

Mujery Poder

No. 154 Marzo de 2018

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.



Myrna Rea
Candidata a la Alcaldía
de Hermosillo

Myrna Rea o Ernesto De Lucas
Uno de ellos será el Próximo Alcalde

Desencanto Ciudadano
La jornada electoral
más competida... en riesgo

Vida Plural
La inseguridad en Hermosillo

NOTICIEROS NACIONALES



HECHOS AM
JORGE ZARZA

5:00 AM



HECHOS MERIDIANO
CHRISTIAN LARA Y ALEJANDRO VILLALVAZO

1:00 PM



HECHOS
JAVIER ALATORRE

9:30 PM

adn40



NOTICIAS DE IDA Y VUELTA
LILLY TÉLLEZ

2:30 PM



ESNOTICIA
HANNIA NOVELL

11:00 PM



EL PRIMER CAFÉ
RAYMUNDO RIVAPALACIOS

5:00 AM

a+



Ahora más
ALMA FÉLIX Y JOAQUÍN SAMAYOA

10:00 PM

NOTICIEROS LOCALES



AZTECA 7



HERMOSILLO // 7:30 AM
JESÚS OLIVAS



SONORA SUR // 7:30 AM
ALEJANDRO JIMÉNEZ

HECHOS MERIDIANO

AZTECA 1



HERMOSILLO // 1:30 PM
IRASEMA BLANCO



SONORA SUR // 1:30 PM
JESÚS BALMACEDA

HECHOS

AZTECA 1



HERMOSILLO // 10:00 PM
SOLEDAD DURAZO



SONORA SUR // 10:00 PM
DAVID MORGAN



NOGALES // 10:00 PM
ENRIQUE GÓMEZ



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Desencanto Ciudadano

Asistimos, el mes pasado, a la *XII Cumbre Mundial de Comunicación Política* en la Ciudad de México, donde se congregaron más de dos mil personas para escuchar exposiciones de los estrategas políticos más reconocidos a nivel global.

En la inauguración, el *Presidente Consejero del INE*, Lorenzo Córdova habló del enorme desencanto ciudadano. Y alarmó con sus comentarios y sus cifras.

Sí, tanto él como diversos expositores coincidieron en que el contexto en que se desarrolla la jornada electoral más competitiva de nuestra historia -con más de 18 mil cargos en disputa- pone en riesgo la democracia en nuestro país. Y no solo eso sino, dejaron ver, pone en riesgo incluso la paz social.

Sí, el presidente del INE está preocupado -y con mucha razón- por esta situación, pero olvida que... él mismo ha contribuido a ese desencanto y a esa molestia ciudadana.

El, las instituciones, los gobernantes y los políticos -que no han cumplido con su función- han atizado ese hartazgo del ciudadano.

No se necesita ninguna encuesta para afirmar que el grueso de la población está decepcionada, además de molesta. Y sí, le responderíamos a Lorenzo Córdova... el ciudadano y la sociedad entera están "desencantados".

Y ahora, en época electoral, se le echa más leña al fuego con los dimes y diretes que tanto políticos como ciudadanos

realizan a través de las redes sociales, y que se utilizan no para fomentar el respeto y hacer propuestas -del ciudadano y de los candidatos-, sino para ofender, agraviar y desprestigiar, más que irresponsablemente.

Las campañas apenas inician éste mes, pero al mismo tiempo ya hay una seria y preocupante intención del ciudadano de abstenerse de votar.

¿Cómo convencerlos? ¿Con qué argumentos, cuando ven que la autoridad está "pintada" frente a las trasgresiones a la ley de los partidos y sus candidatos? ¿Cómo si los comunicadores -como se señaló en la Cumbre- no cumplen con su función de informar cual deberían, y con la publicación de noticias falsas se integran a las filas de la corrupción política. Y así, entonces ¿Qué le queda al ciudadano? ¿A quién acudir?

Es un contrasentido que mientras por una parte el INE insiste en los medios para que ejercitemos nuestro derecho al voto, por la otra simule la aplicación de la ley realizando un arbitrio entre los contendientes como si el público -nosotros los ciudadanos- no estuviésemos presenciando el pésimo partido.

No es la hora del INE, ni de los candidatos. Es la hora de los ciudadanos: ¿Es tan difícil de entender? Parece que sí pero...todavía hay tiempo -aún en ésta cuenta regresiva- para corregir el rumbo y llegar a buen puerto el próximo primero de Julio.

Eso esperamos.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

Myrna Rea: Candidata a la Alcaldía de Hermosillo

La próxima sucesión en la presidencia municipal de Hermosillo ha despertado muchas más reacciones en la ciudadanía que en ocasiones anteriores, sin duda por el enorme deterioro que la ciudad capital de nuestro Estado ha padecido en los últimos tiempos. Particularmente en las dos gestiones anteriores -y patéticamente en la más reciente- en que se abandonó al hermosillense literalmente a su suerte. Myrna Rea llega de la sociedad civil a contender, por el PAN a la alcaldía y su participación, así como la de su contrincante Ernesto De Lucas, ha generado grandes expectativas.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos” **Natalia Vidales** Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

¡Sorprende con tu rostro!
Mejora tu aspecto y luce más joven... ¡sin cirugía!

- * Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- * Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12



Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871

EL NUEVO SABOR DE LA CUARESMA

HOT BULL LOUISIANA HOT SAUCE

Extra Hot
HOT
Med
Mild

SALSA PICANTE DE CHILE CAYENNE
Contenido neto 320 ml

DE VENTA EN LÍNEA www.SALSASCASTILLO.com **SALSA HOT BULL**

MARZO
08

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

En 1975, la *Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU)* declara el ocho de marzo como "*Día Internacional de la Mujer*" en el marco del "*Año Internacional de la Mujer*", celebrado en la Ciudad de México, para reconocer la lucha por la igualdad iniciada generaciones atrás, así como definir un plan de acción mundial para el adelanto de las mujeres. Por 42 años consecutivos esta fecha ha sido momento de reflexión, balance y renovación de objetivos para avanzar en la construcción de una sociedad con perspectiva de género.

MARZO
18

LA EXPROPIACIÓN PETROLERA

Tras una serie de injusticias cometidas por industrias petroleras transnacionales en contra de trabajadores mexicanos, el Presidente Lázaro Cárdenas decretó la *Expropiación Petrolera* el 18 de marzo de 1938, lo que fortaleció el espíritu nacionalista de todos los mexicanos.

MARZO
21

BENITO JUÁREZ GARCÍA

Presidente de México en períodos cruciales en la historia del país, Benito Juárez -llamado el *Benemérito de las Américas*- promulgó las *Leyes de Reforma* que establecían la educación laica y separar los derechos del Estado y la Iglesia; repelió la invasión francesa al país y defendió nuestros valores republicanos, entre muchas otras acciones patrióticas por las que es considerado un héroe mexicano.



17
Ma. Luz Fernández



21
Angelina Muñoz



26
Dra. Alicia Arellano

04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Motivadora imagen de la *Gerber* *El nuevo arte corporal *Gasolina "gringa" en Hermosillo.

10 PARTICIPACIÓN CIUDADANA – Relevo en la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. El nuevo *ombudsman* sonorense era, hasta hace unos pocos días, precisamente un funcionario público sujeto al escrutinio de la CEDH, en la coordinación de los penales del Estado, y ahora está del otro lado del escritorio. Que incongruencia.

11 VIDA PLURAL – La inseguridad en Hermosillo

Sobre el lamentable asesinato de don Fausto Lino escribe el periodista Francisco Casanova, vecino de la *Colonia Modelo* donde se dio el acto. Reclama fuerte a las autoridades por su esclarecimiento y por la falta de seguridad en la capital sonorense.

17-18 MUJER SONORENSE DESTACADA – Ejemplar trayectoria de la Dra. María Luz Fernández. En el marco del *Día Internacional de la Mujer* destacamos aquí la valía personal y profesional de ésta gran mujer sonorense. Su liderazgo en la docencia, en la investigación y en la difusión de su obra científica merece los reconocimientos y premios que ha recibido. Y los que vienen.

20-21 POLÍTIC@S EN ACCIÓN

*Presidente "a modo" también en la CEDH *Arq. Angelina Muñoz Fernández... a cargo de Hermosillo *Toño Astazarán ¡Bienvenido en el PAN! *El Prof. Víctor Guerrero, nuevo titular de la SEC *Por un solo candidato presidencial independiente.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Exitosas inscripciones anticipadas en la SEC *Televisión abierta de puras noticias *Ni publicidad comercial, ni pendenos políticos *Programa de concientización de automovilistas en Hermosillo.

26-27 DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER – Reconocimiento a Mujeres Sonorenses. Texto con motivo de ésta conmemoración, y galería de fotografías de pioneras de aquí de Sonora (entre otras, de la Dra. Alicia Arellano de Pavlovich) y de su participación en diversos ámbitos de la sociedad.

29 EXPOSICIÓN- Las Hojas Caídas..con la violencia y el feminicidio en México. La periodista Sylvia Duarte entrevista para *Mujer y Poder* a la artista plástica Elvira Smeke, y nos habla de su obra montada en el MUSAS, con temas a propósito de la revaloración de la mujer.

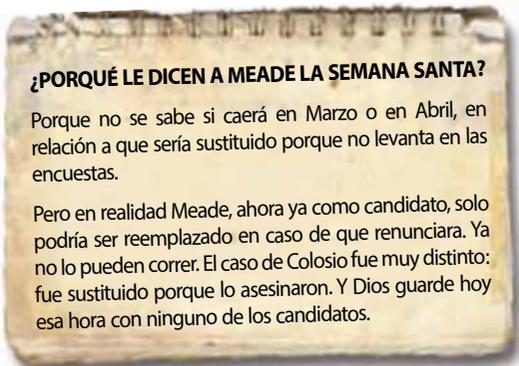
32-33 MESA DE DIALÓGO

Como invitada a la *Mesa de Diálogo de Mujer y Poder* estuvo Myrna Rea, quien habló de su candidatura a la alcaldía de Hermosillo.

40-41 LAS VAGANCIAS DE NATALIA – Sheraton Grand Los Cabos

Ahora por rumbo de Los Cabos, BCS, nuestra directora, Natalia Vidales, nos trae unas fabulosas fotografías exclusivas de su lente, así como la reseña de los hospedajes y del *entertainment guide* de estos destinos turísticos.

51 TARJETERO



¿PORQUÉ LE DICEN A MEADE LA SEMANA SANTA?

Porque no se sabe si caerá en Marzo o en Abril, en relación a que sería sustituido porque no levanta en las encuestas.

Pero en realidad Meade, ahora ya como candidato, solo podría ser reemplazado en caso de que renunciara. Ya no lo pueden correr. El caso de Colosio fue muy distinto: fue sustituido porque lo asesinaron. Y Dios guarde hoy esa hora con ninguno de los candidatos.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día de la Familia Mexicana
- 02 Fallecimiento de Doña Josefa Ortiz de Domínguez, heroína de la Independencia (1829)
- 05 Día Mundial de Eficiencia Energética
- 08 Natalicio de Margarita Maza de Juárez (1826)
- 09 Finaliza la llamada *Guerra de los Pasteles*, entre México y Francia (1839)
- 15 Fundación de la Escuela Médico Militar por iniciativa del Gral. Álvaro Obregón (1917)
- 15 Día Mundial de los Derechos del Consumidor
- 20 Equinoccio de primavera en el Hemisferio Norte.
- 21 Día Mundial contra el Racismo, la Discriminación y la Intolerancia
- 22 Día Mundial del Agua.
- 23 Día Meteorológico Mundial.
- 23 Aniversario luctuoso de Luis Donald Colosio (1994)
- 24 Día Mundial de la Tuberculosis.
- 25 Día del Niño por Nacer
- 30 Día de la Empleada del Hogar

¡ANÚNCIATE EN *Mujer y Poder* !

*** Una sola plataforma de posicionamiento**

*** Uso estratégico de tu presupuesto**

*** Alta penetración**

Información: Celular: 6621 441440 Oficina: 662-2122552

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

NOVEDADES

Motivadora Imagen de la Gerber



La increíble imagen del bebé Lucas Warren, de un año de edad y con Síndrome de Down, sustituirá en los próximos meses al dibujo tradicional de un niño "perfecto" en los productos Gerber de fama mundial.

Dentro de poco toda la propaganda y los productos de compostas, jugos, agua purificada y demás de la empresa productora de alimentos para bebés más grande del mundo, la *Gerber Company*, cambiará a su modelo -el dibujo de un niño estereotipo de la belleza- por la imagen de Lucas Warren, de poco más de un año de edad y que padece del Síndrome de Down.

Desde 1928 -hace 90 años- la empresa ha realizado anualmente concursos de bebés entre los millones de padres que a diario compran sus productos, para premiarlos, pero es hasta hoy en que lo gana un bebé con características especiales y que, además, será el nuevo rostro de la empresa.

La madre del bebé, Cortney Warren y su esposo subieron la foto de su hijo sin ninguna esperanza de llevarse el premio de 50 mil dólares, entre 140 mil concursantes, pero cuál fue su sorpresa al saberse ganadores. Para ella, desde luego, como para cada madre, el suyo es el niño más bonito del mundo.

Bill Partyk, Presidente de la Compañía, declaró que *"cualquier bebé es un bebé Gerber"*; y Cortney dijo que cuando Lucas creciera iba a estar orgulloso de sí mismo. Su padre aseguró que la imagen de su hijo impactaría para que muchos otros como él sean aceptados, reconocidos y no limitados.

La discriminación y el *bullying* -por raza, condición social, discapacidad, etcétera- siguen presentes, pero cómo contribuyen acciones socialmente responsables como la de *Gerber* para contrarrestarlas.

Particularmente, en el caso de los niños con síndrome de Down -que suelen no sobrevivir a los 25 años de edad- hay dos ejemplos más a su favor: en Estados Unidos y en Europa, son los primeros en ser adoptados por parejas de adultos después de haber criado a sus propios hijos. Al preguntarle a una de ellas del porqué de esa elección, dijeron que estarían encantados de criar a un hijo que siempre estaría a su lado. Y acá en México hay empresas que los contratan sin mayores problemas.

Esas cosas son amores... y no solo buenas intenciones.

SALUD

El Nuevo Arte Corporal

Aunque el *Body Art* (arte en el cuerpo) nació en Europa, particularmente en el Reino Unido y trascendió a los Estados Unidos desde la época de los 60's, y se trataba de hacer del cuerpo un lienzo de tatuaje e incluso pictórico, y demás sobre la piel, incluyendo los estafalarios cortes de cabello, de tiempo acá -ya obsoleto el concepto original- dio un cambio radical para referirse -ahora el nuevo *body art*- a una rutina de posiciones corporales de cuerpo entero que relacionan lo físico con lo emocional, en pos de una comunión de cuerpo y alma.

Ahí se conjugan el entrenamiento físico, pero relajado, concentrado y respiratorio.

Sí, parecido e incluso con conceptos tomados del yoga, pero también de otras disciplinas -fisioterapia y respiración elemental- digamos, menos exigentes e incluso divertidas (sobre todo porque pueden practicarse en solitario, en parejas o en conjuntos).

En la CDMX (como en otros casos de la metrópoli a la provincia), se está poniendo de moda y dentro de poco muchos gym's también aquí en Sonora, lo ofrecerán para quienes no gustan de esas exhaustivas sesiones de *fitness* donde la satisfacción llega al final de los agotadores ejercicios y no precisamente al estarlos realizando, como debería de ser, y como se logra con esta vanguardia, cuya filosofía puede resumirse en un "respeto a tu cuerpo, a tu mente y a tu alma".

En los 80's se pusieron de moda los *aerobic's*, con rutinas de ejercicios para una coordinación cardiorespiratoria que aseguraba una vida mejor y longeva; luego regresó el *agresivo fitness* (si no sufres, no hay ganancia) y el tradicional levantamiento de pesas, incluso para mujeres. Sin olvidar al *Zumba* de ejercicio mientras se baila, y otros más.

Pero lo que viene es éste *Body Art*, desde luego acompañado con la publicidad de prendas nuevas y especiales, colores, cintas, calzado y accesorios y estilos únicos y modelos para la ocasión... porque la motivación de la marca incentiva al mejor rendimiento, aunque algunos no lo crean.



Para estar en forma (física, mental y emocional) no es necesario sudar y extenuarse. El nuevo *Body Art* es lo que viene a ofrecerse para sentirse bien mientras te ejercitas.

ECONOMÍA

Gasolina "gringa" en Hermosillo



Muy pronto veremos aquí en Sonora estaciones de servicio como la de ésta foto. Luego de que la *Chevrón* abriera su primer negocio en Hermosillo con gasolina de *Pemex*, la *Exxon Mobil* entrará al mercado con gasolina propia.

El pasado mes de Septiembre, la estadounidense *Chevron* abrió su primera gasolinera de toda Latinoamérica al poniente de Hermosillo, en la esquina de los bulevares Quiroga y Colosio, pero utilizando el mismo combustible de *Pemex*, a la cual le añade el aditivo *Techron* que la hace más rendidora.

Pero la gigantesca petrolera *Exxon-Mobil* (fundada por la familia Rockefeller y que fuera expropiada en México por el Presidente Cárdenas en 1938), se esperó a las vueltas que da la vida ya que, a partir de éste año, el gobierno mexicano permite la entrada de gasolina producida en los E.U. y *Exxon* abrió su primer servicio en Querétaro con gasolina traída de Texas, y se espera su pronta apertura aquí en Sonora.

Tanto a *Chevrón* como la *Exxon-Mobil* competirán fácilmente, con las tradicionales de *Pemex*, pese a que venden un poco más caro el producto.

Por fin, con ellas, los consumidores podremos estar seguros de que la gasolina no está "bautizada", es decir corrompida con añadido de agua, de diesel, o revuelta la *Premium* con la *Magna* (ahora es *Supreme* o *Regular*, como allá), además que los litros están completos y el servicio es de primera (porque Usted mismo se lo suministra).

Esta novedad resulta mejor que esperar a que la PROFECO meta en horma a los gasolineros locales a quienes se les acabó la jaja de defraudar al consumidor durante tantos años.

Myrna Rea o Ernesto De Lucas

Uno de ellos será el Próximo Alcalde

***Mujer y Poder**

La próxima sucesión en la presidencia municipal de Hermosillo ha despertado muchas más reacciones en la ciudadanía que en ocasiones anteriores, sin duda por el enorme deterioro que la ciudad capital de nuestro Estado ha padecido en los últimos tiempos. Particularmente en las dos gestiones anteriores -y patéticamente en la más reciente- en que se abandonó al hermosillense literalmente a su suerte.

La cercanía de la gente con las autoridades de la ciudad hace a veces -como se anticipa- que las elecciones municipales resulten más importantes que las demás, por el significado que tienen para el ciudadano en su vida diaria.

Otrora los centros hábitat, los albergues para mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, la vigilancia policial efectiva, las competencias deportivas interbarriales, y tantas más promociones de las autoridades e institutos municipales, que durante muchos años le dieron cierta cohesión a la sociedad, se abandonaron. Y ni se diga la calidad de los servicios públicos (transporte, agua potable, alumbrado, calles, abusos policiales, limpieza, banquetas y demás) que pasaron de aceptables a mediocres y hoy, a pésimos... incluso inexistentes como el hecho de que no hay una sola barredora de calles, bulevares y avenidas. Y la deuda pública al tope.

La presumida de premios recibidos como alcaldes de primera, obtenidos fuera de la ciudad, y la danza de millones en inversiones fueron entelequias (productos de su imaginación y de la de sus incondicionales).

La ciudad pasó de "greñuda", como alguna vez la calificó el gobernador Samuel Ocaña, a un pequeño monstruo, como en la novela *Metamorfosis*, de Kafka.



Ernesto De Lucas, candidato del PRI.



Myrna Rea, candidata por el PAN.

En los pasados dos trienios los alcaldes le entraron con ganas... pero a la política, no a la atención ciudadana. Y aquí están los resultados. La alcaldesa suplente -Angelina Muñoz- está tratando de revertir lo anterior, pero en realidad solo podrá sobrellevar una herencia de deudas y de pendientes.

Pero al mismo tiempo la candidata del PAN, Myrna Rea de López, y el del PRI, Ernesto De Lucas Hopkins, han despertado cierta esperanza de que las cosas puedan cambiar. De ser así no les bastará una administración para la dignificación de Hermosillo -el daño es mayúsculo- así que tendrán que trabajar con efectividad doble para merecer la reelección por tres años adicionales para el total de un sexenio, a cuyo término no habrá disculpa que valga.

El resto de los candidatos, así sea con todo el derecho de participar, serán algunos meramente testimoniales del proceso electoral, y otros francamente se ocuparán de restare o de aumentarle votos a Myrna o a De Lucas, en un juego sucio que -ni modo-, permite la Democracia.

Ella, decidida a administrar la ciudad con el esmero que lo hizo durante tantos años con la empresa suya (ajena a la política, sin despilfarro y sin corrupción alguna), y con las ONG's de ayuda social en que ha participado (viendo por las necesidades de la gente); y él, De Lucas, luego de su exitoso paso por la *Secretaría de Educación y Cultura* que le dio un plus a su carrera política, al grado de intentar ahora sacarse la rifa del tigre, como se le conoce a gobernar Hermosillo.

¿Cuál de los dos, ella o él podrá sacar el boleto electoral premiado... y domarlo?

Continúa...

Continuación de la página anterior...

Prospectiva de Myrna Rea de López

Myrna Rea fue una regidora de Hermosillo (del 2009-2012) que se destacó por su liderazgo desde la *Comisión de Hacienda y Cuenta Pública* que encabezó, diferenciándose -como en todas las actividades que realiza- del tradicional y modesto papel de los regidores.

Las acciones que desde ahí propuso al Cabildo -de cuentas claras, cuidando los pesos y haciéndolos rendir- llamaron la atención de los hermosillenses. Y de ahí pasó de empresaria exitosa a prospecto político.

Pero desde hace 18 años fue invitada a participar en política, declinando -salvo el período señalado- a favor de dedicarse a su familia y de lleno a posicionar su empresa privada de proveeduría de fierro y de acero a los constructores (que fundó personalmente siendo una joven de 26 años y que logró superar los escollos para triunfar en los negocios). Su graduó en una escuela comercial -como era común en la época- y de ahí salió a arriesgarse en el mundo empresarial con escasos recursos. Un éxito de vida.

Hoy, se decidió, dijo a *Mujer y Poder*, a devolverle a Hermosillo lo que la ciudad le dio. Y en plena madurez y experiencia a sus 63 años de edad, pensando en disfrutar del esfuerzo luego de 37 años de trabajo, escuchó al Papa decir que la sociedad y no solo los políticos deben participar en el gobierno. Y eso borró la última duda que tenía para "entrarle". Por ello se sumó a la unidad en el PAN (partido al que no está afiliada, pero con quien comparte su visión del bien común) a su favor, luego de ser considerada como la mejor posicionada en el ánimo popular para la candidatura por sobre los demás precandidatos. Un hijo suyo, además, ya está al frente del negocio familiar, lo cual la deja en libertad para llevar su experiencia de hacer lo más



Myrna Rea, candidata por el PAN.

que se pueda con lo poco que se tenga, ahora en el servicio público.

Conjugadas esas circunstancias se decidió a llevar el cuidado, el esfuerzo y la honradez que tuvo en su empresa, al gobierno para que no se "escape" ningún centavo, y que los recursos se apliquen siempre a favor del ciudadano y en lo más necesario: fórmula sencilla pero que muchos políticos han despreciado para favorecer a los suyos.

