MujeryPoder Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



INE Silencioso

Literatura

del Amor



Natalia Vidales de Bitterlin Directora General

Un INE Silencioso... y una Sociedad Activa

a Sociedad Civil de nuevo tendrá que salir a las calles a manifestarse en pro de la democracia.

No hay de otra mas que seguir defendiendo a nuestro querido país y exigir, sobre todo, que las autoridades del *Instituto Nacional Electoral* cumplan con su función de garantizar elecciones libres y un entorno de paz el día de las elecciones y en los días previos...en los que ya estamos, por cierto.

Ya las organizaciones ciudadanas, desde hace varias semanas, han hecho circular a través de las redes la invitación para que la población se una y logre de nuevo que la convocatoria -del próximodía 18- sea exitosa. La gente en las calles deberá hacer presión como nunca porque las señales que vemos de parte del órgano electoral, sobre todo, no son nada positivas.

Ha brillado por su ausencia la presidenta del INE, Guadalupe Taddei en estos nueve meses que tiene al frente del organismo y su falta de acción ha sido lamentable porque recibió un Instituto fortalecido y en estos pocos meses de asumir el cargo lo ha debilitado... hasta casi desaparecerlo.

No ha mostrado ningún deseo de hacer cumplir las leyes con su silencio, y sobre todo por haber desechado las demandas interpuestas -por la sociedad civil- en contra de la anticipación de las campañas, que alar gó artificialmente un proceso por más de un año, y que la ley acota precisamente para que no se ocupe tanto tiempo ni se gaste tanto dinero en ellas, como si no hubiese tantas otras cosas en que invertirlo.

Ha ignorado la presidenta consejera lo que es obvio y visible para todos los mexicanos, la anarquía electoral existente: precampañas disfrazadas de mecanismos internos de los partidos que trastocaron todo el sistema electoral.

Y luego las calles y carreteras de México tienen meses tapizadas de propaganda electoral en contra de la ley y el

ciudadano se pregunta: ¿y el INE?. Si al presidente no le parece que le salgan "con que la ley es la ley" y la violenta cotidianamente, el Instituto está para restregarle que la ley podrá no gustarle, pero que igual se aplicará, en aras incluso de aquello que él mismo decía de que "nada ni nadie por encima de la ley". De otra manera el INE es un "florero" más del decorado nacional.

Cómo se extraña al prestigiado académico Lorenzo Córdova quien en su período al frente del INE actuó con fuerza contra las ilegalidades, haciendo oír su voz con opiniones y exhortos tanto a la sociedad civil como a las autoridades gubernamentales. La aplicación de la ley fue como debe ser: pareja para todos; respeto a los lineamientos electorales.

Lamentablemente, lo avanzado durante su gestión... ha retrocedido en escasos meses. Y sí, como bien lo dijo el presidente Andrés Manuel López Obrador al conocer que Guadalupe Taddei -su favorita- tomaría posesión: "es incapaz de actuar como el presidente saliente" -refiriéndose a Lorenzo Córdova. Pues sí, su boca fue de profeta por la opacidad de la nueva presidenta.

Es una verdadera lástima que cuando por primera vez una mujer tomó protesta como Consejera Presidenta los resultados sean tan devastadores. Si eso se observa ahorita...; Qué nos espera para el 2 de junio?

Por ello bien hacen los organismos no gubernamentales en organizar la "Marcha por Nuestra Democracia" y hacerse visibles para que todo el país -y sobre todo las autoridades electorales y gubernamentales- sepan que millones de ojos de ciudadanos comprometidos con México estarán observándolos muy de cerca para denunciar y exhibir a quienes pretendan destruír nuestra democracia. Para ello y para actuar en consecuencia.

La fuerza ciudadana tiene que notarse. Es nuestra única arma para evitar la pérdida de nuestras libertades.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. Mujer y Poder es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más limite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. Mujer y Poder carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.



26° Aniversario de Cuadernos Feministas

*Mujer y Poder

CUADERNOS EMINISTAS

alio 25 = número 39 = diciembro 2023

CUADERNOS EMINISTAS

La edición del número 39 de Cuadernos Feministas se publicó el pasado mes de diciembre, cumpliendo 26 años de existencia aportando siempre los mejores textos, analíticos y críticos sobre la realidad del Feminismo en México y el mundo. En la imagen la portada a un cuarto de siglo de su creación. Felicidades.

I Directorio -y desde luego las lectoras- de los *Cuadernos Feministas* están celebrando un año más de esta publicación nacida hace 26 calendarios que se edita, desde entonces, cuatrimestralmente.

A través de ese tiempo la editorial ha tenido un gran crecimiento y aprendizajes, de mucha colaboración, compromiso y diálogos entre las diversas visiones del feminismo mexicano y extranjero - nos informa Sara Lovera, miembro del *Comité Editorial de los Cuadernos, Directora de SEMMéxico, Coordinadora y Corresponsal del Servicio de Noticias de la Mujer en Latinoamérica y el Caribe,* autora de la columna *Palabra de Antígona* publicada nacional e internacionalmente, *Premio Nacional de Periodismo 2015* y articulista de *Mujer y Poder.*

A propósito de novedades, Sara recibirá este ocho de febrero, en la CDMX el *Reconocimiento "Mente Mujer Dalia Empower",* en la categoría de Impulsores de Equidad por su destacada carrera en periodismo y promoción de la igualdad de género.

Para nosotras -se lee en la presentación de esta nueva edición de aniversario- este proyecto editorial ha sido un aporte al amplio movimiento feminista que en los últimos seis años tuvo un significativo, contradictorio e histórico repunte de la luchas de las mujeres a nivel planetario.

Asimismo, en nuestro propio balance -continúa- reconocemos que los aportes de *Cuadernos Feministas* han sido el documentar sobre el movimiento feminista y de las luchas de las mujeres entre un siglo y otro, recuperando la diversidad y masividad de las expresiones del movimiento que siempre proporcionan renovadas energías y nos abren nuevas vetas de reflexión.

En este nuevo número de aniversario

En este número Sylvia Marcos fue entrevistada por la periodista Laura Castellanos para dar cuenta de la trayectoria y avances de las mujeres zapatistas y sus prácticas feministas particulares, en ocasión del 30 aniversario del levantamiento del EZLN.

Susana Vidales -hermana de la directora de *Mujer y Poder,* Natalia- recupera la historia del movimiento feminista sonorense a partir su experiencia como protagonista de la lucha.

Aída Hernández, nos lleva a recordar a Rosario Ibarra, fallecida el 16 de abril de 2022, mujer emblemática por su ardua labor en la organización de las madres de desaparecidos políticos y su persistente búsqueda hasta encontrarlos, tema que se enlaza con los grupos de buscadoras que Aída Hernández nos relata, como la experiencia de organización de una nueva generación de mujeres que buscan los cuerpos de sus familiares y enfrentan impunidad, misoginia y criminalización.

Sonia del Valle fue de las primeras periodistas en documentar sobre los casos de feminicidio en Ciudad Juárez, y en este número nos presenta un relato de su experiencia, destacando el papel sustancial que tuvo Esther Chávez en la lucha por esclarecer lo que pasaba en esa región del país.

Rocío Duque, desde Nueva York, termina su colaboración convocándonos a reflexionar, en este recuento sobre "Y finalmente ¿de qué hablamos cuando decimos feminismo?", en un contexto de desarrollo de estrategias de mercado, narrativas y protagonismos desde la derecha más extrema, de una crisis capitalista que genera contradicciones, y que nos pone retos para profundizar en el conocimiento y análisis de expresiones llamadas feministas que fortalecen posiciones de ultraderecha.

Sara Lovera nos presenta una reflexión retrospectiva sobre "qué pasó con el movimiento feminista y su política hegemónica de 'incidencia' en el poder", señala que la condición de las mujeres no ha cambiado, que se mantiene su opresión. Su reflexión se centra en las políticas del Estado, análisis necesario para la construcción de líneas estratégicas de la práctica feminista. Este texto nos motiva a profundizar en el balance del movimiento feminista desde una perspectiva del pensamiento crítico para elaborar el programa feminista anticapitalista.

In memoriam de pioneras feministas

A los 26 años del nacimiento de la revista, se recuerda con cariño a Nellys Palomo impulsora del proyecto editorial de *Cuadernos Feministas*, quien desde el primer número escribió sobre la organización de las mujeres indígenas, al que se sumaron colaboraciones número tras número. Nellys falleció en 2009 y en esta celebración amorosamente reconocemos y honramos su memoria, así como la de compañeras pioneras feministas que han partido en estos últimos años: Itziar Lozano, Cecilia Loria, Diana Álvarez, Carmen Nava, Francesca Gargallo, entre otras.

Directorio de los Cuadernos Feministas: Directora: Josefina Chávez • Edición: Ana María Hernández López • Comité Editorial: Ana María Hernández López, Fanny D'Argence, Rocío Duque, Liz Maier, Sylvia Marcos, Marcela Lagarde, Lina Berrio, Sara Lovera, Nellys Palomo(†) •

Cuadernos Feministas, puede solicitarse por una cuota simbólica de 30 pesos a: Josefina Chávez o Ana Ma. Hernández en cuadernosfeministas@ gmail.com o a Sara Lovera saraloveralopez@ gmail.com o enviarnos un mensaje de watts al 52-55 32378411 o 52 5521095271

Xóchitl Gálvez Estrena sus "Mañaneras de la Verdad" ¿Dónde y a qué hora verlas?

Tituladas como "Conferencias de la Verdad", la candidata opositora de Fuerza y Corazón por México, Xóchitl Gálvez estrenó el pasado lunes 29 de enero una forma de desenmascarar las fake news, verdades alternativas y los "otros datos" al presidente López Obrador -convertido en contra de la ley en el jefe de campaña de la candidata oficial Claudia Sheinbaum, a quien, sabiendo Xóchitl que el contrincante a vencer es AMLO, solo se refiere a ella en su matutino como la "corcholata" -así como también las malas decisiones del gobierno.

Conforme a su lema de *Vida, Verdad y Libertad,* uno de los objetivos de sus nuevas ruedas de prensa será combatir la propagación de noticias falsas, particularmente las emitidas desde el Palacio Nacional.

Ella misma ha sido objeto de infundios y descalificaciones lanzadas por el presidente desde las "mañaneras" cuando, en diciembre del 2022, mintió al asegurar que Gálvez votó en contra de que las pensiones a adultos mayores y personas con capacidades diferentes fueran un derecho constitucional, lo que motivó que demandara y obtuviera un amparo para ejercer su derecho de réplica, pero le fueron cerradas las puertas del Palacio y poco después anunció su aspiración a competir por la presidencia de la República.

De ganar Xóchitl la presidencia el próximo dos de junio aquel habrá sido un inicial error garrafal de AMLO -y el resto consecuencia del mismo.

La transmisión del evento es a las 10:30 am, enseguida de las mañaneras de AMLO para refutar cualquier falsedad que ahí se diga -verificado.com le tiene contabilizadas miles de ellas, imprecisiones y demás, a lo largo del sexenio en un promedio de 50 por emisión. Las citas con Xóchitl son los lunes, miércoles y viernes durante todo febrero y están siendo divulgadas por las redes sociales *X, Facebook, Instagram, Tiktok* y en *You Tube*.

No se las pierda Usted.

MARA DO SEGUISLATURA

En una muestra más de su creatividad y audacia -como aquella de ir de madrugada al palacio nacional exigiendo su derecho de réplica tras ser descalificada por AMLO y que la catapultó a la candidatura presidencial- ahora estrenó su propia "mañanera" para ponerse al "tú por tú" con el presidente luego de convertirse, en contra de la ley, en el jefe de campaña de la oficialista Claudia Sheinbaum.

Xóchitl Gálvez: La Mejor Opción Presidencial

*Mujer y Poder

cuatro meses ya de la elección presidencial -y de miles de otros puestos públicos que se renovarán este año- la candidata de la *Alianza Opositora*, Xóchitl Gálvez, se perfila para competir en una parejera con la aspirante oficial Claudia Sheinbaum, luego de que ésta última alcanzara su techo máximo de preferencia en un -más/menos- 35-40 % del electorado; y que Xóchitl fuera ganando terreno palmo a palmo en los últimos meses, hasta acercarse al 30% -sobre todo en las recientes semanas- para continuar su ascenso y lograr el objetivo: el triunfo en las urnas el dos de junio.

El discurso del cierre de la precampaña de Xóchitl el pasado domingo 14 de enero rompió un punto de inflexión -emotivo, con contenido, con presencia- luego de la cargada en su contra desde Palacio Nacional -cuyo inquilino, el presidente López Obrador lleva casi dos años encabezando la campaña de su preferida Claudia Sheinbaum para que lo suceda en el poder y haciendo hasta lo imposible por restarle prestigio y credibilidad a la candidata de la oposición.

A propósito, solo AMLO y un puñado de populistas del mundo pretenden "barrer" a sus contendientes políticos, pese a que, particularmente en México, eso no sea posible dado no solo el mosaico pluricultural del país, sino el modelo democrático mismo que evita -desde el siglo pasado y mediante la representación obligada de las minorías-cualquier hegemonía, y aun la mayoría calificada en el *Poder Legislativo* que ha de construirse atendiendo a las posiciones encontradas y a las coincidencias con la representación proporcional nacional.

Sin embargo hoy en México el gobierno "no ve ni oye" a la oposición -cuando la democracia se demuestra, precisamente, en cómo los gobernantes se comportan con el resto de las fuerzas políticas y sociales- al grado de que el presidente nunca ha entablado conversación con ellas. Y eso, lo vemos ya, le ha ido restando la popularidad y simpatía con que inició su prometedor sexenio.

Sí se puede abrirle las puertas de Palacio a los ciudadanos

Para conjurar lo que al inicio de la aparición de Xóchitl Gálvez fue calificado como un "fenómeno político" que rápidamente la colocó en el radar de la ciudadanía cuando la madrugada del 12 de junio tocó la puerta del amurallado Palacio Nacional -para ejercer su derecho de réplica a las descalificaciones del mandatario en su contra- y le fuera impedido el acceso, y luego del tres de septiembre -ya como aspirante presidencial ante una multitud en que al grito de que "Sí se puede abrirle las puertas del palacio a los ciudadanos"- empezó a conquistar la fe y la esperanza de millones de mexicanos siendo entonces cuando vino la reacción del gobierno con toda fuerza para buscar restarle credibilidad.

El gobierno: con "todo" contra Xóchitl Gálvez

Lo anterior incluyó la acometida personal de AMLO en su contra y que le valió -en ambos sentidos de la expresión- lo que de ese entonces a la fecha son más de 20 resoluciones, llamados, multas, exhortos, prohibiciones, retiro de la memoria de las mañaneras y demás, por parte tanto del *Instituto Nacional Electoral* (INE) como del *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* para que el mandatario deje de entremeterse en el proceso electoral violando los principios de imparcialidad y de neutralidad en la

Con una notoria separación de los partidos políticos, Xóchitl Gálvez se posiciona día con día. La sociedad civil ha sido y es su fortaleza y la candidata ha respondido acertadamente. ¡Enhorabuena!



contienda que dispone la ley -aunque ya sabemos que aquello de que "nada ni nadie por encima de la ley", rápidamente se tradujo en un " no me vengan con que la ley es la ley".

Ahora mismo, durante el remanso de las intercampañas -que corre del pasado 19 de enero y que irá hasta el próximo primero de marzo en que se reanudarán las hostilidades electorales y estemos inmersos ya en las campañas propiamente dichas- el presidente continúa en su desacato a la ley metiendo las manos -hasta los codos- tanto a favor de su candidata como en contra de la opositora Xóchitl Gálvez, en una serie de agravios inauditos y contrarios al régimen democrático del México moderno.

Sin embargo -sorteando esa acometida ilegal desde el mando y sus recursos- Xóchitl Gálvez logró irse reposicionando en el ánimo ciudadano sobre todo en la concentración de 15 mil seguidores el referido domingo 14 de enero realizado en la Arena de la CdMx



Durante el cierre de su precampaña, Xóchitl Gálvez pronunció un discurso sobre la Vida, la Verdad y la Libertad de los mexicanos -que serían los ejes rectores de su gobierno-, mismo que le granjeó nuevas simpatías y apoyo rumbo a las elecciones del dos de junio, y con las cuales se "metió" de lleno en la recta final de la contienda.

y el 18 en Estado de Morelos, día en que terminaron las precampañas -el "primer tiempo" del resto del proceso- al lograr condensar la fórmula de su oferta opositora al mal gobierno actual, en tres ejes concretos y fundamentales: uno a favor de la Vida; dos, en pro de la Verdad; y tres acerca de la Libertad, mediante breves y efectivas frases de rápida y fácil comprensión pública en una pieza de oratoria perfectamente articulada en contra de esos valores que el presidente ha vulnerado en su régimen... y que su candidata preferida, acompañada y protegida se dispone a continuar. A través de la televisión seguimos el cierre de Xóchitl y con agrado vimos y escuchamos a una candidata con figura presidencial, ya tomando con certeza el papel que le tocará personificar en el futuro. ¡Enhorabuena por el salto cualitativo!

Dos contendientes: uno, AMLO; y otra su candidata incondicional

Advirtiéndose que la contienda es, en su mayor parte, con el presidente López Obrador más que con la candidata Claudia Sheinbaum -quien sigue a pie juntillas sus indicaciones asegurando la continuación del modelo autocrático y destructor de gobierno-, Xóchitl precisó durante su discurso en relación con los valores citados que: "Vida porque éste ha sido el sexenio de la muerte: los fallecimientos por el mal manejo de la Pandemia, las muertes por la violencia ocasionada por el crimen organizado junto con la incapacidad del Estado para combatirlo, y la pérdida de vidas causada por el deterioro del sistema de salud; Verdad porque en este sexenio las mentiras y los "otros datos" han imperado. Y Libertad en contraste con el autoritarismo y el ataque a las instituciones democráticas desde el Palacio Nacional".

El discurso de la candidata de *Fuerza y Corazón por México*, incluyó, además, un llamado a la acción para no dejarse intimidar por un presidente que se está metiendo en el proceso electoral sin pudor alguno, así como por su ataque a los organismos autónomos con su anunciada iniciativa para el cinco de febrero para abducir o desaparecer al INE, al *Tribunal Federal Electoral*, al *Instituto de Transparencia*, a la *Comisión Reguladora de Energía* y la *Federal de Comunicaciones*, entre tantas otras. Y el llamado de Xóchitl fue de inmediato atendido, sumándose 180 ONG´s de la Sociedad Civil quienes han convocado a una marcha el 18 de febrero para evitar tamaño vasallaje, la cual, desde luego, el partido oficial Morena ya calificó de "ilegal", pero cuyo permiso y derecho el gobierno de la CdMx tuvo que "conceder".

El llamado de Xóchitl y esa marcha darán cuenta cabal del peligro que corre México de seguir en ese derrotero. Y sus palabras son para escucharse y atenderse porque lo que se juega es la libertad y la democracia en nuestro país.

"Ella -Claudia- viene del privilegio, yo del esfuerzo"

Entre las escasas referencias a que aludió -durante su cierre de campaña- en relación con Claudia Sheinbaum resaltó que "ella viene del privilegio... yo del ejemplo del esfuerzo exitoso -como los hay pocos en México para quienes nacen y crecen en una sociedad que poco igualitaria" y para quienes su gobierno abrirá "las puertas de las oportunidades para salir adelante", repitiéndose su historia para cualquier mexicano.

Con esas proclamas y al ser la única oradora en el evento sin compartir el templete con los dirigentes de los partidos de la Alianza -lo cual se le venía pidiendo a gritos por sus simpatizantes, para alejarla de la partidocracia y acercarse a la ciudadanía-







De menos a más, la candidata de *Fuerza y Corazón por México*, Xóchitl Gálvez, se ha ido posicionando en el ánimo ciudadano como la solución al gobierno actual de malos resultados –pero ciertamente con un presidente, AMLO, muy popular. Aunque lo que se hereda son los saldos negativos del régimen, no la fama.

Xóchitl dejó atrás el más reciente escándalo en que se han visto metidos (al hacerse público un convenio ilegal e inmoral entre los presidentes de los partidos de la Alianza) deslindándose y condenándolo de inmediato, con lo cual ordenó corregir el rumbo convirtiéndose en una candidata seria, estricta, con claridad en la ruta y la oferta política a seguir, resuelta y competente que la coloca en una nueva situación que sin duda se advertirá en la siguientes encuestas.

Con su actitud llega fortalecida a la campaña y a los debates de abril y mayo y de ahí... a las urnas del dos de junio.

Contrastes entre Xóchitl y Claudia

Las posiciones entre ambas contendientes no puede ser más extrema: la candidata oficial proclamando el éxito del gobierno actual -solo visto por el grupo en el poder, ya que los sondeos de opinión favorecen al presidente pero reprueban los resultados de su gobierno que son los que se heredan, no la popularidady de ahí su llamado a la continuidad, lo que le ha valido certeras críticas que señalan la tragedia que sería continuar con la línea autoritaria, corrupta e inepta de este gobierno.

También se adhiere la candidata de Morena a los planes de AMLO respecto a la extinción de las ONG´s y de los órganos autónomos -entre ellos los de transparencia y rendición de cuentas- y a la abducción del *Poder Judicial* y la hegemonía en el *Legislativo*; a favor de la concentración del poder presidencial y de su ejercicio sin contrapesos democráticos, así como a la polarización de la ciudadanía y a la continuación de la militarización –que no ha resuelto el problema de la violencia

y de la inseguridad pública; sin olvidar el rezago en salud y en educación.

La naturalidad de la candidata de la alternancia contrasta con el rostro duro e inexpresivo de la aspirante oficial a la presidencia de la República, Claudia Sheinbaum y quien, por lo demás, repite el discurso del presidente de división entre los mexicanos y en contra de las instituciones democráticas del país, y que buena parte de los mexicanos ve con suma preocupación.

En tanto, Xóchitl "vela" por unidad de los mexicanos, por el respeto a la Constitución, por la pluralidad legislativa y la independencia del *Poder Judicial*, amén del apoyo a las organizaciones civiles y sociales y a los órganos revisores, vigilantes y de contrapeso del actuar de las autoridades incluida la presidencial. Y, desde luego, en contra de la militarización del país y a favor de la vida, la salud, la educación, el trabajo y el progreso y superación de los ciudadanos.



Violando la ley y en contra del sinfín de exhortos del INE y resoluciones del Trife para que se detenga, AMLO no ha cesado de descalificar a la candidata de Fuerza y Corazón por México, metiéndose en la contienda electoral en contra de la neutralidad e imparcialidad que le corresponde como jefe del estado mexicano.

Están claras, pues, las rutas para que los mexicanos decidan que rumbo tomar. Nosotras, desde estas líneas, no dudamos en manifestar nuestro voto razonado para Xóchitl y lo hacemos así porque no son tiempos de indecisiones sino de definiciones. Son tiempos de alzar la voz, promover el voto reflexivo a favor de esta mujer que ha dado nuevas esperanzas a los mexicanos después de un sexenio destructor y corrupto.

Xóchitl Gálvez, la mejor opción presidencial

Con toda claridad hay que afirmarlo: No, definitivamente, no deseamos continuidad de lo que se ha hecho en este trágico sexenio y hay que decirlo fuerte y claro para que se escuche lejos.

El actual presidente extenderá su mando detrás del trono en caso de ganar Claudia Sheinbaum las elecciones -de eso ni duda cabe porque es lo que vemos desde hoy-, una potestad que jamás

en campaña mencionó que lo utilizaría para concentrarlo yendo en contra de la división de poderes y de los contrapesos constituciones y democráticos, y de las organizaciones de la sociedad civil. Como tampoco que polarizaría a los ciudadanos y que atacaría a los medios de comunicación -todo lo cual ha hecho en su sexenio y que su candidata secunda y aplaude.

Es necesario que Xóchitl Gálvez - la mejor opción para el dos de junio- señale lo anterior una y otra vez para que todos los mexicanos sepamos que todo ello es lo que está en juego; y que no se trata de una elección más sino de una definitiva rumbo al futuro del país – recordado, para evitarlo desde ahora, en que todavía no es demasiado tarde, que cuando Luis Cornelio Sila le quiso devolver a Roma la libertad y la legalidad, esta ya no supo cómo recibirla.

Nuestro país agoniza y hay que rescatarlo. Y eso depende de los ciudadanos que deberán -deberemos- trabajar fuerte para que el objetivo se alcance en las urnas el dos de junio y la nueva etapa del México triunfador llegue. Lo de hoy será, entonces, una pesadilla que llegó a su fin. Iniciaremos antes de finalizar este año la reconstrucción de nuestro querido país, tan lastimado durante todo este trágico sexenio.



Atrás quedaron sus tiempos de traslado en bicicleta. Hoy, poco a poco, va adquiriendo una figura acorde con el cargo que pretende ostentar.

Compromisos de Xóchitl Gálvez, de Fuerza y Corazón por México

El 18 de enero, el último día de las precampañas, en Acámabaro, Guanajuato, la candidata de *Vamos por México*, Xóchitl Gálvez, resumió lo que ha venido planteando en su recorrido por las República y como fruto del diagnóstico del estado en que se encuentra el país, resaltando que:

Su compromiso es que México esté entre las 10 economías más grandes del mundo, que pueda traer inversiones, que haya educación de calidad, seguridad, esperanza para cambiar el país.

Aseguró que los programas sociales no se eliminarán, pero que habrá más con el regreso de las guarderías, estancias infantiles y el Seguro Popular. "Vamos a regresar todo eso que les han guitado", afirmó.

Sobre la delincuencia dijo que ella no va a culpar al neoliberalismo, tampoco a la 4T pero sí llegó el momento de entender que "le entramos ahora o nunca... el país se nos va de la mano. Por eso debemos dar esta pelea histórica".

Para abril y para mayo están programados los tres debates presidenciales obligatorios. Los dos primeros serán de "sombra" con preguntas desde las redes sociales; pero el tercero será un "cara a cara" entre las y el contendiente, en que se sabrá quien tiene mayor templanza y respuesta a las hostilidades del evento.

Los viejos, juntos, somos más fuertes

*Rafael Álvarez Cordero/Excelsion

Somos mucho más que dos.

Mario Benedetti

i querido viejo, nada es más grato que ver a parejas de viejos viajando; a diferencia de las parejas jóvenes, que son más o menos independientes y cada cual va caminando a su paso, las parejas de viejos son algo digno de admiración: él la protege, la ayuda al caminar, vigila su andar y la toma del brazo si es preciso; ella a su vez lo cuida, le limpia la cara, cuida que no olvide nada, ambos son la realización de lo que dice en su



poema Mario Benedetti: "si te quiero es porque sos, mi amor mi cómplice y todo, y en la calle codo a codo, somos mucho más que dos".

Y si esto es cierto en las parejas, querido viejo, es mucho más cierto en los grupos de personas a quienes nos une la edad.

Cada vez más me entero de grupos de viejos, parejas, hombre y mujeres solos, etcétera, que encuentran compañía y que tienen actividades productivas. ¿cuáles?, ¿hacen negocios?, no precisamente, pero la actividad más productiva es la alegría de vivir, el compartir intereses, sea en un deporte, en una afición, en un juego, o en la literatura, la escritura, la escultura y modelado, qué se yo.

Cada vez admiro más a los grupos de viejos que viven en una colonia y tienen actividades juntos, porque se refuerzan los lazos de amistad y se descubren nuevas oportunidades de disfrutar la vida.

Mi querido viejo: en estos días he estado revisando mi biblioteca, y me topé con un libro del doctor José Carlos García Ramírez, titulado Envejecimiento Mundial y Desafío Regional, que hace años presenté en una conferencia, en el que se tratan casi todos los aspectos de la vida del viejo, los avances y descubrimientos, pero también sus limitaciones, enfermedades y carencias; en este libro, el doctor García Ramírez invita a todos a participar activamente para que a los viejos se nos tome en cuenta, que no seamos solamente "los ancianitos" a los que hay que consentir mientras se mueren, sino que somos un importantísimo grupo de 10 millones de ciudadanos que tenemos derechos, derecho a la salud, derecho al trabajo, derecho a la recreación, derecho a ser tratados con respeto, derecho a vivir felices.

Y así como una pareja que se lleva bien son "más que dos", los viejos, si nos unimos, podremos lograr que en la familia, en la sociedad y, sobre todo, en el gobierno, se diseñen políticas de atención real a los viejos, no simples fórmulas "asistencialistas" de beneficencia.

Mi querido viejo: podemos y debemos ser "más que dos", y tú puede participar con quienes conoces, viejos compañeros de escuela, viejos vecinos, etcétera; si alzamos la voz, nos llegarán a oír, en particular en estos meses en que se decidirá el futuro de nuestro país.



*Rafael Álvarez Cordero. Médico y escritor. Articulista de diario Excelsior.

En la opinión de:

El Lenguaje es Reflejo del Pensamiento

*Sara Lovera

uchas de las palabras y del lenguaje corporal de una persona reflejan en sentido profundo lo que se piensa; el valor intrínseco de quien dice un discurso está en sus palabras. En feminismo, luchar por el cambio del lenguaje sin una revolución del pensamiento no ha conseguido los avances esperados.

Podemos aguzar el oído y la inteligencia en 2024, cuando están en juego 20 mil cargos de elección popular. Participarán al menos 10 mil mujeres, empezando por la presidencia de la República, con dos de ellas buscando la primera magistratura. ¿Qué es lo que dicen y cómo lo dicen?

Estos días, observé a las dos mujeres buscando llegar a Palacio Nacional por primera vez en la historia, 30 años después de que nació la lucha por la representación femenina por ley: de las cuotas a la paridad. La llegada de muchas mujeres al poder no ha garantizado los cambios de fondo en la vida en la relación de los hombres y las mujeres. ¿Las nuevas podrán?

Para el feminismo, es claro que el ejercicio del poder donde vive y se reproduce la supremacía masculina genera injusticia y violencia, ambientes inseguros y discriminatorios; donde las mujeres viven con miedo pierden su libertad y están expuestas a maltratos y humillaciones. Pero no sólo ellas, el poderío masculino afecta a todos los grupos y comunidades que se han quedado atrás.

Por eso llama la atención la simpleza del discurso de Claudia Sheinbaum Pardo: al referirse a la mitad de la población o a la crisis humanitaria, en su lenguaje corporal no se le mueve una pestaña. En cambio, habla superficialmente de que ahora, con ella, con la 4T, las mujeres podrán ser científicas, bomberas o lo que quieran. Es simple su perorata, sin sensibilidad sobre las diferencias específicas.

La especificidad de la condición social de las mujeres tampoco está bien articulada en la precandidata de la oposición. Pero Xóchitl Gálvez Ruiz, al cerrar su precampaña este domingo, reveló un punto clave en la preocupación de las y los mexicanos, atravesada por cada una de las mujeres: llamó a defender la vida y la libertad, dos de las consignas de la lucha contra el feminicidio y arengó ¡ni una más!, nombró al feminicidio y a las desapariciones, delitos en los cuales las mujeres llevan todo por perder.

De ninguna manera articuló nuestra agenda, ni cómo el poder patriarcal-más que sólo este gobierno- es el responsable de las muertes evitables, las sucedidas en las calles que dan miedo transitar o cómo afecta la escasez de medicamentos a miles de familias, donde las mujeres encabezan la indignación o frustración y son las enseñadas a cuidar de los otros y las otras.

Le falta, pero se acerca. En cambio, la precandidata oficial, sujeta al dominio de su líder, aunque lo vea y lo sepa, no pude decir nada. Se comporta como la muñeca de quien practica la ventriloquia, o sea, que ella no habla, habla quien está atrás. No logra reconocer la crisis humanitaria, ni dolerse abiertamente de cuán grande es el problema del crimen que deja sin vida diariamente a más de 70 personas, 17 mujeres, o cómo y qué significa que no se haya logrado enderezar el sistema de salud y el significado de la falta de medicamentos. No puede dolerse con las madres, ni de los desaparecidos o por el feminicidio; y de las feministas y su lucha ni una palabra. Es triste, es lamentable, pero como dicen las italianas: cuerpo de mujer no garantiza ni mejor vida, ni libertad para todas. Veremos.

*Periodista, directora del portal informativo SemMéxico.mx

El Teatro,Factor de Cohesión Comunitaria

*Ma. Elena Carrera Lugo

mediados de diciembre, el *Instituto Sonorense de Cultura*, le entregó el *Reconocimiento Desierto Ícaro 2023* a la productora y gestora cultural, directora de teatro y actriz Ana Edelia Torres Encinas, por su trayectoria en diversos ámbitos de la promoción cultural en los que se ha desempeñado a lo largo de su vida. Además del teatro, estuvo al frente de proyectos radiofónicos exitosos en *Radio Universidad de Sonora*, donde impulsó lo que fue el primer noticiario que se difundía por ese medio de comunicación universitario.

Asimismo Anny, como le gusta ser nombrada, fue invitada para ser parte del equipo que daría vida al *Departamento de Bellas Artes en la Universidad de Sonora* (UNISON) responsable de generar todo un movimiento cultural no sólo al interior del campus, sino también en comunidades del Estado. Durante 50 años de su vida los ha dedicado a la promoción, difusión, gestión y realización de la escena teatral sonorense, entre las que destacan nueve festivales universitarios y siete de danza.

Quizás muchas personas la recordemos como fundadora y directora desde hace 20 años de la *Compañía Teatral El Mago de Oz* –todo un rescate profesional del espectáculo infantil artístico en Sonora.

Se convertiría así, el Museo y Biblioteca de la UNISON, específicamente el *Teatro Emiliana de Zubeldía*, el lugar donde cada diciembre las niñas y los niños junto a sus familias tuvieron la posibilidad de disfrutar mañanas o tardes con espectáculos de excelencia. La cultura contribuye en gran medida a generar cohesión comunitaria, y se suma a este espacio como un hecho relevante porque es importante mostrar gratitud ante quienes aportan, con trabajo y talento, a la paz y a la armonía de la sociedad.



Entre muchas otras gestiones culturales a favor del teatro en Sonora, Anny Torres rescató las escenificaciones infantiles en el Estado, desde su compañía teatral *El Mago de Oz.* Felicidades por el Reconocimiento a su trayectoria por parte del ISC.

Así que esta muestra de aprecio por la labor que desarrolla Anny Torres, es valiosa en la medida de que evidencia la necesidad para que los diferentes órdenes de gobierno, asuman la tarea de seguir impulsando todas aquellas actividades que dan soporte a niñas, niños y adolescentes, y se alejen de actividades que los pongan en riesgo. El arte, deporte, círculos de lectura, grupos de ajedrez, etc. son excelentes alternativas como factores de protección pues promueven buenos hábitos como lo son la



El pasado mes de diciembre, la productora y actriz de teatro, Anny Torres (foto der.) recibió un Reconocimiento por su fructifera trayectoria de promotora cultural, por parte del *Instituto Sonorense de Cultura*. Su labor a lo largo de los años -incluido el rescate del teatro infantil en el Estado- se ha traducido en que los ciudadanos tengamos un mejor espacio para vivir. Aquí una semblanza de su labor que así lo acredita.

disciplina, el trabajo colaborativo, el desarrollo de habilidades comunicativas y otros tantos aspectos que hacen que un ser humano sea integral y holístico.

Así como lo son las organizaciones de la sociedad civil (OSC) las personas que, como Anny Torres se dedican a una rama de las artes, en realidad su enfoque es realizar un trabajo que beneficie a las personas que se ponen en contacto y que disfrutan y se nutren culturalmente de estas expresiones. Y, la mejor manera de hacerlo además de seguir trabajando incansablemente a favor del Estado o Municipio, su gente por supuesto, es recibir este tipo de reconocimientos.

En ese sentido esta columna se une con respeto y admiración, porque la participación ciudadana no está acotada a aquellas acciones que se dedican a fortalecer procesos democráticos o de convivencia política en el amplio sentido de la palabra, sino también a toda actividad que, siendo colectiva, une esfuerzos de seres humanos que aspiran a tener un mejor lugar para vivir. Personas como Anny en este caso, que dejan su zona de confort para dedicar su tiempo a llevar risas y alegrías o reflexiones a través del teatro, y que son absolutamente indispensables.

"Hay hombres que luchan un día y son buenos, hay hombres que luchan todos los días y son mejores, pero hay quienes luchan toda la vida, esos son los imprescindibles" Bertolt Brecht (dramaturgo). Es el caso de Anny Torres.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C. e integrante del Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora. Correo: mariaelena carrera@hotmail.com

Inseguridad y violencia, Temas Prioritarios en la Agenda Pública

Aunque el número de homicidios dolosos ha aumentado en este sexenio, la tendencia se ha contenido y van a la baja. Falta por hacerse, pero pacificar al país continua siendo una tarea urgente y primordial en la agenda de la 4T para lograr el bienestar de la población.

*Francisco Casanova

as campañas políticas empiezan en marzo, y en este ínterin los mensajes de la oposición a MORENA y la 4T ya están plagados de insultos y mentiras contra AMLO y Claudia Sheinbaum, pero también en contra el gobierno de Alfonso Durazo en Sonora.

Es una oposición ruda y escandalosa en muchos aspectos, pero sobre todo en el de la inseguridad y la violencia que es lo que más preocupa a la población, por lo impactante de los acontecimientos en algunas localidades. A pesar



de que en términos reales, en el renglón de homicidios dolosos, se les está conteniendo y van a la baja.

Y no es cualquier cosa haberlo logrado. Pero falta mucho por hacer.

En Sonora...

En Sonora y en varios estados del país que tienen fama de violentos e inseguros a causa del trasiego de droga a los EU, de migrantes y de trata y explotación de personas, han ocurrido enfrentamientos entre el ejército y corporaciones policíacas contra narcotraficantes, y estos últimos han resultado detenidos y otros fallecidos.

Algunas de estas detenciones son de personajes considerados peligrosos para la sociedad, además de que se les han incautado armas de alto calibre compradas en Estados Unidos por gente que trata de dañar al país.

Es una situación delicada que requiere mucho tiempo para resolverla y que ya está en la agenda prioritaria entre los dos países en virtud de que para México y Estados Unidos es sumamente importante mantener a sus regiones fronterizas en paz.

Es un objetivo que sin duda alguna más temprano que tarde debe alcanzarse y transformarse en la realidad.

Por lo pronto, aquí en Hermosillo está por terminarse el edificio del Consulado nuevo de Estados Unidos - en el bulevar Navarrete - que, además de dar servicio de Visas a personas de varios estados del norte, seguramente trabajará también servicios diplomáticos y de análisis de inteligencia en seguridad pública. Es elemental que así suceda.

Recordamos, en este momento, que el día de la tragedia de la guardería ABC, el consulado de Hermosillo ofreció días después una cena a organizaciones sociales y partidos donde el representante de ésta institución estadunidense pronunció un fuerte posicionamiento en contra de lo que había sucedido a los niños a causa de la negligencia criminal de una empresa privada que supuestamente operaba para su cuidado como razón de ser en aquellos terribles días que impactaron a México y al mundo entero.

Y eso fue el efecto cómplice de una inseguridad pública que aún no se olvida ni se perdona.

Y, por el lado de los tiempos que se viven ahora, ciertamente se reconocen los avances en materia de seguridad, pero también se subraya la necesidad urgente de avanzar cada día más.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*Correo: casanovafco@hotmail.com

"Cargan" Trump y Joe Biden Contra México por Crisis Migratoria



Las buenas "migas" entre AMLO y Biden de los últimos años llegarán a su fin, si -en aras de ganarse electores para su reelección- el presidente de los EU acciona su plan de cerrar la frontera a los migrantes en pos de refugio, provocando un caos de hacinamiento en la frontera de México.

Luego de que la crisis migratoria llegara al máximo con 300 mil cruces ilegales a los Estados Unidos tan solo en el mes de diciembre a lo largo de los tres mil kilómetros de frontera -en su gran mayoría procedentes de centro américa aunque también con miles de mexicanos que huyen de la pobreza y de la violencia en nuestro país- el presidente Joe Biden se sumó a la detracción contra México ya conocida por parte de Donald Trump advirtiendo -Biden- el "cierre inmediato" de la frontera dejando de recibir y tramitar visas de asilo si rebasan -como está sucediendo- los cinco mil "encuentros" de migrantes -con la migra- en cinco días.

Esa medida -que decretaría el Congreso en estos primeros días de febreroprovocaría que los migrantes guatemaltecos, salvadoreños, haitianos y demás quedaran varados en los puntos fronterizos del norte de México, que ya de por sí ahora mismo están rebasados para albergarlos, e incluso miles de ellos permanecen viviendo en las calles de la CDMX, cambiando la

fisonomía del centro histórico, en espera de documentos para seguir su viaje allende el Río Bravo.

Así las cosas, la esperanza de que con Joe Biden en la presidencia la política de apertura al tema migratorio continuara, llega a su fin más allá de la crisis por sí misma, sino también y ahora -o quizá por ello- para evitar que Trump monopolice el lema de "sellar la frontera con México" que tantos beneficios electorales le ha granjeado, luego de que una gran mayoría de estadunidenses lo comparte -con ese lema, Trump, ganó de calle las "primarias" republicanas en Utah y New Hampshire de enero rumbo a la candidatura presidencial para reelegirse, y aparece incluso empatado o arriba en popularidad nacional frente a Biden a guien no le ha quedado más que "anclarse" a su vez al tema migratorio.

De proceder la iniciativa, ahora de Biden -que solo un juez federal podría detener- el asunto escalaría con México ya que de no aceptar "lidear" con esas decenas de miles de migrantes en suelo nacional, las represalias económicas no se harían esperar –como ya ocurrió con Trump de presidente el 2019 cuando -presumió- haber "quebrado" a AMLO con la imposición de aranceles si no militarizaba -como lo hizo- tanto la frontera con sur américa para taponear el flujo migratorio, así como la detención y deportación de indocumentados en la frontera norte.

Aprovechando la especie, el antimexicano gobernador de Texas, Greg Abbott, se prepara para una nueva idea contra los migrantes, luego de que un juez le ordenó retirar las alambradas de púas en sus linderos y de las boyas con cuchillas en el Río Bravo, y que podría ser ahora la infestación de cocodrilos y de serpientes venenosas en el afluente, o algo peor.

Avanza Xóchitl Gálvez en las Encuestas Presidenciales

Aunque las encuestas han dejado de ser un referente fidedigno luego de los fracasos una y otra vez en sus predicciones -si recordamos que el 2000 solo una, la de María de las Heras le daba el triunfo a Fox y por un escaso margen; y en el Edomex el año pasado donde, según esto, Morena arrasaría en las elecciones para gobernadora para terminar ganado apenas -a penas- con siete puntos, y tantos ejemplos más-, pese a eso, decíamos, siguen siendo utilizadas como propaganda sobre todo y desde luego por quien las encabeza en pos de la presidencia de la República, