

Mujery Poder

No. 222 Noviembre del 2023

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Tres Mujeres Finalistas Para la Rectoría de la UNAM



Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda



Dra. Guadalupe Valencia García



Dra. Laura Susana Acosta Torres

**De la Directora
Acapulco, Sin Ley ni Orden**

**Cultura de la Paz
El Instituto de Mediación
de México Cumple 25 años**

**Vagancias de Natalia
Desde Egipto, ¡Vistas Espectaculares!**



Natalia Vidales de Bitterlin
Directora General

Acapulco...

Sin Ley ni Orden

Lamentablemente, el huracán Otis dejó ver -de nuevo- la incompetencia de este gobierno para enfrentar las adversidades.

Así como no se actuó adecuadamente durante la Pandemia del Covid, ni ante la violencia extrema que se ha presentado en diversos puntos de nuestro país; así tampoco ha habido eficiencia, ni celeridad, ni interés para enfrentar el caos y la devastación que ha azotado ahora al puerto de Acapulco.

El gobierno -federal y estatal- no solo no respondieron en tiempo y forma ante la emergencia sino que el propio presidente -por increíble que parezca- ha tratado de impedir la ayuda humanitaria de grupos de la sociedad civil que -ya se ha demostrado- son los que actúan de inmediato y con eficiencia ante tragedias similares.

En lugar de agradecer la espontánea disposición de ayuda -y fomentarla entre los mexicanos-, expresó de inmediato su rechazo; y así quedó -por un lado- el ciudadano de bien atado de manos para ayudar. Y, por el contrario la delincuencia parece haber obtenido permiso para saquear establecimientos comerciales -como todos hemos visto a través de los medios de comunicación.

Por otro lado, se ha decretado que sean elementos de la Guardia Nacional y del Ejército los únicos conductos

para recopilar y entregar la ayuda pero los retenes que se han colocado ya han ocasionado quejas por abusos y decomisos, agravándose así la situación.

La anarquía ha imperado en las calles de Acapulco y la rapiña ha sido constante con pillaje no solo en tiendas de comestibles -que pudiera entenderse aunque no aprobarse- sino en comercios de todo tipo y grandes, medianos o pequeños. El robo se ha dado en plena luz del día y con toda impunidad. Muebles, electrodomésticos y demás son saqueados de los comercios... sin impedimento de las autoridades.

Las autoridades han "brillado por su ausencia" donde se les necesita para evitar los atracos y proteger a las víctimas; y en algunos casos aun en su presencia ha continuado el caos sin intervenir siquiera a manera disuasiva. Nada.

Acapulco está destrozado por el huracán, pero también se quedó sin leyes, sin orden, sin respeto, mostrándose la peor cara de muchos ciudadanos aprovechados y un gobierno de gran ineptitud.

Pasó el huracán, pero sus consecuencias siguen apareciendo sin soluciones a la vista; y para muchas personas la pesadilla apenas va iniciando.

¡Que lamentable!

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Mujeres en las Empresas... Muy Poco Avance

Contrastando con la participación de las mujeres en la política -que va al alza en virtud de la inercia a favor de las acciones afirmativas que obligan a cuotas de género en candidaturas, y aun en puestos en los poderes ejecutivos del gobierno- resulta que no sucede lo mismo, ni de casualidad por no decir que ni de broma, en la Iniciativa Privada. Sin embargo habría que matizar que, en ambas instancias, sucede casi lo mismo tratándose de los mandos medios en que las mujeres los ocupan solo marginalmente.

En la reciente tercera edición -el pasado mes de octubre- de *Mujeres en las Empresas*, realizada y divulgada por el *Instituto Mexicano de la Competitividad* (el IMCO) en foros académicos, de negocios, medios tradicionales de radio y TV, entrevistas, redes sociales y en cuanto oportunidad se le ha puesto enfrente a su directora, la economista Valeria Moy, se da a conocer la investigación respecto de que México es uno de los países de la OCDE en los que las mujeres participan menos en las actividades económicamente remuneradas; quedando debajo incluso de economías consideradas similares como Colombia, Argentina o Chile.

Estas ediciones buscan conocer, siempre con datos, cómo participan las mujeres en las empresas listadas en las bolsas de valores del país, en que hay pocas sorpresas y también pocos avances.

“Quizás lo más sorprendente” -afirma Valeria en sus conferencias y artículos- es la poca importancia que le dan las empresas y las autoridades correspondientes al reporte de esa información que mandata la ley. Resulta que varias de las 184 empresas analizadas presentan información distinta sobre el porcentaje de género en sus consejos de administración y mandos directivos a la CNBV -la bolsa de valores donde cotizan y en su reporte anual. Pocas señales -concluye la especialista- más claras de que el tema no les es tan relevante que el descuido y discrepancias en sus propios informes”.

Los avances son marginales: el 2021, solo el 11% de los puestos en los consejos de administración de las empresas de capitales eran ocupados por mujeres; y para el año siguiente, el 2022, ese porcentaje subió solo al 12% -y solo el 6% de las empresas analizadas cuentan con el 30% de mujeres en sus consejos, mínimo recomendado por las buenas prácticas internacionales.

Prácticamente 70 empresas de cada 100 tienen un liderazgo compuesto en su totalidad por hombres, es decir, no tienen mujeres en los consejos de administración ni en ningún puesto directivo. Y ello solo en referencia a las empresas listadas, las que tienen requisitos de revelación de esa información -sin que haya fundamento alguno, sino todo lo contrario, de que en las cifras desconocidas la situación pudiera ser diferente.

Finalmente, se detectó que la participación de las mujeres va cayendo conforme avanza la estructura jerárquica -lo cual, como decíamos- ocurre tanto en las oficinas de gobierno como en las empresas: en los puestos inferiores los porcentajes de género podrán ser similares o incluso mayor contratación de mujeres, solo para que, enseguida, sean los hombres quienes escalen en las posiciones -entre otros factores por las responsabilidades de las mujeres en el hogar, pero esa historia la retomaremos en otra ocasión.

*Mujer y Poder



Reciente estudio del IMCO da cuenta de que el porcentaje de mujeres -nivel de ejecutivas en los Consejos de Administración y de dirección en las grandes empresas- es mínimo en relación con los hombres. Mientras en la base laboral existe paridad de género, conforme avanza la estructura jerárquica la desproporción disminuye a cuentagotas.

Este mes empiezan las precampañas presidenciales



Las partidocracias se habrán “pasado de listas” burlando las leyes adelantando las campañas políticas, pero ahora que empieza, ya formalmente, el proceso, se tendrá que cumplir la normatividad con los registros y selección de precandidatos ante el INE -aunque ya los hayan realizado internamente. Y entonces...

Luego de la ilegalidad del adelantamiento de la selección de sus candidatas a la Presidencia de la República -que la coalición de Morena, el Verde y el PT disfrazó como de *Coordinadora de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación* a favor de Claudia Sheinbaum; y que *Va por México*, del PAN-PRI-PRD copió la especie con el nombre de *Representante del Frente Amplio por México*, o algo así, que benefició a Xóchitl Gálvez- resulta que será hasta este mes de noviembre, a partir del día 20 y hasta el 16 de enero, cuando los partidos políticos deberán apenas registrar -ahora sí dentro de la ley- a sus precandidat@s a la presidencia -y todavía más adelante les corresponderá al resto de los cargos públicos que se disputarán el 2 de junio del año que viene- aunque también ya están todos en plena competencia.

Lo anterior significa que, independientemente de que los partidos de ambos bandos -de los que solo quedó fuera Movimiento Ciudadano, quien será el único que cumpla con los plazos de ley para registrar a su abanderado- hayan acordado interiormente elegir con tanta anticipación a sus candidatos, lo cierto es que las convocatorias correspondientes tendrán que expedirse en estos días y cumplir paso a paso con el proceso ante el INE: desde el registro de los aspirantes -en que nada impide se anoten otros militantes- hasta la elección de los ganadores en esas “primarias”, pasando por los métodos de elección que se determinen: elección directa de los ciudadanos, consultas internas o por delegados, etcétera -es decir todo lo que ya se hizo, pero ahora repetirlo dentro de la ley.

Lo anterior encierra la paradoja de que, de apuntarse otras personas -por ejemplo Marcelo Ebrard de Morena, y quizá otros más del PRI, del PAN o del PRD que no le “entraron” a la violación de la ley y esperaron los tiempos legales- los resultados podrían variar, generándose una crisis que al parecer no se midió cuando -desde el Palacio Nacional el presidente dio tan anticipadamente el banderazo de salida a sus correligionarios de Morena y del cual se “colgó” también la oposición. Se va a poner “bueno”.

*Mujer y Poder

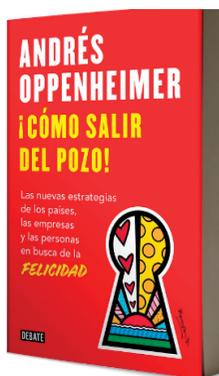
Nuevo libro de Andrés Hoppenheimer: ¡Cómo Salir del Pozo!

*Mujer y Poder

¡Cómo salir del pozo!: Las nuevas estrategias de los países, las empresas y las personas en busca de la felicidad, es el sugerente título del nuevo libro -cuyas ventas podrían convertirlo este fin de año en un éxito de librería, como otros de su autoría.

En su introducción -y en las presentaciones que está haciendo de este ensayo ahora mismo en nuestro país- Oppenheimer, conocido y extraordinario periodista y escritor siempre crítico propositivo, se refiere a un estudio estadounidense según el cual las personas felices viven entre seis y 10 años más que quienes viven insatisfechos de sus existencias -lo cual puede ocurrir tanto si hace frío como si hace calor; o por no tener el empleo deseado... aunque el que se tenga sea bien remunerado, etcétera. Parece que el ser humano que no es feliz encuentra los motivos para no serlo en cualquier lugar -tanto como aquel que sí lo es- los descubre donde sea... usando la "llave" para salir "del pozo", es decir, de la infelicidad.

"Una ola de descontento recorre el mundo, y cada vez menos personas se sienten verdaderamente felices. Las encuestas revelan un aumento constante de la insatisfacción, el estrés y la depresión a nivel global. ¿Qué está sucediendo? ¿Por qué los niveles de infelicidad alcanzan récords preocupantes? ¿Cuáles son las últimas innovaciones de países, empresas, escuelas y la ciencia para revertir esta tendencia y aumentar la felicidad?", se plantea el autor y da sorprendentes pautas llegar a la luz del final del túnel -aquí cabría la palabra "literalmente", en sentido figurado (sic), desde luego.



Oppenheimer explora este fenómeno global y ofrece nuevas perspectivas para atajarlo. A través de una exhaustiva investigación en diversos países, concluye que el crecimiento económico -el parámetro que usamos para medir el progreso- es necesario, pero no suficiente para aumentar la felicidad. Hay otros factores, como la pérdida de comunidad, la carencia de propósito y la adicción a las redes sociales, que están alimentando la desesperanza. Sin embargo, lo más interesante es que están surgiendo soluciones concretas y accesibles para aumentar la satisfacción de vida.

Esta lectura lo llevará a Usted, estimado lector lectora, de la mano por una nueva -acorde a nuestro tiempo- travesía para deshacerse de la venda que cubre nuestros ojos con necesidades ficticias, pero desde luego, la combinación correcta de la cerradura para ello la tendrá que descubrir cada quién. No se lo pierda Usted.

Esta obra contempla los motivos de infelicidad de nuestra época -distintos a los de otras en varios sentidos- y las "llaves" que están utilizando gobiernos, empresas y personas de diversos países para superarla. El autor, siempre crítico propositivo, encuentra en diferentes culturas los ejemplos exitosos, y los comparte a sus lectores para mejorar sus existencias.

Maestría en Finanzas Para David Abraham Ruiz, Articulista de Mujer y Poder

*Mujer y Poder

El pasado día cuatro de octubre, en la Sala de Usos Múltiples de la Biblioteca Central de la Universidad de Sonora, el profesionista David Abraham Ruiz obtuvo el posgrado en Finanzas de dicha institución educativa, con la tesis *Resaca por Deuda: Estudio del Caso Mexicano 2001-2018*, mereciendo no solo la aprobación por unanimidad de los sinodales sino la mención honorífica correspondiente.

Una síntesis de su disertación -producto de una profunda investigación en centros académicos, organismos internacionales y bancos centrales- fue publicada, además, en el boletín informativo de la propia Universidad en nota firmada por su director, Jesús Alberto Rubio.

La tesis de posgrado se refiere a los potenciales efectos del endeudamiento sobre las actividades económicas para los próximos años, detallándose el contexto histórico de las relaciones entre la deuda pública y sus distorsiones en la economía hasta traerlas al período actual: "El debate de cómo se financian los entes públicos y los privados está más vivo que nunca", señaló David Abraham durante su exposición -que no estuvo exenta de cuestionamientos por parte de los sinodales, sobre algunas de las cuestiones, pero que el estudiante defendió y explicó a satisfacción cabal durante el examen.

David Abraham es ya un profesionista en activo, y con este posgrado mejora su currícula académica y su preparación en el terreno de las finanzas de alta especialización; pero además es escritor (novela *Memorias de un Pasado que no Pasó*, Ed. Avant, 2020), y colabora como articulista para nuestra -y suya amable lector lectora- *Revista Mujer y Poder* titulando su columna *Despertares Económicos*, de primera categoría tanto en los temas que trata como en la exposición gramatical de los mismos.

Mujer y Poder se enorgullece de contar con él en nuestro *estaff editorial* y, desde luego, lo felicita públicamente por este nuevo mérito suyo en el plano académico. ¡Adelante!, compañero.



El joven economista David Abraham Ruiz, ya integrado profesionalmente en el quehacer financiero y empresarial, aprobó su tesis para el grado de Maestría por la Universidad de Sonora, obteniendo, además, mención honorífica dada la profundidad de sus investigaciones. Felicitaciones para el nuevo Maestro y quien es, además, brillante articulista de nuestra *Revista Mujer y Poder*.

Tres Mujeres Finalistas Para la Rectoría de la UNAM



Las Doctoras -en diferentes especialidades- Laura Susana Acosta Torres, Patricia Dolores Dávila Aranda y Guadalupe Valencia García, son las tres mujeres que, junto a siete hombres, son las y los finalistas en la sucesión de la Rectoría de la UNAM que se realizará este mes de noviembre.

***Mujer y Poder**

En los próximos días -a más tardar los últimos de este mes de noviembre- sabremos si, por fin, una mujer logrará romper el "techo de cristal" que significa llegar a ser la primera en ocupar la *Rectoría de la Universidad Nacional Autónoma de México*, la UNAM – a 113 años de su fundación, en 1910 habiéndose convertido en la más grande y prestigiada de América Latina.

El pasado día 12 de octubre la Junta de Gobierno dio a conocer la lista de los 10 finalistas al cargo, luego de una primera auscultación de los 17 entre médic@s, abogad@s, investigadores y científic@s que se anotaron desde el mes de agosto; y a partir de entonces se inició la auscultación de cada uno de ellos y de ellas revisándose sus trayectorias, los logros profesionales y la experiencia académico-administrativa; tanto como fueron analizados los planes de trabajo, las opiniones vertidas, el reconocimiento de la comunidad expresada en forma personal y escrita, así como la pluralidad de ideas y proyectos sobre la Universidad.

La auscultación fue extensiva con decenas de reuniones tanto de forma presencial como en formato libre con diversos cuerpos colegiados de la comunidad universitaria, tanto en el campus de la CDMX como las sedes en diversas ciudades de la República - Además de 1,266 reuniones presenciales con distintas entidades académicas y dependencias universitarias. Y mientras, los medios de comunicación universitarios, a solicitud de la propia Junta, han otorgado espacios a las y los candidatos para presentar sus programas de trabajo a partir de esa fecha. Amén de las entrevistas en TV, radio, internet y demás -aunque, desde luego, sin pintar bardas ni contratar espectaculares.

Paridad de género diferenciada

Cabe destacar que de los 10 finalistas -cuyos nombres y currícula puede ver Usted en los recuadros de este mismo texto, solo tres son mujeres; y que de los siete depurados en la primera criba, dos fueron mujeres. Es decir que entre los 17 inicialistas, solo se encontraban 5 mujeres.

Por otra parte, la Junta de Gobierno -que resolverá por mayoría de 10 de 15 integrantes que la conforman al o a la nueva Rectora- está compuesta por mayoría femenina: con siete hombres y ocho mujeres.

Campañas universitarias

Durante la primera semana de este noviembre la Junta de Gobierno continuará recibiendo de la comunidad universitaria y de la ciudadanía en general las opiniones y apoyos o señalamientos sobre los y las finalistas, habiéndose atendido hasta los últimos días de octubre casi 30 mil mensajes, tanto individuales como de organizaciones y colectivos de diversos sectores de la sociedad -aunque el número de ellos a favor o en contra de los concursantes no vincula la decisión de la Junta de Gobierno, cuyos miembros votan autónomamente conforme a una auscultación de méritos, trayectorias y de capacidades administrativas -aunque, desde luego, las manifestaciones sustentadas serán de tomarse en cuenta.



Y, mire Usted la -odiosa- comparación entre los requisitos para los candidatos a los puestos públicos de elección popular con los necesarios para ser rector -o miembro de la Junta: para aspirar a la rectoría, la legislación universitaria exige ser mexicano por nacimiento, tener más de 35 y menos de 70 años, poseer un grado universitario superior al de bachiller - grado que no se exige ni para ser legislador federal ni local ni para Presidente de la República. Pero, también, amén de una entrega a la Universidad dentro o fuera de sus aulas, un último requisito "gozar de estimación general como persona honorable o prudente" - lo cual tampoco se les requiere a los políticos.

Pocas Mujeres en altos puestos universitarios y empresariales

A diferencia de lo que ocurre en materia de paridad de género electoral -en buena medida por las acciones afirmativas- donde las mujeres han escalado a gubernaturas, alcaldías, legislaturas y demás, y cuando ahora mismo todo indica que una mujer será la próxima y primera presidenta de la República, no ocurre lo mismo, ni mucho menos, en las empresas y en las Universidades donde de los mandos medios hacia arriba las mujeres van quedando excluidas.

En efecto: pese a la incursión masiva universitaria en la matrícula femenina en los últimos 25 años, solo el 8% de las Universidades públicas del país tiene en sus rectorías a mujeres, la más reciente en la *Universidad de Sonora*, con la Dra.-en Literatura- Rita Plancarte Martínez -y en las privadas el porcentaje es apenas un poco mayor. Mientras, en los altos mandos de las grandes empresas ocurre algo similar.

En la tercera edición -de octubre de este año- de *Mujeres en las Empresas*, divulgada por el *Instituto Mexicano de la Competitividad* se muestra que el porcentaje femenino de ejecutivas y de mandos de direcciones generales es mínimo en relación con los hombres -de apenas el 11%. Mientras en la base laboral existe paridad de género, conforme avanza la estructura jerárquica, las mujeres son dejadas en el camino, concluye el estudio.



Así las cosas, sería extraordinario que una de las tres finalistas lograra la rectoría de la UNAM, sin embargo la impresionante trayectoria de al menos una de ellas, de la Dra. Guadalupe Valencia García -sin perjuicio de la valía de sus dos compañeras competidoras- sumada al quehacer de convencimiento y propuestas desarrollado durante la "campaña" por ese puesto, podría hacer la diferencia y que las integrantes de la Junta de Gobierno, es decir las 8 mujeres -mayoría inédita en ese órgano- se inclinaran por ella, requiriéndose solo de la suma de dos varones para alcanzar la cifra de los 10 votos requerida y que se rompiera ese "techo de cristal" -que seguramente generaría un cambio a nivel nacional en otras Universidades siguiéndose el ejemplo de la más grande de ellas: la UNAM.

Las tres mujeres finalistas a la Rectoría son:



Dra. Laura Susana Acosta Torres

Edad: 44 años

Es la actual directora de la *Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES)*, Unidad León. Cirujana dentista y doctora en Ciencias por la *Facultad de Odontología*. Es profesora de tiempo completo; y posee el estímulo PRIDE. Es integrante del *Sistema Nacional de Investigadores* y miembro numerario de la *Academia Nacional de Medicina de México*.

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda

Edad: 69 años

Es la actual *Secretaria de Desarrollo Institucional de la UNAM* desde el 2021.

La doctora realizó su licenciatura en biología por la *Universidad Autónoma Metropolitana* y es maestra por la *Facultad de Ciencias en la UNAM*. Ha sido coordinadora general de estudios de Posgrado en la UNAM en el 2020.

La trayectoria y la investigación de Patricia en el área biológica siempre fue respaldada por la UNAM por lo que logró publicar más de 150 artículos académicos.



Dra. Guadalupe Valencia García

Edad: 65 años

A la Dra. Valencia García -con casi 40 años de académica, varios de funcionaria del área administrativa de la Universidad, con fama de magnífica gestora, y con un vigor de estudiante, se le considera, en medios académicos, estudiantiles y directivos como la más viable para disputarles la rectoría a quienes, en el sector masculino “suenan” con mayor apoyo, el Dr. Sergio Manuel Alcocer Martínez de Castro, y el Dr. Luis Agustín Álvarez Icaza Longoria.

Su “lema” de “campana” es que “En la UNAM tenemos que desnaturalizar el patriarcado y la violencia de género”, y busca ser la primera mujer rectora con un plan enfocado en el fomento a la investigación y la equidad -para puestos de maestros.

El equipo de Guadalupe Valencia García quien ha sido *Coordinadora del Departamento de Humanidades* en tres ocasiones y lo es actualmente -lo que la convierte en la más conocida y “popular” entre el estudiantado y con fuertes enlaces en el sector académico- está conformado casi totalmente por mujeres. Directoras, asistentes y encargadas, la oficina de esta doctora en Sociología es un centro “natural” de personas que buscan reunirse con una de las figuras más importantes para la investigación en Ciencias Sociales de la máxima casa de estudios.

Entre otros conceptos apuesta por “una amplitud y profundidad de miras que es muy importante para comprender que es crucial la ciencia básica. La investigación en ciencias redundará en innovación tecnológica, en desarrollo y progreso nacional”, apunta.

En la UNAM -ha repetido la doctora en varias entrevistas- “las mujeres hemos ido ocupando cada vez más posiciones importantes y la única que falta es la rectoría. Pero además de que hemos alcanzado ya la equidad entre alumnas y alumnos, estamos trabajando en toda la Universidad para alcanzar la paridad también en los puestos de profesores y de académicos. En algunos lugares las mujeres superan a los hombres, pero en otros no estamos todavía a la mitad. Así que vamos por más”- afirma decidida.

Al preguntársele si acepta lo dicho por el presidente López Obrador de que “la UNAM se ha derechizado”, lo rechaza de inmediato: “No lo comparto por varias razones. La primera es que nosotros nos sentimos orgullosos de ser un mecanismo importantísimo en la nación de movilidad y de capilaridad social. Ocho de cada 10 estudiantes que vienen acá no provienen de familias pudientes. Además, aquí se cultiva el pensamiento crítico y la libertad de cátedra” -esas palabras le han granjeado más simpatías tanto en el estudiantado como en la docencia, molestos por el dicho presidencial.

