

Mujery Poder

No. 207 Agosto del 2022

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Anne Milgram
Efectiva Directora
de la DEA en los EU



De la Directora
El Mundo Irreal
del Presidente

Visión y Actitud
Servir es una experiencia positiva

Ciudadanía y Gobierno
Perverso y Criminal Lobby Gay



Natalia Vidales de Bitterlin
Directora General

El Mundo Irreal del Presidente

En verdad que no acabamos de sorprendernos por las acciones del presidente.

La tribuna pública -sus mañaneras- se han convertido en un circo de varias pistas y a cual más de ellas de muy baja calidad. Y, ni modo de ocultarlo: más que propio de una presumida Cuarta Transformación, de cuarta sí, pero en categoría.

Ya no dan risa por el ridículo de sus frecuentes comentarios -que ya de por sí son graves-, sino que ahora se va al exceso de utilizar la palestra gubernamental para divertir al pueblo -tal parece que para ver sí así, con cada vez más circo se suple la falta de pan...y la falta de seguridad, de empleo, de educación, de salud y de un largo etcétera de necesidades cada vez más lejos de ser ya no digamos satisfechas, sino siquiera paliadas.

Lo hizo para celebrar el Día de las Madres, el pasado 10 de mayo, al presentar al grupo "Veracruz me llena de orgullo" dedicado a las "mamacitas de México"; y lo volvió a hacer posteriormente al cerrar una de sus mañaneras con la canción La Muralla -original de un artista tabasqueño-, misma que adaptó para burla y crítica por el muro que Estados Unidos pretendía que pagara México.

Y, más recientemente, entretuvo al auditorio con música y letra de Los Tigres del Norte y de Chico Ché para demostrarnos quién sabe qué.

Independientemente de lo pésimo de esta actitud, por la burla precisamente que hace en búsqueda de confrontación -de esa que procura una y otra vez- con nuestros vecinos del norte, lo más criticable es que el presidente esté en celebraciones y mostrando como nunca su sonrisa, cuando miles de familias mexicanas están de luto por los brutales enfrentamientos que se han dado en la vía pública; violencia e inseguridad que

no ha podido controlar por no contar con una buena estrategia para que tales asesinatos no sucedan y los mexicanos pudiéramos salir a la calle en paz.

No entiende el presidente que nuestro país no está para fiestas, ni para chistes, ni para burlas. No entiende que la tribuna de Palacio debe de ser para tratar temas con seriedad; esos temas que agobian a todos sin que se vislumbre mejora alguna, sino todo lo contrario. El número de pobres, para no ir muy lejos, ha aumentado en 10 millones en los tres años y meses del actual régimen: ¿está eso para celebrarse con dicharacheras? Sin duda: no.

¿Ya de plano, perdió la razón? ¿Vive en un mundo irreal y por ello considera que en el país hay bienestar, paz y seguridad? ¿No hay ningún asesor que le diga que su actuar es indebido? ¿No entiende el presidente que no es su función divertir a los mexicanos? ¿No entiende que muestra una enorme insensibilidad al actuar como lo hace, y que sus palabras y acciones lastiman fuerte a quienes sufren por el asesinato violento de sus seres queridos?

Nos negamos a aceptar que en lo que le resta de mandato tengamos que aguantar las payasadas de este presidente que día a día se aleja más de la cordura y del buen juicio.

¿Tendremos que hacerlo así? ¿Tendremos que entender que Andrés Manuel López Obrador, a quien le confiaron los mexicanos el timón del país, vive en un mundo irreal, conduciendo a México por el filo del despeñadero como un piloto imprudente?

De ser así, este sexenio terminará peor que aquellos del siglo pasado de los que nos quejábamos por las crisis recurrentes en que dejaban al país. Y ahora, a este paso de torpezas, quizá quede muy poco que nos pueda servir para reconstruirlo.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

No "Todo" Está Perdido



Una manifestante pro derecho al aborto en Washington D.C. llora tras conocer la decisión de la Corte Suprema estadounidense que anuló la ley anterior, vigente por 50 años, que lo permitía. En realidad ese derecho hace tiempo que dejó de justificarse como un problema de salud pública para convertirse en un mero reclamo de la libertad individual, que hoy se limita ejemplarmente en ese país en defensa de los derechos del ser humano en gestación. Qué tema.

Un par de buenas nuevas nos hacen volver a tener fe en que la Humanidad tiene remedio, luego de que, en los últimos años parecía, o vayamos a saber desde cuándo, que lo positivo estaba perdiendo irremediablemente la carrera en contra de la degradación y de la relajación incluso de los *Principios del Derecho Natural* (empezando por el de la vida humana), ya no digamos los mínimos relativos a la convivencia y al respeto al derecho ajeno.

En primer afortunado lugar, luego de 50 años de vigencia de la ley conocida como Roe contra Wade, que desde 1973 permitía el derecho al aborto en los Estados Unidos, ahora la *Suprema Corte* de ese país eliminó esa potestad como garantía constitucional, dejando en libertad a la representación de cada estado el permitirlo o no. Y, de inmediato, al menos la mitad de los congresos locales estadounidenses -como si desde antes estuvieran listos- se dispusieron a modificar sus leyes prohibiendo el aborto voluntario.

Así, los colectivos pro-vida no solo al interior de los EU, sino a nivel global han recibido una bocanada de oxígeno, luego de que la lucha en contra de la escalada a favor del aborto parecía imposible.

Por supuesto que, por el contrario, otras tantas organizaciones feministas a favor de esa triste causa están reaccionando y volverán a la carga, sin entender que el sinfín de los métodos anticonceptivos disponibles que existen actualmente ya no justifican el recurso de privar de la vida al producto de la concepción; salvo, desde luego y como ocurre en la gran mayoría de las legislaciones, cuando el embarazo sea el producto de una violación o cuando peligrar la vida de la madre.

Lo cierto es que el derecho al aborto sin causa, ya en enorme medida innecesario dada incluso la píldora del día siguiente, y los abortivos vía oral efectivos dentro de las primeras semanas de la gestación que evitan la asesina práctica de los legrados -de hecho menos del 10% de los que se realizan requieren de esa intervención quirúrgica- lo cierto, decíamos, es que el derecho al aborto ha pasado, entonces, a formar parte de un reclamo de libertad de las mujeres, y ya no un problema de salud pública ni de causa de muerte por realizarlo clandestinamente, como originalmente se planteó y justificó.

Mientras, y esperemos que por lago tiempo, este logro en los EU que ha generado ahora mismo una gran esperanza de que se privilegie la vida por sobre la muerte en un mundo donde ya parecía que el derecho al aborto sería irreversible.

¡No!, rotundo, a la venta de alcohol en el Mundial de Qatar 2022

Luego, en otro tema y como segunda nota inédita, se terminó con los patrocinios exclusivos de marcas de cerveza y licores en un *Mundial de fútbol*. Durante la *Copa en Qatar 2022*, a celebrarse del 21 de noviembre al 18 de diciembre próximos, las autoridades y los organizadores del evento resolvieron la prohibición de la venta y consumo de alcohol al interior de los estadios, en la pésima y contradictoria, pero inmemorial costumbre de mezclar el consumo de alcohol con el deporte y cuya veda, también, parecía imposible siquiera de concebir.

Tras casi 100 años de esas competencias (que se celebran cada cuatro años y que convierten a los estadios a enormes cantinas), por primera vez el alcohol no está invitado, para el sano disfrute de los aficionados y de las familias que acudirán a los partidos a disfrutarlos sin inconvenientes.



Difícil de creer, pero es cierto: no habrá venta de alcohol en los estadios sedes de la *Copa Mundial de fútbol en Qatar 2022*. Lo que parecía imposible lo decidieron, y punto, las autoridades de la ciudad. Se acabaron ahí los patrocinios "exclusivos" de las marcas de cerveza y licores, y no pasó nada; no se "acabó el mundo".

Premio Rosario Castellanos 2022

Una vez concluido el plazo (el 31 de julio) de la convocatoria en pos de la preselección al *Mérito Literario Rosario Castellanos* -en homenaje a la obra de tan destacada literata, referente obligado en materia de los derechos de las mujeres en México -expedida por la *Comisión de Cultura del Senado de la República*, durante este mes sabremos cuántos- esperemos que muchos más que el año pasado, en la primera edición del Mérito, en que fueron 85 y solo 22 pasaron la primera prueba - de escritores mexicanos hayan sido propuestos por diversas instituciones para "competir" por este reconocimiento.

La especie es original, porque no se trata, como en otros concursos, de presentar alguna obra cada participante para ganar el envite, sino de aquilatar lo ya publicado, lo consolidado, y la trayectoria recorrida por los autores para expedirle, a uno de ellos, el galardón, que consiste en un busto en bronce con la efigie de Rosario Castellanos; una Presea alusiva al Premio, y un cheque por \$200,000 m.n.

La referida *Comisión del Senado* convocó, a partir del pasado mes de junio, a diversas instituciones públicas y privadas, a organizaciones sociales y académicas reconocidas en el ámbito de las letras mexicanas y universales, para que postulasen a personas candidatas a obtener el *Premio al Mérito Literario Rosario Castellanos 2022*, autorías de obras escritas en español o en cualquiera de las lenguas originarias de Latinoamérica, dentro de los géneros de la narrativa, la dramaturgia, la poesía o el ensayo.

En los próximos días, el jurado calificador -integrado por miembros de la UNAM, de la *Secretaría de Cultura y del Fondo de Cultura*, y por un representante de una editorial nacional, así como por la *Presidencia de la Comisión de Cultura de la Cámara Alta*- escogerá una terna finalista; y una vez tomada la decisión del elegido-a por la mayoría calificada del pleno, a favor del o de la ganadora, se procederá públicamente al momento de la premiación, agendada para el mes de septiembre en una sesión solemne.

La convocatoria fue un llamado exclusivamente dirigido a escritoras y escritores de reconocido prestigio y amplia trayectoria literaria -para cuya selección de finalistas y del ganador se tomarán en cuenta las obras publicadas en el territorio nacional y el extranjero, con distinción para aquellas que hayan sido traducidas a otros idiomas; la relación de ensayos literarios publicados y los premios y lauros obtenidos sobre la obra en general de los autores postulados-, así que Usted, amable lector lectora tal vez vea a alguno o algunos de sus autores preferidos primero en la lista de los participantes (auspiciado por las instituciones ya mencionadas); luego en la terna seleccionada por el Comité y, con suerte, logrando el mérito laudatorio en el pleno del Senado.

Suerte a todos ellos y que, como suele decirse, que gane el mejor. Sin defecto de que todos los participantes son triunfadores, en el sentido de que ya fueron distinguidos con la nominación tras valorarse su obra y trascendencia para competir por el *Mérito Literario Rosario Castellanos 2022*.



La segunda edición en curso del Premio al Mérito Literario Rosario Castellanos -instaurado en su honor por su invaluable aporte a los derechos de las mujeres en México- que se decidirá de aquí a septiembre en el Senado de la República, es un evento ejemplar para los escritores mexicanos y sus lectores.

Vuelve El Privilegio de Mandar



Luego de varios años de ausencia, vuelve en la TV y demás multimedias de Televisa *El Privilegio de Mandar*, una revista cómico satírica, ahora en relación con la sucesión adelantada rumbo al presidencial 2024. Aunque se avista de mero entretenimiento sin mayor calado crítico, el hecho de que se va ir ajustando a los sucesos de cada semana, podría darnos una sorpresa.

Este primero de agosto regresa a la pantalla chica (en N+ Media) en su cuarta temporada luego de varios años de ausencia -programada para todos los lunes en horario estelar de las 10 de la noche en el *Canal de las Estrellas*- el gustoso programa de revista de sátira sobre la pícaro mecánica de la política nacional, *El Privilegio de Mandar*, aparecido inicialmente allá por el sexenio del presidente Fox para el escarnio y el divertimento público -particularmente con la excepcional representación de Martita Sahagún por la actriz Raquel Pankowsky, recientemente fallecida.

La especie no tiene mayores pretensiones, luego de que, tras un inicio de crítica política que parecía daría para más, el programa fue limitándose al entretenimiento sin mayores riesgos para los actores políticos verdaderos. De hecho, el anuncio de los nuevos episodios deja en claro el contenido, cuando aparece el actor Christian Ahumada, en un formato parecido al de *Porky y sus Amigos*, parodiando el presidente López Obrador, diciendo "Tengan... para que se entretengan". O sea que no se le entrará de lleno a la comedia de la vida real, más allá de lo políticamente conveniente.

Como sea, el mero título del programa, *El Privilegio de Mandar*, ya dice mucho sobre nuestra élite política, que luego de haber sido electa para servir al país, resulta que se convierte en el amo de los mexicanos, y los ciudadanos en los súbditos, con el añadido de que la palabra Mandar aparece en el logo del título inclinada para significar su decadencia. Muy bien.

Adelantada como está -en la realidad- la sucesión presidencial rumbo al 2024, la serie también avanza, y la temática será -según los "cortos" promocionales- precisamente acerca del camino y las vicisitudes y diversos escenarios de los aspirantes presidenciales -y sus séquitos y equipo de acompañamiento- rumbo a las elecciones del 2024. Lo que significa que tendremos ese programa para rato.

Los nuevos episodios, además, mantendrán la atención del público al ajustarse semanalmente a los hechos políticos según vayan desarrollándose, en un reto de creatividad para los escritores de los escarnios, y de los actores que tendrán varios disfraces, entre los que destacan Arath de la Torre (quien será a veces Carlos Loret de Mola, Epigmenio Ibarra, Alejandro Alito o Adán Augusto); Eduardo España (será Doña Margara y Lord Molécula); Pierre Angelo (será Marcelo Ebrard, Enrique Peña Nieto y Santiago Creel) y la fabulosa Macaria (que será nadie menos que ¡Claudia Sheinbaum!), entre otros pretenciosos de salvar a México. Y, desde luego el mencionado Christian Ahumada quien a veces la hará de AMLO, pero también de Gabriel Quadri y de Brozo.

No se la pierda Usted, aunque todo indica que será inofensivo para los políticos ahí parodiados... a menos que, como se pronostica, al irse ajustando a los sucesos semanales, donde sea puede saltar la liebre y darnos una sorpresa. A ver si Televisa se anima.

Anne Milgram, Efectiva Directora de la DEA en los EU

*Redacción de MyP

A medida que pasa el tiempo, y transcurre la efectiva labor de la directora de la Agencia Antidrogas en el vecino y socio Estados Unidos, Anne Milgram queda en claro que el Congreso de ese país no se equivocó cuando, tras su nombramiento el 12 de abril del año pasado por el presidente Joe Biden, fue juramentada el 18 de junio formal y materialmente en el cargo -que permaneció ocupado en forma interina por Uttam Dhillon, designado el 2018 por el entonces presidente Donald Trump, sin lograrse la "luz verde" de la Legislatura sobre las propuestas, desde el período anterior de Barack Obama (2009-2017).

Haber pasado la "prueba de fuego" del Congreso, generó toda clase de expectativas, que Anne ha cumplido cabalmente: por supuesto que el problema del tráfico de las drogas al interior de los EU y del trasiego desde diversos países del mundo -particularmente desde Latinoamérica- rebasa la posibilidad de extirpación, dada la larga historia de demanda de los estadounidenses de toda clase de estupefacientes, y de las llamadas "sustancias prohibidas", con todo y que la marihuana, el sicotrópico más usado en ese país, ya ha sido legalizado en varios estados de la Unión, disminuyéndose la presión sobre la DEA para concentrarse en la lucha contra drogas más dañinas.

Junto al nombramiento de Anne al frente de la DEA, el Congreso aceptó también el cargo de su segundo de abordo, Todd Robinson, como titular de narcóticos y seguridad en el *Departamento de Justicia de la Casa Blanca*, y quienes han logrado una enérgica mancuerna en la realización y cumplimiento de sus responsabilidades. Robinson habla español y es muy conocido porque fue embajador en Guatemala y encargado de negocios en Venezuela, de donde fue expulsado el 2018 por el presidente Nicolás Maduro acusado de participar en una conspiración militar, económica y política en contra de ese país, lo que no se acreditó. Pero, ciertamente, es muy propio del imperio yanqui en diversas naciones del mundo derrocar regímenes hostiles o non gratos a los intereses de los estadounidenses, generalmente ocupados por dictadores y autócratas en la región (como Cuba, Nicaragua y el propio Venezuela).

La DEA: dentro y fuera de los EU

La DEA, la agencia del *Departamento de Justicia* que persigue el narcotráfico dentro y fuera de Estados Unidos, está ahora encabezada por Anne Milgram, quien a lo largo de su carrera como fiscal federal de investigaciones sobre tráfico de personas, narcotráfico, bandas callejeras, crimen organizado y corrupción, entre otros temas, se ganó "a pulso de resultados" la nominación presidencial y el aval de la cámara de representantes quien reconoció su hoja de servicios.

"No hay un sistema que esté más anticuado o roto y problemático que el sistema de justicia criminal (de Estados Unidos)", dijo Milgram en una entrevista con la web *MarketWatch* en 2019, lo cual se encargó de modificar desde su toma de posesión en la cúspide de ese sistema, hace apenas un año y cuatro meses.

Anne Milgram, con una excepcional carrera de fiscal en Nueva York y en el *Departamento de Justicia* en Washington (foto) constructora de modelos de actuación policial a gran escala, tiene a su cargo la dirección de la Agencia Antidrogas de los EU, y se tienen grandes expectativas sobre su efectividad contra los cárteles de la droga en su país y en México.

Otras mujeres en el gabinete ampliado de seguridad

Biden también nominó al mismo tiempo que a la nueva titular de la DEA a Marcela Escobari como nueva encargada de Latinoamérica y el Caribe en la Agencia Estadounidense para el Desarrollo (Usaid, en inglés); luego de su trayectoria en el programa Paz Colombia y en un plan de desarrollo para Haití; y a Christine E. Wormuth como secretaria del Ejército de EU, una de las ramas uniformadas del Pentágono.

La DEA en México

Desde 2007, EE.UU. se ha gastado unos 3,000 millones de dólares en ayuda a las fuerzas de seguridad que luchan contra la corrupción y organizaciones criminales, como los cárteles en México, dentro de la denominada y controvertida Iniciativa Mérida -- un plan antidrogas ideado bajo la Administración de George W. Bush en 2007, que aporta no solo recursos, sino también equipos, tecnología, inteligencia y formación a México, donde agentes de la DEA operaron, como antes, como siempre, tanto legal como subrepticamente en nuestro país, lo que cambió, según esto, con la llegada de AMLO a la presidencia.



Luego de varios años tras sus pasos, finalmente las tareas de inteligencia y la utilización de equipo rastreador de comunicación rindió frutos y se logró echarle el guante al capo Rafael Caro Quintero. La DEA dijo que se trató de un trabajo binacional con México, pero acá se afirma que la Marina nacional fue quien lo ubicó y capturó por su propia y única cuenta.

El diferendo por la detención del capo Rafael Caro Quintero

La captura de Rafael Caro Quintero, uno de los fundadores del Cártel de Guadalajara y acusado por el asesinato de Enrique Kiki Camarena, ha enfrentado a las autoridades mexicanas con la Agencia Antidrogas (DEA) de Estados Unidos, cuya directora, Anne Milgram, aseguró que la detención fue resultado de “años de sangre, sudor y lágrimas”, y felicitó a la gente de la DEA por su participación.

“Nuestro increíble equipo de la DEA en México trabajó (sic) en colaboración con las autoridades para capturar y arrestar a Rafael Caro Quintero, el fugitivo más buscado por la agencia estadounidense; sin su intervención, Caro Quintero no enfrentaría la justicia”, aseguró en un comunicado, agregando que Camarena, quien fue torturado y asesinado a manos del Cártel de Guadalajara liderado por ese capo, persiguió sin miedo a los más violentos y a los más narcotraficantes más peligrosos, poniendo nuestra misión -proteger la seguridad y la salud del pueblo estadounidense- por encima de todo. ‘Kiki’ es un héroe”, indicó, y que donde sea que ocurran agresiones a sus agentes ahí estará “con todo” para su protección y defensa y acabar con sus agresores -mientras el gobierno de México, en voz misma del presidente López Obrador, aseguró que el arresto de Caro Quintero fue obra de la inteligencia mexicana.

Pero -todavía más- Anne precisó que la DEA en este operativo cobra relevancia dado que el Gobierno de Andrés Manuel López Obrador ha sido muy crítico con la agencia y en 2020 impulsó una legislación para limitar la presencia de sus agentes en México.

En abono de la versión de Anne, en efecto la DEA tenía puesta la mira en Caro Quintero, el narcotraficante por el que ofreció la recompensa más elevada de su historia: 20

millones de dólares, la misma que se ofreció por Osama Bin Laden, líder de la terrorista Al-Qaeda responsable del ataque a las torres gemelas en Nueva York el fatídico 11-9.

Contra el fentanilo

Durante su cargo como directora de la DEA, Milgram ha tenido como una de sus preocupaciones principales el tráfico de fentanilo, señalando al Cártel Jalisco Nueva Generación, heredero del de Guadalajara (en tiempos, los años 80's, de Caro Quintero), de ser “una de las organizaciones de tráfico de drogas más violentas y prolíficas de México, que ha estado inundando Estados Unidos con fentanilo y metanfetaminas, causando sobredosis y muertes de cientos de miles de estadounidenses”. Por ello, advirtió, “destruiremos a esta organización que es una de las principales prioridades de la DEA”. Pero ¿sin el permiso de AMLO?.

Velada advertencia a AMLO (por los “abrazos” a los capos del crimen)

Al inicio del el juicio contra el expresidente de Honduras, Juan Orlando Hernández, por cargos de narcotráfico y portación de armas, la DEA lanzó una advertencia energética contra “los líderes mundiales que estén coludidos con el crimen organizado”.

“Este caso debería enviar un mensaje claro a cualquier líder extranjero que abusa de forma corrupta de su poder para apoyar a los cárteles de la droga”, expresó en un mensaje de la titular de la DEA, Anne Milgram. Y agregó: “Si aceptan dinero proveniente del narcotráfico para su elección, si aceptan sobornos de los cárteles, si trafican drogas mortales, si protegen a los cárteles criminales, si convierten el poder del Estado en una máquina violenta de tráfico de drogas, si permiten que la violencia y los

De 51 años, Ann Milgram comenzó su carrera legal como fiscal adjunta en la Oficina del Fiscal del Distrito de Manhattan, en N. York; Luego trabajó como fiscal federal en el Departamento de Justicia de Estados Unidos, donde fue Asesora Especial de Litigios en los casos de delitos de tráfico de personas.

Fue profesora por varios años, hasta el 2021, mientras radicó en la Gran Manzana, en la Escuela de Derecho de la Universidad de Nueva York, donde dirige su Laboratorio de Justicia Criminal, que promueve alternativas al encarcelamiento para personas que sufran de problemas de salud mental o abuso de sustancias.

Graduada de la Universidad Rutgers, tiene una maestría en Filosofía y un doctorado en Leyes por la Universidad de Nueva York.

Antes de encabezar la DEA, fue fiscal General de Nueva Jersey (2007-2010). Durante ese periodo, reformó el departamento de policía de Camden, que, señala la DEA, hoy se considera modelo de actuación policial. Como jefa de las fuerzas del orden de dicho estado, dirigió la División de Justicia Criminal y tenía la responsabilidad de supervisar a los fiscales estatales y del condado, así como a más de 30 mil agentes de la ley locales.

