

Mujery Poder

No. 211 Diciembre del 2022

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Las Mujeres en Qatar 2022

**Del aislamiento a los
reflectores mundiales**



De la Directora

Un Mal Año para México

Inédito Cuento de Navidad

Noche Mala, Noche Buena

En Opinión de... Sara Lovera

El Paladín de la Violencia



Natalia Vidales de Bitterlin
Directora General

Un Mal Año para México

Aunque hemos sido críticas de muchas de las acciones del presidente Andrés Manuel López Obrador -como lo hemos hecho en el pasado con otros gobernantes-, no nos da gusto sino pesar saber que el presidente de México ha quedado nacionalmente y ante el mundo entero expuesto, al descubierto, como un mandatario que no se ha tocado el corazón para utilizar recursos del pueblo -y de los más desprotegidos-, en su afán desmedido de ser alabado y alimentar su ego.

La marcha del pasado 27 de noviembre, con su movilización, fue algo inaudito, vergonzoso, denigrante. Y ha estado a la vista internacional a través de las redes sociales.

Como si fueran obreros que deben acatar órdenes sin chistar, así estuvieron gobernadores, legisladores, funcionarios públicos de primer nivel, caminando por las calles de México para mostrar su incondicionalidad al presidente. Para celebrar "la justicia social y el cambio verdadero" que, según ellos se ha dado en este gobierno, con total ceguera para ver la miseria extrema en que viven millones de mexicanos, la carencia de medicamentos, de alimentos, de servicios públicos, el abuso de autoridad que se ha dado, los contratos sin licitación, la violencia imperante a todo lo ancho y largo del país. Y la corrupción. Como nunca.

Ni en los "mejores" tiempos de los gobiernos priístas -que se caracterizaban por el derroche y los acarreos- se había visto algo similar a lo que con incredulidad observamos el domingo 27 en la Marcha de la Vergüenza. Sin ningún intento por disimular -porque no se podía, aunque hubieran querido- el despilfarro fue evidente y de más de 1,500 millones de pesos -según lo han asegurado especialistas del tema.

¿Ha perdido totalmente la razón el presidente, ese hombre idealista que prometió cambios positivos y de beneficio para todos pero, sobre todo, para los más pobres -y que por ello ganó con el apoyo del pueblo-, pero que hoy se ha dedicado a gobernar con caprichos, ostentación y locura? ¿Solo así se entiende su último discurso donde pregona que su gobierno va bien y que va en contra del racismo, el clasismo, la discriminación, y que practica el amor al prójimo; que le tiene amor al pueblo, que está a favor de

la fraternidad y en contra de la corrupción, cuando lo que ha hecho desde que llegó al poder es precisamente lo contrario? ¿Cómo entender que el líder máximo del país diga que está en contra de los aspiracionistas y que con ello condene al pobre a vivir en la pobreza -en una austeridad que pregona pero que él no practica?

¿Cómo aceptar el despilfarro que realizó el domingo en acarreo para su marcha, en gorras, camisetas, renta de camiones, tortas, pagos en efectivo y todo lo que vimos el pasado domingo? Imposible hacerlo.

No termina bien el año. No, no termina nada bien, desafortunadamente y con pesar lo comentamos. El autoritarismo y los caprichos del presidente se imponen, irremediablemente. Y no hay quien, por lo visto, le ponga alto.

A ese lamentable paso, México seguirá ascendiendo para ocupar un lugar en la cima de la corrupción y el desorden. El primer lugar tal vez. Y la vida de millones de mexicanos continuará deteriorándose a pasos agigantados mientras el ciudadano opositor continúa dividido, cada quien en su propia lucha, sin unir fuerzas ni recursos para ponerle un "no más" a esta locura que parece incontrolable.

Pero...seamos positivos. Tal vez al sonar las 12 campanadas para recibir al nuevo año se presente un milagro y en el cerebro de millones de mexicanos se despierte como por arte de magia, la conciencia. La conciencia de ver que, si no se actúa, no se avizora un mejor futuro. Iremos de mal en peor y todos, absolutamente todos, saldremos perjudicados en todos los sentidos no solo en lo económico -porque la vulgaridad y el deterioro moral se han ido también fortaleciendo.

El cáncer que se ha extendido en nuestro querido país debe extirparse antes de que el daño causado sea mayor e irremediable. Y, para eso, mientras todavía tengamos al INE que nos garantiza la democracia, el voto ciudadano es la única fuerza que nos queda para defendernos de la autocracia de AMLO. Utilicémoslo....antes de que también nos sea arrebatado.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Nuevo Articulista de *Mujer y Poder*



El acreditado Dr. José María Suárez Osuna, experto en tratamiento de adicciones y salud mental, se integra como articulista a la familia editorial de *Mujer y Poder*, invitado por nuestra Directora General, Natalia Vidales, dada su brillante trayectoria profesional y de investigación, honrándonos con su presencia en esas páginas.

A partir de la edición de este mes de diciembre, el experimentado Dr. José María Suárez Osuna (Pepe Suárez, como él prefiere ser conocido), fundador y presidente de *Casa Mispah*, respetada clínica especializada en el tratamiento de las adicciones y la salud mental, se suma al equipo -la familia- de nuestra -y suya amable lector lectora, revista *Mujer y Poder* (MyP).

El Dr. Pepe Suárez, cuenta en su haber con 20 años de labor profesional en su ramo, con el grado de experto intervencionista certificado por la *Arise-Global Network*, del estado de Colorado, USA; con diplomado como terapeuta familiar por la *Hazelden - Betty Ford Center*, en California; es coordinador, diplomado, de *Post Tratamiento* en la conocida y eficaz *Clínica Oceánica*, de Mazatlán, Sinaloa.

Además, en su hoja de servicios consta ser *Profesional en Residencia en la Clínica Misión Korian*, en la ciudad de Durango, así como en la *Clínica Casa Luha*, de Guadalajara, en Jalisco.

Por otra parte, como coordinador de esfuerzos para Latinoamérica del *Institute Hazelden-Betty Ford Center*, su experiencia se ha extendido a países como el nuestro, en los Estados Unidos y, en suramérica en Chile y Ecuador a través de aperturas de centros de tratamiento y capacitación especializada al personal de salud.

Con las anteriores credenciales, MyP se honra en contar ahora con sus conocimientos y opiniones para la lectura y reflexión de los lectores que, estamos ciertos, gustarán de sus textos.

En este número, y para empezar, nos habla del grave, y cada vez mayor riesgo, de que los consumidores de drogas generen, como consecuencia de su adicción, graves trastornos mentales, lo que se conoce -nos dice el Doctor- como dualidad patológica. Léalo Usted en la p. 24.

XXXVI Feria Internacional del Libro, de Guadalajara

Pese al conflicto entre la rectoría de la *Universidad de Guadalajara* y los organizadores de la *Feria Internacional del Libro de Guadalajara* (la FIL) con el gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro -por rencillas políticas y discusiones, manifestaciones y demás diatribas por el presupuesto de la Universidad -la FIL abrió sus puertas el pasado sábado 26 de noviembre -y como estaba programada- en su edición anual número 36 -la primera fue en 1987- con el mismo entusiasmo de siempre, y con un extenso programa de actividades durante nueve días, que culminan el cuatro de diciembre.

La FIL de la capital jalisciense, es el evento anual más importante de su tipo en el mundo de habla hispana, la feria de libros, con mucho, más grande del mundo por número de visitantes y derrama económica y cultural; y la segunda en representación editorial después de la *Feria del Libro de Fráncfort, Alemania*. Y reúne la mayor oferta editorial de libros en español y la presencia de otros idiomas. En ella, agentes de derechos, bibliotecarios, distribuidores, editores, escritores, ilustradores, librerías, promotores de la lectura, scouts y traductores; así como expositores y,



Todo un éxito -como siempre- está resultando ahora mismo, la XXXVI *Feria Internacional del Libro en Guadalajara*. La amplitud de los géneros es un contento para los amantes de la literatura. Y, desde luego, para los editores, escritores y demás que, en esta Feria, la más concurrida del mundo, encuentran el mejor de los ambientes para impulsar sus creaciones.

desde luego, los miles que la visitan, encuentren un ambiente de negocios óptimo, y a un público lector ávido de conocer a sus autores y adquirir las novedades más recientes del mercado.

Tuvimos la ocasión de ver la inauguración de la Feria, en la cual fue honrado con el premio de *Literatura en Lenguas Romances*, el escritor y poeta Mircea Cartarescu (entre otros premios y reconocimientos sobre diferentes temáticas, homenajes y demás a destacadas casas editoras, bibliófilos, bibliotecarios, de cómic's, periodismo, y un largo etcétera), y quedamos impresionados con la obra de este maestro rumano, ya previamente merecedor de otros galardones porque, cuando creíamos que el realismo mágico había encontrado en García Márquez a su "último" exponente, o al menos, al más famoso -sin perjuicio de otros grandes autores, como Alejo Carpentier, Elena Garro, Miguel Ángel Asturias, y Juan Rulfo por citar a los más conspicuos, Cartarescu explora, con éxito e impresionantemente, una ulterior generación de ese género, que le mereció el premio de la FIL: a Usted le bastará escuchar la reseña de su obra y su propia participación en la apertura del evento -disponible, desde luego, en la web- al recibir la distinción para coincidir con nosotros y procurar su obra.



El caso es que, hoy mismo, como apuntamos, y hasta el próximo cuatro de diciembre continuará este festival de libros de presencia mundial. Visite Usted la página de la FIL en que se detallan los innumerables eventos, audiovisuales, actividades presenciales y en línea para toda clase de público, desde los niños hasta los adultos mayores, y que pueden verse a cualquier hora con la magia digital. No se la pierda.

Copa Mundial Qatar 2022

La nueva edición -la número22- de la *Copa Mundial de Futbol Qatar 2022*, y que se celebra cada cuatro años, se empezó a disputar desde el pasado 20 de noviembre y culminará con el juego de los finalistas por el trofeo el 18 de diciembre de este año.

El evento deportivo -el más grande y de talla mundial- se realiza, primera vez, en el Oriente Próximo, en un país árabe y de mayoría musulmana, así como el de menor extensión territorial - apenas de una veintésima parte de la República Mexicana, si acaso.

Otras grandes novedades de este torneo es que en su sede de Qatar está prohibida la homosexualidad -que puede llegar a castigarse hasta con la pena de muerte, así como la exhibición de cualquier símbolo que la identifique o promueva -como los colores del arcoíris con que se identifica la comunidad LGTB+ y que han sido decomisados a quienes los portan- y no existe la noción de derechos humanos -y menos para las mujeres; y está prohibido beber alcohol en público- aunque para la ocasión la restricción solo aplicó al interior de los estadios.

Además -y de ahí el cuestionamiento de diversas organizaciones y medios de comunicación del error de haberse elegido a Qatar para la serie mundialista de futbol-de estar acusado ese país de apoyar al terrorismo islámico tanto diplomática como financieramente.

Como sea los partidos -de 46 equipos participantes de igual número de países del mundo- han tenido una gran cobertura y están siendo vistos por miles de millones de personas en los cinco continentes -sean aficionados o no, por la magnitud del evento y el ánimo festivo que lo acompaña.

Hasta la edición de esta nota la selección de México no había conseguido ni una sola anotación en la portería contraria -y afortunadamente ningún autogol en la propia- en los primeros dos partidos, uno contra Polonia, en que empató el marcador; y otro contra Argentina en que cayó 2 a 0, pronosticándose que, nuevamente, no llegará a los octavos de final; anticipándose igualmente que perdería, o empataría su tercer juego contra Arabia Saudita para despedirse de Qatar.

Sin embargo en México es tal la afición al balonpié, que millones de fans siguen las competencias hasta la gran final, apoyando -ya de perdida- a las selecciones de los países de América, para que cuando menos el título quede en este continente, como gloriosamente lo han conseguido los equipos de Brasil y de Argentina en más de una ocasión.

Copa Mundial de Fútbol de 2022

FIFA WORLD CUP
Qatar 2022



La controvertida Qatar -por su régimen islámico, opresivo desde el punto de vista occidental- es hoy -hasta el 18 de diciembre- la nueva sede de la *Copa Mundial de Futbol*. Los ojos del mundo están puestos no solo, aunque desde luego principalmente, en los partidos, pero también en sus extrañas costumbres -para empezar, comen una especie de empanadas ¡de camello!

Las Mejores Pastorelas del Mundo, en Tepetzotlán

En muchas partes de México y del mundo se presentan las arraigadas pastorelas navideñas, pero una de las más famosas y tradicionales, con más de 50 años presentándose en el *Pueblo Mágico* de Tepetzotlán, son una magnífica opción para vivir la representación cómica/artística de las vicisitudes que tuvieron que sortear los pastores en su recorrido a Belén para adorar al recién nacido Niño Dios -según el acervo católico.



Si Usted se toma un viaje al centro del país, en estas vacaciones de diciembre, visite Tepetzotlán, en el Estado de México donde, dicen, que la *Hostería del Convento* exhibe -previo boleto pagado-las mejores y más divertidas pastorelas de la República.

Con una duración aproximada de tres horas, cuentan con 10 actores de prestigio protagonizando los papeles principales, y 33 pastores, en un evento amenizado con villancicos, fuegos artificiales, toritos, mariachis y música de viento.

Las procesiones, en la explanada principal del atrio -incluido el pedido de posada, piñatas, y demás se presentarán en la *Hostería del Convento* del 16 al 23 de diciembre (de sábado a sábado), a partir de la siete de la tarde.

La venta de boletos está disponible en línea en [ticketmaster.com](https://www.ticketmaster.com)

Encienden Enorme Árbol Navideño en Hermosillo

La tarde-nochecita de este jueves primero de diciembre, y para abrir las celebraciones y el espíritu navideño en la capital del Estado de Sonora, se iluminará el gigantesco árbol tradicional en la *Plaza Zaragoza del Centro Histórico de Hermosillo* -al que, desde luego, están invitadas todas las familias capitalinas y sus distinguidos visitantes.

Para un mayor lucimiento del pino -de 15 metros de altura- en esta ocasión se le añadieron 140 nuevas figuras, así como cuatro torres para iluminarlo por completo y demás decorados en los alrededores -adornos en los postes del área, una gran campana en el *Callejón Velasco*, cometas, figuras de angelitos y se amplió el túnel del andador contiguo a la plaza con material reciclado para evitar gastos mayores.

Y, en otros puntos de la ciudad -bulevares Hidalgo, Rodríguez, Rosales y el Kino, a la salida norte de la ciudad, se instalaron diversos distintivos navideños para el agrado de los niños, de los papás de los niños y de los papás de los papás de los niños.

Además -ademaas- se habilitaron nuevas rutas del trolebús para estas fechas que incluye paseos con *Santoclás* y un espectáculo con botargas para el disfrute de la chamacada y para las fotos familiares, de amigos, novios, etcétera.

Entonces, este jueves primero, a las seis de la tarde se escenificará un cuento con *Mickey Mouse* y *Mimi*; a las 6:30 habrá un concierto navideño; y a las 7:30 el esperado encendido del árbol.

¡Felicidades!



Este primero de diciembre se iluminará un gigantesco árbol de Navidad en el *Centro Histórico de Hermosillo, Sonora*, y se realizarán diversas actividades a lo largo de la temporada decembrina, para el disfrute de los capitalinos y de quienes visiten la ciudad en estas vacaciones.

Las Mujeres en Qatar 2022

Del aislamiento a los reflectores mundiales

*Rafael Antonio Vidales

Finalmente, aun antes de que concluya -el próximo 18 de este diciembre, luego de casi un mes de competencias- la *Copa Mundial de futbol en Qatar-2022*, ha quedado claro que resultó conveniente que el evento se realizara en ese país del Medio Oriente pese, o precisamente, porque se ha visibilizado la realidad de las condiciones de la mujer tanto en ese país, como en el resto del "mundo árabe" -y de las cuales hoy se sabe mucho más, con motivo del Mundial.

Existen varios ejemplos en el mundo, de que aislar o aislarse de países en que los derechos humanos brillan por su ausencia -Cuba, como el ícono de ellos, por el embargo comercial que pesa sobre la isla, a manera de castigo- solo contribuye a empeorar la condición de sus ciudadanos; en cambio, como ocurre hoy en Qatar, no solo la comunidad internacional se enfoca en lo que sucede a su interior y levanta la voz, sino que sus ciudadanos ven, en los visitantes de otros países que, allá afuera, hay otro mundo donde las personas disfrutan de toda clase de libertades -a veces, hay que decirlo, sin apreciar lo que tienen.

En efecto, inicialmente, toda clase de organizaciones y medios de comunicación -y ni se diga en las redes- cuestionaron la decisión de la FIFA (la *Federación Internacional de Futbol*) por escoger a Qatar para el Mundial de este año, precisamente por la discriminación a las mujeres, por la penalización -incluso con la pena de muerte- de la homosexualidad y por una lista muy limitada de derechos humanos. Y que, entonces, a manera de "sanción", no debería concedérsele esa ocasión. La cual debería ser, según esto y por el contrario, a favor de países que fueran ejemplo en materia de libertades de todo tipo.



De hecho fue una mujer, Moza Bin Nazer -a quien *Mujer y Poder* lleva en Portada- la que llevó el Mundial a Qatar. Es una de las mujeres más influyentes no solo en política sino también en economía ya que maneja un conglomerado de marcas top como *Valentino, Balmain, Vuitton* y una línea mundial de alta costura, contrastando con sus compatriotas, sujetas al tutelaje masculino.



Las mujeres de Qatar pueden hacer prácticamente todo lo que una congénere occidental: ir a la universidad, trabajar -incluso de funcionaria pública-, conducir, abrir negocios, etcétera... con la salvedad de que necesita permiso, tutela y supervisión de un "masculino".

Pero hoy, a la mitad del torneo, puestos los ojos de todo el mundo en Qatar -tanto en los juegos como en lo que sucede en la sociedad, es mucho lo que significa -con la participación de 46 países y con transmisiones a los cinco continentes- para que, al interior de ese país, las cosas cambien siquiera un poco. Sí sirve, pues, que todos veamos -a través del mundial- lo que acontece detrás del juego de pelota -y, además, para que los ciudadanos de otras naciones, de tantas otras, calibren para sí mismos, en qué condiciones se encuentran, por ejemplo en relación con los derechos de género y la violencia en contra de las mujeres, incluido el feminicidio- y que en el caso de México no somos tan diferentes, nos lo sospechamos, dado el machismo nacional comparado, en muchos sentidos con el llamado "tutelaje masculino" que pesa sobre las qataríes.

Es cierto que acá las leyes -entre ellas la de paridad entre los dos sexos-, a diferencia de allá donde no existen, hacen la diferencia; pero no cabal porque una cosa son las disposiciones legales y otra la subcultura de la superioridad y el

sometimiento por la fuerza y la violencia física, emocional, económica y demás contra las mujeres que no ceden –sin olvidar los “usos y costumbres”- en pueblos, indígenas o no, en que la mujer sigue siendo una mercancía, con el Vo.Bo. o el disimulo de las autoridades.

Las mujeres en Qatar

Una de las novedades en Qatar 2022 -en que, dicho sea de paso, las instalaciones deportivas, y demás construcciones para la justa mundial fueron hechas con materiales reciclados, y que una vez concluida se dismantelarán para darles otro uso- que contrasta con las prohibiciones y limitaciones a las mujeres de ese país, es que esta Copa se convirtió en el Mundial con mayor presencia femenina en la historia, y que rompió el “techo de cristal” cuando varias mujeres ejercieron y lo seguirán haciendo hasta la final por la Copa, de árbitros en los partidos. Entre ellas la francesa Stéphanie Frappart, la japonesa Yoshimi Yamashita, la ruandesa Salima Mukansanga, la brasileña Neuza Back y la mexicana Karen Díaz Medina -y algunos de los partidos- por ejemplo el de Costa Rica contra Alemania fue “silvado” solo por mujeres: la árbitro, las linieras y la asistente en el estadio *Al Bayt*.



La utilización del hijab -un velo que cubre “solo” el cabello y el cuello de las qataríes- es más una obligación cultural que un decreto oficial. Y el maquillaje, como lo vemos en esta foto, no representa, salvo en las familias y comunidades muy conservadoras, ningún “peligro” ni prohibición. Pero más allá del atuendo, lo grave es, entre otras barbaridades, el tutelaje masculino en Qatar.

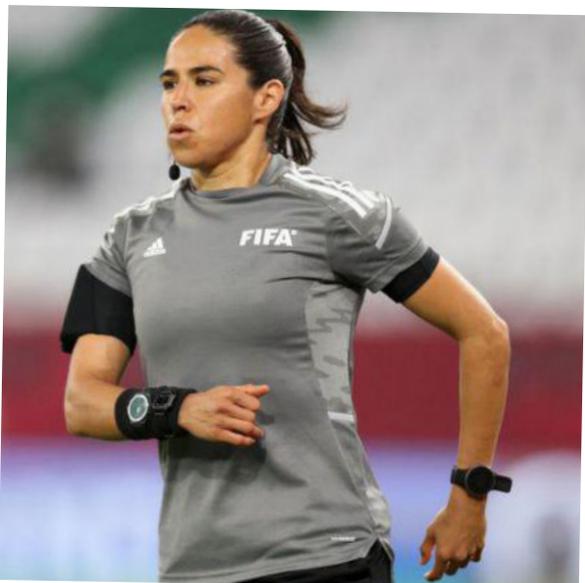
Respecto de la mexicana Karen Díaz Medina, ya había logrado, en 2019, el hito de ser la primera mujer en pitar un partido de vuelta de la final de la liga mexicana, tras una carrera de 12 años y que empezó al entrar de sustituta -por la ausencia del árbitro designado- y, por su desempeño “me asignaron más juegos cada semana y con el dinero ganado pude pagar la Universidad”, relató Díaz Medina en una entrevista en la *Confederación de Fútbol de la Asociación del Norte, Centroamérica y el Caribe* (la Concacaf). Y, de ahí, al mundo entero.

Y la brasileña Back tampoco es una recién llegada en el mundo del arbitraje, cuando desde el 2005 inició su exitosa carrera en los terrenos de juego tras culminar sus estudios.

Desde 2008 Back viene pitando partidos en distintas competiciones en su país y en 2014 consiguió el reconocimiento de la FIFA, lo cual le permitió convertirse en 2021 en una de las integrantes de la primera terna que arbitró un partido de la *Copa Libertadores de América Latina*.

Delito la homosexualidad, el aborto; y prohibición de beber en eventos y lugares públicos

Independientemente del atraso de Qatar en materia de derechos de las mujeres, el país tiene algunas reglas que ya las quisiéramos en occidente. Así, “menuda” sorpresa se llevaron promotores de la “cultura gay” cuando, al arribar al aeropuerto de Qatar con enseñas y banderas de la comunidad LGTB+ para ondearlas en los estadios, les fueron decomisadas por la policía y advertidos de que, o acataban las reglas, o los deportaban.