Myrna espera que la sociedad advierta la diferencia: "No voy como política -afirma- voy como buena administradora, que es lo que se necesita", dice, con un tono muy diferente al de los políticos de siempre. Los políticos profesionales se dedican más a su profesión de políticos que a favor de la ciudadanía, lo deja en claro.

"Voy a dedicar tres años de mi vida para rescatar a ese Hermosillo que se nos fue de las manos..."; comentó a *Mujer y Poder*, y dijo tener ventaja por sobre su contrincante porque: "he aprendido a ganar el dinero y sé cómo gastarlo".



Myrna Rea de López es una conocida empresaria que se decidió a entrarle a la competencia por la alcaldía de Hermosillo tras un llamado del Papa para no dejar las cosas en manos de los políticos. Mirna jamás ha perdido un reto en su vida, y no piensa perder éste. Por su negocio de venta de fierro se dice que tiene la mano de ese metal, que es lo que se necesita en la ciudad. En la foto, al momento de su registro, donde acudió acompañada de su esposo Arturo López Seele, sus hijos, simpatizantes y militantes del partido.

Prospectiva de Ernesto De Lucas Hopkins

Su carrera política es relativamente breve, pero sustanciosa, a sus hoy 41 años de edad:

El 2009 le arrebató al PAN el III Distrito electoral (Hermosillo Norte), tras 18 años pintado de blanquiazul, previa a su gestión como líder estatal del PRI el 2008, llevando en la boleta integrado a su nombre el apodo de *El Pato* que le puso el exgobernador Eduardo Bours, cuando Ernesto fue su secretario particular y luego su *Secretario de Seguridad Pública*.

Fue director del *Instituto de los Mexicanos en el Exterior*, dependencia de la SRE, para la defensa de los connacionales en otros países; el 2012 fue nombrado por el Presidente Enrique Peña Nieto *Director General de Pro-México*, pero una intriga nunca aclarada lo hizo renunciar a ese puesto, lo cual no le hizo mella alguna, pues una vez llegada Claudia Pavlovich a la gubernatura de Sonora lo nombró *Secretario de Educación y Cultura*, un puesto que desempeñó indiscutidamente y aplaudido por maestros, alumnos, padres de familia y sociedad en general, tanto que hoy es la mejor carta de presentación rumbo a la alcaldía de Hermosillo.

El, abogado por la *Universidad del Noroeste* y diplomado en *Derecho Constitucional Mexicano*, va por un gobierno de seis años (ahora que se vale la reelección):



Ernesto De Lucas, candidato del PRI.



Ernesto De Lucas Hopkins es un joven político serio, responsable y con cierto carisma. Su trayectoria partidista y, pero sobre todo su ejemplar gestión en la *Secretaría de Educación y Cultura de Sonora*, le valió el pase a la candidatura del PRI por la alcaldía de la capital. En la gráfica, con su madre Lilia de Hopkins y su esposa Ma. Eugenia Talamantes, al registrarse ante el partido.

los tres primeros con metas de corto plazo y de resultados reales y tangibles para la población, sobre todo en materia de seguridad pública "la que más impacta a la ciudadanía", ha comentado.

La cero tolerancia será la regla para robos a comercios, casa-habitación y vehículos; pero sobre todo el combate a la droga conocida como crystal. Bajo sus influjos, señala De Lucas, "se cometen el 70% de los delitos e incide en la violencia intrafamiliar tanto como en la percepción de inseguridad en la gente".

Para eso, dice, se privilegiará la prevención y la disuasión del delito, que redundará en efectos positivos a mediano plazo (el trienio posterior). Buen plan.

De Lucas, presidente del equipo de beisbol *Los Membrilleros de Magdalena*, ciudad de donde es originario, se llama ha identificado con los hermosillenses en sus barrios, colonias y zona rural, todos ellos donde también la cero tolerancia en personas armadas que pongan en riesgo la integridad de los pobladores será la regla de actuación de la policía. Así, habrá menos homicidios dolosos.

Se le critica su pasado con Bours, pero (hay que aclararlo), cruzó ese pantano sin mancharse.

Deslealtad y Poder



*Martha Lillian Calvo

Hoy en día vemos con profunda decepción cómo nuestra clase política actual se exhibe tal cual es: depredadora, abusiva, ambiciosa.

En la actualidad, se busca afanosamente el poder por el poder. Podemos apreciar con claridad, la incongruencia de los principios que, se supone, son lo que nos genera o no empatía en cierto partido. Coincidir en la forma de hacer política y bajo qué preceptos, es lo que da identidad propia a los simpatizantes y militantes de cada instituto político; principios que son la esencia de los partidos políticos, en teoría.

En la práctica, esos principios no son de utilidad alguna, son letra muerta para cubrir un requisito ante la autoridad electoral. Hoy todo es a modo. La simulación es parte de esta descomposición social que se refleja a la perfección en materia electoral. Y no es que estemos cerrados a la suma de coincidencias para hacer coaliciones o frentes electorales. Las alianzas son sanas y bienvenidas, siempre que se suscriban acuerdos en lo esencial y se aclaren posturas en torno a temas radicalmente contrarios entre aliados, pero sobre todo, que se hagan públicos. De ahí la importancia de los gobiernos de coalición como establece ya la Constitución y de lo que no hay aún Ley secundaria.

Asombran movimientos antes impensables: políticos de tradición partidista y de todos los colores que ante la negativa de sus partidos para contender por cierto cargo de elección, recurren a la renuncia mediatizada para contender por partidos antagonicos. Y los vemos que de la noche a la mañana, se abrazan y cierran filas ante el adversario del que apenas segundos antes, formaban parte y tras negociaciones, en aras de poder tanto de candidatos como de partidos, desplazan a militantes disciplinados con largas trayectorias. De ahí que hoy por hoy, la carrera partidista, sea sólo una característica más del aspirante y no un requisito.

Así lo vimos en el PRI, con su candidato ciudadano. Meade desplazó a liderazgos como el de Osorio Chong o Ivonne Ortega, esta última con una militancia a toda prueba y con

La ambición de Margarita Zavala... ¿el poder por el poder?

trabajo de tierra por todo el país, a tal grado que cuenta con el respaldo notariado de más de un millón y medio de militantes, por lo que pudo competir por la vía independiente y llevar la delantera, pero se ha mantenido en su partido y con la cara en alto, a pesar de las resistencias a las que se ha enfrentado. Margarita Zavala hizo lo propio solo que tras su renuncia al PAN optó por una opción menos escandalosa: la vía independiente.

Lo mismo vimos en el mismo PAN con Gabriela Cuevas, que al no lograr un acuerdo con su dirigencia nacional, prefirió irse a MORENA. Militantes del Partido Verde y del PRI en Chiapas, también emigraron a otras siglas. Perredistas de Guerrero, Morelos, Oaxaca, Edomés, Veracruz, entre otros, han salido de las filas amarillas para irse a Morena, al PRI o a movimiento ciudadano, uso cuantos al PAN.

Sin embargo hay casos emblemáticos en todo el país. A nivel estatal, tenemos un muy cercano ejemplo de lo anterior. Las imposiciones, los errores y hasta los berrinches, están determinando nuevos reacomodos de las fuerzas políticas. En Sonora, hay dos ejemplos de ello: un candidato al Senado y uno a la alcaldía de Cajeme. Unos buscan imponer, otros desplazan liderazgos que ya estaban en las filas de sus partidos. Así es esto de la deslealtad y el poder. Deslealtad, por cierto, en ambos sentidos. Partidos que no respetan militancias y militantes que no respetan a sus partidos.

Así vemos como panistas, priistas, perredistas de cepa, verdes, morenistas hoy militan y representan a partidos antes antagonicos a su militancia, lo que deja en claro que la búsqueda del poder a través de la política, se ha convertido en una apuesta lejana a todo principio y congruencia.

La inquietud por la política, generalmente surge de la intención de servir a la comunidad; de resolver problemáticas que percibimos en nuestro entorno y de las que consideramos hay solución.

El arte de lo posible se da cuando existe la voluntad y espíritu de servicio. Hoy lo que hay, es una ambición desmedida de poder o de fuero en algunos casos, sin importar a qué precio. Y las renunciaciones y movimientos se multiplican a lo largo y ancho del territorio nacional, moviendo el tablero y la numeralia en la preferencia del voto, eso sí, con un solo ganador: MORENA, que va cachando a los que salen de sus partidos tradicionales para sumarle, -¿o restarle?- votos. Ya lo veremos en el resultado del 1° de julio y a ver si nos replanteamos las formas de hacer política.



*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público



Encuentre Usted las tres similitudes entre Meade y Peña Nieto en ésta fotografía, y que contrastan con la única diferencia: el color de las corbatas.

La coalición *Todos por México* no es realmente tal. Se trata, como antaño, como durante el priato de un partido fuerte, como el PRI, pero de dos más de la llamada *chiquillada*, antes conocidos como *partidos rémoras* (en ésta ocasión del *Partido Verde* y *Nueva Alianza*) que se cobijan en la gran sombra de aquel para sobrevivir. O como cuando la gran mayoría de los partidos de mediados del siglo pasado (el PARM, el PPS, y otros dos que tres mas) nominaban también al candidato del PRI, cada uno por separado pues entonces no existían las coaliciones.

Con *Juntos Haremos Historia* ocurre algo similar: MORENA es el partido grande, y el PT y *Encuentro Social* se protegen igual que los pececillos bajo la panza de un tiburón. Los antecedentes priistas de su fundador y líder nacional, López Obrador, se inscriben en la causa de contar con partidos satélites que distan mucho del concepto original de una coalición de fuerzas similares que se unen para reventar a un tercero mucho más grande, y sin cuya unión fuera imposible destramarlo.

Más que coaliciones, estas conjunciones deberían de llamarse *uniones de conveniencia*, y nada más. Y no deja de ser, también una paradoja que el partido en el poder se coalicione para conservarlo cuando también la idea inicial de las coaliciones nace de la oposición política en contra de la hegemonía de un partido en el gobierno.

La coalición *Por un Cambio Inteligente* se constituye con mayor propiedad, porque se integra siquiera con dos partidos fuertes, el PAN y el PRD y con uno naciente, *Movimiento Ciudadano*, pero que rápidamente se distinguió de la *chiquillada* por sus iniciales éxitos electorales y su, aunque incipiente, penetración en la ciudadanía en base a creativas formas de promoción (la más reciente es la tonadilla en voz de un chiquillo indígena *Huichol* que todo mundo trae en la boca).

De las tres coaliciones y sus respectivos candidatos, Meade, López

Mucho Gusto, Sr. Meade

Obrador y Ricardo Anaya, solo las del primero de ellos culmina sus esportes identificándose de viva voz con su nombre: "Soy José Antonio Meade, aspirante a la Presidencia de México", que fue necesaria desde las precampañas para que la gente lo conociera.

Y es que aunque Meade fue *Secretario de Desarrollo Social*, su trabajo ahí (al igual que en resto de las Secretarías: la de Relaciones Exteriores y la de Hacienda que ha ocupado) se destacó por sus relaciones con el sector financiero nacional y global, su especialidad, muy por encima del trato con la gente y que ahora le urge conquistar para alcanzar en las encuestas a sus aventajados competidores: AMLO y Anaya, en empate técnico con el 30%, por sobre los 19 puntos de Meade. Una buena diferencia, pero que en tres meses de campaña podría irse reduciendo.

Ya como candidato se espera que Meade tome vida propia y se aleje de las migas con Peña Nieto porque la impopularidad del Presidente no ayuda, en lo absoluto, a remontar diferencia alguna. Antes bien -mejor dicho antes mal- podría mandarlo a la lona aun antes de las elecciones. Como sea, el fantasma de su sustitución en la boleta electoral por no repuntar, pudo haberse realizado en la precampaña (antes de la asamblea que lo confirmó) pero ahora como candidato solo podría ocurrir en caso de que él renunciara, o Dios guarde la hora, en que desapareciera del mapa.

La palabra continuar es un pecado mortal en las campañas políticas que deben distinguirse por la propuesta de un cambio. Durante el priato (pese al triunfo garantizado en las urnas) el candidato oficial se distanciaba del Presidente en turno así fuera para dorarle la píldora a la gente. Y ya ungido como el nuevo mandatario, de plano, le negaba hasta el saludo.

Pero Meade y Peña Nieto tienen la idea de que la ciudadanía votará por la continuidad de la política actual. Vea Usted si no: Meade dio a conocer sus cinco puntos vitales. Y basta con el primero para testimoniar lo anterior: "Continuar con la política de la estabilidad financiera", como un cimientito para seguir adelante. Pero eso significa que el pánico a la inflación (que de todas maneras aumentó), a las bajas tasas de interés (que igual aumentaron) y a la mayor inversión pública (que no hubo), se han traducido en un bajo crecimiento económico nada atractivo para el votante. El concepto de una mejoría gradual para las mayorías ya tiene 30 años atascado, contrastado con los pasos agigantados de la élite política corrupta y de la concentración de los capitales.

Conclusión: Gracias por presentarse, señor Meade. Mucho Gusto. Ahora ya lo conocemos.

Las similitudes son: la expresión de los rostros; el señalamiento de algo con sus manos derechas; y la colocación de sus manos izquierdas.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Relevo en la CEDH

*Ma. Elena Carrera Lugo

El 6 de diciembre de 2017, la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos*, dio a conocer la Convocatoria para nombrar al nuevo *Ombudsperson* que, de acuerdo a un perfil *idóneo*, ocuparía la titularidad de esta institución de 2018 a 2022.

Las personas interesadas entregaron del 16 al 19 de diciembre la documentación que fue solicitada en la Convocatoria. Finalmente, fueron 13 las personas que se registraron mostrando así el interés por ocupar tan importante cargo para el presente y futuro de nuestro Estado, pero sobre todo para las y los ciudadanos que percibimos, de manera reiterada, que nuestros derechos humanos son vulnerados un día sí y otro también.

De los trece perfiles, es importante observar que manifestaron su interés por arribar a la *Presidencia Comisión Estatal de los Derechos Humanos* solamente dos mujeres, lo que muestra un área de preocupación para el género femenino pues tratándose de un área sensible de protección sobre todo a personas vulnerables, era muy importante que las mujeres hubiésemos tenido mayor presencia.

Luego de registrarse, se dio un tiempo para que organizaciones de la sociedad civil, ciudadanos y ciudadanas manifestaran su apoyo o en su caso cuestionaran a alguno de los o las participantes, y aquí es donde se rompió la lógica de un proceso de elección que se empezó a complicar.

Se enmarañó, porque dos de los participantes que se registraron prácticamente al final de acuerdo a los tiempos estipulados para ello, eran dos profesionales del derecho muy cercanos -según se dijo en medios de comunicación y se corroboró en las entrevistas-, a la gobernadora. Sobre todo uno de ellos que además tenían lazos personales importantes, que desde luego aventuraban conflicto de interés.

Mientras eso se dirimía en los medios de comunicación, otro perfil que también estuvo en el ojo del interés ciudadano fue Guillermo Noriega Esparza, fundador de una Organización de la Sociedad Civil: *Sonora Ciudadana*, experto en temas de transparencia, anticorrupción, promoción de los derechos humanos de personas que se pretendían fueran discriminadas, para recibir atención por instituciones de salud en el Estado.

Noriega Esparza, también estuvo cerca de un grupo de padres de la *Guardería ABC*, y siempre atento a diferentes movimientos ciudadanos que tuvieron como objeto respetar y hacer respetar diversos derechos que servidores públicos, intentaron vulnerar.

Siendo así, generó simpatía su participación no sólo entre los grupos de organizaciones ciudadanas que lo acompañaron cuando se registró, sino también de otros tantos que siguieron con atención su desempeño en las diferentes etapas del proceso que en su parte final se fue complicando justamente porque fue obvio que algunos de los participantes tenían conflicto de interés.

Un conflicto de interés provoca que un servidor público, en tratándose de los diferentes órganos de gobierno, maneje información, juzgue y decida; a veces hasta de manera inconsciente a favor de una de las partes; es decir de una manera sesgada.

Finalmente, el perfil *idóneo* a ocupar el cargo de *Ombudsman* recayó en un servidor público que lleva 35 años en diversos cargos. El Lic. Pedro González Avilés, quien fuera elegido por unanimidad de votos en el Congreso del Estado, ha sido aspirante en varias ocasiones a ser Consejero Electoral como también ya había participado para presidir la CEDH, sin lograr las posiciones por las que concursó.

Lo que sí es importante decir es que en Derechos Humanos sólo ha tomado dos cursos en esta materia por lo que el cuestionamiento surge: ¿eso lo invalida para participar? Usted mismo responda.

Lo que sí es importante mencionar es que unos días después de tomar protesta al cargo de titular de la CEDH, y dejar la *Coordinación General del Sistema Estatal Penitenciario* -puesto que ocupó desde septiembre de 2015-, se llevó a cabo un *Diagnóstico Nacional de Supervisión Penitenciaria* y ¿qué cree? Sonora está en semáforo en rojo.

Los indicadores en rojo fueron sobre todo referente a las condiciones de gobernabilidad en cinco penales visitados: Cerezo Obregón, Hermosillo I, Hermosillo II, Ceresos femenino y varonil de Nogales.

Los Centros Penitenciarios en Sonora ocuparon el primer lugar con 441 incidentes. En este estudio que analiza el presidente del *Observatorio de Seguridad de Sonora* Manuel Emilio Hoyos, afirmó que "falta la perspectiva de derechos humanos de quienes operan el sistema penitenciario en Sonora".

¿Quién era el titular al momento del *Diagnóstico del Sistema Estatal*? El actual presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*.

Se optó no por aquella persona con apoyo ciudadano, sino por un perfil *disciplinado*.



El Lic. Pedro González Avilés es el nuevo titular de la CEDH. La elección ha sido cuestionada.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora*. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

La Inseguridad en Hermosillo

Los hermosillenses y especialmente los vecinos de la Colonia Modelo, esperan acciones de la alcaldesa Angelina Muñoz y del Secretario de Seguridad del Ayuntamiento, Jorge Suilo. La inseguridad no puede continuar.

*Francisco Casanova

Hace casi un mes la nueva presidenta municipal, Angelina Muñoz Fernández, sostuvo una reunión de diálogo con los vecinos de la *Colonia Modelo*, en Hermosillo, en la biblioteca Rafael Meneses del parque *Tutuli*. Días antes, en esa misma colonia, un ladrón había disparado a quemarropa al propietario del *Mini Super Lino's*, quien murió casi inmediatamente, frente a su hijo y sus clientes.

Nos tocó conocerlo. Don Fausto Lino era relativamente un hombre joven. Atento, servicial, dinámico y se puede calificar de exitoso. Su negocio, a pesar de enfrentar una dura competencia con tiendas como *Abarrey* y los *Oxxo*, había logrado no solo mantenerse, sino progresar a buen paso. Todos los días estuvo al pendiente de la venta de carnes, fruta, verduras, abarrotes. Y llevaba, también, una buena convivencia con sus empleados.

En síntesis, don Lino se preocupaba por ofrecer un buen servicio a la comunidad y por ello fue un personaje aceptado y muy querido en su colonia. Había llegado de Estados Unidos con su familia hace ya algunos años. Y echó a andar con sacrificios ese pequeño negocio. Todo iba bien y en orden. Hasta que una noche, la inseguridad y la violencia instaladas en Hermosillo, le arrebataron inexplicablemente su existencia. Su familia quedó impactada. Sus clientes y sus amigos, también.

De hecho, con ese lamentable asesinato de un hermosillense en su mejor etapa de vida, la delincuencia en Hermosillo le dio el más duro recibimiento a la nueva alcaldesa Angelina Muñoz.

Cabe mencionar que el alcalde Maloro Acosta tuvo que renunciar sorpresivamente al cargo de presidente municipal para irse de candidato a Senador en la fórmula encabezada por Silvana Beltrones. Y haga de cuenta que "lo salvó la campana". Acosta, siendo del PRI, y el presidente anterior, López Caballero, del PAN, son los responsables de que la ciudad haya caído tan bajo.

Hermosillo sufrió mucho daño con tanto descuido de parte de las autoridades y la *Colonia Modelo* se había convertido en uno de sus focos rojos. Inseguridad, robos, violencia, amenazas, la indigencia por todos lados, falta de alumbrado, falta de limpieza, y una comunidad que apenas había empezado a organizarse para pedir y exigir soluciones a las autoridades, cuando sucede lo de Don Lino.

Por ello la reunión con la alcaldesa no fue precisamente tersa, a pesar de que sí se pudo lograr un diálogo respetuoso y productivo. El dolor por la pérdida del buen vecino siempre estuvo presente.

Dedicado a los vecinos de la Colonia Modelo



Angelina Muñoz se comportó como una autoridad seria y responsable al acudir a hablar con los vecinos de la *Modelo* y escuchar con atención sus demandas. Varias señoras, algunos profesionistas y otros jóvenes le plantearon la urgente necesidad de que la policía ofrezca mejores resultados y deje ya de dar la excusa de que las leyes están hechas ahora a favor de los delincuentes. Eso no se lo cree nadie. Pero, sobre todo, que los atrapen, como lo exige el caso de don Lino. Y se resuelvan todos los robos de los que muchas personas han sido y siguen siendo víctimas.

En ese sentido, los vecinos fueron implacables e insistentes. Y se lo restregaron en la cara al responsable de seguridad pública del municipio, Jorge Suilo, quien acompañaba a la alcaldesa en ese momento y que, por cierto, no halló en donde meter la cara ante tanto reclamo. Ella, por su parte, pidió a los vecinos enumeraran sus planteamientos para ir formando un plan de acción tendiente a resolver la inseguridad en esa colonia y echar a andar reuniones periódicas de seguimiento. Hasta la fecha, ya se han realizado dos. Y ya se alumbraron los parques.

Lo cierto es que la falta de seguridad pública se extiende a todo el municipio de Hermosillo. Y aunque la gente comente que "aún no estamos viviendo los terribles hechos de ciudad Obregón, donde ocurre un asesinato a diario", en nuestra ciudad la gente ya no vive tranquila, pero sí cada vez más desconfiada y temerosa. No solo los servicios son los que han fallado en la ciudad. También la seguridad policiaca.

Y de hecho, en esta crisis de inseguridad pública, a Angelina Muñoz le toca levantar los platos rotos que le dejó un alcalde que ahora quiere ser Senador.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: franciscocasanovah@gmail.com

El Erotismo de las Mujeres



*Gabriela González Barragán

En tratándose de erotismo nada ha terminado de escribirse, cuanto y menos si nos referimos al que expresan las mujeres. Tan deseado, temido y controlado por la ideología patriarcal, este se entiende como el amor apasionado de un ser vivo hacia otro o como las expresiones de un ser deseoso hacia otro u otros.

Sus vestigios pueden rastrearse en el arte pictórico de las sociedades más antiguas. Así chinos, egipcios, griegos y romanos han dejado plasmadas imágenes de esta expresión humana en sus esculturas, muros y pinturas, como parte importante de sus vidas sociales e imprescindible para la preservación de la especie. Como expresión natural de mujeres y hombres no carece de los toques culturales que cada sociedad y época le ha imprimido. Ahora de recato, después de total libertinaje, otras como expresión de poderío y actualmente como moneda de cambio.

El patriarcado en total contubernio con el capitalismo ha hecho de erotismo, principalmente del erotismo de las mujeres, motivo continuo de publicidad y acicate para el consumo de bienes y servicios de cualquier tipo, trastocando de esta manera sus

funciones naturales de reproducción y goce, al mismo tiempo que crea identidades ideales de mujeres que no abonan a su dignificación como seres humanos y condicionan para el abuso y la violencia de género hacia ellas.

El cine, la televisión, los comerciales y los medios en general muestran imágenes de mujeres en carnes que cubren las fantasías masculinas al mismo tiempo que condicionan a las nuevas generaciones de mujeres para que se desplacen en los espacios públicos recién ganados.

En este contexto, no es de extrañar que existan mujeres convencidas de que es a través del cuerpo y sus encantos como se debe luchar por las metas que se proponen, mientras que otras se dedican a satanizarlas, deseando destruirlas. Todo bajo la complaciente mirada de los varones, detentores del patriarcado, que siempre han encontrado en la estrategia de "divide y vencerás", los resultados de control social más efectivos, hacia estas.

Si bien es cierto que el eje fundante del feminismo es el fomento a las mujeres en completud y ejercicio de su libre albedrío, también lo es que mientras no se eliminen todos aquellos condicionantes que lo entorpezcan, no se logran mujeres empoderadas y felices en sociedades más prosperas y justas.

Así, el feminismo reconoce el derecho de cada una de las mujeres existentes a tomar decisiones con relación a sus cuerpos y hacer uso de ellos conforme a sus propios criterios, pero también hace conciencia sobre las repercusiones que estas decisiones individuales tienen en el género femenino total.

Se sabe que mientras existan mujeres que legitimen el uso cosificado del cuerpo de mujer, este continuará en vitrina y por tanto en venta y uso comercial, fomentando así las violencias de género hacia las mujeres.

Hasta la próxima.



*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Hoy son las Personas, no los Partidos



Toño Astiazarán, ya como candidato, junto a Luis Serrato quien mostró gran generosidad en ceder una candidatura por el bien del partido. Cuando sucede algo así: nadie pierde. Todos ganan.

en el camino" para negarle así su candidatura al senado.

Y en este caso de Toño Astiazarán, Damián Zepeda dirigente del PAN en ese momento, realizó una jugada muy inteligente al invitar al ex priista para que contendiera en sus filas, pues sin lugar a dudas es un hombre valioso, recto y de buena fama, que definitivamente le sumará a este partido.

Es de destacarse en este asunto la generosidad y la bonhomía que mostró Luis Serrato Castell que supo anteponer el interés de su país y de su partido a su interés personal al ceder una candidatura por la que él ya había planteado su

interés de contender, sin provocar división al interior del PAN.

Y es que la virtud del PAN de que observa métodos democráticos de votos a la vista en asambleas para la elección de candidatos, -y, eventualmente, se asignan directamente por votación del Consejo del CEN cuando el interés del país y de los principios del partido, lo exigen-, se convierte para este partido en su talón de Aquiles ya que al tener el militante la opción de decidir, los perdedores se inconforman y, en lugar de adherirse al ganador para fortalecerlo, resulta en divisiones hacia el interior del partido. Por eso, la buena actitud y desprendimiento de Serrato no son poca cosa.

Y es que es mucho lo que nos estaremos jugando en la elección de julio próximo y todos tendremos que anteponer el interés de México sobre la intención de voto por un partido o un candidato en particular y analizar y reflexionar a conciencia los posibles escenarios futuros si gana X ó Z candidato. La visión anticipada de esos escenarios es lo que deberá decidir nuestros votos.



*Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editorialista en medios. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

***Nancy Burruel de Salcido**

Nos queda claro que los partidos han sido rebasados y hoy resultan obsoletos sus métodos "sus mañas" y "sus mafias" pues los políticos cada día son vistos con mayor enojo y desconfianza.

Tradicionalmente, el político que obtiene un cargo de elección (o plurinominal) no bien toma posesión de su cargo cuando ya está pensando en el siguiente, y así, sin importar que hicieron mal su trabajo, brincan de cargo en cargo. Pero además, se sienten tan dueños y merecedores de la siguiente candidatura que la consideran su derecho absoluto como si fuese por escalafón.

Las candidaturas en el PRI se otorgan tradicionalmente por el famoso "dedazo", y todos sus militantes esperan expectantes la decisión "superior" para alinearse por disciplina partidista. Este método, totalmente reprochable en una democracia, se había convertido en la fortaleza del partido porque les daba cohesión y llegaban unidos como un bloque a la elección.

Hoy la inercia trata de empujar a que las cosas cambien en el PRI, y así acabamos de ver que Toño Astiazarán, que desde el gobierno federal realizó un excelente trabajo para nuestro estado con un proyecto de energía renovable a favor de organizaciones asistenciales, tras 30 años de militancia abandonó con valentía y dignidad las filas del PRI, pues su magnífico trabajo no fue valorado y le pusieron "piedritas

Veda Electoral

*Lic. Olga Armida Grijalva Otero

Concluyó la primera etapa del proceso electoral e inició la segunda. Es decir, la inter campaña también conocida como veda electoral, donde los ahora candidatos a la presidencia de la República están inactivos al menos públicamente.

Este es un espacio que los electores debemos aprovechar para reflexionar sobre lo que es la política y emitir un voto razonado, si es que esto se puede lograr por las campañas negras que sin duda estarán más encarnizadas -o mejor dicho más negras que las anteriores.

Las precampañas arrojaron datos para visualizar cómo serán las campañas propiamente dichas. Será una guerra a cuartel entre morenos, prietos y güeros, además de que la democracia hace tiempo entró al mercado, convirtiéndose en democracia de mercado, requiriendo profesionales de la mercadotecnia política, capaz de sustituir en el razonamiento del electorado la propuesta política por un producto ofertado en el tianguis electoral.

A la política a lo largo de la historia, se le relaciona con lo mejor y lo peor de los seres humanos. ¿Qué es entonces la política? ¿Será solo opinar sobre la marcha de las cosas en la sociedad y criticar al gobierno o a la oposición? Si es ciencia... exige estudios; si se trata de asuntos colectivos... exige diálogo; si es una actividad que afecta a cada uno de los ciudadanos... requiere compromisos.

Dando respuesta de lo que es la política, podemos decir que es la herramienta para solventar los problemas del conflicto, de ahí que cuando la política vence al conflicto, es cuando ha triunfado. Para ello tenemos que politizar el conflicto porque éste pone en marcha a la sociedad. Politizar algo es hacer consiente el conflicto inevitable entre los intereses de los ciudadanos.



Hagamos en este proceso electoral que la voluntad se convierta en poder y el poder, finalmente, en una exigencia de abatir la corrupción, madre de todos los males que nos aquejan.

¿Somos una sociedad que sabe dialogar, que se compromete, estudiosa de la materia? Quizá no pero lo que sí tenemos los mexicanos es mucho enojo porque sabemos el costo de la vida cotidiana, de la tortilla, del vestido, de los zapatos, de los medicamentos. Porque sabemos que el peor de todos los bandidos es el político corrupto, mequetrefe y lacayo de las empresas nacionales y multinacionales, actuando únicamente en función de su interés personal.

Sabemos que los políticos corruptos han construido el edificio donde se esconde la corrupción, misma corrupción que nos ha dejado sin servicios públicos de calidad como educación, salud, seguridad.

Jóvenes sin futuro, donde no existe la posibilidad de trabajar a no sea trabajar de sicario o delincuente. En el mejor de los casos trabajo precario, sin garantía sin seguridad, sin posibilidades de mejorar sus habilidades e ir mejorando. Las perspectivas de jubilación, son nulas.

Aprovechemos en este proceso electoral el relevo del Ejecutivo y del órgano de la representación popular para politizar el conflicto y ponerlo en marcha utilizando el coraje como combustible.

Evoquemos a Espartaco el famoso gladiador cuando se dirigió a sus compañeros esclavos y les dijo: "Mirad vuestro alrededor y decidme una sola cosa que no haya sido creado por vosotros. Volved a mirar otra vez a vuestro alrededor y decidme una sola cosa que sea vuestra".

Hagamos en este proceso electoral que la voluntad se convierta en poder y el poder, finalmente, en una exigencia de abatir la corrupción, madre de todos los males que nos aquejan.

Como Espartaco se enfrentó al imperio. Dolor, saber, querer, poder, hacer. Derrotado Espartaco triunfó.

La política es tan compleja que combina conocimiento, diálogo y compromiso al mismo tiempo.

Los ciudadanos no podemos darnos el lujo de ser unos analfabetas políticos, como lo expresa el politólogo Bertolt Brecht. El peor analfabeta es el analfabeta político. No oye, no habla, no participa de los acontecimientos políticos. No sabe que el costo de la vida, el precio de las alubias, del pan, de la harina, del vestido, del zapato, y de los remedios, dependen de decisiones políticas.

El analfabeta político es tan burro que se enorgullece y ensancha el pecho diciendo que odia la política. No sabe que de su ignorancia política nace la prostituta, el menor abandonado y el peor de todos los bandidos, que es el político corrupto, mequetrefe y lacayo de las empresas nacionales y multinacionales.

¿Seremos tan ignorantes de la política los mexicanos que no hemos logrado comprender la importancia de utilizarla como herramienta para solventar los problemas del conflicto, que ha generado la corrupción, la pobreza y la impunidad, conflictos que nos han acompañado desde nuestra vida independiente?



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

AMLO Contra el Sistema Caduco y Corrupto

Desde hace décadas que este régimen que se vive en México dejó de ser el pilar para el desarrollo en todos los aspectos de los mexicanos, por el hecho de que hoy la modernidad y el crecimiento poblacional y la delincuencia han invadido la vida cotidiana del mexicano.

Es una carta muy fuerte la que se está jugando Andrés Manuel en su pretensión, porque su contra parte le está poniendo como candidatos plurinominales a fuertes gallos y viejos zorros del PRI. Pero también el candidato de MORENA le garantiza fuera a Nestora Salgado, una mujer líder de las autodefensas en Guerrero y que estuvo presa acusada por lo menos de 50 secuestros y ataques armados.

También encabeza la fórmula de senadores para Guerrero Félix Salgado Macedonio. Por cierto, en el número siete de la lista va una de las más cercanas colaboradoras de Roberto Borge, la *ex Secretaria de Desarrollo Social de Quintana Roo*, Maribel Villegas.

También está Germán Martínez, *ex Presidente Nacional del PAN*, *ex Secretario de la Función Pública*, ex representante del PAN y de Felipe Calderón ante el IFE en las elecciones de 2006.

En el lugar tres de la lista está Olga Sánchez Cordero, también una mujer respetable que fue Ministro de la Suprema Corte.

Lo que sí es cierto es que en estas elecciones 1.87 millones de personas que llegan a los 18 años y 2.038 millones de 19 años irán a las urnas y emitirán su voto por primera vez. ¿Sabrán estos nuevos electores lo que significa la idea de un cambio para esta generación? ¿Qué significa la idea de la continuidad? En el contexto descrito, ¿cómo convencerlos de que la democracia es la mejor forma de vida posible y cómo convencerlos de que es en democracia como podemos construir un mejor país?

Estos nuevos electores nacieron en el marco del *Tratado de Libre Comercio de América del Norte*, pero también han enfrentado, de un modo u otro, las dos peores crisis económicas en la última centuria: la de 1995 y la del 2008.

Para estos grupos de población no sólo ha habido una década perdida; han vivido en un entorno económico de estancamiento secular, en el cual se tiene un promedio de 2.1% de crecimiento anual del *Producto Interno Bruto*.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Lo que muchos han dado en llamar "amnistía a los criminales" a la propuesta de Andrés Manuel López Obrador, de incluir a personajes indefensibles por haber tenido o tener deudas con la justicia, me parece una aberración mal intencionada o bien pagada por el régimen a los periodistas que se jactan de ser "monosabios" del quehacer político.

Desde hace décadas que este régimen que se vive en México dejó de ser el pilar para el desarrollo en todos los aspectos de los mexicanos, por el hecho de que hoy la modernidad y el crecimiento poblacional y la delincuencia han invadido la vida cotidiana del mexicano.

Hoy el país atraviesa por momentos críticos debido al sistema político caduco y corrupto que vivimos. Hoy los mexicanos vivimos en la zozobra por la persecución política que se da en altas y bajas esferas. Las venganzas políticas están a la orden del día.

Nadie puede creer ni aquilatar el hecho de que a ex funcionarios o políticos que no comulgaron con Enrique Peña Nieto o con Vicente Fox o Felipe Calderón purguen condenas por delitos prefabricados, mientras que los señores que rigen en el poder pululen libremente por el país.

Ahora bien, el hecho de que Andrés Manuel López Obrador incluya a personajes como Napoleón Gómez Urrutia, ex líder minero, quien heredó el sindicato de su señor padre y que hoy se encuentra en Canadá prófugo desde hace varios años -por las venganzas políticas del régimen-, se puede tomar como un síntoma inequívoco de que de llegar a la Presidencia de la República AMLO, daría fin al sistema represivo que se ha vivido en los últimos sexenios en el país.

Junto con Gómez Urrutia, el candidato presenta un abanico de personajes cuestionables y honorables.

La Ciudadanía: ¿La Cara Amable de la Política?

***Dulce Ma. Esquer**

Hace apenas un cuarto de siglo, las discusiones sobre el ámbito de lo público se centraban en los procesos de transición de régimen como una de las mayores escaladas para un país democrático. La transición fue por décadas el centro de debate en la agenda política, como respuesta al reclamo social de contar con elecciones limpias, justas y competitivas.

Los derechos políticos en México comenzaron a cristalizarse en los inicios del siglo XVIII. Las primeras elecciones federales en nuestro país, en 1824, permitieron a los mexicanos (hombres) elegir por primera vez los cargos de elección constitucional de Presidente y Vice presidente de la Republica.

Fue hasta 1956, mucho más de un siglo después, que las mujeres ejercieron por primera vez su derecho a votar y ser votadas en nuestro país.

Hoy en día, México vive una crisis de legitimidad hacia las instituciones, muy a priori hacia la política partidista. La participación ciudadana en las elecciones ha disminuido gradualmente en los últimos años. Nuestra nación se encuentra entre los países latinoamericanos con mayor abstencionismo, y el descredito hacia las instituciones y los actores políticos ha aumentado, así como han aumentado las posibilidades de acceder a información, cierta o falsa, a través de las redes sociales sobre nuestro gobernantes y la clase política.

El desaliento ante la insatisfacción de un cambio esperanzador, y el descontrol político ante las fallas de un sistema de desarrollo educacional, cívico y económico, entre otros factores, han acrecentado la falta de legitimidad, la apatía del ser ciudadano (a), y el abstencionismo electoral.

Sin duda, en los últimos 30 años del siglo XX, México experimentó grandes transformaciones que rompieron con esquemas políticos, sociales y económicos. Se avanzó hacia la democratización del país, de las instituciones del gobierno, de los procesos electorales, primero con la posibilidad de la alternancia, después con la consolidación de los derechos constitucionales que otorga la paridad, y que acaban con una serie de atentados a los derechos humanos de las mujeres.

La lucha de las mujeres por participar de manera representativa y justa en los comicios, así como en los distintos ámbitos de la esfera pública, sin duda ha marcado un nuevo horizonte en la democracia del país.

Y aunque el escenario no resulta alentador en materia de participación electoral, en Sonora, como en gran parte de México, este 2018 se marca un parteaguas histórico. El proceso electoral deberá garantizar la paridad en candidaturas bajo criterios establecidos por los órganos electorales, que garanticen a su vez la participación política de las mujeres, libres de



Sigamos apostando y aportando para que la transición a la verdadera democracia, sea incluyente, justa, y bajo las premisas del bien común.

violencia y discriminación. Así mismo, se ejercerá el derecho de reelección a candidaturas de alcaldías y diputaciones locales, e inicia lo que seguro será el comienzo en la definición de las candidaturas independientes, marcadas del llamado “chapulineo” de actores políticos provenientes de partidos políticos, y o apadrinados por éstos.

El descredito y debate del “ser ciudadano, ciudadana”, invita a una nueva ola de discusiones y definiciones teóricas y legales dentro de los partidos, y hacia cada órgano rector, lo que seguramente seguirán enriqueciendo el debate político y las practicas electorales.

Por hoy, el valor ciudadano, aquella condición que reconoce en las personas una serie de “derechos políticos y sociales que le permiten intervenir en la política de un país determinado”, y que en México, de acuerdo a la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos* adquieren los hombres y mujeres mexicanas a su mayoría de edad, siempre y cuando tengan un modo honesto de vivir; seguirá evolucionando en un ámbito en el que las ideologías, los intereses personales o de grupo y la ingobernabilidad sigan definiendo el rumbo de nuestro país y nuestros Estados.



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

Ejemplar Trayectoria de la Dra. María Luz Fernández

***Mujer y Poder**

Dentro de las actividades con motivo del *Día Internacional de la Mujer Trabajadora* del 8 de Marzo -y que, para bien, de tiempo acá se extienden a lo largo de todo el mes- destacamos en ésta edición la ejemplar y extraordinaria trayectoria académica y profesional de la sonorenses *Doctora en Química* María Luz Fernández, PhD, FAHA, quien este mes será distinguida con el premio Edward C. Marth por su ejemplar labor de mentora de alumnos de posgrado de la *Universidad de Connecticut*, donde ella labora desde hace ya casi 20 años.

Ma. Luz Fernández es egresada de la *Escuela de Ciencias Químicas* por la UNISON y cuenta con maestría en *Ciencias de los Alimentos* por el IPN y el grado de doctora en nutrición por la *Universidad de Arizona*. Se desempeña como profesora de su especialidad, la nutrición, en la prestigiada *Universidad de Connecticut, USA*.

Tiene, también, un nombramiento en el *Centro de Investigación y Desarrollo* (el CIDE), en nuestra capital del Estado; ha sido editora asociada del *Journal of Nutrition* y ha trabajado en la FDA (la agencia de alimentos y medicinas de los Estados Unidos).

Ella está considerada toda una autoridad en las áreas del metabolismo de lípidos, y de su relación con las enfermedades cardiovasculares (el gran problema de la época actual en relación con los pésimos hábitos de alimentación), enfocada en las dietas, pérdida de peso, y tratamientos y fármacos para prevenir enfermedades crónicas, incluyendo desde luego a la temible diabetes, los padecimientos coronarios, y el síndrome metabólico.

Para sus investigaciones ha recibido financiamiento del *Departamento de Agricultura de USA*, tanto como de la industria del huevo, la *Comisión de la Uva* en California, y de la *Sociedad de Productos Lácteos*, así como de las más importantes compañías farmacéuticas -Parke/Davis, Akros, Monsanto, Pharmacia, TA-65 y otras más de aquel país-.

Sus investigaciones, de avanzada, versan sobre asuntos torales de la medicina y de la química para elucidar los mecanismos por los cuales la fibra, los ácidos grasos, y las dietas bajas en carbohidratos regulan las concentraciones de colesterol plasmático, alteran el colesterol hepático y el metabolismo de las lipoproteínas.

Es autora de 242 artículos de investigación con arbitraje, 13 capítulos de libros además de más de 230 resúmenes científicos.

Ha sido invitada a presentar su trabajo en Argentina, Brasil, Colombia, Corea, Dinamarca, Ecuador, Egipto, España, Portugal,



Mujer y Poder se congratula de presentar ésta semblanza de la Dra. María Luz Fernández, en el marco del *Día Internacional de la Mujer* y le desea, desde luego, el todavía mayor de los éxitos en su labor científica, docente, y de divulgación de sus estudios.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...



Perú, Panamá, Los Emiratos Árabes y Saudí-Arabia y es constante su participación como conferencista para aclarar la falta de evidencia (mitos) entre la ingesta de huevo y las enfermedades cardíacas, para los profesionales de la salud, para universidades y para el público en general.

María Luz Fernández ha sido Coordinadora del programa de Graduados en el *Departamento de Ciencias de la Nutrición* en los últimos 17 años; directora de 35 tesis de doctorado y 20 de Maestría.

Sus estudiantes graduados en la actualidad tienen puestos importantes en la academia, la industria y el gobierno, lo que sin duda fue tomado en cuenta a la hora de seleccionarla para otorgarle, el mes próximo el merecido premio que consiste en una compensación monetaria para apoyarla en sus investigaciones, una placa conmemorativa -con su nombre y el del premio adquirido-, misma que será entregada durante

Ficha de sus Laureles más Importantes

- El 2005 el Premio por Excelencia en la Docencia.
- 2007: Premio del "Provost" de Investigación.
- 2017: Premio Especial por su excelente labor como mentora de estudiantes graduados.
- Este 2018 se entregará el *Premio Ed Marth* (en honor a Edward C. Marth, exdirector del *Sindicato de Maestros de la Universidad de Connecticut*, por su liderazgo y dedicación), para reconocer a los más destacados mentores de estudiantes de posgrado, y la Dra. Fernández está nominada para concursar en ésta exigente y competitiva convocatoria.

especial recepción en su honor que será en Abril 19 del presente, además del reconocimiento en la graduación de los estudiantes de doctorado que se llevará a cabo en Mayo 7, ante más de dos mil asistentes.



Ma. Luz desciende del estimado matrimonio que conformaron don José Ramon Fernández -quien por muchos años fue catedrático de la *Universidad de Sonora*- y de Ma. Luz Gómez de Fernández, una dama distinguida por su fino trato y cultura-, ambos muy apreciados en Sonora; es esposa de Eduardo Tonella y madre de tres hijos: Eduardo, Fernando y Alejandro.

¡Felicidades a todos ellos por esta merecida distinción a Ma. Luz!

Excelente noticia para los sonorenses es el reconocimiento otorgado a la hermosillense Ma. Luz Fernández por parte de la *Universidad de Connecticut*, donde ella, egresada de la *Universidad de Sonora*, ha destacado por sus investigaciones y por su labor de mentora en la prestigiada institución. En la gráfica, junto a unas de sus alumnas de posgrado entre las que ha tenido un impacto directo y significativo.

El Frente por México, en Sonora, Unido y Fuerte

*Mujer y Poder

Por los altos niveles de competitividad y las consultas indicativas a liderazgo del partido, se decidió la designación unánime de Antonio Astiazarán Gutiérrez por parte de la *Comisión Nacional Permanente del Partido Acción Nacional* en la posición número uno al Senado de la República por Sonora en la *Coalición Por México al Frente*, informó a *Mujer y Poder* el PAN en Sonora.

Históricamente, *Acción Nacional* ha sido un instituto político que ha mantenido apertura a ciudadanos y perfiles que comulguen y cuenten con la voluntad, el compromiso y una convicción de trabajar bajo los principios del *Bien Común* y la *Dignidad de la Persona Humana* y en esta ocasión se ha reforzado la unidad -manifiestan- en torno a la decisión y consenso de los liderazgos locales donde Antonio Astiazarán ha tenido muy buen recibimiento por la militancia.

Con la coalición *Por México al Frente*, informó el vocero, "tenemos una nueva propuesta de Gobierno que le apuesta a una transformación del obsoleto sistema de gobierno, el cual, busca construir y transformar al país y las condiciones de

vida de todos los mexicanos con la unión de distintas visiones, fuerzas y voluntades".

Por México al Frente va más allá de los partidos políticos y las personas, el Frente va, junto con académicos, científicos, intelectuales y la ciudadanía en general, a construir mejores condiciones para los mexicanos, pero esta visión y esta propuesta de cambio en la forma de gobierno, es a través de la suma de voluntades, de la generosidad de las partes involucradas y es ahí, donde los tres partidos políticos que conforman esta gran alianza están enfocados.

Antonio Astiazarán Gutiérrez cuenta, sin duda, con una trayectoria positiva y con alto nivel de competitividad para encabezar la fórmula al Senado por Sonora por la *Coalición Por México al Frente* que será complementada con un perfil que determine *Movimiento Ciudadano* de acuerdo al convenio nacional establecido entre las tres fuerzas políticas.

¡Enhorabuena por ello!



En total unidad, se decidió que Antonio "Toño" Astiazarán encabezara la fórmula para el Senado por el PAN.

■ Presidente “a modo” también en la CEDH de Sonora

En una especie de autocensura del Poder Legislativo, se eligió por unanimidad al nuevo *Presidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos* (CEDH), en la persona del abogado Pedro Gabriel González Avilés. Se trata de un exfuncionario público de carrera y Sub-Director de los centros penitenciarios Estado de Sonora que renunció a su puesto y ahora ya tiene otro.

En el abultado currículum del nuevo *Ombudsman* no viene una sola actividad por fuera del gobierno en materia de la defensa de los derechos humanos y que es lo que esperaba la opinión pública para tener ahí a un verdadero activista de las garantías civiles.

Se optó por un perfil acomodado al gobierno en vez de por un activista destacado en la defensa de los ciudadanos, de la transparencia, de la rendición de cuentas y, en general de la lucha desde la trinchera y la denuncia ciudadana, como lo era Guillermo Moreno Esparza a quien muchos ya veíamos en la titularidad de la CEDH.

Nos referimos a la autocensura del *Congreso del Estado* porque, en realidad la defensa de los derechos humanos se le antepone a las violaciones de los poderes ejecutivo, legislativo y judicial, y haciéndose el favor de poner ahí a un cercano -que puede ser un magnífico teórico y académico del tema, como lo es González Avilés- en vez de a un crítico por molesto que le resultara a las autoridades porque, precisamente de eso se trata: de incomodar al poder cuando se exceda en el mando.

El Congreso nos doró la píldora a los ciudadanos con eso de los criterios para la designación, como si se tratase de un examen de titulación donde el que más sepa del asunto se lleva el grado; en vez de quien garantice la defensa del ciudadano por su trayectoria probada en ese terreno.

Ahí se ocupaba alguien con independencia del poder al que deberá enfrentarse para cumplir con su misión.

Ojalá no veamos dentro de poco al nuevo *Ombudsman* haciendo antesala en la oficina de la gobernadora, o del *Presidente del Tribunal de Justicia*, o en la Legislatura para que le aprueben sus recomendaciones.

¡Otra vez será! Y lo mismo ocurre en la *Fiscalía General del Estado*, en la *Fiscalía Anticorrupción*, y en otras dependencias más, disfrazadas de autónomas... pero que no tardan en mostrar su verdadero rostro.



El nuevo *Ombudsman* sonoreño al momento de tomar posesión. Su destacada trayectoria profesional no tiene una sola línea curricular en materia de la defensa de los Derechos Humanos desde fuera del gobierno que es, precisamente, lo que se necesitaba. La sonrisita de la diputada Célida López Cárdenas, titular del proceso de selección del nuevo presidente de la Comisión, es elocuente.

■ El Prof. Víctor Guerrero, Nuevo Titular de la SEC

A partir del mes pasado, y tras la renuncia de Ernesto de Lucas a la *Secretaría de Educación y Cultura*, el *Sub Secretario de Educación Básica*, José Víctor Guerrero, asumió la titularidad de la dependencia, en la que se considera la mejor de las opciones y garantizándose así la inmejorable gestión pública en favor de la educación en el Estado.

El nuevo Secretario es un profesor de carrera egresado del *Centro Regional de Educación Normal de Navojoa*; fue maestro de educación primaria y secundaria (1969- 1978); *Director de Escuelas de Educación Básica*; ATP en la *Dirección de Escuelas Federalizadas*; y delegado de la SEP el 2013.

Junto a Ernesto de Lucas, el hoy Secretario trabajó en el rescate de la infraestructura educativa, en elevar la calidad del servicio, en lograr el primer lugar en la evaluación docente a nivel nacional; y en aumentar el aprovechamiento escolar que pasó, del 2015 al 2017 de los últimos a los primeros lugares, con el exitoso *Programa PLANEA*.

Tras su nombramiento, el nuevo titular puntualizó que “en la Secretaría hay un equipo de trabajo que tiene el enorme reto de seguir con el proyecto inicial que dio grandes frutos en estos primeros dos años”.

Y, efectivamente, luego del decreto que recientemente creó la *Coalición por la Educación*, para vincular los planes de estudio de nivel profesional con las necesidades de los sectores productivos aquí en Sonora (el último que le tocó echar a andar a Ernesto de Lucas), y de otros proyectos por venir, sumados al trabajo cotidiano de la dependencia más grande y socialmente valiosa del Estado, el reto es mayúsculo. Pero proporcional a la capacidad del nuevo titular de la SEC.



Víctor Guerrero González es, desde el mes pasado, el nuevo *Secretario de Educación y Cultura*, la dependencia más grande y de mayor impacto social aquí en Sonora.

■ Angelina Muñoz... a Cargo de Hermosillo



El rostro serio y preocupado de la nueva alcaldesa de Hermosillo que se le observa en esta fotografía corresponde al de sus habitantes. Pero confiamos en que su talento y creatividad hará la diferencia así sea en el breve, pero valioso, tiempo en que gobernará la capital del Estado. ¡Claro que puede!

Aunque el nombramiento de Angelina como alcaldesa interina, otorgado por el *Cabildo de Hermosillo*, es por 90 días, lo cierto es que le será refrendado por el total del resto del trienio y gobernará por casi 8 meses: poco o suficiente tiempo dependiendo de cómo lo utilice y, desde luego, de los resultados que obtenga.

Manuel Maloro Acosta más que un alcalde con licencia es ya un exalcalde, desde el momento en que la ciudadanía de ningún modo permitiría su regreso en caso de no lograr el escaño en el Senado por el que contendrá en las próximas elecciones, si se recuerda que él mismo rechazó intentar su reelección como presidente municipal.

El margen de maniobra de Angelina en materia de algún desarrollo para la ciudad es mínimo, por lo cual su atención se enfocará en la administración ordinaria del Municipio, hasta que ésta concluya y se inicie la siguiente. Increíblemente el hoy exalcalde no presentó siquiera un plan de desarrollo para la importante capital del Estado, limitándose a la obra pública cotidiana y regresándole así a la ciudad el calificativo de pueblo grandote.

Como sea, tras apenas unas semanas al frente de Hermosillo, la vasta experiencia política, administrativa, académica y empresarial de Angelina ya está significando una buena diferencia con el saliente, luego de sus productivas reuniones con los distintos sectores de la ciudad.

Esperemos que -como va y según su acierto al señalar que gobernará "con los pies en la tierra"- sus dotes creativas de arquitecto hagan que en éste breve tiempo el municipio tenga una mejor fisonomía y que, al menos, en el ramo más sentido de la inseguridad pública notemos alguna mejoría más allá del maquillaje en las declaraciones oficiales.

Por el bien de todos los hermosillenses.

■ Toño Astiazarán ¡Bienvenido en el PAN!

"Agradezco mucho la invitación y confianza de @RicardoAnayaC @damianzepeda e integrantes de la Permanente de @AccionNacional por aprobar unánimemente mi participación, como Candidato Externo, para encabezar la fórmula de #PorMéxicoAlFrente al Senado Sonorense".

Así, con éste preciso *twitter*, el exdiputado federal y el mejor alcalde de Guaymas firmó su renuncia al PRI y provocó uno de los más grandes -si no es que el único- quiebre del tricolor en Sonora.

La gobernadora Claudia Pavlovich, y el líder estatal de su partido atribuyeron el hecho a que "eso suele pasar en los procesos electorales". Pero la verdad es que difícilmente se repondrán del sucedido, porque Toño -como es conocido en tantísimos contactos políticos, empresariales, culturales y en las ONG's de auxilio a quienes menos tienen donde se destacó junto a su esposa- era uno de los cardinales activos del PRI. Sus realizaciones en materia de energía eólica y sus proyectos en otros temas de avanzada son del nuevo milenio.

¿Qué pasó?: que se hartó de la famosa disciplina del PRI, donde nadie se mueve si no es con los hilos de las marionetas que se manejan desde las cúspides de ese partido y del gobierno.

Bien por Toño y bien por el PAN, donde si alguna vez se intentó la verticalidad, con el nuevo mando de Damián Zepeda, simplemente se privilegia a quienes, como Astiazarán, tienen el apoyo de la gente. Porque junto a él se va una generación que tampoco acepta imposiciones.



Los resultados se verán, ciertamente, en las urnas.

Antonio Astiazarán y su esposa, caracterizados por el apoyo a las causas populares, dejan al PRI y se suman al PAN, donde se les dio una bienvenida de primera por lo que representan: a miles de sonorenses beneficiados con su entrega en el servicio público.

■ Por un Solo Candidato Presidencial Independiente

El Senador con licencia, Armando Ríos Piter (experredista) propone que vaya un solo candidato independiente en pos de la Presidencia de la República el próximo primero de Julio. Que se decida entre ya sea él mismo, o Jaime Rodríguez (el Bronco), Margarita Zavala, Pedro Ferriz de Con, Marichuy Patricio Martínez, y con aquel o aquella más que resulten nominados-as por el *Instituto Nacional Electoral* tras validarse las firmas obtenidas.



El senador Armando Ríos Piter lanzó la excelente idea de que vaya por la Presidencia de la República un solo candidato independiente.

A diferencia de otros cargos de elección popular en que solo irá como candidato único independiente quien logre el mayor número de adhesiones, en el caso de la Presidencia del país -quién sabe por qué- podrán ir todos aquellos que reúnan el mínimo de apoyos, en lo que se considera un exceso de participación rumbo a *Los Pinos*.

La idea original de las candidaturas independientes consistía en que fuera, precisamente, única, para hacerla interesante, atractiva, posible y, sobre todo, realmente competitiva.

De ser así, y pese a que existen nueve partidos nacionales en México, solo habría cuatro candidatos presidenciales -más que suficientes para las preferencias ciudadanas- en virtud de las coaliciones partidistas que se hicieron en tríos: Meade, con PRI, el Verde, y *Nueva Alianza*; Ricardo Anaya del PAN, el PRD, y *Movimiento Ciudadano*; y con López Obrador por MORENA, el PT, y *Encuentro Social*. Y, además, con el único candidato independiente que resultara del acuerdo que, muy acertadamente, propone Ríos Piter, también en una especie de coalición entre ellos.

■ Exitosas Inscripciones Anticipadas en la SEC 😊



El titular de la SEC, Víctor Guerrero González, anunció el mes pasado el arranque del Programa de Inscripciones Anticipadas para el ciclo escolar 2018-2019 e incluyó dos novedades que son unos verdaderos aciertos.

Como desde hace ya varios años funcionó, de nuevo y acertadamente el Programa de Inscripciones Anticipadas dio inicio el pasado día primero y continuará hasta el 15 del presente para los estudiantes de educación básica (pre-primaria, primaria y secundaria) aquí en Sonora, para el ciclo escolar 2018-2019.

Con ello se evitan las molestas esperas y aglomeraciones. Pero en ésta ocasión tuvo dos novedades que son realmente unos aciertos: por primera vez no se les pidió a los padres de familia el acta de nacimiento de sus hijos para proceder a las inscripciones. Tratándose de educandos nacidos en el Estado la propia SEC consultará en línea la información en el Registro Civil, y solo los solicitantes foráneos tendrán que exhibir sus actas. Nunca hemos entendido el papeleo solicitado año tras año así que esto es una muy buena noticia para los padres de familia que ya no perderán, como antaño, tiempo en estos trámites innecesarios y molestos.

Y además, según lo dio a conocer el Secretario en funciones, el Prof. José Víctor Guerrero González, en el caso específico del primer ingreso de preescolar los papás de los infantes podrán capturar, vía Internet, el formato de inscripción anticipada y después llevar el documento al jardín de niños que corresponda, sin necesidad de hacer filas e incluso de pernoctar por fuera de los planteles, como sucedía anteriormente.

Y, desde luego, el acceso a las fichas de ingreso a primaria y secundaria en el portal: www.sec.gob.mx descargadas desde el hogar o de dispositivos móviles en la red para completar el registro del alumnado. Así de fácil.

Y otra buena noticia: el nuevo Secretario fue muy claro al enfatizar que las inscripciones son gratuitas y por ningún modo están condicionadas al pago de cuotas. Puso a disposición de la ciudadanía la Línea de la Educación: 01800-623-77-00, y el teléfono 2-18-37-57 para reportar cualquier incidente o solicitar la información necesaria, tanto durante el plazo del programa como el seguimiento en las próximas semanas y meses en que se oficializan las inscripciones en los planteles correspondientes.

Comunicación

■ Televisión Abierta de Puras Noticias 😊

Luego de que a principios del año pasado el periódico *Milenio* obtuviera una concesión del gobierno mexicano para tener un canal en la televisión abierta (que sumó a su ya anterior tv por cable y satelital), el diario *Excélsior* le siguió los pasos, y tras unas semanas de pruebas a finales del año pasado, actualmente ya está en el aire su señal en la XHTRES-TDT (canal 4-3).

Milenio, propiedad del Grupo *Mutimedios* y con señal homónima también en la radio, trasmite amén de noticias alguna otra diversa programación, a diferencia de *Excélsior (Etv)*, con un brillante y llamativo color rojo) que, al menos hasta ahora que comienza se anuncia como "Noticias que Dicen Más". Y así es. El fanático de las noticias estará encantado.

Los televidentes ya habíamos experimentado, pero solo en canales de paga, contenidos exclusivos de deportes, de videos musicales, o de ciencia, como el *NatGeo*. E incluso hay uno que solo trasmite golf. Y en los E.U. la *CNN* es un éxito televisivo de noticias en español y de *entertainment*.

Por lo pronto *Etv*, con un equipo de periodistas y locutores de primerísimo nivel rompe con la idea que durante tantos años *Televisa*, y después *TV Azteca*, le hicieron creer a los televidentes de que solo podían hacerlo unas cuantas estrellas suyas. Eso ya se acabó.



Los fanáticos de las noticias ya pueden disfrutar de un canal en la tv abierta las 24 horas del día. La nueva señal se trasmite en el 3.4 en tiempo real y con barras de opinión de primerísimo nivel.



Folleto en que se precisa que la inscripción escolar es gratuita y que no debe condicionarse al pago de cuota alguna.

■ Ni Publicidad Comercial ni Pendones Políticos

Qué bien y sirva de práctica a los mandos y a los inspectores de la *Dirección de Inspección y Vigilancia de Hermosillo* el retirar -como lo están haciendo actualmente- los anuncios que los comerciantes colocan en los postes y banquetas -y que, además, dejan de por vida- para promocionar sus productos y ofertas fuera de la ley.

Porque así estarán preparados para las próximas campañas, en que no faltarán partidos y candidatos que también intenten colocar pendones, carteles y demás basura visual en las calles, avenidas y bulevares, y la ciudad esté "sucia y desordenada", como lo dijo el *Coordinador de Servicios Públicos Municipales*, Luis Fernando Pérez Pumarino.



Muy buena decisión de Luis Fernando Pérez Pumarino. Ahora... ¡a cumplir!

En tan solo unos días, el mes pasado se detectaron 35 negocios -algunos de importantes cadenas comerciales- con anuncios en las aceras aledañas como si fueran de su propiedad, y que ya fueron amonestados o sancionados.

Cuestionado el joven funcionario acerca de qué harán como autoridades en caso de violaciones en las campañas, dijo que de inmediato retirarán la publicidad y en caso de reincidencia se aplicarán multas de hasta 150 *Uma's* (una medida similar al salario mínimo que se aplicaba antes).

Los ciudadanos esperamos, confiados, en que éste jefe municipal cumpla su promesa y meta en forma legal y en tiempo real a quienes ignoren estas disposiciones.



Conforme a la ley, por primera vez no veremos publicidad electoral en las calles. Y si a alguien se le ocurre, las autoridades municipales de Hermosillo actuarán de inmediato. Esta fotografía será cosa del pasado.

■ Programa de Concientización de Automovilistas en Hermosillo 😊

Luego de la política de mera recaudación de la gestión del exalcalde Manuel *Maloro* Acosta en la capital del Estado, la nueva administración municipal sustituta a cargo de la la Arq. Angelina Muñoz Fernández, le da un positivo giro con un programa preventivo para concientizar a los automovilistas de evitar estacionar sus vehículos en lugares y zonas prohibidas.

Durante los últimos días del pasado mes de Febrero, los propios agentes de tránsito municipal fueron comisionados para colocar en los parabrisas de los autos mal estacionados volantes con información útil para los conductores y evitar ser -posteriormente- multados por obstruir cocheras, estacionarse en doble fila, sobre las banquetas, camellones, cajones para discapacitados y demás.

La *Jefa de Tránsito*, Janneth Pérez Morales, señaló que todos sabemos dónde es correcto estacionarse o no, y explicó las sanciones que se imponen por violar la ley y el reglamento correspondiente así como lo importante de conocer la forma correcta de estacionarse que viene detallada en los impresos que se repartieron para que, sobre aviso, nadie se llame después a que "no sabía" de la restricción de lugares para aparcarse.

Fuera bueno, también, un programa de discernimiento en contra de la conducción punible por sobre el mero expediente de multar o encarcelar a los conductores ebrios, como sucedió también en la administración del exalcalde.

En vez de una boleta de infracción por estacionarse mal, aquí vemos a un agente colocar un volante para concientizar a los automovilistas de no aparcarse en lugares prohibidos. ¡Excelente!



¿Nos Equivocamos?

Antonio Ortiz Mena... ¿se le extraña?

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Durante los 60 del siglo pasado, en clase de Economía explicaban que el modelo mexicano era de Economía Mixta de Empresa Capitalista.

Eran tiempos del llamado "Desarrollo Estabilizador", donde brilló el talento del *Secretario de Hacienda* don Antonio Ortiz Mena.

El credo era el equivalente actual de nacionalismo. Léase bien, no populismo ni socialismo y, menos, entreguismo. Era un "ismo" sano, con vocación de justicia y progreso colectivo.

En términos generales el Estado, aparte de otras responsabilidades, controlaba los renglones económicos que por cuantía o estrategia resultaba riesgoso dejar en manos privadas, principalmente extranjeras. Las experiencias históricas algunas muy dolorosas como las del Siglo XIX aún estaban en la mente de muchos y las influía; el resto de la economía sí se confiaba al sector privado.

Por supuesto, hubo algunas infracciones a estas políticas, tanto de un sector como del otro.

Por ciertos motivos nos tocó presenciar conversaciones entre personajes colocados entonces en determinadas áreas del poder. Y recordamos auténtica preocupación por los problemas y serio empeño por lograr soluciones justas, sin privilegios de grupo, cuidando que los beneficios llegaran a toda la gente, principalmente a los más pobres. ¿Observamos lo mismo en la actualidad?

El manejo cuidadoso y responsable, que produjo desarrollo económico bastante positivo, se malogró al abandonarse aquel modelo a partir -según coinciden notables- aproximadamente durante el fin del sexenio de López Portillo y el inicio del actualmente vigente, a partir del gobierno de Miguel de la Madrid.

Es verdad que desde tiempo atrás ya había cierta inconformidad, pero no tanto por la economía, sino por la falta de democracia.

Hubo algún tipo de apertura. Surgieron, por ejemplo, los diputados de partido, abriendo un canal institucional para encauzar el descontento.

El sistema no se abrió como se quería. ¿Temerían algo las autoridades que por seguridad se evitó que lo supiera el público? Con gobiernos tan hábiles como aquellos, ¿por qué frenar el establecimiento de la democracia y ni siquiera optar por dosificarla hasta hacerla plena? ¿Fue necesario eso para guardar la paz, virtud fallida en otros países?

Tal vez algo pasó sin trascender a las masas, por lo que 35 años después (mitad de una vida, según estadísticas), afirmar tener democracia *sin adjetivos* es arriesgar a que el polígrafo nos desmienta.

Se daba por sentado que los recursos de México, de propiedad colectiva, administrados por el gobierno, garantizaban cierto sustento sin tener que huir de un sitio a otro, o a migrar al extranjero. El desarrollo estabilizador creó instituciones que realmente trajeron progreso: salud, educación, empleo, justicia, seguridad y paz, etcétera, etcétera.



El hecho es que desde hace 35 años se prometió llevar al pueblo al primer mundo, pasarlo de la escasez a la abundancia. Estaríamos entre los países más adelantados. Hasta se habló de un "tesorito" enorme en el Golfo de México, ¿dónde quedaría?, ¿se iría junto con la refinería al País de Nunca Jamás?

Por curiosidad, si con Miguel de la Madrid se dio el quiebre de trayectoria de México (hace siete lustros), bueno sería analizar la evolución hasta la fecha, considerando las bellas promesas importadas de tierras imperiales, que profetizaban glorias, contra los verdaderos resultados obtenidos, para así lograr una correcta evaluación.

Esto es muy importante, obviamente, porque dentro de pocos meses tendremos elecciones y con ello la ocasión de ratificar nuestra conformidad por continuar por el mismo sendero si es que hemos progresado o, de no ser así, ver si nos damos la oportunidad de explorar si existe un mundo mejor.

Usted sabrá si le ha ido desde bien, hasta de rechupete o, en caso contrario, si se resigna o reúne valor para arriesgarse con otra opción.



*Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

25 Años de Álamos Alliance en Sonora

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Inicio como una reunión de un grupo de amigos especialistas en temas financieros y económicos de varios países del mundo, Estados Unidos, Nueva Zelanda, Argentina, Chile, África, México entre otros.

Se seleccionó un sitio privado, agradable, alejado, que permitiera la sinergia, el intercambio de ideas y pensamientos que perfilaran escenarios y acuerdos en temas globales que afectaban al mundo y ese lugar fue el *Pueblo Mágico* de Álamos. A la fecha ese laboratorio de ideas y pensamientos de reflexión, *Alamos Alliance en Sonora*, tiene ya 25 años de labor ininterrumpida.

Ha sido un gran orgullo para México y Sonora que estos foros se realicen, porque ha logrado atraer a las mentes más brillantes del planeta y lo hacen sin un protocolo riguroso, sino por el contrario, el formato es sencillo, amistoso y de completa confianza y discrecionalidad.

En este aniversario 25 permeó el tema de estabilidad económica, proyección del crecimiento, los retos de la propiedad, pero sobre todo el nuevo populismo que está enfrentando las democracias del mundo.

El *Secretario de Hacienda* José Antonio González, estuvo presente y convivió con académicos como Ann O Krueger del *Fondo Monetario Internacional* y académicos de las universidades de UCLA, Chicago con temas referentes a la estabilidad económica, proyecciones globales de crecimiento y el de México con proyecciones del 2.2 al 2.3 y se ven bien para cumplir las metas.

El funcionario federal, comentó que había venido en varias ocasiones a este tipo de foros ya que son intelectualmente muy estimulantes y se puede dialogar con personalidades que han tenido puestos muy importantes en el todo el mundo y eso da una perspectiva muy amplia y completa.

Francisco Gil Díaz, *Ex Secretario de Hacienda de México* y actual presidente de *Avanzia*, quien también participó como expositor, destacó el trabajo que en el gobierno de Sonora hace, facilitando a los inversores la instalación y crecimiento orgánico de sus empresas.

Igualmente la construcción con Arizona de la Mega/Región que es el primer intento en ambos países, por alinear una visión de crecimiento de una región binacional, más allá de los gobiernos federales de ambos países, que permitirá continúe el flujo comercial aprovechando las capacidades y complementándose y eso deberían replicar otras entidades fronterizas en entornos de incertidumbre actual, señaló el directivo.

El periodista Sergio Sarmiento, actual presidente de Caminos a la Libertad, fungió como moderador en el panel *Más allá del 2018, Perspectivas, Problemas y Oportunidades*. Comentó que dado que es un año electoral, es muy importante que los participantes entiendan quiénes son los candidatos presidenciales, la participación de los independientes, posibles escenarios, en caso de quien ganara y que significaría una presidencia con cada uno de los posibles ganadores y su impacto en el modelo económico y social del país.

Sarmiento dice que *Alamos Alliance* es como un *Davos* en México: se busca un pueblo perdido, para que haya un sentido de comunidad, las reuniones puedan continuar sin planes formales, separar a las personas de sus actividades tradicionales para analizar y ponerlos en un laboratorio de ideas

El empresario sonorenses Luis Felipe Seldner, CEO de *OffShore Group*, patrocinador del *Foro Álamos Alliance*, dijo que les mortifica la situación de incertidumbre de la renegociación del TLCAN, porque el cluster industrial depende gran parte de la relación con Estado Unidos, aunque están abriendo la promoción a Europa y otros continentes para atraer inversiones al estado.

Sin duda el foro fue, una vez más, exitoso. Por la participación de los expositores y de los asistentes.



La gobernadora de Sonora, Claudia Pavlovich, tuvo a su cargo la inauguración del Foro.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Reconocimiento a

***Mujer y Poder**

Desde 1909, el 8 de marzo se conmemora el *Día Internacional de la Mujer*, tras una muy larga lucha de las mujeres de todo el mundo.

La tradición, dio inicio en los países más industrializados de principios del siglo pasado, que debido a coyunturas propias de cada uno de ellos, -como huelgas y exigencias de igualdad o búsqueda de la paz en zonas de guerra-, fueron marcando coincidentemente, la última semana de febrero y la primera de marzo, hasta que la ONU estableció el 8 de marzo como reconocimiento mundial a la lucha de las mujeres.

En nuestro país, la lucha fue un poco más larga, en el sentido de que comenzó más tardíamente que en otros lugares del orbe, incluso de América. Sin embargo, nuestras luchas una vez socializadas, han dado resultados en menor tiempo y sin duda, hemos avanzado pero no podemos soslayar que aún hay grandes pendientes, como la responsabilidad del Estado para afrontar la violencia de género, tan "común" en territorio nacional y tan poco atendida -y mucho menos sancionada- por nuestras autoridades de todos los niveles de gobierno.



Pionera: Alicia Arellano de Pavlovich, madre de la gobernadora de Sonora.

La violencia de género, encierra diversas aristas. Desde la violencia verbal, psicológica, emocional, económica, física, sexual, laboral, patrimonial, comunitaria, escolar, hasta la política, que a estas alturas del siglo XXI y a pesar del avance en la legislación, no hemos logrado abatir, muy posiblemente porque no hemos logrado educar, entendiéndose como la definición del diccionario exige: "Desarrollar las facultades intelectuales, morales y afectivas de una persona de acuerdo con la cultura y las normas de convivencia de la sociedad a la que pertenece", y esas normas de convivencia, han evolucionado sin mucho resultado, desde el hogar hasta lo que nuestros niños escuchan y ven, antes en TV, hoy en redes sociales.

Y aunque hay muchísima información para hacer un recuento justo y apegado a la historia de la lucha de las mujeres en el mundo y en particular en nuestro país, nos permitiremos enfocarnos a un tema que se suscribe a la coyuntura actual: el tema electoral y el origen de su legislación en nuestra entidad.

En 1995, derivada de la *Declaración y la Plataforma de Beijing*, -una hoja de ruta histórica firmada por 189 gobiernos hace 20 años, estableció la agenda para la materialización

de los derechos de las mujeres-, a la que México envió tres representantes que suscribieron

los acuerdos que incluso estaban condicionados al FMI, la Secretaría de Gobernación se dio a la tarea de convocar a un *Foro de Consulta Nacional*, que primero fue regional, denominado "La participación de la mujer en la vida pública", en el marco de *Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo de 1994*.

Dicho Foro de Consulta, formó parte del "Foro de Consulta Popular La Contribución de la Mujer en el Desarrollo", del que por cierto existe una memoria en el *Consejo Nacional de Población* (Conapo), en el *Centro de Documentación Antonio Carrillo Flores de Segob* y en el *Consejo Estatal de Población del Estado de Sonora* (Conepo). La primera acción para llegar a este Foro, se dio en el estado de Puebla donde uno de los subtemas fue precisamente "La participación de la mujer en la vida política nacional", Puebla, Pue., 19 de abril de 1995 y está archivado en la ficha No. 206, apartado *Consulta Nacional para la elaboración del Plan Nacional de Desarrollo 1995-2000*.

Dicho foro se llevó a cabo también en Hermosillo, Sonora y tuvo una muy amplia convocatoria, por lo que acudimos mujeres de todo el estado para presentar ponencias en cuatro grandes temas de la vida política nacional: *Educación; Salud; Política y Desarrollo Social*.

Sin duda una de las mesas de mayor participación y polémica, fue la de Política, donde varias sonorenses presentaron ponencias sobre las cuotas electorales de manera transitoria con perspectiva de género y la creación del *Instituto Nacional de la Mujer*.



Cristina Murrieta... siempre combativa.



Mireya Scarone, participación constante.

Mujeres Sonorenses

Aquí surgió la conformación del *Grupo Plural de Trabajo* en estos dos temas: electoral e *Instituto de la Mujer*, donde hubo mayor discusión por dos años en varios municipios del estado, pues algunas proponían una *Secretaría de la Mujer* y otras, luchamos porque fuera Instituto.

La reforma electoral al *Código Electoral del Estado*, plasmó la inquietud de las cuotas electorales de género, garantizando en un primer el 20-80 %, donde ningún sexo podría rebasar esos topes.

En aquel entonces, el gobernador del Estado, Lic. Manlio Fabio Beltrones, con gran percepción y sensibilidad, hizo suya la propuesta que envió al Congreso del Estado, situando a Sonora a la vanguardia en materia de equidad electoral, ejemplo que se retomó en varios estados y finalmente se llevó el esfuerzo a nivel nacional, muchos años después y en una proporción mayor hasta llegar a la última modificación a cargo del Presidente Enrique Peña Nieto, con el 50 y 50, es decir, en la misma proporción aunque se mantiene la obligatoriedad por la Ley y no producto de la evolución natural como sociedad.

En aquel año de 1995, comenzó un trabajo intenso en Sonora, al que más tarde fuimos integrando a otras entidades para unir esfuerzos y homologar nuestras demandas. Así, a varias nos tocó acudir en múltiples ocasiones a la Ciudad de México, Zacatecas; Guerrero y Puebla, entidades que en ese entonces contaban con gran avance en materia de equidad y género, invitadas por el IFE y algunas organizaciones como Diversa A. C. con Patricia Mercado, hoy secretaria de Gobierno de la Ciudad de México; Elena Tapia, ex Delegada de Iztacalco; Amalia García, ex gobernadora de Zacatecas; Lorenzo Córdova; Carlos Elizondo Mayer; José Carlos Díaz Cuervo; Luciano Pascoe; Don Gilberto Rincón Gallardo; Aida Marina Arvizu; Pedro Salazar Ugarte; Miguel Carbonell; todos ellos investigaciones del *Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM* y que en algún momento, participaron activamente en el área de capacitación del IFE, así como en la construcción de ciudadanía y democracia a lo largo y ancho del país, entre muchos otros hombres y mujeres que han compartido esa lucha.

En Sonora, participaron en dicho Grupo Plural: Marcia Contreras; Mónica Soto; Susana Vidales; Natalia Vidales; Nancy Burruel; Martha Lillian Calvo, Alma Voucovich; Mireya Scarone; María Elena Barreras; Cristina Murrieta; Alicia Gaytán; María Luisa Hernández; Beatriz Aldaco; Leticia Burgos; Lucy Navarro; María Dolores Rodríguez Tepezano; Rosario Román; Gabriela González; Patricia Patiño; María Dolores del Río; Ana Luisa Pacheco; por citar solo algunas, que conformamos el grupo de trabajo con muy distintos perfiles, desde políticas, comunicadoras, académicas, investigadoras y líderes de organizaciones



Siempre recordada por su constante lucha, Alma Voucovich.



Martha Lillian Calvo, activista de la pluma.

sociales. Algunas de ellas, fueron consideradas por los partidos políticos para cargos de elección después de la reforma electoral o para el Instituto de la mujer que se creó en la administración del Lic. Armando López Nogales, pero muchas otras continuaron con sus actividades luego de alcanzar las metas trazadas.

Sin embargo, la lucha de género por alcanzar equidad, igualdad y justicia data de muchos años y mil batallas más. Desde pequeñas comunidades indígenas donde las mujeres se han organizado como en Chiapas o Oaxaca, hasta la Ciudad capital, la lucha lleva décadas y poco a poco; muy lentamente hemos logrado algunas metas.

En Sonora, tenemos ejemplo de ello en mujeres valiosas y valientes que han luchado por acceder al poder para desde ahí introducir la perspectiva

de género en las políticas públicas y en la legislación de manera transversal.

Sirva esta colaboración para reconocer nuestras luchas que no comenzaron en este siglo, quizá ni en el siglo pasado. Nuestra incesante búsqueda de justicia y equidad, data de varias décadas más atrás y un ejemplo es Doña Alicia Arellano, una de las primeras mujeres sonorenses en obtener un cargo de elección popular en 1967 y quien sin duda, con ejemplo y orientación adecuada, educó a sus hijas. Hoy una de ellas es gobernadora del Estado, Claudia Artemisa Pavlovich.

En el próximo proceso electoral, en la boleta aparecerán muchas más, unas jóvenes que deben saber que para que ellas accedan al poder, hubo mujeres pioneras de antaño que vivieron batallas sin cuartel y sin tregua, enfrentándose a cientos de injusticias y abusos, por el solo hecho de ser mujer. No lo olvidemos y no lo dejemos de transmitir a las nuevas generaciones.

Felicidades en este mes a ellas y a quienes han continuado con la labor emprendida hace ya muchos... muchos años.



Susana Vidales, pionera del feminismo en Sonora.

“Facilitemos que la Generosidad de los Sonorenses Salve Vidas”: Pano Salido



El diputado Epifanio "Pano" Salido, impulsor de la iniciativa de ley.

***Emilia González**

La iniciativa que presentó el diputado Pano Salido -para modernizar la *Ley de Donación y Trasplantes para Organismos Humanos del Estado de Sonora* y que fue aprobada por unanimidad el mes pasado-, contempla la creación de una red entre hospitales públicos, privados y de seguridad social, que incluya el registro en línea de donadores y que privilegie que las donaciones se queden en Sonora, siempre y cuando haya receptores.

El legislador destacó el trabajo conjunto que se realizó con el director del *Centro Estatal de Trasplantes*, Ernesto Duarte Tagles, así como el apoyo del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y Televisión (STIRT)* ten la difusión por medio de estaciones de radio y televisión.

“En Sonora existen actualmente casi 300 pacientes en espera de trasplante de riñón y 43 de córnea”, expresó Pano Salido.

La donación de órganos en Sonora entra a una nueva etapa para ofrecer una esperanza a quienes esperan un trasplante, tras ser aprobada este miércoles por el Pleno del Congreso del Estado la iniciativa presentada por Epifanio “Pano” Salido, que moderniza la *Ley de Donación y Trasplantes para Organismos Humanos del Estado de Sonora*.

“Con esta modificación se busca crear más conciencia en la población sobre la donación de órganos, para que se puedan salvar vidas y generar mejor calidad de vida a través de la generosidad de las personas que así lo decidan”, expresó.

El legislador mencionó que actualmente, Sonora es el primer

lugar en el proceso de multidonaciones, acción que se ha podido realizar por la buena coordinación de las autoridades de salud en la entidad, pero que esta nueva Ley reforzará las donaciones.

Ahora la *Ley de Donación y Trasplantes* contempla implementar la creación de un sistema informático que enlace a todos los hospitales de la entidad, públicos, privados y de seguridad social que tengan unidades generadoras de donantes de órganos, para tener conocimiento de donadores potenciales.

Pano Salido dijo que, en este sistema informático -que estará encriptado y en línea-, la población podrá inscribirse de manera sencilla en una base de datos de donadores desde cualquier parte, las 24 horas del día, con estricto cumplimiento a las especificaciones de protección de datos personales.

También adiciona una cláusula de preferencia para los habitantes de la entidad para que los órganos que se procuren se queden en Sonora antes que otro estado, siempre y cuando haya receptores.

Se contempla, además, el diseño de una política educativa para que se incluya la cultura de donación de órganos en los programas de los niveles de educación media superior.

“Agradezco a todos los que apoyaron esta iniciativa, al doctor Ernesto Duarte Tagles, director del *Centro Estatal de Trasplantes*, por su apoyo invaluable para sacar adelante esta Ley, a la diputada Kitty Gutiérrez Mazón, además al respaldo del líder del STIRT, Pepe Victorin, por la difusión en radio y televisión”, manifestó.

Las Hojas Caídas...

Con la Violencia y el Femicidio en México

*Sylvia Duarte

// En una sociedad que sufre de pornografía de imágenes elijo la creación con sentido poético para exponer la condición de nulificación, violencia y muerte que padecen las mujeres en México." Así se expresa vehementemente la artista plástica Elvira Smeke.

"Yo soy antes, yo soy casi, yo soy nunca", es una exposición con un fuerte discurso que clama por equidad y respeto a derechos. Cuenta una historia y muchas, atrás de las cuales hay un proceso de investigación, compromiso múltiple; con esencia femenina, un tributo a la madre tierra y a la armonía ecológica. Se encuentra montada a iniciativa del curador Octavio Avendaño en el *Museo de Artes de Sonora MUSAS*, donde permanecerá hasta el 19 de abril del presente año.

En entrevista para *Mujer y Poder*, la creadora relata sus motivaciones vinculadas al mandato social de género que arroja labores domésticas como limpieza, bordado, mecanografía y otros cartabones que subsistieron hasta bien entrado el siglo pasado y que hicieron un paradigma cultural que entrapa el desarrollo femenino. Reconoce que sus orígenes Sirios, recogen estos clichés, que cruzaron la crianza familiar. Sin embargo, el poder interno de sus abuelas paterna y materna, como la inspiración de ver a una madre organizada en el trabajo fuera del hogar, la llevaron a hacer una reflexión temprana de su interés vocacional.

Dimensionar su pasión que en un principio fue la fotografía, la han llevado a una exploración del arte-objeto, la intervención de imágenes, la pintura y el video para conformar una misión como artista plástica, enarbolando el tema de la violencia simbólica, económica, verbal, patrimonial, psicológica, física, verbal y sexual que depredan al género femenino en una sociedad que la normaliza.

Inspirada en las teorías feministas de Simone de Beauvoir, Judith Butler, Luce Irigaray y Helene Cixous; Elvira Smeke se acoge a su poder interno y espiritual realizando -según relata- una meditación, previa a la creación de cada una de sus obras. Así pide permiso para intervenir cada pieza-objeto, donde la protagonista es la hoja desprendida de los árboles que levanta minuciosamente en sus caminos, para consagrar su expresión, al drama de las desaparecidas, de las invisibilizadas, con una filosofía ecológica que paradójicamente hace un homenaje al espíritu de las desaparecidas para inmortalizarlas.

Una de las obras más impactantes es "365 hojas, 365 mujeres", que despliega desde el techo de la instalación, hilos suspendidos con hojas de maple bordadas con el nombre de las mujeres muertas. Seguidamente aparecen las fotografías de mujeres que aparecen disueltas, como una forma de expresión crítica a la desaparición social consentida, que padecen las víctimas y las familias de donde son desprendidas.

Otro objeto emblemático elegido por Smeke es "El lavadero", que da nombre a la obra, considerado como punto de encuentro de las mujeres para socializar, mientras se realiza la dura tarea del lavado de prendas, con lo que denuncia la marginalidad de la voz femenina, pues desde la coladera emergen hilos suspendidos en el espacio, con mini estandartes de algodón "preñados" de trozos de hojas secas.

El viaje por esta exposición profundamente invasiva para la sensibilidad y los sentidos, incorpora también el arte pop con un despliegue de imágenes procedentes de la revista "Susy, secretos del corazón", popularizada en los años 70-80's, que simboliza los arquetipos amorosos que sojuzgan y condicionan la psiquis, pavimentando el camino hacia amores tortuosos.

La autora mexicana que ya ha expuesto en Canadá, Estados Unidos, Italia y el pasado año en el museo memoria y tolerancia de la Cd. de México, tiene como objetivo pasear sus fotografías por las entidades del país.

Afortunadamente, aquí en la capital sonorenses, se puede apreciar su obra, en MUSAS ¡Es un privilegio tenerla aquí!



Una de sus obras más impactantes es "365 hojas, 365 mujeres".



*Sylvia Duarte. Comunicóloga. Contacto: sylviaquartemoreno@hotmail.com

La artista plástica Elvira Smeke, con su obra busca la revaloración de la mujer.

Mejora Continua/ Calidad Electoral



La mejora continua implementada por la OEA nos lleva a facilitar procesos electorales, promover la democracia y elecciones libres para todos.

reúne a los más influyentes -dirigentes, gobernadores, líderes, políticos y organismos, de las naciones de América Latina,- en sus Foros Regionales, para analizar temas relevantes, dialogar y tomar decisiones de trascendencia.

La OEA, ha sido promotora en la modernización de procesos electorales, fortaleciendo organizaciones en su gestión de calidad electoral y ha implementado por medio del Sistema de Gestión de Calidad (SGC), para su mejor eficiencia, eficacia y productividad, la certificación bajo normas ISO, que lleva a cumplir con estándares internacionales.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Normalmente el concepto de mejora continua es identificado principalmente en la iniciativa privada.

En la mejora continua, una de sus principales características es brindar mediante procesos, un seguimiento estructural y metodológico de la situación de la empresa, apoyándose mediante la matriz FODA, herramienta conocida como; fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

Los beneficios se presentan de manera positiva, no solo para el empresario, sino para aquel o aquellas personas que se encuentren involucradas en el proceso. Tal es el caso de empleados, clientes, proveedores. De igual manera, están los elementos esenciales que dan dinamismo para avanzar en la calidad de los productos, las finanzas, tecnologías, ventas, administración, confianza, eficiencia, eficacia, producción, capital humano y posicionamiento de imagen.

El objetivo es lograr la calidad total, generando productividad y como resultado la calidad del producto final.

Toda gestión debe estar en constante movilización, estar al día a día con sus productos, servicios y procesos, para su mejor rendimiento financiero, operativo y en la reducción de costos de la compañía.

Los procesos electorales, entran en esta dinámica de mejora continua. Los electores cada vez más exigen de sus gobernantes más claridad de sus propuestas y la simplificación de los comicios.

El ciudadano quiere sentirse tomado en cuenta y reclama desde los diferentes medios, transparencia electoral.

Ante esto, la OEA (*Organización de los Estados Americanos*)

Entre las ventajas del SGC; se encuentran: promover mejora continua, innovación, y rendición de cuentas; se facilita la reglamentación en áreas de capacitación, logística, compras, calendarios electorales, mesas de casilla, registros electorales, calendario electoral, manuales y servicios a todo aquel que lo necesite; ciudadanos, partidos políticos y organizaciones civiles.

Siguiendo la misma temática, de avances electorales, se tiene para la elección del primero de julio de 2018, la participación para votar de ciudadanos en situación de calle, si y solo sí, hayan solicitado antes del 31 de enero del actual, la tramitación de su credencial de elector ante el *Instituto Nacional Electoral (INE)*.

Fernando Castro Barreda, con sus 55 años de edad quien, en el 2003, dejó un precedente en la Ciudad de México. al tramitar su credencial de elector, sin contar con un domicilio fijo. Logró acreditar un lugar donde vivía dentro de un perímetro. La credencial de elector, le ha permitido ser ciudadano, realizar cualquier trámite, votar, buscar un trabajo, acceder a programas sociales y la identificación de su persona -según lo refiere, Heriberta Ferrer en *El Financiero*.

La mejora continua electoral y de gestión nos lleva a la calidad final de los procesos y a la constante actualización, logrando como en el caso del Sr. Castro Barreda, garantizar su derecho a la igualdad como ciudadano y tener una identidad.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Contadora Pública y Lic. En Administración de Empresas. Correo electrónico, yoly_macias@hotmail.com

Las Mujeres de Don Juan



Don Juan Navarrete fue el obispo más joven del mundo y tal vez por ello rompió paradigmas. Hizo de la mujer sonorenses una verdadera protagonista en el humanismo del estado. En la gráfica, acompañado por algunas auxiliares parroquiales en el año de 1970.

***Tomás Herrera**

ErEran las dos horas y siete minutos de la madrugada del 21 de febrero de 1982. Sucedió en una casa de madera entre utensilios caseros, adornos y regalos acumulados durante mucho tiempo que le daban a las paredes un aire difícil de definir entre hogar-habitación, museo, oficina de trabajo... todo, menos palacio episcopal o sede oficial de un Arzobispo.

A esas horas, en la calle Norwalk 42, de la ciudad de Hermosillo, capital del Estado de Sonora y Arquidiócesis Católica del Noroeste de México, y a unos metros del peculiar *Parque Madero* eje de la convivencia familiar de la ciudad, moría un hombre también peculiar, Don Juan Navarrete y Guerrero, el que fuera en su momento el Obispo más joven del mundo (1919, tenía 32 años, cinco meses y un día) y uno de los elegidos por el destino para vivir parte de su ejercicio episcopal en una clandestinidad que ponía precio a su cabeza.

En el momento de su muerte, se repitieron las matemáticas, era el Obispo más viejo del mundo, 96 años. Pero, no escribiré de Don Juan, si no de sus mujeres.

Recuerden que después de dos mil años y hasta el día de hoy, sigue siendo controversial el tema de "las mujeres de Jesús"... ese personaje elegido, marcado, abriendo un surco nuevo en la historia de la humanidad y tomando a las mujeres de su época (proscritas por tradición) como verdaderas protagonistas de su obra.

Al gran protagonista religioso del Siglo XX en el Noroeste de México, le tocó un poco más de lo mismo, a su manera, pero rompiendo igualmente muchos paradigmas de la época.

Hizo de la mujer sonorenses una verdadera protagonista en el humanismo del estado. Lo que la Administración Pública no ofrecía, lo ofreció Don Juan Navarrete y Guerrero, con sus mujeres, con sus "guerreras": educación, sanidad, religiosidad, valores.

Los hombres de Don Juan, se dedicaban al Ministerio Sacerdotal de la mejor manera que se podía siendo hombres del Sacramento y la construcción de templos. Las mujeres en cambio permearon en toda la miseria del vacío sonorenses como semillas llevadas por el viento en la enseñanza, medicina, urbanidad, problemas familiares... estaban donde no se podía estar, estaban donde no se permitía estar; eran

mujeres y, a esas alturas de la historia eran figuras útiles y necesarias, casi más necesarias que los hombres en el diseño de la nueva sociedad del Siglo XX acorde a la naturaleza de ese 8 de marzo de 1910 en el que la *Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas* reunidas en Copenhague, formalizaban ese día, como símbolo permanente, la rebelión que un grupo de mujeres de Nueva York, realizara otro 8 de marzo, pero de 1857.

Es curioso. Toda lucha y reivindicación nace de la sangre y la clandestinidad. No sé si las mujeres de Don Juan son hijas de la sangres (ignoro si hay alguna mártir entre ellas) pero sí de la clandestinidad.

El P. Armando Armenta -especialista en temas de Navarrete- señala que: "La *Sociedad de Auxiliares*, eran mujeres que sin ser religiosas se entregaban a la evangelización de los pobres, el trabajo con obreros, escuelas primarias, y atención de la parroquia".

En 1919 (diez años después de la reivindicación del derecho femenino) inician su andadura por las tierras sonorenses de norte a sur (recordemos que en aquella época, La Diócesis Católica, al igual que el Estado era un solo territorio) dispensarios, hospitales, asilos, orfanatorios, religiosidad.

Las mujeres sonorenses vieron en el Obispo Católico, en su carácter emprendedor, en su valentía, y en su visión de la integridad humana una causa por la que valía la pena comprometerse y jugársela.

Al igual que su líder, dice el P. Armenta: "las mujeres jugaron un relevante papel en la defensa de las libertades, especialmente durante los años del primero y segundo destierro del Obispo 1926-1929 y 1931-1937 donde muchas igualmente fueron expulsadas, detenidas, desterradas... las mujeres llegaron a ser hasta más valientes que los hombres..."

Tendrían que pasar varias décadas para que la sociedad administrativa y política sonorenses comenzara a dar soluciones a las necesidades y desarrollo del estado. De no haber sido por la Iglesia católica y por las mujeres de Don Juan, Sonora aun sería un estado del tercer mundo.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREEES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Nuestra invitada: La Mujer



Grupo de articulistas presentes en la Mesa de Diálogo.

*Mujer y Poder

De ganar en las urnas el próximo primero de Julio, la candidata del PAN a la primera magistratura de nuestra capital, la empresaria y hoy decidida a hacer la diferencia de cómo administrar la ciudad -lo más lejos posible de la política-, Myrna Rea de López, sería la tercera alcaldesa constitucional de Hermosillo. Y de lograr, enseguida, la novedad de la reelección... la primera en hacerlo durante una gestión de seis años, como sucede a nivel estatal y federal.

Myrna aceptó la invitación a la *Mesa de Diálogo con Mujer y Poder*, que desde el inicio de nuestra Revista, hace ya trece años, hemos realizado con toda clase de personajes públicos -empresarios y políticos principalmente-. Estuvo puntual la tarde/noche del pasado día Jueves 22 de Febrero, en nuestro sitio acostumbrado



del *Hotel Gándara*, pero ésta ocasión fue realmente excepcional, por la increíble naturalidad y disposición de Myrna, cuyo don de escuchar (en vez de perorar como los partidocráticos) ya la señalan como la diferencia-en vez de la continuidad que se publicita interesadamente en otros medios- para que Hermosillo al menos recupere algo de lo que fue.

"Hermosillo se nos fue de la manos", dice con pesar, resumiendo así en una frase todo su sentir.

Pero Myrna va más allá, sin atenerse a ninguna conformidad. Está convencida y convence con su sencillez y congruencia (lo suyo, dice, es un don de negociación que, como todo en su vida se lo agradece a Dios), de que se puede hacer mucho más con los fondos públicos de lo que se ha venido haciendo con ellos sin dar realmente resultados.

Su empresa, *El Proveedor del Herrero* -hoy con presencia regional y con su liderazgo en el ramo-, desde muy joven le permitió descubrir ese nicho de oportunidad comercial, porque antes de ella el fierro y el acero se comercializaba poco y caro en las ferreterías. Su paso por los problemas de todos los ciudadanos -a diferencia del edén de muchos políticos- la capacita ahora para ir por el mando de la ciudad, a la que, dice, "le debe todo", y que le toca ahora aportarle lo mejor de su experiencia y capacidad.

Tocó durante su charla varios temas que, asegura, serán prioritarios en su administración: El tema de la inseguridad será uno de ellos y considera que con un equipo encabezado con el perfil adecuado puede -hará- la diferencia; del transporte, considera tiene que lograrse su autofinanciamiento y modernizarlo; los espacios públicos deben ser tales y vincularlos con los vecinos para su cuidado. El alumbrado y la pavimentación serán otras de sus prioridades.

Sabe que el panorama no es fácil y que, tal vez, hay pocos recursos

Articulistas e integrantes del Consejo de Mujer y Poder, tuvieron como invitada a su Mesa de Diálogo a Myrna Rea, quien es candidata del PAN a la Alcaldía de Hermosillo. Fue recibida por la directora, Natalia Vidales.

de Hierro.. Myrna Rea de López

pero eso no la asusta porque dijo: "eso ya lo viví en mi empresa cuando la crisis de 1995". Y, práctica como es, comenta: si hay pocos hay que usarlos donde urge.

Todo se puede hacer, confía en ello... ¿cómo?: Sin derroche ni gasto superfluo alguno; con total transparencia y rendición de cuentas a los ciudadanos; con perspectiva empresarial donde se trata de hacer lo más con lo menos, como está acostumbrada. La ciudad es como una empresa: todo tiene que optimizarse.

La participación de los articulistas y del *Consejo Editorial de Mujer y Poder* no se contuvo: decenas de temas, opiniones, propuestas y preguntas saltaron en lo que hoy puede considerarse como el asunto principal de los hermosillenses: el rescate de la ciudad.

Aurora Retes, por ejemplo, se refirió a digitalizar la administración municipal para hacerla más efectiva y evitar la corrupción, así como al nocivo monopolio inmobiliario que impide el verdadero desarrollo ciudadano; Francisco Casanova a la urgencia de retomar la convivencia entre los ciudadanos mediante el deporte interbarrial y sesiones de costura, música y demás. Gabriela González al fortalecimiento del *Instituto Municipal de la Mujer*, al seguimiento de los casos de violencia intrafamiliar que se presentan ante los Jueces Calificadores y al rescate de los centros hábitat; Francisco Santacruz a que se ejerza el mando con esa mano de hierro que se le reconoce a la hoy candidata, y que quede como antecedente; Luis Enrique Encinas le pidió acabar con tanta burocracia y facilitarle al ciudadano los trámites que solicita y pidió la instalación de un buzón directo de quejas y sugerencias; Conchita Molina, pidió la atención al área rural; Nancy de Salcido le sugirió que, durante su campaña, presente a su gabinete para que la ciudadanía sea quien la acompañará en su administración. Y tantas intervenciones en infinidad de los temas que le urgen a Hermosillo.

Rafael Antonio Vidales, por su parte, le preguntó acerca de su relación con la gobernadora, tan importante para la ciudad, y a cómo pensaba ganarle al candidato del PRI, Ernesto de Lucas Hopkins. Myrna contestó a las dos interrogantes, primero sobre la gobernadora: "Tengo una buena relación, la conocí como ciudadana, no como política; tengo una relación excelente con su suegra Margarita, entregada a las causas sociales... creo que puedo sentarme con ella (con la gobernadora) y dialogar. No vengo a hacer política, vengo a rescatar una ciudad que a ella también le interesa que esté bien".

En relación a Ernesto dijo: "De Lucas llega con muchos recursos, el apoyo y el aparato del gobierno a su favor, y es un hombre preparado.

Ella fue muy clara en su exposición ante los articulistas: el ciudadano es el que manda y por ello lo escuchará al instalar de nuevo los *Miércoles Ciudadanos*.



"Voy a dedicar 3 años de mi vida para rescatar ese Hermosillo que se nos fue de las manos": Myrna Rea.

Pero la gente quiere algo distinto; ya no más políticos profesionales. Mi campaña no será de derroche ni multitudinaria; me reuniré con grupos para escucharlos y concertar lo que requieran". Y aseguró tener una ventaja sobre él: "Yo he aprendido a ganar el dinero y sé cómo cuidarlo y gastarlo".

Sin duda contrastan en Myrna Rea de López su expresión y modos sencillos, educados y cordiales; agradables y que proyectan ánimo y dan confianza, pero con una mano dispuesta a todo para, como ella, dice: "darle a Hermosillo tres años de lo mejor de mí para los ciudadanos". Para lo cual, concluimos, se necesita una mano firme, de hierro... como la de ella.

En *La Señora Presidenta*, Héctor Suárez muestra su gran talento. Canta, baila, hace reír a carcajadas... como siempre lo ha hecho.

La Señora Presidenta

y tuvo su primera puesta en escena en París... en 1981. De ahí en adelante, la obra se ha presentado en diversos países y en el nuestro propio hace ya varios años fue protagonizada por el fallecido actor Gonzalo Vega.

Es una comedia que ya tiene, pues, varias representaciones. Pero en el estreno del mes pasado, en el *Teatro Aldama*, el personaje central fue Héctor Suárez, quien de nuevo apareció en el escenario para hacer reír a carcajadas al auditorio. Él vuelve al teatro con esta obra que le permite utilizar todo su potencial histriónico al tener doble rol en escena: interpreta a los gemelos Martín y Martina, seres antagónicos cuya personalidad refleja magistralmente el primer actor.

A lo largo de la trama se intercalan sí, críticas y frases alusivas a nuestros gobernantes -y a quienes pretenden serlo-, pero no es una obra política sino una comedia que tiene por objetivo divertir. La sola aparición de Héctor Suárez nos lo garantizaba, de antemano.

Junto a él, tuvieron excelentes actuaciones los integrantes del elenco: Tanya Vazquez, Ricardo Tastlicht, Michelle Vieth, Anna Ciocchetti y Eduardo España. La producción es de Alejandro Goyu y Guillermo Wiechers mientras que la dirección recae en Héctor Suárez Gomis.

Una obra divertida, sin duda. Una comedia sobre el tema de la dualidad de personalidades, tratado con creatividad.

Si viaja a la ciudad de México... no deje de verla.

Por el título, uno pudiera suponer que la obra teatral *La Señora Presidenta* que se estrenó el mes pasado en la ciudad de México trataba de un tema político. Y buena parte del auditorio así lo esperaba, sobre todo porque el estreno se dio en plena época electoral.

Pero no. El guión es original de Jacques Bricaire y Maurice Lasaygues



***Mujer y Poder**



Al finalizar la obra, durante el estreno, el actor recibió el cariño del auditorio. (Foto: *Mujer y Poder*)

Concierto

El Arte de Solistas de Sonora



La presidenta de *Fundación Ganfer*, Marcela Fernández de Gándara, junto al pianista Emmanuel Sabas y los integrantes del Quinteto, al finalizar el concierto.

*Mujer y Poder

De nuevo *Casa Ganfer* abrió sus puertas el mes pasado para, dentro del programa *Arte y Cultura de Fundación Ganfer*, obsequiar a los sonorenses un concierto de primera con lo que inicia la temporada de *Música de Cámara* de la mejor manera.

La presidenta de Fundación Marcela Fernández de Gándara -quien comentó que el programa busca impulsar el talento local y crear espacios culturales para distintas manifestaciones artísticas-presentó al *Quinteto Alientos Madera* ante un selecto grupo de invitados especiales.

Previo al inicio del concierto, explicó brevemente que el programa surgió por la necesidad de difundir, promover y crear espacios para el desarrollo sano e integral de la comunidad, otorgando áreas de recreación, convivencia familiar e impulsando el arte y todas sus manifestaciones y que uno de los principales objetivos es impulsar a la sociedad para que tengan acceso a la participación y disfruten las manifestaciones artísticas y del patrimonio cultural artístico que se cuenta en nuestro Estado.

Es por ello que de forma continua se presentan en el lugar diversos conciertos y exposiciones, con puertas abiertas para los invitados y para la sociedad en general.

Integrado por músicos de reconocida trayectoria y miembros de la *Orquesta Filarmónica de Sonora* y *Banda del Estado*, los integrantes del quinteto deleitaron a los presentes con obras de Franz Strauss, Camile Saint-Saens, Arr. R. Ostermayer, Nino Rota y Astor Piazzolla cuyas interpretaciones constituyeron todo un deleite.



Un concierto de primera es el que tuvo lugar en *Casa GANFER*.

Aplaudiendo los presentes el talento de Valery Cabrera. Flauta; Edson Calderon, Oboe; Luis Miguel Balseca, Clarinete; Jesus Reyes, Corno Francés; Francisco Moreno, Fagot y Emmanuel Sabas, Piano.

Fue sin duda una tarde de deleite... como las que ya nos ha brindado *Fundación Ganfer* en otras ocasiones. Les compartimos estas fotografías.



DIRECTORIO CULTURAL



+CIMA CULTURAL

Eventos musicales todos los Miércoles a las 5:30
Coordinadora: Arelli Montaña. Contacto: 2590900
Área Central del Hospital CIMA

+Museo de Arte de Sonora (MUSAS)

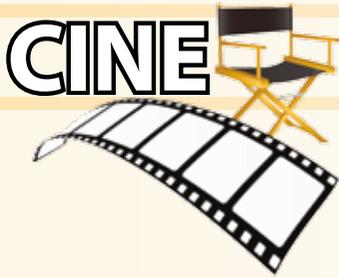
Horarios: Martes a sábado 10:00 a 19:00hrs. Domingo: 11:00 a 19:00 hrs.
Contacto: (662) 1-10-06-21

+Instituto Sonorense de Cultura

*Actividades artísticas y culturales, cursos y talleres
Contacto: medios@isc.gob.mx // www.isc.gob.mx

+Teatro El Trapecio

Director: Julio Patricio Cárdenas
Contacto: 662 311 9707 // 662 149 7876



La Forma del Agua

Dirección: Guillermo del Toro. **Guión:** Vanessa Taylor y Guillermo del Toro.
Título original: *The Shape of Water*. **Género:** Fantasía, drama.
Origen: Estados Unidos. **Año:** 2017. **Distribuidora:** Fox Searchlight
Productions. **Elenco:** Sally Hawkins, Doug Jones, Michael Shannon,
 Octavia Spencer, Richard Jenkins, Michael Stuhlbarg, Lauren Lee Smith,
 David Hewlett, Nick Searcy, Morgan Kelly, Dru Viergever, Maxine
 Grossman, Amanda Smith, Cyndy Day, Dave Reachill.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

¿Qué es el amor? ¿Tiene algún sabor? ¿Aroma? ¿Color? ¿Forma? ¿Cómo sabemos que estamos enamorados? y ¿cuándo creemos estarlo?

El amor... ¿nace de la atracción física? ¿o sexual? Sin duda es la emoción más difícil de explicar. Es sencilla y tan complicada a la vez, te hace feliz en ocasiones y en otras te embarga la desdicha. Es un cúmulo de sentimientos contradictorios que parecen vencer a nuestra razón para entregar lo mejor de nosotros a una apuesta en la cual estamos dispuestos a perderlo todo sin temor alguno.

Elisa es una mujer muda que tiene una vida pacífica. Durante el día cuida de su vecino, un artista en sus cincuentas con problemas de aceptación y de empleo, mientras que en las noches trabaja en un centro de investigaciones junto a Zelda, su mejor amiga.

Elisa es una persona curiosa y esta misma curiosidad la lleva a descubrir qué es el nuevo experimento que esconden con tanto recelo en el laboratorio. Su búsqueda la llevará a encontrarse con una criatura con la cual logra entenderse mediante el lenguaje de señas. Sin embargo ese espécimen está inmiscuido en las disputas políticas de la guerra fría, lo que lo convierte en un elemento valioso para los rusos que buscan derrocar a los estadounidenses.

Sólo hay algo que comparten estos bandos contrarios: deben deshacerse de esa "cosa" para que el otro no obtenga más conocimiento y poder. Elisa no se quedará con los brazos cruzados e intentará salvar a su nuevo confidente pero... ¿qué puede hacer Elisa para salvar a la criatura?

El director de la cinta, Guillermo Del Toro, nos trae otro de sus agrídulces cuentos, uno mucho más maduro que *El laberinto del fauno* pero igual de emotivo que *The Shape of Water*. Le grita al mundo entero que el amor no tiene una forma específica sino que es como el agua, sin forma, tranquila en ocasiones y devastadora en otras.

Se ha postulado como uno de los mejores trabajos del director mexicano y el filme ha sido aclamado la crítica al recibir 13 nominaciones al Oscar donde figura en categorías como *Mejor Director* y *Película*.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto



Durante este mes recordamos el fallecimiento de Luis Donald Colosio Murrieta, candidato del Partido Revolucionario Institucional (PRI) a la Presidencia de la República. Su personalidad, su prestancia y brillante oratoria entusiasmaban a las multitudes que lo escuchaban.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

El 13 de marzo de 1831 se instaló en Hermosillo el primer Congreso Legislativo de Sonora? Y fue el 16 de marzo del mismo año cuando se nombró a los primeros mandatarios que tuvo Sonora: Leonardo Escalante y Mazón y Tomás Escalante y Corella, *Gobernador* y *Vicegobernador*, respectivamente, hasta el 30 de abril de 1832. Dicho Congreso se encargó de elaborar la primera *Constitución Política del Estado* (25 de diciembre de 1831).

El 15 de este mismo mes recordamos el aniversario luctuoso del misionero jesuita Eusebio Francisco Kino, y el día 23 el del político sonorenses Luis Donald Colosio Murrieta, asesinado en Lomas Taurinas de la Ciudad de Tijuana, Baja California.

Celebramos también este mes el natalicio de Don Gilberto Escobosa Gámez (17 de marzo de 1917), hombre de grandes estimaciones, que dejó huella en Sonora por su obra y por su ejemplar vida. Fue integrante del *Consejo Editorial de Mujer y Poder* y autor de varios libros de historia -entre ellos el libro del que hacemos referencia cada mes en este espacio: *Efemérides Sonorenses*-. Por muchos años registró la historia de la capital sonorenses al ostentar el cargo de *Cronista de Hermosillo*. Se le recuerda con gran cariño.

2da. Edición de Dios Mío Hazme Viuda... Por Favor

Origen: México, **id:** Español. **Editorial:** Grijalvo, 2016.

Género: Autoayuda y Superación. **Formato, páginas:** E-Book; E-Pub, 192.

***Rafael Antonio Vidales**

En un escaso pero interesante dualismo, la autora de éste *bestseller*, original de 1999, Josefina Vázquez Mota, al mismo tiempo que presenta la segunda edición de ésta catártica y esperanzadora obra suya en diversos foros y medios de comunicación, acaba de ser nominada en el primer lugar de la lista nominal de su partido, el PAN, para una curul en el Senado de la República, lo cual le asegura el puesto.

Incluso la combinación misma de lector avezado -ya no digamos de autoría- y de político no es frecuente, si recordamos la confusión literaria del entonces candidato Enrique Peña Nieto el 2012, pero que en nada le obstaculizó ganar la Presidencia.

Parece que el ciudadano prefiere la capacidad de acción en un político por aquella del conocimiento universal que da la lectura, pese a que, paradójicamente, en tantos casos vemos a leones (los ciudadanos) guiados por corderos (los gobernantes).

Lo novedoso de ésta segunda edición -amén de la todavía actualidad de sus conceptos elementales referidos al atavismo de la dependencia de tantas mujeres a sus padres, a sus novios, a sus esposos, a sus hijos, a su aspecto, y que le valió más de un millón de copias vendidas en la impresión y reimpresión de su primera edición- es que se actualiza con dos capítulos: uno relativo a *Cuando los Hijos Regresan... o Nunca se Van*; y otro respecto de *las Luces y Sombras de las Mujeres Milleniums*. Ambos, como todos los anteriores, sin un solo desperdicio y con una prosa agil, amena e incluso cómica que linda y se confunde con lo trágico.

Josefina no es ninguna improvisada ni como autora ni como política, si recordamos algunos otros libros suyos: *Nuestra Oportunidad, Un México Para Todos* (2011); *Cuando los Hijos Mandan* (que coordinó el 2014); y *Nosotros los Dreamers* (2016). Pero sin duda su éxito mayor

Esta es la portada de la nueva edición del libro que hoy comentamos donde, para la tranquilidad de los hombres, lo que en realidad se sepulta son las cuestiones que han limitado el cabal desarrollo de tantas mujeres.

es el que hoy comentamos. Y en actividades políticas: incluida desde la ciudadanía en el gabinete de Vicente Fox el año 2000 como *Secretaría de Desarrollo Social*; enseguida, con Felipe Calderón, en la *Secretaría de Educación Pública* y dos veces diputada federal. Candidata presidencial del PAN el 2012; y a la gubernatura del Estado de México, el 2017. Próximamente, desde el Senado, seguramente que encontrará su mejor lugar donde las ideas y la altura de miras la caracterizan (en una mejor afinidad con su creatividad literaria).

Este libro, además, está otra vez de moda porque desde principios de este año el productor artístico Rubén Lara ha montado la obra homónima y, desde luego, basada en el mismo, en una adaptación escénica y con un guión muy atractivo para los aficionados al teatro, aparentemente ligero pero que luego de reír nos pone a todos a pensar. Aquí en Sonora se presentó el pasado mes de Febrero dentro de una exitosa gira que continúa por todo el país.

Si Usted leyó la primera edición, lea también éste actualizado libro, cuya portada misma -comparada con la original de 1999 y con otras reimpressiones- da muestra de su contemporaneidad. Y el hecho de ser varón, no limita a su lectura y comprensión, porque de ninguna manera es un manual en contra del hombre, pese a que el mero título podría escandalizarlo (aunque en realidad lo que se sepulta son los miedos, las dependencias, las incondicionalidades y demás negativos de tantas mujeres). De hecho un incipiente y nuevo contexto está logrando un hombre más feminista.

Josefina ideó su obra, hace 19 años, luego acompañar a una amiga a un evento titulado "Cómo Conseguir Pareja", pensando que se trataría acerca de formar mejores matrimonios, no para atrapar marido. Y tras escuchar ahí tantas tristes verdades y prejuicios -festejados por las asistentes- se decidió a hacer algo al respecto. Y lo sigue haciendo y esperemos que desde el Senado haga y logre todavía más.

La obra de teatro, homónima del libro, ha retroalimentado el interés del público. En la foto vemos a las actrices que la protagonizan a la perfección: Helena Rojo, Rebecca Jones, Ivonne Montero, Sherlyn, y Paulina Goto. La toma es elocuente... y divertida.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Ida Laura Pfiffer

Viajera del mundo

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Ida Laura Pfeiffer (Ida Reyer de soltera) nació en Viena el 14 de octubre (Austria) en 1797 en el seno de una familia de clase media y rodeada de siete hermanos con los que no tuvo ningún problema en relacionarse. Vestía ropa de niño y compartía los juegos de sus hermanos, cosa que no gustaba a su madre, por considerarlo inapropiado para una chica y sin valor en su educación futura.

Su padre, un hombre de carácter inflexible, trató a Ida como un chico más por lo que en los primeros años de su vida no recibió la típica formación destinada a las niñas. Ella disfrutó de una infancia en libertad, correteando y jugando con sus hermanos, pero aquel mundo desaparecería con la muerte de su padre cuando Ida tenía tan sólo nueve años. Y su vida dio un giro radical: su madre la obligó a vestirse de chica y comenzó a educarla en tareas domésticas y a aprender a tocar el piano.

En 1809 Napoleón invadió Austria y la Sra. Reyer se vio obligada a alojar funcionarios franceses en casa. Ida odiaba a los franceses y años más tarde escribiría que habría deseado ser un soldado para expulsarlos de su casa y de su país. Tenía doce años cuando su madre la obligó a asistir a la entrada triunfal de Bonaparte en Viena.

Su madre contrató a un tutor privado para su educación y así Ida aprendió francés, italiano, costura, bordado, cocina y dibujo. Cuando tenía diecisiete años se enamoró de un joven profesor de piano y fue correspondida por él. Llegaron a hacer planes para casarse, pero la madre de Ida no tenía ninguna intención de que su hija se casara con un don nadie, sino con alguien con dinero y poder, así que impidió a la pareja volver a verse. Presionada por su madre, aceptó casarse con un tal doctor Pfeiffer, del que se desconoce su nombre de pila... Tenía entonces veintidós años.

Pfeiffer, mucho mayor que ella, era un alto funcionario del Gobierno austríaco. Se trasladaron a vivir a Lemberg y tuvieron dos hijos. El destino de Ida daría un nuevo giro cuando su esposo denunció una serie de delitos cometidos por algunos de sus compañeros. Estos fueron detenidos y procesados, pero la carrera funcional de Pfeiffer acabó aquí; fue tratado de traidor por sus compañeros y considerado un espía. Perdió su trabajo e Ida se vio obligada a dar clases de piano y de dibujo para mantener a la familia. Pasó de una vida de lujo a la pobreza en un breve periodo de tiempo.

Hasta los 45 años era un ama de casa que soñaba con viajar. Cuando terminó de criar a sus hijos, vendió sus propiedades y comenzó sus viajes de exploración del mundo. Al regresar publicó un libro de viajes con las anotaciones de su diario, lo que le proporcionó cierta notoriedad. Conforme se fue haciendo más conocida, se le obsequió con diversos pasajes gratuitos en buques estadounidenses y alemanes. Generalmente viajaba con poco dinero, dormía y comía en la casa de personas comunes, hacía anotaciones sobre las cosas que veía, usándolas como base para posteriores libros de viaje y visitaba lugares ajenos a las rutas turísticas tradicionales, incluso explorando regiones peligrosas. Fue la primera mujer en ser aceptada como miembro honorario en las sociedades geográficas de Berlín y París y laureada por el rey de Prusia con una medalla de oro por su contribución a las artes y a las ciencias.

Ida eligió Tierra Santa como su primer destino por dos razones: en primer lugar, era una mujer religiosa y siempre había querido ver la tierra donde Jesús nació, vivió y fue crucificado. En segundo lugar, una mujer que viaja sola es mucho menos probable que reciba críticas si va a Tierra Santa, destino aceptable para la respetabilidad de los cristianos.

Ida tomó un vapor en Viena para navegar por el Danubio a través de Hungría, luego por el Mar Negro hasta llegar a Constantinopla



(hoy Estambul). La siguiente etapa del viaje la llevó a Beirut, posteriormente Damasco. En agosto de 1842 alcanzó Alejandría, en Egipto. Un día más tarde estaba en El Cairo visitando las pirámides.

Después de diez meses en la Tierra Santa, regresó triunfal a Viena, con notas de sus experiencias y planes para una nueva excursión que la llevó al Oriente Medio y en 1846 visitó Río de Janeiro decidida nada menos que a dar la vuelta al mundo.

Llegó a Mesopotamia, y en Bagdad se unió a una caravana de camellos para cruzar el desierto, vía Mosul, hasta Tabriz, en Persia. En otra caravana llegó hasta Rusia.

Su último viaje fue a Madagascar e Isla Mauricio. De Sumatra navegó hasta San Francisco y de allí, visitó los Andes de América del Sur. Después de un viaje de cuatro años, regresó a Viena en noviembre de 1848. La publicación de su segundo libro *-Viaje de una mujer alrededor del mundo-* la hizo famosa.

Ida Pfeiffer murió en Viena el 27 de octubre 1858, a la edad de 61 años; los 16 últimos, viajando.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Acciones de la Campaña Naranja Aquí en Sonora

¡Por supuesto que la violencia no es normal, y debe denunciarse!.

*Mujer y Poder

La finalidad de ésta campaña es movilizar a la opinión pública y a los gobiernos, para emprender acciones concretas de promoción y fomento de la cultura de la no-violencia; particularmente para la erradicación de la violencia en contra de las mujeres y de las niñas.

Luego de que la ONU estableciera el 25 de Noviembre como el Día Internacional para dicha erradicación, se decidió implementar cada día 25 -de cada mes- como el Día y la *Campaña Naranja* para los países miembros, entre los que se encuentra, desde luego, el nuestro. La selección de ese color se dió porque representa el futuro brillante y optimista libre de violencia contra las mujeres.

Y entre esas acciones aquí en Sonora, el *Instituto Sonorense de la Mujer* incentivó las denuncias a la central de emergencias 911, bajo la premisa de que la violencia no es normal; así como el impulso a acciones de autocuidados para una vida segura tales como evitar citas a través de las redes sociales porque “no sabes que hay detrás de la pantalla”, según el postéo del ISM en su página de la Internet y en diversas publicaciones.



En relación con el 911, el Instituto capacitó a personal femenino para atender específicamente las llamadas de mujeres afectadas o en situación de riesgo, y recientemente se realizó la reunión número 26 del *Comité Transversal para el Estudio e Implementación de las Llamadas de Emergencia de Violencia Intrafamiliar y de Género*, informó la titular del Instituto, la Mtra. Blanca Saldaña López.

Dentro del programa *Mujeres Seguras-Transporte Naranja*, el pasado día 12 de Febrero se realizó el *Taller de Sensibilización para la Prevención de la Violencia Contra las Mujeres* a operadores del servicio a 90 taxistas de Cajeme- indispensable para renovar sus licencias de choferes- con el cual suman, hasta hoy, 1,300 taxistas en el Estado que han cumplido con el curso; programa que se suma a las recomendaciones a las mujeres al trasladarse en el servicio de autotransporte de Sonora, bajo el lema *Viaja Segura*.

Muy creativas y útiles acciones, entre otras más, para la mayor seguridad de las mujeres en nuestro Estado.

Autocuidados en las redes sociales.



Sheraton Grand Los Cabos

***Natalia Vidales Rodríguez**

El mes pasado nos fuimos de vagas al sur de Baja California. Nuestra brújula apuntó -una vez más- a Los Cabos, B.C.S.

Visitar *San José del Cabo* y *Cabo San Lucas* es siempre maravilloso, pero más en esta temporada en que el sol sobre nuestra piel agrada, sin calor ni frío y se puede gozar la playa y la alberca... sin los terribles calores del mes de agosto.

Disfrutamos en esta ocasión de la hospitalidad de Renato Mendonca, Director General del hotel *Sheraton Hacienda del Mar*, un complejo bellissimo ubicado en el Corredor Turístico Km 10, en *Cabo del Sol*, justo a la mitad del camino de los *Cabos San José* y *San Lucas*.

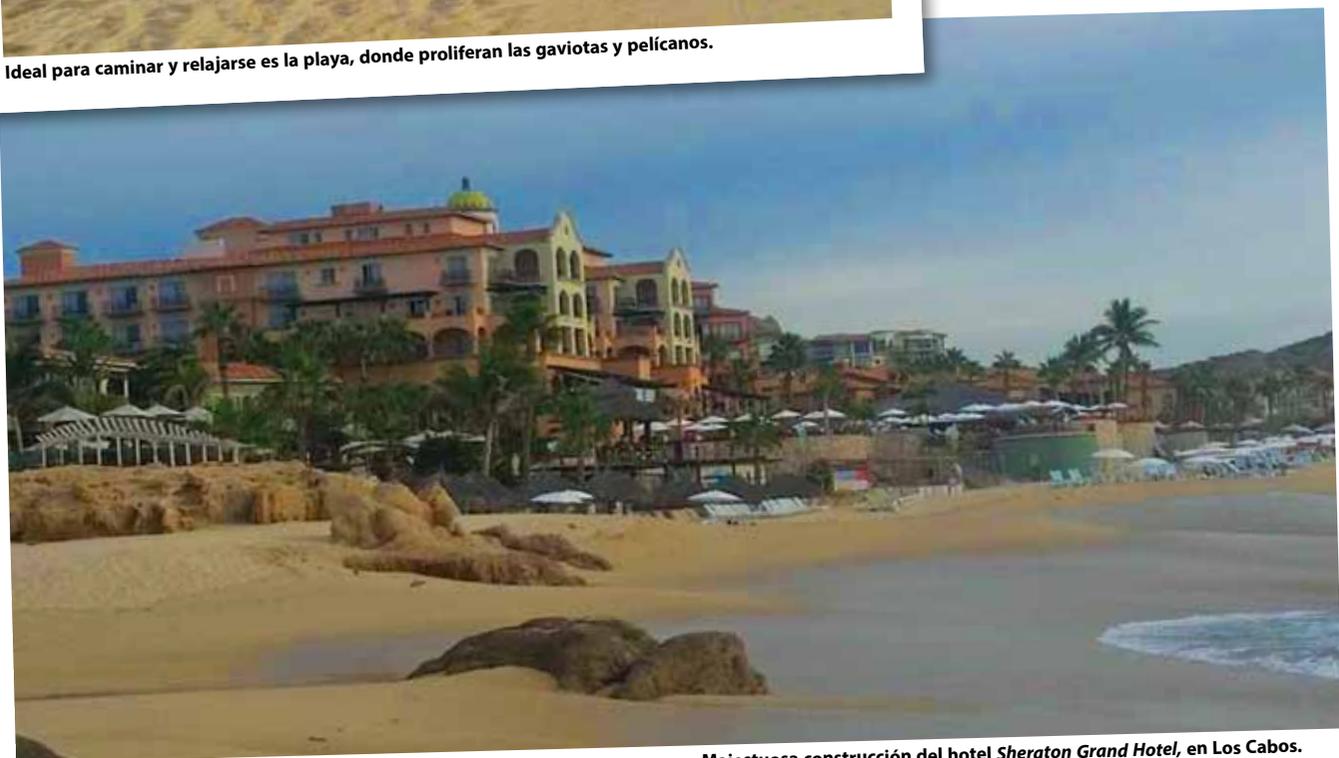
Es un hotel -y centro vacacional- de cinco estrellas con todas las comodidades y actividades que se puedan imaginar: spa, golf, cinco piscinas de agua templada con vista al mar y al jardín; club infantil; habitaciones amplias, confortables y bien iluminadas,



Algo que disfrutamos del hotel es... su tranquilidad, la ausencia de esos ruidosos espacios que proliferan en hoteles y restaurantes.



Ideal para caminar y relajarse es la playa, donde proliferan las gaviotas y pelícanos.



Majestuosa construcción del hotel *Sheraton Grand Hotel*, en Los Cabos.

Hacienda Del Mar Golf & Spa Resort

suites de lujo, tres restaurantes (carnes, mariscos, gastronomía mediterránea), espacios recreativos en diversas áreas del enorme jardín, actividades diversas en el mar y muchas, muchas más: yoga, zumba, lecciones de baile, aeróbics, juegos de arena y de mesa, entre otros.

Caminar por sus veredas y por la extensa playa y recrearse con el espectáculo natural ahí donde se junta el *Mar de Cortés* con el *Océano Pacífico*... es algo inigualable. Las gaviotas y los pelícanos conviven con los turistas y, muy probablemente, puede uno ver las ballenas saltar ahí, muy cerca de la playa. Tuvimos esa suerte ¡y daba la impresión de que nos estaban saludando! El atardecer... de ensueño.

Por la mañana, no podíamos



Aprecie nada más, estimado lector, este atardecer... desde la ventana de una de las suites del hotel. ¡Todo un espectáculo!



Una de las cinco albercas del hotel Sheraton Grand.

Fotos Exclusivas de Mujer y Poder

decidir que delicia seleccionar del amplio bufet -con alimento para todos los gustos y frutas y jugos naturales de primera-, y durante la tarde, de entre el variado menú seleccionamos y saboreamos el delicioso marisco que sirven en la gran palapa *Grill* y *Restaurante de Cortés*. Y por la noche, nos deleitamos con la música en vivo y los deliciosos platillos de gastronomía mediterránea en el *Restaurante Tomatoes*, con una refrescante bebida, una vista espectacular y una excelente atención.

Los invitamos a visitar este bello lugar y sus alrededores. Verá por qué nuestras playas son inigualables. ¿Pudiéramos pedir más?



Orgullo mexicano en la decoración del área central.

El Problema de la Lectura en México

La autora sugiere no votar por candidatos que no visualicen la problemática -y no la planteen en sus campañas-. Es desalentadora la falta de interés por la lectura y algo hay que hacer.

*Carmen Alonso Paz

En las diferentes universidades donde hemos trabajado, cada semestre aplicamos a los alumnos un *Diagnóstico Cultural* que comprende preguntas sencillas para conocer su nivel cultural, al ingresar a los niveles superiores de educación.

Algunas de esas preguntas son: ¿cuántos libros has leído? ¿qué periódicos y revistas lees? ¿cuáles son tus programas favoritos de televisión? ¿cuáles son tus pasatiempos? ¿qué deporte practicas?

Desgraciadamente, las respuestas son muy parecidas en todos lados. En un salón de 39 alumnos la mayoría han leído solamente un libro en su vida.

Las excepciones son raras y nos preguntamos: ¿qué pasa con el sistema educativo en México?

Pero el colmo de los colmos fue cuando preguntamos quién había conquistado México y respondieron que: Carranza... Cristóbal Colón, entre otras barbaridades. Los cuestionamos sobre la colonia, los virreyes, etc, ya que analizábamos la poesía de Sor Juana Inés de la Cruz y todos dijeron, sinceramente, que no tenían conocimiento. Esto porque para analizar literatura hay que conocer el marco histórico de la obra.

Ya no sabíamos nosotras si reír o llorar y mejor les hablamos de Pardinas y su concepto de **lagunas de ignorancia** en la formación de los estudiantes universitarios, y como cada uno tenía la obligación de resolver sus propias **lagunas**, a partir de un autoanálisis que lo enfrentara a su realidad cultural personal.

Los remitimos a una historia mínima de México, para una visión panorámica de los acontecimientos del país. Curiosamente les gustó mucho la investigación. Pero pensamos: ¿qué pasa con la secundaria y la preparatoria? ¿acaso quitaron estas materias? ¿por qué los muchachos llegan con lagunas que más parecen mares de ignorancia?



De literatura ni se diga. Pocos han leído a un buen autor, la mayoría uno o dos libros de superación personal. No falta un alumno que sí tuvo un buen maestro que lo indujo por el camino de las letras literarias de calidad, pero es uno entre 34 alumnos.

Hoy gustan de las novelas de vampiros (*Best seller*); de narcos y otros por el estilo. Pero el colmo fue un alumno que llevamos a la biblioteca a elegir en libertad un libro y escogió *Harry Potter*.

Teníamos serio temor de recomendar a Erich Fromm, pero varios tomaron sus textos por los títulos atractivos: *El amor a la vida*, *Tener o Ser*, *La Revolución de la Esperanza*, *El arte de Amar*, pero cuál no sería nuestra sorpresa que a la hora de exponerlos en clase se apasionaban con el autor.

El joven bien dirigido, tiene mucho potencial para la comprensión de la lectura seria, aleccionadora y logran gran placer al continuar leyendo de por vida.



*Ma. del Carmen Alonso Paz. Licenciada en Letras Hispánicas, Maestra en Universidad Estatal de Sonora (UES), capacitadora y periodista.
Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

Diálogo Ciudadano

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Estamos asentándonos al 2018 y se cuenta ya con un respiro de lo que será el año hasta julio de este año, y probablemente, extendiéndose para diciembre con la nueva entrada del presidente de México.

Pero no son solamente estas elecciones las que se llevarán a cabo este año, le acompañan los procesos de Brasil, Cuba y Venezuela, dos de las más grandes economías de América Latina que definen su rumbo político. No es cosa que suceda todos los años.

A México le costó mucho llegar a ser democrático. Durante la etapa prehispánica no existió democracia, ni en la época post independista ni la post revolucionaria. Nos adjudicamos el término de "Dictadura Perfecta" por el desastre que fuimos en el siglo XX en materia de derechos humanos y garantías individuales, teniendo una nula libertad de expresión contra los que en aquel entonces se encontraban en el poder. La agenda política no se podía tocar porque ponía en peligro a las grandes esferas, entraba en peligro la continuidad del partido hegemónico.

Pero los tiempos cambian. A finales de los 90 pierde poder del Senado el partido hegemónico y en el 2000 entra una alternancia, lo que abre las mesas de diálogo. Esto, acompañado con la revolución tecnológica que transforma el modo de percibir la realidad, de viajar, de conceptualizar el tiempo y el espacio, así como de comunicarnos. Aunque aún no contamos con toda la libertad requerida, la muerte de periodistas es sólo evidencia de que incluso hoy siguen existiendo temas y personas que no se pueden tocar a través de la palabra. El reto persiste, pero es innegable el avance a comparación del siglo pasado.

Este cambio en telecomunicaciones es algo que nunca se había presenciado en la historia de la humanidad. Nunca habíamos estado tan expuestos a ideas, a conocimientos y esto debiera convertirnos en la generación más informada de todos los tiempos, con la mentalidad más abierta, pero no ha sido así. Porque así como fluyen ideas, también fluyen las mentiras, y éstas son más rápidas de expandir, y más dañinas cuando alimentan los delirios de las personas.

Y la pluralidad de ideas no es uno de los rasgos principales, porque en vez de vivir en comunidad de ideas, se han instalado islas cibernéticas. Cada quien dentro de su red social comparte y está enlazado con los que comparten status, ideas o facultades vinculadas a su entorno. Esto es más que evidente en época de elecciones, la gente valida tu amistad e ideas con un *like*, y te rechaza con un bloqueo. Nunca fue tan fácil deshacerse de alguien.

Compartimos imágenes, noticias verdaderas o falsas y toda clase de contenido que se apegue a nuestra forma de pensar. Este es un problema que comparten tanto progresistas como



Cualquier voto es válido, pero la desinformación no debe continuar siendo la vía de escape de ningún votante.

conservadores; la izquierda, el centro y la derecha jamás habían estado tan peleados como el día de hoy, y tal es un síntoma de su contradicción, porque las coaliciones son prueba que izquierda y derecha pueden compartir candidato, aunque esto no sea fácil de explicar para sus seguidores.

Estamos tan acostumbrados a nuestro entorno, que aquello que no concuerde con él, nos parece falso o fraudulento. La democracia trata de tomar todos los entornos dentro del país al darles igualdad de voz a los ciudadanos, es por esto que como participantes tenemos la obligación con la nación, con nuestros compatriotas de decidir a partir de una valoración objetiva de todas las propuestas, candidatos y equipos de trabajo. Cualquier voto es válido, pero la desinformación no debe continuar siendo la vía de escape de ningún votante.

Alimentemos el diálogo ciudadano, que se encuentra bastante descuidado; no descalifiquemos a la otra persona moralmente porque no piensa idéntico a nosotros, o porque tenga otra postura política, o porque sea liberal, o porque sea conservador. Encontramos pluralidad en las coaliciones y en las economías más desarrolladas del mundo. Argumentemos, preguntemos, cuestionemos las ideas ajenas y las propias, quizás podamos cambiar de parecer, o tal vez reafirmar las preferencias.

Salgamos de una vez de las islas que nosotros mismos hemos construido, que a la hora de estar en la casilla, más nos vale tener en consideración todos los entornos y opiniones posibles para tomar la decisión que colabore en llevar a nuestra sociedad rumbo a un mejor puerto.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Ocupación: Estudiante de la licenciatura en finanzas de la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

Casa Mispah



El fundador y director de *Casa Mispah*, Pepe Suárez, acompañado de personal administrativo y de su equipo de expertos en adicciones: Lupita Magaña, directora clínica; Marcia Magaña, psicóloga, coordinadora del programa familiar; Cyntia Guzman, psicóloga, terapeuta manejadora de grupos e individual; Pablo Alvarado, médico en adicciones y el Psiquiatra Jose Luis Méndez.

*Mujer y Poder

El impacto que recibe el padre o familiar al enterarse que un ser querido ha caído en las drogas... es devastador.

Sobre todo si este ser es uno de sus descendientes, el dolor es inmenso, mezclado con impotencia, angustia y miedo. Sí, un miedo enorme de no vislumbrar el futuro.

Los pensamientos más negros aparecen, y surgen las interrogantes: ¿Qué hacer? ¿tiene remedio? ¿dónde acudir? ¿con un terapeuta? ¿internarlo en alguna institución? ¿en cual? ¿se irá a salvar?

Para tener un contacto directo con una de las instituciones de más prestigio en México dedicada al tratamiento de adicciones, estuvimos el mes pasado en *Casa Mispah*, ubicada en Mazatlán, Sinaloa.

La institución, que basa su tratamiento en el programa de Betty Ford Center, cuenta con excelentes instalaciones, en un espacio por demás apropiado y relajante: un gran jardín por un lado y por el otro la playa del Océano Pacífico, área de convivencia y estudio, cuartos para las diversas terapias, dormitorios y amplios espacios, limpios, bien cuidados. Es un entorno ideal para la tranquilidad de los internos quienes cuentan, además, con privacidad en sus habitaciones.

Abrió sus puertas en el 2005 cuando Pepe Suárez decidió dedicarse al tratamiento de las adicciones salvaguardando los principios básicos de respeto y dignidad de los pacientes. El, quien tiene más de 20

años de experiencia en el tratamiento de las adicciones, es experto intervencionista y especialista en transferencia de tecnología para centros de tratamientos. Tiene, en *Casa Mispah*, un programa de tratamiento con los más altos estándares de calidad para ayudar a los pacientes y sus familias a enfrentar con éxito el alcoholismo y/o adicción a otras drogas.

De esa fecha a la actual... han logrado sacar adelante a cientos de personas que han caído en algún tipo de adicción (drogas, alcohol, ludopatía), dando atención no solo a ellos sino a sus familiares cercanos para que haya comprensión de la enfermedad.

Platicamos con Lupita Magaña, directora clínica del Centro y quien cuenta con maestría en psicoterapia *Gestalt* y especialidad en adicciones, y nos habló un poco sobre el tratamiento en el lugar.

Nos explica que inicialmente es de 120 días -de internamiento- pero que cada caso es especial y por ello existe un plan individual y la atención es, dijo, integral, altamente profesional y especializado



Vista de la sala de convivencia.

Oasis para el Enfermo Adicto

en el tratamiento de las adicciones. "El equipo es multidisciplinario porque la adicción es una enfermedad multicausal; es necesario un médico para la desintoxicación, el psiquiatra para la salud mental, psicólogo para terapia para todo lo emocional y psico terapeuta familiar porque afecta a toda la familia", explicó.

Recalcó la importancia familiar para el rescate del enfermo que debe ser, dijo, "el soporte del cuidado físico y emocional que necesitan". Por ello es que están en constante comunicación con los padres y/o familiares y se les brinda una *Semana Familiar* "para que ellos tengan la oportunidad de conocer la enfermedad y proporcionarles después de tratamiento un ambiente donde tengan límites claros y un amor firme con estructura". Ahí se tratan temas como: la enfermedad de la adicción, la dependencia -física y psicológica-, codependencia, el tratamiento, los roles familiares, herramientas y acciones a seguir, los límites, la familia de origen, los sentimientos de culpa y muchos, muchos otros de gran interés y ayuda para la familia y la recuperación del enfermo.

El modelo del centro es, dice, proporcionar un ambiente de casa. "No están totalmente encerrados porque salen a hacer su ejercicio y a su caminata especial de meditación". El programa semanal instituido es muy extenso e inicia a las 6 de la mañana con reflexión, caminata espiritual y posteriormente conferencia diaria, grupo de terapia o terapia individual, taller (de yoga, pilates o meditación), manualidades y actividades recreativas. Cuando consideran que el paciente ya está preparado... le consiguen un espacio externo para apoyarlo en el inicio de su vida en libertad e inicia un nuevo programa denominado *Medio Camino*.

Ella habla con pasión sobre su quehacer como terapeuta al confiarnos: "Mi satisfacción es el darme cuenta de que la recuperación es posible, que el adicto tiene un potencial para cambiar su vida; el



Espacios amplios y confortables en el interior.

ayudarlo a descubrir ese potencial y ayudarlo a hacer los cambios necesarios".

La adicción de cualquier tipo, nos dice, es una enfermedad pero se puede rescatar al enfermo adicto "con amor, respeto y un tratamiento profesional multidisciplinario y altamente especializado".

Y esa es la mejor noticia que los padres pueden tener para su tranquilidad. Su hijo o familiar querido... puede salir adelante. Con su amor y con un apoyo profesional como el que brindan en *Casa Mispah*, un oasis donde los padres y el adicto encuentran un lugar para la recuperación.

Casa Mispah, centro de tratamiento de adicciones, cuenta con un modelo de tratamiento residencial, con un equipo multidisciplinario y un post tratamiento supervisado continuo de por vida innovando los modelos que operaban en el país.

Mayor información:

www.casamispah.com // Tel. 01 669 910 4702



La buena noticia es que al enfermo adicto se le puede rescatar con amor, respeto y un tratamiento profesional multidisciplinario altamente especializado. En la foto, jardín interior de *Casa Mispah*, centro especializado en tratamiento de adicciones.

Mujery Poder

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER!



La Semana Santa y su Manifestación

Debemos aprovechar la Semana Santa para el recogimiento espiritual junto a nuestra familia.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Este año nos llegarán un poco antes las fechas de la *Semana Santa*, tiempos idos de recogimiento espiritual dentro de la fe Cristiana, ante el ejemplo de vida de Jesucristo, pero sobre todo de sus últimos días de padecer y llegar a su crucifixión en la Cruz por los romanos, que por ser antepasados nuestros nos persigue el estigma de esa culpa hasta nuestros días.

A algunos de nosotros, niños aún, a mediados y finales del siglo pasado nos tocó estar, participar y escuchar -muchas veces forzado- todas las misas de esa semana desde el *Domingo de Ramos* hasta el *Domingo de Resurrección*.

Las familias trataban de cumplir con los lineamientos señalados por la Iglesia entre los cuales y otras cosas se nos restringía, so pena de ser pecado, el comer carne los viernes, cuando menos.

Nos bañaban el *Sábado de Gloria* a baldazos o manguera según la tradición de cada lugar. En Veracruz por ejemplo traernos a salto de mata correteados por el papá quien con cinto en mano nos daba el castigo por los pecados cometidos en el año.

Nuestra abuela materna era en esos tiempos la "presidenta honoris causa" de las damas voluntarias de "la vela perpetua", así que además de rezar toda la semana por la mañana también nos tocaba acompañarla las tardes, y claro, también ella ya nos tenía adjudicada alguna una tarea en la kermes de la Iglesia local.

Recordarlo es regresar a esos tiempos en que la *Semana Santa* unía de alguna manera a la familia, se restringían los bailes y otras conductas consideradas pecaminosas, pero la pasábamos bien junto a la primada y demás familiares.

Ahora los tiempos han cambiado, no nos atrevemos a decir si para bien o para "no bien", pero una cosa sí es segura: los principios, reglas de moral y acciones de fe con que nos regían entonces se han disuelto o distendido bastante.

Las iglesias cada vez tienen menos concurrencia y los feligreses son adultos de tercera edad. Ahora los tiempos y estas fechas de asueto son para salir y pasear, conocer y disfrutar todo lo posible, no sin antes tener una semana para los chicos y chicas de Estados Unidos que vienen a aligerar su "estrés" y desbocar sus instintos -cosa que en ese país no les sería tan fácil-. Y, desde hace ya unos años, se creó por los mismos muchachos la contraparte: la "Semana Diabla".

No es el nombre lo que nos impresiona sino la legalidad de usos y costumbres que poco a poco ganan más adeptos dejando en desventaja el ideal al que nos referimos al principio.

Así pues, sin ser pragmáticos ni libertinos, cada uno de nosotros en este mes seguro ya sabe lo que va a hacer y cómo piensa pasarlo de la mejor manera posible. Esto es válido, solo que también consideramos que dentro de la familia debemos retomar algunas de las reglas que se puedan adaptar pues solo así podríamos evitar que nuestros hijos estén más libres ante el mal, o las malas compañías, las que posteriormente podrían pasarnos pero sobre todo a ellos(as) la factura de los excesos.

Por ello, este mes no quisimos hablar de cosas tanatológicas sino de reflexionar a que veamos lo mejor por hacer y compartir en estos días de unión en familia.

Disfruten lo mejor de la Vida: la Vida misma.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

Pie Diabético



No hay que minimizar las señales de alarma cuando se presentan en los pies del adulto mayor.



***Dra. María Bertha Covarrubias**

El pie diabético es denominado así por las lesiones tan particulares que aparecen en los miembros inferiores, a consecuencia de una diabetes mal cuidada o atendida.

Los pies son una parte del cuerpo muy necesaria, pero no les brindamos el cuidado necesario, ni la atención que merecen.

La higiene de los pies, lo mismo que el baño, debe de ser a diario y lavar cada uno de sus dedos, separarlos para enjabonarlos, lo mismo el secado. Se puede aplicar una capa de crema y en el caso de piel escamosa o dura debe de ser tratada por un especialista.

Las uñas deben de ser cortadas en redondo y limadas para evitar los roces o uñas enterradas. No se recomienda la pintura y menos el acrílico en el caso de las mujeres, porque ello ocultaría cualquier patología.

Las patologías más frecuentes son hongos que se introducen en la uña y producen decoloraciones o desprendimientos de uñas, los cuales pueden llegar a infectar la piel y áreas aledañas.

Otra de la enfermedad que afecta más los pies es la falta de circulación por zapatos inadecuados y con la edad, la vida sedentaria y el consumo de carbohidratos, van aumentando las causas de la Diabetes, esto no solo son los problemas sistémicos, sino estas consecuencias afectan en gran medida a los pies y no les damos la importancia que merecen.

La persona con diabetes tiene que tener cuidado muy especial con sus extremidades inferiores y tratar con gran esmero sus pies.

Lo que va ocurriendo es que se va perdiendo la sensibilidad en los pies; no hay tanta respuesta al dolor, golpes o en su caso, como hay obesidad, hay poco cuidado y esto va afectando

de manera paulatina la piel, las uñas y la circulación se va llenando de pequeñas arañas en las piernas que nos avisan la falta de circulación, y dañando de manera significativa.

SÍNTOMAS DE ALARMA

Enrojecimiento de algunas áreas del pie, zonas de callosidades que no mejoran y no se le da el cuidado necesario, heridas leves de piel, cambio de zapato de manera constante para que no tenga humedad; no usar zapatos sin soporte posterior tipo chanclas, ni pantuflas, no andar descalzo, puede haber lesiones que tardaran en cicatrizar.

El daño en la piel, puede producir lesiones que se infectan y necesitan antibiótico, el cual no llegará de manera adecuada por la falta de circulación en esas áreas. Por ello deben ser revisadas por su médico, las lesiones que se presentan así, de manera oportuna, se pueden controlar.

La revisión debe de ser continua y cualquier síntoma de daño o cambios antes mencionados debe ser valorado ya que son tan serios los cambios que se pueden llegar a una amputación del miembro inferior.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

Ignorar lo que no Vale la Pena

*Adela Gil Rocha

Nuestro cerebro es una maquinaria perfecta que nos muestra todo aquello que no nos agrada. En ocasiones emite avisos por medio de un dolor de estómago, dolor de cabeza, aparentemente los alimentos nos caen mal, y hay un sinnúmero de síntomas que nos está emitiendo constantemente y no le hacemos caso.

Así mismo, los seres humanos en ocasiones nos convertimos en eficientes almacenadores de cosas que no nos sirven para nada, como malos recuerdos, rencores, tristezas, rabias, hasta odios.

Somos seres inteligentes y nuestro cuerpo constantemente nos avisa cuando algo no nos agrada, nos molesta, nos hierde, y, sin embargo lo almacenamos.

Y luego nos dañamos porque continuamente vienen a nosotros esos malos recuerdos, y, nos dañan terriblemente creándonos un estado de profunda tristeza, coraje y arrepentimiento.

¿Porqué arrepentimiento?

Porque no supimos en su momento darnos el lugar que merecemos; no supimos parar la agresión, la falta de respeto ò el que alguien con mala intención nos ignore. Y todo ello va almacenándose en nuestro cuerpo.

Debemos pensar que todas esas emociones negativas que guardamos se descomponen dentro de nosotros y nos causan una enfermedad grave porque no supimos alimentar a nuestra alma de una forma correcta. Debemos aprender a ignorar lo que no vale la pena.

Aprendamos a parar en su momento todo aquello que nuestro cuerpo nos avisa; no lo guardemos dentro, porque nos hacemos daño.

Si alguien intenta ofendernos, paremos en seco la ofensa. Si alguien nos habla mal hagámosle ver que no estaremos dispuestos a tolerar su conducta jamás.

Almacenemos en nuestro cuerpo recuerdos gratos, momentos lindos e inolvidables, personas maravillosas que nos aman y nos demuestran su amor en sus actos.

Hay épocas de nuestra vida que permitimos cosas que nos hacen perder nuestra tranquilidad interna que en otras determinadas situaciones la teníamos. Perdemos el rumbo y nuestra esencia y en ocasiones caemos en un estado depresivo. Todo esto no hay que permitirlo sino aprender a ignorar y a liberar todas esas cargas.

Cerremos esos ciclos con personas que sabemos que jamás



No podemos escoger las personas que nos rodean, pero sí podemos elegir quiénes permanecerán a nuestro lado. Hay que darnos el lugar que merecemos y no permitir que personas que nos dañan u ofenden permanezcan a nuestro lado.

obtendremos una relación de respeto, de igualdad, de cariño, de compromiso.

A veces no nos atrevemos porque tememos hacer daño a otras personas, a decepcionarlas. No obstante, vale la pena tener en cuenta que ignorar es también responder con inteligencia. Es no dar relevancia a quien no la merece, y es aprender a desactivar aquello que nos hace daño.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Elba Esther



Maestra Elba Esther Gordillo. Otros tiempos pero... ¿mismo poder?

las mujeres que en su momento fue considerada la más poderosa de América Latina; una mujer ante la cual se rindieron académicos, intelectuales, empresarios, políticos y fue punto de referencia y blanco para sus detractores, que la convirtieron en la gran imagen de la corrupción política nacional.

Castañeda en su texto "Amarres Perros", habla de ella como su amiga, su consorte y escribe que su usaron mutuamente.

Cuando la madre de Elba Esther muere y es velada en el panteón francés de la CDMX, acudieron a darle el pésame secretarios de estado, académicos y un gran desfile de personas que posteriormente, cuando entró a prisión, le dieron la espalda. Y

cuando al tiempo su hija menor, Mónica, muere, es ella (la maestra) la que pide (exige), que sus antiguos aliados abandonen las exequias.

Hoy la Maestra opera por lo menos tres acciones políticas contra sus antiguos aliados o sus históricos adversarios: Una acción la viene desarrollando su famoso yerno Fernando González desde la Campaña de Delfina Gómez para el gobierno del Estado de México, el cual se ha visto desde entonces públicamente apoyando a MORENA; otra acción la está ejerciendo su nieto preferido -por su vocación política- y su gran orgullo, René Fujiwara, fundador del grupo de jóvenes en el *Partido Nueva Alianza*, que hoy se reagrupa con sus todavía jóvenes amigos políticos pero a favor de AMLO y su proyecto en MORENA; y, finalmente, sus abogados impulsan una acción más (de momento), con la cual la Maestra al parecer pretende recuperar la presidencia del SNTE, el sindicato más grande y poderoso de México.

Si nunca dejó de operar desde Tepepan, ¿pensaron acaso que desde Polanco no lo haría?

Seguramente muchas cosas que pretende no las conseguirá porque los tiempos son otros. La política también ha cambiado -y muy rápido- en estos años que ella pasó en prisión. Sus antiguos alumnos ahora son los que detentan el poder en el SNTE y de ninguna manera darán un paso a un lado para dejarla pasar nuevamente. Aprendieron bien y ella fue su maestra; saben ejercer el poder que ahora les pertenece.

Sin embargo, sigue siendo incómoda para sus antiguos adversarios, pero hoy principalmente para sus aliados pasados que conociéndola -como la conocen- saben que seguirá operando hasta el último suspiro que la vida le permita.



*Alejandro Turrent. Analista Político. Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

***Alejandro Turrent**

"Noy a salir Ciro, voy a regresar... quiero justicia no venganza y quiero regresar al sindicato": Mtra. Elba Esther Gordillo.

Ya son más de dos años que Ciro Gómez Leyva entrevistó en el Penal de Tepepan a la Maestra Elba Esther, pero tuvieron que pasar muchos meses más para que, por su edad, se le respetara el derecho de seguir llevando su proceso penal en prisión domiciliaria pero... lo cumplió. Lo que le comentó al periodista comenzó a hacerse realidad.

Apenas hace unos días, seguramente muchos corazones saltaron y muchas conciencias se turbaron cuando un juez concedió amparo a 3 docentes que reclamaron que no fue legal la designación de Juan Díaz de la Torre como presidente del *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación* por lo que no tenía validez este nombramiento y quedaba suspendido y que la presidenta seguía siendo la Maestra. Tuvieron que pasar algunas horas para que se aclarara que este amparo es válido solo para los maestros que lo interpusieron.

El punto no es lo anterior. El tema es el poder y el asunto es que todos los relacionados con el tema magisterial y sindical sabían y tenían más que claro, que ella era capaz de operar desde San Diego, como si estuviera en su departamento en Polanco o en sus múltiples oficinas en la CDMX.

¿Qué esperaban entonces?, ¿que ya en casa no haría lo que sabe hacer -que además nos guste o no, hace muy bien- y que es operar políticamente, mover personas, voluntades, conciencias, dinero, ejercer el poder en una palabra, porque puede y porque hay políticos que nunca dejan de serlo, ni cuando los que los sometieron consideran que están ya desarmados y fuera de combate?

Este texto no pretende hablar de lo que es correcto, incorrecto, ético o no ético. Simplemente es una reflexión sobre el actuar de una de

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

SECUESTRAN MASCOTAS

Ahora se secuestra también perros y se amenaza con matarlos o mutilarlos si no se paga el rescate; y para muchas personas la relación con sus mascotas es muy afectiva, así es que el "negocio" está funcionando.

La ley lo considera un robo, no un secuestro... el cual se limita a las personas.

Hace años que aquí en Sonora se inventó el delito de abigeato (robo de ganado), diferenciado del robo y con una pena agravada. Y en el caso que nos ocupa podría también agravarse el robo de mascotas por el daño especial que le provoca a las víctimas.

¿QUEDÓ ATRÁS LA CUESTA DE ENERO?

El investigador de la *Universidad inglesa de Cardiff*, Cliff Arnal, dio con una ecuación que establece el tercer Lunes de Enero como el día más triste del año (el *Blue Monday*), y que entre otras variables considera el pronto incumplimiento de los propósitos del Año Nuevo.

Pero a lo anterior acá en México se le han sumado los espotes políticos, por lo cual la depresión se extendió a Febrero. Y sigue en Marzo...

SANTA SOLUCIÓN, BATMAN

Yo votaría por AMLO -nos dice una persona- si incluyera en su gabinete como director del *Banco de México* a Meade; o votaría por Meade si nombrara Secretario de la SEDESOL a López Obrador.

O votaría por Ricardo Anaya si acomodara a los dos en esas posiciones. Porque ese sería realmente un gobierno de coalición donde caben todos.

PADRÉS PODRÍA SALIR DE PRISIÓN ANTES DE LAS ELECCIONES

Si Meade no levanta en las encuestas ya cerca de las elecciones, el PRI tendrá que abandonarlo y procurar que gane Ricardo Anaya, del PAN, con tal de evitar -de nuevo- el triunfo de López Obrador.

Y una buena carta para lograrlo sería liberar a Padrés y limpiar al PAN de esa única mancha de corrupción que pesa sobre él hasta ahora, allanándole así el camino a *Los Pinos*.

¿CUÁL ES EL ARTÍCULO MÁS VIOLADO DE LA CONSTITUCIÓN?

Es el artículo 128 que dice que todos los funcionarios públicos deberán protestar guardar la Constitución y las leyes que de ella emanen. Primero, porque incumplen con ese deber (ahí están los juicios de Amparo y las quejas en Derechos Humanos por tantas violaciones).

Pero además, porque ni siquiera se les toma esa protesta a todos los funcionarios. Por ejemplo a los policías a quienes se manda a trabajar a las calles sin cumplir con ese requisito constitucional.

CUANDO ÉRAMOS MENOS...

....era el esposo de Bartola quien le dejaba "estos dos pesos" para el gasto, el agua, el teléfono y la luz. Y diciéndole que le guardara el resto "pa tomarme mi alipuz".

Pero ahora Peña Nieto les dijo en Puebla a un grupo de mujeres indígenas que vigilaran a sus maridos para que no gastaran la tarjeta de apoyo social en "esas otras cosas".

CARNAVAL Y CUARESMA

La quema del mal humor para iniciar el pasado Carnaval necesitó en ésta ocasión de mucha más leña. Al pésimo genio popular por la inflación, los bajos salarios y los abusos de las autoridades, se sumaron las disque precampañas políticas y sus repetitivos espotes.

Y como el mal se extenderá en las siguientes semanas, ahora con las campañas y las promesas de los candidatos la cuaresma, ya de por sí larga, ahora se nos hará eterna.

LORENZO CÓRDOVA ESTÁ LORENZO

Como si se hubiese respetado el concepto de precampañas (que en realidad fueron campañas adelantadas), el presidente del INE las declaró concluidas el pasado día 12 de Febrero, y abrió el periodo de intercampañas, advirtiendo de las penas a quienes adelanten las campañas que arrancarán el próximo día 29.

Pero si nadie le hizo caso al inicio del proceso, menos ahora que ya están todos encarrerados. Y esa falta de autoridad pronostica un caos en la víspera, durante y después de las elecciones.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A
ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA mujer**
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79
Cel. (662) 256. 14. 59



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

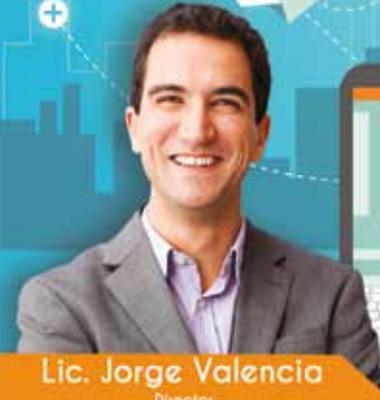
Tapicería en general
Para hogar y oficina
así como automotriz

atención de su propietario
Antonio Romero Villa

Tel: (662) 215.0700



**SONORA
MARKETING**



Lic. Jorge Valencia
Director

"Atrévete a formar parte
de los que **SÍ** venden"

66236 19084

javalencia@sonoramarketing.com.mx

javy_math@hotmail.com



Dra. Lorena Ocaña Romo

CIRUJANO DENTISTA
ENDODONCIA

Tel. (662) 217-41-08

Correo electrónico:

lorenaocanaromo@hotmail.com

Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.G.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. ASY2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

tteychea@prodigy.net.mx

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Villa Verde, Hermosillo, Sonora

Plomería Chávez

*Plomería en general

*Servicio los 365 días del año

Contacto:

Cel: 6621-122402

Casa: 209-8382

*Atención personal de su propietario: Antonio Chávez



EN DEPORTE

**Aquí hay
rumbo**

Forma parte de los más de 2 mil sonorenses que entrenan en las nuevas instalaciones del Centro de Alto Rendimiento del Noroeste



¡Practica deporte! Inscríbete en alguna disciplina: www.codeson.gob.mx

Sigue atento de las acciones del Gobierno del Estado. Te invitamos a visitar:
www.sonora.gob.mx www.tuobra.mx www.100compromisos.mx

Esta propaganda es institucional para fines informativos y de orientación social.



Gobierno del
Estado de Sonora

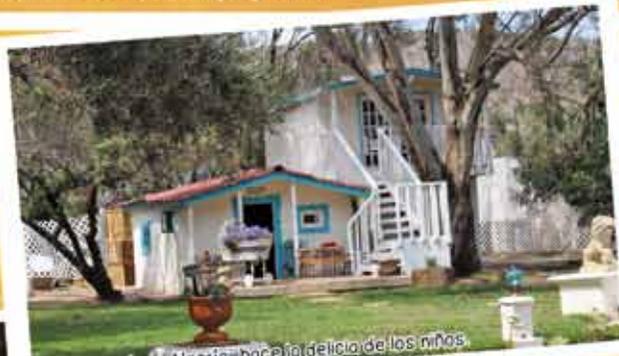
SONORA

¡Prepara tus vacaciones para este verano!



Enorme piscina, para convivencia familiar.

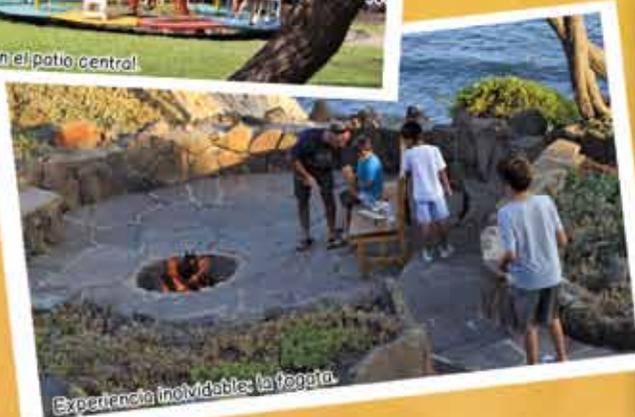
*Tarifa especial para lectores de Mujer y Poder.



"La Casa de la Alegría" hace la delicia de los niños.



Un divertido carrusel, en el patio central.



Experiencia inolvidable: la fogata.

Casa de los Siete Patios

- *Disfruta con tu familia o tu pareja
- *Hermosos jardines
- *5 suites
- *Servicio de excelencia
- *Espectacular vista al Océano Pacífico

Ubicado en Ensenada, Baja California,
con innumerables atractivos:

- *Tirolesas
- *Parque acuático
- *Paseos en poni
- *Surf
- *Buceo
- *La Bufadora
- *Visita a cava de quesos
- *Viñedos
- *Fuente danzante

Contacto:

Maricela ~MX(646)178-1601

Jean L. ~US(858)414-4825



 casadelossietepatios

www.CasaDeLosSietePatios.com.mx