Respecto a sus posibilidades reales de alcanzar la Rectoría, dice: “cuento con muchos aliados para lograrlo y con académicos expertos para plantear un plan de acción con ideas muy claras pero al mismo tiempo sin improvisar. Muy bien estudiadas, muy bien diagnosticadas. En los inicios del año 2024 debemos arrancar porque el tiempo apremia. Son cuatro años y hay que utilizarlos muy bien”, afirma convencida y convincente de que va a ganar -cita para la que falta muy poco y que ha generado gran expectativa nacional.

Los siete finalistas aspirantes hombres a la Rectoría de la UNAM son:



Dr. Imanol Ordorika Sacristán (64 años)

Doctor en Física por la Universidad de Stanford en Ciencias Sociales y Educación. Investigador desde 1999 y Director General de Evaluación Institucional del Dirección General de Evaluación Institucional.

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas (53 años)

Doctor en historia, es docente de la *Facultad de Economía y de Filosofía y Letras* desde 1997; y Actualmente es el *Secretario General de la UNAM*.

Admitido en 2022 para formar parte de la *Academia Mexicana de Ciencias (AMC)* como miembro regular.



Dr. William Henry Lee Alardín (55 años)

Físico por la Facultad de Ciencias, donde obtuvo la Medalla Gabino Barreda (1992), con maestría y doctorado en la Universidad de Wisconsin y actualmente es profesor de posgrado de Astrofísica y la licenciatura de Física en la UNAM.

Es Coordinador de la Investigación Científica de la Universidad desde el 2015.

Dr. Germán Enrique Fajardo Dolci (53 años)

Médico cirujano y docente de la UNAM desde hace 16 años en pregrado y posgrado.

Actualmente es el *Director de la Facultad de Medicina*, Reconocido con el *Premio Bienal Alfonso Robinson Bours*; por la *Fundación Mexicana para la Salud*; y el *Premio doctor Manuel Castillejos, de la Academia Mexicana de Cirugía*.



Dr. Raúl Juan Contreras Bustamante (67 años)

Director de la Facultad de Derecho de la UNAM desde el 2016, doctorado en Derecho por la misma institución, con 30 años de docencia.

Diplomado en derecho, ciencia política y administración pública. Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores.

Dr. Luis Agustín Álvarez Icaza Longoria (67 años)

Ingeniero mecánico por de la UNAM con doctorado en *Berkeley*; es investigador titular y *Secretario Administrativo de la Institución*.

Ha participado en más de 50 proyectos de investigación con financiamiento del sector público y privado. Cuenta además con dos patentes otorgadas y ha impartido cátedra en licenciatura y posgrado por más de 30 años.



Dr. Sergio Manuel Alcocer Martínez de Castro (60 años)

Investigador del Instituto de Ingeniería de la UNAM. Es fundador y presidente de México Exponencial, centro de reflexión para el desarrollo de políticas y estrategias sobre la incorporación de tecnologías en México.

Fue subsecretario de Planeación Energética y Desarrollo Tecnológico de la Secretaría de Energía y subsecretario para América del Norte de la Secretaría de Relaciones Exteriores.

Es miembro extranjero de la *Academia de Ingeniería de los Estados Unidos*. Es expresidente y miembro honorario de la *Sociedad Mexicana de Ingeniería Estructural*, y expresidente de la *Academia de Ingeniería de México*; y en 2017 recibió el *Doctorado Honoris Causa en Ciencias por la Universidad de Arizona*.

Mujeres en el Centro del Huracán

*Sara Lovera

Las imágenes son elocuentes. Las largas filas para comprar tortillas o recibir agua las hacen las mujeres; mayoría en las filas organizadas por el Ejército para recibir despensas; cuando reconstruyan sus casas, serán ellas las que organizarán enceres y cocinas destruidas; ellas las buscadoras de cuerpos y desaparecidos.

Según *Naciones Unidas* en el desplazamiento por los efectos del cambio climático, las mujeres y las niñas -en refugios o campos de desplazados- enfrentan los mayores riesgos de violencia sexual machista y durante la reconstrucción cargan un peso desproporcionado al reorganizar sus hogares y buscar recursos para administrarlos.

En Acapulco, donde más de la mitad del casi millón de habitantes vive del turismo, serán ellas la mayoría desempleadas. De acuerdo al *Observatorio Laboral de la Secretaría del Trabajo*, la participación femenina en el turismo es del 58 por ciento.

El *Fondo de Población de Naciones Unidas* descubrió que la trata sexual se disparó después de que ciclones y tifones y que la violencia de pareja aumentó durante cambios extremos. Las tormentas tropicales en América Latina y otros fenómenos meteorológicos alteran las relaciones humanas.

Las regiones afectadas por desastres climáticos destruyen medios de subsistencia y exacerbaban la pobreza, ello tiene el riesgo de incentivar a las familias a forzar a sus hijas, en matrimonios infantiles, para que haya una boca menos que alimentar.

En Acapulco se destruyeron 541 hectáreas agrícolas, la pérdida de cosechas debido al cambio climático puede afectar la salud sexual y reproductiva.

El recuento de la vulnerabilidad es inmenso. No sabemos si lo van a mirar en Acapulco, ahora sólo se habla de lo "más urgente" y existe el mito de que las guerrerenses son

mujeres que no se dejan, que gritan, son las que tramitan y protestan, autoras de las pancartas pidiendo alimentos, agua y luz.

Al paso de los días serán ellas quienes carguen con la responsabilidad de niños y niñas, enfermos y, como se ha visto repetidamente en los testimonios radiales, de prensa y televisivos, son las que hacen filas para recuperar a sus muertos.

El desastre, con daño o destrucción del 63 por ciento de los inmuebles, implica que por un tiempo indeterminado miles de familias vivirán en la calles, lo que destruye también la vida sexual, habrá que llegar a zonas incomunicadas para proporcionar servicios de salud sexual y reproductiva, como condones, métodos de planificación familiar y para la prevención del VIH y las infecciones de transmisión sexual.

El tema sanitario obliga a prevenir enfermedades transmitidas por vectores, comunes en zonas calientes y costeras, como la fiebre del dengue, relacionada con abortos espontáneos, nacimientos prematuros y anemia

No son cosas banales de mujeres, son, como la salud mental, las cosas que construyen el día a día de las relaciones humanas, entre hombres y mujeres, perdidas a simple vista en la emergencia, que sólo ve dinero y acciones y omisiones del gobierno.

Hoy entre mujeres y hombres anida el miedo, la violencia familiar, la lucha por subsistir, como indican las experiencias analizadas por la ONU donde el deterioro y la vulnerabilidad por razones de género, se cobra en ellas. Medio millón de acapulqueñas, angustiadas, desesperadas ¿quién las pensará? ¿quién las mirará? Veremos.

*Periodista, directora del portal informativo *SemMéxico.mx*

Sara Lovera

En la opinión de:

Agua Para su Molino

*Jorge Barreto Ruiz

Estamos muy alejados del puerto de Acapulco, pero muy atentos al proceso de ayuda a damnificados y a las desviaciones que se dan en estos eventos catastróficos de los que tenemos referencia en México y en otras partes del mundo.

Muchas tragedias humanas se presentan, y es donde la solidaridad debe reinar, como fue evidente en los temblores en la CDMX, sobre todo en el más destructor de 1985.

Aunque el presidente en turno dice que no va al sitio del desastre “para no estorbar”, no termina de entender lo que significa que el Presidente de México, y no precisamente López Obrador como persona común, se presente en el sitio y conviva con la gente. Es un gran apoyo moral en medio de la tragedia.

Según López Obrador no quiere ser “como antes” y prefiere quedarse a coordinar desde su casa. Error craso en un mandatario y del que se va a arrepentir el resto de su vida.

Nos enteramos a través de noticieros viendo tristemente que aún en una tragedia como esta se utiliza para proferir ataques ya estereotipados del presidente en turno, al irse en contra de los conservadores y adversarios al comentar la necesidad e irresponsabilidad de irse por la carretera destruida en lugar de estar en el sitio a primera hora en un helicóptero militar, y ser testigo de los daños y encabezar la reestructuración del puerto y zonas dañadas circunvecinas.



De lo más desafortunada -aunque fiel al estilo presidencial de aprovechar hasta la tragedia como botín político- la orden de AMLO para que toda la ayuda a los damnificados de Acapulco golpeados por el huracán Otis se canalizara al ejército y que fuera solo este y nadie más “...y menos las organizaciones civiles” -dijo- quien la repartiera.

Por otro lado se ve un cargamento de víveres en un avión de la fuerza aérea y manifestando que fue un donativo de la candidata de Morena, el partido en el poder, Claudia Sheinbaum, resultando criminal usar esta situación para promoción electoral y apoyada por el gobierno federal.

Asimismo, es absurdo que toda la ayuda que vaya hacia Acapulco debe ser entregada al ejército para su distribución. ¿Qué pasa con las asociaciones civiles prestando ayuda, la Cruz Roja, los clubes sociales y demás asistencia privada?: Coartar esa ayuda es criminal, que lo entienda el que dio esa orden absurda e inoperante.

Esperemos que pronto reine el orden y la ayuda llegue a todo Guerrero luego de la terrible devastación causada por el Otis, y dejar de usar esta tragedia con propósitos electorales, irresponsables y egoístas.

En esta situación es completamente condenable ese uso, verbal o material, sea de quien sea; en un momento crítico no se vale. Que nadie intente siquiera jalar agua para su molino.



*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanaense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

“Perdónalos Señor, Porque No Saben lo Que Hacen”... ni lo que Dicen

*Francisco Casanova

La capacidad de respuesta del gobierno de AMLO ante la descomunal tragedia de Otis en Acapulco, Guerrero, y la mezquindad de la oposición conservadora, es lo que se ha visto hasta ahora, en este drama humano provocado por una naturaleza violenta afectada por la irresponsabilidad de las principales naciones ante el cambio climático.

Fue increíble ver como una tormenta tropical en época de ciclones se puede convertir en una verdadera amenaza contra la población, de un momento a otro, al destruir casas, calles, escuelas y hospitales, pero también una amenaza para la vieja y nueva infraestructura hotelera del famoso puerto, que ahora está sumido en una inmensa tristeza.

Ha sido pasmoso ver, también, cómo un sector de la población ubicada políticamente en la oposición, trata de atizar el drama y el dolor que vive el pueblo para que se culpe a AMLO y a su gobierno de esta terrible tragedia. Y lo menos que le dicen es que ha sido ineficaz y que le promoverán juicios de responsabilidad penal por supuestos crímenes colectivos, tal y como sucedió con los saldos ocasionados por la tragedia del COVID.

No desaprovechan ninguna oportunidad para hablar pestes de este gobierno transformador que lo único que trata es hacer el bien en todos los aspectos, a los millones de empobrecidos por el viejo régimen. Y más, cuando brota el dolor social en un pueblo tradicionalmente indefenso, como ahora que surgen los buitres de siempre como plaga para aumentar el mal y el odio con sus tremendas mentiras y comentarios mezquinos.

Le han dicho toda la vida, desde que AMLO surgió como líder “hasta lo que no”. Pero en esta devastación de Acapulco le agregan hasta de los que “se va a morir”, acompañado con todo tipo de ataques e insultos espantosos. Como si eso ayudará en algo a la gente que está sufriendo en carne propia su terrible suerte.

El huracán Otis, después de transformarse de tormenta tropical a huracán fase cinco -al tocar de repente las calientes aguas cercanas a ese importante balneario y tomar una velocidad nunca antes vista- le pegó y dejó tambaleando tanto a ricos y pobres, dejando al puerto en una ruina total que solo la solidaridad de todos y todas podrá ayudarles a levantarse de nuevo. Pero para ello se tendrá que pedir que se disipe tanta maldad en el ambiente, recordando con sinceridad las bondadosas palabras de Jesucristo: “Perdónalos Señor, porque no saben lo que hacen”... Ni lo que dicen.

Para que la restauración surja de nuevo tendrá la conducción noble y honesta de un gobierno como el de AMLO apoyado por la solidaridad del Pueblo.

Por lo pronto, el pasado martes en la noche, se restableció la luz eléctrica en la zona de Acapulco, mientras que en la periferia ya está al 100 por ciento, y se va a seguir avanzando con un gran trabajo de organización y logística de la CFE, hacia el centro de la ciudad, dando especial atención a gasolineras, hospitales y otros centros de servicio a la gente tan afectada, por medio de todo un equipo de restauración que incluye varias baterías de pozos de agua, en una labor titánica que se extenderá inmediatamente después a todo el estado de Guerrero... ¡Que así sea!



El huracán Otis dejó en una ruina total al puerto de Acapulco. El autor opina -contra lo que manifiestan miles de acapulqueños-, que el presidente actuó con prontitud para atender la problemática.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: casanovafo@hotmail.com

La Maldición del *Estadio Azul*

Casi 12 años después, el *Estadio Azul de la CDMX* -llamado así en honor del equipo *Cruz Azul* de fútbol del que fue sede durante muchos años- volvió a hacer de las suyas dejando vestida y alborotada ahora a Claudia Sheinbaum en la que sería, el pasado 24 de octubre, la primera gran concentración de militantes y simpatizantes de Morena, dentro de las adelantadas precampañas políticas rumbo a la elección presidencial del año que viene.

En efecto, fue el 11 de marzo -del 2012- en que el *Estadio Azul* se "despintó de ese color" -que es el del PAN- cuando su candidata presidencial, Josefina Vázquez Mota, vio que apenas empezando su primer discurso de campaña las gradas se vaciaban luego de que -supuestamente- un error en la logística del transporte hizo que los asistentes corrieran a subirse a los camiones ante el temor de quedarse varados en el estadio.

El evento de Claudia -ahora- tuvo que ser cancelado, antes de que saliese de los túneles rumbo a la cancha, cuando ella misma tuvo la precaución de mandar a un colaborador a tomar unas fotos de las tribunas y advertir que se encontraban semivacías, luego de que se esperaba un lleno completo de 40 mil almas.

El líder nacional de Morena, Mario Delgado descargó su furia contra los organizadores de la cita -pero se teme que se haya tratado de un sabotaje de mandos medios del partido inconformes con el "dedazo" de Claudia Sheinbaum para que "el policía" -como se le conoce despectivamente al exsecretario de seguridad ciudadana capitalina- Omar García Harfuch, sea el candidato guinda a la jefatura de la CDMX por sobre la exalcaldesa de Ixtapalapa, Clara Brugada, con muchas más simpatías y trayectoria en las filas lopezobradoristas que el "policia" recién llegado -pero mejor posicionado en las encuestas ciudadanas para ganar el cargo.

En el caso de Josefina -la primera candidata con posibilidades reales de ganar la presidencia- se especuló que el fiasco había sido obra del "fuego amigo", ya que no era la predilecta ni de la nomenclatura del PAN -sino el preferido por el presidente Felipe Calderón, que era Ernesto Cordero, pero a quien Josefina le ganó en las encuestas que decidieron la suerte- sino tampoco del exmandatario Vicente Fox, quien personalmente lo corroboró después cuando dijo que "el arroz ya se había cocido" a favor del candidato del PRI, Enrique Peña Nieto -con esos "amigos", los días de Josefina como candidata competitiva quedaron contados, llegando finalmente a la meta en el tercer lugar -pese a lo cual logró casi 13 millones de votos- luego de Peña Nieto y de AMLO, este último en su segundo intento de ser presidente.

Y ahora -parece- que igual se le está jugando "chueco" a Claudia Sheinbaum, no solo por el caso de García Harfuch sino también por la contienda interna de Morena en pos de la bendición de AMLO, no de ella, para alcanzar otras posiciones; y dando por hecho de que quienes sean los abanderados serán los futuros gobernadores, alcaldes, diputados y senadores, bajo el supuesto de que funcionará el Plan C del presidente de hacerse de un "carro completo" el 2024.

El fracaso del evento de Claudia, desde luego, no se reconoció por lo anterior, sino por -disque- falta de organización ya que, según esto, mucha gente "no se enteró" -cuando en realidad fallaron el "acarreo", los "viáticos" y las "tortas", sin los cuales Morena simplemente no "convence". También se alegó que el INE tuvo la culpa porque prohibió los actos en lugares públicos, antes de tiempo, donde Morena es el rey de las marchas y mítines, obligando a realizarlos en espacios cerrados, como el *Estadio Azul*, poco acostumbrados para sus seguidores -cuando en realidad lo que sucede es que sin la presencia de AMLO junto a su candidata, se desangela cualquier cita con el pueblo sabio.

Mario Delgado anunció la reprogramación del evento multitudinario para el 12 de noviembre, al que, presumió, concurrirán "el doble o el triple" de los esperados el pasado día 24, y que Claudia Sheinbaum se merece -dijo- pero que, calculándolos serían 120 mil, que solo cabrían en el *Estadio Azteca* -y evitar la maldición del *Estadio Azul*.

Así las cosas, ese fatídico estadio difícilmente volverá a ocuparse para algún mitin político luego de que la maldición no solo ha sido para Josefina y ahora para Claudia, sino también para el equipo *Cruz Azul* que ha perdido campeonatos una y otra vez, en su propia "casa".



Igual a lo sucedido a Josefina Vázquez Mota el 2012 cuando el PAN la dejó "sola" en el *Estadio Azul*; ahora es el "fuego amigo" al interior de Morena el que le sabotó a Claudia Sheinbaum su primera gran concentración en ese mismo lugar. Vea Usted.

Bill Clinton en Hermosillo invitado por el Alcalde Antonio, Toño, Astiazarán

Diversos encuentros nacionales e internacionales sobre temas de interés para los hermosillenses -en materia de inversión pública y privada, de empleo, de cultura, de deporte, de seguridad pública, turismo, etcétera- se han realizado durante los dos años de gobierno de Antonio, Toño, Astiazarán; y se tienen programados todavía más para que la capital de Sonora vuelva a ser la ciudad más próspera, moderna y líder del noroeste de México y de más allá; de hecho ya lo es, por ejemplo, con la planta de patrullas de policía eléctricas más grande del mundo.

Y precisamente esto último fue lo que destacó el expresidente de los EU, Bill Clinton durante su participación el pasado día 25 de octubre como ponente en la segunda edición del *Foro Mundial de Energía*, realizado en la capital sonorenses, compartiendo ideas a favor de las fuerzas limpias, junto a otros expertos y profesionales de la materia, entre ellos Luis Carlos Peralta, presidente del cluster de *Energía Sonora*, promotor del evento; Ana Laura Ludlow de *Asuntos Gubernamentales, ENGIE México*; y Andrea Patricia Lozano, directora general de *BID Energy*.

La invitación y la presencia del exmandatario estadounidense no fue "gratuita" ni de mero relumbrón -aunque, desde luego, muy llamativa- porque es el líder de la *Fundación Iniciativa Global Clinton*, que busca entre otras cosas involucrar a líderes políticos, empresariales y académicos en acciones que contribuyan a la reducción del cambio climático... y Hermosillo busca posicionarse en ese sentido como una ciudad que procura el aprovechamiento del sol en la generación de energía eléctrica, según declaró el alcalde Toño Astiazarán.

"Hermosillo -señaló Clinton- cuenta con 220 patrullas eléctricas, una flotilla más grande que la de Nueva York, y dijo que quizás este sea el primer gobierno que implementa esta medida a gran escala en el mundo", agregando que, desde su vuelo al llegar a la ciudad, observó la gran cantidad de paneles solares en negocios, edificios públicos y casas de la ciudad; y, en efecto, el alcalde ha sido un decidido impulsor del uso de energías limpias en el Estado con la inversión en torres eólicas hasta la instalación de paneles solares; y en Hermosillo con el uso de patrullas eléctricas y en transportes de servicios públicos municipales -en otro ejemplo, las unidades de recolección de basura y las barredoras ciudadanas.



Historia fotografía del alcalde de Hermosillo, Sonora recibiendo al expresidente de los EU, Bill Clinton, quien participó como ponente en el *Foro Mundial de Energía* realizado en la capital del Estado. Clinton alabó la tarea de Antonio Toño Astiazarán a favor de las energías limpias en la ciudad. ¡Enhorabuena!

¡Enhorabuena! para el popular y siempre dedicado y capaz alcalde de Hermosillo, Sonora.

El Senador Damián Zepeda pide diálogo... pero Morena prefiere la confrontación



Aunque, desde luego, los legisladores deben debatir entre ellos en sus asambleas, el ánimo de mera confrontación de los congresistas de Morena, y su afán de no dialogar y de ni siquiera escuchar a la oposición, ha hecho que quizá haya llegado la hora de, entonces, mejor dirigirse a los ciudadanos.

Durante su participación en el foro de la *Cámara Alta* sobre el tema de la extinción de los Fideicomisos del *Poder Judicial*, el senador Damián Zepeda Vidales propuso que se realice una reunión pública, formal, institucional -no de bancadas partidistas, aclaró- con representantes de ese poder para tratar, caso por caso, la iniciativa presidencial respectiva y, mediante el diálogo encontrar qué fideicomisos pueden y deben quitarse y cuáles permanecer.

Por ejemplo, señaló, que en particular él estaría de acuerdo en extinguir los privilegios de pensiones complementarias y los seguros de gastos médicos mayores para los funcionarios del *Poder Judicial*, así como, en su momento los senadores se los quitaron; y que no los tienen, tampoco, los integrantes del *Poder Ejecutivo*; pero en desacuerdo de quitas presupuestales que contemplan otros fideicomisos para infraestructura, capacitación, seguridad -para jueces en riesgo por sus resoluciones contra el crimen organizado- o para estudios sobre reformas legales, todo lo cual, por el contrario, deben incrementarse para fortalecerlo.

Entonces, dice, el camino es el diálogo para encontrar las mejores soluciones.

Sin embargo -señaló- el presidente mismo se opone expresamente a ninguna reunión del *Poder Legislativo* con el *Judicial* para tratar esos temas -lo que se conoce como no quitarle "ni una coma" a la iniciativa- quedando claro, entonces, que de lo que se trata es de atacarlo, minimizarlo porque en algunos casos -que no todos, aclaró el senador- sus resoluciones han ido en contra de los deseos inconstitucionales del mandatario.

De hecho, durante su participación, senadores oficialistas estuvieron haciendo ruido a espaldas de Zepeda Vidales para evitar o distraer la atención pese a lo cuerdo de su propuesta, lo que acredita que -siguiendo las instrucciones del presidente- se trata de ni siquiera escuchar, ya no digamos debatir nada al respecto, como ya ha ocurrido en otros temas.

Como es sabido, el plan C del presidente consiste en lograr una mayoría calificada de congresistas afines al partido oficial en las próximas elecciones para reformar la Constitución y dismantelar el *Poder Judicial*, particularmente a la *Suprema Corte* poniéndola a su servicio con jueces electos por el pueblo con candidatos de Morena que ganen las elecciones -lo cual va en contra de la *División de Poderes* y del equilibrio constitucional de los regímenes democráticos.

Así las cosas -y como ya lo estamos viendo en algunos casos- los legisladores deberán dirigirse más y mejor a los ciudadanos en vez de a sus pares oficialistas en el Congreso -que ni debaten ni los escuchan, optando por la mera confrontación- para evitar, en las urnas, el triunfo de tan grotesco plan.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público



Estos dos testimonios de hermosillenses -aunque ocurre en todo el país- traumatados luego de ser víctimas de la delincuencia organizada, dan cuenta de la colusión de la policía en la desaparición de personas. Aunque nadie experimenta en cabeza ajena, lo aquí narrado puede, ojalá, provocar que nos cuidemos más y mejor, para no pasar, en un tris tras, a formar parte de las estadísticas.

Ya estamos todos acostumbrados a las noticias sobre las atrocidades del crimen organizado en México -"ya forman parte del paisaje", dijo algún cínico por ahí-, pero otra cosa es que a Usted o a los suyos, Dios los libre, le suceda en carne propia o que reciba un testimonio directo de algún allegado, vecino o pariente víctima del crimen para entender -por así decirlo- por las que el país está pasando en materia ya no digamos de inseguridad pública, sino con el agravante del contubernio de las autoridades con los carteles de la delincuencia -salvadas, como siempre, las excepciones de agentes decentes que confirman la regla de la corrupción.

Hace apenas unos textos dimos cuenta aquí del caso de una joven mujer que desde el podio de un centro de rehabilitación -al que asistimos invitados al pastel del aniversario de sanación de una de sus integrantes- platicó entre sollozos cómo "tocó fondo" en su adicción cuando, junto a su pareja fueron levantados por una patrulla de la policía y entregados en una "casa de seguridad" de sicarios, donde ya los esperaban para ejecutarlos por un adeudo de droga -la pareja había pasado de consumidora a "tiradora" de crystal y las cuentas no les salieron.

La joven expresó a quienes la escuchábamos, de que, milagrosamente, esperando la muerte en cualquier momento, lograron escapar en un descuido de su custodia y, al paso del tiempo parece que se olvidaron de ellos; pero ellos jamás de la experiencia que los sigue atormentando aunque, al menos, se retiraron del vicio con ayuda de ese centro de rehabilitación al que le estarían, eternamente, agradecidos y están viendo como superan el trauma y continuar con sus vidas.

Y ahora -a principios de octubre- nos enteramos, de viva voz por quien lo padeció -un conocido de la colonia- de una experiencia aun peor: resulta que el tipo, con empleo formal padre y abuelo de familia -quien confiesa que "a veces" consume droga pero que tras lo sucedido se tratará para dejar el vicio, le dio raite por la noche a un compañero de fiesta para comprar "un poco" de crystal, pero resultó -después lo supo- que era un tirador de droga.

El punto es que al estarse "surtiendo" en una de las llamadas "tienditas de droga", irrumpieron unos policías en el lugar y otros tipos que a punta de pistola los encajuelaron -junto a dos de los habitantes del "tiradero", en realidad por los que iban, pero que a ellos se los llevaron "entre las patas".

Tras casi una hora llegaron -nos platicó el vecino- a una construcción en medio del monte y de la oscuridad, ya sin los policías, donde se encontraba una media docena de otros cautivos, amarrados y con la cabeza cubierta

Traumática Experiencia con el Crimen Organizado

con una capucha. Al amanecer fueron sacados todos al patio y, ahí mismo, frente a ellos ejecutaron con disparos en la cabeza precisamente a los dos sujetos de la casa de la noche anterior que pertenecían a una banda rival, diciéndonos que, al día siguiente, correríamos la misma suerte. Les explicamos -clamaron- que nosotros solo íbamos a comprar que no éramos vendedores, pero identificaron a mi acompañante como miembro del mismo grupo, y que yo lo seguiría así fuera solo por haberle dado raite.

Mientras, en su casa, su esposa lo reportaba como desaparecido ante las autoridades ministeriales quienes -nos platicó- le pidieron datos de su marido y una muestra para extraer su ADN, pero nada más; le dijeron que aguardara en su casa pero nunca se presentaron. A los dos días regresó solo para enterarse que la muestra era para cotejarla con la aparición del muerto del día, no para localizar a su esposo vivo. Y así pasó una desesperante semana -en que publicaron la foto del padre de familia en Facebook pidiendo información sobre su paradero- y en que la familia ya esperaba lo peor.

Aunque sea difícil de creer -aunque ya no tanto- diversas personas despiadadas, se comunicaron al teléfono del Face, afirmando -falsamente- que lo liberarían a cambio de alguna suma de dinero, pero -por consejo de las Madres Buscadoras a quienes la esposa se acercó- les preguntaron por señas particulares del señor, descubriéndose el engaño.

En el ínter, el esposo presenciaba la llegada de más detenidos, así como la ejecución de su "amigo" y la de otros de los cautivos -algunos de los cuales fueron torturados y ejecutados por ser miembros de otras bandas; y otros circunstanciales, como él que, con suerte, serían canjeados por dinero dando sus señas correctas.

Durante el suplicio -cuenta- advirtió la llegada de policías en franca camaradería con los sicarios. Finalmente, a cambio de unos cuantos miles de pesos, y de la promesa de la familia de retirar la denuncia de la desaparición, declarando que el señor se había ausentado esos días por su propia voluntad, fue liberado, junto -dice- con un joven que ese sí ni la debía ni la temía. Y aunque también será difícil de creer -aunque ya no tanto- fue llevado a su domicilio en una "suburban" -la misma en que me ancajuelaron, nos dijo- "así como si nada", sin la menor precaución de ser detenidos por la policía, sino todo lo contrario, "despidiéndome con un accuérdate que ya sabemos que aquí vives".

El sujeto y su familia -desde luego- se cambiarán de casa a la brevedad, pero nos tememos, por el estado emocional crítico en que los vemos, que sus vidas tendrán un antes -de paz y de tranquilidad en que vivían- y un después tras tan traumática experiencia.

Nadie -se dice- experimenta en cabeza ajena, pero créame Usted, amable lector lectora, que después de esa narración no nos acercaremos -y lo invitamos a no hacerlo- a nadie que consume drogas -ya no digamos a quien las trafique; pero, además evitar también, en la medida de todo lo posible trato con policías: "Estoy segura -nos dice la esposa- por varios detalles, que nuestros teléfonos, que nos pidieron los ministeriales para comunicarse con nosotros, estaban intervenidos y que los delincuentes tuvieron acceso a nuestras conversaciones".



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Dos Noticias Graves para Nuestro País

Cuando -según esto- estábamos mal, el *Fondo Nacional para Emergencias*, a la hora de los desastres naturales, funcionaba. Y ahora, con la 4T en que, según esto, estamos mejor, "lucen" por su ausencia.

***Francisco Santacruz Meza**

El pasado 25 de octubre despertamos con dos noticias muy graves que tienen a México en total desconcierto de sus habitantes, sobre todo por las decisiones caprichosas de Andrés Manuel López Obrador, nada menos que el presidente de la República -en que tanto se confió, pero que está terminando su sexenio de mal en peor.

Calificamos de extravagancias y de sus

meros antojos, porque una de las noticias es la falta de tacto para apoyar a los habitantes del sureste luego del embate del ciclón Otis, en donde quedó de manifiesto que no se tomó la debida prevención con personal del ejército para apoyar a la población; y, así mismo, al quedar totalmente incomunicados por aire, mar y tierra, tanto como por la vía telefónica y no contar con los debidos apoyos de emergencia.

Todo lo anterior, al haber -AMLO- determinado desaparecer el Fonden, que fue creado en otros gobiernos para el apoyo de comunidades cuando sufrieran desastres inesperados como los hoy ocurridos en esa región de la República.

La otra noticia que conmovió a gran parte de los mexicanos, es el hecho de la extinción de 13 fideicomisos del *Poder Judicial* cuya aprobación en lo general se resolvió en una ráfaga reunión de los legisladores federales.

Se pudo observar que dichos legisladores llevaban la orden de AMLO para sacar urgentemente el acuerdo, ya que los diputados de Morena, del PT y PVEM "ni vieron ni oyeron" a los trabajadores del *Poder Judicial* -quienes serán los primeros perjudicados por esa reforma que les resta 15 mil millones de pesos a su presupuesto.

Salvo contadas excepciones -entre ellas la de la senadora Olga Sánchez Cordero que votó en contra- nuevamente Morena acreditó que sólo tienen ojos y oídos para ver, escuchar y obedecer las instrucciones dictadas desde el Palacio Nacional.

Tanto la priista Claudia Anaya como el panista Damián Zepeda se encargaron de recordarles que, contrastantemente, los fideicomisos de los militares superan los 100 mil millones de pesos. "No les molestan los fideicomisos, les molesta la independencia del Poder Judicial", subrayó la priista.

El Fonden fue desaparecido el 21 de julio de 2021, luego de que la *Secretaría de Hacienda* publicó el acuerdo correspondiente; sin embargo, la discusión sobre su extinción comenzó desde 2020, cuando, en medio de la emergencia de Covid-19, el presidente anunció la intención de extinguir dicho fondo.

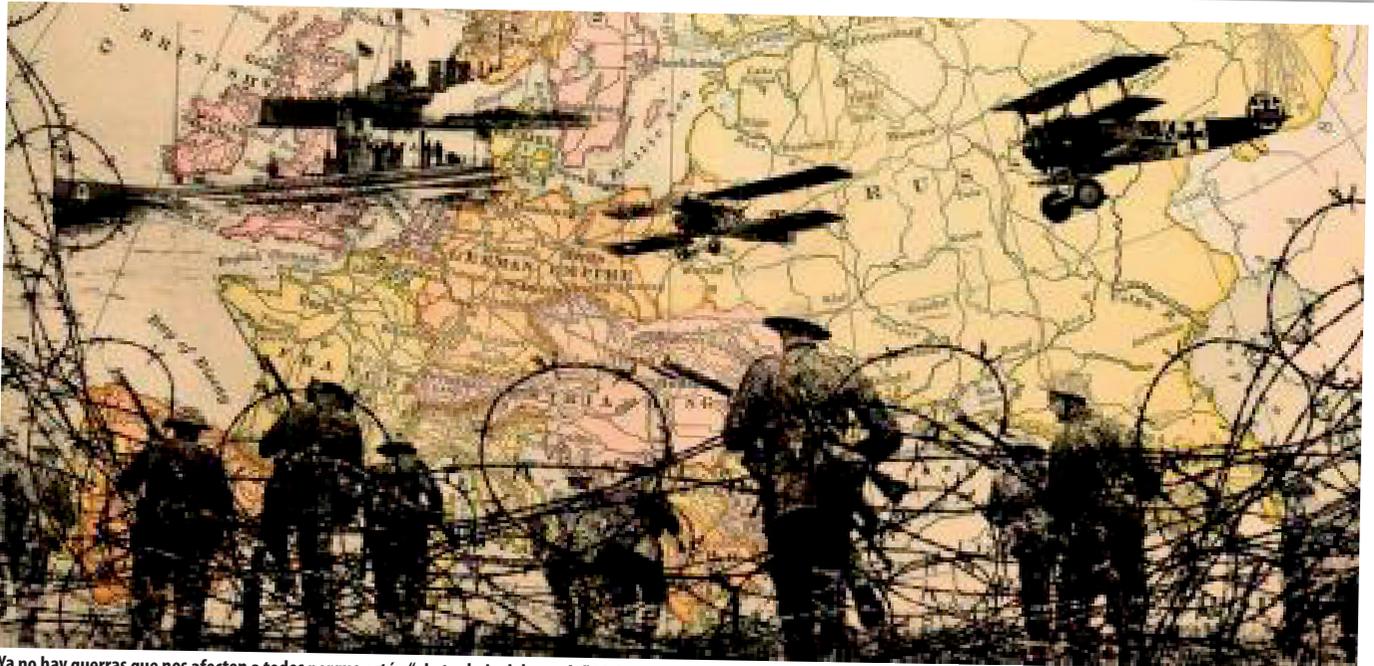
En octubre de ese año, con el aval de legisladores principalmente de Morena, el *Congreso de la Unión* avaló la desaparición del Fonden, el cual, en ese entonces, contaba con un saldo de 6,861.2 millones de pesos -los cuales, desde luego, "nadie" sabe ahora adónde fueron a parar, luciendo por su ausencia a la hora de los desastres para los cuales fueron establecidos.



***Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.
Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com



El Mundo en Guerra



Ya no hay guerras que nos afecten a todos porque están "al otro lado del mundo". Vivimos ahora mismo en una aldea global donde lo que ocurra en cualquier parte es un asunto de todos.

***Salvador Ávila**

Dos grandes guerras se están desarrollando en este momento en el mundo y las cuales nos tocan a todos; guerras que no podemos ver a la distancia, guerras que no nos pueden ser indiferentes, a todos nos afectan, no importa donde estemos o donde nos encontremos.

Si alguien no lo considera así, solo pregúntele a Natalia Vidales, Directora de esta maravillosa revista, por su experiencia personal con la guerra en Israel -cuando de turista pasó, en un tris tras, a corresponsal del conflicto. Pero si todavía a alguien no le queda claro entérense de los sonorenses atrapados en medio del conflicto entre Israel y el grupo terrorista Hamás, que estaban de paseo de la mano del padre Lizárraga.

Rusia contra Ucrania y Hamás contra Israel, significan el fracaso total y absoluto de la comunicación, de la política, de la sociedad, es la muestra de la crueldad humana en su máxima expresión, la muerte y destrucción sin importar absolutamente nada. Es la falta de honor, la falta de sentido, la ausencia de gloria. Es solamente y simplemente el dolor, la muerte, el sufrimiento.

Todos estamos involucrados, todos somos tocados y no podemos ser indiferentes, sumemos pues al diálogo, a la colaboración, no incendiemos más los temas con opiniones explosivas, nadie puede salir bien librado del distanciamiento que provoca un enfrentamiento físico de destrucción y de muerte.

¿Qué culpa tienen los niños, los bebés de apenas días de nacidos, los enfermos en hospitales de que los rusos quieran hacer suyo el territorio ucraniano? ¿qué culpa tienen los Palestinos para que los terroristas los usen de escudos humanos; ¿qué culpa tiene la comunidad judía de tanto dolor durante tantos años?

¿Algún día nos daremos cuenta que la sangre solo genera angustia y rencor? Quizá, ojalá.

Es la guerra y está en todo el mundo, las grandes potencias están tomando un bando u otro; los grandes líderes están también expuestos a los estragos de la violencia, nadie está a salvo, ni siquiera el presidente del país más poderoso del

mundo, ni siquiera el líder religioso más seguido del mundo. Todos estamos a merced de la violencia, de una bala, de una bomba, de una agresión.

¿Por qué?, por el absurdo deseo de querer que todos pensemos igual, que todos seamos idénticos en forma y en pensamiento, lo que es totalmente indeseable e imposible.

Hay quien dice que la guerra es la madre de todo el progreso. Hay quien señala que son los grandes detonantes de la economía, del desarrollo tecnológico, dada la inventiva y la "creatividad" que ganar la guerra genera entre los contrincantes. Pero lo cual rechazamos totalmente, no hay honor en la guerra ni precio que la valga, nadie gana en estos conflictos. Veamos el pasado, en las grandes guerras realmente nadie las ha ganado, las diferencias persisten y los enfrentamientos permanecen.

¿Será posible que vivamos en paz? Todo indica que no.

Finalmente, solo para reflexionar, nos da la impresión de que por millones abrazan las razones de Palestina en el Medio Oriente por lo que hemos podido observar en muchas Universidades a lo largo del mundo, en manifestaciones callejeras en varios países, donde las y los jóvenes apoyan abiertamente a esa causa. Sin embargo, consideramos que no están viendo a los grupos terroristas que usan precisamente al pueblo palestino como escudo humano para cometer asesinatos y sembrar terror -por lo cual esa preferencia es más que discutible.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Reconocimiento a la Trayectoria de Mujeres Empoderadas



María Wendy Briseño, Rosa Margarita Vázquez Montaña; Guadalupe Hernández López, María Salguero Bañuelos, Martha Frías Armenta, Blanca Luz Saldaña López, Alma Lorena Alonso Valdivia, María Magdalena Rivera Carrillo y María Soledad Durazo Moreno, recibieron la presea *El Poderío de las Mujeres*, de parte del Congreso del Estado de Sonora en sesión solemne el pasado 17 de octubre. ¡Felicidades! a todas ellas.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Detrás de los reconocimientos que durante años impulsamos *Organizaciones de la Sociedad Civil*, para hacer visible el trabajo de mujeres que desde diferentes trincheras han ocupado ya sea cargos institucionales, o realizado trabajo desde la ciudadanía, el pasado 17 de octubre del presente, el Congreso del Estado de Sonora entregó la presea *El Poderío de las Mujeres*, valorando así no sólo sus trayectorias, sino también el hecho de que son muestra de que cuando ellas se asumen comprometidas con la defensa de los *Derechos Humanos de las Mujeres*, cumplen también una función social.

Convocada por la *Comisión para la Igualdad de Género*, de la *LXIII Legislatura*, que preside la Diputada Rosa Elena Trujillo -y en la que participan además las legisladoras Alejandra Noriega, Ivana Celeste Taddei, Claudia Zulema Bours, Alma Manuela Higuera, Beatriz Cota y María Alicia Gaytán- en la sesión del siete de octubre fue aprobado el proyecto de dictamen en el que se decidió dar la presea a nueve mujeres, todas ellas con méritos según la propia *Comisión de Igualdad*, para ser distinguidas en el marco de una asamblea del pleno de la cámara de Diputadas y Diputados.

En el recinto estuvieron presentes, además, integrantes de varias colectivas de ciudadanas como *Cadena Feminista Sonora*, *Promotoras Violeta 3 de 3 Contra la Violencia a las Mujeres* la *Observatoria Todas MX capítulo Sonora*, quienes llamaron la atención a medios de comunicación sobre la importancia de dicha ceremonia, y de que la contribución que hacemos las mujeres en la vida pública es crucial para promover el valor que tiene la inclusión y el impacto que causa en las diversas instituciones para el desarrollo de políticas públicas a favor del género femenino.

Cambiar mentalidades, contribuir para que todo tipo de

instituciones y/o desarrollos profesionales se acerquen a esta mirada que tienen las mujeres, es de suma importancia.

Sabemos que la violencia política a las mujeres sigue incrementándose. La política como concepto amplio, no sólo considerando a la participación de las mujeres en los partidos políticos y en los procesos electorales, sino de un espectro mucho más amplio de su quehacer, como por ejemplo en los medios de comunicación, la cultura, la ciencia, la docencia, la literatura, el deporte u otras actividades. Es decir, en la Política con letras mayúsculas.

En ese mismo tenor, recordemos que en septiembre pasado la *Universidad de Sonora*, a través de la Rectora María Rita Plancarte, y mujeres de *Organizaciones de la Sociedad Civil* hicieron patente su respeto a la Mtra. Claudia Indira Contreras Córdova, quien fuera la primera *Fiscal General Mujer del Estado*, cuando en mayo presentó su renuncia al cargo en el que estuvo al frente durante cinco años.

Sin duda alguna llevar a cabo este tipo de ceremonias, crea la posibilidad que más mujeres le pierdan el miedo a participar de la vida pública, y que hace tan sólo pocos años las mujeres han incursionado en cargos de alto nivel de responsabilidad.

Reconocemos a las hoy galardonadas por el *Poder Legislativo de Sonora*, y hacemos votos para que más mujeres sean sumadas a estos procesos de valoración social.



***Ma. Elena Carrera.** Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora.*
Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

El Huracán y la Dictadura Comunista

*Eduardo Novoa

El aprendiz de dictador comunista que vive en el palacio más grande de Latinoamérica, y que tiene a soldados haciendo labores domésticas a la vez que se somete a los altos mandos, ha perdido el respeto de todos los mexicanos.

Se le ha insultado de todas las formas posibles, con memes, con sus propias fotos donde aparece atascado en un jeep, en una imagen que, bien se ha dicho, representa su sexenio.

El peor prísta de todos los tiempos, pasará a la historia como criminal. Los crímenes de lesa humanidad ocasionados por omisión en Acapulco debido al huracán Otis, repiten la estrategia política del mal manejo de la pandemia.

El comunismo no busca el bien común, sino la permanencia del partido y toda su burocracia, fomentado la muerte, la destrucción y en consecuencia, el rencor social.

En ese sentido, al igual que la pandemia, el huracán Otis le viene "como anillo al dedo" para avanzar en la transformación, que para el dictador significa ocupación.

El rencor social es el combustible del motor comunista, y como todo combustible, tiene que ser rellenado.

Inmediatamente después, con el discurso populista, la propaganda, y el perverso uso de los 11 principios de Goebbels, la dictadura comunista voltea el sentido de los hechos y quiere convencer al pueblo que la percepción de la muerte y la destrucción del huracán son causadas por los enemigos del pueblo.

Para los comunistas, el dejar morir a sus gobernados no era un acto criminal, sino que el crimen radicaba en que los medios de comunicación lo informaran.

Hoy, el pueblo manipulado no alcanza a ver todavía que los gobiernos comunistas demostraron a lo largo de la historia ser el verdadero enemigo del pueblo.

La gente educada, quienes estudiamos Historia, tenemos la responsabilidad de evitarle al pueblo el experimentar en carne propia los estragos de una nueva forma de dictadura que toma elementos del comunismo, del fascismo, y del totalitarismo.

El dictador evadió la responsabilidad de alertar a los guerrerenses a tomar acciones preventivas inmediatas, como evacuar la zona y resguardarse, y debió mandar al ejército a surtir los albergues y mantener el orden, pero nunca permitir que los militares asaltaran a los ciudadanos.

Siempre que hay inundaciones, hay rapiña. Eso no es nuevo ni debe tomar por sorpresa a nadie -sucedió en el huracán Katrina en Nueva Orleans y sucede cada vez.

Mientras tanto, los ciudadanos se quejan de tantos espectaculares, pintas y mantas, que por su cantidad ya provocan en muchos una emoción de asco.

Hay localidades donde en cada calle se lee "Morena" y se promueven fotos de personajes impresentables que son el rostro de la corrupción.

La marca Morena está por los suelos, y todo aquél que se presta para dar su nombre en espera de un cargo público en la nueva burocracia comunista, quedará manchado para siempre.



La respuesta del presidente López Obrador ante el azote del huracán Otis sobre el puerto de Acapulco, es la misma que cuando el Covid-19 cobró miles de vidas en México: culpar a los medios de información con la vieja estafa de que el mensajero es el responsable del mensaje. Qué pena.

Este enojo tan tremendo que invade a los mexicanos debido a la insolencia del dictador ante la catástrofe, es muy importante.

La sociedad está furiosa y debe estarlo, para poder contrarrestar la propaganda multimillonaria que se hace con el dinero que se robó del FONDEN, de los demás fideicomisos y de los medicamentos... la lista es interminable.

Nadie deber dar un solo voto a Morena. Sólo si mantenemos esta indignación legítimamente justificada, y usamos la libertad de expresión que nos otorga nuestra constitución, antes de que ésta libertad sea derogada, es que podremos sacar para siempre, y ojalá del país, a unos impostores que soñaron con cambiar la constitución para continuar en el poder.

Todo mexicano debe tener su credencial para votar, y votar por la verdadera oposición, encabezada por el Frente Amplio.

Sólo así seremos el primer país en Latinoamérica en detener el comunismo antes de terminar de implantarse.

***Si quieres profundizar en estos temas para evitar la dictadura, lee: México en Estado de Sitio, El Blindaje contra las Dictaduras de Latinoamérica. De venta en Amazon**



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

En Acapulco hubo tiempo para todo

*Lourdes Mendoza / El Financiero

¿Qué pasó en Acapulco? ¿Por qué todo salió mal? ¿Por qué nadie avisó? ¿Por qué no evacuaron a la población? ¿Por qué no había refugios? ¿Por qué el Ejército y la Marina no estaban listos? ¿Por qué el Presidente no dijo nada? Y luego se defendió diciendo que hubo perifoneo (acción de emitir, por medio de altoparlantes, un mensaje o aviso de cualquier tipo). ¿Será que confundió un huracán con la compra-venta de chatarra?

Contexto

Todavía recuerdo cuando, en el gobierno del presidente Zedillo, se creó la Coordinación de Protección Civil, a nivel de subsecretaría, dentro de la Secretaría de Gobernación.

Hay que decirlo, Protección Civil se creó hace 25 años y cada día funcionó mejor, pues sus participantes se fueron profesionalizando y cada año contaba con más dinero para poder actuar de forma inmediata.

Además, se construyó una estructura con representantes de todas las secretarías y con organismos como Pemex, CFE y Conagua, coordinados con las organizaciones civiles de siempre que han hecho una labor de ayuda social en todas las tragedias.

Vamos, le dieron la importancia que merecía y, a unos meses de creada, con el apoyo de la Secretaría de Hacienda se creó un fideicomiso, sí, el Fonden, para responder en forma ágil y sin trabas burocráticas con los gastos inmediatos con los que se debe enfrentar una tragedia. Inició chiquito y fue creciendo hasta llegar, en 2018, a 17 mil millones de pesos.

Pero AMLO dice que se quitó el fideicomiso, pero que el dinero ahí está. Es obvio que nadie le ha dicho cómo funcionaba el Fonden. Era específicamente para agilizar los gastos; repito, para evitar las trabas burocráticas.

Así se fueron enfrentando cada vez mejor los acontecimientos naturales que, si no estamos preparados para ellos, generarán muchas desgracias, muertes, enfermedades y accidentes.

De hecho, y dependiendo del tipo de problema que venía, se organizaban las diferentes mesas de trabajo, pues es muy distinto cómo atender las consecuencias de un temblor o terremoto, donde no hay aviso previo, que una epidemia que va creciendo poco a poco o un huracán que puede saberse con días y, sin duda, con varias horas de anticipación dónde y con qué fuerza pegará.

Siéntense muy bien

Se tenía mucho contacto con el sistema meteorológico americano, que siempre intercambia información con México, como lo hizo en esta ocasión con Otis; sí, hubo alertas, hubo mensajes, hubo señalamientos de qué iba a pasar, dónde pagaría y la fuerza que iba a tener.

Inhale y exhale

Así pues, tuvieron horas, muchas horas para que funcionara el Plan DN3 (tardaron cinco días); tuvieron muchas horas para que funcionara la relación entre los gobiernos federal, estatal y municipales, para que entre todos se organizaran los albergues. Como bien lo describió Fernanda Familiar, no hubo un solo albergue.

Hubo tiempo para que el gobierno federal mandara colchonetas, cobijas, ropa, cocinas para tener comidas calientes y todo lo que se necesita y hoy no vemos por ningún lado.

Hubo tiempo para que el Ejército y la Marina estuvieran en la calle previendo el pillaje, aunque para Abelina, la presidenta municipal, más que pillaje era cohesión social.

Hubo tiempo para todo, para prepararnos bien, para disminuir al mínimo las muertes. Para organizar al gobierno, a la industria privada, de la mano con las organizaciones privadas... pero no se hizo nada.

Vimos a la quesque gobernadora 47 horas después, con botas relucientes y recién maquillada, caminando por una zona que ni ramas o lodo tenía; vamos, un montaje.

El Presidente, en un gran acto de eficiencia, se fue en coche, bueno, en Suburban; luego cambió a un Jeep del Ejército que quedó enlodado y luego a una troca de redilas, con cara de no saber qué hacer, tardó más



de ocho horas y lo único que nos dejó esta hazaña fue -váyanse por un fuerte doble- la imagen del sexenio.

Ah, y seguimos sin saber si logró o no llegar ese día al puerto, pero ¡a donde sí logró llegar y hasta foto se tomó fue al Edomex, con Delfina, para hacer grilla electoral!

No podemos dejar de concluir que...

Quitar instituciones es un peligro para el país, sobre todo cuando se sustituyen por cosas que no funcionan y en este gobierno tenemos muchos ejemplos. A diferencia de Calles, que fue un presidente que inició las instituciones y dejaron de hacerse las cosas por alguien a quien se le iban ocurriendo, AMLO las está destruyendo y regresando a las ocurrencias. Podría hacer una lista de aquellas que ha destruido y que hoy no tenemos nada que sea mejor de lo que había. Sólo el ejemplo del huracán Otis es más que suficiente hasta para quienes no entienden razones.

Las candidatas Xóchitl Gálvez y Claudia Sheinbaum deberían comprometerse con rehacer las instituciones en el país; son necesarias para darle rumbo a la patria.

Ahora bien, dice AMLO que como se roban las cosas, por eso canceló el Fonden. Si el Presidente sabe de robos, ojalá que levante un acta, que los denuncie ante la Fiscalía, que no perdone a los delincuentes.

Que no nada más use el dicho para atacar y agredir sin sustento. Que no siga destruyendo instituciones con dichos. Porque no hay mayor corrupción que la ineptitud, y ante una tragedia como esta, la ineptitud con la que actuaron no sólo es un pecado, sino un delito.

Antes de que me echen los bots encima

Una catástrofe natural no es culpa del gobierno, como de un médico no es culpa de que te enfermes, pero sí es responsabilidad del gobierno y del médico, en su caso, tratarte con eficiencia y eficacia, ayudarte, salvarte.

No decir que afortunadamente no está tan mal.

No puedo dejar de pensar y compartirlas lo que, palabras más palabras menos, escribí en un tuit Ricardo Pascoe, que AMLO hizo todo el teatro para que llegue a Acapulco porque no quería darle la importancia que tiene, porque habría que reconocer el tamaño de la catástrofe y que el dinero es para las elecciones. ¿Ustedes qué piensan?

Zedillo creó Protección Civil con Francisco Labastida en Gobernación y a partir de ahí todos los presidentes le han dado la prioridad que debe tener; claro, hasta hoy, pero la realidad está alcanzando a este gobierno.

En Acapulco hubo tiempo para todo... pero lo ignoraron.

<https://www.elfinanciero.com.mx/opinion/lourdes-mendoza/2023/11/01/en-acapulco-hubo-tiempo-para-todo/?outputType=amp>



*Lourdes Mendoza. Periodico El Financiero. tele ADN 40. Revista Vertigo, Eje Central, Expansión Política <http://Noticiasenlamira.com> opiniones a título personal. Twitter: @lumendoza

El Testigo Cómodo

*Alejandro Ruíz Robles

Y... ¿está ahí!

Si hay algo constante en nuestra vida es que a cada momento del día necesitamos descansar, ya sea para dormir, relajarnos, divertirnos o simplemente para recuperarnos de la energía perdida.

Sea desde el vientre materno, la cuna o los múltiples aposentos que ocupamos en nuestra vida; lo cierto es que es ahí donde podemos encontrar un auténtico espacio para nosotros.

Pretender enumerar los tipos de lechos o espacios similares puede ser un reto para el lector, bastando hacer notar que van desde camastros, hamacas hasta llegar al féretro. Este último es el único que resulta con una comodidad cuestionable, toda vez que difícilmente su usuario podrá opinar al respecto. Una vez que somos polvo, seguro es que tal necesidad desaparece.

En fin, tan sólo de pensar en ese sitio nos percatamos que el descanso ocupa la tercera parte de nuestra existencia. Podremos tener diversas razones para estar ahí, pero sin duda alguna, destaca ese sitio no solo por su finalidad, sino por el hecho de que ahí es donde vemos nuestra realidad y construimos nuestros sueños; y con ello, damos paso a momentos de gran vulnerabilidad.

Charlando con amigos, señalábamos que el lecho era el único lugar en donde podíamos ser nosotros al desnudo, tanto literal como metafóricamente. La intimidad que representa nos hace mostrarnos tal cuales y es un sitio que, de compartirlo, será con alguien excepcional para cada uno.

Si nuestras camas hablaran

Es tanta la verdad que mostramos en ese lugar que no habría cabida para evasivas, indirectas o disparates; por tal motivo, si la cama pudiera hablarnos seguramente lo haría de forma sensata.

La honestidad y la dureza estaría vinculada directamente a lo receptivo que fuera nuestro estado de ánimo, con la única ventaja de que no nos reflejaría -como sucede con un espejo- y con el añadido de que la comodidad atendería a lo que indicara nuestro cuerpo.

Al ser -nuestro lecho- directo, no tendríamos que preocuparnos por lo que está pensando o sintiendo, ni mucho menos si hay culpa, resentimientos o compromiso de su parte.

Si bien su intención es hacernos sentir cómodos, tal estatus no nos preocupa, la veracidad que nos muestra corresponde a la que siempre le mostramos; de hecho, es tal la confianza que somos el uno para el otro.

Aunque nos hable a nuestras espaldas sabe que tarde o temprano volveremos nuestro rostro hacia ella.

En todos los aspectos nuestra cama nos conoce, y sabría cuando somos más propicios para atenderla y es tal su secrecía que a pesar de habernos molestado con alguien, será imparcial en su trato. De hecho, es tan noble que siempre habrá momentos para recordar las lágrimas o satisfacciones que ahí experimentamos.

Ni hablar con las ideas y los sueños con ella forjados, ayudándonos -dándonos reposo- a concretarlos en acciones y realidades ya con renovado esfuerzo.

Sin duda que cada uno de nosotros podría decir que, si bien nuestra cama no es la perfecta, realmente estimula nuestro sueño cada que le damos oportunidad.



La Vida siempre es mejor con amigos!!!



Formidable narrativa del autor sobre la "relación" que tenemos con nuestros aposentos. En la cama pasamos, para empezar, la tercera parte de nuestras vidas y es a veces nuestra mejor confidente de amores, pesares y alegrías. No se lo pierda Usted, le alegrará el alma.

Es curioso, pero a pesar de todo lo que presencia, somos nosotros los que interpretamos los hechos que ahí ocurren, razón por la cual, quizás nosotros seríamos los únicos de juzgar los hechos que ella nos expresara. Paradójico, ¿verdad?.

No hay nada que nuestro lecho no sepa de nosotros. No lo podemos engañar.

Una bonita relación

Sabemos que es tal la comodidad de nuestra cama que realmente la hemos hecho parte esencial de nuestra vida; de tal manera que podrá haber miles de carencias en nuestro espacio, pero en casa siempre habrá un sitio privilegiado en un lugar reservado para ella.

Ante esta situación, seguros estamos que tenemos cientos de excusas para quedarnos a su resguardo, tales como que hoy “no podemos levantarnos”; “se nos pegaron las sábanas”; o aquella otra de que “con buen sueño no hay mala cama”.

A veces, también, le confiamos en su interior nuestra riqueza “El dinero debajo del colchón, crece un montón” o bien, compartimos con ella nuestros secretos mejor guardados. “No soy tu colchón” contestamos cuando alguien pretende averiguar más de nosotros. Y, sin duda, la almohada es desde nuestro paño de lágrimas en las penas; hasta la mejor confidente de nuestras alegrías.

Atendiendo a su importancia, destaca que es en el aposento donde se construyen los más bellos sueños y se forjan nuestras realidades.

Hablar de sueños es dar motivos a nuestro cuerpo y alma para transformar nuestro entorno; una vez que los logremos comenzaremos a trascender, haciendo que otros participen de ellos.

Prioridades

Hay un dicho de que “a comer y a la cama, sólo se llama una vez” y tal pareciera que eso es lo que hacemos todos; damos prioridad a nutrirnos y al descanso.

Creer es, desde luego, un compromiso de superación personal con el propósito de fortalecer y consolidar nuestras virtudes; es decir, implica esfuerzo constante para ser cada día una mejor versión de nosotros mismos. Tristemente, para muchos evitar la fatiga es su propósito sin realizar esfuerzo alguno.

Desde luego, habrá quien exprese que en cada uno de nosotros está la opción de vivir al máximo o al mínimo; sin embargo, dado que sólo se vive una vez, lograr nuestros propósitos es primordial.

El tiempo vuela

La vida va y nada la detiene, para bien o mal. De hecho, es tan efímera que todo puede acabar o cambiar en un parpadeo. A pesar de la seguridad que tengamos o construyamos alrededor de ella, sabemos que una vez que inicia lo único seguro es que concluirá.

Elegir a quien nos acompañe en la vida no es una cuestión de suerte, sino de decisión y convicción y lograr permanecer con esa persona siempre requerirá nuestro compromiso y participación.

“En la cama y en la cárcel se conocen a los amigos” hace alusión a que en los males los verdaderos amigos estarán cerca.

Podemos pretender quien comparta nuestra vida; pero lo más importante es saber quiénes seremos para que alguien desee compartirla con nosotros. Aunado a las reglas sociales y morales de las personas, por cuestión de educación puede ser el máximo detalle de una persona compartir su cama -en el ideal de hacerlo con el cuerpo, el alma y el corazón.

Posdata: No hay mayor reconocimiento que entre seres humanos se pueda regalar que la Amistad. ¡A 40 años de haber egresado de la Secundaria de la Escuela Cristóbal Colón 1980 - 1983”!

Importante: Síguenos “EN TUS PROPIAS PALABRAS” todos los miércoles de 16 a 18 horas a través de www.wowmx.tv o www.astl.tv ... ¡Te esperamos!

Facebook: @RuizRoblesCP22

Twitter: @22Publica

LinkedIn: Correduría Pública 2



*Dr. Alejandro Ruiz Robles. Lic en Derecho. Mediador privado certificado por el **Centro de Justicia Alternativa del Tribunal Superior de Justicia del D.F.** Conferencista en temas jurídicos y de negocios, conductor en ASTLTV (Emprender con Valores). Facebook: @RuizRoblesCP22. Twitter: @22Publica. LinkedIn: Correduría Pública 22. Correo: alejandro.ruiz@ruizrobles.com



El Instituto de Mediación de México, Conmemora su XXV Aniversario

***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

El 28 de octubre de 2023 el *Instituto de Mediación de México* festejó su 25° aniversario. Una Institución que ha incidido en todo el territorio nacional, en la promoción de la cultura para la solución pacífica de los conflictos, tanto en el ámbito judicial como el extrajudicial: la familia, escuela, comunidad, área laboral, tanto en lo público como en lo privado.

Sin embargo, pese a los programas de capacitación, a nivel de cursos, talleres, especialidades, maestrías y doctorados que el Instituto ha desplegado como oferta educativa, así como las leyes nacionales y locales que se han logrado gracias a los egresados de estos programas educativos y a la asesoría que ha brindado su fundador, el Dr. Jorge Pesqueira Leal, así como a la implementación de programas en importantes instituciones de los gobiernos municipales, estatales y federales; pese a todo ello, decíamos, la violencia continúa presente en los distintos espacios en que se dan las relaciones sociales entre las personas, e inclusive donde éstas son meramente casuales como es la calle, en el transporte público, marchas, mítines, etcétera.

La violencia sigue siendo para muchas personas una vía para lograr sus fines. En algunos casos, para imponer ideologías, en otros por conservar o adquirir poder, en otros para controlar al más débil, en otros como defensa de derechos que se perciben en riesgo. En otros casos se percibe como un método disciplinario de la conducta; por ejemplo en el caso de los padres o los maestros de hijos y discípulos, respectivamente; o hasta como una forma de desahogo de la ira y de la frustración no tratadas. Por lo tanto, transformar la cultura es una misión muy compleja y de largo aliento.

El *Instituto de Mediación* ha venido, además, realizando congresos nacionales y mundiales. El XVIII, el más reciente internacional se realizó en Sucre, Bolivia, del primero al 5 de agosto del 2002; y el último nacional (el XXII) se ejecutó vía virtual en coordinación con el *Poder Judicial del Estado de Nuevo León*. Y próximamente, del seis al 10 de noviembre del año en curso, coincidirán en Querétaro, México, los congresos nacional y el mundial, bajo el lema que a lo largo de los años ha sido: “*Congreso de Mediación: Una vía hacia la paz y la concordia*”.

Sin duda el avance en el proceso de desarrollo de la Mediación en México ha sido fructífero, especialmente su empleo en las fiscalías en delitos no graves que ha significado un desahogo de causas que de ser tratadas por la vía tradicional, sobrecargarían aún más el número de los procesos legales para la impartición de justicia. Sin embargo la tarea que se requiere es su empleo en forma preventiva, para evitar que “la sangre llegue al río”.

La mediación preventiva da la posibilidad de que las partes que conviven, y desean mantener una buena relación, puedan atajar el conflicto antes de que se complique. La Mediación permite el desarrollo de técnicas y habilidades negociadoras que les facilitan a los actores implicados en el conflicto buscar acuerdos que beneficien la relación. La técnica básica es el diálogo, pero para que este sea productivo se requieren determinadas condiciones y principios que se deben establecer antes de proceder a buscar su implementación.

Debemos admitir que los conflictos forman parte de toda convivencia, por lo tanto es normal su presencia, así que los antagonismos no son malos o negativos, lo que sucede es que nuestra forma de afrontarlos no suele ser la mejor, ni mucho menos. Así que a los conflictos no hay que temerles o evadirlos; si sabemos manejarlos representan una oportunidad para mejorar nuestra forma de comunicarnos. Por lo tanto todas las personas debemos de aprender a emprender un diálogo productivo para preservar las buenas relaciones. Aprovechemos a esta institución ubicada en Hermosillo, que puede formarnos en las técnicas y habilidades necesarias para evitar la violencia en nuestras relaciones.

Nuestra felicitación a las agrupaciones nacionales e internacionales, que congregadas en el *Instituto de Mediación de México* han pugnando por aportar conocimientos en la construcción de una convivencia pacífica tanto entre las naciones, instituciones y demás, así como entre las personas.



INSTITUTO DE
MEDIACIÓN
DE MÉXICO

Hace ya 25 años -se dice fácil- que el Dr. Jorge Pesqueira Leal fundó el *Instituto de Mediación de México*, cuyas actividades honra aquí la autora destacando su utilidad para la solución práctica y pacífica de los conflictos, sin recurrir a la desgastante burocracia de los litigios tradicionales. MyP se suma a la felicitación a todos los integrantes de este Instituto.



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: airuretaq@gmail.com

Coneval y la Reducción de la Pobreza en México

El método y la regla con que se mida la pobreza en un país dará como resultado una gráfica positiva o negativa al respecto, dada la serie de componentes y variables para definirla. Para ello, en México se estima no solo el ingreso de las personas sino también el acceso a diversos derechos (de educación, de salud, de seguridad, de vivienda) con que se cuente o no. Así que...

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Este agosto se publicó el que posiblemente sea el mejor resultado vinculado a este sexenio, y una demostración de un avance significativo en uno de los grandes lastres que ha tenido la economía mexicana, que fue una reducción sustancial de la pobreza luego de los datos que publicó el CONEVAL.

Sin embargo, para hablar de la reducción de la pobreza hay que entender la definición de pobreza, la cual depende de aspectos multidimensionales y estructurales. Si México usara la definición de pobreza de otro país, o incluso la del *Banco Mundial*, se tendrían cifras distintas y muy lejanas a nuestra realidad; y es por ello que CONEVAL construye sus índices bajo el concepto no únicamente de ingresos, sino de acceso a derechos.

La pobreza multidimensional, por ejemplo, se explica como aquel ingreso que no cubre una canasta alimentaria y no alimentaria, y una carencia de satisfactores. Los seis satisfactores que comprenden esta definición son: *Acceso a la salud, educación, seguridad social, vivienda, ciertas características mínimas de vivienda y alimentación nutritiva*. Es decir, para ser pobre según la definición de CONEVAL es estar bajo el nivel de ingreso y tener por lo menos una de estas seis carencias. De contar con un nivel bajo de ingreso, pero con acceso a estos satisfactores, significa que es un usuario vulnerable a la pobreza, pero cuyo andamiaje institucional te protege satisfaciéndole las necesidades mínimas.

Al referirnos del estado regular de pobreza la mejoría es sustancial, ya sea si se compara con la última evaluación (2020), o con el inicio de sexenio (2018). En este reporte se confirma que el 2022 un 36.3% de la población se encuentra en la pobreza --alrededor de 46.8 millones de mexicanos. El 2020 el porcentaje asciende a 43.1%, con 8.85 millones más de personas pobres, exacerbándose por la crisis económica iniciada por la Pandemia; y si volteamos a ver el 2018 el porcentaje era de 41.9% y 5.09 millones más de pobres. Si comparamos inicio y actualidad en condiciones de pobreza, hay cinco millones menos de pobres en México, un número para nada menor y que es necesario reconocer el avance de la sociedad mexicana.

Sin embargo, dentro de la pobreza hay matices y situaciones más graves. La condición de pobreza extrema en México se explica como no contar con el ingreso antes mencionado, pero al mismo tiempo con solo tres de las seis carencias sociales. La pobreza extrema en México tuvo un nulo avance si comparamos 2018 a 2022. En 2022 tenemos a 7.1% de la población en situación de pobreza extrema, equivalente a 9.1 millones de personas. Esto es 1.69 millones de personas menos que en 2020, pero 410 mil más que en 2018. A diferencia de la pobreza moderada, se terminará el sexenio en una ubicación muy similar a la que empezó.

Las claves para analizar estos números están en cómo se movieron los ingresos de los mexicanos durante estos cuatro años, y qué pasó con el acceso a satisfactores básicos. Ambas explicaciones se pueden encontrar dentro de la ENIGH publicada en julio, la cual confirmaba un incremento sustancial de los ingresos, lo cual se ha determinado en gran medida



por los avances en política laboral durante este sexenio. Lo referente a mejoras en los pisos salariales, la reforma del Outsourcing es de lo que mejor ha funcionado para elevar los niveles de ingreso, esto y a que la política social que tuvo mayor presupuesto para entregar a una cantidad más amplia de personas, caso concreto de la *Pensión de Adultos Mayores* que dispuso de 340 mil millones de pesos.

Sin embargo, la crítica hacia la política social va relacionada a su progresividad y a su nulo acceso a los percentiles más bajos. Desde el levantamiento del censo del bienestar se detectaron problemas metodológicos y que su cobertura no llegaba a los lugares más marginados y a los mexicanos que padecen de pobreza extrema. El nulo avance en esta administración contra la pobreza extrema confirma que se requerirá de una política social más focalizada si se pretende reducir este problema social.

El punto más sensible y oscuro de lo publicado tanto en la ENIGH como en CONEVAL fue el acceso a satisfactores básicos, en específico lo vinculado a la salud. El 39.1% de las personas expresa no tener acceso al sector salud, esto equivale a más de 50 millones de personas, 30 millones más que en 2018. El gasto por consultas médicas en farmacias u hospitales privados pasó de 50 a 63% de 2018 a 2022. Esto confirma que, más allá del avance en los ingresos, existe un problema sustancial en los esquemas de salud en México, en su comunicación y el establecimiento de una nueva estructura institucional. Esto equivale a mayor gasto por parte de las familias para atención de salud, como lo confirma la última ENIGH, y que es un foco rojo de atención para lo que resta de esta administración, y en especial para la siguiente.

El CONEVAL nos confirma avances sustanciales en abatir la pobreza, un estancamiento en el combate de la pobreza extrema y retrocesos significativos en acceso a servicios básicos como salud, y en menor medida, educación. Estamos en meses en los que se habla bastante del porvenir político y de la agenda 2024-2030, así que habrá que prestar mucha atención a lo que se proponga con relación a estos temas, en que el futuro económico de millones de mexicanos y de las próximas generaciones está en juego.



***David Abraham Ruiz Ruiz**. Candidato a Maestro de Finanzas en la Universidad de Sonora.

Twitter: @Ruiz4D Correo: dabrahamrr94@gmail.com

*La Transición Energética Traería Prosperidad a México: Bill Clinton

*Electrificar el Transporte de Hermosillo, una Opción Viable: Antonio Astiazarán

*Lic. Aurora Retes Dousset

El ex presidente estadounidense visitó Hermosillo donde participó en el *II Foro de Energía Solar* organizado por el Ayuntamiento de Hermosillo y el clúster de Energía Sonora.

“Dar el salto e incursionar de lleno en la producción de energía aprovechando la luz solar representaría para México, además de economizar en la generación y consumo de electricidad, una forma de disminuir los niveles de pobreza”, expresó el expresidente de Estados Unidos, Bill Clinton.

Durante su estancia en esta ciudad destacó que el país debe luchar para que el narcotráfico no sea la principal fuente de ingreso de la población.

“Necesitan inculcar a los jóvenes que hay otras maneras de ganar dinero y combatir el crimen organizado”, enfatizó.

“Ustedes ya tienen 220 patrullas eléctricas, pero hay cientos de cosas como esa que se pueden hacer... Lo importante es dar confianza a la gente de que sí se pueden hacer”, dijo el ex mandatario norteamericano.

En la charla que sostuvo con Tania Ortiz Mena, Presidenta de la empresa Sempra Infraestructura, el también fundador de *Iniciativa Global Clinton* -con presentaciones en diversos países del mundo- comentó, también, que México puede ser un país muy rico si impulsa las energías limpias, pero es necesario que unan esfuerzos los sectores público y privado.

Clinton expresó que del aeropuerto al *Expo Fórum*, donde se desarrollaba el Foro, observó muchos negocios con paneles solares, por lo que vio con agrado que Hermosillo ya esté dando los primeros pasos hacia la descarbonización del planeta.

El controvertido ex mandatario de EU se reservó su opinión cuando se le cuestionó cómo hacerle para cambiar la mentalidad de un Gobierno que no tiene entre sus planes impulsar una transición energética. Sólo se limitó a preguntar: ¿Están preparados para el cambio?

Electrificar el transporte, una opción viable

Por su parte, el alcalde de Hermosillo, Antonio Astiazarán, dentro del propio Foro, participó en la charla *“Movilidad y Transición Energética en las Ciudades”*, junto a Stephanie Allard-Gomez, delegada de Quebec en México.



Breve, pero sustantiva crónica sobre la participación del expresidente de los EU, Bill Clinton -sobre la transición energética- y del alcalde de Hermosillo, Antonio, Toño, Astiazarán -sobre la conveniencia de electrificar las unidades del transporte público- ambos durante el *II Foro de Energía Solar* realizado en la capital de Sonora.

En su intervención, el Múncipe expuso las ventajas que ha traído para la capital sonorenses el hecho de contar con patrullas eléctricas por los considerables ahorros que obtienen al ya no utilizar gasolina.

Ha sido tanto el beneficio que ahora van por los vehículos utilitarios, adelantó, con lo que esperan bajar todavía más los gastos del Ayuntamiento.

Hoy Hermosillo cuenta con la más grande electrolinera del país, disponible con 120 cargadores, pero tienen todavía el reto de poder contar con cierto tipo de adaptadores para poder recargar otros vehículos distintos a las patrullas.

Además, el presidente municipal ve como una opción atractiva electrificar el transporte público, ya que al reducir costos de operación, también se reflejaba en un mejor servicio para los usuarios.

A partir de este Foro, el Ayuntamiento de Hermosillo busca generar estrategias sobre lo que deberán hacer el próximo año en cuanto a los temas de transición energética, “pero sobre todo buscar las formas de solventar y transitar en todos estos proyectos con apoyo de la comunidad internacional”, concluyó Antonio, Toño, Astiazarán.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

¡Hecho!: Gobernador de Solo Tres Años en Sonora el 2027



Contundentemente, con un mazazo de la *Suprema Corte*, se avaló la reforma legislativa en Sonora mediante la cual las elecciones a gobernador y la presidencial se realizarán el mismo día. La demanda de la oposición para impedirlo -considerada "frívola" en el argot litigioso- fue desechada de plano.

*Mujer y Poder

El pasado 16 de octubre, luego de apenas siete meses -y a manera de la crónica de una ejecutoria anunciada desde un principio- la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* desechó la impugnación de todos los partidos de la oposición en Sonora resolviendo la constitucionalidad de la reforma promulgada en marzo en que el *Congreso del Estado* modificó el calendario electoral local para que, excepcionalmente, el periodo del próximo Gobernador sea únicamente por tres años, en contra de la regla ordinaria de un sexenio.

Lo anterior da cuenta de que "no todo" lo que resuelve la *Suprema Corte* es en contra de la Cuarta Transformación -como lo dice y lo repite el Presidente de la República. Ya que cuando, como en este caso, la reforma se ajusta perfectamente a la Carta Magna, no hubo mucho qué discutir y es un hecho que, como lo señaló el Gobernador Alfonso Durazo, el cambio era necesario para empatar la elección del mandatario local con la del Presidente de la República y hacerla más atractiva para los electores -como se ha ido estableciendo, además, en todos los estados del país donde dichas elecciones se realizaban en fechas distintas.

En su exposición de motivos Durazo Montaña -avalados por la mayoría de Morena y los suyos, el Verde Ecologista y el PT en el Congreso- sostuvo lo necesario de la medida, además de la citada concurrencia y para despertar un mayor interés de los ciudadanos, también por el ahorro que significa "una sola jornada electoral en vez de dos", dijo -aunque, en realidad, el gasto es el mismo si recordamos que, igual, tienen que realizarse las elecciones intermedias locales, en que se renueva el *Poder Legislativo* y los Ayuntamientos. Pero, bueno.

El ministro Juan Luis González Alcántara Carrancá dijo -sin necesidad de mayor razonamiento sobre los motivos de la

reforma- que los congresos estatales gozan del derecho de libre configuración para establecer sus calendarios electorales, así como los periodos del ejercicio de sus gobernadores.

"Las reformas a la Constitución local son válidas porque la modificación al calendario electoral que se analiza está dentro del ámbito de competencia de las entidades federativas, y en el caso no se acredita una violación a ninguno de los límites dispuestos en el artículo 116 constitucional en esta materia", expuso.

La reforma fue impugnada por PRI-PAN-PRD e incluso por el MC, quienes argumentaron que un período de gobierno estatal de sólo tres años es insuficiente para cualquier propósito práctico; porque no se realizó el parlamento abierto; y porque Sonora tiene problemas más urgentes que atender. Pero, aunque efectivamente así es, la demanda no dejó de ser "frívola" -como se les llama en el argot de los litigantes a una demanda inútil porque no fundamentó inconstitucionalidad alguna y que es de lo que se trataba.

Así, los ministros dejaron claro que la Constitución federal sólo establece que ningún gobernador puede ejercer el poder por más de seis años, pero no un período mínimo -otra cosa hubiera sido si en vez de disminuir el plazo a tres años -como sucedió- se hubiese pretendido el aumento a nueve años de la gubernatura actual de Durazo, lo cual sí resultaría en contra de la Carta Magna.

Total, luego del breve análisis y de la contundencia de la ejecutoria de la Corte, así como del rechazo de la queja inoperante de los diputados y de los partidos de la oposición, el suelo quedó igual de parejo y se avaló la reforma. Y a otra cosa....

Campaña *Es Tiempo de Cambiar,* *Dejemos el Machismo, #Seamos Distintos*

***Mujer y Poder**
¡Vaya!, por fin un programa del *Inmujeres* -replicado en los *Institutos Estatales de las Mujeres* del país y promocionado a nivel nacional- que va al punto de la discriminación de género en la sociedad y particularmente en el hogar- más allá, o mejor dicho más acá, del academicismo y la erudición de otros planes, proyectos, sistemas y demás muy bien esquematizados pero difíciles de aterrizar, quizá por ambiciosos, en la población.

Nos referimos a la campaña denominada *Es Tiempo de Cambiar*, que se presentó en la plataforma digital y en la cuenta de *Facebook* del *Instituto Nacional de las Mujeres* el pasado 20 de octubre y cuyos conceptos se han ido divulgando en diversos programas de la TV y la radio, así como con promocionales en medios escritos y demás- y que esperamos continúen un buen tiempo porque podrían incidir con algún éxito en contra del machismo y para que “seamos distintos” en relación con los estereotipos de género. Y, ni se diga, para erradicar la violencia particularmente en los hogares -la cuna de la subcultura de la diferenciación y los prejuicios respecto de los hijos e hijas.

Este genial programa incluye una serie de videoclips -que esperamos ver también en la TV abierta en los próximos días, si no es que ya se están transmitiendo al escribir este artículo- sobre los roles familiares al interior de los hogares que transmiten las conductas que los niños y las niñas repetirán cuando crezcan en sus propias familias y en la sociedad en general, poniendo énfasis en los cambios de origen necesarios para lograr el cambio por nuevos paradigmas de comportamiento y de respeto.

La serie de estos videoclips dan una muy buen pauta para irlo logrando.

La respuesta en la redes ha sido, por lo demás, muy bien recibida. Por ejemplos, la cibernauta Paloma Querida publicó en el *Facebook*:

“Desde que inicié mi labor en el ACTIVISMO lo he dicho en voz alta: No existe presupuesto, políticas públicas, ni medidas coercitivas capaces de erradicar la violencia si no se inicia desde la reeducación de las familias.

La clave es y seguirá siendo la educación

Desde hace muchos años sabíamos esto, pero nadie se había atrevido a decirlo: el germen de la violencia, del terror y del abuso habita en muchos de los hogares de México y el mundo.



Mediante videoclips bien articulados entre la subcultura de la dominación machista y una nueva forma de entender la relación de pareja y los roles de padres e hijos en los hogares, este nuevo programa podría ser el hilo conductor para el cambio de los estereotipos de género en nuestro país.



Da en el “clavo” el *Inmujeres* con esta nueva y creativo campaña iniciada el pasado 20 de octubre para, desde el interior de los hogares, promover la igualdad de género entre los hijos y evitar así la continuación de los roles de discriminación y violencia en la sociedad. Véalos Usted y ojalá coincida en que ese es el camino para avanzar por sobre otros proyectos que no han dado resultados.

La única forma de acabar con el abuso, con el machismo y el andamiaje patriarcal es desde dentro...

Ayer *Inmujeres México* puso el dedito en la llaga y los puntos sobre las íes, con esta campaña #SeamosDistintos.

Una oportunidad para ser ciudadanos participativos, desde donde más nos importa: Nuestras Familias.

E instituciones públicas se han sumado a favor. Por ejemplos:

El Conahcyt:

Basta de roles y estereotipos de género que no nos permiten vivir relaciones de pareja sanas e igualitarias. ¡Hagámoslo distinto, dejemos el machismo!#SeamosDistintos

La SEGOB:

En México, 70% de las mujeres ha experimentado al menos una situación de violencia a lo largo de su vida. En una sociedad igualitaria no cabe el machismo. #SeamosDistintos

La Comisión Nacional Forestal:

El machismo no le conviene a nadie #SeamosDistintos, éntrela a los cuidados y a las labores domésticas que te tocan. Es tiempo de cambiar, #SeamosDistintos.

El Consejo Nacional de Población:

En México las mujeres dedican a la semana 16 horas más que los hombres a los trabajos de cuidados no remunerados, esto les impide incorporarse al mercado laboral formal. #SeamosDistintos, ¡Es tiempo de cambiar, dejemos el machismo!

***Mujer y Poder, se suma, desde luego, a este programa al que, en este espacio le iremos dando la difusión que se merece.**

Las Vueltas que da la Vida

*Tomás Herrera

Nos encontrábamos, viajando solos, dentro de un vagón del tren metropolitano (llamado comúnmente, el metro) de la CDMX. Eran las 15:17 pm. y recién salíamos del trabajo y regresábamos a casa como parte de la rutina diaria. Hacía calor, mucho calor en la calle. Y mucho más al interior del metropolitano. Era el 23 de agosto, así que ¡Qué otra cosa podíamos esperar del clima!

Nos sentíamos agobiados... como de costumbre. Nuestro trabajo nos obligaba a ser muy de etiqueta... saco y corbata, camisa blanca, zapatos lustrados, el pelo sobrado de goma y, como no, los hombres bien afeitados y las mujeres estéticamente hermosas.

Esa tarde, al interior del vagón intentamos hacer lo que tantas veces acostumbramos, quitarnos el saco, pero nunca la corbata. Ese día, a bordo del metropolitano, atiborrado de gente e igual y como de costumbre a esas horas, todos sudaban igual que nosotros. Nadie miraba a nadie... o todos estaban pendientes de todos.

En esta ocasión nos despojamos primero de la corbata dadas las dificultades para salir del saco, colocándola sobre la barra inoxidable del pasamanos por encima de la cabeza. Pero sucedió que mientras nos quitábamos la prenda el metro llegó a nuestra parada. Se abrieron las puertas y, como el reventar furioso de una presa de agua, fuimos expulsados hacia el andén con la fuerza que caracteriza muchos de los movimientos de una ciudad sobrecargada de humanidad como es la CDMX.

Solo minutos después, ya sobre la calzada peatonal, azotado por una brisa caliente pero que se agradecía, me percate: ¿Y la corbata? Sabe dios donde quedaría la bendita corbata.

Semanas después, un sábado en la mañana, acompañado de nuestra esposa y dos hijas nuestras, desayunábamos el típico café con leche, espumoso, en baso grande, acompañado de sabrosísimas conchas, orejitas y rollos rellenos de crema recién horneados, en el *Café El Popular*, de la calle 5 de Mayo. Ahí descubrimos a un madrugador, igual que nosotros. Y acompañado también de su familia, vestido de manera demasiado formal para ser un sábado por la mañana... ¡y juraría que llevaba nuestra extraviada corbata!

¿Porque lo aseguraríamos? Porque anexo a la corbata tenía incluido un pasador Trendhim, regalo de mis hijas.

Nos pusimos de pie y caminamos a su mesa. Y con educación le dijimos: "Perdón, Señor. Mil disculpas. ¿Me podría decir cuál es el origen de su hermosa corbata?". El tipo se nos quedó mirando. Tardó unos segundos en sonreír y explicó cómo salvó la corbata -de la que decía se sentía muy orgulloso- de un barandal de acero inoxidable de un vagón del tren suburbano.

De vuelta en la mesa enteramos a nuestras expectantes mujeres, la nueva parte de la historia de la corbata. Pero ¿por qué no se la pedimos de regreso? Porque sentimos la magia de ese hombre orgulloso de su pose ante su familia, y destruir esa escena nos pareció que sería una injusticia.

Era diciembre y hacía mucho frío en CDMX. Faltaba una semana para Navidad y recorríamos, en solitario, el tianguis de *El Chopo* buscando curiosidades para añadir a los regalos de navidad. Nos apeamos en la estación Nativitas en la Miguel Hidalgo,



Magnífica narrativa del autor respecto de las "aventuras" de una corbata olvidada en el metro de la CDMX que, por azares del destino, regresa a manos de su dueño una linda Navidad en familia. No se pierda Usted este rato de buena lectura.

y de manera pausada avanzamos bien abrigados entre sus callejuelas y puestos. Y ¡Cuál sería nuestra sorpresa! ¿qué?: ¡Ahí estaba la corbata!... No nos lo podíamos creer. ¿Pero, cómo la identificábamos siempre? Porque al mirar el interior del pasador estaban grabados los nombres de nuestras hijas.

Aquella noche de Navidad del 2019 faltaban tres meses para el mes de marzo y encerrarnos por la Pandemia. Al abrir los regalos en familia sobraaba uno. No tenía nombre. Una hermosa cajita que se veía huérfana en medio de tanto colorido decembrino. Una de mis hijas -la pequeña- la tomó y la abrió. Y apareció la distinguida cobraba en las manos de nuestras hijas, de donde un día había salido y corrido tamaña aventura.

¿Acaso no es también así la vida de las personas? Salimos de un hogar. Damos muchas vueltas por la vida. Y casi siempre regresamos al mismo punto de partida. No importa cuando. No importa cómo. Pero regresamos. Bendito Dios.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com
www.tomasherrera.com

Charlotte Corday y su Macabro Plan

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Nuestra heroína de hoy, nació el 27 de Julio de 1768, en la víspera de la Revolución Francesa que modificó la relación entre los súbditos de la corona para convertirlos en ciudadanos, en un ejemplo que siguió el resto de mundo, y en un camino que aún continúa.

Ella fue hija de François de Corday d'Armont, gentil hombre de provincias de humilde fortuna, y de Jacqueline-Charlotte-Marie de Gontier de Autiers; y a la muerte de su madre hubo de forzarse, al Sr. Corday, a separarse de sus cinco hijos. Así que tres de sus hijas entraron al monasterio de Caen, cuando Charlotte era, apenas, una adolescente de 13 años de edad.

Su padre pertenecía a una familia noble de provincias venida a menos, por lo que educó a sus cinco hijos casi en la pobreza y, agobiada por la miseria, murió la madre y entonces, conforme a los cánones de la época, internó a sus hijas en el convento, donde, a la usanza se realizaban reuniones mundanas, a las que asiste la jovencita Charlotte. Ahí conoce a Belzunce, un coronel del regimiento de caballería con guarnición en Caen, y pariente de la abadesa. Poco después el militar murió en una revuelta, y ella juró vengarlo algún día en la persona del líder revolucionario jacobino Jean Paul Marat, quien a la sazón, triunfaba en París -conocido como el Rey del Terror por su franca postura a favor de guillotinar a los adversarios políticos y a quienes ajustició por cientos.

En su reclusión tuvo la oportunidad de leer algunos libros que influyeron mucho en ella: Rousseau, Plutarco, y otros autores que presentaban el sacrificio personal como una razón de Estado. Se vuelve republicana unida a la facción girondina, y se interesa por los movimientos que entonces agitaban a Francia, e inclusive asiste a los juicios públicos ante las asambleas populares que juzgaban a los acusados de contrarrevolucionarios.

Los girondinos, tras ser vencidos en la Convención, proscritos y fugitivos se refugiaron en Calvados. Tenían asambleas a las que Charlotte Corday asistió en numerosas ocasiones. Fue así como se codeó con Buzot, Salles, Pétion, Valady, Kervélégan, Mollevault, Barbaroux, Louvet, Giroust, Bussy, Bergoing, Lesage, Du Chastel y Larivière. Escuchando sus explicaciones sobre los disturbios y arrestos, probablemente Marat se convirtió a ojos de Corday en símbolo de la injusticia y la mentira.

Con las mejillas encendidas por el dolor, que realizaban su hermosura, Charlotte presenciaba los desfiles hacia el patíbulo.

La partida de un batallón de voluntarios que marcha a París hace que se apodere de ella la idea de evitar que se malgasten vidas tan generosas y de liberar Francia de un gobierno que ella juzgaba tiránico.

De Juan Pablo Marat, se decía que elaboraba las listas con los nombres de los simpatizantes girondinos cuyas cabezas debían rodar para asegurar el triunfo. Y Carlota decidió que el inminente baño de sangre solo podría detenerse con el sacrificio de la suya propia.

Así fue como el 7 de julio de 1793, con el pretexto de partir para Inglaterra, Charlotte abandonó a su padre y su hermana para dirigirse a París.



Pocas novelas y relatos de muerte propios de estas fechas se comparan con la vida real de Charlotte Corday, cuando decidió, en 1793, apuñalar a Jean Paul Marat, un líder jacobino, para detener el baño de sangre de tantos opositores que mandaba a la guillotina durante la época del terror posrevolucionario en Francia. Charlotte sabía que no sobreviviría a su ataque así que se decidió a cambiar su vida por la del aquel, ideando un macabro plan.

Ya tenía trazado un plan: pensaba que Marat concurriría al Campo de Marte para la gran ceremonia del 14 de julio, conmemoratoria de la toma de la Bastilla, pero una enfermedad crónica de la piel que padecía y que lo obligaba a permanecer en una bañera desde donde despachaba, hizo que ella modificara sus planes.

Decidió entonces buscarlo en su propia casa. Le escribió una carta en estos términos: "Vengo de Caen; conociendo su amor por la patria, supongo que se enterará con agrado de los terribles acontecimientos. "Tenga la bondad de recibirme y concederme un momento de audiencia. Le daré la ocasión de prestar un gran servicio a Francia". Sin embargo, Marat no la recibe. Una segunda carta, más insistente, refuerza la primera: "Marat, ¿ha recibido mi carta? No puedo creerlo, pues encuentro la puerta cerrada. Espero que mañana me conceda una entrevista. Le repito: vengo de Caen, tengo que revelarle importantes secretos para la salvación de la República. Me persiguen, además, pues saben que la libertad es mi causa; soy desgraciada, y este título es suficiente para tener derecho a su patriotismo".

A las siete de la tarde del 13 de julio, sin esperar la contestación, va a la casa de Marat. Se arregla con cuidado. Aunque la portera no quiere dejarla pasar, la muchacha sube decididamente las escaleras. En los primeros tramos la detiene Simone Evrard, la fiel amiga de Marat, que había oído el intercambio de palabras. A su vez, el propio Juan Pablo oye discutir a las dos mujeres y, pensando que se trata de la desconocida que le ha escrito el día anterior, indica que dejen pasar a su visitante.

En el aposento a medias iluminado Marat, enfermo, toma un baño, cubierto con una sábana manchada de tinta. Charlotte baja los ojos y espera junto a la bañera el interrogatorio. Responde con serenidad a las preguntas sobre la situación en Normandía. «¿Quiénes son los representantes refugiados en Caen?». Charlotte dice sus nombres y Marat, con medio cuerpo y el brazo fuera del agua, los anota; añade: "Antes de ocho días irán todos a la guillotina". Al oírlo, ella saca un cuchillo y lo hunde con fuerza en el pecho de Marat, que mientras se desangra pide auxilio.

Acuden Simone y un criado. Charlotte no trata de huir y apenas se oculta tras una cortina, pero el criado la golpea con una silla y ella se desploma. Furiosos, en la calle, pidiendo a gritos que les entreguen al asesino para vengar allí mismo la muerte del gran tribuno. No obstante, un piquete de soldados con bayonetas y el comisario Grillard la conducen, maniatada, al salón de Marat, donde es interrogada.

Ella contesta con calma, orgullosa de su acción. Ya en la cárcel, entre sus ropas se descubre, una proclama redactada por ella, en la que exhorta a derrocar la tiranía. El presidente del tribunal revolucionario, conmovido por tanta belleza y tanto fanatismo que casi desdibujan el crimen, sugiere las respuestas, de modo que el asesinato parezca demencial.

Tal suposición irrita a Charlotte, que la rechaza. Trasladada a la Conserjería donde pasan sus últimas horas los que morirán en el patíbulo, a las ocho de la mañana siguiente es conducida ante el tribunal revolucionario, el cual, por no tener ella quien la defienda, le designa como defensor de oficio al joven Chanveau-Lagarde, célebre por su defensa de María Antonieta, tres meses más tarde.

El tribunal vota unánimemente la pena de muerte para la acusada. Al sacerdote que le envían para asistirle, Carlota le explica: "Agradezco a quienes lo han mandado, pero no tengo necesidad de su ministerio; la sangre que he derramado y la mía que va a verterse son los únicos sacrificios que puedo ofrecer al Eterno". Ese mismo 17 de julio marcha al suplicio en una carreta, bajo la lluvia. El verdugo, para "preparar" el cuello, le arranca la pañoleta que le cubre el pecho.

El pudor humillado afecta a Carlota más que la muerte cercana, pero recobra en seguida su serenidad y acerca la cabeza, que la cuchilla corta de tajo y hace rodar. Se cuenta que, al recogerla, uno de los ayudantes del verdugo, convencido maratista, la abofeteó y que entonces las mejillas de Carlota enrojecieron como si la ofensa les hubiese devuelto la vida. La multitud reprueba el ultraje a la difunta, dada la su entereza mostrada hasta su final, pero celebra la muerte de quien asesinará al «amigo del pueblo». Los girondinos encarcelados dijeron, al saber de la ejecución: "Ella nos enseña cómo morir".

Los jacobinos, para desprestigiarla la habían acusado de tener amantes y haber actuado por amor a un hombre, por lo que su cuerpo fue autopsiado en el hospital de la Charité, confirmando su virginidad, para la decepción de aquellos. Fue enterrada en el cementerio de La Madeleine, cuyos restos fueron trasladados en 1794 a las Catacumbas de París. El cráneo había sido guardado por Charles-Henri Sanson y entregado al secretario de Danton (líder tachado después de contrarrevolucionario y también pasado por la guillotina), luego adquirido por la familia Bonaparte y finalmente por los descendientes del conde Radziwill desde 1859.

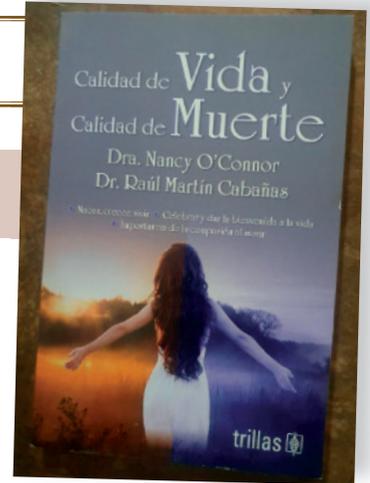


*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Calidad de Vida y Calidad de Muerte

Ficha temática: Autores: Dra. Nancy O'Connor y Dr. Raúl Martín Cabañas.
Editorial: Trillas, 2020, 130 páginas. **Género:** Superación personal y autoayuda.

Podrá ser muy divertido el Halloween con sus disfraces de cadáveres y el Día de Muertos con las fiestas, la música, las catrinas y los alimentos alusivos; tanto como las "echadas" de que la vida no vale nada y demás. Pero cuando nos llegue la hora -a nosotros mismos o a nuestros seres queridos, el asunto se pone muy serio, triste y doloroso. Este libro es una guía para transitar por ese arduo camino.



*Rafael Antonio Vidales

Una cosa son las fiestas en que el Día de Todos Santos/Día de Muertos -sobre todo el mexicano- se burla y bromea sobre la muerte, y otra cosa muy diferente el tener que ir a ella llegado el momento -o que ella venga por uno, váyase a saber.

Probablemente sea en *El Laberinto de la Soledad* (1950) donde inmejorablemente su autor, Octavio Paz, describa la "relación" del mexicano con la muerte, tanto en el ánimo festivo -de naturaleza colectiva por definición- que nos caracteriza, como ya en el más serio y personal al llegar al final de nuestros días.

El mexicano, dice Paz, tiene más fiestas que nadie en el mundo; y no hay ranchería con dos o más santos patronos a los que hay que festejar y demás tradiciones indígenas y de ladinos. Y la muerte no se le iba a escapar, siendo el 2 de noviembre una de las más grandes y populares de nuestro copioso calendario al respecto. Desde luego, esa falta de respeto a la Santa Muerte y a todas sus manifestaciones, no es sino una "máscara" tras la cual se esconde el verdadero rostro del enorme temor que se le tiene -sobre todo por la soledad que significa, pero que sirve para "descargar el alma", y, como otras de tantas celebraciones, es una Revuelta contra ella tal vez con la ilusión de espantarla.

Para los antiguos mexicanos -nos ilustra Paz- la oposición entre muerte y vida no era tan absoluta como ahora para nosotros, cuando la vida se prolongaba en la muerte y viceversa: Vida, muerte y resurrección eran estadios de un proceso cósmico, de un ciclo infinito que se repetía insaciable. Y nos remata -a propósito- con que la indiferencia del mexicano ante la muerte se nutre de su indiferencia ante la vida -bástenos para acreditarlo a nivel folclórico con nuestras canciones -la reciente subcultura de los corridos tumbados que hace apología de ella- sumada a los refranes, fiestas y reflexiones ya que "la muerte no nos asusta porque la vida nos ha curado de espantos"; tanto como aquellos otros de que "la vida no vale nada"; "yo me muero en la raya"; "si me han de matar mañana que me maten de una vez"; y tantas echadas más a las que Paz nos insta a tomar en serio.

Villaurrutia va incluso más allá en su *Nostalgia de la Muerte* en que encuentra -poéticamente- una revelación que la vida temporal no le ha dado: la de la verdadera vida, al morir, cuando dice:

"La aguja del instantero recorrerá su cuadrante, todo cabrá en un momento / ... y será posible acaso vivir después de haber muerto".

Y qué decir de *Muerte sin Fin*, de José Gorostiza, en que le arranca la máscara a la existencia para encontrarse de frente al binomio de la vida y la muerte, en la especie de que son, en realidad, una sola unidad como las dos caras de una moneda; o como aquello de que "del polvo vienes y en polvo te convertirás".

Pero esos y muchos textos más sobre el tema son literatura y poesía, ensayos incluso -de la buena, de la mejor, pero no nos sirven para la hora -como apuntamos en el primer párrafo- en que tengamos que lidiar con la muerte, ya sea en primera persona o como deudos de quienes los padres, hermanos, amigos, o hijos -Dios nos libre- se nos hayan "adelantado en el camino" -cuando Caronte, el barquero, según la mitología griega lleve nuestras almas al descanso eterno pero hay que pagar la travesía con una moneda que ha de ponerse en la boca del difunto.

Para -sin festejo alguno, sino por el contrario llenos de pesar- sobrellevar el luto por la partida de un ser querido mientras el *Dios Tiempo* -decía Séneca- que todo lo alivia le vaya quitando el ingrediente de dolor a nuestra tristeza y deje solo los recuerdos gratos, para eso tenemos este excelente libro, *Calidad de Vida y Calidad de Muerte*, en que la Dra. Nancy O'Connor y el Dr. Raúl Martín Cabañas, llevan amorosamente de la mano, con su preparación y amplia experiencia, al doliente por ese suplicio hasta que la herida cicatrice.

Sus capítulos nos dicen mucho de qué se trata -no solo para el deudo, sino para todos: *Nacer, crecer, vivir; Celebrar y dar la bienvenida a la Vida; Envejecer; Los cuidados paliativos; El tiempo de vida; Los derechos del enfermo; y la Importancia de la compasión al morir*, entre otros temas todos profesional y humanamente tratados.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

2 de Noviembre, Día de los Muertos

La Muerte Tiene Permiso

*Rafael Antonio Vidales / Premio Nacional de Cuento SEMAR 2023.

Muchos de los mejores cuentos son breves y de autor desconocido y vienen de tiempo inmemorial -y van al futuro immortalizados- como el siguiente titulado *La Muerte en Samarra*, con que nos topamos, hace años, en el proemio de un compendio de relatos de Edgar Allan Poe -especialista en cuentos cortos de terror- que hoy no encontramos, pero que debe andar por ahí, gracioso, como un duende que se esconde en la biblioteca, o que está frente a nuestras narices y que algún día nos reclamará: "aquí estoy, tonto".

En 1995 Gabriel García Márquez hizo una puntual adaptación de esa vieja narración en una insuperable pulida y síntesis que la hizo famosa al grado de que se quedó con su autoría -a manera de un mostrenco literario esperando ser apropiado por alguien.

Es tan breve que la recordamos de memoria y dice más o menos así (como suelen anunciar, en una antigua costumbre afortunadamente vigente, los cantantes a quienes se les pide una pieza y temen olvidar la letra).

Muerte en Samarra

El criado llega aterrorizado a casa de su amo.

-Señor -dice- he visto a la Muerte en el mercado y me ha hecho una señal de amenaza.

El amo le da un caballo y dinero, y le dice:

-Huye a Samarra.

El criado huye. Pero esa tarde, temprano, el señor se encuentra a la Muerte en el mercado.

-“Esta mañana le hiciste a mi criado una señal de amenaza” – le dice.

-No era de amenaza -responde la Muerte- sino de sorpresa. Porque lo vi aquí, tan lejos de Samarra, cuando esta misma tarde tengo una cita para recogerlo allá.

Fin.

Otro cuento, mucho más elaborado, es *La Muerte Tiene Permiso*, con cuya narración el sonorenses, escritor, periodista, y editor Edmundo Valadés, alcanzó la excelcitud -sin menosprecio de sus *Las Dualidades Funestas* (1966), o *Solo los Sueños y los Deseos son Inmortales* (1980).

Podría pensarse que *La Muerte Tiene Permiso*, se trata de un texto nuevo en relación con el “permiso” que parece tener hoy la muerte en nuestro país dado el número de homicidios impunes que se comenten cotidianamente por el crimen organizado-al que el gobierno le ofrece abrazos solo para que la población reciba los balazos- pero no; es aún más sobrecogedor y escrito en 1955 -y vaya que la comparación es macabra: trata sobre un cacique rural que es colgado hasta la muerte luego de que los lugareños se hartan de sus crímenes: robos, abusos, violaciones, trampas, etcétera. Tras horas de deliberaciones en una asamblea, consiguen permiso de las autoridades, ahí presentes, para ajusticiarlo... cuando ya lo habían hecho en la víspera, acaso solo faltándole a la “sentencia” la “bendición” del cura.

Aforismos para la ocasión del 2 de noviembre, *Día de los Muertos*:

En su libro *El Resto de tu Vida es lo Mejor de tu Vida* -ya de por sí sugerente en relación con el final de la existencia de cada cual- David Brown dice que “ así como los niños se quedan dormidos con sus juguetes; así el ser humano deja este mundo en medio de los suyos”. La muerte -añade- es una aguafiestas: “justo cuando estamos aprendiendo a jugar, llega y rompe la baraja”. Y aconseja que, ya sea que exista o no el más allá, y sea Usted ateo o creyente, nada perdemos con encomendarnos a Dios... “por si acaso”.

El genial Jardiel Poncela, en sus *Máximas Mínimas*, apunta que: “la Costumbre más arraigada en los hombres es morir; y la costumbre más arraigada en los muertos, es quedarse en los huesos”; así como que “morir es un error, más que un horror”; y que “un suicida es una persona que reúne todo su valor en un instante para ahorrarse el valor de muchos años”.

Y un par más, leídas en alguna novela: “La quiso tanto que cada aniversario de su muerte, tenía sexo y se embriagaba para olvidar el día en que la perdió”; y el par de cuentos de aquellos que, por breves caben “en una nuez”: Lo previene un tipo: “Ten cuidado con él, es un asesino” - y lo contesta: “¿y quién crees que soy yo?”. Y el epitafio del hipocondríaco: “Se los dije”. O el orado en la tumba de un microrelatista, de Marcelo Gobbo: “Punto”; y el más lacónico de “Se acabó”.

Si Usted gusta de cuentos breves al extremo, le recomendamos la obra *Mexicanos en una Nuez* (2015), editada por *Posdata* y a cargo de la editora y promotora Paola Tinoco, quien defiende el género diciendo que “No es un cuento corto ni largo, no es poesía ni narrativa, es minificción. Un escritor hecho y derecho escribe en todos los registros”. Pues sí.

Epitafio, perdón, epílogo:

Los ingleses utilizan la frase: “Mándame las flores cuando las pueda oler”, que lo dice todo.

¡Feliz -por Dios, qué despedida- Día de los Muertos!



La Seguridad Pública Desde lo Local

***Norma Yolanda Macías Ramos**

La mejor estrategia para elaborar una política pública efectiva en la ciudad es a través del acercamiento con los ciudadanos. La organización vecinal en cada colonia es de gran ayuda para la eficacia del departamento de seguridad pública municipal. Los pobladores conocen los problemas en las colonias donde viven -y las necesidades de seguridad son distintas y se afrontan de maneras diversas de acuerdo a la zona y condiciones sociales y económicas.

La formulación de todo modelo, construcción, estrategia y recursos de seguridad pública, debe estar vinculada directamente desde el municipio, porque es la institución gubernamental con más cercanía inmediata con las personas en sus vidas cotidianas.

El artículo 115 de la Constitución establece que “Los estados adoptarán, para su régimen interior, la forma de gobierno republicano, representativo, democrático, laico y popular, teniendo como base de su división territorial y de su organización política administrativa, el municipio libre”.

Pero los municipios, pese a su cercanía con la población, no contaban con suficientes facultades -y menos con recursos- para actuar en contra de la delincuencia, creándose para resolver esa situación el *Ramo Presupuestal 33*, referente a aportaciones federales para entidades federativas y municipios.

Con esos fondos es como se atiende de mejor manera la profesionalización, capacitación, dignificación del elemento policial y la homologación de los recursos para sus funciones; así como la evaluación de control de confianza a operativos, dignificación en su mejoras laborales, uniformes, equipo, la simplificación de las funciones operativas, desde los avances en la tecnología al contar con el centro telefónico de llamadas de emergencias.

En Hermosillo...

Por su parte, el *H. Ayuntamiento de Hermosillo*, capital de Sonora, basado en esas estrategias, ha impulsado entre sus principales funciones y en coordinación con la Regidora Zulma Galaz Angulo, actual Presidenta de la *Comisión de Seguridad Pública y Tránsito Municipal*, diversas formas efectivas de acercamiento con el ciudadano hermosillense, según lo destacó en su informe del pasado mes de octubre.

Primeramente el compromiso de formar policías más capacitados y mejor equipados; a nivel nacional el Ayuntamiento de Hermosillo, se ha considerado entre los tres primeros lugares de las ciudades con más flotilla de patrullas eléctricas y además la más grande del mundo, teniendo 220 patrullas eléctricas, pasando de 70 a 300 patrullas existentes actualmente, para una mejor y rápida respuesta en auxilio de los ciudadanos.

Se cuenta con un Estado de Fuerza de 1,260 elementos, conforme al estándar internacional recomendado para sociedades en tiempos de paz; y en mejoras laborales se implementó, por primera vez, un estímulo económico bimestral para la zona que reduzca la incidencia delictiva, beneficiando a 1,316 elementos y un incentivo económico para 298 agentes por el cuidado de las patrullas eléctricas - abastecidas con la electrolinera más grande del País.



Trabajando en conjunto -y bien avenidas- las autoridades municipales, estatales y federales, así como escuchando las necesidades de los ciudadanos, es posible avanzar en contra de la inseguridad pública. En Hermosillo, la regidora Zulma Galaz Angulo rindió un satisfactorio informe de lo realizado en esa materia, así como en el tema de la cultura vial de los ciudadanos.

En cultura vial, se creó la campaña *Vamos Respetando*, con el objetivo de reducir el número de siniestros viales; así como el programa *Manejar No es un Juego*, y la *Guía Básica de Movilidad Segura* dándole a conocer al conductor cuales son los 28 artículos de la *Ley de Tránsito* con las faltas más recurrentes del ciudadano.

Además, con el programa *Educación Vial* se destaca el trabajo en conjunto con los tres órganos de gobierno, *Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes del Estado, Guardia Nacional, Policía Estatal y Policía Municipal de Seguridad Pública*.

Para el acercamiento con los ciudadanos se realizan visitas a las colonias casa por casa, reuniones vecinales, y en comunidades rurales, escuchando los problemas, quejas y la detección de focos rojos en seguridad. Conocer los problemas de cerca, cara a cara con las familias es fundamental para el planteamiento a las nuevas estrategias, y para la formulación de políticas públicas que apoyen a disminuir y prevenir los delitos.

Al finalizar su informe 2023, la Regidora Galaz Angulo, resaltó el trámite de 1,926 gestiones ante el *Registro Civil del Estado* y dependencias del Ayuntamiento, solicitadas en sus recorridos en colonias, reuniones de vecinos, programa *Miércoles Ciudadano* y atención en la oficina de la sala de Regidores.

Es así, trabajando en conjunto, como se puede construir un mejor México, y mejores ciudades, mediante la vinculación comprometida entre los presidentes municipales, gobernadores, y autoridades federales, sin divisiones en bien del ciudadano.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Apuntes Sobre Adicciones en Relación con la Familia

*Dr. Pepe Suárez

Una breve reflexión inicial:

// No muchos están de acuerdo en cuál es el fenómeno que lleva a cierto grupo de ballenas a salir del mar para quedar varadas (varamiento) en la arena de la playa....

El punto de comprensión parece estar dividido y, como siempre, la división será seguramente complementaria.

Como sea, nadie podrá estar demasiado seguro si la explicación está en la química secreta que contiene la señal que las desorienta, o en el agotamiento del medio que debía contener y no contiene.

Lo único cierto será que pocos y a veces ninguna regresará, y los esfuerzos enormes e infructuosos del rescate hacen pensar en las soluciones que hubieran sido posibles desde el mar, no desde la arena."

Hugo Miguez, 1999.



La familia es insustituible por su disposición natural para servir, cuidar y proteger a los hijos, de tal manera que cualquier programa de rehabilitación por el consumo de sustancias por alguno de sus miembros, deberá contemplar ese entorno para lograr el mejor de los resultados.

En este artículo nos interesa precisarle al lector al menos dos ideas

pertinentes sobre la prevención de las adicciones. La primera consiste en definir de manera clara los elementos sociales, individuales y de interacción contenidos en el concepto de prevención en adicciones y salud mental; y la segunda tiene que ver con nuestra descripción de la familia, las nuevas paternidades, e identificar su papel como modelos y promotores de conductas prosaludables en cada uno de sus integrantes, proponiendo cambios en el entorno social que desalienten en su conjunto el consumo de sustancias.

En ningún momento estos conceptos pretenden sustituir las formas de educar que los padres de familia tienen con sus hijos; y en términos de crianza o educación no se expone nada desconocido, nuevo o inventado, solamente se ponen a consideración algunas ideas que pensamos valen la pena replantearlas, tratándolas a detalle y minuciosamente, para que les aporten el valor terapéutico de ellas en la activación de la prevención en el hogar; y las cuales se requieren para poder constituir un blindaje de nivel apropiado que cubra a cabalidad, protegiendo de forma eficaz contra la adicción en los hijos y contribuya, así mismo y por añadidura a la salud mental de todos los integrantes del hogar.

Hay un factor protector en la familia que no se encuentra en ninguna otra parte: la omnipresente, interminable y entusiasta disposición de servir, cuidar y proteger a los niños(as) que forman parte de ella. Esa correcta actitud para la prevención de adicciones y la salud mental es de lo más valioso que existe.

Tampoco pretendemos decir las formas en que una familia es o no disfuncional: eso requeriría varios volúmenes de naturaleza bastante diferente a este. Sin embargo, es importante entender que actualmente lo que todas las familias disfuncionales tienen en común, es la poca capacidad existente para discutir o analizar los problemas desde su raíz comunitaria, por lo general se imponen quejas de deseos personales no satisfechos.

En México, como sociedad, padecemos el problema de las adicciones (incluyendo alcohol y nicotina) de forma histórica; no es una tarea fácil delimitar en modo global lo que hasta el día de hoy se hizo (pasado), lo que se está haciendo (presente) y de lo que se podría hacer (futuro) en la materia, ya que en la revisión de su evolución histórica, las adicciones nunca han presentado muestras de desaceleración alguna.

En este modelo de prevención en adicciones, se selecciona a la población de "padres", por ser los responsables directos de vincular o enlazar a sus familias con los objetivos e instituciones rectoras de las políticas de salud pública, que se diseñan alrededor de todo el mundo y en todos niveles de gobierno.

Como muchas veces pasa, las tecnologías se generan en los países con más desarrollo económico, y eso ha pasado en materia de prevención, cuyas producciones más divulgadas proceden de los Estados Unidos. Por otra parte, el programa D.A.R.E. (*Educación de la Resistencia del Abuso de la Droga*) fue desarrollado también en ese país, y orientado básicamente para los jóvenes a través de conferencias impartidas por representantes del cuerpo policiaco de la localidad, en que se les informa las diferentes formas para resistirse a las invitaciones que se les hagan para consumir drogas o generar violencia.

*Teléfono: 614 277 8165 / Wats: 614 504 1000

Sitio Web Prevención: Programa de Prevención Escolar

Face: www.facebook.com/casamispahmx

Página Web: www.casamispah.com/prevencion



*Dr. José María Suárez Osuna. (Pepe Suárez, como él prefiere ser conocido), Presidente y Fundador de Casa Mispah - respetada clínica especializada en el tratamiento de las adicciones y la salud mental. Cel: 5566294663



Megalodón 2: La Fosa

Dirección: Ben Wheatley. **Guión:** Dean Georgaris, Erich Hoeber, Jon Hoeber.
Género: Acción, terror. **Origen:** Estados Unidos. **Año:** 2023.
Reparto: Jason Statham, Wu Jing, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Chuya Sophia Cai, Page Kennedy, Skyler Samuels y Melissanthi Mahut.



***Mtra. Jimena Daniela Mendoza Flores**

Lo desconocido siempre nos causa más intriga que miedo, de ahí cuánto nos atrae la idea de ser los primeros en alcanzar lo desconocido, la aspiración de reconocimiento por la aventura hacia lo que no podemos siquiera imaginar; y, sobre todo, la meta por triunfar que nos lleva a hacer hasta lo inconcebible por el poder que concede el éxito.

Jonas Taylor, desde que el megalodón lo hizo regresar a la acción, se ha aventurado a detener a diferentes eco-terroristas marinos, esto para honrar la memoria de su fallecida esposa, Suyin Zhang. Las investigaciones de su finado suegro siguen llevándose a cabo en manos de su cuñado quien, decidió adoptar y adiestrar a una megalodón que lograron extraer de la fosa; esas a la que ahora hacen visitas seguidas para aprender acerca de la vida en el abismo en que viven esas extraordinarias criaturas prehistóricas.

Sin embargo, durante una de las exploraciones su hijastra viaja con ellos (sin permiso) para seguir los pasos de su madre y su padrastro, cuando una conspiración busca acabar con todos los que viajaron a esa fosa, ya que entre ellos existe un traidor que buscará quedarse con la investigación y todo lo

que esto significa. Ahora, Jonas tendrá no sólo que salvar a su equipo, sino también a su hija, a miles de vacacionistas y de paso detener a los involucrados en la traición.

En palabras coloquiales, *Megalodón 2*, así como su predecesora, son unos "churracos" de películas, pero que mantienen atento al espectador ya sea por los desaciertos, la extraña mezcla entre acción y comedia en un intento de emular el trabajo de Jackie Chan, sin lograrlo en lo absoluto. Aun así, si a Usted -niño, papás o papás de los niños, o sea a los abuelos- les gustan las películas de monstruos, el filme es disfrutable y funciona para vaciar la mente de las preocupaciones cotidianas.

La cinta ya se encuentra disponible para renta o compra en la plataforma de *streaming Prime Video de Amazon*.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista *Nuestros Senderos Coolturales*. Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



A la saga del primer "churraco" de película -*Megalodón*- llega ahora a las pantallas *Megalodón 2* para ahondar en su fosa infestada de seres anómalos y de peligros. Sin embargo -con "suerte"- las escenas de los monstruos tal vez lo sigan a Usted en sus sueños, si eso es lo que se persigue con estas cintas de terror extremo.

Exclusión Social y Familiar de los Adultos Mayores

Ya de por sí es aberrante que en la sociedad en general se excluya al adulto mayor de actividades que bien podría realizar, como para que, encima, en sus propios hogares sean apartados de las actividades familiares. Ciertamente que hay excepciones, pero la regla es que sean abandonamos a su suerte. Sin embargo...

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Esto es un problema mundial, no solo en el terreno de lo social, sino como una forma de violencia y discriminación aun dentro de la familia, al excluir al adulto de un sinfín de actividades e incluso del afecto, por el aumento de las manifestaciones propias de la edad.

Discriminación significa distinguir, separar, diferenciar. En el plano social, la discriminación expresa marginación y segregación con consecuencias negativas, debido a alguna característica específica de una persona o de un grupo. Quien la ejerce parte generalmente de un sentimiento arbitrario de superioridad, mezclado con menosprecio, odio, temor o ignorancia. Y, desde luego, nada bueno puede resultar de todo eso.

La toma de conciencia en torno a esa grave problemática nunca había sido tan importante como ahora, cuando se evidenció e incrementó la vulnerabilidad de las personas mayores a sufrir maltrato y abuso al interior de los hogares y en el ámbito comunitario, incluso social, porque se mantuvo a los adultos en aislamiento por causa de la Pandemia del Covid- 19.

Los adultos padecen distintas formas de violencia de manera continua, por lo que llegan a normalizarla, y esto sucede tanto dentro de la familia, como en el ambiente social y en su comunidad. Así, vemos tristemente en la familia cómo es tratado con poco o nulo respeto el adulto en casa, priorizándose toda clase de necesidades antes que las de ellos.

La manera más frecuente de maltrato por exclusión es el psicológico y el emocional, que va desde la indiferencia, la desvalorización, negligencia, la violencia económica y el abuso a nivel de amenaza afectiva.

La comunidad y las grandes potencias hablan de lo que gastan en los adultos, y prefieren tenerlos en abandono y dependencia, en lugar de generar opciones para ellos.

El gobierno se levanta el cuello con las pensiones llamadas para el bienestar, pero nunca ha invertido en la atención y en el seguimiento de programas de apoyo para promover un envejecimiento activo, saludable, productivo y generativo como propone la ONU. Al contrario, si un programa de esos resulta exitoso lo suspenden porque les conviene tener al adulto dependiente en su hogar e incapacitado.

No hay un buen seguimiento de las leyes, donde la protección del adulto víctima de abusos se "soluciona" mediante arbitrajes y mediación -no con la aplicación de y no hay culpa para el abusador y trasgresor. Lo condenan al abandono y él solo ve la falta de acción y apoyo de las autoridades.

Los principios que debemos defender en el adulto es la dignidad, autonomía, independencia, participación, autorrealización, seguridad, equidad e igualdad de género, buen trato y respeto a la diversidad cultural.

Cosas que se ven muy bien escritas en papel y en las leyes, pero las cuales por negligencia o desinterés no se llevan a cabo, por ello la cultura gerontológica es una necesidad y una materia que se debe incluir en todas las escuelas desde el nivel primaria, porque dentro de la familia no se le da el valor que merece.

Las mujeres tienen mayor esperanza de vida, y una gran cantidad de ellas carecen de una pensión contributiva. En la medida en que no incursionaron en el mercado laboral, cuando llegan a la vejez no tienen acceso a la seguridad social, situación menos frecuente entre los varones. Eso las pone en una desventaja enorme, por ello terminan siendo las abuelas cuidadoras por excelencia, en donde abandonan su vida y permanecen al servicio de los hijos y nietos.

Reflexionemos como personas, familias, comunidad, gobiernos, empresarios, comunicadores, y de quienes toman las decisiones y como colectividad en general, sobre las nuevas formas de maltrato contra las personas mayores en las que hemos participado consciente o inconscientemente. Y pongamos solución y atención a los mismos.

Los adultos son las raíces que debemos fortalecer y atender diariamente, sin excusas ni pretextos. Se los debemos, se lo han ganado.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique**, Geriatra. *Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C.* Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947.
Correo: be.coma@hotmail.com

El Duelo Por la Muerte de la Madre



Perder a una madre significa vivir con una pena inmensa. Sin embargo el recuerdo de ella y su "presencia" en nuestras existencias aun desde el más allá, irá con el tiempo disminuyendo el dolor y convirtiéndola en una aurea de amor. Ese y más sentidos conceptos del Dr. Cabañas al respecto.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

En nuestra vida diaria -e igualmente para denotar lo más sublime- siempre está ahí la palabra madre, mamá.

Refiriéndonos a aquella persona que nos dio la vida; y sin la cual, sencillamente, no existiríamos. A todos nos tocará perderla, (fallecer, es la palabra) ya sea de manera temprana siendo niño, o en la edad mayor. Lo anterior según el orden biológico que todos quisiéramos para su descanso, pero eso dista mucho de ser una regla.

Cuando una madre muere, se alteran varios niveles de la vida; por una parte a los ascendientes -los padres- cuando, en el caso de que vivan, pierden una hija, lo cual es terrible. Lateralmente, cuando muere la pareja de la persona, dejándola sumida en una profunda depresión. Y, en línea descendente, cuando son los hijos al quedar huérfanos sin la tutela ni guía de esa persona que desde las primeras horas se reconoce como nuestra salvadora al amamantarnos.

Vínculo de Amor

Es la sensibilidad del vínculo del amor entre la madre y el hijo(a), máxime si esa relación contiene un apego muy conservado y firme (recordemos que con apego estamos hablando del amor hacia dicha persona) lo que hace terrible una despedida para siempre.

El duelo por la muerte de una madre puede tener una dura y especial afectación para el huérfano, sobre todo en esos casos en la que ella ha hecho el doble papel de madre y padre, cubriendo la responsabilidad de ambos roles -aunque, desde luego, solo en la medida de lo posible, porque el hijo siempre requerirá la presencia y asistencia de ambos.

Es la mujer, es la madre la que por lo regular está más presente en nuestras existencias, así que su pérdida resulta altamente emocional para los hijos sobrevivientes, sobre todo cuando ya no existe la figura paterna y nos quedamos sin ese manto protector en nuestras vidas.

La necesidad de verla, tocarla, abrazarla, así como de poder decirle todo lo que se le quiere, constituyen un patrón muy fuerte de dolor ante su ausencia.

A todos quien hemos perdido a nuestra progenitora les decimos que se convierten en seres de luz que iluminarán espiritualmente nuestro camino, no pudiendo evitarnos que nos caigamos, pero siempre estarán "con nosotros". Personalmente creemos, aún más: que siempre están presentes.

En nuestro corazón y en nuestra vida cotidiana a pesar de su ausencia física, y conforme avanza el tiempo y vayamos superando el duelo -el recuerdo siempre persistirá, pero ya sin dosis de dolor- veremos que esa pena se va convirtiendo más y como nunca, en amor.

Un sincero y compasivo abrazo para todos aquellos(as) que como nosotros lamentablemente ya no contamos en este mundo con nuestra madre. Pero que su amor persistirá siempre en nuestras vidas.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.)

Contacto: Face: Raúl Martín Cabañas.
Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475.

Enfrentar y Arreglar los Conflictos

*Adela Gil

En nuestra vida diaria, estamos expuestos a un sinnúmero de conflictos, y en la mayoría de las ocasiones los dejamos pasar sin ocuparnos de arreglarlos dejando que estos crezcan y perjudiquen nuestras relaciones; al grado de que estas terminen sin ponerle voluntad para arreglar el mal entendido y continuar adelante.

En esta ocasión utilizaremos una analogía para comparar lo que hacemos incluso sin darnos cuenta.

Por ejemplo: No hay nada más hermoso que preparar una deliciosa comida con los ingredientes favoritos, tratando de halagar a nuestros invitados. Lamentablemente, cuando terminamos de comer, nos espera una pila de platos sucios con vasos y cubiertos por lavar. En ocasiones el cansancio y las pocas ganas de hacerlo, nos hacen dejar ese quehacer para más tarde; pero ¿cuándo es más tarde? Y, entonces pensamos, estamos muy cansados, los lavaremos mañana... pero entonces tendremos un fregadero lleno de trastes sucios, enmoheciéndose y pegándose los restos de los alimentos y dando mal aspecto la cocina.

Debemos pensar que por muy desagradable que pueda resultar lavar los platos a la brevedad, es mucho peor cuando los dejemos sucios por un tiempo. Y cuanto más rato estén, más difíciles serán de limpiar.

Así es la vida. Algo que es potencialmente fácil de arreglar, de "limpiar", después de que suceda –como el faltarle al respeto a nuestro padre; tratar de mala forma a nuestra madre; o hacer sentir mal a un amigo; etcétera. Así nos suceden las cosas, y qué pensamos... que "ya lo solucionaré más tarde".

Nuestra alma es como un plato. Empieza muy limpia, pero cada vez que actuamos sin conciencia la ensuciamos. Cuanto más tiempo la dejamos sucia, más dolor nos va a costar limpiarla.

El trabajo que debemos enfrentar dejando los platos sucios, es similar a como nos comportamos cuando dejamos que las relaciones se lastimen y permitimos que se sequen. Si no admitimos que no hemos respetado a nuestros hermanos; que hemos tomado malas decisiones en nuestra vida para agradar a alguien; o que hemos culpado a nuestros padres de nuestro fracaso, entonces no podemos librarnos de la basura que hay en nuestra alma.

Hagamos un ejercicio práctico para enfrentarnos a los platos sucios, y las relaciones que hemos dejado que se enmohezcan. Limpiemos los platos de inmediato, así como las ofensas que dejamos secar; y no permitamos que ni un día crezca en nosotros la rabia de permitir lastimar, ofender o tratar mal al prójimo.

Recordemos aquellos momentos en los que tratamos mal a los demás y no hicimos nada al respecto. Elaboremos una lista y eso nos ayudara como recordatorio. Entonces hay que hacer todo lo posible para aclarar las cosas con esas personas.



Si dejamos los objetos deteriorados para arreglarlos después, será más difícil. Se "enmohecerán". Así sucede en las relaciones humanas, cuando las diferencias u ofensas subidas de tono nos alejan de las personas. Aquí la autora muestra los pasos que podemos dar para dejar atrás los malentendidos y los disgustos. Muy bueno.

Por supuesto, debemos ser realistas. Nuestra lista puede que sea larga y la probabilidad de que podamos entrar en contacto con todo el mundo es escasa. Pero la cuestión es que, si realmente aclaramos las cosas con la mayoría de las personas, es como si lo hubiéramos hecho con todos los demás que están en la lista.

Una vez que nos enfoquemos en las personas con la que necesitamos aclarar algo, sigamos este proceso de tres pasos, si queremos solventar realmente la situación y evitar que vuelva a suceder:

1. *Arrepentimiento* – Pensemos sobre el incidente(s). Reconocer.
2. *Remordimiento* – Imaginemos el dolor que la otra persona sintió por tu causa. Aceptar.
3. *Resolución* – Toma la decisión de que no volverás a reaccionar así. Pedir perdón

Este último punto es crucial. Sea cual sea la situación, sólo era una prueba. Y, si no trabajamos en ello volverá a nosotros. Si llevamos a cabo estos tres pasos correctamente, tendremos la oportunidad de reaccionar, considerándolo como la mejor opción.

Así que concentrémonos en la búsqueda interna para limpiar y perdonar. Hagamos el esfuerzo de aproximarnos a los demás con más empatía y aceptación, o al menos con dignidad humana, para enfrentar y arreglar los conflictos.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.
Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “¿Sabías que...?”

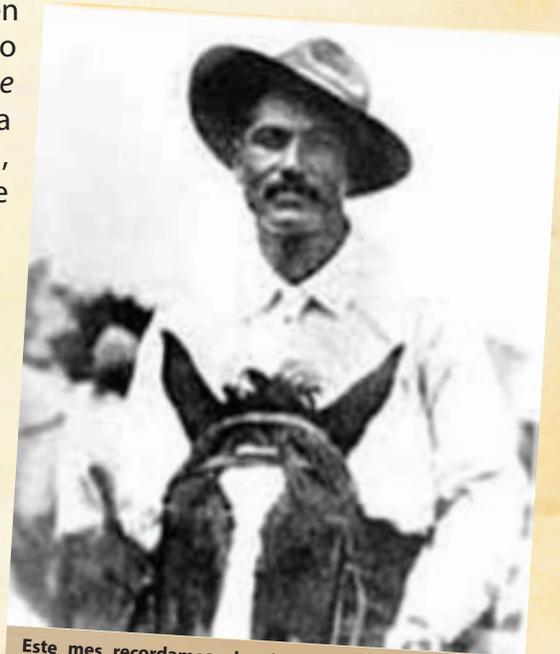
¿Sabías que...?

El 7 de noviembre de 1907 muere en Nacozari Jesús García, nombrado internacionalmente como “Héroe de la Humanidad” por salvar al pueblo de la explosión de un tren cargado de dinamita, sacando al convoy de la población cuando se estaba incendiando un vagón.

*Hacemos mención que en este mismo mes, pero del año de 1935 (20 de noviembre) se inauguró la primera radiofusora en Hermosillo, la XEBH, durante la *Exposición Industrial, Agrícola y Ganadera*, que se realizaba en los terrenos de la Escuela J. Cruz Gálvez.

*El Presidente Adolfo Ruiz Cortines inauguró la estación de ferrocarril en Hermosillo (20 de noviembre de 1957) y fue hasta el cuatro de noviembre de 1881, cuando se inició el ferrocarril de Sonora en su primer tramo Guaymas-Hermosillo.

*Por otro lado, el 24 de noviembre de 1694 fue descubierta la *Isla del Tiburón* por el padre Eusebio Francisco Kino, quien la bautizó con el nombre de San Agustín. Cabe destacar que esta Isla la exploró por primera vez el alférez Juan Bautista de Escalante el 26 de noviembre de 1700.



Este mes recordamos el aniversario luctuoso de Jesús García Corona, “Héroe de Nacozari”.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del Mes de Noviembre

El amigo y maestro, Humberto Tirado, nos envía cada mes las efemérides correspondientes de mujeres destacadas a lo largo de la historia de las cuales -y sin perjuicio de la valía de todas ellas- Mujer y Poder hace una selección para nuestros lectores.

Día Dos, de 1755.- Nace **MARÍA ANTONIETA DE HABSBURGO**, austriaca y famosa reina consorte de Francia y de Navarra, casada a los catorce años con el entonces delfín y futuro Luis XVI de Francia, en un matrimonio arreglado conforme a la época para estrechar los lazos entre los dos países enemigos históricos.

Despreciada por la corte francesa, la llamaban con desdén desde "autrichielle" (austriaca detestable), y "autre chienne" (otra perra), María Antonieta también se ganó gradualmente la antipatía del pueblo, que la acusaba de manirrota, promiscua y de influir a su marido en pro de los intereses austriacos. Pero la monarquía fue abolida el 21 de septiembre de 1792, y la familia real encarcelada en la *Torre del Temple*.

Nueve meses después de la ejecución de su marido por los revolucionarios, María Antonieta fue también juzgada, condenada por traición y guillotina el 16 de Octubre de 1793 a los 38 años de edad. Tras su muerte, se convirtió en parte de la cultura popular y en una figura histórica mundial. Su comportamiento considerado como frívolo y superficial ayudó a aumentar la agitación durante el inicio de la *Revolución Francesa*, sin embargo, otros historiadores alegan que ha sido injustamente retratada y que las opiniones hacia ella deberían ser más benévolas, al ser simplemente una víctima de las circunstancias.

*Mujer y Poder



Los retratos de la reina María Antonieta han cautivado al mundo entero por la sofisticación de la moda de la época, tanto por haber ido a dar al patíbulo en los albores de la Revolución Francesa.

Ajena a las necesidades del pueblo, cuando le fueron con la noticia de que la gente no tenía pan, dijo: "entonces que coman pasteles".

De 1989.- Fallece la escritora y cuentista sinaloense **INÉS CAMELO ARREDONDO**, a los 61 años. En 1979 se publica su segundo libro, *Río subterráneo*, que le valió el *Premio Xavier Villaurrutia* y excelentes críticas. Algunos de sus cuentos se tradujeron a otros idiomas -inglés, alemán, holandés-. En 1979 la *Library of Congress de Washington* la hace grabar tres de sus cuentos, y la UNAM edita, en 1980, un disco en la serie *Voz Viva de México*.

Día 5, de 1913.- Nace **VIVIAN HARTLEY**, en la India. Ganó dos premios Óscar, y es principalmente recordada por sus papeles inolvidables como Scarlett O'Hara en *Lo que el viento se llevó* (1939), y como *Blanche DuBois* en *Un tranvía llamado deseo* (1951). Tras contraer matrimonio con el actor y director Laurence Olivier en 1940, Leigh incursionó activamente en teatro, interpretando roles en obras cómicas de los dramaturgos George Bernard Shaw y en tragedias de William Shakespeare. Destacó desempeñando los papeles de *Ofelia*, *Cleopatra* y *Julieta*. Transcurrido casi medio siglo desde su fallecimiento, se la sigue considerando una de las cien actrices más bellas de todos los tiempos, caracterizada por sus finas facciones y sus imponentes ojos. Falleció el 7 de julio de 1967, a los 54 años, en Inglaterra.

Día 7, de 1893.- Nace **BEATRIZ PENICHE BARRERA**, en Yucatán, México (cuna del feminismo nacional). Escritora, maestra y activista. Destacó como lideresa del *Partido Socialista del Sureste*, y realizó sus estudios en la *Escuela Normal para Mujeres* obteniendo su título de maestra en 1914, y fue más tarde profesora en esa misma institución.



Con solo 24 relatos, Inés Arredondo (1928-1989) pasó a ser una de las más sobresalientes cuentistas mexicanas. Y se llevó, con su excepcional libro *Río Subterráneo*, el *Premio Xavier Villaurrutia*, en 1979. Aquí la recordamos con esta foto de jovencita.

Desde muy joven se distinguió por su activismo y sus ideas de avanzada, por completo fuera de las que en la época se esperaban de una mujer y muy particularmente en su medio, provinciano y conservador. Colaboró en la organización del *Primer Congreso Feminista de México* que se dio en Yucatán bajo los auspicios del gobierno de Salvador Alvarado.

En 1922, fundó la *Liga Feminista de Yucatán*, en compañía de, entre otras mujeres, Elvia Carrillo Puerto, pioneras de género en nuestro país.

Junto con ella y con y Raquel Dzib Cícero fueron las primeras mujeres electas diputadas al *Congreso de Yucatán*, en 1923. Falleció el 27 de noviembre de 1976, a los 83 años, en su tierra natal.

Día 12, de 1651.- Nace nuestra **JUANA DE ASBAJE (SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ)**, religiosa y escritora novohispana, exponente del *Siglo de Oro* de la literatura en español. Cultivó la lírica, el auto sacramental, el teatro y la prosa. Por la importancia de su obra se le conoce como "El Fénix de América" y la "Décima Musa". A muy temprana edad aprendió a leer y a escribir; y en 1667 por vocación religiosa y anhelo de conocimiento, ingresó a la vida monástica.



La imagen de nuestra *Décima Musa*, Sor Juana Inés de la Cruz, ha sido plasmada en murales -como el de la foto- tanto como en monedas, billetes, timbres postales y demás, en un reconocimiento a su originalidad y su vanguardismo poético y literario. Aquí la recordamos con motivo de su natalicio.

Su comedia más célebre -amén de sus villancicos- es *Los empeños de una casa*, y de su obra teatral sobresale *Amar es más laberinto*.

Sor Juana abogó por la igualdad de los sexos y por el derecho de la mujer a adquirir conocimientos. Se le considera pionera, por lo menos en el mundo hispanohablante, del movimiento de liberación femenina, rompiendo con todos los cánones de la literatura femenina. Desafía el conocimiento y se sumerge por completo en cuestiones epistemológicas ajenas a la mujer de esa época y muchas veces escribe en términos científicos, dejando de lado su religiosidad.

En *El sueño* y *varios sonetos* crea un universo, al menos literario, donde la mujer reina por encima de todas las cosas. El carácter filosófico de estas obras le confiere a la monja la oportunidad de disertar sobre el papel de las mujeres, pero apegándose a su realidad social y a su momento histórico.

De 1815.- Nace **ELIZABETH CADY STANTON**, activista y abolicionista estadounidense, y quien afirmó que "La Biblia y la Iglesia han sido los mayores obstáculos en el camino de la emancipación de la mujer".

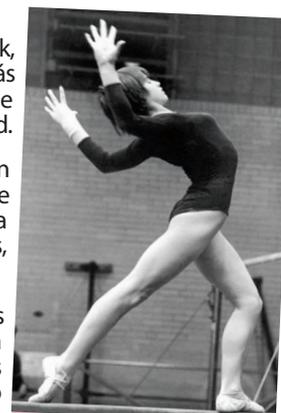
Su *Declaración de Sentimientos*, presentada en la primera convención de derechos de la mujer, en 1848 en Nueva York, se acredita como el inicio de los movimientos organizados de derechos de la mujer y del voto en los E. U. Pero más allá de ese derecho, sus preocupaciones incluyeron los derechos parentales y de custodia de las mujeres, derechos de propiedad, derechos de empleo e ingresos, leyes de divorcio, la salud económica de la familia y control de la natalidad.

Después de la guerra civil estadounidense, el compromiso de Stanton con el sufragio femenino causó un cisma en el movimiento de derechos de la mujer, cuando ella y Susan B. Anthony se opusieron en la *Suprema Corte* a que se otorgara mayor protección legal y derechos de sufragio a los hombres afroamericanos mientras se les continuaba negando a las mujeres, negras o blancas, esos mismos derechos. Falleció el 26 de octubre de 1902, a los 87 años, en su patria.

De 1961.- Nace la gimnasta rumana **NADIA COMANECI**, que conquistó nueve medallas olímpicas de las cuales cinco fueron de oro. Primera gimnasta que obtuvo una calificación de diez puntos (calificación perfecta) en una competición olímpica de gimnasia artística. Por sus calificaciones y logros, es considerada una de las más grandes gimnastas de todos los tiempos. Tras huir del régimen comunista de Rumania, se estableció en los EU. y se convirtió en ciudadana estadounidense, donde tuvo a su primer hijo; abrió un gimnasio y una empresa de equipo deportivo.

Fue nombrada como una de las cien mujeres más importantes del siglo XX, y el 2007, fue elegida por el público como la celebridad más confiable de su país, tras la caída del comunismo; y *Mundo Deportivo* la eligió como la mejor atleta del siglo XX; y está inscrita en la *Academia de Récords Mundiales*, con el título del récord mundial en su deporte.

De 1989.- Fallece **DOLORES IBÁRRURI (LA PASIONARIA)**, a los 94 años, en España. Destacó como dirigente en la *Segunda República Española* y en la cruenta *Guerra Civil* de su país. Histórica dirigente del *Partido Comunista de España*, a su lucha política unió el activismo por los derechos de las mujeres para demostrar que las mujeres, fuesen de la condición que fuesen, eran seres libres para elegir su destino.



En los *Juegos Olímpicos de Montreal*, en 1976, Nadia Comaneci se convirtió, a los 14 años de edad, en la primer deportista en obtener la puntuación perfecta de diez puntos en gimnasia artística.



Entre la leyenda y la historia se encuentra la figura de María Griensen. Aquí una estatua en su honor en su natal Parral, en el vecino estado de Chihuahua.

Su frase: *Es mejor ser la viuda de un héroe que la mujer de un cobarde.*

Día 14, de 1844.- Deceso de **FLORATRISTÁN**, a los 41 años, en Francia. Escritora, pensadora socialista y feminista de ascendencia peruana. Una de las grandes fundadoras del feminismo moderno. Emprende una campaña a favor de la emancipación de la mujer, los derechos de los trabajadores y en contra de la pena de muerte. En 1840 publica un coherente programa para *L'Union Ouvrière (La Unión Obrera)*, en donde clama por la necesidad de los trabajadores de organizarse y aboga por su "unidad universal" que incluye la emancipación de la mujer. Es la autora de la famosa frase *Proletarios del mundo, uníos*, convirtiéndose así en la primera mujer en hablar del socialismo y de la lucha de clases. Karl Marx reconoció su carácter de "precursora de altos ideales nobles".

Su frase: *Dos cosas admiro: la inteligencia de las bestias y la bestialidad de los hombres* (Flora Tristán)

De 1972.- Fallece la patriota mexicana **MARÍA MARTINIANA GRIENSEN**, a los 84 años. En Chihuahua se le tiene por heroína por haberse enfrentado al ejército estadounidense en su poblado natal, ayudando así a la expulsión de México del invasor durante la llamada expedición punitiva o tercera intervención estadounidense, y la cual tenía como fin capturar a Francisco Villa por su ataque a la ciudad de Columbus en Nuevo México. María vivió para contarlo.

Día 15, de 1607.- Nace la escritora **MADELEINE DE SCUDÉRY**, en Francia, conocida como la primera mujer literata de su país, y del mundo. En su propio salón literario, que fue durante mucho tiempo el que marcó el tono del *Preciosismo*, del que fue una de las más célebres representantes.

De 1981.- Nace la golfista mexicana **LORENA OCHOA**, hoy de 37 años de edad, y que logró 27 victorias en el LPGA Tour, el máximo circuito del golf femenino profesional. Es considerada como la mejor golfista mexicana de todos los tiempos. Comenzó a jugar a los 5 años de edad, ganando su primer premio estatal a la edad de seis años y su primer evento nacional fue a los siete años. Obtuvo todos los premios en su natal Jalisco y 44 premios nacionales. Ganó cinco premios consecutivos en el "Junior World Golf Championships" incluyendo el *Abierto Británico* y el *ADT Championship*, obteniendo por su victoria, tan solo en este último, un premio de un millón de dólares.

Día 23, de 1876.- Nació **ROSAURA ZAPATA**, en La Paz, B.C., promotora de la educación preescolar, especialidad en la que trabajó por más de cincuenta años, mereciendo la **Medalla Belisario Domínguez** en la primera ocasión en que se otorgó ese galardón por parte del *Senado de la República*, en 1954. Egresada en pedagogía en San Francisco y Nueva York fue pionera en el establecimiento de los primeros jardines de niños en nuestro país. Tras una vida plena de logros en su especialidad falleció a los 87 años aquí en México.

Día 24, de 1908.- Nació la cantante y actriz de cine, televisión y teatro argentina, pero nacionalizada mexicana, **LIBERTAD LAMARQUE**. Entre sus actuaciones destaca *¡Tango!*, el primer filme sonoro argentino; y ya en México, filmó 50 películas conociéndosele como "la novia de América"; formando parte de la *Época de Oro* de nuestro cine. A la caída del peronismo retornó a su país en la década de los 60, pero de regreso en México falleció a los 92 años.



La actriz y cantante argentina, Libertad Lamarque, nacionalizada en nuestro país, aparece aquí en una de sus mejores poses cinematográficas.

Día 25, de 1792.- Nace la estadounidense **SARAH MOORE GRIMKÉ**, abolicionista, abogada, juez y feminista. Debido a que se le impidió recibir una educación formal (al estilo de la época) se educó a sí misma. Nacida y criada en Carolina del Sur en una prominente y rica familia de plantadores, se mudó a Filadelfia, Pensilvania, en la década de 1820, donde se convirtió en cuáquera. Su hermana menor, Angelina, se unió a ella allí y ambas se hicieron activistas del movimiento antiesclavista. Falleció a los 81 años.

Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

Estimado Sr. Vidales:

En estos días de Halloween y de muertos, todos sabemos que la costumbre más arraigada entre los vivos es morir, pero ¿sabremos algún día cuál es la costumbre más arraigada entre los muertos?.

Atte. Sepulturero

Querido sepulturero:

Por su trabajo Usted mejor que nadie debería saberlo: que la costumbre más arraigada entre los muertos es quedarse en los purititos huesos.

Estimado Sr. Vidales:

A veces, a manera de catarsis, me pongo a releer uno de los libros de la querida periodista, promotora cultural y escritora Norma Alicia Pimienta (qepd) que se llama *Son Chingaderas* (2011) en que da cuenta del montón de abusos, tonterías y demás cometidos por nuestra clase gobernante. Y me preguntó ¿Qué nuevo libro estaría escribiendo ahora que el gobierno está peor?.

Atte. Lectora

Querida lectora:

Seguramente nuestra querida amiga sacaría uno que titularía: *Son Más que Chingaderas* (2023).

Estimado Sr. Vidales:

Me imagino que el ingenioso lugareño que sacó con su pequeño Nissan estaquitas a la camioneta todoterreno que se quedó atascada en el fango con el presidente de la República a bordo a medio camino a Acapulco, debió haber recibido un buen billete de parte del mandatario, verdad?. Usted, ¿cuánto se imagina que le habrá dado?.

Atte. Curiosa

Querida curiosa:

Me imagino que le dio un millón...de gracias; porque ahorita el presidente no puede sacar ni un peso del guardadito reservado para la compra de votos en las elecciones del año que viene.

Estimado Sr. Vidales:

El gobernador de Sonora, Alfonso Durazo le pedirá a la CFE que se subsidie también la tarifa de invierno porque igual la gente consume electricidad para enfriarse en una temporada, como para calentarse en la opuesta. Pero la verdad me parece exagerada una tarifa especial para el frío.

Atte. Honrada

Querida honrada:

Es lo mismo, tan se puede un sonorense deshidratarse de calor en el verano, como congelarse de frío en el invierno, si no le alcanza para pagar la tarifa ordinaria.

Estimado Sr. Vidales:

El alcalde de Hermosillo, Sonora, Antonio Astiazarán fue el anfitrión del expresidente de los EU, Bill Clinton, en un foro sobre energía solar, pero ningún periodista se animó a preguntarle nada sobre su aventura con Mónica Lewinsky. A ver, Usted, que también es periodista ¿se hubiera animado a preguntarle al respecto?.

Atte. Comunicativa

Querida comunicativa:

No, porque el Foro fue sobre energía solar, no sobre energía sexual.

Estimado Sr. Vidales:

En documentales sobre Corea del Norte suele verse a niños, jóvenes, adultos y ancianos de ambos sexos dando culto a la personalidad e incluso llorar de emoción cuando ven al premier Kim Tok-hun a quien consideran le deben todo en la vida. Aquí en México todavía no llegamos a tanto cuando vemos a AMLO, ¿verdad?.

Atte. Socio/politóloga

Querida socio/politóloga:

Por supuesto que sí; la única diferencia es que en México quienes lloran -de coraje, impotencia y desesperación- son sus opositores políticos.

Estimado Sr. Vidales:

Estoy preocupada de lo que está pasando: mi vecina saca todas las mañanas a su perro y no descansa -ella- hasta que el animal hace sus necesidades, las cuales levanta -ella- muy circunspectamente y la coloca, muy satisfecha, en una bolsita. Y, me pregunto, hasta dónde podría llegar este grado de amor a las mascotas?.

Atte. Preocupada

Querida preocupada:

Comparto tu preocupación, porque si los alienígenas vieran eso desde la estratósfera, seguramente contactarían primero a las mascotas pensando que ellas son las autoridades.

Estimado Sr. Vidales:

Veo en las noticias que el asesino de Luis Donaldo Colosio saldrá libre, próximamente, tras 30 años en prisión, y me pregunto si su sentencia fue suficiente, ¿Usted, qué opina?.

Atte. Justiciero

Querido justiciero:

Su pregunta tiene un humor tan negro que nos lleva a un escenario en que, ya libre, Mario Aburto, terminaría su labor de "caballero águila azteca" -con la que justificó el asesinato- yendo también por el hijo de Colosio, para evitar que llegue a presidente.



E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Egypto, ¡Espectacular!

*Natalia Vidales de Bitterlin

De Atenas volamos a El Cairo para iniciar nuestro recorrido por Egipto, y adentrarnos a ese nuevo mundo totalmente desconocido para nosotras -ya que por primera vez pisaríamos suelo africano.

Al empezar a descender el avión, tuvimos ante nuestros ojos un escenario totalmente diferente al de otros países que hemos visitado.

La impactante vista del Desierto del Sahara fue algo espectacular, sin duda, pero intrigante también fue ver -desde las alturas- lo que parecía ser la ciudad pero algo extraña. No teníamos certeza de ello pues todo era simétrico y color arena, sin árboles ni calles. Solo grandes extensiones divididas en grandes "manzanas" y ahí, apilados, lo que parecían ser edificios.... O almacenes, o contenedores. ¿De qué se trataba eso? No alcanzábamos a entender. Fué un enigma que posteriormente descifraríamos.

El trayecto del aeropuerto a nuestro hotel se dio por la amplia avenida -principal de El Cairo-, en tramos de hasta ocho carriles y de primer mundo, en perfectas condiciones.

Así, fuimos conociendo algo de este país de grandes contrastes: los edificios que desde el avión divisamos resultaron ser conjuntos habitacionales -verticales-, todos juntos, sin calles, ni diseño arquitectónico, ni árboles. Son departamentos de miles de personas del área occidental que ahí viven y cuya pobreza se aprecia por el deterioro y la ropa colgada en las ventanas y barandales para secarse al sol. Nos vino a la mente la ciudad de La Habana, Cuba, donde ese escenario es característico pero encontrarlo en este país nos pareció increíble.

El escenario de construcciones a medias, vidrios quebrados y suciedad fue la constante en nuestro camino al hotel. Se observan kilómetros y más kilómetros de edificios en un estado por demás deplorable porque, además de la ausencia de vegetación, el color arena es uniforme y los edificios semi destruidos y/o semi habitados. Son "las viviendas de los pobres" nos informó posteriormente un residente.

En contraste, al ir adentrándonos a la ciudad fueron apareciendo edificios emblemáticos, construcciones lujosas, modernas, hermosas. Y de repente...!las pirámides!, que a la expectativa de contemplarlas se unió el impacto al tenerlas enfrente.

Compartimos algunas gráficas con fotos de nuestro recorrido por Egipto, con breves explicaciones en cada una de ellas, no sin antes comentarles que de todo nuestro recorrido de cinco semanas por varios países -con todo lo ya de por sí espectacular de la zona arqueológica de Grecia- acá, en Egipto... la majestuosidad de los templos y esculturas opaca a cualquier otro país. Conocer el legado histórico de Egipto ha sido lo más hermoso e increíble en lo que va de nuestra travesía.



El ícono de Egipto: La Gran Pirámide de Guiza y la Gran Esfinge. Misterios milenarios.



Escenario de cuento: los camellos, los árabes y las pirámides. La oferta de paseo se encuentra por doquier.

Las dimensiones de sus esculturas y la enorme cantidad de templos y monumentos conservados a través del paso de los siglos -por haber estado cubiertos de la arena protectora- son un tesoro invaluable para la Humanidad.

Pudimos visualizar más de cinco mil años de historia en cada paso que dimos por este enigmático país, para el que aún no se encuentran respuestas al eterno cuestionamiento de cómo pudieron construir tan colosales esculturas. El cómo ¿con qué técnica y equipo lograron edificar los monumentales templos y... las espectaculares pirámides?, son preguntas cuyas ocultas respuestas le dan un aire de misterio adicional a esta ya de por sí indecifrable cultura milenaria coexistente con la Mesopotamia antigua.

Egipto es, sin duda, un país de singular atractivo. Esperamos que nuestras fotos muestren su grandeza y su belleza. Única, espectacular.

*Fotos exclusivas de Mujer y Poder



La Pirámide Escalonada es la más antigua del mundo. Fue construida 2,700 años ac.



El guía turístico Amir Maher Hanna, nos explica sobre la Pirámide Escalonada. (Clik para ver el video)



Las vías de comunicación terrestre son de primera y con tramos de hasta ocho carriles.



Desde El Cairo se observan las tres pirámides.



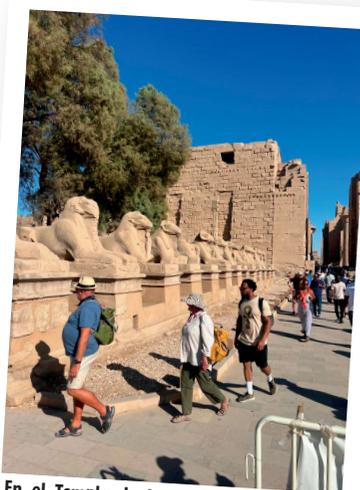
Los edificios habitacionales nos recordaron Cuba: a medio construir o destruidos, con la ropa secandose al sol en los barandales. Kilómetros de este escenario, contrastando con históricos y hermosos monumentos.



Mezquita de Muhammad Ali, en la avenida principal de El Cairo.



Las columnas de Karnak son las más grandes del mundo. Miden 22 metros de altura.



En el Templo de Luxor, la avenida de las Esfinges.



En el Templo de Karnak, impresionantes las comunas y jerooglíficos.



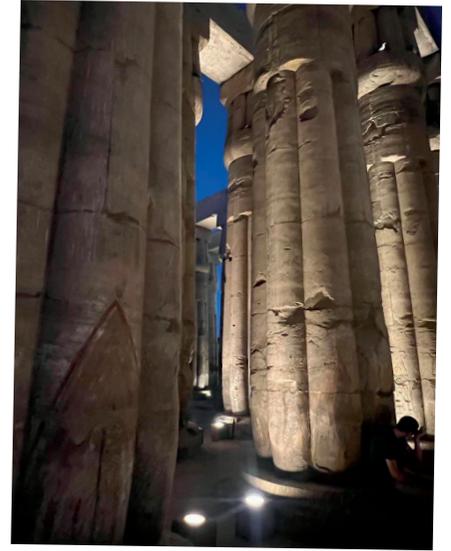
Modernos edificios junto a las torres verticales en deplorable estado.



Es común, en los templos, encontrar residentes con vestimenta típica. Le dan un encanto especial al recorrido.



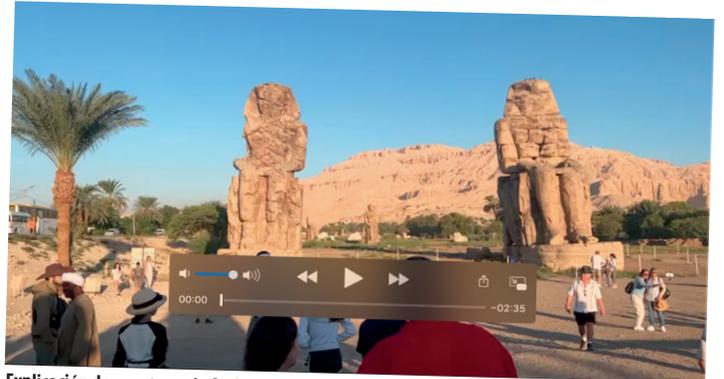
Indescribibles monumentos.



Atardecer entre monumentos.



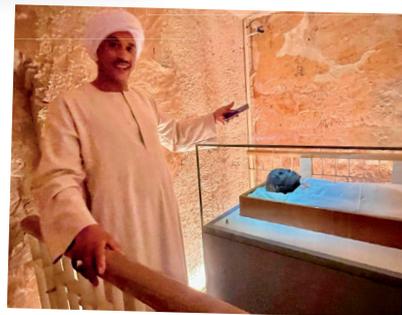
El Coloso de Memnon. Par de monolitos de mas de 2,400 años ac.



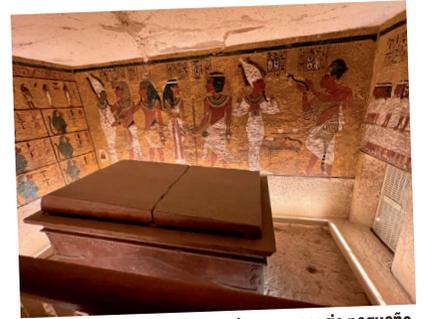
Explicación de nuestro guia Amir, sobre estas colosales esculturas. (Clik aquí para ver el video)



Valle de los Reyes es el lugar donde se encuentran las tumbas de los faraones. Es un enorme lugar desértico.



La tumba y momia de Tutankamon se encuentra en el Valle de los Reyes. El Sarcófago y el tesoro, en el Museo.



La tumba de Tutankamon está en un espacio pequeño. En la foto: la lápida y hermosos frescos.



Tumba del Faraón Sethy I, de las más espectaculares.



Los relieves... en perfectas condiciones debido a la protección que tuvieron al ser cubiertas por la arena durante siglos.



Templo en honor del Dios Horus, uno de los mejor conservados. En 1860 fue descubierto entre la arena, totalmente cubierto.



Video del exterior del templo del Dios Horus. (Clik aquí para ver el video)



Algunos de los templos los visitamos en carruajes conducidos por los pobladores del lugar.



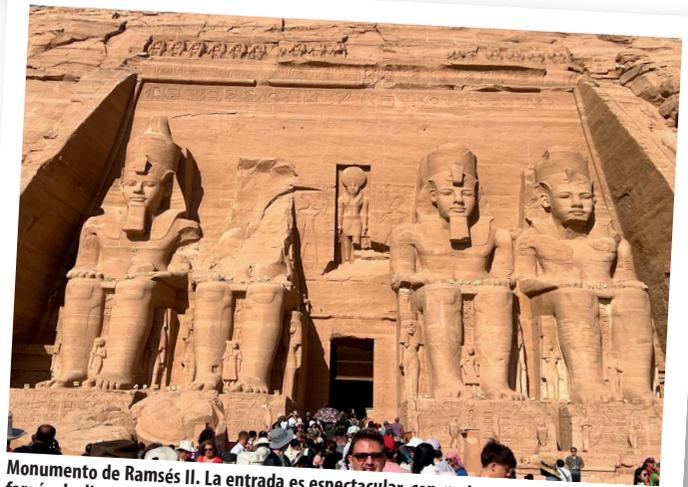
Ruinas del templo Kom Ombo y ahí enseguida un museo de cocodrilos muy interesante.



Nuestro viaje se dio en embarcación por el Río Nilo donde el escenario fue contrastante entre el verdor de las orillas y el enorme desierto.



Ocho años duró la construcción de este templo en honor de la mujer que gobernó Egypto durante casi medio siglo: Hatshepsut.



Monumento de Ramsés II. La entrada es espectacular, con cuatro enormes esculturas del faraón de diversas etapas de su vida.



Navegamos en la tradicional Faluca por el Río Nilo... como lo hicieron los antiguos faraones.



Bello escenario de Falucas.



Nuestro itinerario incluyó visita a elaboración de pergaminos.



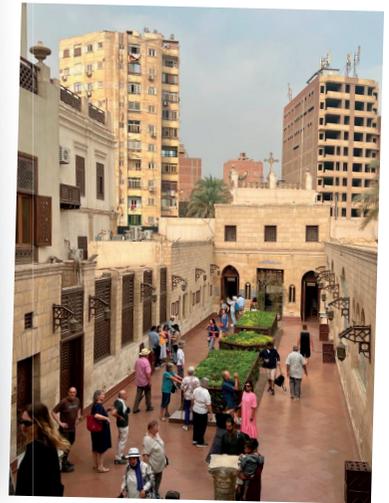
En fábrica de tapetes pudimos observar el trabajo de los niños, esmerado, perfecto.



Atardecer en Luxor.



Pasaje lleno de colorido en El Cairo.



Iglesia de Santa Bárbara... y el contraste ciudadano.



El interior de la mezquita de Muhammad Ali, bellísima.



Imposible dejar de visitar el Bazar Hanelhalil.



El Museo Egipcio alberga un tesoro arqueológico impresionante. El espacio es ya insuficiente y por ello se hará antes de fin de año el traspaso al nuevo museo.



Nuestro guía turístico, Amir Maher Hanna, nos dio una cátedra histórica en cada monumento. El estudió lengua inglesa, española y portugués, historia egipcia, griega y romana, islámica, cristiana, cultura y, turismo. Más que sobradas credenciales.