La mexicana Karen Díaz Medina, vio coronado su empeño y profesionalismo al ser nombrada árbitro en el Mundial de Qatar. Su satisfacción mayor es -diceservir de ejemplo a otras niñas y probarles que con esfuerzo todos los sueños se pueden conseguir.

Por otra parte, está prohibida la ingesta de alcohol en eventos públicos, una nociva permisibilidad que existe y de la cual se abusa en “occidente”; y en Qatar el aborto está gravemente penalizado, permitiéndose solo por malformaciones genéticas o cuando el embarazo ponga en peligro la vida de la madre. Y nada más; nada de eso de que “nomás porque quiero y qué”.

Human Rights en Qatar

En 2019, la organización *Human Rights Watch* (HRW) publicó un extenso reporte donde recogió decenas de testimonios de “leyes discriminatorias y de requerimientos administrativos obligatorios solo para las mujeres”.

El gobierno de Qatar tildó el reporte de HRW como impreciso y dijo que “los testimonios descritos no estaban alineados con sus leyes, pero también prometió investigar los casos y procesar a quien rompa la ley”. Pero entrevistar a qataríes locales, mujeres y hombres -dispuesto a hablar sin temor- está siendo uno de los retos de la prensa que ha venido a cubrir al Mundial, un aspecto más allá de la “pelota”.

Cuando el gobierno de Qatar respondió al reporte de HRW, aseguró que el “empoderamiento femenino es central para la visión y éxito

del país” -lo cual, desde luego, es solo una cara de la moneda en materia de participación femenina en el gobierno y en la actividad económica, social, cultural y demás, que es, sencillamente, marginal.

Desigualdad extrema (pobreza en el multimillonario Qatar)

Así como en relación con negar la exclusión de las mujeres, el régimen eliminó virtualmente la pobreza, aunque, también ahí hay otra realidad muy distinta para los migrantes del sudeste asiático que cruzan el Mar Pérsico atraídos por la riqueza de su vecino –como sucede con México y Suramérica y la migración al sueño americano de los Estados Unidos.

En un país donde qataríes y expatriados occidentales pueden ganar varias decenas de miles de dólares al año más beneficios, muchos empleados llegados de Asia no tienen mayor paga asegurada que la del salario mínimo mensual, apenas de US\$275, en duros trabajos levantando rascacielos y enormes construcciones en el desierto, y enviando lo que pueden a sus familiares en sus países de origen -en otra coincidencia de México con su propio coloso del norte.



Ella es Haneen, la primera y más famosa influencer en las redes sociales de Qatar, y quien confecciona, además, vestimenta afín a la tradición, pero con un “toque” de moda -en este caso con un hijab mucho más largo que el habitual que lo hace lucir elegante.

El “punto de vista” occidental

Este evento deportivo -el más grande y de talla mundial- se realiza, primera vez, en una nación árabe, y de mayoría musulmana, sujeto a una monarquía absoluta desde mediados del siglo XIX y una cultura islámica, con una población de apenas tres millones de personas en un territorio 150 veces menor que nuestra República Mexicana.

El lugar donde más se aprecia el contraste entre los curiosos visitantes occidentales y los “lugareños”, es en la avenida Al Corniche en un paseo de siete kilómetros en la capital. Ahí algunas mujeres pasean totalmente cubiertas de negro y otras, simplemente, llevan un hijab a color (velo solo para la cabeza y el cuello). Pero las cuestiones que las afectan van mucho más allá de su atuendo.

En Qatar existe un sistema conocido como tutelaje masculino al que cada vez más mujeres se oponen describiéndolo como “ser como una menor toda la vida”. Dicho sistema es la base de muchos reclamos para conseguir mejores derechos -para cada gran decisión de la vida, se requiere un permiso escrito explícito de un guardián masculino, padre, hermano, tío, padrino o esposo. Si las mujeres no lo obtienen, no pueden matricularse en la universidad, estudiar fuera, viajar, casarse o divorciarse; aunque el grado de su severidad depende de qué tan conservadora, tradicional, o bien, progresista y liberal sea cada familia.

Funcionarios del régimen afirman que las críticas que recibe su país en este y otros asuntos no están bien fundamentadas: “Creo que mucha gente tiene conceptos erróneos que cambian cuando llegan aquí. Las estadísticas sobre las mujeres hablan por sí solas. Hay muchas mujeres con másteres y doctorados universitarios y en toda clase de liderazgos”, señaló un vocero oficial. Y agregó “Aquí hay mujeres increíblemente inteligentes y mucho ha cambiado las cosas en los últimos cinco años”, comentó en una entrevista.

Por su parte, Eleni Polymenopoulou, profesora en leyes y derechos humanos en la Universidad Bin Jalifa de Doha, explicó que la Constitución qatarí, al ser un país musulmán, tiene a la ley islámica o sharia como fuente principal de derecho; y que la Constitución indica en su artículo 35 que todas las personas son iguales ante la ley y que no se les puede discriminar por sexo, raza, lengua o religión. “Muchas mujeres de familias liberales tienen permitido hacer muchas más cosas, pero luego hay otras que necesitan el permiso del tutor para salir, por ejemplo, y que ese es uno de los mayores problemas. Realmente depende de la familia -como, de hecho, sucede, con variantes, en tantas otras y diversas partes del mundo donde las mujeres “tienen” que pedir permiso para infinidad de quehaceres”.

El Paladín de la Violencia

*Sara Lovera

El presidente Andrés Manuel López Obrador es el principal generador del crecimiento de la violencia contra las mujeres en México. Simboliza al gran patriarca nacional, puesto que en sus mañaneras despliega sistemáticamente un discurso beligerante, autoritario y polarizante, agresivo y lleno de insultos, propiciador de más violencia.

Él sostiene a la cultura machista mexicana, convirtiéndose -retomando a la antropóloga argentina Rita Segato- en "el pilar, cimiento y pedagogía de todo poder... [que] mediante este tipo de violencia [...] expresa, exhibe y consolida de forma truculenta [...] ante la mirada pública, un tipo de violencia expresiva y no instrumental".

La estudiosa, en su libro *La Guerra contra las Mujeres*, analiza la actitud del patriarcado, cuya violencia expresiva y simbólica, reiterada, tiene como finalidad el control absoluto de una voluntad sobre otra.

La expresión violenta y descalificadora, humillante, pretende tener "en las manos la voluntad del otro" y busca el señorío que, por el solo discurso, consigue un universo de significación. Un individuo así va más allá, puesto que se trata de "capacidades que solo pueden ser ejercidas frente a una comunidad de vivos" que tiene afinidad con la idea de colonización; o sea, de sumar adeptos, sin rubor.

López Obrador contribuye además a perpetuar la violencia simbólica, la más profunda que según Pierre Bourdieu reproduce estereotipos y refuerza relaciones de dominio-sumisión. Los pensamientos, mensajes, imágenes y conductas, dice, son los mecanismos de la violencia simbólica para excluir, mediante la humillación y la discriminación, a quienes no se ajustan a los estereotipos que reproduce.

El mandatario, cuyo poder emana del presidencialismo, se ha convertido en el símbolo de la masculinidad nacional. Y su palabra es la ley.

En las mañaneras ha proferido insultos, descalificaciones y humillaciones para referirse, desde hace cuatro años, a sus detractores. Ha repetido en más de 3 mil ocasiones epítetos, como conservadores, hipócritas, racistas, clasistas, corruptos/corruptazos, aspiracionistas, déspotas, rateros, deshonestos, simuladores, ladinos, sabiondos. Y siempre "neoliberales" como adjetivo, y a jueces y congresistas "traidores".

Propicia ambientes ríspidos, favorece, produce y reproduce culturalmente la hegemonía masculina; cuenta con un eco automático a sus dichos y acciones en tiempo real con quienes ha colocado en el poder. Por tanto, encarna prácticas sociales concretas de exclusión, discriminación y violencia contra las mujeres, según el análisis del feminismo.

Esta vez escribo alrededor del *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer*, 25 de noviembre, que obliga al balance. Estos días van a menudear las actividades, las discusiones analíticas y las marchas de protesta en todo el país, buscando, preguntando, analizando: ¿de dónde viene la violencia contra las mujeres? Y ¿por qué los gobiernos no hacen nada para erradicarla? ¿Cuál es el fondo? ¿Qué pasa en México? Pues aquí está, una pequeña contribución, para no repetir cifras y estadísticas, puesto que todas documentan el crecimiento sostenido de las violencias contra las mujeres en estos cuatro años, sin duda.

El presidente ha escenificado 973 mañaneras, de un promedio de duración de 114 minutos, según Spin, *Taller de Comunicación*, espacio donde ha exhibido listas "negras" de sus opositores, con nombres concretos de jueces, periodistas y políticos, usando frases populares, conectadas a la jerga machista mexicana. Los hombres lo adoran, y muchas mujeres también. Veremos...

*Periodista, directora del portal informativo *SemMéxico.mx*

Que no se Pueda Destruir a México

No había ninguna necesidad de realizar este desfile artificial, opina el autor al referirse a la pasada marcha organizada por el presidente. El poder que quiso mostrar...ya lo tiene.

***Jorge Barreto Ruiz**

// Cuando una persona tiene un gran ego, su manifestación se evidencia a través de una admiración desmedida y poco objetiva de sí mismo. Es por esto que suelen ser personas presumidas, denigrantes, déspotas, narcisistas, que se creen superiores al resto”.

Esta definición científica ¿les suena algo relacionado con lo que estamos viviendo en México?



Desde luego que la persona que sufre de este mal social tiene remedio si revisa su autoestima, conoce su verdadero valor y desde luego, el conocimiento de su verdadera realidad.

Esta definición se relaciona con la marcha artificial, forzada y sin ningún objetivo nacional que provoque un movimiento de gente de la magnitud que se pretende, únicamente para lograr una pleitesía de su “pueblo” (sic)

Hemos tenido muchas marchas en México, simbólicas y auténticas, como la marcha del silencio el 1968 con el rector de la UNAM, Javier Barros Sierra al frente, la marcha de los médicos, y la reciente el 23 de noviembre, y otras tantas más con fines perfectamente definidos y sin rendirle sumisión ni halago a nadie.

La marcha propuesta por el mismo presidente en turno, para manifestar un apoyo forzado a su persona y su gobierno, aplaudir sus logros y pretender igualar la marcha del 23 de noviembre es realmente patológico.

No habría ninguna necesidad de este desfile artificial. El presidente tiene actualmente todo el poder.

Poder de negociación, poder de impulsar al país, poder de ayuda al pueblo, pero también tiene el poder para destruir el país, fomentar la división de los mexicanos iniciada en el 2018, y tratar de acabar con los obstáculos para seguir detentando poder, destruyendo instituciones ciudadanas.

Posiblemente, después de esperar 18 años para llegar a la presidencia, el premio de 6 años con poder plenipotenciario se le han hecho pocos. ¿Será?

Esperemos que este presidente pase a la historia por el respeto a su tiempo constitucional. El análisis histórico de su función llevará más tiempo y será inexorable.

Lo trascendental es que una persona, por importante que sea, “no pueda destruir a México”.



***Jorge Barreto Ruiz.** Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanaense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

Marcha por la Transformación

Más de cuatro horas le tomó al presidente llegar al templete. La gente, al saludarlo, le impedía el tránsito.

*Francisco Casanova

El presidente López Obrador recibió el apoyo y el cariño de una población entusiasmada al acompañarlo en la marcha por la transformación del país que tuvo lugar en la ciudad de México antes de llegar al Zócalo y pronunciar ahí su informe en su cuarto año de gobierno.

Dicha marcha concentró a infinidad de personas residentes de la gran ciudad, así como de varios estados del país y otras de Estados Unidos, entre ellas Nueva York, San Francisco y Pohenix que acompañaron a AMLO en una movilización social sin precedentes para celebrar la Cuarta Transformación y la *Revolución de las Conciencias*.



“AMLO no está solo en la Transformación”, “no está solo en el Cambio de régimen”, “no está solo en la revolución de las Conciencias” y “es un honor estar con Obrador”, respondía la gente a reporteros y reporteras en las entrevistas realizadas a hombres y mujeres, adultos mayores y jóvenes. Y por ello el Presidente no quiso abandonar la marcha para irse en auto y llegar más rápido y a tiempo al Zócalo.

La gente llegaba de todos los estados del país y eran entrevistados por los medios de comunicación estatal, *Canal 11 del Politécnico Nacional*, *Canal 14* y *SPR Televisión*, preguntando cuál era su motivación al participar en dicha marcha. Y los medios estatales, entre ellas *Telex* y *Radio Sonora*, se unieron en la difusión.

Por fin el presidente López Obrador pudo llegar al templete del Zócalo a la 1.30 de la tarde, después de 4 horas y media, y ahí rindió cuentas de un país que sale del atraso de manera generalizada atacando la corrupción y construyendo obras monumentales para dar el salto al desarrollo social y económico, para el bienestar de la gente. Entre ellas el Tren Maya que está a punto de terminarse con 1,450 kms de vías férreas.

Casi al final de su discurso que aproximadamente duró una hora, AMLO enumeró una serie de acciones que apuntalan a su administración como un gobierno social y democrático con el compromiso de mejorar permanentemente la justicia en el país y de igual forma lo pidió para los migrantes que suman 40 millones de mexicanos en Estados Unidos que trabajan honestamente.

Ahí propuso para enero un aumento al salario mínimo del 20 por ciento que espera sea aceptado por la comisión salarial. Y entre otras cosas recordó que la corrupción ya es considerada legalmente “un delito grave”.

También agradeció a las miles de personas que le mostraron su afecto en la marcha y destacó que le dio mucho gusto comprobar que la mayoría de los participantes fueron jóvenes, hombres y mujeres.

Y recalzó: el progreso sin justicia es retroceso. Y por eso la Cuarta Transformación en apoyada por el pueblo, sentenció.

Sigamos haciendo historia. Continuemos impulsando la Revolución de las Conciencias, dijo.

Y propuso: Hagamos realidad y gloria el modelo económico y político que hemos seguido en la 4T: el Humanismo Mexicano.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*
Correo: casanovafo@hotmail.com

Denuncia Penal Contra AMLO... y Quienes Resulten Responsables



Los desfiles a favor -o en contra- del presidente no están prohibidos, salvo que se utilicen recursos públicos para ello, y/o que se coaccione a empleados del gobierno a asistir so pena de despedirlos, o que se condicionen apoyos sociales, porque, en esos casos, que quedaron evidenciados el pasado 27N, se comete un delito, el cual la senadora Kenia López Rabadán, acaba de denunciar ante las autoridades correspondientes.

La Senadora por el PAN, Kenia López Rabadán es la primera -pero se espera una cascada de seguidores- que se dispuso a interponer una denuncia penal, por el desvío de recursos públicos con fines electorales ante el *Instituto Nacional Electoral* (INE) y el *Instituto Electoral de la Ciudad de México* (IECM), por utilizarse -dijo- en el desfile realizado el pasado 27 de noviembre convocado por el presidente López Obrador, como reacción a la marcha ciudadana de días antes en defensa del INE luego del afán del mandatario de capturarlo.

La senadora-destacada en la tribuna del *Poder Legislativo* y en las redes sociales por su carácter combativo en contra de la autocracia de AMLO- destacó que esta denuncia obedece a la lluvia de señalamientos en contra el mandatario por los actos de acarreo de manifestantes para el 27N.

La acusación incluye el "actuar -por parte de AMLO- como un líder de partido y candidato de campaña, más que como el presidente de la República".

Efectivamente, luego de la marcha, miembros de la oposición y de la sociedad civil se han inconformado con lo sucedido el domingo 27, al evidenciarse que distintas personas -comerciantes de la vía pública, beneficiarios de programas oficiales, entre otros- fueron obligadas a asistir, so pena de cancelarles sus permisos para trabajar y sus tarjetas de asistencia social, respectivamente.

Dichos actos se documentaron principalmente en redes sociales a través de videos en los que se observaron los pases de listas de asistencia, la entrega de alimentos "gratuitos" -tortas y los famosos refresco "frustis", los cientos de camiones de transporte -metrobuses de la CDMX incluidos- que fueron utilizados, con logística oficial, para la "rialata" de personas, sin que sus organizadores se hayan molestado en transparentar -conforme lo dispone la ley- el origen de los más de 1, 500 millones de pesos en que se calcula el gasto del desfile.

Independientemente de lograrse o no la judicialización de los hechos denunciados por Kenia, el precedente servirá para exhibir los delitos y los abusos que se cometieron. Y, sobre todo, ver la efectividad de la reforma constitucional de que el presidente de la República pueda ser procesado por toda clase de delitos, como hoy sería el caso. Muy bien por la senadora.

"Balconea" Bours al Gobernador Alfonso Durazo

A levantado mucha reacción en contra -sobre todo en las, a veces benditas y a veces malditas redes sociales- el "raite" que el exmandatario Eduardo Bours le dio al gobernador de Sonora, Alfonso Durazo, del centro de Cd. Obregón al aeropuerto, luego de una gira de trabajo en Cajeme el 23 de noviembre pasado.

Ante el furor, la extrañeza, la duda, los reclamos, el disgusto y demás contra el gobernador hubo de explicar -no sin antes aclarar que él no anda repartiendo perdones, ni quedando bien; y que "lo que sirva a los objetivos de mi responsabilidad como gobernador pensando en el interés de las y los sonorenses, le entro, a veces tiene sus costos a veces no, no importa, los pago- que la reunión fue para tratar un asunto de tierras donde instalar en el sur de Sonora las plantas del proyecto Sonora Solar.

Pero la extrañeza sigue, porque Bours no es dueño del territorio de Cajeme -¿o sí?, y entonces el gobernador estaría tratando con uno de los oligarcas del poder político y económico que, dijo, en su campaña y en su primer informe de gobierno, ya no se vincularía al progreso del estado.

Los municipios de Cajeme y de Navojoa -ambos con alcaldes de Morena, el partido de Durazo- tienen sobradas reservas territoriales donde cabría ese y cualquier otro proyecto del gobierno, así como también los cientos de ejidos y comunidades de la región (incluidas las de los Yaquis y los Mayos) con cientos de miles de hectáreas disponibles para las inversiones, así que no se ve la necesidad de comprárselas a ningún "rico" -y, menos de reunirse con el gobernador más



Esta imagen -que dice más que mil palabras- muestra el contraste de la expresión de gusto del exgobernador Eduardo Bours, con la cara del mandatario Alfonso Durazo -quien justificó la reunión para tratar lo de un terreno para el plan *Sonora Solar* en el sur del Estado. Pero ¿Qué acaso el odiado exgobernador es dueño de todo el territorio de la región?. Aquí hay gato encerrado.

repudiado -hasta ahora, por el pueblo sabio, luego de haber declarado tras el incendio de la guardería ABC que él seguía durmiendo “como un bebé”, pese a la tragedia -y presumiendo que “solo una señora” lo ha encarado por lo sucedido, a quien “ni siquiera” se le murió su hijo, sino que “solo quedó con secuelas de las quemaduras”.

Por otra parte, eso de pagar los costos -innecesarios, como apuntamos- tiene sus bemoles, porque si en la campaña se hubiese sabido siquiera de un telefonazo de Durazo con Bours, simplemente no hubiera ganado la elección de gobernador -como la perdió antes el candidato del exgobernador, Alfonso Elías Serrano, ante Guillermo Padrés, simplemente porque era el delfín de Bours.

Todo indica que Bours fraguó el “raite” al gobernador -quien cayó en el garlito- y él mismo avisó a la reportera que tomó la foto y el video de ambos arriba del vehículo -un *pickapón* de doble alta gama al que Bours necesita un estribo para subirse- para lucirse ante la ciudadanía del sur del estado, y demostrar lo boyante de su relación con el poder y continuar así con el dominio político y económico en la región -en contra de los dichos del gobernador respecto de la nefasta historia de Sonora en manos de los poderosos -y de que ahora le tocaba a los pobres ser los beneficiarios del gobierno.

Por lo demás, el exgobernador reapareció rejuvenecido, con la cirugía plástica que le disminuyó las “bolsas” de los párpados inferiores -las que, por su tamaño, alguna vez dijo que le disgustaban. Y, con sus habituales elevadores de calzado para aparentar un poco más de estatura.

Como reacción de tan equivocada reunión -y que, en todo caso, para la compra de un terreno pudo realizar cualquier otro funcionario- la señora Patricia Duarte Franco, deuda de la ABC, renunció a su empleo en la Sedesson indignada por la relación de Durazo con Bours, y mejor se regresó a su labor de maestra.

Lo de menos sería que Durazo reconociera -o no- el error de esa reunión; lo grave, sería la infidelidad a la presumida raya con las oligarquías -la que, en realidad, tampoco debe existir, porque se ocupan sus capitales, más allá del discurso para consumo de la política electoral.

Ahí “La lleva” al Alcalde Antonio, Toño, Astiazarán, en Hermosillo, Pero...

En todos, en todos, los aspectos de la administración de la capital de Sonora, Hermosillo -el social, el de planeación urbana, incluso en la celosa seguridad pública, en la honradez, disciplina, ahorro y austeridad en el gasto corriente del Ayuntamiento, en la relación con la oposición al interior del Cabildo, en la regularización y titulación de los terrenos y expedición de títulos a las viviendas, en la atención a la zona rural, en la obra pública consensuada y/o pedida por los vecinos, en materia de turismo y de atracción de inversión para impulsar el empleo, en la recolección de la basura, las nuevas y vistosas patrullas eléctricas y, en fin, en todas y tantas tareas a cargo de la presidencia municipal, hay avances rumbo a lo que el alcalde Antonio, Toño, Astiazarán, llama el relanzamiento de la ciudad -otrra considerada la orgullosa capital del noroeste de México, e incluso llamada *la Ciudad de Sol*, aunque en este último calificativo habría que ser más cautos, porque se refiere más a la inclemencia de la canícula veraniega en Hermosillo que a compararse con el país del *Sol Naciente*.

Pero -sí, siempre hay algún “pero”- si no se agiliza la reconstrucción de las calles, avenidas, bulevares y demás, el esfuerzo en el resto de las tareas se verá opacado por el aspecto de paraje lunar de buena parte de la ciudad -el llamado *tigre de Hermosillo*, que se resiste a ser domado.

En efecto, ahí está la inversión y el trabajo, e incluso los dobles turnos para la rehabilitación de las vialidades; sin embargo el tiempo corre, mejor dicho vuela -y las equipatas del invierno se aproximan, las cuales, aunque un poco menos que las lluvias del verano, dan al traste con lo reparado; o los baches, los deslaves, socavones y demás surgen en nuevas vialidades, dada la lija que para el pavimento significa el agua estancada por la falta, además, de drenaje pluvial.

Parece que no será posible -dado el tamaño del problema- solucionarlo por completo, y aunque, entonces, se está trabajado en lo urgente -los pares viales, bulevares y demás para aminorar la situación- las familias que viven en los barrios, colonias y fraccionamientos padecen el mayúsculo deterioro de las calles interiores y el disgusto aumenta.

No le estamos diciendo nada nuevo ni que no sepa el alcalde -aplicado para encontrarle la cuadratura a este círculo vicioso-, y quien llama una y otra vez no solo a la paciencia de los hermosillenses al respecto... sino también al cumplimiento del pago de los impuestos locales necesarios para apurar el paso en este asunto y ver si, así, juntos, gobierno y ciudadanos le domesticar siquiera una garra *al tigre de la capital de Sonora*. Que así sea.



Los grandes logros en la administración pública de Hermosillo, Sonora, por parte del alcalde Antonio, Toño Astiazarán, no lucirán del todo si no se resuelve el endémico problema de los “baches” en las vialidades. Para resolverlo -de plano- Toño enfatizó que “no nos vamos a cansar ni a rendir para reparar Hermosillo”; y anunció la rehabilitación con concreto hidráulico de 15 cruces de los más transitados en la ciudad

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Como toda revolución que se precie de serlo, la 3T, perdón la 4T, no admitirá alternancia política posterior a la suya. Y hará hasta lo indecible por mantenerse en el trono. Los regímenes populistas "modernos" utilizan las instituciones democráticas para llegar al poder, pero una vez conseguido la tarea es terminar con ellas o capturarlas, para que nadie más pueda volver a utilizarlas.

A cuatro años ya del sexenio puede decirse -por supuesto- que todavía faltan dos, más la recta final y el cierre exitoso del gobierno -de hecho ya hay quienes aseguran que el cambio verdadero ya es una realidad- una realidad alternativa, desde luego, no la terca de a de veras. Pero, bueno, si los hechos no se adecúan a las declaraciones, peor para los hechos. Se trata de satisfacer el pedido popular luego del fracaso del neoliberalismo, de que "basta de realidades, queremos que vuelvan las promesas".

Igual que -los de enfrente, los "traidores a la patria"- también tienen razón al decir que ya va entrando el sexenio en el último tercio -donde todo indica que nos espera la curva peligrosa del cierre con una crisis mayúscula- sin que se vea clara ninguna transformación -más allá de los "otros datos", de las *fakes news*, de las certezas paralelas y cuanta cosa más se le ocurren a AMLO en sus desmaneadas, como sustitutos de la necia certidumbre y a favor de las entelequias.

Nadie sabe, a ciencia cierta, en qué va a terminar el sexenio de AMLO -si Dios le presta vida, dado que ya está achacoso, como él mismo lo dijo y ya notorizó su testamento; o sea que dio el consabido "viejazco", sobre todo al agravarse sus necesidades- dado el paso que lleva derecho a un conflicto sexenal -con carestía, más pobreza y, ahora también con más violencia y narcopoder- como las del priato del siglo pasado a partir de Echeverría y hasta Zedillo -pasando por Jolopo, por De la Madrid, y por Salinas (Ayy, Salinas). Con la llegada de Fox y hasta Peña Nieto -pasando por Calderón- el país no mejoró mucho, pero los desastres de finales del sexenio parecían cosa del pasado (hoy la inflación ronda el 10% anual, como no se veía desde hace 25 años; y los pobres, tanto los "normales" como lo extremos han aumentado en proporción mayor que cuando los nefastos regímenes anteriores).

Un pasado, aquel, que no se fue realmente -con todo y la alternancia del nuevo milenio- abriéndose soloun paréntesis de tres sexenios, para el regreso del heredero del PRI, el PRIMOR.

Hablando de nuestro pasado -para explicar nuestro presente- recordemos que México, salvo un breve periodo con la República Restaurada de Juárez y Lerdo, a mediados del siglo XIX, aunque sin olvidar que si Don Benito no se hubiera muerto todavía sería el presidente de México- ha estado siempre sujeto a regímenes apocalípticos y ausentes de democracia: antes de la Conquista, nuestros antepasados indígenas estaban sujetos a una teocracia militarista que los sojuzgaba -de ahí que, en cuando tuvieron oportunidad, se unieron a los españoles para deshacerse de los tlatoanis-, luego vino el reinado español de 300 años con su monarquía absoluta, incluido el santo oficio y la santa inquisición con todo y su marqués de Torquemada; y, más adelante, en el siglo XIX un golpe de estado tras otro, guerras intestinas, invasiones extranjeras y demás calamidades, que dieron paso al porfirriato, a la Revolución y luego a la hegemonía del PRI. ¡Ufff!

Colma AMLO la Paciencia de los Mexicanos

Entonces, "miserables" tres sexenios (con la alternancia del PAN y el regreso del PRI, del 2000 al 2018) no son "nada" tras 500 años de la sub-cultura de la postración cívica (con todo y sus excepcionales heroicidades que confirman la regla). Y de ahí, la vuelta a la pretensión de otra hegemonía -a lo único a lo que hemos estado acostumbrados- ahora a manos de AMLO y de Morena, con la connivencia del PRI, y la complacencia del pueblo (sabio o no): si no fuera porque ya pasó a mejor vida, el escritor, poeta, filósofo dramaturgo y demás, el nogalense Héctor Monroy Rivera (1933-2018) podría seguir la zaga del agachismo del mexicano supuestamente limitado a la segunda mitad del siglo XX, luego de su *El Mexicano Enano*; y *El Mexicano, Ciudadano de Quinta*.

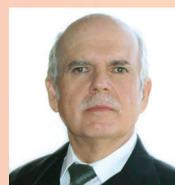
Las críticas hechas al régimen populista, autocrático y demás del presidente, no le han hecho mayor mella, pese a la insistencia durante cuatro años de gobierno -más los años anteriores, previendo del "peligro" para México que significaba el regreso a regímenes de dominación- que solo pueden explicarse por nuestra inclinación a la servidumbre política; al ADN grabado tras siglos de sumisión y obediencia: "¡Que Vivan las Cadenas!", gritaban los españoles, en 1823 al ser restablecido el absolutismo de Fernando VII, habituados a la rutina de la sujeción ancestral y temerosos de la libertad -y del precio a pagar por ella. En México la sangre que se ha derramado en aras de la emancipación ha sido para caer de un régimen opresor a otro...

Los señalamientos de la violación sistemática de la ley -o su reforma para acomodarla a sus intereses por parte de AMLO- así como la desaparición o la captura de las instituciones, como la que hoy se pretende con el INE, luego de embolsarse a la CNDH -por fundados y ciertos que sean, ya son repetitivos y son fácilmente rebatidos con las *fakes news* desde el palacio nacional, bajo el concepto -también muy mexicano- de que no es la verdad, sino la fe, lo que importa. Pero el fondo del asunto, que AMLO no descara, y que la crítica no profundiza, pese a estar "cantado" por el presidente, que se trata de traer de regreso aquella anterior estirpe política hegemónica; en este caso, heredera del PRI, con todo y su ogro filantrópico y su dictadura perfecta. Y, ¡adiós! al paréntesis y al espejismo de la alternancia y de la normalización democrática.

Para ello, el modelo es similar, desde luego, al de Cuba, Venezuela y Nicaragua, para citar a los más conocidos y prolongados, en cuyo nombre se supeditan las libertades so pena de que los contrarrevolucionarios se apoderen de nuevo del país. La 4T es, como su nombre lo indica, una revolución, no un mero cambio de gobierno, por lo cual la lucha es permanente y, como todo Movimiento, suponiéndose irreversible, siempre en curso, nunca acabado, siempre necesitado de la lucha contra los "gusanos", como se les llama a los disidentes cubanos. Ya llegó la redención, solo hay que mantenerla -teniendo a raya a los opositores y, de preferencia, acabarlos. No más alternancia, salvar el alma del pueblo traerá, allá, más adelante el bienestar, lo importante es la ruta. Y así.

Nada más que México, con todo y su "enanismo", tiene hoy -a menos que AMLO logre arrebatárselo, de no lograrse por las buenas seguir con el embaucamiento al pueblo- el poder del voto, apenas saboreado en lo que va del milenio, y ese haber puede manifestarse en cualquier elección; empezando por la del 2024 y los más de 15 millones de ciudadanos arrepentidos -hasta la desesperación- de haber votado por quien, *engatusado*, en cuanto llegó al poder olvidó sus promesas para ejercer un mando autócrata como el de los tlatoanis aztecas y se dedicó, contrario a sus discursos previos, a polarizar y dividir a la población en dos bandos: quienes están con él (cada vez menos) y quienes están en su contra (cada vez más).

Conclusión: Es inútil, no tiene caso intentar razonar con YSQ, porque no se trata de un debate para sacar la mejor conclusión, ni de quien tenga las mejores ideas y propuestas. Se trata de que si se tiene lo suficiente para mantenerse en el poder, no es necesario tener, también, la razón.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

AMLO Ya No Logró Pacificar a México



El sexenio presidencial se agota, y las cifras del propio gobierno dan cuenta de que no será posible pacificar al país para el bienestar de la ciudadanía -en otra de las promesas incumplidas de AMLO.

*Francisco Santacruz Meza

El dos años de que termine su mandato como Presidente de los Estados Unidos Mexicanos, Andrés Manuel López Obrador, no ha podido erradicar la delincuencia, sino que, por el contrario, se observa un aumento en esa materia.

Cifras nada alentadoras en materia de homicidios dolosos, reporta la propia *Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana*, cuando tan solo en el mes de octubre se vio un repunte considerable.

Para nadie escapa que el Presidente tiene un compromiso con la ciudadanía, ya que ha pregonado su bandera de acabar con la delincuencia en todos sus renglones.

Sin embargo, Rosa Isela Rodríguez, secretaria del ramo de seguridad, ha manifestado que el número de homicidios dolosos en México subió un 2.29 % anual en octubre pasado, llegándose a los dos mil 766 asesinatos, lo que lo convierte en el segundo mes más violento de 2022 hasta ahora -rezándose para que el mes que falta, diciembre, no deje atrás a los demás del año.

Señaló que los datos de octubre pasado se comparan con los dos mil 704 homicidios del mismo mes de 2021, y que también implican un incremento mensual de 4.57 % frente a los dos mil 645 asesinatos de septiembre pasado.

En la conferencia mañanera de López Obrador, la secretaria Rosa Isela Rodríguez sostiene que los asesinatos registrados en octubre solo están por debajo de los dos mil 827 reportados en mayo pasado, el mes con más víctimas en lo que va del 2022.

“En el caso del homicidio doloso, durante octubre se registró un leve repunte, sin embargo, en los primeros 20 días de noviembre, tenemos una importante disminución, la estimación es dos mil 395 víctimas, esto es 22 % menos que el máximo histórico de 2018”, argumentó Rodríguez.

Con estas cifras, hubo un total de 26 mil 119 víctimas de homicidio, una media de 86 diarias, en los primeros 10 meses de 2022, una disminución de 7.1 % frente al periodo de enero a octubre de 2021, cuando se registraron 28 mil 110, un promedio diario de 92.

En lo que va del sexenio del presidente Andrés Manuel López Obrador (2018-2024) han ocurrido 112 mil 150 homicidios dolosos, por lo que muestran una reducción de 9.6 % frente al mismo periodo del expresidente Enrique Peña Nieto (2012-2018), afirmó la titular de la *Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana*.

Por otra parte, seis estados concentran casi la mitad de los homicidios: Guanajuato, Baja California, Estado de México, Michoacán, Jalisco y Chihuahua.

Pese a estos datos, la secretaria de Seguridad señaló que hubo una reducción de 27.3 % en los delitos del fuero federal.

“En general obtuvimos reducciones en la mayoría de los delitos federales», sostuvo.

La titular enunció reducciones interanuales hasta octubre de 22.6 % en los delitos fiscales, de 16 % en crímenes contra la salud (relacionados con las drogas), y de 15.3 % en delitos financieros, pero reconoció aumentos de 5.4 % en delitos con armas de fuego y de 9.8 % en delitos patrimoniales.

Sobre feminicidios, asesinatos de mujeres por razones de género, aseguró que se redujo 33.6 % en octubre frente al inicio del sexenio de López Obrador, pero no detalló cuántos ocurrieron en octubre.

Por otro lado, sostuvo que “la mayoría de los delitos del fuero común van a la baja. El robo total ha bajado durante este gobierno, según el reporte de las fiscalías estatales, un 18 %”.

Detalló caídas interanuales hasta octubre de 2 % en robo a negocio, 0.2 % en robo a casa habitación, y de 0.1 % en robo a transportista.

“En resumen, hay una baja visible en la mayoría de los delitos en nuestro país”, aseguró.

México registró 33 mil 308 homicidios en 2021 después de los dos años más violentos de su historia, bajo el mandato de López Obrador, con 34 mil 690 víctimas de asesinato en 2019 y 34 mil 554 en 2020.

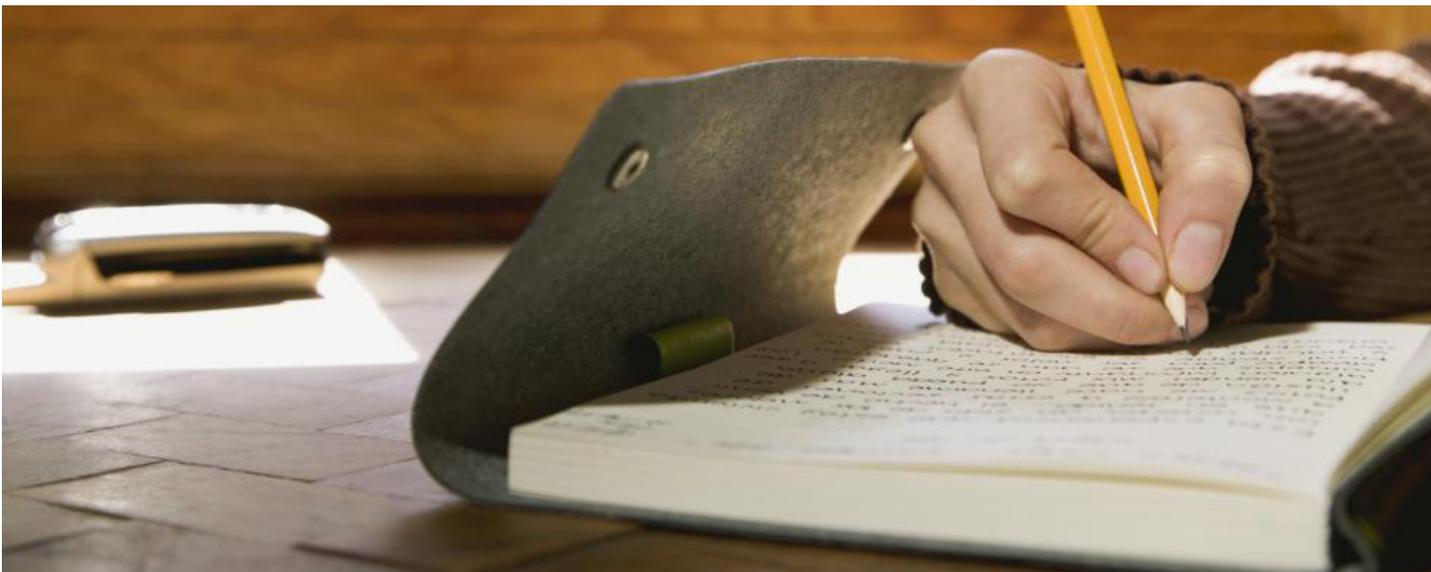
Como vemos, cifras van y cifras vienen -escogidas a conveniencia para presentar el mejor panorama posible- pero el caso es que el asunto no cede y el tiempo del sexenio se acaba sin que se vea -ni mucho menos- la promesa de AMLO de pacificar a México.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Se Acabó otro Año



Una buena reflexión sobre sus inicios en el periodismo realiza Salvador Avila con su muy peculiar estilo. "De frente tenemos un año que pinta muy difícil, pero estamos seguros que desde nuestras plumas daremos la batalla como corresponde... como siempre", afirma.

***Salvador Ávila Cortés**

Nuevamente estamos aquí, nuevamente como desde hace tantos años, preparándonos para reencontrarnos con Natalia y con los que con ella escribimos en *Mujer y Poder*, algunos desde hace muchos años y otros desde hace no tantos, pero todos muy contentos de poder vernos nuevamente.

Ha pasado otro año y es increíble "como vuela el tiempo"; apenas hace un año estábamos poniéndonos de acuerdo para el desayuno de la revista y ahora estamos ya en otro de nuestros desayunos tradicionales.

Por eso son lugares comunes, por eso son frases que se repiten, por eso están en tantos textos, porque son verdad, "como vuela el tiempo".

Tenemos no sé cuántos años, escribiendo para la revista, para *Mujer y Poder* y nos sentimos como Vicente Leñero.

Recordamos cuando Natalia nos dijo más o menos lo siguiente: "No te conozco Salvador, pero te voy a dejar escribir por tu suegra Teté... (amiga cercana de ella)", y así nos permitió escribir y seguimos haciéndolo. Después vino el radio, "*La Mesa Cafeína*", donde compartimos micrófonos haciendo análisis político, después vinieron celebraciones y más años pasaron con *Mujer y Poder*. Ahora escribimos casi todos los días, para otros medios, para muchos, pero en Sonora el primero fue este.

Así como los años pasan y los textos se escriben, en Sonora pasaron el gobierno de Guillermo Padres y el Partido Acción Nacional; ha pasado el gobierno de Claudia Pavlovich y el *Partido Revolucionario Institucional* y ahora está pasando el gobierno de Alfonso Durazo y el partido MORENA. ¿Cuántos más pasaran en las hojas (ahora digitales) de *Mujer y Poder*? No podemos dejar de sentir nostalgia por el papel.

Pasó la Pandemia y acá estamos; algunas plumas ya no están, otras permanecen. Casi todas las que conocimos desde el principio siguen, algunos ya no son de este mundo, pero quedaron sus textos para recordarlos.

Escribiendo con *Mujer y Poder*, hemos recorrido la derecha, el centro-izquierda y ahora la izquierda y por lo menos nosotros no nos hemos perdido, no nos hemos extraviado entre tanto cambio. La pluralidad de la revista sigue siendo una marca que se fortalece.

Algunos hemos pasado de las páginas a la función pública, pero hemos vuelto y nuevamente nos reencontramos en el lugar de siempre, en el desayuno anual y con el mismo gusto que hace tantos años.

De frente tenemos un año que pinta muy difícil, pero estamos seguros que desde nuestras plumas daremos la batalla como corresponde; como siempre, la lucha del poder, por el poder y desde el poder será como no puede ser de otra manera muy dura, veremos bajas, veremos enfrentamientos, veremos enemigos donde antes había amigos, veremos nuevamente la lucha del poder y el contrapoder.

Estaremos atentos, registrando, anotando, apuntando y escribiendo mes a mes en primer lugar para nosotros mismos y para quienes nos quieran acompañar en este viaje que ha durado ya muchos años y que esperamos que dure otros tantos más.

Porque esto apenas comienza.

Es increíble como vuela el tiempo.

Se acabó otro año.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Caleidoscopio CIUDADANO

*Ma. Elena Carrera Lugo

El pasado 27 de noviembre, que muchos de nosotros lo recordaremos como un día significativo en la historia política de nuestro país, se llevó a cabo un ejercicio cultural – ciudadano en Hermosillo, que organizó una pequeña pero pujante empresa editorial que encabeza Hermes Ceniceros; quien, además, con talento más que recursos materiales, y en plena pandemia, abrió una librería llamada Pequebú, nos convocó para acompañarlo en una más de sus ideas geniales: llevar a cabo una *Feria del Libro* alternativa a la institucional..

Ese domingo por la tarde, revisadas ya las imágenes de la marcha enorme a la que asistieron de acuerdo a cifras oficiales millón doscientas mil personas, tuvimos la fortuna de coincidir para la presentación de la obra de Laura Sarvide Álvarez Icaza, con la propia autora que vino desde Ciudad de México y Ernesto Urbina Director de la Organización Ciudadana Hermosillo *Cómo Vamos* que está cumpliendo ya 5 años de una labor incansable para sumar esfuerzos junto a otras 140 organizaciones en Hermosillo, que trabajan en diversidad de temas: *Movilidad, Agua, Desarrollo Humano, Servicios Públicos municipales, Participación Ciudadana, Competitividad, Desarrollo Urbano Sustentable.*

En el libro, que tiene el mismo nombre que elegimos para este artículo *Caleidoscopio CIUDADANO*, la autora nos narra en 43 historias cómo se construyen movimientos ciudadanos a través de las causas que motivan a otras personas a sumar con el fin de lograr un asunto que les preocupa, pero quieren resolver en comunidad, tal es el caso de la historia del rescate de un parque que intenta ser recuperado en alguna ciudad, y que las personas se unen en ese fin. Laura Sarvide propone lo que tanto hemos promovido desde diferentes colectivos: Resolver “en bola”.

En esta historia, la escritora nos narra: “Mis conflictos los resolvía a puñetazos, hasta que aprendí, gracias a mi madre, que cuando tenía un problema, el que fuera, se resolvía hablando y no pegando a quien provocaba mi enojo” el diálogo respetuosos y bienintencionado es lo que promueve que una acción prospere. Si de principio éste no existe y tratamos de “forzar” un entendimiento éste será imposible; en este sentido durante el tiempo que lleva en el poder el actual presidente lo que se ha generado de manera expansiva, es la falta de comunicación que hay entre diversos grupos de mexicanos.

Es lamentable que luego de construir en conjunto, hoy sólo existe en el discurso desde la máxima plataforma del país, el odio; no quiere esto decir que desde otras trincheras que están en contra del proyecto que promueve el mandatario no haya algo similar, por ello es importante lo que expone en su libro Laura Sarvide. Ya que tal como caleidoscopio somos todas y todos parte de un país. Debemos estar dispuestas a crear todas las condiciones que nos permitan general la paz que bastante asediada está con la incursión del crimen organizado.

De igual manera, la autora de caleidoscopio ciudadano comenta que es relevante construir más ciudadanía, tejer esas redes de apoyo que nos permitan de una vez ser el contrapeso, fuera de los partidos, para que México sea un país viable si somos ciudadanos a tiempo completo. Nosotros nos quedamos, ellos se van, se refiere Laura por eso es importante no dejar de hacer lo que nos toca día a día, incluso no dejarse



Durante la presentación del libro aparece la autora del mismo, Laura Sarvide Álvarez, y Ma. Elena Carrera Lugo, activista social y articulista de *Mujer y Poder*.

contrariar por quien desde la fuerza que da el Estado, cada día intimidada, señala con dedo inquisidor; ahora tiene todo el apoyo de personas que lamentablemente fueron excluidas de las políticas públicas de los últimos años.

Sin embargo, más que dinero entregado de manera directa y clientelar, como muchos años se hizo con el partido que gobernó de manera absoluta 70 años, es hoy lo que nos regresa al pasado reconociendo que la ciudadanía nunca debió bajar la guardia para que quienes lo relevaron, dejaran de cumplir con su papel histórico de promover una mayor cultura de participación y con comportamientos más apegado a la ética.

Les recomendamos ampliamente la lectura de este texto que pone en el centro la necesaria participación de ciudadanos de tiempo completo.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia Política, Doctora en Mediación y Negociación de Conflictos, Integrante de *Mujeres y Punto A.C.*, de *Cadena Feminista Sonora* y *Coordinadora de la Mesa de Desarrollo Humanos en Hermosillo, Cómo Vamos.* Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

El Significado de las Palabras

***Eduardo Novoa**
Cambiar el significado de las palabras, y darles el significado opuesto, es la principal estrategia de este gobierno, y una estrategia política más de las dictaduras.

Ya que vamos a hablar del significado de las palabras, entendamos que de las palabras depende toda nuestra vida. Si vas a pedir un empleo y dices que no sabes hacer nada o que no te gusta la persona que te entrevista y ya te quieres ir, con tus palabras pierdes la oportunidad.

Si tu hijo de 5 años, que ya sabe hablar muy bien, se cae y le insultas por caerse, no te va a querer cuando crezca. Si a un cliente le dices que tu producto es muy bueno y le ofreces un precio especial, le venderás. Toda nuestra vida depende de las palabras.

La política también depende de las palabras, y la relación de un gobierno con la gente se da a través de las palabras. Sin duda, este es el gobierno que peores palabras ha usado en la vida de todos los mexicanos, por ejemplo, cuando le pide a la gente que robe, o llama a un asesino que descuartiza personas, ser humano, ya que no se merece ser llamado de esa manera porque ha perdido la humanidad, que es la capacidad de sentir compasión por otro ser humano.

Se le ha llamado a las mentiras, verdad, a la peor corrupción de la historia, honestidad, y ha dicho que son de su plena confianza los violadores, pederastas, y asesinos.

El dar un significado diferente a las palabras, y para todos los que se encuentran leyendo este texto y fueron a la primaria, que somos la mayoría de los mexicanos, me refiero a dar a una palabra el significado de su antónimo, pretende destruir a la sociedad.

Si se dice que la economía va bien, es que va mal, si se dice "con todo respeto", es porque va a faltar el respeto, si se dice que ama al pueblo, es porque lo utiliza. Hoy se pretende que democracia signifique dictadura, que pobreza signifique bienestar, que padecer hambre signifique ser feliz, que tener estudios signifique ser ladrón, y que ser ignorante signifique votar por ellos.

Se ha ido más allá todavía, abriendo un programa de televisión en las mañanas -que le cuesta millones de pesos al pueblo-, con la meta de destruir el lenguaje y el pensamiento. Si le pusiéramos una cara y un cuerpo a la mentira y a la corrupción, pondríamos a la bruja de Blanca Nieves. Pero no es así, la señorita Vilchis, infantil, joven y dulce, dice que las verdades que publican los periódicos, son mentiras, y que los funcionarios corruptos, son honestos. Es la corrupción de la mercadotecnia, es la destrucción de la comunicación, es ponerle carita de ángel al mal, y me refiero al mal en toda la extensión de la palabra.

Nos enfrentamos pues a una campaña contra las instituciones, contra el trabajo, contra el dinero, contra el lenguaje, y contra el pensamiento. Por eso al comunismo le llaman la "policía del pensamiento", porque controla el pensamiento y condena a los que le dan el verdadero significado a las palabras.

Cuando llamas a la verdad, verdad, y a la mentira, mentira, eres conservador y retrógrada. Y cuando aceptas que es bueno mentir y robar, eres liberal. Ahora entiendes por qué son enemigos de la educación y quieren quitar las calificaciones, para aprobar a los niños que reprueben español o matemáticas.

No se puede imponer una dictadura comunista en un país libre y democrático como México, sin antes destruir el lenguaje y la moralidad. Destruyen los fundamentos de la mente, del ser humano, y de la sociedad. Se pretende que no nos demos cuenta, y creen que con repetirlo todos los días, lo crearemos.

¿Lo estarán logrando? ¿Tu, qué piensas?



La política también depende de las palabras, y la relación de un gobierno con la gente se da a través de las palabras. Sin duda, este es el gobierno que peores palabras ha usado en la vida de todos los mexicanos, opina el autor.



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: eduardo.novoa@gmail.com

Qatar y el Abuso a las Mujeres

En Qatar, país de gran riqueza, la mitad de la población, compuesta por mujeres y niñas, viven enormes desigualdades a los ojos del mundo occidental.

***Soledad Jarquin Edgar**

Qatar, considerado el país más rico del mundo, un paraíso real y en sentido figurado. Hoy sede del Mundial de Fútbol, el gran entretenimiento mundial para las masas y un negocio multimillonario.

Ayer, para el gusto de una enorme mayoría del mundo, incluyéndome, inició la tan esperada "justa" deportiva y el multimillonario negocio que costó, según datos oficiales excederá los 200 mil millones de dólares, la gran mayoría de esa multimillonaria inversión fue en infraestructura -estados y vías de comunicación-.

De acuerdo con información emitida por dw.com hay otros costos no cuantificados en Qatar, por un lado, las múltiples críticas a la violación de los derechos humanos de trabajadoras y trabajadores extranjeros en ese país:

"En 2016, Amnistía Internacional acusó a Qatar de utilizar trabajadores/as forzados en su emblemático *Estadio Internacional Khalifa*. En febrero de 2021, el periódico *The Guardian* informó de que 6.500 trabajadores/as migrantes de India, Pakistán, Nepal, Bangladesh y Sri Lanka habían muerto en el país entre 2010 y 2020. Las y los expertos en derechos humanos afirman que muchos de ellos se encontraban en el país específicamente a causa de la *Copa del Mundo*.

"Qatar ha llevado a cabo algunas modestas reformas laborales, pero, según *Amnistía Internacional*, todavía hay grandes problemas".

En un país de tanta riqueza también es un país de enormes desigualdades. La mitad de la población, compuesta por mujeres y niñas, viven esas desigualdades a los ojos del mundo occidental y tienen, para tapanle el ojo al macho, una *Cancillería Feminista*, como ha denunciado la mexicana Paola Schietekat, quien denunció a su agresor sexual y salió con un castigo de siete años de prisión y cien latigazos, acusada de "sexo extramarital", como señaló su agresor para inculparla. El caso se cerró en febrero pasado. Schietekat está en México.

Su caso evidenció la vulnerabilidad de las mujeres frente al machismo, que siempre será arcaico, que se ejerce en aquel país, donde ellas no tienen voz, a pesar de lo que digan, viven -de acuerdo con diversos medios- sometidas a una sistemática tutela del padre, el esposo o el hijo.

Dicho sea de paso, lo otro que dejó claro el caso de Paola Schietekat no tiene que ver con Qatar y su gobierno, sino con México es la mala, pésima actuación del consulado y que no era el único en aquel país asiático, donde las ciudadanas mexicanas están a la buena de Dios en materia de justicia: "como aquí pero allá". Sí porque hay quienes siguen ejerciendo el machismo arcaico en casa, en la calle y desde las instituciones y sus sentencias condenatorias no son latigazos como en Qatar pero sí de harta impunidad.



En los últimos, poco más de cuatro años desde que se decidió que Qatar sería la sede del mundial, hubo toda clase de cuestionamientos por las violaciones a los derechos humanos de personas residentes y extranjeras, muchos cuestionamientos por las condiciones de las mujeres -por cierto, las grandes ausentes en el estadio al momento de la inauguración y del primer partido de fútbol, si vemos solo una cuantas aparecieron en las tomas fotográficas y los videos-.

Los llamamientos de la ONU y sus organismos internacionales no hicieron eco en el gobierno de Qatar y menos en los organizadores, no se trata de una competencia de canicas sino de millones de pesos en juego, un acto comercial y muy neoliberal, contra la cual nada pudo.

Los gobiernos, entre ellos México, incluso han enviado oficialmente a personal. Se trata, en buena parte, de los mismos países firmantes de la *Carta de las Naciones Unidas* y de la *Declaración Universal de los Derechos Humanos*. Es decir, la doble moral de los gobiernos.

Qatar está en marcha. Cada país sacará sus propias ganancias económicas de los 440 millones de pesos que serán repartidos entre las 32 selecciones que participan, entre ellas México y 42 millones de pesos para quien resulte campeón, de acuerdo con la propia FIFA, que se refinanciará con miles y miles de entradas por muy diversos conceptos.

La ganancia económica sin duda será importante. Pero también lo que representan casi 30 días de solaz esparcimiento para millones de humanos, mayoritariamente hombres.

Cuando Qatar termine el mundo seguirá igual, nada habrá cambiado, seguiremos siendo observadores de la violación sistemática de los derechos humanos y, en específico, del daño que la violencia machista ocasiona en la mitad de los seres humanos: las mujeres.



*Soledad Jarquin. Reportera y columnista. En 1998 fundó el suplemento "*Las Caracolas*" en *El Imparcial* de Oaxaca. Premio Nacional de Periodismo en 2006.

365 Días ... ¿de Magia?

*Alejandro Ruíz Robles

Optimismo al máximo.

Cómo nos divierte el sentido mágico de la expresión: "¡Ahora que ...!", seguido de los deseos que se nos ocurran, y tal pareciera que nos avocamos a lograrlos con nuestras palabras, pero no necesariamente con nuestro compromiso en los hechos.

Es decir, pretendemos tener o poseer oportunidades, bienes, compartir con personas, etcétera, con la sola intención y prácticamente nuestro nulo esfuerzo.

Tal sólo revivamos un momento así: "¡cuando sea rico ... nos irá mejor a todos!"; sin duda un gran propósito... pero que tendría que ir acompañado de trabajo, aprovechamiento del tiempo, dedicación y convicción por lograrlo. Todo ello, en presencia de los beneficiarios directos o indirectos de tal resultado y obviamente, con demás público que avale o haga festivo el momento.



Los sueños que tengamos, por motivadores que sean, no son suficientes para alcanzarlos, hay que ir por ellos con trabajo y dedicación sin esperar que nos "caigan del cielo". Aquí el autor, con la sensibilidad, pero también con el coraje que lo caracteriza, nos da algunas pautas al respecto.

Dicho sea de paso, el positivismo que nos regala ese instante es tan grande que una vez que concluye, nos mantiene la alegría hasta entrar a otro tema; desafortunadamente, con el tiempo, ya sea por interés o distracción, preferimos olvidar el asunto para no cuestionar a nadie y con ello, todo queda en las mejores intenciones. ¡Y así se pasa la vida de quien no se compromete a alcanzar sus sueños!

A manera de reflexión ... ¿eres una persona de "hubiera", o de los que hablan con los resultados de sus acciones?.

¡Cuando tenga ...!

Mencionando expresiones mágicas habituales ... ¿qué pasa con quienes condicionan un resultado al paso del tiempo o a un acontecimiento?

Por ejemplo, recordemos, cuando de niños soñábamos con ser jóvenes, más tarde a conseguir un trabajo y proceder a casarnos, alcanzar cada década de vida y finalmente, ser adultos mayores; programando acciones incluso para cuando ya no estemos.

Es curioso, pero ante esa situación de ausencia, ya dispusimos que otros sean los obligados a cambiar lo que no hicimos o mantener lo que hicimos; en ambos casos, esto es una tarea que nosotros asignamos sin preguntarles a los implicados, ¿raro, verdad?.

En decir, nuestra esperanza radica en algo completamente ajeno a nuestra voluntad, ya que damos por descontado que el tiempo y la salud se mantendrán presentes aún que no procuremos su cuidado o en ocasiones, con sólo nosotros decretarlo.

Conforme los momentos se acumulan, nos damos cuenta de que dimos a nuestro cuerpo edad, pero no la vida que nos permitiera encontrar un sentido.

En círculos de amigos, nos reímos de nuestras historias, con la verdad y la ficción propia de cada uno; no obstante, nos damos cuenta de que ante la falta de metas alcanzadas, lo que brilla por su presencia en nuestros relatos son las historias que nos ha provocado la ausencia de alegrías para celebrar a cada paso.

El manejo del jolgorio a la frustración, así como de la realidad y la imaginación serán parte del sentir de quien narre y la honestidad que a su consideración se amerite.

En consecuencia, nos damos cuenta de que conforme charlamos se multiplican las excusas en lugar de los logros y al sumar todas las etapas, advertimos que se nos va... o ya se nos fue el tiempo.

Acá "entre nos" ... ¿has alcanzado tus metas propuestas?

Hocus pocus.

No hay cuento que no condicione la petición de los deseos a un actuar, un decir o una meta, y satisfecho el requisito, la intención se hace realidad.

Quizás lo fantástico de estos relatos nos hagan sentirnos seguros y como consecuencia, busquemos incorporarlos a nuestro entorno; desafortunadamente, siempre habrá que tener en cuenta que el creer en algo es una cuestión de fe y el lograr algo es un resultado del esfuerzo.

Desde luego, habrá quien viva aplicando la ley del menor esfuerzo a su vida y podrá o no tener un buen resultado; sin embargo, ¿qué tanto podrá valorarlo si no le ha costado ganarlo?.

Por otro lado, la plenitud que se alcanza al lograr cada meta y forzarnos en cada paso es invaluable; de tal manera que no es sólo el resultado lo que enriquece nuestro ser, sino también, cada momento del camino.

Y con ello, nos damos cuenta de que el verdadero encanto no está en que los logros se alcancen por esfuerzos de terceros, sino en la posibilidad que tenemos nosotros en comprometernos a construir nuestro destino por nosotros mismos.

Cada uno de nosotros es magia y esta surge de la convicción de hacer posible nuestros deseos, no pretendamos que sean terceros o circunstancias distintas las que se responsabilicen de nuestra vida. ¿Coincides en ello?

Nuestro sentir rockero.

Si algo nos encantaba en nuestra juventud, era escuchar las letras de las canciones de rock, por ser a alegres, desenfadadas y sin interés de quedar bien con nadie.

No importaba el ritmo, la voz o la manera de bailar, nuestra única intención era disfrutar un momento en compañía de quienes nos enriquecían esa etapa de la vida.

Las estrofas las coreábamos sin mayor pretensión; sin embargo, con el tiempo recordamos algo que interpretaba Miguel Mateos: "... nene que vas cuando seas grande ... cuando alguien apriete el botón ...".

Y es cierto, en esos momentos sabíamos que íbamos a llegar a algún lado sin saber cuál era el camino que tomar o el destino a alcanzar. Conforme crecimos, llegamos a un lugar con o sin convicción, eso dependió del esfuerzo realizado por de cada uno.

Sin embargo, es difícil que alguna vez hayamos considerado los imponderables que podían frustrar o dar por concluido nuestra vida o nuestros sueños. La razón, puede haber varias, pero quizás la más lógica sea que siempre la dimos por cierta.

La vida nunca es segura y hay que disfrutarla cuando tenemos las condiciones de ello, en especial, la salud; y ésta es a la que más debemos procurar.

Quizás nadie apriete el botón, pero démonos tiempo para atender la salud física y mental ... ¿lo haces?

Lo que hay.

De pequeño, platicando con mamá, nos aconsejaba diciendo que en nosotros mismos estaba que toda meta que deseáramos alcanzar, la cruzáramos; que sólo bastaba convicción para ello y atender los elementos que se tuviesen, y conseguir lo que deseáramos. Obviamente le decíamos miles de ideas, y ella aplaudía que las tuviéramos, pero indicándonos con su pulgar hacia arriba que en nuestra cabeza y corazón encontraríamos lo necesario para que la fantasía se hiciera realidad.

Actualmente conservamos el recuerdo de su esencia en nuestro ser y entendimos que la palabra mística "determinación" es la nos impulsa a ir por nuestros sueños; y que en nosotros esta el don de saber cuándo y como usarla, teniendo siempre presentes los elementos que nos rodean.

Atender -y entender- lo que somos y tenemos; así como contar con el amor de los compañeros de viaje.

Mantengámonos tan lejos de las excusas como nuestras convicciones lo permiten, recordando que el esfuerzo siempre estará antes del éxito, como sucede en el diccionario.

Está es parte de nuestra filosofía de vida. Y ahora que sabes un poco más de nosotros ... ¿qué tanto sabéis de vosotros mismos? ... ¿Cuál sería vuestra filosofía de vida?

Un mundo sabor caramelo.

El sabor de la vida es tan dulce o tan amargo cómo cada cual lo permita. No sólo no hay mal que dure cien años; realmente si os va mal difícilmente se alcanzará a llegar a verlo.

En ese sentido, olvidaos de sufrir como en las películas del *Cine de Oro* mexicano, en que pareciera que premiaban a los escritores por provocar lágrimas con las tragedias que escribían y que exhibían durante casi dos horas.

Si tenéis la opción de darle contexto a los días, permitid que sea la fantasía la que persista en vuestra vida sin aferrarse a lo que la destruya.

Habrà quien diga -con razón- que tanto dulce hace daño, pero sólo cada cual tiene la manera de encontrar el maridaje perfecto entre los sueños y las realidades.

Cada cual tiene lo suficiente para crear la magia que la vida necesita y para alcanzar las metas que vuestra determinación permita ... ¿estás en el camino de tu éxito?. Buena pregunta, ¿verdad?, pero es mejor ¡la respuesta! -hay que ir por ella.

Posdata: Agradezco las atenciones que me dieron al asistir a la 20ª Cumbre de Negocios Business Summit, en Querétaro, México del 23 al 25 de octubre.

Importante: Síguenos "EN TUS PROPIAS PALABRAS" todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de www.wowmx.tv o www.astl.tv ... ¡Te esperamos!

Facebook: @RuizRoblesCP22

Twitter: @22Publica

LinkedIn: Correduría Pública 22



*Dr. Alejandro Ruiz Robles. Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F. Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTLTV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com

Puros “Pluris”

“Es peligroso eliminar a los plurinominales por completo”

***Sergio Sarmiento**

Los diputados y senadores plurinominales no tienen buena fama. En las encuestas salen siempre con bajos niveles de aceptación. El presidente López Obrador los critica y afirma que no son electos realmente por el pueblo. Este 16 de noviembre, por ejemplo, afirmó en la mañana: “No debe haber diputados de lista, plurinominales, que los debe elegir el pueblo a todos los representantes populares”.

Por eso cuando presentó su reforma electoral afirmó que estaba eliminando los pluris, aunque supongo que no ha tenido tiempo de leer su propia iniciativa, ya que lejos de acabar con los legisladores de lista convierte a todos los diputados y senadores en plurinominales.

Aunque los pluris no son populares resultan una parte integral de los sistemas electorales de muchos países, especialmente los europeos. La gran excepción en Europa es Reino Unido. En América, Canadá y Estados Unidos tienen también sistemas de mayoría relativa, esto es, de voto directo. Los sistemas con plurinominales, como Alemania o España, logran una representación más cercana al voto ciudadano. Los de mayoría relativa, en que se elige a un ganador en la votación de un distrito, suelen tener una sobrerrepresentación muy importante de los partidos más fuertes. Algunos teóricos de la política, como el italiano Giovanni Sartori, han considerado que el sistema de representación proporcional es el único realmente democrático, porque es el único que representa con fidelidad el voto en las urnas.

No hay sistema perfecto, por supuesto. La representación proporcional pura existe en muy pocos países del mundo y una de las razones es que da lugar a parlamentos muy divididos, los cuales no generan mayorías sólidas que permitan la gobernabilidad. Es el caso, por ejemplo, de Israel, y lo fue de Italia hasta la reforma electoral de 1993.

Otro defecto de la representación plurinomial pura es que otorga un poder excesivo a los dirigentes de los partidos. Cuando un ciudadano vota en una elección de mayoría relativa lo hace por un candidato en particular, pero en los sistemas de representación proporcional sufragar por una lista de candidatos presentada por un partido. Son los dirigentes de los partidos, y no los candidatos, los que tienen todo el poder. Los sistemas de representación proporcional crean así partidocracias muy fuertes.

Combinación

Aunque el presidente se queja públicamente de la partidocracia y dice que quiere combatirla eliminando los plurinominales, su iniciativa hace lo contrario al eliminar a los legisladores de mayoría y dejar solamente a los pluris. La medida fortalecería, como ninguna, a la partidocracia.

Una adecuada combinación de legisladores de mayoría y de lista es a mi juicio la adecuada para una democracia como la nuestra. Muchas veces los legisladores plurinominales, aunque no tienen la capacidad política para ganar elecciones directas, sí tienen la preparación para hacer el trabajo técnico de las cámaras, como la elaboración de los presupuestos y la redacción de leyes complejas. Es peligroso eliminarlos por completo. Si se reduce el número de diputados y senadores, cosa perfectamente correcta, parece adecuado mantener un equilibrio entre unos y otros.

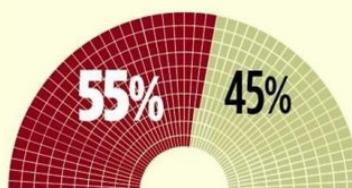
Preocupa, sin embargo, que quienes redactaron la iniciativa de reforma electoral no parecen haberle explicado al presidente que están eliminando a los legisladores de mayoría para dejar únicamente plurinominales. El presidente apoya una reforma que hace exactamente lo contrario de lo que dice.

***Destacado activista de los derechos humanos, académico, escritor y periodista.**

¿AHORRO O ETERNIZACIÓN?

AMLO dice que la eliminación de Diputados plurinominales es para ahorrar. Los expertos advierten que busca el poder absoluto de la 4T en el Congreso.

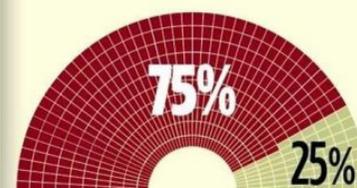
ACTUALMENTE CON PLURIS (500)



BLOQUE MORENA
277 Diputados

OPOSICIÓN
223 Diputados

LEY AMLO SIN PLURIS (300)



BLOQUE MORENA
224 Diputados

OPOSICIÓN
76 Diputados

Por su oportunidad -ahora que se está discutiendo en el Congreso la reforma electoral- y por la forma tan clara en que el autor se refiere, en particular, a los legisladores plurinominales, reproducimos aquí, para nuestros lectores, este artículo que es el más preciso al respecto y que ha merecido toda clase de comentarios a favor.

Es Hora de Hablar de los Costos de la Vivienda en México

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Dependiendo de quien lea este artículo, es probable que a cierta edad le correspondió visualizar un tipo de mercado de la vivienda, así como que se haya percatado que la última generación de jóvenes que oscilan en sus veintes, y que están sufriendo enormes dificultades a niveles de economía personal con tal de poder cubrir los costos relacionados al sitio en el que viven; o a muchos de ellos se les imposibilita porque sus niveles de subsistencia ni siquiera les permiten llegar a ello. Hablar del costo de la vivienda, de los salarios y de este mercado en México es reconocer la desigualdad y que, a pesar que la vivienda sea un derecho humano reconocido a nivel mundial, lo cierto es que si la economía no acompaña la viabilidad del derecho, el derecho es más tinta que algo factible.

Si nos referimos a la asequibilidad de la vivienda, tenemos que hablar de proporciones de gasto en el hogar. Un hogar asequible es aquel al que le destinen hasta el 30% del ingreso disponible, cosa que ante el bajo nivel salarial y la extensa precariedad del mercado laboral, suena utópico que la mayor parte de la población que se integra a los centros de trabajo tengan una alta posibilidad para costear su propio domicilio. Y el acceso a financiamientos también marcan el cómo se hacen de los hogares.

Cómo estamos

Mire Usted: en México el 57% de los nuevos hogares en 2020 fueron a partir de la autoconstrucción, mientras que fue menos del 21% aquella adquisición de una casa nueva. Menos del 15% fue adquirida una casa usada y el porcentaje restante por otras vías. Como se puede apreciar, ante los altos costos, la nula posibilidad de financiamiento, y la desigualdad de mercado provoca que más de la mitad de los nuevos hogares se tienen que autoconstruir antes de poder ser adquiridos por otros conductos.

Si separamos a la población por decil de ingreso y se considera el porcentaje que habrían de destinar para una vivienda digna, según los últimos resultados del ENVI y la ENIGH, se determina una diferencia sustancial con los cinco deciles más precarios de la población. El primer decil tendría que dedicar alrededor del 99% de su ingreso para poder cubrir una vivienda digna, y apenas el quinto decil alcanzaría los niveles del 30% mencionado anteriormente. El decil más alto destina poco más del 6% de su ingreso corriente en temas relacionados con la vivienda. La diferencia proporcional entre los más ricos y los más pobres del país en términos de acceso a un hogar es sustancial y materia de política pública.

Desigualdad extrema

Con la aceleración en los precios de la vivienda en consecuencia de haberse convertido en uno de los modelos de inversión más atractivo tanto para empresas como para

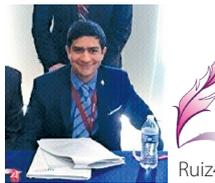


Más que una política pública orientada a proveer de hogares dignos y a precios razonables para los trabajadores en relación con sus ingresos, lo que tenemos en México es un mercado de oferta y demanda de vivienda y de crédito que hace prácticamente imposible que nuestras nuevas generaciones tengan, literalmente, dónde vivir.

personas físicas, se ha venido abriendo una brecha que básicamente excluye en el acceso de una vivienda digna a alrededor del 50% de la población, la cual no encuentra la respuesta en un mercado laboral cuyos incrementos en salario mínimo no apuntan a ser suficientes para mover el resto de masa salarial para revertir estas condiciones.

Y, tener a la mitad de la población excluida de la vivienda muestra que hay mucho por hacer por parte de INFONAVIT, cuyo objetivo institucional es brindar acceso a crédito barato y con facilidad suficiente a toda la gama de trabajadores. Y las instituciones financieras privadas también habrán de visualizar este fenómeno y racionalizar que esto bien puede significar un problema conforme los usuarios con capacidades para adquirir viviendas van disminuyendo en el país, reduciendo al conjunto de individuos que contratan sus servicios y productos bancarios.

México sufre un problema de vivienda, han llegado inversionistas que han hecho que la lógica de los hogares funcione más ante el mercado que ante la necesidad de satisfacer derechos humanos. El problema es que el resto de componentes del mercado, como son los salarios, continúan en un estancamiento mientras que el acceso a financiamiento es limitado. De no diseñarse las políticas que regulen mejor el mercado de vivienda en el país, es posible que estemos perdiendo una generación ante la vulnerabilidad de no tener en donde vivir.



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Licenciado en finanzas de la Universidad de Sonora, Candidato a Maestro de Finanzas en la Universidad de Sonora Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com

La Contramarcha y el Acarreo Histórico

*Lic. Aurora Retes Dousset

El gobierno de la 4T dedica tiempo y recursos a organizar una innecesaria y costosa manifestación con el objetivo de mostrar popularidad y plantear que la base social todavía está con su mensaje y forma de gobernar.

La guerra de las cifras ya inició: del gobierno capitalino dijo que fueron 1 millón 200 mil personas, el acarreo fue brutal, no la despistaron porque realmente querían demostrar eso, fuerza y poder, la ley no los detiene, solo es medir fuerzas y así lo demostraron ante los miles de camiones apostados en las calles aledañas al Zócalo.

Esta marcha no es auténtica, es artificialmente organizada desde el poder, antes del 13 noviembre de la marcha nacional ciudadana para defender al INE no estaba en la mente del inquilino esta contramarcha; nació a partir de que vio como un millón de mexicanos salieron por su voluntad, sin coacción, con fuerza y valentía para defender al instituto electoral que es el último bastión de la libertad en este país.

Ver funcionarios, gobernadores, diputados, alcaldes como se peleaban por mostrar lealtad al jefe, solo recuerda los viejos tiempos del PRI cuando hacían lo que querían con las personas sin respeto a su integridad y valía como ciudadanos libres y pensantes.

Vimos como Claudia Sheinbaum repartía lonches a diestra y siniestra sin recato alguno, como la corcholata principal quedando bien con su electorado que complaciente recibía la torta y se la comía. ¿A quien le dan pan que lllore?

De los 20 estados gobernados por MORENA anduvieron paseándose y demostrando su presencia para ser vistos y palomeados por YSQ. Hasta el Gobernador de Sonora, Dr. Alfonso Durazo, estuvo presente con funcionarios de su administración y más de 2500 personas que se las llevaron en camión para asistir a esta marcha obligada.

El presidente Andrés Manuel López Obrador quería demostrarse y demostrar que su base social todavía le pertenece como en el 2018 y que los mexicanos aceptan con beneplácito su forma de gobernar y los cambios que ha hecho hasta ahora para lograr la autollamada Cuarta Transformación (4T).

Cuatro años y el país está dividido totalmente; nunca se había visto la polarización que se tiene hoy en México. La forma de gobernar y poner a todos en contra, para desunir es una fuerza poderosa para menguar las fuerzas de la ciudadanía que no sabe organizarse como la base social que el presidente siempre ha movido en las calles.

La marcha del 13 de noviembre realmente fué un evento auténtico de la ciudadanía sobre todo de la clase media que es la que sostiene al país, porque ahí esta el 98% de las PYMES que sostienen al gobierno con sus impuestos y generan los empleos que tanto se necesitan.

Esta clase social emprendedora, está lista para trabajar 12 horas diarias, enfrentar problemas, dar soluciones, pero formar una resistencia al desmantelamiento y destrucción que sucede todos los días en el país; no es posible revertirlo a la velocidad de la destrucción.

Los expertos dicen que no hay remediación, tiene que haber una adaptación social a una nueva realidad con otras reglas que han demostrado no ser las mejores para transitar a un México disruptivo, moderno y adaptado a la ciencia y la tecnología con un enfoque socialmente responsable, al contrario, la dádiva como forma de goberna impera en la actualidad. Así, no hay dinero que alcance.

El presidente, ya en el Zócalo, habló del humanismo mexicano, como modelo de gobierno. Ante la multitud se recordó las plazas famosas en China, Rusia, Venezuela que se ven como manchas humanas. ¿Cuántas conciencias realmente estaban ahí por convicción y cuántas, por conveniencia o miedo? eso solamente lo responderá cada uno de los que estaban ahí.

¿Puede alguien engañarse en la noche cuando se está contigo mismo? Solo en la conciencia donde la realidad se presenta al desnudo. Sin duda no podrá dormir tranquilo quien ordenó esta marcha fabricada para calmar su miedo a una ciudadanía despierta y sin ataduras de ninguna especie.



Funcionarios, gobernadores, diputados, alcaldes se peleaban por mostrar lealtad al jefe recordando los viejos tiempos del PRI cuando hacían lo que querían con las personas sin respeto a su integridad y valía como ciudadanos libres y pensantes.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

Presunción de Femicidio en Muertes Violetas de Mujeres

***Mujer y Poder**

Actualmente está en estudio -en la *Comisión de Justicia y Derechos Humanos del Congreso del Estado de Sonora*- una iniciativa de ley para que cualquier muerte violenta de una mujer se presuma como un feminicidio en el Código Penal, en tanto se descarte la posibilidad de que se trate de un crimen de género).

Lo anterior al considerarse que la violencia contra la mujer sigue siendo un obstáculo para alcanzar la igualdad, desarrollo, paz y respeto a los derechos humanos, tanto de mujeres como de niñas; y para que, desde un principio, se realicen las investigaciones correspondientes bajo la perspectiva de género, evitándose la impunidad o la clasificación general de homicidio simple, para ser calificado con el agravante punitivo que prevé la ley para el feminicidio.

A nombre de las y el integrante del grupo parlamentario del *Partido Acción Nacional* (PAN), la diputada Alejandra López Noriega presentó dicha iniciativa con proyecto de decreto que reforma y adiciona el *Código Penal del Estado de Sonora*, en la que recordó que el feminicidio es la muerte violenta de las mujeres por razones de género, y la forma más extrema de violencia contra las mujeres, así como la manifestación más agresiva de discriminación y desigualdad contra ellas.

“Hoy venimos a proponer un paso más en esta lucha contra la erradicación de la violencia contra la mujer, primeramente, estableciendo en nuestro Código Penal que toda muerte violenta de una mujer deberá ser considerada feminicidio, para que ninguna fiscalía pueda descartar un caso sin que sea debidamente investigado”, expresó.

Y, efectivamente, resulta indispensable contar y ejercer las medidas pertinentes para desarticular, desde el primer momento que sucede cualquier tipo de violencia, y no permitir que avance hasta convertirse en feminicidio, motivo por el cual la iniciativa plantea que “toda privación de la vida de forma violenta contra una mujer se presumirá como feminicidio y deberá ser investigado y tratado como tal por las autoridades correspondientes”, sostuvo la diputada López Noriega.

En el mismo tenor, el delito de feminicidio en grado de tentativa se sancionará con pena de prisión que no podrá ser menor a las dos terceras partes de la sanción mínima prevista para el delito consumado; y, al responsable, el Juez también deberá condenarlo al pago de la reparación del daño a favor de la víctima o de quienes le subsisten.

Con esta iniciativa -una vez estudiada y dictaminada por la Comisión referida y pasada a votación del pleno- se avanzará en Sonora en el camino disuasivo propio de las disposiciones penales para que algún probable agresor lo piense al menos dos veces -o alguna autoridad encubridora- antes de cometer o de intentar un feminicidio suponiendo que podría atenuarlo integrándolo como un homicidio simple, así sea intencional, y que amerita una pena menor e inaceptable. Muy bien.



Para que ningún agresor de mujeres -y autoridades encubridoras- se escape legalmente haciendo parecer un crimen de género como un homicidio simple, y así purgar una pena atenuada, la diputada del PAN, Alejandra López Noriega, propone que, desde un principio, cualquier muerte violenta de una mujer se presuma, salvo prueba en contrario, un feminicidio, y al cual le corresponde una pena agravada. Muy bien.

16 Días de Activismo en Defensa de las Mujeres



Usted, amable lector lectora puede unirse -conforme al lema de esta jornada ¡UNETE!, y desde su particular área de influencia, el hogar, el trabajo, la escuela, los grupos en los que participe, incentivar un futuro sin violencia de género. En la foto "mil" manos, cada cual con alguna tarea que realizar.

*Mujer y Poder

Arrancando desde el pasado 25 de noviembre -*Día Internacional Para Eliminar la Violencia Contra las Mujeres*- con marchas en diversas ciudades de México y del mundo, y a la que se han y se seguirán sumando, eventos, programas y demás hasta el 10 del presente mes, se realiza -como cada año, a partir del 2008 y bajo el auspicio de la ONU-Mujeres- una jornada extraordinaria de 16 días. Para la edición de este otoño del 2022, se escogió el lema global "¡UNETE!, Activismo para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas".

Esta iniciativa internacional y como su nombre lo indica, pero que no nos cansaremos de repetirlo mientras siga siendo necesario -y aún después para evitar cualquier rebrote- tiene como objetivo prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas en todo el mundo.

No cede la violencia de género

Esta nueva misión, ¡UNETE!, insta a gobiernos, a la sociedad civil, a organizaciones de mujeres, a jóvenes, al sector privado, a medios de comunicación y a todo el sistema de las Naciones Unidas para que se unan sus fuerzas y atender la Pandemia de violencia de género -luego de advertirse que la violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo la agresión a los derechos humanos más generalizada en todo el mundo y, según las estimaciones, afecta a una de cada tres mujeres, en una cifra que no ha tenido grandes cambios en la última década -con más de cinco mujeres o niñas que mueren a manos de un miembro de su propia familia cada hora.

Se trata de una campaña iniciada por activistas en el seno del *Instituto Para el Liderazgo Global de las Mujeres* -inaugurado en 1991, y el cual sigue coordinando la tarea todos los años, en una estrategia implementada por personas y organizaciones

de todo el mundo, a fin de exigir la prevención y eliminación de, en particular, este clase de violencia.

Este evento invita a todas las personas a contribuir desde su localidad y poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas, demostrar su apoyo y solidaridad hacia las activistas por los derechos de las mujeres, y resistir frente a los retrocesos en la ampliación de derechos de las mujeres.

En el Instituto Sonorense de las Mujeres

En el marco de esta jornada de 16 días de activismo que arranca, como ya lo señalamos, el 25 de noviembre y que culmina el 10 de diciembre -el *Día Internacional de los Derechos Humanos*- acá en Sonora, la coordinadora ejecutiva del ISM, Mireya Scarone Adarga dispuso el inicio de las actividades con la reunión nacional organizada por el *Grupo Interinstitucional de Estrategias contra la Violencia* (GIEV) que busca realizar acciones de sensibilización y activación comunitaria en todos los sectores sociales para promover el derecho de las mujeres a una vida libre de agresiones con la idea de crear una unidad interinstitucional -sí, una más y todas las que sean necesarias para atajar este cáncer social.

En esta reunión de coordinación, se dieron a conocer los ejes bajo los cuales se estará trabajando, para lograr la participación de todas las autoridades de los diversos niveles de gobierno, y lograr la efectiva implementación de esta estrategia desde un enfoque de esfuerzo común e interés general y destacar en todo el país el derecho de las mujeres a una vida libre de violencia.

¡Qué así sea!, y aquí en MyP, estaremos monitoreando y reportando a los lectores las actividades de esta jornada de 16 días en lo que le resta de aquí al 10 de diciembre.

No se Puede Servir a Dos Amos

La anti-civilización de Qatar -pero, eso sí, con mucho dinero- que ha quedado expuesta, entre otras razones por la opresión a las mujeres, y la discriminación social, dejó claro que fue un error dejar que comprase la sede del Mundial 2022. Ojalá aprendamos la lección, nos dice aquí el filósofo Tomás Herrera... para no repetirla.

***Tomás Herrera**

La ética de la honestidad entró en riesgo con la llegada de la opulencia fácil. Recordamos con mucha claridad cuando nuestros padres hacían siempre hincapié en el ámbito de los valores: “tener carácter”, nos decían, para evitar dejarnos llevar por ilusiones fáciles, que luego iban a terminar en verdaderos fracasos afectivos. Por ejemplo, pretender ser amigo del enemigo de un amigo nuestro resulta ser una gestión muy complicada, por mucho que el enemigo de nuestro amigo quisiera comprar nuestra amistad con pingües ofertas deslumbrantes.



Servir a dos amos, a dos señores (a dos amas, a dos señoras, para usar el lenguaje, inclusivo), siempre ha sido tarea difícil, a pesar de ser moneda de cambio en el mundo de los negocios, las amistades, las ambiciones enfermizas, los clanes de imagen, la política... ¡difícil!, salvo en caso de personas ajenas a los escrúpulos, que, así y a todo, no se escapan de un debate ético personal que perjudican los hábitos de honestidad, hasta el punto de convertirse en un verdadero drama al dar el primer paso a la traición... quizás el tercero, el cuarto o las siguientes decisiones, ya no causen tanto conflicto; pero la primera y la segunda traición siempre son las más complicadas y “mueven mucho el tapete” de los ideales personales, dejándonos muy mal sabor de boca durante el proceso.

“Nadie puede servir a dos señores; porque o aborrecerá a uno y amará a otro, o se apegará a uno y despreciará al otro. No podéis servir a Dios y al dinero” (Ma.6,24).

El deporte, está calificado como una de las cosas más nobles de la conducta humana. A pesar de tratarse de una dinámica de competencia, de carácter, de genio, de reto; donde el binomio, perder (rabia) y ganar (euforia) coexisten en compleja armonía, siempre se ha tenido como el símbolo de la lealtad a las mejores cualidades del individuo. Por lo general, muchas cosas (circunstancias, estructuras, decisiones) han estado supeditadas al deporte, es decir, para que el deporte siempre salga ganando y no verse mermado en sus cualidades de fraternidad, libertad, unidad. Pocas veces el deporte se ha vendido, claudicando su verdadero fin a intereses como el dinero, el poder, la manipulación, porque va en contra de su verdadero sentido de ser.

Pero para sorpresa de todos, el *Mundial de Qatar* ha sido el paradigma que ha puesto la excepción a la regla anterior. Ya desde el principio de su asignación, el dos de diciembre del 2010, cuando los nubarrones del Ser o no Ser (éticos o vendidos) cruzaron la frontera que escandalizaría al mundo haciéndole mucho daño, en ese momento, solo entendieron el error que estaban cometiendo, los sabios y eruditos del medio deportivo... “se habían vendido al dinero de la oferta de Qatar para realizar ahí una Copa Mundial. En un país sin país, un deporte sin deporte, una estructura sin estructura, una tradición sin tradición, una afición sin afición” pero... ¡mucho dinero! Y hoy 12 años después, todos lo sabemos... el pueblo llano, el mundo entero, hemos podido corroborar que, una vez más, quien traiciona los ideales, quien vende su alma al diablo, termina mal y se convierte en una mala lección para el planeta.

No se puede servir a dos señores al mismo tiempo, ¡está claro! Porque, amarás a uno y despreciarás a otro. Con esta lección termina el año 2022. ¡Ojalá hagamos bien la tarea en el 2023 para no tropezar dos veces con la misma piedra!.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*.
 Correo: tseco1@hotmail.com
 www.tomasherrera.com

Lady Edison

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

A l menos desde los años 30's del siglo pasado ya se utilizaba -como hoy ocurre en las redes sociales como si fuese una novedad, aunque casi siempre para criticar a alguien por su conducta- utilizar la palabra "lady" y enseguida un mote, si recordamos a la inventora estadounidense Beulah Louise Henry, a quien llamaban Lady Edison, en positiva analogía con el gran innovador Thomas Edison, por su infinidad de creaciones, un total de 49 patentes y 110 inventos.

La primera de las numerosas patentes -de esta genial mujer nacida en Carolina del Norte el 11 de febrero de 1887 y fallecida en febrero de 1973- fue un congelador al vacío para producir helados rápidamente, en 1912. Y pronto siguieron otros inventos exitosos, así que, en poco tiempo, se ganó la reputación de ser una de las inventoras más prolíficas de su época.

Nacida en una familia conocida por su inclinación artística, heredó su creatividad de sus padres. Desde muy joven le encantaba jugar con las cosas y crear objetos novedosos y con una utilidad práctica. Tras sus primeros éxitos se mudó a la ciudad de Nueva York, donde inventó una de sus más populares creaciones: un paraguas con una cubierta de tela a presión que le permitió al propietario combinar el paraguas con su vestimenta, atractivo que muy aceptado por la gente y la llevó a su aparición en "Scientific American" como uno de sus "inventores sobresalientes".

Nuestra Lady Edison estableció dos compañías propias donde trabajó en sus inventos y también colaboró con la *Nicholas Machine Works* y sirvió como consultora para varias compañías que fabricaban artículos nuevos (*la Mergenthaler Linotype Company* y *la International Doll Company*) llegando a ser incluida, *póstumamente*, en el Salón de la Fama de Inventores Nacionales el 2006.

Descendiente directa de Patrick Henry, uno de los llamados padres fundadores de los Estados Unidos, e hija de Walter R., abogado, orador y de Beulah Henry, artista y miembro de la élite política, se cree que Beulah tenía sinestesia leve, una condición en la que la mente asigna atributos sensoriales a otros sentidos, por ejemplo, asociando colores a sonidos. Esta es una condición que a menudo se encuentra en las personas con dotes artísticas y creativas.

Brillante e inventiva alumna del *Colegio Presbiteriano* de su natal Carolina, comenzó a jugar con las cosas cuando era niña siempre procurando, encantada, crear nuevos objetos.

Se dice que comenzó a inventar desde niña, pero fue solo cuando tenía veintitantos años que solicitó por primera vez una patente, en 1912, el mencionado congelador para helados, una bolsa de mano, y la cubierta para paraguas -cuya patente vendió por 50 mil dólares, con los cuales montó su propio laboratorio, con mecánicos, creadores de modelos y dibujantes para convertir sus ideas en prototipos.



Autodidacta, con una gran visión innovadora y segura en los negocios, Beulah Louise Henry fue una de las inventoras -de productos de uso cotidiano- más prolíficas del siglo XX, al grado de llamarse Lady Edison, en referencia al genio Thomas Alva Edison y sus prodigiosas creaciones. Sus innovaciones a la máquina de escribir (foto) son los antecedentes de los teclados y de los programadores de textos de nuestra era digital.

Eventualmente dirigió su atención hacia las máquinas e hizo muchas mejoras en los aparatos de coser y las máquinas de escribir durante las décadas de 1930 y 1940 -hoy sustituidas por los teclados y los procesadores de datos. Las patentes que recibió en este período incluyen las de una máquina de coser de puntada de doble cadena, un dispositivo de alimentación y alineación para máquinas de escribir, una máquina de coser sin bobina, diversos juguetes para niños (entre otros, las muñecas con resortes), y otro accesorio de máquina de escribir para duplicar documentos.

Entre sus múltiples creaciones destacan, amén de sus famosos paraguas de colores (1924), el rodillo para el pelo, aparatos para deportes acuáticos, la muñeca *Poodle-Dog* (1927), las *Dolly Dips*, *Miss Illusion*, muñecas con ojos cambiantes de color y abrirse y cerrarse, la válvula inflable (1931), la máquina de escribir moderna (1936), métodos de costura, el abrelatas, el sobre de correo directo y de retorno, la reproducción de sonidos articulados, y tantos más de uso cotidiano y utilidad cuya existencia se da por descontada.

Beulah Louise Henry nunca se casó. Tenía una gran variedad de intereses, incluyendo la escritura y la pintura. También participó activamente en la *Sociedad Audubon*, la *Liga de los Animales* y el *Museo de Historia Natural*, llevando una vida muy activa, hasta su deceso en 1973.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el *Instituto Michelangelo* de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Cuento de Navidad

Noche Mala, Noche Buena

Inédito Cuento de Navidad, en que el odio hace presa a un adolescente luego de una desgracia familiar en plena nochebuena. Para escapar del rencor que lo obnubila, tendrá que pasar primero por un penoso proceso donde un evento inesperado le abre la puerta a su liberación.

*Rafael Antonio Vidales

El *Cuento de Navidad* por excelencia -entre tantos otros magníficos que se han escrito, como por ejemplo aquel de Ray Bradbury respecto de un cósmico regalo de navidad para un niño- es, tradicionalmente, el de Dickens (cuando en literatura se menciona a Dickens solo puede referirse a Charles Dickens).

Recordemos, de pasada, un poco más a Bradbury con sus famosas *Crónicas Marcianas* y por su novela *Fahrenheit 451* -la temperatura en que se quema un libro; es decir, el papel de un libro...

Con su *Cuento de Navidad -Christmas Carol, 1843-*, a Dickens se le considera como quien llevó la celebración del nacimiento de Cristo del populacho a las clases medias y altas de la Inglaterra de su tiempo y de ahí al mundo entero, entre otras cosas por la ambientación de la cena de noche buena, los obsequios, los villancicos y demás propios de la fecha, así como por la generosidad y solidaridad entre los seres humanos que la fecha fue significando al paso del tiempo.

Como es sabido, el protagonista, Ebenezer Scrooge (siempre puesto de mal ejemplo), es un ser avaro, huraño y explotador a quien -conociéndolo- los niños mejor ni se le acercan, ni los mendigos le piden limosna; pero cambia radicalmente su vida y su relación con el prójimo, luego las temibles apariciones, durante una noche, en que ve su horrible final si sigue por ese camino.

Amén de la crítica política de Dickens por las condiciones sociales expuestas en este cuento, y en otras obras excepcionales suyas de la época, y que han trascendido y se han potencializado hasta la nuestra, en el teatro, el cine, la TV y demás, otra parte central de la trama es, desde luego, el pecado capital de la avaricia del miserable -aunque adinerado- de mister Scrooge.

Mala Noche, Noche Buena

Inspirados por Dickens escribimos, de un tirón, el siguiente relato navideño -basado en un hecho de la vida real, difícil de entender dado el grado de su maldad- y en el cual otro pecado mortal, el del odio, es ahora el que "brilla" en la trama y con un desenlace inesperado. Se titula "*Noche Mala, Noche Buena*" y dice así:

Ramón Chico, un jovencito de 15 años le platicó -para intentar desahogarse y luego de que su único amigo, Antonio Santoyo, de la misma edad, le preguntara el motivo de su permanente actitud retadora y de ese rostro hostil -que solo él le aguantaba quien sabe por qué- lo siguiente:

"Hace dos años -le dijo- mi padre descubrió que mi madre lo engañaba con otro hombre, y nos abandonó; y ella aprovechó la ocasión para recibir permanentemente a su amante en nuestra propia casa. Yo tenía apenas 13 años, pero era fuerte y decidido. Un 24 de diciembre, al llegar a casa después de una posada en la escuela, vi que el tipo maltrataba a mi madre; y, sin pensarlo un segundo, le aseté un golpe en la espalda con el primer leño que encontré a la mano. Cayó de bruces y mi madre fue en su auxilio reclamándome mi proceder. Esa misma tarde ambos se fueron dejándonos tristes y en la inopia a mí y a mis hermanitos: Marco de nueve años y Martín de ocho. Pero antes de irse el tipo me sorprendió dándome aquí -y se señaló una cicatriz atravesada en la frente- con el filo de una pala y de milagro no me mató.

A partir de entonces -continuó Ramón Chico con su historia- vivimos solos y en el desamparo en nuestra casa de barriada y en la total pobreza. Dejamos la escuela y nos dedicamos a pedir limosna en las calles, limpiando parabrisas de los autos en los bulevares, y recogiendo materiales de la basura y venderlos en los reciclajes, y lo que saliera. Algunas vecinas nos ayudaban un poco, unas desinteresadamente y otras a cambio de mandados y de limpiarles el patio y cosas así. Una elegante señora acudía de vez en vez al vecindario regalando despensas a los más necesitados; y alguien le platicó de nuestra desgracia y quedó-nos informaron- de reportar el caso al hospicio público pero, temerosos de ser separados o de vivir retenidos o dados en adopción, huimos de ahí y nos refugiamos en una casa de un fraccionamiento popular abandonada donde nunca dieron con nosotros.



Para ese momento, su amigo Antonio Santoyo – ajeno a esa clase de problemas, empezó a compadecerse de su amigo, sin imaginarse lo que todavía le faltaba por escuchar. “ Quien sabe cómo -siguió Ramón Chico- supongo que de milagro sobrevivimos las siguientes semanas, pero llegó el momento en que Martín se desvaneció de hambre, y al recobrar el sentido supe que urgía salir de esa situación -yo, de apenas 13 años a cargo de mis hermanitos y de mí mismo. Entonces recordé una época en que la familia unida visitamos en un par de ocasiones a un tío nuestro, Leonardo, hermano de mi padre y quien tenía un próspero minisúper al otro lado de la ciudad.

Tras varias vueltas, una noche di con el domicilio y sentí un alivio al ver que mi tía, Graciela, me reconoció desde la trastienda, pero enseguida noté, por su rostro descompuesto que algo andaba mal: se acercó a mí rápidamente, me tomó de la mano y alejándome del lugar me dijo:

--“Vete, que no te vaya a ver tu tío”. Sin embargo lo esperé oculto cerca de la tienda toda la noche y parte del día siguiente, preguntándome qué estaría siendo de Marco y de Martín, allá solos y hambrientos sin mí, su única esperanza. Por la tarde, por fin, vi salir a mi tío; no me reconoció, pero yo le dije de inmediato quién era, todo lo que había sucedido y en la extrema situación en que nos encontrábamos. Le pedí trabajo, de lo que fuera, o algún apoyo, pero me dijo, apretando los dientes y empuñando sus manos:

--“Tu padre estuvo por acá y me contó el engaño de tu madre, y desde ese momento también para mí todos ustedes están muertos. No son nada. Y no se te ocurra volver a buscarme”. Y se fue, dejándome ahí sintiendo que, efectivamente, mis hermanos y yo no valíamos nada. Pero todavía faltaban cosas por venir.

Poco a poco -siguió contando Ramón Chico- nos fuimos organizando: conseguimos un cajón de limpiabotas y Martín daba “bola” en un parque cercano escondiéndose de la policía, quien lo retiraba una y otra vez del lugar por no contar con “permiso” del Ayuntamiento; Marco se ocupaba barriendo las banquetas en unos locales comerciales del sector a cambio de algo para comer y yo me acomodé de ayudante en una pequeña carpintería que atendía Don Sabás, un hombre bueno que ya apenas podía con su alma. Pero, como sea, tras acostar a mis hermanos, no lograba conciliar el sueño tras recordar el desprecio de mi tío siendo nosotros inocentes y de su sangre. Entonces se me nublaba la vista, me sudaban las manos y los pies y no podía respirar con facilidad. Velaba el odio que nació en mi alma y que hoy -Toño- que te lo platico, te juro que estoy a punto de enloquecer. Ni la marihuana que consumo me sirve de nada para burlar la angustia que siento. Ahí está ese mal que vive dentro de mí. No puedo más; no sé qué deuda estemos pagando. No entiendo su desprecio, pero ahora es correspondido. Ojalá tuviera la ocasión de cobrárselo, aunque más que desearle un daño, lo que quisiera es librarme de este pesar que me ahoga.

--“Entiendo tu enojo” –le dijo Toño a su amigo.

--Creo que no, le contestó: yo, al igual que tú y que tantos más, he estado furioso con alguien, enmuinado o dolido, rencoroso incluso, pero esto es otra cosa: es más que un aborrecimiento o repulsión, es algo que me consume a mí mismo. Aun causándole un mal a mi tío no creo que eso me redimiría de mi rencor que se ha convertido en mi propia desdicha; creo que solo me igualaría con él. Ahora formo parte del resentimiento que le tengo y que, a su vez, me consume por dentro. Y añadió: “de ahí esa cara, ¿cómo dijiste que la tengo?” –hostil, le recordó Toño. Y, por un momento ambos sonrieron. Pero enseguida Toño se ensombreció y dijo:

--“Ahora sí que te entiendo. Por eso dicen que quien odia debe cavar dos tumbas”.

II

Ramón Chico llegó esa noche a su casa, que ya pintaba de hogar, luego de trabajar todo el día en la carpintería; había aprendido el arte del “maqueo” de la madera y eso le merecía un mejor sueldo y había dejado de fumar “yerba” por lo inútil que le resultaba para, siquiera, disminuir su rencor que ya había escalado de quitarle el sueño a robarle las ganas de vivir y ni qué pensar en un mejor futuro –se conformaba con sacar adelante a sus hermanos, quienes, por su parte ahí la “llevaban” e incluso habían vuelto a la escuela. Para este entonces Ramón ya frisaba los 16 años, tres más de cuando aquel desprecio de su tío Leonardo, cuyo tormento había anidado y crecido en su pecho desde el primer día.

--“Ramón –le gritaron Marco y Martín al oírlo llegar- vino nuestra tía Graciela y mira lo que nos trajo”. Eran dos grandes bolsas de mandado, más que nada con golosinas y refrescos. --“Nos llevó con un doctor que nos tomó muestras de sangre y nos dijo que mañana regresaría; y que, por favor la esperaras. Qué gusto, verdad?, tal vez nos lleve a vivir con ella” –dijo Marco--. Y Martín abundó: “y así tendremos de nuevo una verdadera familia”. Ramón pensó, pero no dijo nada: “ Como si valiera la pena, o se acordaran de la que habían tenido”.

--“Aquí ya somos familia, y yo soy su mamá y su papá y ya estamos bien. Olvídense de ella, como nos ignoraron antes. Y vámonos a dormir”. Pero, en su habitual duermevela, se preguntó “¿para qué nos querrá ahora mi tía?”.

La duda se desvaneció temprano: Graciela llegó con el rostro descompuesto, como aquella vez que ahuyentó de su tienda a su sobrino, y le dijo:

--“Tu tío necesita con urgencia sangre de su tipo, muy raro, de uno entre un millón, y la que examinaron de Marco y de Martín no son del todo compatibles. Te ruego que vayamos a que te tomen a ti una muestra y quiera dios sea la indicada. Perdónanos por no haberte ayudado antes, pero este caso es de vida o muerte” –como lo era el de nosotros en aquel entonces, le replicó Ramón. “No tía -agregó- no cuenten con nosotros. Vete y no vuelvas más. Te aseguro que si la sangre de mis hermanos hubiera sido útil hubiera ido de vuelta a sacársela a mi tío. Adiós. Para siempre adiós”.

-- Eres nuestra última esperanza –insistió Graciela llorando- que Dios te ilumine, como no nos iluminó a nosotros. Perdónanos. Te lo ruego, piénsalo. Y se fue tras darles un beso en la frente a Marco y a Martín, asegurándoles que, pasara lo que fuese, igual regresaría

seguido a visitarlos; ya que su sufrimiento actual le había abierto los ojos de su inconciencia anterior y la de su esposo. Y se retiró arrastrando los pies.

--“¿No vas a ir?”, le preguntaron sus hermanos a Ramón Chico -que habían escuchado, a hurtadillas la conversación- “¡claro que no!”, les contestó y los mandó a callar, a cenar y a dormir.

Al día siguiente Ramón Chico se levantó con un siniestro plan para saciar su sed de venganza -esa que la había caído del cielo, sin buscarla y sin ensuciarse las manos de sangre, y todo por un poco de la que a él le sobraba. Por fin -se dijo- saldré de la pesadilla: iría al laboratorio, deseando, con todo su odio, dar positivo a la prueba, pero solo para después negarse a la donación. Al llegar -donde ya lo estaban esperando con urgencia le tomaron una muestra, e intrigado le preguntó al químico sobre la peculiaridad de la sangre de su tío...y eventualmente de la suya misma, quien le especificó que se trataba del tipo Tja, rh nulo, una combinación genética producto de la cruce de sangre asiática y latinoamericana, “seguramente -abundó- algún ascendiente en el árbol genealógico familiar es de origen oriental y de ahí la extrañeza”.

Ramón Chico regresó a su trabajo sin esperar a los resultados, seguro de que su tía lo buscaría de ser positivos -como finalmente ocurrió para el alivio de Graciela.

III

El sopor de la desvelada habitual de Ramón Chico, lo venció y cayó dormido en un sofá de la carpintería: soñó que sus tíos Leonardo y Graciela lo tenían encarcelado sujeto con unos grilletes en los tobillos y condenado a muerte; y que su padre y su madre, y aun su amante eran, también, sus carceleros en un pestilente e inhumano calabozo sin escapatoria ni esperanza alguna. En su delirio, poco antes de que el verdugo -un hombre gordo y enorme de ojos rasgados afilando un hacha- lo requiriera para la ejecución, logró ver a través de la ranura de un muro hacia el exterior, donde estaban sus hermanitos, solos y tristes en su infortunio. Entonces, una especie de revelación le mostró que había solo una forma de escapar de ese destino, momento en el cual metió una mano en el bolsillo de su pantalón y, extrañado, advirtió que traía ahí un papel arrugado. Lo tomó y vio que se trataba de los resultados de la prueba de su sangre que la daban por compatible con la de su tío. Antonio se despertó de su desvarío y, para su sorpresa, por primera vez desde aquella maldita hora en que, años atrás, el odio se había apoderado de su existencia se sintió aliviado; sin aquella constante opresión en el pecho y respirando con normalidad y teniéndose por totalmente redimido. Igual de improvisado, la idea de que la venganza lo liberaría también desapareció. Providencialmente la misma persona -su tío- objeto de su odio, le estaba dando el verdadero remedio al mal que le había provocado. De ninguna otra manera en este mundo -le quedó claro a Ramón Chico, como si le hubiesen quitado una venda de los ojos- podría haberse salvado de vivir sujeto al suplicio del rencor. No se trataba de haber perdonado a su tío, sino de perdonarse a él mismo por haber estado cautivo en su propia cárcel. Todo aquel proceloso mar de dolor y de angustia quedó atrás para dar paso a un lago de mansas aguas; por fin sentía paz en su alma y una sonrisa se dibujó en su rostro de antes tan retorcida faz.

IV Epílogo

De ahí salió Ramón Chico al hospital, seguro que el resultado del laboratorio coincidiría con el del papel arrugado que se le apareció en el sueño, como efectivamente así era. Dada la gravedad del paciente se ordenó que, de inmediato se realizara la transfusión de sangre, haciéndose traer inconsciente y ya al borde de la muerte al tío Leonardo y ahí juntos, lado a lado, se realizó el trasvase de sangre. Al cabo de unos minutos el enfermo fue recobrando el color -volviendo a la vida-, la conciencia y el aliento. Graciela mantenía sujeta una de sus manos a la de su esposo, y la otra a Ramón Chico. Y ahí, los tres conjuraron, también, junto al mal del sobrino, el suyo propio. Unidos ahí, literalmente, por la sangre. El sobrino nunca les confesó --¿para qué?, se preguntó él mismo-- acerca de su odio, del envenenamiento del alma que padeció y prefirió que pensarán que no era, en realidad, una persona rencorosa...

Saliendo de ahí Ramón Chico terminó por sentirse otra persona, otro ser humano, cuando simplemente había vuelto a la normalidad luego de aquel trance que primero creyó eterno; luego que podría remontar con un acto de venganza; para finalmente dar, oníricamente, con la solución verdadera. Qué diferente le sabría la existencia de ahí en adelante. La tranquilidad lo acompañaría en lo sucesivo, y no se cavaría ninguna tumba: ni a de su tío en el panteón, ni la suya propia en vida -ese día era, exactamente tres años después del inicio de todo aquello, también un 24 de diciembre, pero que Ramón Chico disfrutó ahora acompañado de Marco y Martín, convertidos ya en todos unos hombrecitos a tan temprana edad -dejada, por fin, atrás la otra triste, vieja, y mala noche, y de la que ya no valía ni el recuerdo; disfrutando su nueva y feliz nochebuena.

Fin.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Navidad con los Nietos



Cálido relato familiar de la autora a propósito de la Navidad y de pasarla en unión con los nuestros. Aquí su nieta, Valentina, la apresura para empezar, cuanto antes, los preparativos de las fiestas decembrinas.

*Carmen Alonso Paz

A penas se cumplía la primera quincena de noviembre, y Valentina, mi nieta de seis años, no dejaba de insistir en que le pusiera el arbolito y sacara los adornos para decorar la casa y esperar plácidamente la Navidad.

Pero Valentina tuvo que aguantar resignada la espera, pues nuestro Club de lectura perteneciente al *Fondo de Cultura Económica*, tuvo a bien participar en la Feria del libro de nuestra ciudad en dos presentaciones. Primero como grupo en el análisis del texto *Las Palabras Silenciosas*, de Inés Arredondo; y en la segunda como acompañantes comentaristas de la célebre maestra y escritora Josefina de Ávila Cervantes, homenajeada en la *Feria del Libro*, y la cual llevó su nombre.

Cumplida la misión cultural, le comuniqué a mi nieta que ya pondríamos el arbolito y empecé a sacar flores, adornos y tapetes para la ocasión. La niña no cabía en sí de gozo y pasó su mejor tarde de la temporada, amenizada con villancicos y tonadas navideñas y acompañada de unas ricas tazas de chocolate, aderezado con la plástica infantil y los futuros regalos que le pediría a Santa Claus.

Pensé -definitivamente- que esta temporada es para la familia, y en especial para los niños, luego de que acuden durante el año escolar a las aulas a 45 grados el verano, y en invierno con los fríos del noroeste que bajan hasta cinco o menos centígrados, los cuales penetran hasta los huesos a las siete u ocho de la mañana. Esta temporada es para ellos; para llevarlos a eventos navideños, de preferencia cerrados y siempre bien abrigados y con cubrebocas. Y, finalmente, si los padres o abuelos son diligentes y conscientes de estas fechas, hacerles su posada temprano para evitar contratiempos, digamos de tres a siete de la tardecita con amigos y parientes, tratando de incluir lo más posible las tradiciones mexicanas, piñatas, pastorelas y demás.

Así que ¡Feliz Navidad!



*Ma. del Carmen Alonso Paz. Licenciada en Letras Hispánicas, Maestra en *Universidad Estatal de Sonora (UES)*, capacitadora y periodista.
Correo: escritorafuerzas@hotmail.com

“Club de Lectura Inés Arredondo”

*Alba Frock

En 2018, una vez que fue nombrado el nuevo director de *Fondo de Cultura Económica*, se diseñaron en este instituto, varios programas para elevar el índice de lectores a nivel nacional, de tal manera que se han llevado a cabo desde entonces a la fecha una serie de acciones tendientes a mejorar la lectura y elevar el índice cultural de la población mexicana. Estas acciones han sido:

-Bajar el precio de los libros para que sean más accesibles

-Realizar, reeditar y publicar nuevas ediciones

-Regalar libros a la población más necesitada, a través de diversas instituciones

-Presencia en Ferias de Libro Nacionales e Internacionales

-El programa del Motolibro que llega a las comunidades más alejadas

-El Librobús que recorre todo el país llevando libros, revistas y otras publicaciones

-Las ediciones 21 para el 21 y Vientos del Pueblo a precios muy bajos

-Creación de Clubes de Lectura, que se reúnen periódicamente

Es así, que en el 2021, los *Clubes de Lectura* proliferaron, llegando en la actualidad a conformarse más de 10,000 en toda la república. El Estado de Sonora no se quedó atrás, ya que los hay en la mayoría de las ciudades y en Hermosillo también surgieron varios clubes. En noviembre del 2021 se conformó el Club “Inés Arredondo”, llamado así por la escritora mexicana del siglo pasado. La primera lectura “*La Sunamita*” al ser leída y analizada y otros cuentos de ella, cimbraron a los lectores, de tal manera que se decidió ponerle el nombre de esta autora al club.

Recientemente, el 8 de noviembre, se celebró el primer año del surgimiento de este Club y tras muchas lecturas ininterrumpidas, se decidió celebrar este primer aniversario invitando al Dr. Gabriel Osuna Osuna para la conferencia: “*Aproximaciones al mundo narrativo de Inés Arredondo*”.

Además, dentro de la reciente *Feria del Libro* organizada por el *Instituto Sonorense de Cultura*, el Club participó con un Conversatorio analizando el cuento: “*Las palabras silenciosas*”. En esta actividad participaron Carmen Alonso, Imelda Leyva, Inés Martínez de Castro, Lucía Ordóñez, Hans Egli, Pina Saucedo, Alba Frock y Josefina de Ávila Cervantes. (Maestra homenajeada en esta Feria, por su importante trayectoria literaria)

Algunas de las lecturas que este club ha leído, analizado y que recomienda son: *La Sunamita*, *Río Subterráneo*, *Año Nuevo*, *Los inocentes*, *2 de la tarde*, *Las palabras silenciosas*, *Estío* y *las Mariposas Nocturnas* de Inés Arredondo. *Temporada de Zopilotes* de Paco Ignacio Taibo II. *Dochera* de Edmundo Paz Soldán, *Los convidados de agosto* de Rosario Castellanos, *Subasta* de María Fernanda Ampuero, *Chaco* de Liliana Colanzi, *Los negros* de Monteiro Lobato, *Rikki Tikki Tavi* de Rudyard Kipling, *Sfumato más azul*, de Elia Barceló, *Leona Vicario* de Alejandro Rosas, *La Trampa* de Rogelio Guedea, *La muerte tiene permiso* de Edmundo Valadés.

Actualmente este *Club de Lectura* sigue creciendo en integrantes, llegando a constituirse en 25 personas lectoras muy interesadas en continuar con esta dinámica que nutre el intelecto y estrecha la amistad entre los participantes, ya que se reúnen periódica y presencialmente para compartir sus experiencias en torno a la lectura en turno.



De izquierda a derecha: Mavy Sanchez, Carmen Alonso, Josefina de Ávila, Gabriel Osuna, Inés Mtz de Castro y Alba Frock. Parados de izquierda a derecha: Imelda Leyva, Clara Montoya, Lucía Ordóñez, Consuelo Córdova, Mario Gámez, Lupita Bojórquez, Hans Egli, Pina Saucedo, Aurora Armenta y Alonso Valdez.



*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestrías en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y artista. Correo: albafrack@hotmail.com.

Adicciones: la Dualidad Patológica



El abuso de sustancias adictivas suele conducir a trastornos mentales, configurándose una dualidad patológica que, cada vez más, se observa en los consumidores de drogas. La Casa Mispah, que dirige el Dr. José María Suárez, autor de este artículo, se especializa en detectar y tratar ese padecimiento.

***Dr. José María Suárez Osuna**

Actualmente, un término muy usual en las ciencias de la salud mental es el de la "patología dual", que hace referencia a la coexistencia, en un mismo paciente, que padece de al menos un *Trastorno Mental o del Comportamiento* (TMC), y, al mismo tiempo, de un trastorno por consumo de una o más drogas.

La coexistencia de ambos desórdenes, son una realidad que cada día va incrementándose entre los usuarios de sustancias adictivas, y que son tratados en clínicas especializadas para las adicciones, lo que exige la atención debida y apropiada para ambos trastornos de forma simultánea y concurrente.

Aunque se acepta ampliamente el término de patología dual para referirnos a la coexistencia de la adicción a sustancias psicoactivas y otra u otras psicopatologías, el término en sentido estricto hace referencia sólo a la concomitancia de dos trastornos en una misma persona, cuando la realidad muestra de forma más precisa que pueden darse a la vez una adicción a más de una droga (poliusuarios), como también pueden presentarse más de una psicopatología (patologías diversas).

Entonces, cuando una persona sufre de forma simultánea o a lo largo de su vida (de forma alternante) una adicción y otro trastorno mental, se dice que tiene patología dual.

Existen adicciones a comportamientos como el juego patológico, a nuevas tecnologías, o algunas modalidades de alteraciones de la conducta alimentaria. Todas ellas se acompañan de patología dual y requieren en su valoración una conceptualización y abordaje en forma conjunta. En general cualquier alteración mental puede asociarse a conductas adictivas o uso problemático de sustancias.

Por ello en *Casa Mispah*, al ingresar un paciente con este diagnóstico, sugerimos un periodo (de 15 días) para su valoración clínica, que nos permita confirmar o descartar dicho diagnóstico, indagando de forma profunda y objetiva sobre los rasgos y la afectación que ambos trastornos podrían haber ocasionado en las condiciones naturales de la persona que llega a tratamiento; para que, a partir de ello, podamos realizar un diagnóstico claro, preciso y determinante que nos delinee el rumbo a seguir del tratamiento farmacológico, psicoeducativo y de reinserción social que ocupa cada uno de nuestros pacientes.



CASA MISPAH
ADICCIONES Y SALUD MENTAL
PUBLICACIONES

*Pepe Suárez. Presidente y Fundador de Casa Mispah
-Clínica Especializada en el Tratamiento a las Adicciones
y la Salud Mental. Cel: 5566294663

Visita Sonora la Secretaria Luisa Ma. Alcalde Luján



Ahí donde el gobierno realiza actividades económicas debe cumplir -para darle el mejor de los ejemplos a los inversionistas privados- con todas las obligaciones de seguridad social de sus trabajadores. Acá en Sonora empieza ya el Nuevo Modelo de Justicia Laboral y debe hacerlo con el pie derecho.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

La titular de la *Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STyPS)*, visitó Sonora el mes de noviembre con la finalidad continuar con el plan estratégico de acudir a los estados que conformaron la tercer y última etapa al nuevo modelo del Sistema Laboral que se echó a andar a partir del tres de octubre del año en curso -y que significa toda una novedad en esa importante materia.

Sonora, inicio con siete centros laborales de conciliación y los tribunales laborales, en los municipios de Puerto Peñasco, San Luis Río Colorado, Nogales, Guaymas, Ciudad Obregón, Navojoa y la capital en Hermosillo.

Originado por los momentos que estaban viviendo los habitantes a principios del siglo XX, a cien años de distancia, en un ambiente de conflictos, desacuerdos, desalojo de tierras, guerras, surge la creación de las *Juntas de Conciliación y Arbitraje*. Este órgano servía como ente mediador entre empresa y trabajador solventando diferencias laborales, logrando con ello una justicia laboral. En sus inicios este mecanismo fue de gran utilidad, pero hoy en día ya no era funcional este sistema como tal.

México, decide entrar en los mercados internacionales, y por consiguiente, tomó la decisión de participar en el *Tratado de Libre Comercio (TLC)*, con Canadá y Estados Unidos, generando que, entre las negociaciones, se acordara el cambio del sistema laboral a un nuevo modelo.

Así las cosas, el gobierno mexicano se vio obligado a iniciar una labor titánica, agilizando y estableciendo un mecanismo para implementar, de manera organizada, el registro contractual de los organismos sindicales, y las disposiciones democráticas para que en las elecciones de los líderes sindicales por parte de sus agremiados, se eligieran los líderes sin presiones ni dedazos.

Por otra parte, después de un largo recorrido, casi un siglo, se había distorsionado la labor en la resolución de los juicios laborales, a tal grado que una gran mayoría de abogados se arreglaban con el patrón alargando los casos o pagando menos de lo legal al trabajador. Con el tiempo fue creciendo esta práctica, dando origen a un monstruo imparable, que día a día engordaban los archivos de casos no resueltos, motivado por una deficiente conciliación, sin procedimientos imparciales e independientes.

El nuevo modelo

En la nueva modalidad primero se tiene que intentar conciliar a las partes (patrón y empleado), el cual lleva aproximadamente 45 días resolverse; o, en caso de falta de acuerdo, al irse a juicio para lo cual se tiene un tiempo hasta de seis meses. Lo novedoso de los litigios actuales, es que en las audiencias solo participan el patrón, el trabajador y el juez, sin intermediarios.

El ingreso al nuevo modelo laboral trajo a relucir el total rezago que existe en las *Juntas de Conciliación y Arbitraje* sin resolver, el 1.5 millones de casos pendientes, a la entrada de la tercer etapa en todo el país.

Es de llamar la atención esta cantidad, y preguntarse: ¿Qué tanto tiempo se calcula quedaran en cero de litigios las antiguas Juntas de Conciliación?, además mientras no haya una resolución, seguirán existiendo estas oficinas, creando otro problema más, gastos de instalaciones, recursos materiales, recursos humanos, rentas, servicios, etcétera.

El gobierno federal, debería instar a los patrones a llegar a un acuerdo conciliador con el trabajador, cuando al final de cuentas la población, a través de los impuestos, es quien llevará esa carga de gasto gubernamental. Debe darse un compromiso social humanitario.

Compromiso con la Seguridad Social

El otro asunto es la seguridad social; si realmente los patrones están registrando bien a sus trabajadores con el salario integrado correcto, según su sueldo base y no como algunos lo hacen, independientemente del salario base, los registran con el salario mínimo integrado vigente al momento de darlos de alta ante el IMSS, evadiendo el pago, perjudicando al trabajador y al gobierno por la falta de ingresos en ese rubro.

Los gobiernos, anuncian la creación de empleos, basándose en las estadísticas o datos otorgados por estas instituciones sociales; pero ¿alguien se ha preguntado alguna vez si se realiza una confronta para determinar si realmente el trabajador está debidamente registrado en sus salarios integrados o se juega a hacerse de la vista gorda?. Por lo visto no.

La STyPS a cargo de Luisa María Alcalde Luján, debería hacerse esta pregunta del registro correcto ante el IMSS, motivos por el cual se presentan tantas demandas. Entonces, ¿qué está pasando en las empresas?, la violación de los derechos laborales del trabajador inician desde el momento de su contratación, el incumplimiento a sus prestaciones, y las omisiones el pago de cuotas al IMSS, INFONAVIT, AFORES, REPARTO DE UTILIDADES, declarar indebidamente al SAT. En esto no debe haber complacencias -o complicidades- porque ayudaría a evitar ir a los *Centros Laborales* a dirimir estas inconsistencias, debiéndose, mejor atender los diferendos desde el principio.

En Sonora, al mes de su implementación al nuevo sistema laboral, se registraron 2,896 casos en los Centros Laborales, resueltos en conciliación, representando el 97% de soluciones, es un número satisfactorio; pero el gobernador del estado, Alfonso Durazo, debe poner atención a los 105 mil casos que aún están pendiente de resolver, dándosele la misma prioridad a estos juicios que se encuentran detenidos.

Por otro lado, los gobernantes deben colocar en puestos de mando gerencial oficial -área sensible el tema económico- a personas honorables y sensibles, congruentes con lo que hacen y dicen. Quienes fungen como funcionarios en las áreas económicas y a la vez son empresarios, deben estar conscientes de esa gran responsabilidad. Son la cara del estado ante los ciudadanos. Por lo tanto, demostrar primeramente que cumplen con todas las obligaciones fiscales y de seguridad social de sus trabajadores. De lo contrario, ¿cuál es el ejemplo a dar a los nuevos inversionistas o qué clase de empleos van a crear, de buena o de mala calidad?

Ahora bien, quien promueve el empleo o invita a participar empresas locales o extranjeras a invertir en las regiones, debe demostrar la congruencia en sus actos, revisar si cumple el perfil, checar el cumplimiento de todas las obligaciones aquí apuntadas.



*Norma Yolanda Macías Ramos. Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com



¡México está triunfando!

Títulos:

Wednesday de Tim Burton

Cabinet of Curiosities de Guillermo del Toro

Black Panther: Wakanda Forever de Ryan Coogler

*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

México es un país prolífico culturalmente, sus personas son tan diversas como el mole y eso es lo que da vida nuestro país, éste que está triunfando y a lo grande, el 2022 ha sido un reconocimiento constante de nuestros directores, raíces y actores, por ello, nos fue imposible seleccionar una sola serie o película, así que ¿qué mejor que hablar de los aciertos para el reconocimiento hacia los mexicanos?



Merlina de Tim Burton, el excéntrico director de cine nos trae una nueva versión de la familia más rara y querida de la televisión. Esta nueva mirada nos presenta a una familia Addams de orígenes latinos, que disfruta de la música de la grandiosa Chavela Vargas cuando quiere ahogarse en sus emociones. Si bien no es una serie enfocada a lo mexicano per se, el juego que Burton hace para unir lo extraño, lo gótico y lo latino, es uno que sin duda se ganó todas las partidas.

A esta lista se suma el mexicano favorito de todos, Guillermo de Toro y su *Gabinete de Curiosidades*, otro de los grandes aciertos del director y productor que disfruta de compartir con el público sus más terroríficas pesadillas trayéndolas a la vida, ya sea en la pantalla chica o la grande, en esta serie cada capítulo nos traerá un nuevo nivel de terror y aquí hasta el objeto más insignificante tiene una historia que es mejor que se quede guardada en su gabinete.



Para finalizar, una de las películas más esperadas del año, no solo por la expectativa de cómo abordarían la ausencia de su protagonista, sino por la participación de los actores mexicanos Mabel Cadena y Tenoch Huerta, quienes se llevaron las miradas en una película que sólo prometía presentarnos a la nueva pantera negra que protegería a Wakanda después de la muerte del Rey T'Challa, sin embargo nos presentó una reinversión de uno de los antihéroes favoritos del *Universo Marvel*: N'amor, quien proviene del Talokan, un reino ficticio que radica en las profundas aguas de la península de Yucatán.

Felicitemos los aciertos de este año para México y sus raíces, así como reconocemos el esfuerzo de una visibilización acertada en nuestras tres recomendaciones para finalizar el año.



*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Culturales*.
Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com

La Importancia de las Actividades en la 3era. Edad

*Dra. María Bertha Covarrubias

La plasticidad cerebral, es una importante cuestión que se refiere -en breves palabras- a la capacidad del sistema nervioso para cambiar su estructura y su funcionamiento a lo largo de la vida, como reacción a la diversidad del entorno. A los cambios que de manera normal ocurren, y que se van adaptando a las crisis, evolución y al entorno en que se vive.

La *Neuroplasticidad* permite a las neuronas regenerarse tanto anatómica como funcionalmente, y formar nuevas conexiones sinápticas. Dicha plasticidad representa la facultad del cerebro para recuperarse y reestructurarse, lo cual significa que aun y cuando el cerebro haya disminuido su actividad puede ser de nuevo reactivado con estimulación, con actividades cognitivas, físicas y lúdicas.

Este es un trabajo de años para concretarlo, pues antes se pensaba que el cerebro del adulto iba envejeciendo y perdiéndose, y que "nada se podía hacer"; pero los estudios neuronales nos hablan que sucede lo contrario: que no utilizarlo, motivarlo, hacer nada, es la forma de ir "perdiendo" el cerebro.

Por ello es muy importante cuidarlo, cambiar de actividades constantemente, y mantener la mente positiva y abierta al cambio. Decir "yo paso" -como suele decirse- en este caso, es negarse a vivir con calidad.

En las imágenes al pie de este artículo, vemos, en la primera de ellas, unas neuronas no estimuladas en donde se advierten sin entramado de conexión, aclarando que se trata de un adulto mayor. En la segunda con estimulación, vemos la formación de un entramado de conexiones y envíos de señales a diferentes partes del cerebro. Y en la tercera ya lo vemos muy recuperado con cambios ya casi a nivel normal.

Esto no quiere decir que la recuperación es total, pero se trata de mejorías, sobre las cuales debemos seguir trabajando, aun cuando seamos mayores, fortaleciendo las relaciones y nuestras actividades.

Lo anterior, desde luego, sumado a los siguientes puntos:

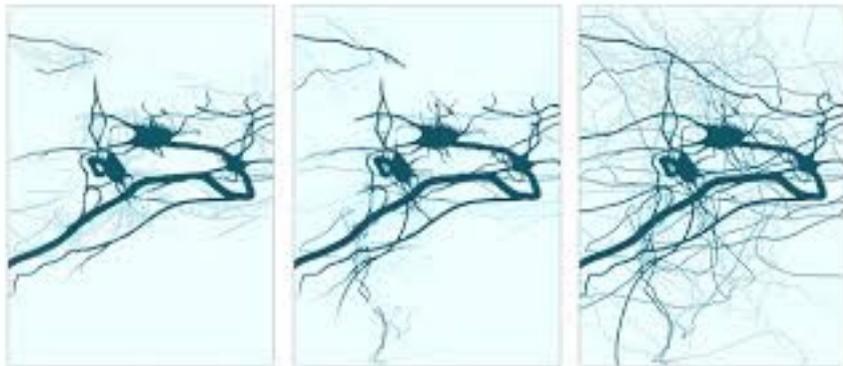
Alimentarse de forma sana. Las necesidades nutricionales cambian con el paso de los años. Hacerlo de forma adecuada es esencial, por lo que se debe priorizar el consumo de frutas, verduras, carnes magras, nueces, semillas, entre otros; y es importante elegir alimentos que contengan bajas calorías y grasas.

Hacer ejercicio. La segunda recomendación consiste en realizar actividad física de manera regular. La principal ventaja de esto es que ayuda a prevenir el incremento del peso corporal al contribuir al consumo de calorías. Por otro lado, cabe destacar que el ejercicio también ayuda a prevenir problemas de salud como accidentes cerebrovasculares, presión alta, diabetes tipo 2 o ansiedad, entre otros.

Cuidar la cavidad bucal. Al envejecer es normal que el esmalte de los dientes se desgaste y las encías se deterioren. Lo esencial es asear de forma especial esa zona, así como asegurarse de emplear un cepillo de cerdas suaves. Lavarse los dientes y lengua evita que se queden residuos de alimentos que puedan afectar la salud. Asimismo, se recomienda usar enjuague bucal y acudir a una revisión médica dental al menos una vez al año.

Atender la salud mental. La salud mental es muy importante, en especial porque ayuda a enfrentarse al estrés de la vida y a estar saludable. Se aconseja mantener una actitud positiva y encontrar el equilibrio entre lo positivo y lo negativo de la vida. Además, ser agradecido por todas las cosas buenas que suceden, resulta, sin duda, muy beneficioso.

Lo más importante: es, siempre, tener en cuenta lograr una existencia con calidad día a día.



En esta secuencia de imágenes vemos cómo, de menos a más, las conexiones cerebrales mejoran en la medida de que se estimulen las neuronas mediante el fortalecimiento de las relaciones y actividades de los adultos mayores. Estos cambios mejoran, sustancialmente, la calidad de vida en la tercera edad.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

Año 2022, Una Buena y una Mala...

*Dr. Raúl Martín Cabañas

Estimadas(os) lectoras seguidoras de esta su *Revista Mujer y Poder*, ahora no sólo es grato compartir con ustedes este espacio, sino también celebrar que este mes de diciembre se termina un año más (...y nos queda un año menos).

Definitivamente sabemos que cada año deja su historia escrita en la piel y en el corazón de cada cual, y por supuesto este año no fue la excepción. Antes que otra cosa, pedimos una disculpa por "el personalismo" en esta ocasión, ya que comentaremos las partes del título en la historia de un servidor, empezando con la mala:

En esta primera semana de diciembre se cumple un año en que fuimos operados, de urgencia, de la columna vertebral, cirugía que por su complejidad y duración (más de 10 horas) se complicó poniendo en riesgo nuestra vida, en una amarga experiencia, sobre todo para la familia, (pues entrando a terapia intensiva simplemente estuvimos "en blanco"), pero ellas, nuestra esposa e hijas, sufrieron terriblemente el dilema entre vivir o morir, en que nos encontrábamos.

Después, poco a poco nos fueron explicando qué sucedió durante nuestro "trance" (que nos perdimos); y, créanlo, que fue lo más difícil de superar en la historia de vida de su servidor; en que, por fortuna y gracias a Dios, siempre estuvimos rodeados de ángeles tales como la familia, médicos, enfermeras, químicos, rehabilitadores, la actitud (que nos ayudó) y sin duda la infinidad de muestras de amor y cariño compasivas sobre todo en la oración, que juntos, lograron la recuperación. Y aquí seguimos, con 17 tornillos que sujetan dos varillas a lo largo de casi toda nuestra columna, infinitamente agradecidos con el Creador. Ha sido un intenso duelo, pero que ya sin dolor físico, poco a poco se ha ido superado.

Eso fue lo malo como experiencia, ahora la buena, por lo menos para nosotros y allegados.

Hace aproximadamente ocho años, tuvimos la oportunidad de redactar y adaptar una información que entregábamos a las personas recién llegadas que acudían en duelo al grupo de apoyo. Lo hacíamos a través de fotocopias, una Psicóloga -Carito- y quien esto escribe, pocos años antes habíamos conocido a la ahora adorada y admirada amiga y escritora sobre duelo: Nancy O'Connor, *Déjalos ir con Amor (Ed. Trillas)*, quien nos convenció de hacerlo en un formato de libro, ese fue el primero y bajo su tutela. Esa obra basada en más de 20 años de experiencia, se convirtió en la *Guía Emergente de Apoyo para Personas en Duelo (Barker & Jules)*.

Desde entonces, el "pequeño libro", como lo bautizamos (porque parecía tamaño de bolsillo), había aportado nuestra modesta experiencia y filosofía tanatológica ante el dolor de la muerte de un ser querido, abriéndonos muchas puertas, y ustedes dirán, pero ¿eso qué tiene de bueno?. Pues que en este mes de diciembre aparecerá ya la segunda edición corregida y aumentada de ese que fue nuestro "pequeño primer hijo" y que ahora ha duplicado el número de páginas gracias a la extraordinaria participación de personas como la propia Nancy O'Connor, quien escribe sobre cómo se modificaron los rituales



En este número el autor toca dos temas que coinciden en su propia vida y trabajo este mes de diciembre: Uno, la experiencia de hacer un año cuando fue sometido a una riesgosa operación; y ahora el gusto por la segunda edición de su útil *Guía de Apoyo para Personas en Duelo. Felicidades, Doctor.*

funerarios durante el pandemia del Covid-19, tocándonos hablar acerca del tipo de duelo que esto produjo, y al cual le llamamos un duelo atípico.

Nos sentimos muy orgullosos también, porque nos hicieron el honor de acompañarnos con diferentes temas, la maestra en *Terapia Familiar*, psicóloga, y tanatóloga Leticia Del Rincón Muro; la Dra. tanatóloga y *Maestra en Gerontología* Bertha Covarrubias Manríque, quien por cierto es colaboradora de esta revista; así como el *Psic. Tanatólogo, Suicidólogo*, Dr. Honoris Causa, Luis Fernando Carvajal Dávila.

Ha costado gran esfuerzo físico y personal esta nueva edición, así como en lo económico, ya que las empresas editoriales no suelen publicar estos temas, pero lo hemos conseguido y son ellos quienes enriquecen esta segunda edición; ésta Guía de lo cual me siento muy honrado, esperando que con la información agregada podamos ayudar a las personas para comprender y superar el difícil camino del duelo.

Como siempre, no olvidamos recomendar que vivamos lo más hermoso de la vida, que es, precisamente la vida misma. Sean felices, no derrochen su salud en las posadas, reuniones y celebraciones navideñas y de fin de año, cuidense y nos leemos, con el favor de Dios el próximo año.

Gracias.

PD.- La *Guía Emergente de Apoyo para Personas en Duelo* estará a la disposición a través de Amazon y librerías Gandhi (y, en esas estamos, con un servidor).



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.)*; miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.)* Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats /renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davila

Prestemos Atención

Los padres tenemos una enorme responsabilidad al traer un hijo al mundo y en la mayoría de las ocasiones nos equivocamos al educarlo.

*Adela Gil

Todos sentimos una gran ternura cuando vemos a un bebé recién nacido, como esta bebita hermosa que acaba de nacer y que incluimos en este texto. Le deseamos un sin número de para bienes y deseamos que su vida sea bendecida y maravillosa.

Al igual que a sus padres, deseamos que los llene de bendiciones para que siempre tengan salud y armonía en su hogar, para que la sepan educar y sea una gran mujercita; que su vida este llena de alegrías, de mucha paz y que sea agradecida y disfrute de todo lo que la vida le dé.

Los padres tenemos una enorme responsabilidad al traer un hijo al mundo y en la mayoría de las ocasiones nos equivocamos al educarlo y esto es porque queremos darle todo aquello que supuestamente a nosotros nos faltó.

Entonces creamos niños insoportables llenos de egocentrismo, manipuladores, mal educados, burlones, niños que hacen rabietas por todo y delante de quien sea con tal de obtener su beneficio.

Prestemos atención: somos responsables del resultado de esa mala educación porque nos faltó poner límites, hablar con ellos en todo momento y hacerles ver todo en lo que están equivocados, precisamente porque somos sus padres y no debemos permitirles que crezcan creyendo que todo lo merecen, que pueden ser groseros y nosotros estamos como sus espectadores sin hacerles sentir que no deben actuar de esa manera.

Nunca los padres perdemos la jerarquía para hacerle ver a un hijo la mala actuación que tiene. No importa la edad que ellos tengan estamos para guiarlos, para darles los mejores consejos, para sostenerlos cuando nos necesitan, pero no debemos callarnos nunca ante sus faltas.

Pasamos por alto sus faltas porque no deseamos que se molesten con nosotros o nos dejen de hablar, y, es ahí cuando realmente los que vamos perdiéndonos somos nosotros los padres, perdemos autoridad ante los hijos tiranos, que creen saber más que nosotros que los trajimos al mundo.

Al nacer nuestros hijos no son agresivos, no son arrogantes, no son insensibles, no son egoístas, se fueron haciendo ante nuestros ojos y ¿que fue lo que hicimos? "nada", porque ellos tenían todos los derechos de ser así y creíamos que era lo conveniente para que supieran manejarse en la vida.

Prestemos atención, no seamos ciegos y sordos ante lo que no está bien; no pretendamos fingir que "así se hicieron" porque no se hicieron así, eso es lo que permitimos.

Y, nos olvidamos de los hijos cariñosos, bondadosos, atentos, amables, cordiales, responsables, educados, que son realmente los atributos que nos deberían importar al traer a este mundo buenas personas que hagan el bien, hoy en día que tanta falta hace. Disfrutemos de todos sus logros, sin hacerlos crecer de tal modo que se vuelvan arrogantes. Escuchemos y corriamos cuando consideremos que están haciendo mal y no dejemos que esto crezca.

Hagamos que siempre coloquen los pies sobre la tierra, que no se le suba a la cabeza lo logrado, al contrario que procuren hacer el bien con los bienes que han obtenido; no permitamos que sean egoístas y engréidos.

Hay que darles el mejor ejemplo, ellos siempre nos están observando, que sientan orgullo de los padres que tienen, no permitirles que sientan que nos pueden ofender o pretender calificarnos, porque nosotros debemos siempre prestar atención.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

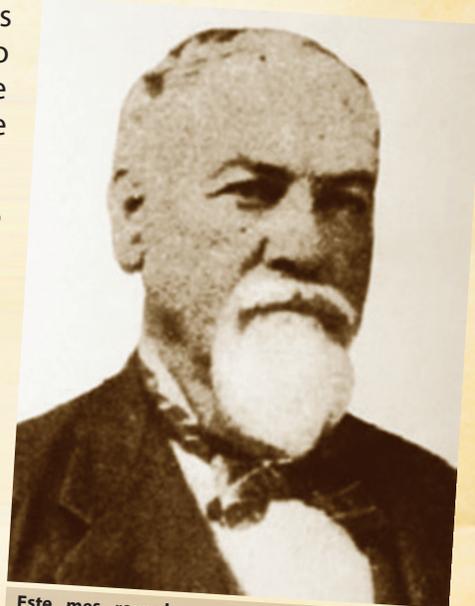
¿Sabías que...?

Este mes conmemoramos el natalicio de Jesús García, nombrado internacionalmente como “Héroe de la Humanidad” (dos de diciembre de 1881), y del literato y periodista Alfonso Ibarra (16 de diciembre de 1877).

*El siete de diciembre de 1831, el Congreso Constituyente expide la primera Constitución Política del Estado de Sonora, siendo Gobernador el señor Leonardo Escalante y Mazón y Don Tomás Escalante y Corella, vicegobernador.

*Conmemoramos el fallecimiento del general Benjamín Hill, Secretario de Guerra y Mina, quien tuvo una trayectoria muy importante en la revolución maderista y en la de 1913, por eso se comentaba en esas fechas que México había perdido uno de sus mejores hombres, por su patriotismo, valor y honradez demostrados durante el movimiento armado (14 de diciembre de 1920).

*Del mismo modo, recordamos la muerte del gran explorador y colonizador sonorenses, Coronel, Juan Bautista de Anza (19 de diciembre de 1788), quien fundó en California la hoy gran ciudad y puerto de San Francisco, en el año de 1775, con gente que llevó de Sinaloa y Sonora exprofeso. Sus restos se encuentran a la vista del público, en la parroquia de Arizpe.



Este mes recordamos el natalicio de Ignacio Pesqueira, héroe defensor de la república contra el Imperio y la intervención extranjera y Gobernador del Estado (16 de diciembre de 1820).



*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)

Efemérides Femeninas del Mes de Diciembre

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.



La cantante de ópera más famosa del siglo XX, María Callas, de una corta pero increíble carrera y vida personal.

***Mujer y Poder**

Día Dos, de 1923.- Nace la famosa soprano griega, MARÍA CALLAS, llamada *La Divina*, y considerada la cantante de ópera más eminente del siglo XX pese a su corta pero importante carrera.

En 1938 debutó como *Santuzza* en *Cavalleria Rusticana*, en Atenas, y ya profesionalmente en la *Arena de Verona* en 1947, bajo la batuta de Tullio Serafin; con su *Elvira* en *Venecia*, María se convirtió en una celebridad en Italia, y de ahí a sus más grandes audiciones en todo el país. La talentosa María Callas Falleció el 16 de septiembre de 1977, a los 54 años, en Francia.

De 1955.- Fallece la pintora mexicana MARÍA IZQUIERDO a los 53 años. Nació el 30 de octubre de 1902 en el estado de Jalisco. Sus restos descansan en la Rotonda de los Hombres Ilustres (conforme a la lengua española, el hombre son todos los seres humanos). Izquierdo fue la primera mujer en exponer sus obras fuera de México, en 1930.

Día 4, de 1975.- Fallece HANNAH ARENDT, a los 69 años, en los Estados Unidos. Referente filósofa y política alemana de origen judío, y una de las mujeres más influyentes del siglo XX.

Gracias a su pensamiento independiente y a su teoría del totalitarismo (en *Theorie der totalen Herrschaft*), a sus trabajos sobre filosofía existencial y por su reivindicación de la discusión política libre, Arendt tiene un papel central en los debates contemporáneos. Nació el 14 de octubre de 1906, en Alemania.

Día 5, de 1784.- Fallece PHILLIS WHEATLEY, a los 31 años. Fue la primera escritora afroamericana en publicar un libro en los Estados Unidos: *Poems on Various Subjects* (Poemas sobre Varios Asuntos) que fue publicada en 1773, dos años antes de la independencia norteamericana, y está considerada como uno de los primeros ejemplos de la literatura del género afro. Había nacido el 8 de mayo de 1753, en Senegal, África.

Día 6, de 1878.- Natalicio de ELVIA CARRILLO PUERTO, en Yucatán, México. Lideresa feminista, política y sufragista mexicana. Luchadora social cuyo activismo le ganó el mote de la Monja Roja del Mayab, fue miembro del Partido Socialista del Sureste y hermana menor del caudillo yucateco Felipe Carrillo Puerto, quien fue gobernador del Estado de 1922 a 1924.

Elvia fue electa diputada para el Congreso de Yucatán en 1923, convirtiéndose en una de las tres primeras mujeres elegidas para formar parte de un cuerpo legislativo en México, en una época en que las mujeres no tenían todavía ni siquiera el derecho al voto, y por el que luchó incansablemente hasta su obtención en 1953 al reformarse el artículo 34 de la Constitución a fin de otorgar la igualdad total de derechos políticos a las mujeres mexicanas. Falleció el 15 de abril de 1968, a los 90 años.



Convocatoria Elvia Carrillo Puerto 2018.

Cada año se entrega, en el Congreso de la Unión, un reconocimiento en honor de la fructífera lucha feminista de Elvia Carrillo Puerto, al trabajo más destacado en esa materia.

De 1888.- Nace la sonorensis por adopción EMILIANA DE ZUBELDÍA INDA en España.

Conocida por sus obras vanguardistas y su Sistema Natural de Música creado con Augusto Novaro. Comenzó sus estudios en Pamplona y estudió en París composición y piano; y durante ese tiempo compuso diversas piezas y trabajó en algunas importantes óperas. Llegó a Hermosillo en 1947 y empezó a trabajar a la cabeza del coro universitario, y como maestra de solfeo, de historia de la música, y de piano. El impacto de Emiliana en la cultura musical de Sonora fue más allá del recinto universitario. Falleció el 26 de mayo de 1987, a los 99 años, aquí en Sonora.

Día 8, de 1919.- Ese día nació la matemática estadounidense JULIA ROBINSON, estudiosa de la Universidad de Berkeley, en California, donde obtuvo el doctorado en ciencias en 1948; y fue la primer mujer en ser electa en la división de matemáticas de la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos.

De 1934.- Nace ISABEL FRAIRE, en la Ciudad de México. Poetisa, traductora y crítica literaria mexicana. Se ganó el Premio Xavier Villaurrutia en 1978. Cursó sus estudios profesionales en la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, en la que también impartió clases de literatura. Fue miembro del consejo de redacción de la Revista Mexicana de Literatura y su obra ha sido traducida al inglés y al francés.

Fue colaboradora de tantas revistas: la de *Bellas Artes*, la de *Diálogos*, *La Semana de Bellas Artes*, *México en la Cultura*, *Plural*, del semanario *Proceso*, y de la *Revista de la Universidad de México*, *Unomásuno* y *La Jornada*; y dirigió varios talleres de poesía. Falleció el 5 de abril de 2015, a los 79 años.

De 1978.- Fallece GOLDA MEIR, a los 80 años, en Israel. Política y diplomática; y, como estadista, fue la primera mujer en Israel y tercera en el mundo en asumir el cargo de primer ministro.

De su periodo de gobierno se recuerdan los tristemente famosos ataques terroristas palestinos del año 1972 en las Olimpiadas de Munich en que fueron secuestrados a bordo de un avión y asesinados 11 atletas israelíes, tras la negativa de Golda Meir de negociar sus vidas a cambio de la liberación de 234 militantes árabes presos en Israel. «Si negociamos -dijo la ministra de hierro- ningún ciudadano israelí estará seguro en cualquier parte del mundo en toda su vida».



En esta obra de María Izquierdo se aprecia el cambio de su concepto de la mujer mexicana establecido en el muralismo posrevolucionario en nuestro país.



Esta científica británica del siglo XIX, Ada Lovelace fue la primera programadora de sistemas de algoritmos considerados la cuna de las actuales computadoras.

Día 10, de 1815.- Llegó a este mundo ADA LOVELACE, científica y escritora británica conocida principalmente por su trabajo sobre la máquina calculadora mecánica de uso general. Entre sus notas se encuentra lo que se reconoce hoy como el primer algoritmo destinado a ser procesado por una máquina. Como consecuencia, se la describe a menudo como la primera programadora de ordenadores. Dedujo y previó la capacidad de los ordenadores para ir más allá de los simples cálculos de números.

Fue la primera persona en describir un lenguaje de programación, siendo así la madre de la informática virtual, antecedente del mundo computarizado que conocemos actualmente.

De 1830.- Nace la apasionada poeta estadounidense EMILY DICKINSON, y cuya obra la colocó en el reducido panteón de los poetas fundacionales de su país, que hoy comparte con Edgar Allan Poe, con Ralph Waldo Emerson y con Walt Whitman. Poco después de su muerte se encontraron 40 volúmenes que contenían la parte fundamental de su obra, más de 800 poemas nunca publicados. Falleció el 15 de mayo de 1886, a los 56 años.

De 1891.- Nace NELLY SACHS, en Alemania. Premio Nobel de Literatura 1966, a los 75 años. Escritora y poeta de religión judía, empezó a escribir a los 17 años, y durante su primera etapa se dedicó especialmente a la poesía romántica. Falleció el 12 de mayo de 1970, a los 79 años en Suecia.

Día 11, de 1904.- Nace MARGE HENDERSON, dibujante estadounidense creadora de la caricatura La Pequeña Lulú. En 1925, creó su primera tira de prensa *The Boy Friend*, que se publicó durante un año.

En 1934, *The Saturday Evening Post* publicó allí su primera caricatura de La pequeña Lulú. La historieta siguió publicándose de manera semanal hasta el 30 de diciembre de 1944. Ella retuvo los derechos de su personaje -algo inusual en esa época- y a lo largo de la década de 1940 el personaje apareció en libros de historietas, dibujos animados y tarjetas de felicitación, multiplicándose su mercado. En 1950 la tira se publicaba diariamente en diversos periódicos. Los cómics de la *Pequeña Lulú* se tradujeron a infinidad de idiomas y se difundieron en más de medio mundo; y su madre, Marge Henderson falleció el 30 de mayo de 1993, a los 89 años.



Con unos cuantos rasgos y breves historias, la dibujante Marge Henderson creó a La Pequeña Lulú, protagonista de una de las tiras periodísticas, y revista de cómics más famosas del mundo. Hoy recordamos a su autora en la fecha de su nacimiento.



Aquí vemos a la entonces joven Amalia Solórzano en la portada de su libro "Era Otra cosa la Vida". El pasado día 12 del presente mes de Diciembre se recuerda un año más de su partida.

Día 12, del año 2000.- Fallece LIBERTAD LAMARQUE, a los 92 años de edad, en la Ciudad de México. Actriz de cine, televisión, teatro y cantante de origen argentina, pero afamada en nuestro país donde llegó a formar parte de las actrices que integraron la llamada "Época de Oro" del cine nacional.

Del 2008.- Fallece AMALIA SOLÓRZANO VDA. DE CÁRDENAS, a los 97 años. Fue esposa del presidente Lázaro Cárdenas, un referente de la ideología de izquierda de la política nacional. En la sección de MUJER DESTACADA de esta misma edición, presentamos una semblanza de esta respetada mujer.

Día 13, de 1944.- Parte de este mundo GUADALUPE (LUPE) VÉLEZ, a 36 años. Actriz mexicana, inició su carrera en nuestro país como bailarina, antes de mudarse a los Estados Unidos donde trabajó en el vodevil. Junto con Dolores del Río, Katy Jurado y mucho más recientemente con Salma Hayek, Lupe Vélez completa al grupo de actrices mexicanas que han conseguido éxito en Hollywood. Nació el 18 de julio de 1908, en San Luis Potosí.

Día 17, de 1871.- Natalicio de la diva del teatro nacional de principios del siglo pasado, VIRGINIA FÁBREGAS, en Morelos. Desde los primeros años de su carrera logró formar su propia compañía de teatro a cuya inauguración asistió el presidente Porfirio Díaz. La Asociación Nacional de Actores institucionalizó la entrega de la Medalla Virginia Fábregas en su honor. Falleció el 17 de noviembre de 1950, a los 79 años y sus restos descansan en la Rotonda de los Hombres Ilustres.

Día 21, de 1892.- Nace la periodista y activista feminista CECILY FAIRFIELD (REBECCA WEST), en Inglaterra. Tras asistir a la Academia de Arte Dramático entre 1910-1911, Cicely comenzó su carrera como columnista de un semanario sufragista.

Como portavoz de los ideales tanto socialistas como feministas, llegó a colaborar en publicaciones como *The New Yorker*, *Sunday Telegraph* y *New York Herald Tribune*; y como corresponsal en *The Bookman*. Falleció el 15 de marzo de 1983, a los 91 años, en su natal Inglaterra.

Día 28, de 1721.- Nació la famosa cortesana francesa y la amante más célebre del rey Luis XV, JEANNE-ANTOINETTE POISSON (MADAME POMPADOUR), además de una de las principales promotoras de la cultura durante ese trono. Falleció el 15 de abril de 1764, a los 43 años, en Francia.

Día 30, del 2012.- Fallece RITA LEVI-MONTALCINI, en Italia, a los 103 años. Premio Nobel de Medicina en 1986, a los 77 años. Neuróloga y política. Obtuvo la licenciatura en Medicina y el doctorado en Neurocirugía.

Día 26, del 2010.- Fallece en La Habana, la revolucionaria cubana PASTORITA NÚÑEZ, a los 89 años. Guerrillera en el Movimiento 26 de Julio, donde logró el grado de Teniente del Ejército Rebelde y enseguida fundadora del Frente Cívico de Mujeres Marianas. Al triunfo del movimiento castrista, dirigió el Instituto Nacional de Ahorro y Viviendas, desde donde apoyó e impulsó uno de los primeros planes habitacionales del gobierno revolucionario, con la construcción de viviendas en varias ciudades. Esos barrios el pueblo fueron bautizados como Repartos Pastorita. En 2000, recibió el título de Heroína Nacional del Trabajo.



Aquí vemos a la revolucionaria Pastorita Núñez, ataviada con su boina y uniforme militar en plena época de la guerrilla en Cuba.

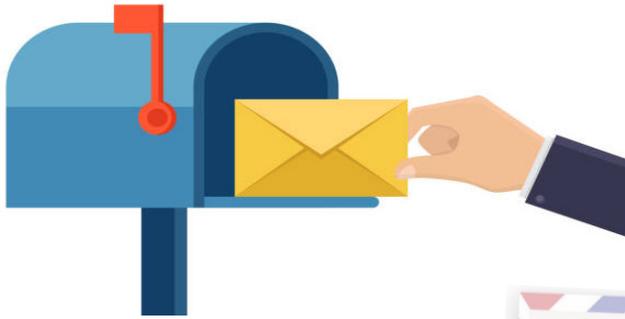
Día 27, de 1901.- Natalicio de la mítica actriz y cantante de origen alemán, MARLENE DIETRICH, considerada como la novena mejor estrella femenina de todos los tiempos según el American Film Institute. Durante la II Guerra Mundial, Dietrich fue una de las primeras estrellas en recaudar bonos de guerra estadounidenses, además de entretener a las tropas en el frente, y fue muy conocida por su repulsa a Hitler por su antisemitismo, e incluso grabó varios discos antinazis en alemán. Falleció el 6 de mayo de 1992, a los 91 años, en Francia.

Día 28, de 1721.- Nació la famosa cortesana francesa y la amante más célebre del rey Luis XV, JEANNE-ANTOINETTE POISSON (MADAME POMPADOUR), además de una de las principales promotoras de la cultura durante ese trono. Favoreció el proyecto de la Enciclopedia de Diderot y protegió a los escritores. Organizó, en la corte, toda clase de espectáculos. Supervisó la construcción de monumentos tales como la Plaza de la Concordia y el Pequeño Trianón. Poseía varios palacios y castillos, entre los cuales, como residencia parisina, el Hôtel d'Evreux, mucho más conocido ahora bajo el nombre del Palacio del Elíseo. Falleció el 15 de abril de 1764, a los 43 años, en Francia.

Día 30, del 2012.- Fallece RITA LEVI-MONTALCINI, en Italia, a los 103 años. Premio Nobel de Medicina en 1986, a los 77 años. Neuróloga y política. Obtuvo la licenciatura en Medicina y el doctorado en Neurocirugía.

Buzón Digital de Rafael Antonio

Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:



ESTIMADO SR. VIDALES:

Aproveché en noviembre todas las ofertas de El Buen Fin, y ahora me dispongo a hacer lo mismo con los descuentos de navidad y los saldos de fin de año, gastándome, no le hace, mis ahorros, y endeudándome. Es que se trata de aprovechar los precios de estas promociones, ¿verdad?

Atte. Compradora compulsiva

Querida Compradora compulsiva:

Tanto en el *Buen Fin* como en las adelantadas "ofertas" para Navidad, resulta que lo importante no es cuánto nos cuesta un artículo, ni si lo necesitamos o no, ahora lo importante es cuánto nos ahorramos al adquirirlo.

ESTIMADO SR. VIDALES:

¿Es cierto eso de que no hay mal que dure cien años?

Atte. Pasante de antropología

Querida Pasante de antropología:

Es falso, hay calamidades que han permanecido por milenios. En realidad la frase completa añade que no hay quien los soporte. Lo cual sí es cierto, porque muy pocas personas viven hasta los cien años de edad.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Durante una velación a la guadalupana el año pasado un tipo se presentó gritando que él no creía en las apariciones de la Virgen, y lo corrimos del lugar a empujones. Espero que este año no se pare por ahí y nos deje disfrutar nuestra devoción. Pero si regresa ahora si lo vamos a golpear, ¿tenemos razón, verdad?

Atte. Guadalupana de hueso colorado

Querida Guadalupana de hueso colorado:

No es necesario: basta con recordarle cuando a Porfirio Díaz le llegó la noticia de que un conocido maestro había declarado lo mismo, que él no creía en las apariciones del Tepeyac, y el presidente le mandó un mensaje diciéndole que allá él si no creía en las apariciones, pero que se cuidara de las muy ciertas desapariciones si insistía en divulgar su incredulidad.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Soy estudiante universitaria y suelo descansar bien por las noches, así que aprovecho muy bien las materias de la mañana, pero al regresar a clases por la tarde, después de la comida, me estoy muriendo de sueño y bostezando al hacerme muy pesada y ordinaria la voz del maestro, ¿hay algún remedio para eso?

Atte. Somnolienta

Querida Somnolienta:

Pídanle a la dirección que ponga en las clases de la mañana -cuando todos están más despiertos- a los maestros con voz monótona, y por la tarde a los profesores amenos, agradables y entretenidos.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Me sorprendí cuando vi en la TV a cientos de japoneses en las calles que respetaban las señales de tránsito al celebrar un triunfo de su equipo de futbol en el *Mundial de Qatar*, y me apené de que acá a los mexicanos "nos vale todo" cuando de festejar se trata. ¿Qué podríamos hacer para tomar ese ejemplo?

Atte. Aficionada al futbol

Querida Aficionada al futbol:

Recuerda que el presidente de México dijo que tendríamos unos servicios públicos como los de Dinamarca; así que ahora a los mexicanos nos toca ser como los ciudadanos del lejano oriente. De conjuntarse esos dos deseos, viviríamos, deje Usted como en Japón, sino en el paraíso terrenal.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Me parece de lo más injusto que AMLO nos haya quitado el apoyo de las guarderías infantiles y las escuelas de tiempo completo para los hijos de las madres trabajadoras, así como los refugios para las mujeres agredidas, porque somos de entre quienes más lo necesitamos, ¿qué podemos hacer al respecto?

Atte. Madre trabajadora

Querida Madre trabajadora:

No me dice que edad tiene Usted, pero supongo que todavía es joven o apenas madura. Pero en cualquiera de los dos casos, puede esperar a ser adulta mayor para acceder al programa de apoyo a la tercera, y última, edad.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Dado el grado de crimen y violencia que padecemos en México, cada vez más personas exigen que, por ejemplo, los feminicidas "paguen" en la cárcel por sus crímenes, lo cual es justo ¿no cree Usted?

Atte. Criminóloga

Querida Criminóloga:

Los homicidios y los feminicidios no se pueden "pagar" con nada, porque las vidas humanas no tienen precio. Lo más que se puede hacer es que "purgen" -no que paguen- las condenas que les correspondan. Y, desde luego, pedir que ardan después en el infierno.

ESTIMADO SR. VIDALES:

Yo pienso que no, pero Usted considera que las mujeres somos más soñadoras que los hombres, como suele creerse?

Atte. Desvelada

Querida Desvelada:

Tú tienes la razón: basta ver cómo por cada 10 hombres haciendo fila para comprar cachitos de la *Lotería Nacional*, o boletos del *Melate*, solo hay una mujer, para darnos cuenta quien, en realidad, es el soñador.

E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx



Directora de *Mujer y Poder* en Viaje por Europa

Ultimo destino Europeo: Bosnia

Uno de los últimos países que visitamos en nuestro pasado recorrido por Europa fue la región de Bosnia, su capital Sarajevo y...su campiña.

Fuimos huéspedes de una familia de serbios, donde recibimos las atenciones de Lukavica y Radomir Bojanik, en una muy grata experiencia.

Les compartimos fotografías de los maravillosos lugares que pudimos visitar en la región.



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Cementerio de Montparnasse
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Iglesia St. Germain
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Ópera Garnier
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Les Invalides
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Arco del Triunfo
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Río Sena
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Francia
Colmar France
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Alemania
Baden-Baden, Museo Fabergé
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Lyon, France
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Metro de París
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Cementerio de L'Est
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Mónaco
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Cannes
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Palacio de Rothschild
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Playa en Niza
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
República de San Marino
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Italia
Floencia, Ciudad de Arte
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022 Italia
Tiaste: castillo de Maximiliano
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Croacia
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Castillo de Predjama
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Mostar, Bosnia
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Dubrovnik
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Cueva de Postojnska, Slovenia
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
Lago Bled, Slovenia
Clic para ver más fotos y vídeos <--



VAGANCIAS POR EUROPA 2022
República de Bosnia
Clic para ver más fotos y vídeos <--