Fue galardonada, de acuerdo con el sitio de la DEA, por su destacado servicio en el Departamento de Justicia, y con el premio de Directora de ese Departamento.

Ahora tiene a su cargo, en la DEA, a más de 10 mil funcionarios públicos, incluidos casi 5 mil agentes especiales y 800 analistas de inteligencia, que trabajan en 239 oficinas en todos los Estados Unidos y 92 oficinas extranjeras situadas en 69 países, entre ellos México.

asesinatos florezcan a manos de los cárteles, la DEA no se detendrá hasta que rindan cuentas por sus crímenes. Si piensan que pueden esconderse tras el poder de su cargo, están equivocados”.

Publicaciones virales en Twitter

Esa advertencia fue viralizada y amenizada con memes y viñetas en las redes sociales en México, recordando la liberación de Ovidio Guzmán, hijo de Joaquín ‘El Chapo’ Guzmán, por decisión de Andrés Manuel López Obrador, presidente de México, durante el llamado “culiacanazo”.

Cientos de internautas en la red social consideran que AMLO podría estar en la mira de Estados Unidos, debido a la advertencia de Milgram.

Además, los usuarios de *Twitter* resaltaron la disolución de la *Unidad Élite Antinarco*, en el que colaboraban autoridades mexicanas y personal de la DEA, acrecentando la polémica, sobre todo cuando en abril del año pasado AMLO confirmó la disolución de esa Unidad que coordinaba el gobierno mexicano, junto con la DEA, y que había funcionado por más de 20 años.

Con respecto a los motivos, AMLO señaló -sin ofrecer pruebas- que se había tomado la decisión de deshacer ese grupo “de supuestamente muy alto nivel, estratégico porque estaba infiltrado y sus jefes están siendo investigados y hay presos de ese grupo” olvidándose que los agentes binacionales lograron la captura de Joaquín, *El Chapo*, Guzmán el 2016, y participaron en diversos operativos especiales exitosos en el desmembramiento de cárteles del crimen.

La noticia generó cientos de críticas y cuestionamientos al Gobierno de México, debido a lo repentino de la decisión de terminar con la colaboración.

Sin embargo AMLO recordó que existe una nueva política de seguridad entre Estados Unidos y México con el acuerdo del *Entendimiento Bicentenario*, firmado el año pasado, que sustituye a la *Iniciativa Mérida*, que tenía un enfoque militarista (sic); y también reiteró que, con la *Ley de Seguridad Nacional* de diciembre de 2020, hay restricciones respecto a la presencia de agentes de la DEA u otras organizaciones extranjeras en nuestro país, que tienen que estar perfectamente ubicados y no portar armas (¿entonces, se preguntaron, cómo vamos a trabajar de incógnitos para dar con los criminales y con los agentes corruptos mexicanos que los protegen?. Y luego desarmados....

De acuerdo con AMLO, algunos agentes extranjeros “antes entraban y salían por el país, y hacían lo que querían, incluso fabricaban delitos” (como la captura y acusación de Salvador Cienfuegos, exsecretario de Defensa Nacional, en 2020 a manos de la DEA, y quien finalmente fue liberado y regresado a México).

Con todo lo anterior ya está “lidiando” Anne Milgram, y en medio de todo ello dando resultados para el bien de la relación bilateral en materia del combate al “narco” tanto al interior de México, como lo asegura, como a lo largo de los más de tres mil kilómetros limítrofes con nuestros “primos” del norte, en una colindancia tan productiva y vibrante -con los cruces transfronterizos diarios más numerosos de mundo-, y con una franja comercial multimillonaria, al mismo tiempo, o por la misma razón, que llena de peligros y acechanzas.



Anne tiene bajo su mando a más de 10 mil funcionarios públicos, incluidos casi 5 mil agentes especiales y 800 analistas de inteligencia, que trabajan en 239 oficinas en todos los Estados Unidos y 92 oficinas extranjeras situadas en 69 países, entre ellos México.



Desde finales del gobierno de Barack Obama, la DEA se encontraba con titulares interinos porque el Congreso no avalaba a los propuestos. Pero, en el caso de Anne Milgram, su alto perfil académico y capacidad de resultados en sus puestos públicos previo, hizo la diferencia y fue juramentada sin reservas.

La Ley y el Orden: de la realidad, a una serie para la TV

Un aspecto de su carrera que no es tan conocido es que entre 2013 y 2021, trabajó como asesora legal para *Wolf Entertainment* -una empresa multimedia productora de series y programas- donde fue consultada para la elaboración de la serie *La Ley y el Orden* para una plataforma digital y la TV abierta, donde trabajó con escritores y productores, durante las ocho temporadas de la transmisión, de modo que la serie resultara lo más creíble y apegada a la realidad posible -constituyéndose en un éxito sin precedente de audiencia en los medios, precisamente por su originalidad.

Dejen de Violar la Ley y Pónganse a Trabajar

*Sara Lovera

Los asesinatos de Debanhi Escobar Bazaldúa en Nuevo León, de Cecilia Monzón en Puebla y de Luz Raquel Padilla Gutiérrez en Guadalajara, en los últimos tres meses, tienen origen y condiciones distintas.

Estos generaron gran atención de la población y los medios, y mostraron una vez más la incapacidad de las autoridades que violan la ley. No nos referimos sólo a lo que nos invade y enfrenta reducido al castigo.

Estos tres asesinatos -entre miles cada año- son muestra inequívoca de cómo la violencia contra las mujeres es resultado de la condición de discriminación, exclusión y humillación que vivimos todas en pleno siglo XXI.

Es violencia feminicida, inscrita en la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia* (LGAMVLV) que se promulgó hace 15 años. La primera de carácter integral para prevenir, atender sancionar y erradicar la violencia contra niñas y mujeres. Modificada 13 veces, en la práctica ni se conoce ni se respeta ni se aplica ni tiene los recursos económicos para operar. Sin resultados, sin instituciones eficaces y sin programas obligados y acciones transformadoras que plantea.

La LGAMVLV explica didácticamente cómo, tras la violencia contra las mujeres, prevalece el ejercicio del poder patriarcal. Los casos mediáticos -hay que fijarse- son apenas la punta del iceberg, aparentemente en ámbitos distintos: la de un ambiente de criminalidad (Debanhi y la trata y explotación sexual de personas), la de pareja (el caso de la abogada Cecilia Monzón) y una violenta vida comunitaria.

En Nuevo León, Puebla y Jalisco -entre 23 entidades- está declarada la *Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres* (AVGM), convertida en ariete político y superficial, cuyas recomendaciones están sin cumplir. Sólo producen reacciones reducidas y asombros que no cambian asuntos de fondo, menos cambios para la vida de las mujeres.

Persiste la narrativa del poderío de los

hombres y su sistema de relaciones sociales, políticas, económicas y culturales, donde nacen y se multiplican condiciones de inseguridad, riesgo y vulnerabilidades contra las mujeres.

Hace 15 años, esa y otras ocho leyes obligan al Estado, a los tres órdenes de gobierno y a la sociedad a realizar acciones coordinadas y sistemáticas en todos los ámbitos para atajar la situación de discriminación y violencia contra las mujeres en todo, pero los gobiernos, enfrascados en su lucha de poder siguen sin oír.

Ha privado en cambio, el reduccionismo, la visión corta, la indiferencia, la simulación y la superficialidad mediática. Ambiente agravado, hoy, por la pedagogía sistemática del discurso confrontativo e irresponsable desde Palacio Nacional.

Tiempo dolorosamente perdido, indiferencia al diagnóstico, a estudios, análisis, instituciones, programas, protocolos y miles de otras cosas reducidas a discursos vacíos, tras los hechos ampliamente conocidos de los feminicidios en Ciudad Juárez, Chihuahua, hace 28 años, que conmovieron a la nación.

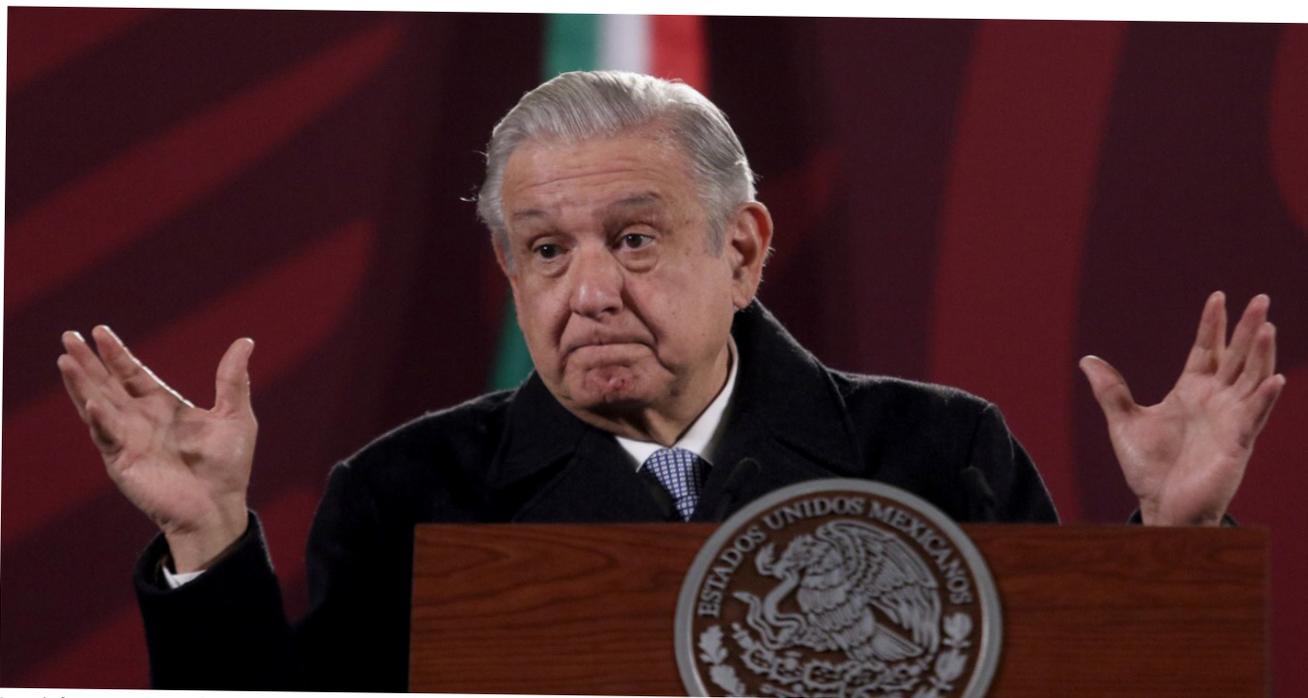
Por ello, llama la atención la diarrea de mea culpas y asombros y la insulsa interrogante: ¿Cómo y porque sucede?

Es tiempo de reclamar resultados al Programa Integral a que obliga la LGAMVLV y la operación y seguimiento del *Sistema Nacional* -coordinación federal, estatal y municipal- que debe presidir el o la secretaria de Gobernación en turno, rendición de cuentas que la Ley obliga hacerlo cada seis meses y entregarlo al *Congreso de la Unión*.

Llegó el tiempo de abandonar ejercicios estériles, de inventar particularidades para cumplir la ley, dar sentido a las cuestiones de fondo, eliminar la impunidad y las turbias desviaciones. Es hora de acabar con los agravios y los escándalos mediáticos para sacar del sótano a miles de mujeres invisibles. Veremos...

*Periodista, directora del portal informativo *SemMéxico.mx*

Coliseo Romano



La sociedad productiva -excluida en el discurso presidencial, a menos que sea para denostarla- ve con suma preocupación el camino de división por el cual AMLO conduce a México. Y todo indica que, suceda lo que suceda, no cambiará el rumbo. Entonces...

*Jorge Barreto

No existe la menor duda que este gobierno federal ha promovido una polarización social que ha rebasado las diferencias de opinión, y está dañando el progreso del país.

Hemos llegado a un punto en el cual el gran segmento de la población pensante y productiva se ha perdido la confianza y credibilidad en el presidente en turno, a tal grado que todas sus propuestas y comentarios, traen la duda incluida.

Seguramente alguna propuesta sea positiva para el país, pero ese halo de desconfianza ganado a pulso, inhibe cualquier apoyo generalizado de los mexicanos al gobierno.

Por algo dijo: "los que nos apoyan son los de menor cultura", o sea todo ese grupo de gente que no analiza las palabras del mandatario, y que cree ciegamente en ellas, es el único apoyo que le ha quedado al presidente en turno.

Después de cuatro años de su elección, vemos que estamos en un sistema binario con este presidente, o se le cree o se le rechaza, blanco o negro, positivo o negativo, verdad o mentira.

Creemos que si existiera un cambio de actitud, difícil en un hombre mayor con una soberbia desbordante, exceso de poder y poca capacidad de negociación, podría lograr más apoyo en la clase pensante y productiva más fuerte del país.

Si no es así, seguiremos todos los mexicanos deseosos de tener otra clase de país, batallando contra un gobierno con el que deberíamos trabajar hombro con hombro.

El gobierno actual no busca la solución de los graves problemas nacionales, es más importante afianzar el poder a como de lugar, preparar políticamente el futuro en el año 2024 y, en este momento, por lo pronto, ganar la gubernatura del importante Estado de México en las elecciones del año entrante, es su principal objetivo.

En pocas palabras, si no hay cambio, la sociedad productiva seguirá luchando contra las fieras, como si estuviéramos en el Coliseo Romano.



*Jorge Barreto. Observador ciudadano.

Crónica: Miles de Ciudadanos Eligen a los Consejeros de MORENA

*Francisco Casanova

Desde hace meses se empezó a comentar sobre la importancia de la elección de Consejeros del partido Morena acá en Sonora y en el país. Y, días antes de que se llevara a cabo dicha elección, se percibía un cierto temor de que los consejeros que quedarán electos, hombres y mujeres, no fueran, realmente, representantes auténticos del movimiento de la 4T impulsada por AMLO.

Incluso en la capital del estado, Hermosillo, quedó claro que existe una gran preocupación, porque muchos panistas y priistas que “brincaron” a Morena en la pasada elección a gobernador, y resulta que ahora son candidatos a consejeros estatales. Y se especula que, de llegar, van a ir apoderándose del partido hasta tergiversar totalmente el lema de primero los pobres, igual como sucedió con el PRD, al acabarlo como opción democrática desde hace ya varios años.

En algunas redes sociales, en mercados, en restaurantes y otros centros de reunión, la plática entre militantes y simpatizantes de Morena era sobre la votación de los Consejeros estatales, lo que también ocurrió en todos los estados del país.

No obstante, a dicha votación le antecedía un gran ambiente de participación que se pudo comprobar el sábado 28 de julio en los centros de votación del parque de la escuela Leona Vicario, en el centro de la ciudad, y en la plaza Copacabana, de la colonia Olivares.

En las redes sociales la gente se intercambiaba información sobre los requisitos y los lugares exactos para acudir a votar, de las ocho de la mañana a las cinco de la tarde.

Y, mientras los reportes matutinos informaban de una votación constante y ordenada en la colonia Copacabana, en la Leona Vicario se esperaba la llegada del gobernador Alfonso Durazo para participar en este evento como un miembro activo de Morena, lo que aumentó la algarabía en el lugar –cuando el gobernador estuvo en la fila dialogando con la gente.

Los distritos electorales, el #5, Leona Vicario, y el #3, Copacabana, atendían a personas de varias ciudades, de tal manera que la votación siempre fue abundante y ordenada.

Sin embargo, hubo momentos en que la fila no solo fue exagerada sino impresionante, por la cantidad de hombres y mujeres que acudían a votar. Muchos jóvenes, entre ellos.

En el Distrito cinco, el de la Leona Vicario, a las 2.30 de la tarde, no paraba de llegar gente, y en un momento dado se congestionó el tráfico de las calles a su alrededor. Y para las cuatro de la tarde, había una fila que daba vuelta a todo el parque antes de entrar a votar.

Incluso hubo personas adultas mayores que eran llamados para que se pasaran a otra fila especial para ellos, donde se les ofrecía una botella de agua y se les atendía amablemente.

Y del centro de votación Copacabana, llegaban informes de que había crecido también el número de votantes, pero que todo iba en paz. En los dos lugares destacó siempre la presencia de los jóvenes.

Se detectó también que hubo un número considerable de credenciales de elector olvidadas que eran voceadas para que las recogieran sus dueños. Y las que no, se guardaban para entregarlas a sus propietarios a partir del lunes, en el edificio de Morena, en la avenida Serdán, en el centro de Hermosillo.



Tanto en Sonora, como en otros estados del país, la elección de los nuevos Consejeros estatales se vio “contaminada” con políticos que pasaron convenientemente de adversarios a militantes de la 4T. Aquí el autor hace una crónica de lo sucedido en Sonora.

Ya en la tarde/noche la televisión informaba sobre supuestos hechos de violencia en el sur del país, mientras que en Sonora algunos adversarios de Morena hablaban de desproporcionados “acarreo”, lo cual nunca se vio.

Lo cierto es que la dirigencia de Morena del líder David Mendoza, hizo gran alarde de organización para que sus simpatizantes y militantes que acudieran a votar por los nuevos consejeros que integrarán el nuevo *Consejo Político Estatal*.

A su vez, los nuevos Consejeros habrán de nombrar al nuevo presidente de Morena y a los nueve cargos del *Comité Directivo Estatal*, quienes habrán de participar en la próxima elección del *Consejo Político Nacional*, junto a todos los Consejeros estatales del país.

Cada distrito electoral llevará a cinco mujeres y cinco hombres, como Consejeros Estatales hasta reunir a 70 de ellos: 35 hombres y 35 mujeres, en los siete distritos electorales que hay en Sonora.

Hasta el momento Morena ya cuenta con las primeras cinco Consejeras electas del distrito 5; en la Leona Vicario: ellas son: Lilián Navarro, 1059 votos; Yumiko Palomares, 1051; María Fernanda Tapia Díaz, 754; Judith Armenta, 627 y Geovana Morales, 528 votos.

Del distrito 3, Copacabana, estas son las cinco Consejeras: Cristina Rodríguez, 1182 votos; Sofía Bellereza, 1100 votos; Yessenia Bornon, 1109 votos; Guadalupe Mendivil, 1006 votos y Cinthia Lostanauo; 249 votos. Las mujeres fueron las primeras del conteo.

Y, a pesar de todo lo que está en juego para el futuro político del estado y del país, esta nueva elección de consejeros y consejeras del partido Morena ha sido un ejercicio de poder político impresionante.

Un militante de la oposición ya entrado en años que observaba el evento y que pidió omitir su nombre, comentó al final: Yo soy del PRI, pero reconozco cuando otro partido está haciendo las cosas bien.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*
Correo: casanovafco@hotmail.com

La Política Separa a los hermanos Pío y Andrés Manuel López Obrador

Si Usted ha sufrido la frialdad, la lejanía y la ausencia de amigos y parientes por discusiones y preferencias políticas -incluso aunque ni los beneficie ni los perjudiquen los asuntos públicos- puede que lo conforte el hecho de que lo mismo, o peor aún, sucede en las esferas de las familias políticas poderosas de México (claro que eso también sucede en todos los países del mundo, pero más nos interesa lo que ocurre en el nuestro).

Por ejemplo, este próximo 20 de agosto se cumplen dos años de que fueran publicados dos videos de fechas distintas, en que el hermano del presidente AMLO, Pío López Obrador, fuera sorprendido recibiendo fajos de efectivo, sin que hasta hoy se haya avanzado en las investigaciones respecto de su procedencia legal o no, y lo cual ha provocado que estos hermanos no se hablen ni se vean desde entonces - e incluso desde antes, desde el 2018, según lo declaró el propio Pío en un video recientemente divulgado en que pide que se concluyan las investigaciones del caso y se limpie su nombre (¿?).

El ahora también llamado hermano incómodo -luego de que fuera convenientemente utilizado para recolectar dinero sin transparentarlo conforme a la molesta ley, para la causa de MORENA hasta que fue descubierto y se le desconociera- ya francamente alterado de los nervios por el limbo legal en que la *Fiscalía General de la República* ha mantenido el expediente ministerial -promovido por el PAN y por el PRD- sin exonerarlo ni condenarlo, refiere que ahora "su única familia verdadera es su esposa y su hijo" y que, "pese a ser hermano del presidente de México, vive en la justa medianía, en una colonia de clase media en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas sin privilegios, contratos ni dinero".

Desde la divulgación de los videos incriminatorios, Pío ha litigado su caso ante el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (TEPJF) y en juzgados para que el proceso avance y se generen las posibilidades de defenderse de la acusación de participar en el presunto financiamiento ilícito a Morena, pero -piensa, dice, sugiriendo que su hermano, el presidente mantiene "congelado" el asunto en la FGR- que la autoridad de arriba está obstruyendo, está obstaculizando las investigaciones para no llegar al fondo del asunto".

En efecto, todo indica que AMLO y el fiscal Alejandro Gertz Manero han operado para que este asunto no se resuelva ni a favor ni en contra de Pío, porque es un dilema: si se le exonera, malo, porque se dirá que se le protegió pese a la evidencia de los videos; y si se le condena, también malo, porque quedará claro que MORENA recibió dinero ilegal para las campañas de sus candidatos el 2015 (año en que se creó el partido y primer año en que fue a las elecciones).

AMLO, a su estilo, lo defendió en su momento, diciendo que en ese entonces MORENA apenas se estaba construyendo y que esos recursos eran contribuciones a la causa, pero la Fiscalía se negó a darle información de lo actuado al INE para resolver al respecto, y mantiene "congelado" el asunto, mientras Pío sufre las consecuencias con su nombre en entredicho. Pareciera que el pobre hombre desea que se le exonere o que se le condene, pero yo ponerle fin a vivir atormentado -lo cual, desde luego, tiene sin el menor cuidado a su poderoso hermano.

Así es que si Usted, amable lector lectora, sostiene aireadas discusiones políticas con sus parientes y amigos que los ha distanciado, es lo de menos comparado con lo que sucede entre los hermanos Pío y Andrés Manuel López Obrador que tienen "años" sin verse ni hablarse imposibilitados, por las circunstancias, de disfrutar juntos, como cuando niños, las mieces de la felicidad... y ahora las del poder.



Los hermanos Pío y Andrés Manuel López Obrador en mejores tiempos. Hoy tienen varios años sin que el presidente le hable, ni lo vea ni lo oiga, luego de que lo utilizara para recolectar fondos ilegales para MORENA el 2015, hasta que se le captó en videos y el presidente le retiró su hermandad.

Huyen del PRI en Sonora Ernesto, el Pato, de Lucas y Natalia Rivera



Ernesto de Lucas Hopkins y Natalia Rivera, priistas de toda su vida, renunciaron al partido por diferencias infranqueables con el líder nacional, Alejandro Moreno Cárdenas, quien se ha dedicado a promover su propia precandidatura a la presidencia de la República. Natalia defiende su renuncia con un motivo inédito. Léala Usted aquí de qué se trata.

Quien fuera hasta hace unas semanas el dirigente del PRI en Sonora, Ernesto de Lucas Hopkins; y quien fuera la jefa de la oficina de la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano el sexenio pasado, Natalia Rivera, ambos diputados locales plurinominales, renunciaron a su militancia "de siempre" al PRI y, de inmediato -seguramente ya con pláticas previas al respecto- aceptaron la invitación del líder en el estado del *Movimiento Ciudadano* (MC), Manuel Scott, para sumarse a la bancada legislativa de ese partido en el *Congreso del Estado*.

La salida del conocido Ernesto de Lucas -pese a su juventud ya con experiencia en puestos a nivel internacional, nacional y estatal bajo los colores del PRI- obedeció a dos factores: uno, a las infranqueables diferencias con el líder nacional del partido, Alejandro Moreno Cárdenas, hoy por hoy acusado de corrupción cuando fue gobernador de Campeche, al grado de que de Lucas fue despojado de su cargo al frente del PRI imponiéndose a Onésimo Aguilera (muy conocido solo en su casa), como nuevo "líder" de los priistas sonorense; y dos que ese diferenciando lo dejaba fuera de la candidatura al Senado el 2024

- la cual se le aseguró por el MC, dada su popularidad, a cambio de la afiliación a sus filas.

Y Natalia Rivera señaló en su carta de renuncia que -tras 30 años de militancia y 12 campañas políticas- dejaba al partido "porque no se puede construir en un entorno de discordia y desconfianza", en relación, al igual que el *Pato*, como se le conoce a De Lucas Hopkins, por la confrontación con el liderazgo nacional de Moreno Cárdenas, empeñado en colocar a su "gente" en las localidades de la República con miras a su propio interés de tener el apoyo suficiente para ser el candidato presidencial el 2024.

Pero Natalia dijo, además, algo muy interesante y que podría dejar, para siempre, que se les llamara "chapulines" a quienes brincan de un partido a otro -cuando ya no tiene tunas, como está sucediendo con el decaído tricolor-, que ella no había cambiado sus convicciones de política de centro-izquierda, sino que el PRI era quien había movido su ideología hacia la derecha (en obvia referencia a su alianza con el PAN), así que "solo" se había reubicado donde congeniara.

Muy molesto, el nuevo líder estatal del tricolor, el mencionado Onésimo Aguilera, les pidió a los renunciantes que, entonces, también se retiraran de sus curules en el Congreso para que las ocuparan sus suplentes, esos sí "priistas de a de veras", mostrando con ello su enorme ignorancia en materia de política legislativa, porque es de explorado conocimiento que la diputación electa no le pertenece al partido, sino al legislador -aunque se entienda su disgusto porque, con ello, el MC pasa de dos a cuatro diputados, posicionándose como la segunda fuerza en el *Congreso del Estado*, desplazando al PRI (¿o al PAN?) de esa posición.

El Frenaa sigue adelante, “con todo”

Continuando con sus acciones en contra del régimen del presidente López Obrador, los integrantes del *Frente Nacional anti-AMLO* (el Frenaa) realizaron a mediados y a finales del pasado mes de julio diversas actividades en varias partes del país –y anunciaron nuevas acciones para agosto, en una muestra de la consistencia y continuidad de ese movimiento.

Por ejemplos, el día 13 se realizó una nutrida marcha en la CDMX denominada *Protesta Social Pacífica*, que tuvo dos “paradas”: una en el Senado de la República, sobre el Paseo de la Reforma, donde se pronunciaron para que el *Poder Legislativo* defienda y represente al pueblo garantizándole la paz y seguridad; y de ahí al edificio de la *Suprema Corte de Justicia de la Nación*, para hacer válidas sus demandas de juicio político a López Obrador que se presentaron desde 2019, así como también se les solicitó a los ministros “que respondan a las peticiones porque no queremos la militarización del país”; señaló una de las organizadoras.

Después, el sábado 23 de julio, en las *Torres de Satélite*, integrantes del Frente realizaron una protesta para exigir al presidente Andrés Manuel López Obrador que cambie su estrategia de seguridad, “de abrazos, no balazos”, por un verdadero plan que garantice la integridad de las familias en México.

Los asistentes -que acudieron como ya es costumbre vestidos con ropa distintiva de color blanco- exigieron al gobierno federal que exista paz en todo el territorio nacional, pues ya están cansados de la violencia que prevalece, la cual aseguran aumentó durante este sexenio.

Ahí, los miembros y simpatizante del Frenaa ondearon las banderas de México y de su agrupación, además de que llevaron lonas que exhibieron a los automovilistas que circulaban sobre el Periférico Norte, y muchos de ellos les responden con bocinazos en señal de aprobación -como también ya es costumbre hacerlo.

Y luego, en Xalapa, Veracruz, este movimiento cívico protestó el domingo 24 contra la inseguridad en el gobierno de AMLO. Ahí, la coordinadora del Frente en Xalapa Nilda Riaño Rodríguez dijo que en México hay “demasiadas muertes” lo que demuestra el fracaso de las políticas implementadas por López Obrador.

Recordó que el movimiento es totalmente apartidista y que surgió del *Congreso Nacional Ciudadano*, que tiene 13 años de existencia y que empezó en Monterrey, Nuevo León.

“Ayer y hoy hubo movilizaciones en varias ciudades de la República, en algunos estados el 23 (de julio) y aquí en Xalapa elegimos este domingo, pero se han realizado muchísimas (movilizaciones) en México, y sí han servido desde el campamento que hicimos en Ciudad de México en el Zócalo fuimos vistos internacionalmente, pero alguna gente no lo sabe porque los medios no lo sacan”, señaló.

“Lamentamos mucho que la gente de repente se le baje el ánimo, la apatía, toman importancia a otras cosas y dejan de darle valor a algo que nos está afectando mucho, como es hoy por hoy la cuestión de la inseguridad pública, las matanzas, los asesinatos, los cobros de piso, el crimen organizado a más no poder, está ya con todo, ya a todos les está pegando”, concluyó.

Así, queda claro que hay Frenaa para rato...



El pasado 13 de julio, el Frente Nacional Anti-AMLO demostró nuevamente su capacidad de movilización cuando marchó sobre la Av. Reforma de la CDMX haciendo dos plantones: uno ante el Senado y otro frente a la Suprema Corte, exigiendo se le den curso a las demandas de juicio político en contra del presidente. Y continuaron los redamos en los días posteriores en diversos lugares de la República. Vea Usted.

AMLO y Durazo, cacaraquean los Programas Sociales

Con todo y que, como pregona la 4T, los programas sociales del actual régimen federal ya están en la Constitución y por lo tanto son inamovibles, nuevamente el pasado mes de julio, como cada bimestre en víspera de los depósitos, por ejemplo para los adultos mayores, se realizaron tanto en la capital del país como en diversos estados eventos con los beneficiados para anunciar los abonos con altavoces y matracas –aunque a algunos solo les alcance para comprar las medicinas que no tienen en el *Seguro Social*.



AMLO ya es, a sus 69 años, un adulto mayor, así que cada bimestre en que se presumen los depósitos a los “viejitos”, se utiliza a alguien mayor que él para que en los medios el benefactor no parezca igual o más necesitado que el beneficiado. Y en el caso de las personas discapacitadas se prefiere para la foto a las más dolidas para sacar raja política del apoyo.

Por supuesto, que, como se dice coloquialmente, no basta con que la gallina ponga el huevo, sino que tiene que salir a cacarearlo para presumirlo y que se sepa -así se trate, como en este caso, de un derecho ya adquirido-, pero quedan descubiertos ciertos “trucos” para hacer más emotivo el momento y aumentar el efecto mediático.

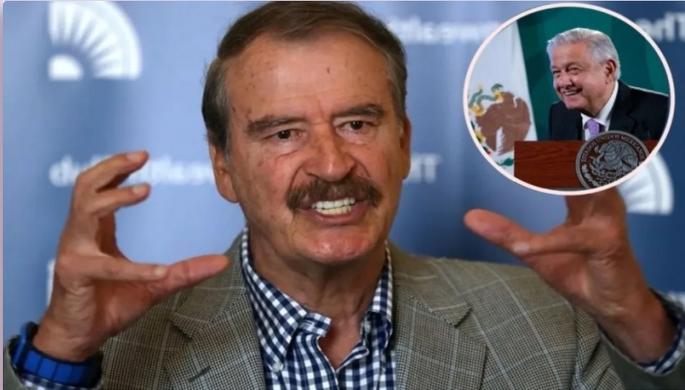
En el caso de las personas con alguna discapacidad y sacando raja de la tristeza ajena, los organizadores -tal vez por su cuenta o siguiendo órdenes del presidente o de los gobernadores de MORENA en los estados- colocan a las personas físicamente más afectadas en las primeras filas del anuncio de la siguiente remesa, con quienes los mandatarios se toman la foto.

Y en el caso de los adultos mayores, fíjese Usted: invitan solo a los adultos mayores más ancianos a los cuales confora el presidente -o como ocurrió en Sonora con el gobernador Alfonso Durazo-, evitando a aquellos adultos que son menores que la edad de ellos -tanto AMLO como Durazo ya son adultos mayores, pero se trata de que aparezcan como benefactores de verdaderos viejitos para -como en el caso de los discapacitados- sacar raja de su pobre condición.

AMLO tiene 69 años, y Durazo 68 pero hay beneficiados de 65 -y muchos de ellos lucen de varias primaveras menos y que se conservan “enteritos”- y no es cosa de que el benefactor se vea, como está, más acabado que quien recibirá el auxilio; aunque, ciertamente el gobernador de Sonora es un “traga años” y luce como de 50. Felicidades.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Pese a que Fox logró echar al PRI de Los Pinos, no pudo, no quiso o no lo dejaron extirparlo del poder, de ahí que el cambio se convirtió en cambalache. Hoy, AMLO lleva más de tres años intentando un cambio verdadero, pero tampoco lo está logrando y su tiempo se acaba. Lea Usted aquí qué opción hay para, de veras, mejorar la ruta.

A menos de dos años de las elecciones presidenciales del 2024, y si por la víspera sacamos el día llegaremos a esa cita, si es que logramos librar la curva peligrosa del fin del sexenio, igual o peor que como nos encontramos actualmente.

Difícilmente las cosas mejorarán si a la crisis perfecta de hoy -que combina a la violencia con la inseguridad y la carestía para un coctel social de justificada inconformidad- le agregamos el "pleito" con los Estados Unidos por el tema energético en que AMLO se está echando para atrás en el acuerdo correspondiente en el T-Mec -o para adelante, si es Usted un fan del neonacionalismo del presidente, a los cuales está convocando para el 15 de septiembre para dar una muestra de que, en esa materia, primero muertos que rendidos (dramatismos aparte, pese a la teatralidad oficial).

"Uyy, qué miedo, miren como estoy temblando" dijo AMLO, al conocerse la posibilidad de que nuestros socios del norte reconvenan a México cerrando la frontera a cientos de productos nacionales si continua el desacato al T-Mec, como si ese efecto lo perjudicara personalmente, cuando serían millones de mexicanos los que pagarían el "pato"-AMLO no padece en su castillo, perdón, en su palacio ni la inseguridad ni la carestía que soporta el pueblo sabio: mientras él abraza a los criminales los ciudadanos reciben los balazos.

AMLO no es abogado -que nos libre Júpiter-, sino lic. en ciencias políticas, de ahí que entienda el apartado ocho del T-Mec en que se establece que México podrá, en razón de su soberanía, modificar a su antojo su Constitución y sus leyes sobre energía, como una patente protectora, pero es de explorado derecho que ello no se traduce en que puedan violarse los acuerdos preestablecidos con los EU y con Canadá, en un Tratado que no le dejó como herencia maldita el villano favorito de AMLO, Felipe Calderón, sino que es autoría exclusiva de la 4T -okey con haber mandado a las instituciones neoliberales al demonio, pero ¿también a las propias?.

Por lo demás, el diferendo con el norte se resolverá -o se desestimarán- si el gobierno mexicano logra alguna ventaja en el arbitrio internacional en los próximos meses, que le permita dar la cara en México como un garante del "más si osare un extraño

Se Quedó Corta la 4T

enemigo..." Pero la estridencia nacionalista rumbo a la sucesión del 2024 y a la encarnación de la patria en AMLO, rendirá algún fruto electorero (más locos que ellos estamos, escribió Erasmo de Rotterdam en su *Elogio de la Insensatez*, quienes seguimos a los iluminados que nos guían al abismo).

Al celebrar, el pasado mes de junio, el cuarto año del triunfo en las urnas del 2018 -en vez de nada más conmemorarlo porque no hay mucho que presumir- el presidente señaló que de los 100 compromisos de campaña solo había dos que estaban pendientes de cumplirse: el asunto de los normalistas desaparecidos de Ayotzinapa, y la pacificación del país. En realidad son muchos más -entre los que sobresalen crecer al 6% anual, en vez del mediocre 2.5 de la época neoliberal, pero resulta que apenas avanzaremos al 1.5 para el 2024 si bien nos va; que los migrantes solo irían de paseo a los EU y miles siguen yendo en pos del sueño americano convertido en pesadilla y muerte; que se acabaría con la corrupción y se rescatarían los 500 mil millones de pesos anuales que cuesta y de los cuales, en más de tres años no hemos visto un "quinto", etcétera.

Los programas sociales, sobre todo el de adultos mayores -cacaraqueado cada bimestre como un huevo recién puesto, cuando ya es un derecho inamovible en la Constitución- es, sin duda un éxito: 12 millones de beneficiados no son poca cosa y debe reconocerse ese avance -aunque buena parte de ese beneficio se anule cuando los pensionados tienen que comprar sus medicinas porque en el Seguro las recetas siguen sin surtirse en su totalidad una consulta no y otra tampoco.

La Cuarta Transformación no ha sido tal, aunque el esfuerzo ahí está y, sobre todo, en el imaginativo popular (aunque a la baja, lógica por el desgaste de *El Privilegio de Mandar* a lo largo del sexenio) que mantiene la esperanza por aquello de que es la última que muere.

La única manera de extender esa esperanza es, o que AMLO se reelija -lo cual, según esto, no quiere porque ya no puede a su casi 70 años cargando con un infarto, un cateterismo, dos covidés y una hipertensión que, como él lo dijo, puede costarle la vida en cualquier momento, y porque se lo prometió a su esposa, la Dra. Beatriz Gutiérrez Muller de irse al rancho el 2024 -independientemente de que la Constitución prohíbe la reelección presidencial, pero que sería lo de menos, por aquello de que "no me salgan con que la ley es la ley". Y la otra es que pudiera manejar la sucesión a su antojo- lo cual ningún presidente ha logrado.

Con AMLO, como con los grandes tlatoanis, con ellos se van sus promesas... y ya llegarán otros con las suyas -mientras, algún día, el pueblo sea realmente sabio y se olvide de que, como los aztecas con Quetzalcóatl, nos dejemos de esperar la llegada de un mesías. Y, como los daneses y otros pueblos que ya pasaron y superaron esas dependencias- peor que la del alcoholismo o las drogas- elijamos, simplemente, a quienes -sin arroparse en la bandera nacional, ni decirse encarnar al pueblo ni a la patria y demás entelequias- garanticen, por sus conocimientos y virtudes, que administrarán el erario para proporcionar a los ciudadanos los mejores servicios públicos de salud, de seguridad, de vivienda, de educación y demás, sin aquello de que llegaron para salvarnos de los emisarios del pasado y demás seres malignos que operan en contra del Olimpo.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

El “Tren Maya”, Disque de Seguridad Nacional

*Francisco Santacruz Meza

Pese a los amparos que grupos activistas de *Greenpeace*, habían obtenido y que mantenían suspendida la continuación del el tramo cinco de la construcción del tren Maya, por haber provocado la tala de miles de árboles, contaminar ríos subterráneos y dañar patrimonio nacional y arqueológico, Andrés Manuel López Obrador sostiene su postura y tajante señala que “vamos a seguir y vamos a cumplir para entregar el Tren Maya en diciembre del año próximo”.

Manuel López Obrador, reveló en una de sus conferencias mañaneras que declaró el Tren Maya, su proyecto emblemático del sureste del país, como una obra de “seguridad nacional” para continuar su construcción a pesar de los amparos obtenidos por los ambientalistas.

“Ya se decidió que es un asunto de seguridad nacional y que no por los intereses de un grupo de corruptos y de pseudoambientalistas vamos a detener una obra que es en beneficio del pueblo”, expresó.

La declaración del presidente se produce un día después de una protesta de *Greenpeace*, que denunció el reinicio ilegal de las obras de ese tramo del Tren Maya, que va de Cancún a Tulum, en Quintana Roo, y que estaba suspendido por órdenes judiciales tras amparos obtenidos por ambientalistas y comunidades originarias.

López Obrador reconoció ahora que la obra, a cargo del Ejército, reinició hace una semana con el argumento de que el tiempo que llevaba parada representaba “un alto costo” para el presupuesto, que “es dinero del pueblo”.

“Son obras públicas y no podemos aceptar que los intereses de grupos, de facciones, se sitúen por encima del interés general. Eso correspondía a la época del neoliberalismo”, sentenció.

El Tren Maya es uno de los proyectos prioritarios del presidente López Obrador, con una inversión de alrededor de 200 mil millones de pesos, para construir más de 1,500 kilómetros de vía férrea en cinco estados del sureste: Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

En los últimos meses, activistas han obtenido amparos y han exigido al Gobierno suspender la obra por haber provocado la tala de miles de árboles, contaminar ríos subterráneos y dañar patrimonio natural y arqueológico.

López Obrador negó que su Gobierno incurra en desacato judicial al reactivar la obra porque “hay un procedimiento legal establecido”, que consiste en que “se decidió sobre algunas autoridades y ahora se utilizó otro procedimiento, el que la obra se considera de seguridad nacional”.

Dijo que “Ante los jueces se lleva a cabo el procedimiento para terminar de demostrar que no hay ningún daño, eso se continúa, pero además por ser un asunto de seguridad nacional se tomó el acuerdo para continuarla”, insistió.

Aun así, aseveró que “la obra va avanzando” y que no podía esperar a que el juez resolviera.

Gracias y Hasta la Próxima.



La seguridad nacional no se establece formalmente por decreto, sino cuando materialmente signifique un riesgo para el país. Y, desde luego, la construcción de un tren de carga y de pasaje, no encaja en ese concepto. Pero el presidente López Obrador, la fincó para burlar los amparos que la suspendieron. En todo caso es la destrucción de la selva, que la obra está provocando, la que literalmente se traduce en un peligro para México.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

D&D:

Pato (de Lucas Hopkins) a la Naranja y Rumbo al 2024

*Salvador Ávila Cortés

El partido *Movimiento Ciudadano* (MC) se ha convertido en Sonora en la última soda del desierto, en la chica nueva de la Universidad, o en el muchacho chicho de la película gacha.

Es este partido, el objeto del deseo de muchos políticos de antes y de ahora, esto derivado de la crisis que el PRI, está viviendo su momento a nivel nacional y que ha tenido consecuencias en Sonora.

Este “movimiento” naranja-que pretende hacer frente al otro “movimiento” guinda-ha logrado recientemente hacerse de los servicios de uno de los políticos más conocidos en Sonora: Ernesto de Lucas Hopkins, que es “fosforescente”, es naranja, y parte del “movimiento” ciudadano.

Recordemos que fue de Lucas uno de los jóvenes políticos con mayor dinamismo en el Estado, con impacto nacional e internacional, logrando a su todavía joven edad ocupar cargos y repetirlos donde ser un profesional de la política es necesario para sobrevivir y trascender.

No olvidemos que la política es un juego de resistencia, para permanecer hay que ser persistente, ante estos hechos Bulmaro Pacheco, priista sonorense, ha declarado que “cada cual es libre de hacer y cambiar como le parezca”, ¿acaso antes no? (preguntamos nosotros).

Hoy el cambio es parte de ser y hacer política, antes era un signo de traición, sin embargo, los movimientos son posibles y en algunos casos necesarios para quienes son o pretenden ser profesionales de la política. Nuestro presidente lleva varios cambios en su historia política: al menos del PRI, al PRD, y de ahí a MORENA, su coto personal.

Veremos entonces al *Pato*, haciendo lo que le gusta, que es hacer política y mucha, de color naranja. Por cierto que, en Sonora, a este partido le hacía falta un liderazgo de esta fortaleza.

¿Quién más, cuantos más?, veremos a otros ser “fosfos”, veremos a varios hombres y mujeres que busquen incorporarse al Partido Naranja, ¿hasta dónde llegarán?, lo veremos, pero por lo pronto ya le van poniendo sabor y color a la política estatal y con la segura candidatura de Colosio rumbo al 2024 por ese partido, el MC, tendremos emociones garantizadas.

Lo decimos y lo repetimos, los partidos son necesarios para la vida democrática nacional, que estos se renueven y que incluso surjan otros, suma a la oferta que como ciudadanos tenemos, es entonces nuestra responsabilidad elegir bien e informados.



El reconocido político sonorense, Ernesto, el *Pato*, de Lucas Hopkins renunció al PRI y se fue al partido *Movimiento Ciudadano*, lo cual le garantiza un impulso en Sonora al llamado movimiento naranja, que ya tiene presencia en otras partes del país y podría dar más sorpresas el 2024.



*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Ciudadanía y Diálogo (II y Última Parte)

Para lograr una buena relación y comunicación con las demás personas debemos estar, primero, enfocados con nosotros mismos y nuestras emociones para que, de ahí, fluya naturalmente un diálogo provechoso. De otro modo la interlocución no funciona.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

En la entrega anterior, exponíamos aquí algunos de los argumentos que ofrece Marshal B. Rosenberg sobre aquellos aspectos de la comunicación humana que cierran el diálogo entre dos o más personas, lo que provoca a la postre la ruptura de la comunicación tan necesaria para construir cualquier proyecto de vida en común, sea esta familiar, comunitaria o empresarial.

Cotidianamente somos testigos o participamos de conversaciones que pudieran prestarse a enfrentamientos, por ello es menester que como ciudadanía tengamos claro aquello que nos permitirá una relación basada en el respeto, a pesar de nuestras diferencias.



Continuando con Rosenberg, recomienda que para impulsar una *Comunicación No Violenta* (CNV) debemos siempre observar sin evaluar. Saber diferenciar, como lo haríamos con las notas musicales, si hay matices intensos y apasionados o delicados y sensibles. Pero justo es allí donde nos enfrentamos a uno de los problemas ya que, explica Rosenberg, nuestros sentimientos son muy limitados.

Por eso nos encontramos, sobre todo a personas que actúan desde un cargo público, con un amplio repertorio de adjetivos para "calificar" a los demás, pero carecemos de la capacidad para definir con claridad nuestros estados de ánimo. Se nos educa, dice, para orientarnos o enfocarnos a los otros, más que para estar en contacto con nosotros mismos.

Sólo es cuestión de darnos una vuelta a todo lo que se dice en las redes sociales, espacios donde cotidianamente de lo que se trata es de hablar de aquello que les sucede a otras personas, y les estamos evaluando o calificando si hicieron bien o mal, con base en un registro de emociones muy básicas. En este sentido, expresar nuestra vulnerabilidad puede ayudar a resolver los conflictos que surgen en lo cotidiano.

Es importante pues, para fomentar un nuevo tipo de comunicación, entrar en contacto con otras personas de la comunidad, sea ésta la familia, pero también vale para los procesos comunitarios, que seamos capaces de distinguir entre lo que sentimos y lo que pensamos.

La propuesta es darnos a la tarea de ver hacia dentro, y por lo menos tratar de describir en un gran abanico de expresiones, cómo es que nos sentimos.

Hace unos días, por poner un ejemplo, una periodista sonorensa que acude, cuando se le permite, a las mañaneras del presidente, expresó sin saber bien cómo hacerlo, su inconformidad o su molestia, en razón de que sólo se le daba la posibilidad para entrar una o dos veces al mes a escuchar de manera presencial al presidente López Obrador y hacerle alguna pregunta. Las críticas no se hicieron esperar, inmediatamente y desde el poder mismo, se le atacó, pero si hacemos el análisis del hecho podemos comprender qué fue lo que sucedió.

Seguramente la periodista, en vez de manifestar cómo se sentía ante la negativa para dejarla entrar para realizar su trabajo como dijo, de reportera independiente, trató de hilvanar en una larga intervención, donde hizo preguntas interesantes, pero que el foco de atención se puso en esos sentimientos de ella, y que expresó de manera atropellada.

Pero de la otra parte, tampoco el diálogo dejó fluir, convirtiéndose aquello en una participación donde simplemente la comunicación no se dio. Sobre las mañaneras habría que decir que es lo cotidiano, no son puentes de dialogo circular, sino de información que muchas veces, se ha estudiado, está plagada de evaluaciones en clave negativa.

Eso es lo que debemos cuidar siempre, les recomiendo leer pues *Comunicación No Violenta*, de Marshal Rosenberg.



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

México literario

Entre la Elegía Social y la Burlesca Política

*María Patricia Vega Amaya

La ficcionalidad de la vida en México nos lleva a transitar de la poética, con un género como la elegía social, hasta la dramática, con la comedia burlesca que representa la política. En la primera priva el dolor que genera la injusticia; en la segunda predomina la hostilidad que expresa resentimiento. Empecemos a comentar esta última, no por su carácter jocoso, sino por la relevancia que cobra en nuestro linaje histórico.

En el ámbito académico hay quienes han dicho que México es un pueblo satírico. Cabe la posibilidad entonces de que, en virtud de que la sátira se alimenta del rencor, por cada mexicano exista un resentido. Y, déjenme decirles que este no es un sentimiento real, sino creado, heredado, legado, transmitido de generación en generación por la extirpe intelectual que nos ha controlado. Los medios, sobre todo a través de la difusión de la historia oficial, han publicitado el origen de estas emociones insanas.

La narrativa liberal, por ejemplo, nos enemista con españoles, franceses y norteamericanos a causa de la experiencia de sometimiento y dominio que por momentos ejercieron sobre los mexicanos. Por otra parte, las visiones de izquierda nos enfrentan al empresariado, capitalistas o sectores neoliberales por ser grupos que poseen en calidad de privilegio lo que las masas añoran convertir en un bien nacional pero de lo que, hoy por hoy, carecen: recursos económicos.

Posiblemente, como efecto de esas visiones ideológicas, el campo político es el escenario donde adquieren fuerza y vitalidad las reacciones de hostilidad y agresión que nos revelan como un pueblo contrariado. Empezando desde nuestra gestación colonial, periodo en el que se conocieron las coplas impropias que recitaba con furia Bernal Díaz del Castillo a la figura de su envidiado Hernán Cortés, quien se planteaba pleno de prestigio y reconocimiento; hasta nuestros días, momento en el que se ha dejado escuchar un tropical "Uy que miedo" de Chico Che a expensas de López Obrador, pero dedicado al gobierno de Estados Unidos.

Desafortunadamente, resulta muy de adolescentes la agresión, más precisamente, emplear la burla como medio defensivo. Ésta no es más que una estrategia psicológica de afrontamiento que pretende salvar la situación cuando nos dejamos embargar por el resentimiento. Revela, en este caso, el grado de maduración de un gobierno que incapaz de hacerse adulto rehúye a la responsabilidad de resolver el trauma. ¿Acaso no sería más fácil afrontar la situación y ver que negar la realidad a través de la teatralidad no sólo no es una solución viable, sino que aumenta la intensidad del malestar?

Pero no todo está perdido. La sociedad civil, a diferencia de las instituciones de gobierno, proyecta el dolor desde lo sublime, dejándonos escuchar a jóvenes que nos muestran lo poético de su elegía.

Vale la pena mencionar, que aunque hay quienes buscan plantearlas como voces de la melancolía, de las que hacían del arte un compromiso revolucionario, habría que ubicarlas más



Mucho "material" para una nueva y joven poesía socio-política que conjugue con sus versos o su prosa el acontecer de la vida pública en nuestro país. Cardinal artículo sobre este tema y presentado con la elegancia y conocimientos de la autora, María Patricia Vega Amaya, historiadora de profesión.

bien como parte de una generación de poetas que se inscriben más allá de la vanguardia, de aquellos que conciben la escritura como una forma de plasmar una realidad política dinamizada.

Estos sonidos de la militancia se alimentan del dolor, lo mismo que la burlesca, pero siendo este un monstruo de distinta manufactura. Aquí el origen de la injusticia es el mismo gobierno, el sistema. Ese que niega que seamos presos por no estar reclusos en un penal federal, pero que no puede evitar que gritemos ser habitantes de una cárcel nacional. O, dicho de otro modo, que nos encontremos asegurados en el territorio por los barrotes de un régimen que nos oprime con su ignominia.

Los noveles poetas hacen de la problemática social el contenido de sus poemas, tematizando los dramas que viven todos los días. Las migraciones, la violencia, la discriminación, la inseguridad, el erotismo, la globalidad, entre muchos otros que dejando atrás tópicos como la violencia mítica (de la que hace gala el gobierno para justificar la vigencia de sus traumas) nos plantean nuevos espacios de protesta. La magia de la poesía es que nos abre el horizonte hacia la utopía, un lugar pleno de justicia social y armonía al que, por el momento, sólo se puede acceder a través de la imaginación; pero que no por ello pierde la posibilidad de convertirse en realidad.

Y así es, de eso va este México literario. Desde discursos arcaicos, que nos hundían en el pasado, que nos llevan hasta el germen del trauma, hasta el grito de de una juventud que situada en el presente nos crea la esperanza de un nuevo futuro.



*María Patricia Vega Amaya. Maestra en historia egresada del Colegio de México y el Instituto Dr. José María Luis Mora. Licenciada en historia por la Universidad de Sonora y actualmente cursa una maestría en psicoterapia gestalt. Escritora y maestra. Correo: mariapatriciavegaamaya@gmail.com



3 de 3 Vs. la Violencia

La iniciativa popular *3 de 3 Contra la Violencia Hacia las Mujeres* para que los acosadores, agresores y desobligados de la manutención familiar no puedan ser candidatos a puestos públicos, sería la primera en realizarse en Sonora. Diversos colectivos ya iniciaron la recolección de firmas para ese efecto, ¡Súmele Usted!.

***Amelia Iruetagoiena Quiroz**

No puede uno dejar de cimbrarse cuando se expresan comentarios sobre el libro *"Violar desde el poder"*, según expresa Soledad Durazo en su columna del periódico *El Universal*, en la cual da cuenta del contenido del texto mencionado, que pone de manifiesto el grave problema de abuso sexual que viven nuestras infancias en México, y la falta de respuesta del sistema de justicia en la atención de las denuncias, castigando a los responsables, así como el de brindar servicios que ayuden en la reparación del daño a las víctimas. E igualmente la inoperancia del sistema de protección a las víctimas del delito, que se supone existe para brindar medidas de asistencia, prevención y atención.

Por doloroso que resulte leer el libro, es necesario para que tomemos conciencia del daño que hacen personajes que abusando de su poder oficial, mutilan el desarrollo emocional de niñas y niños. Por ello es muy importante que la sociedad sonorense apoye la iniciativa ciudadana *3 de 3 Vs. la Violencia* que está promoviendo *Observatoria Ciudadana Contra la Violencia, Todas MX Sonora*, a la cual se han unido un número importante de colectivas feministas y asociaciones protectoras de la familia y la niñez sonorense.

La iniciativa *tres de tres, contra la violencia*, se pretende que sea una ley, en lugar de quedar en la categoría de lineamientos, como se pactó en el pasado proceso electoral 2020-2021 entre el *Instituto Nacional Electoral* (el INE), con los partidos políticos. La '*3 de 3 contra la violencia*' pretendió servir como una garantía de protección, a través del cual los partidos políticos solicitaron a las personas aspirantes a una candidatura firmar una declaración de buena fe y bajo protesta de decir verdad, donde señalaban no haber sido condenadas o sancionadas mediante resolución firme por: violencia familiar y/o doméstica, o cualquier agresión de género en el ámbito privado o público; por delitos sexuales, contra la libertad sexual o la intimidad corporal o por ser deudores de pensiones alimentarias.

En la agenda de los *Derechos Humanos de las Niñas y Mujeres Sonorenses*, propuesta por la *Observatoria Ciudadana, Todas Mx Sonora* y 27 colectivas adherentes, a los partidos políticos, así como a candidatas y candidatos, previo a las elecciones de julio de 2021, que los lineamientos de la *3 de 3, Vs. la Violencia*, se convirtieran en ley. Agenda que, entre otros, candidatos y candidatas, fue firmada por quien ganó la gubernatura del Estado, el Lic. Alfonso Durazo Montaña. Igualmente dicha agenda fue firmada por algunos y algunas políticas que ganaron las diputaciones de la legislatura local actual, con quienes tenemos ahora mismo un trabajo colaborativo para hacer posible la ley *3 de 3 Vs. la Violencia*.

La propuesta de ley de la *Observatoria Ciudadana, Todas MX Sonora*, busca lograr lo mismo que recientemente se aprobó por la legislatura en el Estado de Yucatán: que los criterios de elegibilidad de la *3 de 3, Vs. la Violencia*, se apliquen desde que se interpone la denuncia e inicia el proceso judicial, y no como se asumió en los lineamientos que tuviera que existir una sentencia ejecutoriada. Conociendo lo que tardan los

**NOSOTRAS CON
EL 3 DE 3**

¡NO MÁS AGRESORES
EN LOS CURULES!



juicios en Sonora y todo el país, sería no aplicar justicia pronta y expedita como ordena la Constitución.

Durante el mes de julio se han estado instalando los comités de *Promotoras Violetas*, en los municipios de mayor población en el Estado, ya que mediante estos se realizará a partir del primero de agosto la recolección de firmas de quienes cuentan con credencial de elector vigente, para reunir 21,600 firmas que representan el 1% del padrón electoral de Sonora para entregarlas, junto con la propuesta legislativa correspondiente, en el mes de septiembre ante el *Congreso Local*, como iniciativa popular. Se dará en Sonora la primera iniciativa popular que se presente, por lo que su trascendencia será histórica.

Esta ley tiene un enorme significado, ya que le dará un sentido ético a la función pública al impedir que agresores lleguen a desempeñar cargos en el gobierno. Esta ley aplicará tanto para servidores públicos Municipales y Estatales (comprendiendo los tres poderes: *Ejecutivo, Legislativo y Judicial*), así como a los órganos autónomos.

¿No cree usted de que ya es tiempo de que la sociedad se merezca contar con personas que se desempeñen en cargos públicos, tanto hombres como mujeres, respetuosas de las leyes; que sean éticas y que cumplan con sus responsabilidades?. Porque quien delinque siendo agresor sexual, o ejerce violencia de cualquier tipo en el ámbito público o privado o no aporta para la manutención de sus hijos e hijas, no merece vivir de nuestros impuestos.

Queremos mejores gobiernos, queremos evitar que desde el poder se abuse de niñas, niños y mujeres, así que hagamos realidad la ley *3 de 3 Vs. la Violencia*.

No olvidemos que en llamadas de emergencia por abuso sexual Sonora ocupa el primer lugar a nivel nacional, así como el cuarto lugar en violencia de pareja y el primer lugar en violencia familiar.

Apoyemos esta iniciativa para no continuar exponiendo a las jóvenes a ser violentadas por jefes acosadores sexuales que ante el miedo de perder sus empleos no formalizan su denuncia ante las fiscalías.

Rechazar la violencia es luchar a favor de la *Cultura de Paz*.



***Amelia Iruetagoiena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Dialogo y Mediación de Conflictos.
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Perverso y Criminal



Si en México la sociedad no se defiende ahora del perverso lobby gay -presente en todas partes- en perjuicio de los principios y normas que protegen a la familia, e incluso en contra de la patria potestad de los padres sobre sus hij@s, quizá dentro de poco quede muy poco qué defender. Su activismo y virulencia es como una nueva plaga del Apocalipsis.

*Nancy Burruel de Salcido

Hablar sobre las personas homosexuales no tendría que ser ni polémico ni conflictivo. Ellos son seres humanos tan dignos y merecedores de consideración, respeto, amor y amistad como cualquier otra persona.

Pero este tema se convierte en polémico, cuando alguien analiza al lobby gay y opina en contra de su activismo violento y de su agenda ideológica de género que amenaza principalmente a niños y jóvenes con su avasallador poder político y económico con el que compra a legisladores, gobiernos y empresas para "normalizar" e imponer esta agenda en todos los ambientes.

Debido a ese enorme poder ostentado sin recato en los últimos 8-10 años por el lobby lgtb en todo el mundo, la gente ha evitado opinar públicamente para no ser etiquetados de "intolerantes, misóginos, homofóbicos" etc., y se limitan a apoyar a quienes sí ofrecen una postura clara y definida en contra de esta agenda, asistiendo a sus marchas, plantones, conferencias, simposios y demás.

De manera imperceptible, con cautela, con maña y engaño, este lobby ha adoctrinado a adolescentes y jóvenes por décadas, sin que los padres lo percibieran convirtiendo a esas generaciones que hoy están en sus 30's -40's años de edad, en personas con una mentalidad autodenominada "progre" que relativiza y devalúa todo, comenzando por su propia sexualidad, el matrimonio, la procreación y la familia; y que se muestran a favor del aborto, de las relaciones homosexuales, y de una "guerra de poder" en la que la mujer aparece como víctima y el hombre como victimario encasillándolo todo en el llamado "patriarcado" al que culpan y condenan para reivindicar a la mujer a la que convocan a "empoderarse".

Esas generaciones son hoy los padres de los niños y bebés que están siendo hipersexualizados y adoctrinados en las escuelas, a través de la música, de la televisión, del internet, de los influencers, del cine, de los productos que se compran y hasta del propio lenguaje; es decir, a través de todos los ambientes posibles.

Y pasamos de vocablos que pretendían intimidarnos como: homofóbico, intolerante, misógino a otros con propósitos de "normalizar" conductas antinaturales o reprobables o nuevos conceptos como por ejemplo: infancias trans, nuevas masculinidades, lenguaje inclusivo; a los eufemismos como el

de "interrupción legal del embarazo" para no decir aborto, o asesinato de bebés en el vientre materno.

Pero lo más perverso y criminal de esta agenda, es convertir a los niños en rehenes y clientes vitalicios del lobby gay. ¿Y, cómo es eso?, podría preguntarse. Pues fácil: Primero crean leyes con nuevos conceptos como el del "Libre Desarrollo de la Personalidad de los niños", que el Estado usará para "defender el derecho de los niños a decidir, de acuerdo a ese libre desarrollo de la personalidad" por encima del criterio de los padres. Es decir, el Estado arrebató a los padres su derecho (Patria Potestad, establecido en las leyes) a decidir por sus hijos lo que ellos por su edad, no pueden decidir.

Así, cuando de repente a una beba de tres años no le gusta ponerse vestido, o prefiere jugar con carritos que con muñecas; o dice que se quiere casar con su amiguita cuando sea grande, el Estado podrá turnarla a terapia para reafirmar "su preferencia sexual", por encima de la oposición de los padres. Se ha llegado en países como Canadá o Alemania, a casos en que los padres han sido encarcelados por negarse.

Y lo perverso y criminal es que en la pre adolescencia estos "niños trans" son sometidos a terapias hormonales para programarlos al "cambio de sexo" pasando la adolescencia.

La terapia hormonal para inhibir las características del propio sexo, y estimular las del sexo opuesto será vitalicia y es un crimen contra la salud del niño o del individuo, y la mutilación de los órganos sexuales para el "cambio de sexo" es también un atentado contra la salud mental de la persona.

Al final el individuo es quien siempre pierde. No solo pierde su salud, sino también su dinero: ¿Quiénes ganan? Las farmacéuticas en primer lugar, porque tendrán un cliente de por vida no solo con los fármacos, sino con todo lo utilizado en las cirugías de mutilación. Una de las razones por las que quieren destruir a la familia, es para evitar que ésta dé soporte y fortaleza a los individuos y no los deje a merced de los mercenarios de la salud y de la vida.



*Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editoralista en medios. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

La Decepción y la Esperanza

*Gilberto Guevara Niebla

Cada vez más personas de mi entorno abandonan a AMLO. Las motivaciones son obvias. El presidente decepcionó. No acabó con la pobreza; en vez de eso, otorgó dádivas y aplicó políticas clientelares para obtener beneficios políticos; no acabó con la corrupción; pero se opone testarudamente a que su gobierno rinda cuentas en el uso particular del dinero público.

En la izquierda democrática hay mucho descontento con la deriva autoritaria del gobierno, con su carácter autocrático, con la fractura del principio de la división de poderes, con la militarización, con la política de odio que ha dividido a México y que, inevitablemente, dejará hondas heridas en el cuerpo social.

Nos equivocamos quienes pensamos que el gobierno de AMLO era de izquierda. Hoy es perfectamente visible que su inspiración principal proviene del viejo PRI: de allí sus políticas clientelistas, su ideas nacionalistas, su proteccionismo económico, su autoritarismo, sus ideas estatistas y su pragmatismo egocéntrico.

En retrospectiva, es fácil observar que las ideas esenciales de la conducta política de AMLO las extrajo de sus años de militancia en el PRI y que su vinculación con la izquierda fue producto de un afán oportunista jaloneado por intereses políticos concretos. Nunca ha mostrado compartir los valores éticos que inspiran a la izquierda social-democrática.

Él no posee el valor supremo de la dignidad del ser humano: día con día despotrica contra sus enemigos, agrede, insulta, descalifica, acusa, demoniza, denosta, humilla y ultraja a otros mexicanos que simplemente, no comparten sus ideas.. AMLO no es un hombre bueno, no es un hombre honesto. Dice respetar la moral, pero se comporta como un hombre violento, frustrado, poseído por el odio, por la amargura, el resentimiento y el revanchismo, sin importarle los daños a terceros o a la nación.

Nos angustia, sin embargo, que en la actualidad no exista en el escenario político una opción de izquierda democrática. Por múltiples motivos, nunca se ha consolidado en México una alternativa política democrática y socialista real y atractiva para la población. Los actuales partidos de la oposición portan sobre sus espaldas una historia de errores, oportunismo o infamia. Ni el PRD, ni el PT, han asumido con claridad los valores y principios de la democracia; el PAN por otra parte, no pudo nunca explotar la vena democrática de Manuel Gómez Morín.

Una nueva opción democrática debe construirse con un nuevo proyecto nacional y una nueva ética política. El México



Dura crítica al presidente. "No posee el valor supremo de la dignidad del ser humano: día con día despotrica contra sus enemigos, agrede, insulta, descalifica, acusa, demoniza, denosta, humilla y ultraja a otros mexicanos que simplemente, no comparten sus ideas", opina el autor.

que debemos edificar debe ser un país democrático, unido y, al mismo tiempo, plural, donde impere el diálogo público inteligente, un país igualitario, construido con y sobre una economía pujante, no cerrada ni estatista, sino abierta al mundo, con respeto absoluto a los derechos humanos; con un Estado fuerte, fundado en la ley, los valores y la fuerza interior de sus habitantes.

La clave para la realización de cualquier proyecto nacional son los seres humanos; dicho de otra forma, la principal palanca de cambio reside en la educación de las nuevas generaciones, área que el presidente López Obrador tiene en total abandono. Urge formar nuevos ciudadanos desde su primera educación. Urge reclamar que se otorguen más recursos para el sector educativo, urge que se eleven los salarios de los maestros, urge invertir en formación docente, promover la evaluación y la investigación educativa.

La escuela debe formar un nuevo tipo de ciudadano. Un ciudadano con alta autoestima, con sentimientos de altruismo, de independencia, de identidad nacional y empatía, con valores morales como la franqueza, la honestidad, la autonomía y la justicia.



*Gilberto Guevara Nieblas. Profesor, escritor y periodista mexicano. Maestro en ciencias. Líder del movimiento estudiantil de 1968.

Brecha Global de Género



Al paso que vamos tardaríamos el menos un siglo en hacer realidad la igualdad de género en el mundo –si es que se avanzara al mismo ritmo. De ese tamaño es el rezago, y de ese tamaño es el reto. Vea Usted aquí los datos “duros” y el análisis puntual sobre este tema y sus posibles nada gratas consecuencias.

*David Abraham Ruiz Ruiz

El 13 de julio fue publicado el *Global Gender Gap Report* por parte del *Foro Económico Mundial*. Este documento se viene actualizando desde 2006, y es el más longevo que trata las diferencias económicas, políticas y sociales de hombres y mujeres en términos globales y por países, creándose así un *ranking* en los que se clasifican 146 países, entre ellos México.

El reporte se enfoca de estudiar las diferencias entre hombres y mujeres a través de cuatro pilares, de los cuales se desprenden subpilares que evalúan componentes intrínsecos. Los pilares estudiados son los de: *Oportunidad Económica*; *Empoderamiento Político*; *Acceso a la salud*; *Educación y enrolamiento académico*.

Por poner una serie de ejemplos de los subpilares, en el de *Oportunidad Económica* se visualiza la diferencia salarial de género; en el de empoderamiento político el porcentaje de mujeres en los parlamentos; acceso a la salud se refiere a expectativa de vida y acceso a medicamentos; y el de educación está la medición de educación universitaria y su diferencia entre hombres y mujeres.

La *brecha global de género* está actualmente en un 68.1%, se avanzó marginalmente en un año, por debajo del 1%. ¿Qué implica este porcentaje? En términos generales, las mujeres se ubican en un posicionamiento económico/social de apenas dos terceras partes del posicionamiento masculino. ¿Esto es mucho o es poco?

Para darnos una idea, si se continúa con la tendencia actual, se tomarían alrededor de 132 años para que hubiese una paridad de género. Tendrían que pasar generaciones enteras para que eso ocurriese, algo que probablemente no se verá en este siglo y apenas se daría a mediados del próximo.

Los pilares que mejor se han trabajado son los de salud y educación, los cuales están en 94.8 y 95.8%, respectivamente. Los retrasados son en cuestión de oportunidad económica, donde la diferencia continúa sigue siendo grande, situándose en un 60.3%, y en el que peor se está es el de empoderamiento político en un 22%. El mundo continúa teniendo en una extensa mayoría a hombres en los parlamentos y como líderes públicos de la nación, ya sea en figura de primer ministro o presidente.

Y es que, aunque existe avances significativos en varios países, ninguno ha logrado una paridad. El más cercano es el líder del *ranking*, Islandia, quien ha obtenido un 90%. El resto de líderes son países nórdicos y Nueva Zelanda. El único país latino en el top 10 es Nicaragua. Estados Unidos está en el puesto 27 y México se localiza en el 31, escaló 3 lugares acorde al 2021, pero el caso mexicano dista mucho de cerrar las grandes diferencias de género que marcan su economía y sociedad.

México, en donde más destaca a comparación del mundo es en su empoderamiento político, estando en el lugar 15. Ello es resultado de los gabinetes paritarios, la conformación de paridad de género en los distintos congresos locales y el federal. El reto en el empoderamiento político está en que México continúa siendo uno de los países que no ha tenido una jefa de estado en ningún periodo de su historia.

Donde se incrementa la brecha de género está en la oportunidad económica. De un total de 146 países, México se encuentra en el lugar 113, la participación de la mujer en el mercado laboral en el 123, y en diferencia salarial en el 124. La política económica no ha terminado por beneficiar y cerrar estas brechas en los sistemas laborales y es uno de los principales rezagos para poder abatir estas diferencias.

Este reporte anual es un recordatorio que el esfuerzo realizado es insuficiente, que faltan más de 100 años en poder remontar esta desigualdad en género, y que para ello los distintos actores que componen una sociedad habrán de redoblar ideas y capacidades, de lo contrario la paridad será algo que no viviremos nosotros, ni nuestras hijas, ni las hijas de nuestras hijas.



*David Abraham Ruiz Ruiz. Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora, Candidato a Maestro de Finanzas en la Universidad de Sonora Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamrr94@gmail.com

Operará Clúster Logístico en Sonora, el Primero en el Noroeste de México

Grata y optimista entrevista de Aurora con el señor Luar Petterson, socio de la empresa que lleva su apellido, sobre una nueva modalidad de negocios de logística y servicios de almacenaje en Sonora, una ventana de oportunidad que surge tras la Pandemia y la guerra en el este de Europa. Por fin un empresario que no se queja y que eleva la mira más allá de esperar "todo" del gobierno.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Muy pronto estarán disponibles en Hermosillo, Sonora, modernas bodegas de almacenamiento, con entrada y salida de toda clase de productos y con infraestructura de nueva generación y sostenible, dada la privilegiada ubicación fronteriza del estado.

Así, para el próximo mes de octubre se espera el "open house" de *Kinetec*, el primer clúster logístico del noroeste de México, y el cual, con la calidad tipo *Petterson* ofrecerá sus servicios en la capital sonorensa.

En efecto, la empresa sonorensa *Petterson & Petterson*, creó este innovador concepto de bodegas de entrada y salida de productos, que promete ser un gran aliado en las operaciones comerciales que se dan tanto en la región, como en el resto del país y en el extranjero.

Dicha compañía de obra civil y estructuras metálicas, incursiona ahora en este giro y le apuesta al regreso de las necesidades y los requerimientos surgidas tras la Pandemia y los conflictos bélicos entre países, que originaron problemas en el transporte y saturación de puertos, lo cual ha afectado el traslado de productos que se requiere almacenar mientras llegan a su destino.

¿Pero quiénes son estos empresarios disruptivos que se arriesgaron en una época para todos complicada, y crearon un parque logístico de esta magnitud? Aquí les presentamos parte de la amplia trayectoria de *Petterson & Petterson*.

La empresa fue fundada como constructora *Metro* por Raúl Petterson Téllez en la década de los 70, y en sus inicios realizaba construcciones para los sectores agropecuario y público, principalmente; y fue en 1990 cuando los hijos de ese reconocido ingeniero civil, Raúl y Luar Petterson Rosas, quienes siguieron su misma profesión, tomaron la dirección de la empresa para comenzar a realizar trabajos a clientes más variados.

Es así como *Petterson & Petterson* ha hecho desarrollos urbanos y de ingeniería en importantes compañías que operan en el estado, y también ha participado en proyectos grandes de empresas mineras.

"Para Raúl y para mí toda la vida fue estar detrás del cemento, el concreto, las carretillas, las palas, la soldadura, desde pequeños, mi papá nos llevaba al taller a conocer y a tratar con las personas y eso te va forjando un poco", externó Luar Petterson en entrevista con *VOZ EMPRESARIAL*.

Quien se considera un hombre alegre, optimista, de fe y un padre de familia cariñoso y feliz, recuerda que su bisabuelo y abuelo fueron constructores, no ingenieros, pero hacían las casas de los hacendados en Sonora y muchas otras obras que quedaron para la historia.

La Voz del Pitic **88.1 FM**



con
Aurora
Retes



lunes a viernes de 9:00 - 10:00 hrs

Kinetec es un proyecto que en su primera etapa consiste de tres clústers. "En este parque logístico todo está alineado con una sinergia en almacenes especiales para el "in and out" de productos, un poco de transformación, pero no hay nada de manufactura, por eso son pequeñas y muchas bodegas, porque muchos productos, van a entrar y salir de ahí, explica Luar Petterson.

"El conflicto de Ucrania complicó la logística, con el tema de lo que pasó, todo el transporte marítimo, la saturación en puertos, el no estar vinculados y depender totalmente de un área geográfica que está lejos de Estados Unidos, particularmente.

"Ahora Estados Unidos empieza a voltear hacia sus vecinos para atraer de nuevo inversiones en la frontera, y poder ahí desarrollar esos productos que ya no le están llegando por la lejanía y por los conflictos", señala al destacar que se ha despertado un interés muy fuerte por Sonora.

La compañía *Petterson & Petterson*, ubicada en el parque industrial del sureste de Hermosillo, se ha consolidado a través del tiempo principalmente por la calidad de sus servicios.

En la actualidad enfrenta muchos retos como toda empresa, pero Luar Petterson enlista los que a su ver son los más importantes:

Pagar mejor a los colaboradores y atraer ese talento que ahí está; otro es que los proyectos caminen rápido, que no tarden los permisos que da el Gobierno, y en cuanto a los recursos, hay que saber con quién llegar, el costo y encontrar esas garantías de servicio que se puedan dar para obtenerlos.

"Nosotros damos la calidad *Petterson*, ¿cuál es ésa?... de por vida, tratamos de hacer las cosas muy bien y respondemos".

Luar concluye la *entreviú* diciendo que "debemos ser muy optimistas, venimos de un problema serio (la pandemia de Covid), quienes logramos subsistir hay que echarle más ganas, pa delante, trabajo serio, compromiso y mucha fe en nosotros y en Dios para que las cosas salgan bien".



*Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial y de negocios, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Ley “Ingrid”, Solo Contra Funcionarios Públicos

*Mujer y Poder

Finalmente los legisladores de Sonora corrigieron el error -por no consultar primero a los interesados y a los expertos- de la promulgación de una ley (la llamada Ley Ingrid) que criminalizaba a las buscadoras de Sonora por documentar sus hallazgos, con la expedición de una nueva reforma que las excluye de culpabilidad, y que ahora solo contempla como responsables a los funcionarios públicos que difundan imágenes de víctimas de los delitos.

Aunque quiso ocultarse o minimizarse el error incluso por el Gobernador del Estado, al decir que la disposición original era una réplica de la ley ya vigente a nivel nacional, y que no afectaba a las buscadoras de Sonora en sus actividades de tomar fotos e imágenes de los cuerpos encontrados en el estado con la finalidad de procurar su identificación, lo cierto es que el texto de la ley también las hubiera convertido en delinquentes; así como a los periodistas que en cumplimiento de su deber de informar y de investigar tuvieran acceso a esas imágenes. Y, en general, a cualquier persona a la que esa prohibición vulnerara su derecho a la libertad de expresión (por supuesto con las limitantes constitucionales que evitan su abuso).

En efecto, la versión inicial de la ley (artículo 167 del Código Penal), establecía las responsabilidades en general “a quien por cualquier medio y fuera de los supuestos autorizados por la ley, comercialice, comparta, difunda, reproduzca, revele, exponga o trasmita imágenes, audios, videos o documentos de cadáveres o partes de ellos que se encuentren relacionados con una investigación penal; o cuando de las circunstancias de la muerte o de las lesiones que los cuerpos presenten, sea en el lugar de los hechos o del hallazgo, o en cualquier domicilio público o privado”.

Pero cuando -decía la versión original- el delito “lo comete un servidor público, la pena aumentará hasta en una tercera parte”, con lo cual, al diferenciar a los sujetos responsables con penas agregadas para las autoridades, dejaba claro también la eventual culpabilidad de las buscadoras y los periodistas.

Afortunadamente, y luego de que en las redes sociales se manifestó el desacuerdo, aludiendo a que se trataba de una forma de coartar la libertad de expresión en los medios de comunicación; y así mismo colectivos de búsqueda de personas desaparecidas manifestaron su desacuerdo y la necesidad de una reunión con la fiscal del estado, y los legisladores (e incluso con el gobernador) para salvar el error, ya que con fotografías de partes del cuerpo como tatuajes o señas particulares es posible identificar a las víctimas encontradas en fosas clandestinas, se reformó la ley para limitarla a los empleados y funcionarios públicos que incurrieran en esas acciones -una costumbre que, de tiempo atrás, realizaban aprovechando su cercanía o acceso



Colectivos de buscadoras de familiares desaparecidos en Sonora -y que son referente a nivel nacional- protestaron (foto), y lograron que el Congreso del Estado de Sonora diera reversa a una ley que criminalizaría documentar con imágenes sus hallazgos, para que solo se penalice a los funcionarios públicos que las divulguen en contra de la dignidad de las víctimas. Muy bien.

a esa información para divulgarlas gratuita u onerosamente para la justa indignación de las víctimas, de sus deudos y de la opinión pública.

Como se recordará la llamada *Ley Ingrid* nació a partir del feminicidio de Ingrid Escamilla, de 25 años, quien fue asesinada por su pareja el 2020 en la CDMX, y cuyas imágenes de su cuerpo se filtraron -por los agentes primeros respondientes, por personal de la fiscalía y por personal de la morgue del servicio forense- y publicaron en medios de comunicación, lo cual provocó el reclamo de la sociedad y de agrupaciones feministas por la abyección, ruindad e inmoralidad de los responsables.

Al respecto, el mandatario Alfonso Durazo, señaló que la pretensión de esa modificación fue siempre de “sancionar a los funcionarios públicos, no a periodistas, no a medios de comunicación, no a las madres buscadoras, que hagan uso indebido de imágenes, de videos, de audios que en cumplimiento de su responsabilidad tienen acceso”, pero que, entonces, “para evitar interpretaciones que generen una preocupación, se propuso de nuevo una modificación al Artículo 167 para hacer esta precisión y que quede con toda claridad establecido, que en ningún momento se trata de ninguna restricción a la libertad de expresión y solo para los funcionarios que usen y compartan el material de víctimas sin consentimiento de cualquier tipo de agresiones.

Y, con lo anterior, quedó salvado el diferendo. Pero de que hubo un error -y grave- original no hay duda, como se desprende de la comparación entre la primera y la ulterior reforma, y que, ojalá, sirva de experiencia para que, sobre todo en temas tan sensibles como el que nos ocupa, antes de legislar se escuchen las voces de las personas involucradas para prevenir en vez de luego tener que enmendar.

Resaltar También lo Positivo

Son muchas las agresiones de que son víctimas las mujeres y, en consecuencia, muchos los programas y acciones que buscan erradicarlas. Aquí divulgamos uno más de ellos; pero también aprovechamos para referirnos a otros proyectos propositivos, como uno relativo al Top 5 de la Sororidad, y a un concurso para niñas y adolescentes. Vea Usted.

*Mujer y Poder

Por supuesto que lo primordial es luchar en contra de las agresiones en contra de las mujeres en todos los ámbitos en que se presenta (en el hogar, en el trabajo, en la vía pública) y erradicar toda clase de violencia que las afecta (la física, psicológica, económica, institucional, sexual, entre otras). Y para ello existen toda clase de eventos y acciones institucionales: por ejemplo, el pasado 18 de julio arrancó el programa *Diálogos Contra la Violencia*, organizado por el Instituto Sonorense de las Mujeres en el sur del estado –precisamente en Cajeme, zona bajo la Alerta de Género por el incremento de feminicidios en los últimos años y, en general, por la violencia en contra de las mujeres.

El evento tuvo la peculiaridad –que afortunadamente cada vez se incrementa en las acciones del ISM– de promover e incentivar con mecanismos concretos la participación activa de las mujeres en la construcción de las soluciones. Al respecto, la titular del Instituto, la Dra. Mireya Scarone Adarga manifestó que “debemos escuchar a las mujeres de la sociedad civil, ya que son ellas quienes conocen de primera mano la problemática y es nuestro deber apoyarlas para prevenir situaciones que ponen en riesgo su integridad tanto física como emocional”.

Ahí las principales preocupaciones –quedó claro– son los problemas de las adicciones al interior de las familias, principalmente de los hijos e hijas; el uso de las redes sociales por el acceso a información nociva que los y las orille a delinquir –para lo cual habrá jornadas de advertencias y precauciones sobre los peligros en la internet indiscriminada– así como de capacitación para prevenir la violencia doméstica, la enseñanza en valores a las y los jóvenes, y, desde luego, sobre el riesgo y consecuencias de las adicciones.

Y así como ésta, vemos otras tareas para evitar, por ejemplos, la trata de personas; de asistencia psicológica y jurídica de género; canales de emergencia en casos de violencia contra las mujeres (la *Línea Naranja* y el 911 con expertas en el tema); sobre el acoso y toda clase de explotación; matrimonios forzosos o serviles; adopciones ilegales; mendicidad y esclavitud; prostitución y utilización de menores en actividades delictivas; etcétera, etcétera, etcétera, ¡etcétera!

Pero ahora queremos resaltar dos promociones –entre varias más que el ISM divulga en su página de *Facebook*– que, sin provocar la justificada indignación por tanto abuso en contra de las mujeres como las citadas en el párrafo anterior y que son preferidas por los medios por el morbo que despiertan, tienen un enfoque positivo que resulta alentador:



TOP 5 de la SORORIDAD

- 1 Haz comentarios constructivos a las mujeres que están cerca de ti.
- 2 Respeta las opiniones y decisiones de las demás.
- 3 No justifiques el acoso y la violencia bajo ninguna circunstancia.
- 4 Apoya los proyectos de otras mujeres.
- 5 Genera redes de cuidado entre mujeres para cuidar las unas de las otras.

GOBIERNO DE MÉXICO | INMUJERES

gob.mx/inmujeres

Por ejemplos: la difusión del *Top 5 de la Sororidad* (que trata de acordar algunos conceptos con cada vez más mujeres, creando vínculos y eslabones de encuentro con muchas otras). Esos cinco puntos son –referidos directamente:

--Haz comentarios constructivos a las mujeres que están cerca de ti.

--Respeta las opiniones y decisiones de las demás.

--No justifiques el acoso y la violencia bajo ninguna circunstancia.

--Apoya los proyectos de otras mujeres; y

--Genera redes entre mujeres para cuidarse las unas a las otras.

Otra actividad paralela a las urgentes, es la convocatoria del *Inmujeres México* (que replica el ISM a nivel local), para el próximo *Concurso sobre Proyectos Científicos, Culturales y Deportivos Para Niñas y Adolescentes*, cuyas bases de participación Usted puede consultar en el link <https://bit.ly/ConcursoInmujeres>, o en la página web del Instituto www.gob.mx/inmujeres o en la estatal del *Instituto Sonorense de las Mujeres*.

Y así: si Usted es de las personas que buscan más lo positivo que las malas nuevas, está en su derecho como “audiencia” de escoger lo que mejor le parezca. Y esa información también está en las páginas mencionadas de la internet –aunque los medios prefieran decidirse por publicar y comentar lo que les reditue mejor *rating* y que, lamentablemente, pocas veces ello se refiera a las buenas nuevas y las proposiciones.

Servir es Experiencia



Las vacaciones pueden serles muy útiles a los niños y a los jóvenes -y también a los adultos- para hacer cosas diferentes a las habituales. Aquí el autor da una serie de sugerentes tareas que ayudarán a la formación de nuestros hijos y a adquirir nuevas experiencias.

***Tomás Herrera**

El verano se nos antoja un tiempo afortunado para hacer cosas increíbles, y que hasta nos pueden sorprender a nosotros mismos.

Por lo general, a lo largo de los cursos escolares (que rigen también a los adultos en sus planes y proyectos), estamos demasiado cuadrículados y rígidos por lo que ya tenemos programado qué haremos. En cambio, en tiempo de asueto, nos damos la oportunidad de intervenir en tareas o cosas que nos ayudan a probar nuevas oportunidades, que en la mayoría de las veces nos brindan hermosas satisfacciones.

Esto es muy importante tenerlo en cuenta especialmente de cara a nuestros niños y jóvenes: "provocar en ellos la incentivación de que se arriesguen a hacer cosas nuevas". Por ejemplo: atender pendientes de la casa como... sorprender con la preparación de un desayuno, alistar alguna lavadora o pintar alguna parte de la casa -aunque manchen más de lo que limpien, el caso es la intención y la experiencia de ayudar.

También resulta interesante el ofrecerse para realizar trabajos de apoyo en pequeños negocios, o en comercios y tiendas familiares de bienes o servicios; ordenar los estantes o el almacén, atender algún cliente, llevar la cobranza o la atención a la caja, etcétera.

El servicio de mesero, suele ser un gran incentivo para la humildad; nunca hay que creerse mejor o superior a los demás, por lo que, "servir" es una labor positiva y satisfactoria y, además, remuneran las horas de trabajo. Ser ayudante de un artesano profesional: jardinero, plomero, costurera, herrero, electricista, cocina, colaborar en un consultorio,

ordenar archivos... tareas de niñez, adolescencia o juventud que abren muchas vías de crecimiento personal, y es una excelente forma de irse iniciando poco a poco en el mundo real.

Dependiendo de la edad que los muchachos-as tengan, podemos incitarles a que ellos mismos sugieran o emprendan por su propia cuenta alguna actividad: venta de garaje, de aguas frescas, de artículos en desuso en el hogar, vía Internet...

No hay que descartar, desde luego, el tiempo de descanso, ya que durante los cursos han estado saturados de trabajo.

El trabajo del verano, es más bien "una experiencia de horas" que resulta muy divertido. Por eso las vacaciones tienen que tener "una parte para la libertad y una parte para madurar" como le gusta decir a la escritora e investigadora Remedios Zafra: "no habrá pensamientos sin tiempo para pensar". O también podemos decir: no habrá pensamientos "sin motivos" para pensar. Y las pequeñas iniciativas del verano, el encuentro con las realidades, son "grandes" motivos para ello. Sin duda en ello todos estamos de acuerdo.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la **Fundación CREES.**
Correo: tseco1@hotmail.com
www.tomasherrera.com

Mary Prince:

La Esclava que Escribió su Autobiografía



Increíble vida de esclavitud y de sufrimiento, alejada de su familia, Mary Prince pasó de un amo a otro tanto en las colonias británicas de América de principios del siglo XIX, como la Britania europea. Su historia -que fue publicada en 1831- salió a la luz poco antes de su muerte, y fue considerada "exagerada" por la sociedad hipócrita y conservadora de la época.

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Mary Prince, nacida el primero de octubre de 1788 y quien vivió hasta los 45 años de edad fue una abolicionista y autobiógrafa británica -nacida en Bermuda, América, en el seno de una familia africana esclavizada.

Mary salió de Antigua con su patrón y su familia en 1828 hacia Londres, donde logró huir de sus dueños. Posteriormente a su escape, escribió su historia como esclava bajo el título *The History of Mary Prince* (1831), que fue el primer escrito de una mujer negra que fue publicado en el Reino Unido. Se trata de una descripción en primera persona de los horrores sufridos durante su esclavitud, y fue publicada cuando aún ese sometimiento era legal en Bermuda y en las colonias británicas del Caribe, dando un fuerte impulso a los movimientos abolicionistas. El libro fue reeditado dos veces en el año de publicación.

Prince escribió su testimonio cuando vivía y trabajaba en Inglaterra, en la casa de Thomas Pringle, uno de los fundadores de la *Anti-Slavery Society* (una sociedad antiesclavista).

El principio

Pero vayamos al principio: cuando Mary era una bebé, su madre y sus hermanos fueron vendidos al capitán George Darrell, quien posteriormente regaló a Mary y a su madre a la familia de su nieta, Betsey Williams, que tenía casi la misma edad que Mary Prince, así que la madre de Mary trabajó como esclava doméstica en la casa de Williams, y Mary fue la compañera de juegos de la pequeña Betsey.

Años más tarde -relató en su libro autobiográfico- que ese fue el periodo de su vida más feliz, solo explicable porque era demasiado joven para entender su condición de esclava. Cuando Mary cumplió 12 años su situación cambió: la familia Williams atravesó dificultades económicas y no podía mantener a tantos esclavos. De este modo se puso a trabajar con la familia Prudden, pero meses más tarde fue puesta de nuevo a la venta junto a sus dos hermanas menores, porque el señor Williams necesitaba dinero para volver a casarse.

Así, un "amo" diferente compro a cada niña. El capitán John Ingham compro a Mary por 57 libras de moneda bermudeña y paso a convertirse en su tercer dueño. Mary Prince siempre recordó su crueldad al azotarla como un castigo diario, incluso por una falta leve; y así, a pesar de ser una niña, fue torturada.

Mary no aguantó más esa situación y vio la posibilidad de escapar a la casa de su madre donde igual trabajaba de esclava. La madre sabía que esconder a un esclavo fugitivo merecía un duro castigo, así que escondió a Mary en un agujero en unas rocas cerca de la casa adonde le llevaba alimento por la noche, pero pasados unos días, el propio padre de Mary, llamado Prince, devolvió a Mary a la granja de Ingham.

En las minas de sal

Poco tiempo después, el capitán Ingham puso a Mary Prince en un barco, rumbo a *Grand Turk Island* como castigo. Ese lugar era una colonia satélite de las Bermudas donde utilizaban la mano de obra de los esclavos en la extracción de sal al rayo del sol. En ese entonces la sal era muy valiosa y utilizada a finales del siglo XIX para conservar la carne y el pescado.

Ahí Mary Prince fue nuevamente subastada y donde Robert Darrell la compró por cien libras, convirtiéndose en su cuarto dueño de esclavos, quien también fue muy cruel con ella. Mary trabajó agotadoramente en los grandes estanques de sal de la isla alrededor de diez años, a veces hasta diecisiete horas al día. Pasado ese horrible tiempo, el propio Robert Darrell la llevo con él a Bermudas donde tenía una residencia.

Mary continuó sufriendo todo tipo de abusos y vejaciones, hasta que fue puesta a trabajar en un hogar en 1810, donde ganaba dinero para su amo lavando ropa. Entonces, sucedió que un joven rentista y tratante de esclavos iba a ir a Antigua, donde la familia de Mary se encontraba, así que le pidió a Robert Darrell que la dejara ir al servicio del señor Wood.

Los esclavos que dependían de los rentistas son los que tenían los peores trabajos como preparar la tierra para el cultivo de la caña de azúcar, así que Mary Prince trabajó en eso cuando llegó a Antigua, pero, al poco tiempo, la esposa del señor Wood se dio cuenta que Mary Prince podía hacer las labores domésticas y la compró, igual, por 100 libras. De esa forma Darrell recuperó su inversión inicial y se benefició de todo el trabajo que Mary había realizado.

Su último dueño

Mary trabajó para Wood, su quinto y último dueño, durante 13 años en Antigua, cuando enfermó de reuma incapacitándose para trabajar, pero aun así cuando los Wood viajaban, Mary ganaba su propio dinero lavando ropa o vendiendo café y otras provisiones a los barcos.

Unos años después Mary se unió a la congregación de Moravia, que brindaba educación a los esclavos y donde tres misioneras de Moravia la enseñaron a leer y a escribir, y poco después de la navidad de 1826, se casó con un hombre negro que había comprado su libertad, Daniel James. Los Wood se enfadaron tanto cuando supieron que Mary se había casado sin su permiso -porque no querían tener a nadie más en casa- y fue castigada físicamente.

Año y medio después de que Mary se casara con Daniel, los Wood se fueron a Londres y se llevaron a Mary con ellos. Era 1828, y la esclavitud ya no era legal en el país, aunque todavía se permitía en las colonias británicas, por lo que Mary se sentía una mujer libre cuando salía a la calle. Wood le dijo que la obedecía o se iba de la casa, pero Mary no tenía medios para mantenerse por sí misma. Sin embargo, muchas personas la ayudaron. Le dieron ropa, dinero y trabajo remunerado. Y a finales de noviembre de 1828, llegó a la oficina abolicionista, donde conoció a Thomas Pringle.

Mary quería regresar a Antigua para reunirse con su esposo ya como mujer libre, pero los Wood se negaron a darle la libertad. Entonces Pringle decidió llevar el caso de Mary al Parlamento y formuló una petición expresando su deseo de regresar a las Indias Occidentales, pero, desde luego, ya no como esclava. La petición no fue aceptada, así que los Wood regresaron a Antigua sin Mary, que quedó desempleada.

El libro

Thomas Pringle y su esposa Margaret contrataron a Mary Prince como empleada doméstica pagada, y ella se mudó a su casa en diciembre de 1829, y ahí surgió la idea de publicar la historia de su vida. Pero el proyecto no se inició hasta que Thomas Pringle, junto a otros amigos abolicionistas, negoció la libertad de Mary Prince respecto a la familia Wood.

Animada por Pringle, Prince aceptó que su vida fuera transcrita por Susanna Strickland, que más tarde emigro con su marido a Canadá y se convirtió en la escritora más conocida del siglo XIX con el seudónimo de Sussana Moodie. Pringle fue el editor y su libro fue publicado en 1831 como la historia de Mary Prince, una esclava de las indias occidentales expresada por ella misma.

La publicación del libro significó la denuncia a Pringle por dos casos de difamación y Mary Prince fue llamada para testificar en ambos: Uno lo gana Pringle y en el otro el juez dictaminó como "exagerada" la historia de Prince.

La vida de Prince tras la publicación de su libro no es muy conocida y en ningún lugar figura si regresó a Antigua junto a su esposo como era su deseo; se sabe que permaneció en Inglaterra al menos hasta 1833 cuando se aprobó la *Ley de Abolición de la Esclavitud*, que entró en vigor en agosto de 1834. Esta ley estaba destinada a lograr una abolición en dos etapas de la esclavitud de las indias occidentales y se propuso a 1840 para dar tiempo a las colonias de hacer la transición de sus economías. Debido a las protestas en las indias occidentales las colonias completaron la abolición dos años antes, en 1838.

La emancipación

En Bermudas, que no dependía de la institución de la esclavitud, la emancipación tuvo lugar inmediatamente después de que la ley entrara en vigor, lo cual modificó a la situación de Mary Prince, que a partir de agosto de 1834, podría regresar a Antigua y ser libre.

El libro de Prince concluye así: "Esto es esclavitud. Que los ingleses sepan la verdad; y espero que nunca dejen de orar a Dios y llamen en voz alta al gran Rey de Inglaterra, hasta que todos los negros pobres sean liberados, y la esclavitud eliminada para siempre".

La vida de Mary Prince, de la que tampoco se conoce la fecha precisa de su muerte, dice mucho sobre las dificultades que los esclavos tuvieron que soportar, y sobre sus actos de valentía, sobreponiéndose a las circunstancias e inspirando la lucha por la libertad y la igualdad de hombres y mujeres casi 300 años después. Sin embargo, de manera curiosa, el libro de Prince no llegó a las Bermudas hasta más de 150 años después de su publicación, cuando un investigador estadounidense presentó una copia del libro a los archivos de las Bermudas.

El 26 de octubre del 2007, en el 200 aniversario de la abolición de la trata de esclavos, se inauguró una placa en la casa en la que vivió en Londres, con la leyenda: "Mary Prince, 1788-1833, la primera mujer africana en publicar sus memorias de esclavitud vivió en esta casa en 1829".



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Increíble: Elogio a la Locura

Título original: Elogio de la Insensatez Humana. **Autor:** Erasmo de Rotterdam.

Primera edición: 1511. **Género:** Ensayo, Sátira, Crítica social.

Editorial: Alianza Editorial. **Idioma:** Castellano. **Año de ésta edición:** 2011

***Rafael Antonio Vidales**

La lectura, relectura o consulta de este libro ancestral (pero vigente) podría llevarle a Usted, estimado lector lectora, a modificar en buena medida -e incluso a los más acuciosos a un cambio radical- la acepción y creencias que se tengan sobre el mundo y los seres humanos, empezando con uno mismo.

Aquí la locura, como hija de los dioses, se nos hace presente en primera persona para reivindicar la conducta de los hombres (mis obedientes súbditos, dice) que, en apariencia y según ellos se han enseñoreado de la tierra solo para su propia vergüenza (solo que no la tienen, precisamente porque, como buenos locos, no la tienen).

Este ensayo, de acaso unas 100 hojas, impreso por primera vez allá por 1511 y con "miles" de ediciones, autoría del humanista y filósofo Erasmo de Rotterdam, una de sus obras más influyente y polémica de la literatura occidental -que, de haberse podido se hubiera hecho desaparecer del mapa- y cuyo título encaja perfectamente con su contenido: un collage de todo género de los comportamientos y actitudes del género humano, bajo el común denominador de la estulticia, la tontería, las necedades y la insensatez de todo aquello que damos por sentido, y como si fuera la gran cosa); ¿a qué, por ejemplo, las guerras, que solo durante un lapso de 17 días en toda la historia han dejado de pelearse?. Y esta genialidad: "sonrió a su madre al nacer, en vez de llorar / volteó a ver a su madre con un gesto de agradecimiento. Mientras otros, con desamor por haberlos traído al mundo desde el cielo en que se encontraban".

Monumental mordacidad

Esta monumental y mordaz crítica a la sociedad de aquel entonces, con mucho de la actual, sino es que con más de lo mismo acumulado al paso de los siglos, sin un ápice de voluntad para enderezar a la humanidad con todo -o precisamente por- la idea de que el hombre es un ser racional (que comete, una y otra vez, a lo largo de la historia las mayores insensateces jamás imaginadas por el Creador una vez que nos puso sobre la faz de la tierra.



De uno por uno, y al cabo a todos juntos, Rotterdam descabeza (literalmente, en el sentido de que el uso de ella ha servido para maldita la cosa) a los intelectuales, a los sabios, a la infancia, a la vejez, a los políticos, a la iglesia, a los cortesanos, a los jurisconsultos y a cuantos otros han poblado la tierra para la desventura de propios y de extraños.

La cultura, la civilización, el arte, la ciencia y cualquier obra del hombre fracasa ante las admoniciones del autor por la ostentación con que aquellas se presumen, al mismo tiempo que la virtud -en nombre de las cuales,

para acabarla de empeorar se realiza- luce por su ausencia. La única luz que podría guiar al mundo y de todos sus habitantes por el sendero correcto es la caridad. Pero...

Insuperablemente escrita, con un lenguaje elegante y cabal -aderezada, por si fuera poco, con un sinfín de citas y de comparaciones eruditas con los dioses del olimpo y sus ninfas, que hace desear al lector volver sobre Homero y su *Iliada* y su *Odissea* y copiarle un poquito a Erasmo en sus formas expresivas- convencen al más reacio escéptico que suponga que esta obra se trata de una mala y pesada broma sobre la existencia, para empezar de menos a más y al paso de las hojas, a dudar acerca de su propia cordura.

Encaminado destino al infierno

Este tratado, que constituye la formulación más vigorosa y lúcida del humanismo, sobre todo del humanismo cristiano con una paradójica -si todos estamos locos ¿cuál es el problema?- exposición irónica y

En épocas muy diferentes, tres escritores famosos: Erasmo de Rotterdam, Oliviero Ponte di Pino, y actualmente el autor y bloguero Mark Manso se atrevieron, sin temor a la satanización, a asomarse al reverso del famoso tapete del Creador, para traernos el descubrimiento de que estamos en el lado equivocado del tapete. A esos seres intrépidos de la literatura está dedicado, con honores, este espacio.



polémica de las ideas corrompidas en el quehacer de las creaturas, y un vibrante alegato contra los poderosos de la sociedad y las jerarquías de la Iglesia- fue una provocación y un escándalo para los hombres de su tiempo y representó un audaz intento de difundir las ideas de aquella pujante corriente de pensamiento -y que por lo visto no ha corrido a lo largo de los siglos con mayor suerte; y, por el contrario podríamos decir que no queremos saber nada de ella por lo inconveniente y herética que resulta para todos: ¿a quién, en su sano juicio, le parece que lo juzguen? (se necesitaría estar demente).

Por supuesto que no se queda en la crítica, al constituirse en un ideario humanista que propone la recuperación de los valores permanentes de la cultura grecolatina, la denuncia a la guerra y un apasionado compromiso con los principios del pacifismo. El amor es el eje de la doctrina erasmiana. Su mensaje propone un cristianismo esencial para exhortarlos no a creer menos, sino a creer mejor, a ser conscientes de lo que exige su fe, y en particular la caridad -única salvación en el tan encaminado destino al infierno.

Lo mismo...pero moderno

Si Usted es reacio a lecturas tan antiguas -pese a que la *Biblia*, los *Diálogos de Platón*, la citada *Iliada*, *El Quijote* y tantos clásicos más son de repaso obligatorio para conocer lo actual- avance con el tema varios siglos y léase *El Que no Lea Este Libro es un Imbécil* (de mediados del siglo XX) de Oliviero Ponte di Pino, con el cual recorre la historia de la tozudez humana, irritando a todo el mundo, con 565 citas de eruditos en todas las ciencias, reforzando su postura, y de la cual Fernando Savater (acompañando a Oliviero en una de las presentaciones de su obra), dijo: "El estúpido que más cerca se tiene es uno mismo, no tenemos más que observarnos tres veces al día y tenemos un estúpido en funcionamiento".



O, al más reciente que recorre y descarna las vías de la verdadera condición humana: el libro *El Sutil Arte de que (casi todo) te Importe un Carajo*: un enfoque disruptivo para llevar una buena vida (de mayo de este 2022), del Mark Manso, quien -también desde su popular blog- intenta corregir nuestras delirantes expectativas sobre nosotros mismos y el mundo -solo para comprobar una y otra vez lo fallido del intento- sin perjuicio, por supuesto de quien tenga la modestia "en caridad de Dios"; a la que se refería Erasmo de Rotterdam hace medio milenio, de no tomarse tan en serio, so pena de perder la cordura en menos de lo que canta un gallo o de lo que dura una flor.



***Rafael Antonio Vidales.** Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Vivir en Segundos ... ¿o Mejor Como Primeros?

“Si no recuerdas la más ligera locura en que el amor te hizo caer, no has amado.” (William Shakespeare)

***Alejandro Ruíz Robles**

El Tiempo (sabia virtud de conocerlo)

En nuestras vidas hemos aprendido que el tiempo es un espacio en el cual se realiza una acción o se desarrolla un acontecimiento, y el cual podemos medir en segundos, minutos, horas, días, semanas, meses, años, etcétera.

Sabemos que los momentos que definen nuestra vida se dan de manera tal que por su inmediatez ni siquiera nos dan oportunidad de actuar o reaccionar; no obstante, tenemos períodos para prepararnos de la manera más adecuada.

Ni el amor ni el éxito son espontáneos, sabemos que hemos vivido, aprendido y desarrollado nuestros sentidos e inteligencia para actuar de la mejor manera ante todo tipo de circunstancias y, aun cuando éstas nunca las hayamos imaginado, proceder de acuerdo con lo que somos.

Si las situaciones que transforman nuestra vida se pueden dar en segundos, como personas y profesionales ... ¿nos hemos preparado para conducirnos como primeros?

¿El fin elegido?

¿Cómo nos construimos para dirigir nuestra vida?, ¿pretendemos ser líderes o preferimos mantenernos como seguidores?, realmente ¿tenemos objetivos personales o profesionales o sólo asumimos los que se nos presentan?

Hay muchas preguntas y desafortunadamente, cada vez hay menos personas que responden y actúan en consecuencia; de hecho, el avance de la tecnología cada vez es más contrastante con la cultura del esfuerzo; ya que el interés colectivo se da más por mantenerse en la comodidad de su estatus. Complementarlo sería lo idóneo, no sólo sustituirlo.

Te has preguntado si ... ¿tu vida se basa en la comodidad de la tecnología?

La triste sustitución del esfuerzo por la tecnología

Recordemos cuando, estando en la primaria, a pesar del trabajo de los profesores, muchos nos olvidábamos de encontrar las respuestas aritméticas con nuestra lógica, y bastaba con apretar unos simples botones de la calculadora para llegar al resultado. Al vernos sorprendidos en nuestras tareas, los maestros nos daban las razones para desarrollar nuestro intelecto y prescindir de la tecnología en ese tenor; es decir, fortalecer nuestras habilidades y complementarlas con los recursos que tuviéramos a la mano. Algunos entendíamos y lo intentábamos, mientras otros se quedaban en la comodidad del resultado y ocultaban su pereza.

Si esto sucedió en nuestra infancia ... ¿qué habrá pasado en las últimas décadas? Sólo por ejemplificar, miremos el cambio en los tiempos: el sudor del esfuerzo físico por la destreza de los dedos en los controles y tabuladores; los procesadores que sustituyen el tiempo del mecanografiado; y, la investigación en la biblioteca por la utilización de los buscadores.

Que quede claro que la tecnología no es negativa; por el contrario, es un medio que facilita la vida del ser humano. Lo que puede resultar nocivo es que las personas la vean como un fin en sí mismo, y ajusten su forma de vida a esas comodidades, llevándolas a un mundo virtual y de supresión constante del esfuerzo.

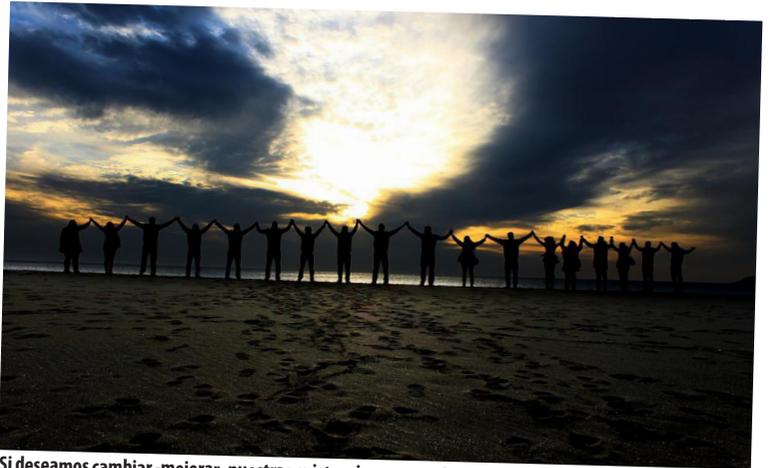
¿Aún recuerdas cuándo fue la última vez que prescindiste de la tecnología para hacer un trabajo físico o mental?

Nuestro Yo en construcción

Ante estas circunstancias, realmente ... ¿cómo hemos elegido prepararnos?

Si lo miramos en retrospectiva y lo comparamos con lo que somos, podemos saber si elegimos el camino del esfuerzo y sacrificio o bien, tomamos el de la comodidad y la justificación –los pretextos.

Si nuestra meta de niños era tener dinero, lujos y bienes, bastará con mirar a nuestro alrededor para comprobar si lo conseguimos;



Si deseamos cambiar -mejorar- nuestras existencias, respondamos a la pregunta clave: ¿somos felices?. Y partamos de ahí. En este inspirador texto, Alejandro Ruíz Robles nos da algunas pautas para hacer coincidir lo que somos con lo que hacemos, tanto en relación nosotros mismos como con nuestro prójimo... y de empezar cuanto antes.

si lo que elegimos fue fama y posición social, podremos considerar a quien está a nuestro alrededor y la manera que nos tratan para saber si lo logramos; y si no decidimos nada y nos dejamos llevar, dará igual lo que hagamos.

Sin embargo, si decidimos ser felices y vivimos de acuerdo con nuestras convicciones y valores, podremos entender con sólo mirarnos al espejo si así lo mostramos en nuestro semblante.

¿Qué caminos tomamos ayer para llegar a ser lo que hoy somos?

¿La felicidad es una elección?

Si optamos buscar riqueza, la opulencia, la gloria o cualquier otro estado del tener o acumular, será fácil considerar si lo alcanzamos con tan sólo revisar nuestros bolsillos o nuestras amistades.

Si la elección fue ser poderoso, será útil descubrir el lugar que tienes al contar a los débiles que han quedado en el camino.

Si decidimos ser felices, habremos entendido que lejos de ser una meta es una forma de vida, en la cual, utilizamos los talentos y destrezas para ser la mejor versión de nosotros mismos; y con ello disfrutar de la plenitud y compartirla con quienes están a nuestro lado.

La sonrisa no es muestra absoluta de júbilo ni las lágrimas lo son de tristeza. Una persona feliz lo demuestra con palabras y actos y con su sola presencia al interactuar.

¿Creemos que nuestra presencia transmite alegría alrededor?

La dimensión de nuestra esencia

No hay nada más difícil que ser honesto con uno mismo y así demostrarlo.

William Thomson Kelvin señalaba que "lo que no se mide no se puede mejorar", pero qué difícil resulta hacerlo con nosotros mismos. Si tan sólo eligiéramos el tener riqueza como una meta de éxito en nuestras vidas, bastaría saber la cantidad, cuantía o influencia para saber si lo logramos; pero al tratarse de quiénes somos como personas de cara a la felicidad elegida, es insuficiente saberlo en cuanto a medidas y quizás lo más que podamos hacer es percibir los sentimientos que manifestamos, compartimos y recibimos.

En consecuencia, si la gloria personal se midiera por sonrisas ... *¿entenderíamos que éstas corresponderían a las que manifestamos o provocamos en otros?*

¿Sonrisas reales...o virtuales?

Entendámoslo: Un e-moji jamás sustituirá una caricia; un tik-tok nunca provocará la misma alegría que la presencia de alguien; y un mensaje de texto jamás sustituirá una charla con el ser querido. En ese sentido, démosle la importancia que tiene a cada cosa, y sepamos que la realidad virtual jamás sustituirá la magia de una relación interpersonal.

Sin duda, todos los medios digitales, electrónicos o de comunicación nos dan la facilidad de vincularnos a distancia con personas que son de nuestro interés, pero no sustituyen la presencia; es decir, no perdamos de vista que son solo herramientas para servir a nuestros fines verdaderos: relacionarnos con las personas; no pretendamos ser queridos por millones en ausencia. La presencia es básica, fomentémosla; obviamente, atendiendo siempre a las circunstancias.

Y a todo esto ... ¿sentimos mayor plenitud al expresar nuestros sentimientos en persona o de manera virtual?

Primero somos, ¿y luego?

Si la vida es un período de tiempo que podemos fraccionar hasta en segundos ... ¿por qué mejor no la consideramos "en primeros"? ... es decir, ¿por qué no ocuparnos de ser primero la persona que hayamos elegido ser y luego nos preocupamos del resto?

No hay mayor amor que el amor por nosotros mismos, ya que si nos amamos podremos amar a otra persona.

No existe liderazgo más grande que aceptar nuestras metas y seguirlas por convicción, ya que si no nos construimos cada cual es inútil pretender hacerlo con el prójimo.

No hay mejor comunicación que la que se da desde la honestidad del corazón al mirar a los ojos a otra persona y actuar conforme a ello, sea con un abrazo o con una palmada de apoyo o reconocimiento.

Que no hay nada de segundo en nosotros ... *¡Seamos los primeros en nuestras vidas!*

Analicemos nuestro pasado, mejoreros el presente y sonríámosle al futuro ... ya que finalmente ... *¡somos la suma de nuestros valores e imperfecciones ... pero las convicciones y el compromiso nos darán plenitud.*

Posdata: Con motivo del Día del Abogado ... ¡Felicitaciones a todos los que dignifican esa profesión!, y muy especialmente a mis compañeros. <https://fb.watch/ehCPVjw5x3/>

Importante: Síguenos "EN TUS PROPIAS PALABRAS" todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de www.wowmx.tv o www.astl.tv ... ¡Te esperamos!

Facebook: @RuizRoblesCP22

Twitter: @22Publica

LinkedIn: Correduría Pública 22



**Dr. Alejandro Ruiz Robles. Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTL.TV (Empezar con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com*

Sonora y el Nuevo Modelo Laboral 2022

El camino de la justicia laboral en nuestro país ha sido sumamente accidentado a lo largo de la historia, pero todo indica que, por fin, al sustituirse las cuevas de coyotes, perdón, las juntas de conciliación y arbitraje, por juzgados con todas las de la ley, las cosas cambien.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El primero de mayo del 2019, se publicó en el *Diario Oficial de la Federación*, las reformas, adiciones y derogaciones a diversas disposiciones en las leyes laborales en materia de justicia laboral en nuestro país.

Una de las reformas a destacar, es la desaparición de las Juntas de Conciliación y Arbitraje, considerado un modelo obsoleto y una carga pesada presupuestalmente hablando a las arcas de los gobiernos, generando una obesidad administrativa y lenta operatividad. En las largas demoras de justicia se daba pie a los arreglos bajo lo oscuro entre abogados y patrones, dejando en medio al trabajador. Y, en el desamparo, los trámites pueden durar años y años, uno, seis, diez años, dependiendo del caso.

Las *Juntas de Conciliación y Arbitraje* se sustituyen por los *Centros de Conciliación* y los tribunales laborales locales o federales, donde el principal valor de su función y de mayor peso fundamental, es la conciliación. Antes de recurrir a un juicio en tribunales primeramente se cubrirá una audiencia de conciliación, con el fin de llegar a un acuerdo entre las partes, solucionando de manera rápida y expedita un conflicto.

El Artículo 5to transitorio, del decreto en mención, nos dice cuándo entrarán en función los *Centros de Conciliación*, tanto locales como federales, que será dentro del plazo máximo de 3 años, a partir de la entrada en vigor del decreto, tomando en cuenta las condiciones presupuestas de la entidad, normatividad y la determinación de los poderes locales.

Principios del nuevo sistema de justicia laboral

Las bases o pilares que sustentan estos cambios en materia laboral, se encuentran en tres principios: *Nuevo Sistema de Justicia Laboral*, *Libertad y Democracia Sindical*, y *Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral*.

En la implementación de la entrada en funciones operativas de este nuevo sistema laboral, la titular de la *Secretaría de Trabajo y Previsión Social federal*, Lic. en Derecho, Luisa María Alcalde Luján, planteó en qué momentos serían las etapas por las cuales se comenzaría a trabajar el modelo expuesto, iniciando la 1er. etapa en el año 2020, en ocho estados; Durango, Campeche, Tabasco, Chiapas, Zacatecas, Estado de México, Hidalgo y San Luis Potosí; en 2021 serían 13 estados; Baja California, Baja California Sur, Colima, Querétaro, Veracruz, Oaxaca, Tlaxcala, Guerrero (federal), Aguascalientes, Quintana Roo, Puebla, Hidalgo (local) y Guanajuato.

En la tercera etapa, se presentaron cambios a finales de abril de este año, el Senado aprobó de manera unánime la modificación al Artículo 5to transitorio, del decreto publicado el 1ro de mayo de 2019, referente a la fecha de inicio de operaciones, el plazo máximo de tres años para la instalación de los Centros vencia el primero de mayo de 2022. Los *Centros de Conciliación y Tribunales Locales y Federales*, tienen hasta el próximo tres de octubre para organizarse y programarse en Sonora, Sinaloa, Nuevo León, Nayarit, Chihuahua, Coahuila, Guerrero, Tamaulipas, Michoacán y Yucatán.

Los motivos de la prórroga son presupuestales, programas de inversión en obras que no coincidían con las fechas programadas, condiciones materiales, financieras y recursos humanos.

Luisa María Alcalde Luján, ha demostrado el interés por llevar a cabo la justicia laboral como uno de los mejores logros de este gobierno federal, buscando la eficiencia y eficacia del sistema en reducir hasta un 70% los gastos inoperantes de las Juntas de Conciliación, siendo un dolor de cabeza para todos los gobiernos, acumulando un sin número de expedientes, sin darle seguimiento por falta de personal, ni recursos, ocupando espacios innecesarios, representando un círculo vicioso, botín político entre gobernantes y líderes sindicales.

La administración actual federal, le apuesta a obtener buenos logros en la resolución de conflictos laborales que surjan entre trabajador y patrón, llegando a acuerdos satisfactorios entre ambas partes.



Un poco de historia

Los conflictos de la Revolución Mexicana en 1910, principal origen al surgimiento a disciplinar el orden laboral, se logró mediante acuerdos, plasmándose en la *Constitución Política Mexicana* el 5 de febrero de 1917 en el artículo 123 el derecho del trabajo, los Estados y la *Cámara del Congreso de la Unión*, eran quienes deberían dictar las leyes, el 27 de noviembre de 1917 se promulga por medio de la *Ley Carranza*, los fundamentos legales para constituir formalmente las *Juntas de Conciliación y Arbitraje*, tanto en el Distrito Federal (antes conocido así) como los Estados, en 1929 se reformó.

El 18 de agosto de 1931, mediante decreto surge la *Ley Federal de Trabajo*, por consiguiente se fue dando el estudio al Derecho Laboral. Las *Juntas de Conciliación*, existieron hasta el año del 2012 en este año se sustituyeron por las Juntas Especiales de Conciliación y Arbitraje.

Las modificaciones en 2012, no fueron significativas, pareciera fueron creadas en cierta parte a favorecer a los patrones, al topar los salarios caídos en un litigio, hasta el pago de solo un año en caso que fueran dos años o más, no había presión por lo tanto no había interés por solucionar las demandas de sus trabajadores, prolongando y acumulando expedientes en las Juntas al igual que los abogados. Otro punto sería, la creación de nuevos procedimientos especiales y expeditos para solicitar en caso de ser necesario, resoluciones a favor del trabajador ante el IMSS, INFONAVIT Y AFORES.

Las reformas a la *Constitución Política Mexicana* en el plano de los derechos laborales en todas sus direcciones, tiene su historia, se refleja en la lucha del trabajador, cada artículo es un logro y estos representan una solución para los gobiernos.

Luisa María Alcalde Luján, ha difundido los resultados logrados en estas primeras dos etapas, la resolución a través de la conciliación ha alcanzado un tiempo menor de 45 días, al pasar a otra instancia de litigio igual se han obtenido en menor tiempo de cuatro a siete meses, cuando en el sistema anterior llegaba hasta seis años, daría como resultado un 90% de casos resuelto en las primeras dos etapas.

Sonora empieza en octubre

Sonora se prepara, iniciará sus operaciones el tres de octubre de 2022, habrá dinámica interesante.

En los últimos meses, se presentaron plantones por fuera de la Institución de parte de abogados reclamando no ser atendidas sus peticiones en el *Poder Judicial*, instancia que será la responsable de llevar a cabo todos los casos laborales, un órgano alterno, esperemos que no se sigan presentando estos malentendidos o el nuevo sistema iniciará con el pie izquierdo.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

El Teléfono Negro

Dirección: Scott Derrickson. **Guión:** C. Robert Cargill, Scott Derrickson. **Historia original:** Joe Hill. **Género:** Thriller. **Origen:** EUA. **Año:** 2022. **Reparto:** Ethan Hawke, Mason Thames, Jeremy Davies, James Ransone, Madeleine McGraw, E. Roger Mitchell, Andrew Farmer, Kellan Rhude.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

“Los tiempos de antes eran mejores”, “los niños podían salir a pasear y jugar”, “no había necesidad de mantenerlos encerrados, ensimismados en la tecnología”, “antes todo era más sano y seguro” son algunas frases que los adultos suelen decir a los jóvenes, pero ¿qué tan cierto es? Si se indaga un poco, los 70 y 80 son épocas bélicas e históricamente violentas, así que ¿Qué hace diferente a la violencia actual a la de otrora? El acceso a la información...

Finney es un niño que está entrando en la adolescencia, sufre acoso escolar de parte de sus compañeros de clase, sin embargo, prefiere evitar los conflictos y recibir los golpes como vengan, eventualmente deben de parar ¿no? Aunque este chico no está solo, cuenta con la ayuda de su mejor amigo, Robin, un joven que sabe defenderse a golpes y su hermana pequeña, Gwen, una extrovertida niña con dotes de vidente y, ya sea para bien o para mal, su padre alcohólico.

Aunque en apariencia en el pueblo todo está tranquilo, poco a poco los niños del lugar van desapareciendo. No es hasta que Bruce Yamada desaparece cuando Finney, Gwen y Robin se ven involucrados ya que, la pequeña pudo ver el secuestro del chico en un sueño, quien dio datos tan específicos que ponen a la familia en el ojo de la policía y aunque las cosas parecen que no podrán empeorar, pocos días después Robin, también desaparece y luego Finn.

Es aquí cuando el reloj comienza a correr, atrapado en un cuarto insonoro, con sólo un colchón y un teléfono negro con los cables rotos Finney deberá ganar tiempo para salir vivo de esta situación, mientras que por otro lado su hermana intenta usar su don para dar con el paradero de su hermano, sólo logra ver pequeños indicios que no le ayudan mucho. El juego ha comenzado, así que ambos niños están por su lado para lograr su cometido: que Finn logre escapar, para ello el chico estará recibiendo llamadas al teléfono negro, pero estas no son del vecino, sino del más allá...

Un thriller que juega con diferentes géneros, que pueden encasillarla en un filme juvenil, de terror, suspenso, drama, comedia, entre otros. Aunque la crítica está dividida, el público le da un 100% de aprobación. Nos muestra una época oscura de los 70 donde los asesinos seriales se encontraban a la orden del día, como un recordatorio de que la violencia y la inseguridad no tienen fecha de caducidad y que mientras no sea atacada de manera inteligente poco será lo que se pueda hacer contra ella.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



Cómo Cuidar Nuestra Forma de Dormir

Prácticos consejos -y, por el contrario, qué evitar- para que los adultos mayores realmente descansen al dormir por la noche. Si Usted es un adulto mayor o convive con alguno, tómelos en cuenta y no tardará en sentir sus beneficios.

***Dra. María Bertha Covarrubias**

A medida que vamos envejeciendo, vamos cambiando los hábitos de dormir, y por ello alterando las horas de sueño efectivo.



Esto puede deberse a que tomamos siestas, o a que nuestro cuerpo no necesita la misma cantidad de sueño para funcionar. Se recomienda que los adultos duerman entre siete y nueve horas cada noche. Pero a medida que envejecemos la cantidad media de sueño puede cambiar a entre 6,5-7 horas cada noche. Depende mucho de las actividades que conservemos en esta edad.

La razón por la cual los adultos mayores se despiertan más a menudo cada noche, es porque pasan menos tiempo en un sueño profundo. Cambia la estructura de sueño. Pasar menos tiempo en un sueño profundo significa que los ruidos y movimientos a su alrededor les despiertan con más frecuencia y facilidad que cuando eran más jóvenes.

Hablando de la estructura del sueño, pasamos por varias etapas que nos ayudan a reconstituir nuestro cerebro: la primera etapa es el inicio del sueño o la somnolencia en donde somos conscientes de los ruidos y movimientos del exterior. Y si seguimos inmóviles vamos profundizando en el sueño, en donde hay movimiento rápido ocular y respiraciones más pausadas; de ahí, pasamos al sueño profundo donde se restaura nuestro cerebro, hay mucha actividad neuronal, en donde el intercambio de sustancias dentro de las neuronas ayuda a mejorar nuestra atención y nuestra capacidad de resiliencia o sea de adaptación. Estos ciclos pasan varias veces en la noche, por ello podemos levantarnos para ir al baño y volver a dormir. Esto es lo normal.

Por ello debemos de cuidarlo, tratar en lo posible no tomar pastillas para dormir que a largo plazo interfieren con la recomposición y reestructura neuronal, e inician las caídas y fallas en la memoria.

Entonces ¿qué es lo que tenemos que cuidar?:

-Establecer horarios específicos para despertarse y acostarse cada noche. Crear una rutina, de sueño, no ver televisión por la noche, mantener la luz apagada, si hay inseguridad poner una luz cálida a nivel del piso que no esté cerca de la cama.

-Evitar las siestas durante el día, el cerebro "cuenta" las horas, y si dormimos durante el día se suman las horas necesarias y no se duerme más.

-Hacer ejercicio con regularidad, pero no antes de dormir, siempre por la mañana para estimular la circulación y el fortalecimiento muscular.

-Tomar un baño caliente antes de acostarse con un secado suave, y ponerse ropa de dormir cómoda y el cuarto a temperatura aceptable, 23 grados está bien.

-Meditar una hora antes de acostarse, visualizar en la mente cosas positivas, nada resolvemos con preocuparnos, ni amanecerá más temprano (el banco abre a las nueve).

Cosas que hay que evitar antes de acostarse:

-Las pantallas y otros dispositivos electrónicos. (televisiones y celulares). Dar tiempo al cerebro para que se relaje leyendo un libro o escuchando música suave.

-Evitar el consumo de alcohol cerca de la hora de acostarse

-Evitar, también, beber mucho líquido, esto aumenta la necesidad de ir al baño y frecuentes levantadas, último líquido a las 7pm.

-La cafeína durante la tarde y noche no es recomendable, es un estimulante cerebral.

-Tabaco no antes de acostarse, por lo mismo.

Espero que tomemos en cuenta estas recomendaciones que nos ayudan a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique**, Geriatra. *Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C.* Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947.
Correo: be.coma@hotmail.com

Los Más Grandes Dolores del Ser Humano (III y última parte)

El Dolor de la Desesperanza

*Dr. Raúl Martín Cabañas

Hola amigas y amigos de esta su revista *Mujer y Poder*; qué gusto saludarles en este calentito mes de agosto, deseando se encuentren sobrellevándolo de la mejor manera posible.

Esta ocasión y como parte final del tema hablaremos del segundo dolor más intenso o de efecto mayor en el ser humano ontológicamente hablando. Si antes ya apuntamos que el primero era la muerte o el morir; el otro, de acuerdo al maestro Reyes Zubiría, es el de la pérdida de la Esperanza.

La persona que sufre o siente este tipo de dolor, por lo general es el resultado de una serie de hechos que se le han presentado en su vida, y que busca cómo resolverlos pero no lo ha logrado.

Así, como el Tanatólogo debe buscar y ofrecer un paliativo real al individuo que se enfrenta a su muerte, también debe brindarle esperanza y sentido de su vida a aquel que procede contra sí mismo queriéndose infringir la muerte y falló, (el suicida frustrado); o tomar muy en serio quien decide e incluso anuncia hacerlo, porque significa que esta persona ya no espera nada de nadie; que ya agotó los recursos a los que tenía acceso.

Lamentablemente tenemos un sistema de salud en nuestro país, y en general en todo el mundo, de carencias frente a estas situaciones. Por ejemplo, cuando a una persona con un cáncer avanzado, su médico le dice: "ya no tengo nada más que hacer", vaya a su casa descanse y muera en paz, y a los familiares decirles que "le quedan no más allá de tres meses de vida", hasta ahí termina la labor médica.

Y ahí es donde y cuando el tanatólogo tiene que intervenir y saber que sí hay más que hacer por ese paciente cuando ya no hay remedio real de curación. Tratando de buscar y favorecer la esperanza espiritual, la esperanza de trascendencia, el acomodar las cosas de una manera respetuosa y siempre considerando al enfermo, sin ofenderlo, para que este pueda llegar al final de su camino de la mejor manera habiendo sido perdonado o pidiendo perdón a quienes corresponda -en fin, en cada caso y familia se vive una situación diferente.

En el suicida en potencia o frustrado, tienen responsabilidad: el sector salud, la familia, los amigos, la escuela, los servicios que se ofrecen para resolver sus problemas, y es que difícilmente una persona en desesperanza lo va a decir. No llega al consultorio diciendo: tengo el pensamiento suicida, ya no me importa nada y me quiero matar. Difícil porque no se tiene el tiempo institucional para atender esa demanda; además, se corre el riesgo de no ser creído y no se le haga caso, que no se le de atención preventiva adecuada.

Recordamos, al respecto, lo sucedido a un colega en un hospital de la CDMX. Durante una noche en la sala de urgencias llegó un joven con "cortaditas" en las muñecas queriendo suicidarse, y este colega le dijo: Así no, mi amigo, si deseas morir date un balazo, tírate al metro, o arrójate desde la torre de la latino, pero no con estas cortaditas, estamos llenos de atropellados, de balaceados, de enfermos graves. Y momentos después, el joven se colgó con una sábana y se ahorcó ahí mismo, en urgencias.

Sin duda ese joven se acercó buscando que se interesaran por él; quizá con la esperanza de que se le ayudara, pero por el contrario, tuvo el estímulo negativo para hacerlo

Restarle importancia a alguien que dice que se va a quitar la vida, puede provocar que se le orille a suicidarse. Sin embargo, desde nuestro punto de vista en realidad el suicida en potencia no quiere morir, no. Lo que él no quiere es seguir viviendo bajo las mismas circunstancias en que lo está haciendo. Entonces, si esta persona pudiera tocar la puerta en pos de ayuda humanitaria, espiritual, científica, química, psicológica, médica, familiar, y educativa adecuada, sin ser criticado, ni juzgado a priori. Y si a esa persona se le escucha y comprende buscando solucionar el motivo de su crisis, creemos que la persona desistiría de su obsesión. Entonces, el problema es que no encuentran la puerta adecuada, y las que tocan no les creen o se burlan hasta que



Con el apoyo oportuno y adecuado es posible curar a quienes sufren de desesperanza (la pérdida del estímulo por vivir). Aún para quienes deciden suicidarse, hay vías para lograr que superen el trance y continúen adelante y positivamente con sus existencias. Aquí el Dr. Cabañas expone puntualmente el tema.

llega a la puerta del suicidio, siendo este el mayor ejemplo del dolor de la desesperanza; cuando se pierde el sentido y el interés por la vida y la persona ya no desea más seguir adelante; y qué lástima que seamos testigos y participes de un hecho tan desolador.

Para quitarse la vida no se le tiene que pedir permiso a nadie, no tiene que avisar nada si no quiere, puede ser de muchas maneras y es totalmente "democrático"; puede tratarse de una persona con dinero o pobre; delgado u obesa; una persona morena o una persona rubia; un estudiado o un analfabeta.

No hay una condición que señale fehacientemente que esa persona no vaya a cometer un acto así, todo es cuestión de que coincida una mezcla de depresión, tristeza, frustración, drogas, retos, alcohol desapego, desamor, para que la mente empiece a buscar una salida rápida y fácil... pero falsa.

Un amigo nuestro, que lleva meses en duelo por su esposa, cada vez que hablamos buscamos la manera de cómo alentarle, y en una ocasión nos dijo: lo que me estás pidiendo es un año para que no me suicidé, verdad?. Es decir, a veces funciona ganar tiempo...

Muy frecuentemente el pensamiento suicida está atrás de alguna pérdida; todos los duelos alteran el interés de vivir y continuar adelante con la existencia.

Así de fácil, así de simple afecta el dolor de la desesperanza. Por eso siempre buscamos la manera de hacer una especie de adelantamiento, de leerles la mente -si pudiéramos llamarlo así- y decirles: ¡hey, espera!, no vayas a perderte e intentar esto o aquello. Hay solución, muchos la encuentran.

Consideramos que lo mejor es buscar el apoyo tanatológico adecuado y experto que conlleve a ir construyendo las acciones adecuadas y ver cómo se conduce el individuo, con la finalidad de cumplir con un axioma cardinal y guía: si curamos el dolor de la muerte y la desesperanza, se brinda vida a plenitud.

Como siempre, hacemos el llamado a que vivamos todos lo mejor de la vida, qué es, la vida misma.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats /renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davalila

Desequilibrio

*Adela Gil

Actualmente vivimos tiempos de un total desequilibrio, unas personas deseamos ascender y otras descienden en todos sus actos.

Todo esto tienen su origen desde que los padres dejaron de colocar límites a sus hijos, y estos, completamente se desequilibraron y de ahí todos estos cambios que han perjudicado tanto a la sociedad.

Los que queremos ascender no nos referimos a los puestos en el trabajo, a nuestro poder adquisitivo, a nuestras posesiones, nos referimos a estar rodeándonos con personas que sumen en todo lo que hacemos, que nos convirtamos en seres transparentes de buen corazón, de no fingir lo que hacemos, de tener bocas que no mienten, de ser sinceros, de tener bien cimentados nuestros principios y valores.

Tal parece como si fuéramos en un retroceso en todos sentidos. Para sentir que el equilibrio se encuentra en nuestras vidas, es necesario vivir ocupándonos de que todo sea armonioso en nuestra salud, en el amor y el matrimonio. En la fama que tendríamos por lo que realizamos, en la abundancia que nos ayuda a tener estabilidad, en la familia, en nuestra creatividad, en el trabajo, en el reconocimiento por lo que hacemos, y en los beneficiarios y creencias religiosas que tenemos.

No podemos solo perseguir contar con un trabajo estable y bien remunerado, si nuestras relaciones familiares son desastrosas o, peor aún, que no nos importen.

Tristemente algunos solo nos preocupamos por ascender en nuestros quehaceres y de rodearnos de personas a las cuales podemos utilizar para nuestro beneficio.

Tenemos que aprender a llevar una vida armoniosa con todo lo que ello implica, y para lo cual los seres humanos deben ser objeto de nuestra atención.

Equilibrar por principio nuestros pensamientos, para que nuestro actuar y decir sea coherente con nuestro entorno. No podríamos tener relaciones muy buenas, en apariencia, con amistades y tener al mismo tiempo relaciones destructivas con la familia; y de igual manera no podríamos tener una buena relación matrimonial, si le diéramos poca importancia al trabajo; si bien no tuviéramos buenas y firmes creencias que nos responsabilizaran a una espiritualidad bien llevada si no nos importan nuestros hijos; y, ¿cómo podríamos perseguir tener una buena prosperidad si no le damos importancia a nuestro trabajo?.

Para que dejáramos el desequilibrio atrás tendremos que balancear y armonizar todo aquello que es valioso e importante en un ser humano, como sería, tener un trabajo que nos guste, que no lo hagamos por obligación sino un auténtico disfrute, contar siempre con nuestras creencias. Y sea la religión que sea la que practiquemos, que sea en conciencia.

Que en nuestra vida siempre haya beneficiarios que sean esas personas que nos impulsan, verdaderos ejemplos a seguir, que exista la creatividad que nos permita alegremente conducirnos para dar una buena y valiosa educación a nuestros hijos.

Honar y amar a nuestra familia, sin ellos nosotros no existiríamos, de ese modo formar un hogar dándole la importancia al matrimonio, que nos rodee el amor en todo lo que hacemos para que nuestra salud sea óptima.

No es complicado, si realmente estamos comprometidos en hacer un cambio positivo en todas esas actitudes que dañan por completo nuestro ser, y que generan el desequilibrio que se apodera de nosotros.

Pensemos en hacer cambios que modifiquen por completo nuestra vida y de ese modo avanzar para estar más plenos y felices.

Con cariño Adela Gil.



Adela Gil le pidió al autor de la obra Laberinto, Hierro Zen, utilizar su imagen (foto) para ejemplificar mejor el contenido de este artículo en que nos habla de la debida congruencia entre nuestro ser y nuestras acciones, necesaria para lograr una existencia armónica y, por ende, una vida plena, productiva y satisfactoria en todos sentidos.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro "*¿Sabías que...?*"

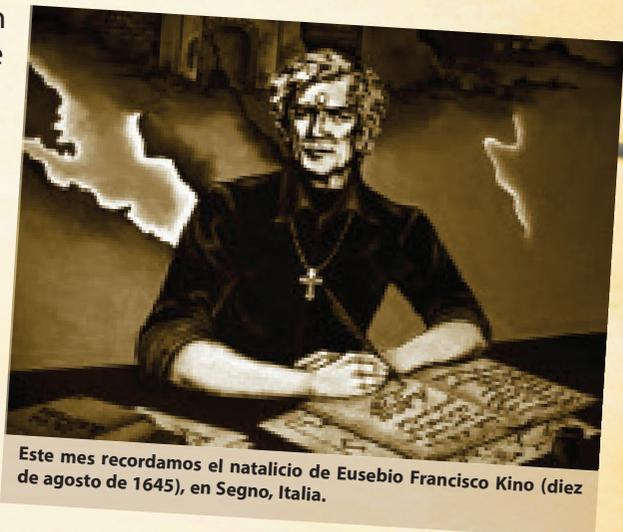
¿Sabías que...?

El nueve de agosto de 1880, fallece en la ciudad de México el General José María Yáñez, quien el 13 de julio de 1854 derrotó a un numeroso contingente de invasores franceses al mando del conde Gastón Raousset-Boulbon. En 1919 sus restos y los de su esposa fueron trasladados a Guaymas donde reposan hasta hoy.

Del mismo modo recordamos el fallecimiento del señor Héctor Espino González (siete de agosto de 1997), beisbolista muy estimado en Hermosillo, cuyo estadio tiene su nombre.

Igualmente este mes conmemoramos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia. En 1687 este misionero jesuita llegó a la provincia de Sonora y durante 24 años realizó una labor civilizadora tan grande, que la mayoría de los pueblos que fundó existen hasta nuestros días. Falleció en la misión de Magdalena, el 15 de marzo de 1711 y sus restos fueron descubiertos y exhumados el 21 de mayo de 1966.

Y fecha muy especial para los sonorenses es el día 12 cuando en la ciudad de Oaxaca, en 1886, nació don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. En 1904 se trasladó a Roma ingresando al Colegio Pío Latinoamericano y allí recibió las órdenes sacerdotales el 11 de abril de 1909. En 1919 fue preconizado Obispo de Sonora y tomó posesión de la Mitra el 13 de julio del mismo año. Recibió el Palio Arzobispal en Roma, el 11 de octubre de 1964. Su fallecimiento ocurrió el domingo 21 de febrero de 1981.



Este mes recordamos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del Mes de Agosto

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.



En la cinta Cleopatra (1963), Hollywood la retrata como una mujer de extraordinaria belleza. Pero solo hay registro de su poderosa personalidad. Aquí Elizabeth Taylor la protagoniza junto a Marco Antonio (Richard Burton).

Día Primero: Del año 30 a.C., fallece CLEOPATRA VII a los 39 años de edad en Alejandría. Fue la última reina del Antiguo Egipto coronada apenas a los 18 años de edad, junto a su hermano Ptolomeo XII de solo 12, y quien sería además su esposo en un hecho frecuente, aunque puramente legal, en los matrimonios regios de la época.

Popularmente se le tiene por una mujer muy hermosa -si recordamos el filme hollywoodense de 1963 con Elizabeth Taylor y Richard Burton, en los papeles estelares de Cleopatra y Marco Antonio-, pero solo se tiene constancia de su gran personalidad, cultura y arrojo.

Tras años de tratos con el Imperio Romano, con sus monarcas y jefes militares con quienes traba intereses comunes, contrae matrimonio -tras envenenar a su propio hermano celosa de compartir el poder- con uno de los soberanos del triunvirato romano de ese entonces, Marco Antonio. Pero a su muerte y quedando bajo el yugo de Octavio, un hombre frío y calculador y que a diferencia de Marco Antonio y de César no logró ella seducir ni sugerir, y viendo entonces su futuro como esclava habiendo sido soberana y convertido Egipto en una provincia romana... decide suicidarse.

La leyenda dice que les pidió a sus sirvientas una cesta de frutas donde viniese oculta una cobra que la picaría mortalmente, pero otra versión señala que simplemente se quitó la vida, y pidiendo como última voluntad ser sepultada junto a Marco Antonio lo cual le fue concedido, aunque se desconoce el lugar de sus tumbas.

Del 2009, fue el último día en la vida de CORAZÓN AQUINO (María Corazón Sumulong Cojuangco Aquino), quien acuñó la frase "Prefiero morir dejando una vida significativa que vivirla sin sentido". Y vaya que su vida tuvo una trascendencia excepcional.

Vivió plenamente hasta los 76 años, siendo Presidenta de Filipinas de 1986 a 1992 y una de las primeras mujeres del continente asiático en ocupar dicho cargo, tras Golda Meir de Israel e Indira Gandhi, de la India.

Tras el asesinato de su esposo, el senador de la oposición Ninoy Aquino, en el aeropuerto mismo de Manila tras regresar del exilio el 21 de Agosto de 1983, durante el régimen autocrático del Presidente Ferdinand Marcos, Corazón Aquino, "Cory" para su pueblo, se convirtió en la esperanza del cambio democrático en su país.

Pese a incontables reyertas discutiéndole el poder Corazón logró instalar una incipiente democracia que le valieron premios en el extranjero y el aplauso de su pueblo, por lo cual su figura destaca en la historia como una mujer abanderada de la lucha en contra de los despotismos.

Al terminar su mandato se retiró a vivir sin lujo alguno contrastando con los regímenes anteriores que figuran en la historia como bizarros del servicio a su país.

Día 2: De 1942, es el natalicio de Isabel Allende: "la muerte no existe, la gente solo muere cuando la olvidan. Si puedes recordarme, siempre estaré contigo".

Escritora chilena nacida en Perú, siendo su padre -primo hermano de Salvador Allende, Presidente derrocado y muerto tras el golpe de Estado en Chile en 1973- embajador de Chile en ese país.

Obtuvo el Premio Nacional de Literatura de su país en el 2010. La tirada total de sus libros alcanza 57 millones de ejemplares y sus obras han sido traducidas a 35 idiomas. Es considerada la escritora viva de lengua española más leída del mundo. Hija del diplomático Tomás Allende Pesce -primo hermano de Salvador Allende, presidente de Chile entre 1970-1973 y de Francisca Llona Barros. Nació en Lima mientras su padre se desempeñaba como embajador de Chile en Perú. A raíz del golpe de Estado del 11 de septiembre de 1973 contra Salvador Allende y del advenimiento de la dictadura, abandonó Chile dos años más tarde y se exilió en Venezuela, donde vivió hasta 1988. .

Desde 1988 ha vivido en Estados Unidos y en el 2003 obtuvo la ciudadanía de ese país. *La Casa de los Espíritus* y *Paula*, son sus mejores ejemplos de "literatura femenina", como la calificó nuestra Elena Poniatowska en una feroz crítica, de la que ha sido víctima por tantos otros escritores famosos, pero sin que ello le haya mermado en lo más mínimo sus arrolladores records de ventas. Tal vez por su especial sentido del humor; tal vez porque sus libros nacen de cartas o reflexiones personales. O por un quien sabe que le agrada a millones de lectores.



Corazón Aquino, en uno de sus mejores momentos como Presidenta de Filipinas. Pese a mil dificultades logró el aprecio de su pueblo.

Día 3: De 1905. Natalicio de DOLORES DEL RÍO (MARÍA DE LOS DOLORES ASÚNSOLO Y LÓPEZ NEGRETE) en Durango, aquí en México. Actriz cinematográfica, teatral y televisiva nacional e internacional. Rutilante estrella de Hollywood durante las décadas de 1920 y de 1930, y una de las figuras femeninas más importantes de la *Época de Oro del Cine Mexicano*.

Considerada -porque lo fue- una de las mujeres más bellas del cine de su tiempo, y figura mítica del espectáculo en Latinoamérica, así como representante por excelencia del rostro femenino de nuestro país en el mundo entero. Falleció el 11 de abril de 1983, a los 78 años, en los Estados Unidos.

De 1954. Fallece SIDONIE-GABRIELLE COLETTE, a los 81 años, en Francia. ¡Qué vida tan maravillosa he tenido!. Ojalá me hubiera dado cuenta antes, escribió alguna vez ésta novelista, periodista, guionista, libretista y artista de revista y cabaret.

Se inmortalizó con la novela *Gigi*, en que su protagonista rompe con la escala familiar de prostituirse con hombres ricos y así vivir plácidamente, encontrando -en su permanente inocencia y pureza de espíritu- la paradoja de que siendo así un hombre pagaría un precio superior: el Matrimonio.

Día 5: Del 2012. Fallece MARÍA ISABEL ANITA CARMEN DE JESÚS (CHAVELA) VARGAS, a los 93 años, en Morelos, México., tras una vida y trayectoria dedicada a la música vernácula nacional y que llevó al extranjero. Decía que había “que llenar el planeta de violines y guitarras en lugar de tanta metralla”.

Su peculiar sentimentalismo interpretativo, caracterizado por una profunda voz aguardientosa (incluso se inspiraba con varias copas antes de salir a escena y aún en sus grabaciones), y de cantar pausado conmovieron a millones de sus escuchas y admiradores que entonaban con ella las coplas de las penas de amor muy a lo mexicano.



Rosario Castellanos, poetisa, novelista, diplomática y promotora cultural mexicana. Como nadie nos plasmó en su obra el conflicto intercultural de nuestro país.

Día 7: De 1876, nació MARGARETHE GEERTRUIDA ZELLE (MATA HARI), en Holanda. Famosa bailarina, actriz, espía y cortesana condenada a muerte por espionaje y ejecutada en el paredón tras la Primera Guerra Mundial.

Amparada en sus rasgos orientales se hizo pasar por una supuesta princesa de Java ejerciendo de bailarina exótica y protagonizando espectáculos desnudistas causando en París tal revuelo con auténticas pugnas por conseguir localidades de las primeras filas en sus espectáculos, y logrando así romances secretos con numerosos funcionarios militares e incluso políticos de alto nivel, y en general, con la alta sociedad.

Fue sometida a juicio en Francia acusada de ser una agente doble para Alemania y de haber sido la causa de la muerte de miles de soldados. Fue declarada culpable sin pruebas concluyentes y basadas en hipótesis no probadas que hoy en día no se sostendrían en ningún tribunal.

Tras la sentencia de muerte, y a manera de su última defensa, dijo: *¿Una ramera? ¡Sí!, pero una traidora, ¡Jamás!*.

De 1974, fallece ROSARIO CASTELLANOS, a los 49 años, en Israel. Poetisa, novelista, diplomática y promotora cultural mexicana.

Su novela *Balún Canán*, entre tanta otra obra suya que refleja parte de sus vivencias, fue publicada en 1957, y está escrita desde el punto de vista del discurso autobiográfico durante el sexenio del presidente Lázaro Cárdenas, entre el conflicto entre indígenas y blancos. Los indígenas afirman que los ladinos injustamente les quitaron sus tierras y su lenguaje: “El trapiche permanecía allí, mudo, quieto como un ídolo, mirando crecer a su alrededor la caña que trituraría entre sus mandíbulas”.

Una de sus frases: *Algún día lo sabré. Este cuerpo que ha sido mi albergue, mi prisión, mi hospital, es mi tumba.*

Día 2: De 1842, fallece LEONA VICARIO a los 53 años, en la Cd. de México. Fue una de las figuras más destacadas de la Guerra de Independencia de México, dedicándose a informar a los insurgentes de todos los movimientos de los realistas que podían interesarles y que ocurrían en la capital del virreinato. Miembro de Los Guadalupe, financió con su propia fortuna la insurgencia.

Le fue concedido el título honorífico de *Benemérita y Dulcísima Madre de la Patria* por el Congreso de la Unión, y su nombre está inscrito con letras de oro en el *Muro de Honor del Palacio de San Lázaro*, sede de la *Cámara de Diputados* de nuestro país.

Día 26: De 1910, nace TERESA DE CALCUTA, en Albania. Fue Premio Nobel de la Paz 1979, a los 69 años. Monja católica naturalizada india.

Durante más de 45 años atendió a pobres, enfermos, huérfanos y moribundos, al mismo tiempo que guiaba la expansión de su congregación, Las Misioneras de Calcuta en la India y luego en otros países del mundo.

Tras su muerte, en 1997 a los 87 años, fue beatificada por el papa Juan Pablo II, otorgándole el título de *Beata Teresa de Calcuta*.

Su frase: *La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tú y yo cuando no compartimos lo que tenemos.*



Durante más de 45 años la Madre Teresa de Calcuta se dedicó a atender huérfanos, enfermos, pobres y moribundos en todo el mundo. Hoy la recordamos en el día de su natalicio.

Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

ESTIMADO SR. VIDALES:

Frente a la sequía que agobia al país, ¿usted cree que funcione hacer llover mediante la técnica de rociar yoduro de plata en las nubes como lo está intentando el gobierno?

Atte. Meteoróloga en ciernes

Querida Meteoróloga en ciernes:

Por supuesto que sí, porque al igual que las ceremonias y cantos indígenas para que llueva, se realizan en la puritita víspera de la temporada de aguas, cuando de todas maneras llegarán los aguaceros. Lo cual les permite presumir, a aquellos, que el yoduro de plata funcionó; y a estos que los dioses atendieron sus plegarias.

ESTIMADO SR. VIDALES:

México le pide a los EU que cierre los negocios de venta de armas porque provocan las muertes en nuestro país. ¿Estamos en lo correcto, verdad?

Atte. Estudiante de criminología

Querida Estudiante de criminología:

Sí, por la misma razón por la cual en México deberían de cerrarse los restaurantes de mariscos, porque infinidad de ejecuciones se realizan en esos establecimientos.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Soy secretaria y tengo un jefe que siempre me pide las cosas cuando ya me preparo para salir, o llegando en la mañana cuando apenas me estoy acomodando, y eso me resulta muy molesto, pero no sé qué decirle.

Atte. Taquimecanógrafa

Querida Taquimecanógrafa:

Cuando le pida algo en la tarde, dígame -pero jefe, ya va a ser la hora de la salida, no voy a alcanzar a terminar. Y cuando, en la mañana siguiente se lo recuerde dígame -pero jefe, si acabamos de entrar, para eso tenemos todo el santo día. Y así llévesela.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Soy muy floja y siempre me quedo dormida, así que llevo tarde a mi trabajo. He probado de todo, acostarme temprano, usar despertador, y hasta compré un gallo, pero nada me funciona, ¿qué hago?

Atte. Dormilona

Querida Dormilona:

Para llegar siempre temprano al trabajo, váyase antes de levantarse. ¿Cómo es eso?, muy fácil: vuélvase a dormir en el camión que la lleva al trabajo y ¡listo!. Nada más cuídese no pasarse de la parada de su destino.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Mi prometido me dijo que nunca pelearía conmigo porque iría al matrimonio desarmado de cualquier clase de violencia. Y ha cumplido, pero entonces yo me aprovecho y lo riño a sabiendas de que no se defenderá, y eso igual está arruinando nuestro matrimonio. No sé qué hacer.

Atte. Casada infeliz

Querida Casada infeliz:

Dígame a su marido que su pacifismo solo provocó que Usted abusara de él; así que, entonces, mejor se arme hasta los dientes (por lo visto Usted ya lo está), y háganle como los rusos y los estadounidenses, que nivelados en el poder de sus armas, ninguno se anima a usarlas en contra del otro.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Soy escritora, pero muy seguido me abandonan las musas, y sin inspiración no consigo nada que valga la pena, ¿sabe Usted cómo hacer para que esas diosas del Olimpo me visiten más a menudo?

Atte. Desmotivada

Querida Desmotivada:

Algunos de los grandes autores usaban algunas "carnadas" para atraer a las hijas de Júpiter. Por ejemplo, Neruda y Goethe escribían sus versos sobre los hombros de sus amadas; Leclerc de Buffon usaba puños de encaje para sentarse a escribir; Hemingway se colocaba frente al mar; y Maquiavelo se vestía de gala. Practique Usted la sugestión que más le agrada y, con suerte y paciencia alguna de ellas aparecerá de repente.

ESTIMADO SR. VIDALES:

¿Cuánto tiempo falta, exactamente para que termine la pesadilla..., perdón, el gobierno de AMLO?

Atte. Impaciente

Querida Impaciente:

El tiempo es relativo, así que "depende": por ejemplo, un minuto esperando tras la puerta a que desocupen el sanitario parece eterno. Así que, si Usted es adversaria del presidente cualquier fecha le parecerá muy lejana; pero a los fans les parece que el tiempo vuela y no quisieran que el sexenio se acabara nunca.

ESTIMADO SR. VIDALES:

México y los EU son países iguales en materia de soberanía e independencia, ¿verdad?, así es que tiene razón AMLO de pedirles a los gringos un trato respetuoso de nuestras leyes. ¿Por qué algunos piensan que no es así?

Atte. Nacionalista

Queridas Nacionalista:

Porque, por ejemplo, los delincuentes buscados por ambos países y que son encontrados en México, tienen que ser extraditados a los Estados Unidos con todas las de la ley. En cambio, a los delincuentes aprehendidos allá y requeridos -o no- en nuestro país, los deportan y punto.



E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Julian, Paraíso de las Manzanas



En Julian, California, el tiempo se detuvo en la época del furor de la búsqueda de oro. Hoy, el poblado subsiste gracias a la siembra de manzana. Es un lugar hermoso, seguro y tranquilo, ideal para descansar.

***Natalia Vidales de Bitterlin**

En Julian, California -un pequeño pueblito minero ubicado 80 kilómetros al noreste de San Diego, USA- parece que el tiempo se detuvo.

Asombradas quedamos al llegar a Julian y ver circular apenas un par de vehículos en la avenida principal del poblado y posteriormente, durante la noche, una ausencia total de tráfico y, por ende, un agradable silencio a pesar de estar nuestro hotel justo en la calle principal.

Caminar por este poblado -de poco más de mil quinientos habitantes- es sentirse parte de una película de la época en que el furor del oro fue motivo del nacimiento de la comunidad (1870); es remontarnos al pasado en infraestructura y en costumbres.

Se percibe una paz increíble tanto en la única avenida principal como en las calles aledañas, que son más bien veredas. No hay cines, ni centros comerciales, ni lugares de juegos electrónicos, ni ruidos estruendosos como en las grandes ciudades; los niños y los jóvenes pasan el tiempo como antaño: jugando en el parque, en las callecitas del poblado o en sus casas.

La diversión para ellos está en las patinetas, las bicicletas, los patines, las pelotas, los juegos de mesa, las reuniones familiares y el disfrute de los eventos que como comunidad organizan autoridades y diversos grupos ciudadanos: *Festival de Artesanía, Feria del Libro de Cocina Vintage, Música en el Mercado, Desfile Comunitario*, y otros más que se llevan a cabo durante el año, destacando por supuesto la feria semanal de la manzana, todos los domingos del mes de Noviembre.



Los edificios de gobierno, al igual que todo el poblado, se encuentran en perfecto estado, limpios y ordenados.

Las mujeres continúan horneando los pasteles tradicionales de manzana de la misma forma en que los aprendieron de sus madres y abuelas, y también como tradición -de la madre naturaleza- en septiembre y octubre se realiza la pizca de manzana y hay diversas y atractivas actividades -en granjas y ranchos- que ya son conocidas por la población de Los Angeles, San Diego y aún de residentes de Arizona, quienes cada año visitan el poblado porque disfrutaban del ambiente campirano.

Después de la cosecha de octubre, son más de 10 mil tartas de manzana las que se hornean cada semana, pero durante todo el año las panaderías permanecen abiertas y ofrecen a la venta su producto: los famosos pies de manzana de Julian, sidra de manzana o fruta entera.

Para nosotros, visitar el mes pasado Julian significó el recuerdo de nuestra infancia y la de nuestros hijos que todavía alcanzaron a vivir en una sociedad pacífica, de sano esparcimiento, sin los sobresaltos o peligros que hoy enfrentan no solo los niños sino las familias en general.

Disfrutamos el poblado caminando por los alrededores, deleitándonos con la exquisita comida del par de restaurantes cercanos a nuestro hotel, uno de los más antiguos, con el esplendor de ese pasado que no se ha ido del todo en Julian.

Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast

Adquirido por la familia Ballinger en 1976, el hotel "Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast"; fue inaugurado en 1897 y hoy es administrado de forma excelente por una eficiente mujer, activa y servicial, Lisa Rapue, quien cumple con varias funciones: lo mismo recibe al huésped en la recepción del hotel, que verifica el perfecto funcionamiento -limpieza y orden- del lugar y la atención en el comedor, donde la perfección funciona gracias a su supervisión y esmero.

Es un hotel boutique precioso que se conserva en perfecto estado ya que en su remodelación tuvieron especial respeto por la arquitectura de la época y por continuar con el estilo victoriano en el exterior y el interior.

En el comedor hay un piano que data de 1914 y en cada rincón del hotel hay espacios decorados con antigüedades, camas con dosel, armarios y finas lámparas, accesorios y edredones de encajes y tira bordada.

Cuenta con 16 cuartos -muy pequeños pero confortables- y ofrecen hospedaje y un desayuno completísimo, delicioso, abundante y variado, con frutas y jugos orgánicos servidos en el comedor principal, en un refinado ambiente que da oportunidad de convivir con los huéspedes y enriquecer el disfrute del visitante. Igualmente cuentan con una suite de dos habitaciones -Honeymoon- con chimenea, bañera antigua y con todas las comodidades modernas.

Abrir la puerta y penetrar a este hermoso hotel es una experiencia inolvidable que nos transporta al pasado, a ese pasado que habiéndolo vivido no deja uno de añorar.

Los invitamos a retroceder, por unos minutos, a ese tiempo... a los años de la bonanza del oro de este mágico poblado, *Distrito Histórico Designado: Julian*. El olor del horneado de las manzanas lo recibirá y será un deleite para su olfato y después... para su paladar.

FOTOS EXCLUSIVAS DE MUJER Y PODER



Los restaurantes dan excelente servicio y calidad. Y por supuesto ofrecen de postre la tradicional tarta de manzana.



Ambiente campirano por doquier.



El abastecimiento de combustible se da en esta pequeña gasolinera.



Las construcciones más lindas son de prestadores de servicios turísticos, algunas de las cuales se encuentran en las calles interiores de Julian.



En nuestra caminata encontramos esta pequeña casa que alberga el *Club de Mujeres de Julian*, donde se reúnen a realizar actividades manuales o a intercambiar información de todo tipo.



Tuvimos oportunidad de visitar dos lindos restaurantes: este de la foto, *The Julian Grille* (carne y mariscos) y *Romano's Restaurant* (comida italiana y siciliana), justo frente a nuestro hotel. Una delicia los dos.



Interesante visitar el panteón, enclavado en la cima de Julian, donde se encuentran los restos de los primeros moradores.



Las construcciones de antaño y la carretera principal... ausente de tráfico vehicular.



Hay varias tiendas donde se venden productos orgánicos elaborados y envasados ahí mismo, en Julian. Es una grata experiencia entrar y ver la exhibición en los anaqueles de madera, que también se usaban en tiempo pasado.



En septiembre y octubre hay festejo grande en Julian porque es la época de cosecha de manzanas en diversas granjas y ranchos aledaños. ¡Toda una experiencia para grandes y chicos! (Foto del Blog Sport and Life)



Deliciosas son las tartas de manzana hojaldrada que hornean los residentes de Julian. (Foto del Blog Sport and Life)



Como en el pasado, se realiza la recolección de la fruta. (Foto del Blog Sport and Life)

Julian es hoy un poblado famoso por las deliciosas tartas de manzana que ahí se hornean. Se encuentra a solo 80 minutos al noreste de San Diego -en la intersección de las carreteras 78 y 79 de California. Está enclavado entre bosques de robles y pinos, en la cordillera de Cutamaca la ladera sur de la montaña Volcan.

Su fundación se dio como campamento minero en 1870 con el furor por la explotación del oro en el lugar. Posteriormente, sobrevivió cuando las minas se agotaron debido a su clima, suelo rico -que permitió el cultivo de las manzanas- y la proximidad con San Diego.

Hoy todo el municipio es un Distrito Histórico Designado que ofrece al turista visitas guiadas a las minas Eagle y High Peak y a los sembradíos de manzanas.

Para la década de 1890, Julian fue proclamado el «mayor cinturón de manzanas del mundo» y sus frutas y tartas ganaban un premio nacional tras otro. El legado de Julian sigue vivo hoy en día con sus granjas de manzanas y sus famosas tartas de manzana.

Algunos de los eventos que se realizan en Julian durante el año son: Enero: Dawn Kirk Crafters Arts & Muestra de artesanía. Febrero: Feria de libros de cocina vintage y B&B Guild Taste of Julian. Marzo: Caminata en la Reserva de la Montaña del Volcán. Abril: B&B Guild Birdwatcher Lecture and Bird Tour. Mayo: Festival anual de bicicletas Fat Tire. Junio: B&B Inicio de las Noches de Verano del Gremio. Julio: Desfile del 4 de julio de la comunidad de Julian. Agosto: The Dawn Kirk Crafters Weed & Craft Show. Septiembre: Julian celebra el final del verano con música. Octubre: Días de la manzana en Julian. Noviembre: Todos los domingos: 'Música en el Mercado'. Diciembre: Mercado del Ayuntamiento & Artes.

Julian Gold Rush Hotel, Bed and Breakfast



En la entrada de Julian está el famoso hotel *Julian Gold Rush, Bed and Breakfast*. Hospedarse ahí es asegurar el confort y recrearse en el ambiente del siglo 19.



Excelente atención brinda a los huéspedes la administradora Lisa Rapue, cuya familia adquirió el inmueble en el año de 1976.



El vestíbulo es hermoso, acogedor.



En el comedor se sirve diariamente el succulento desayuno, con fruta orgánica de calidad y con excelente atención.



Espectacular es la entrada al hotel.



Otro de los agradables rinconcitos del hotel.



En los pasillos hay bello mobiliario que invita al descanso y la lectura.



Uno de los baños de la planta alta. Lleno de detalles, como todo el hotel.



Los cuartos son muy chicos pero encantadores y confortables.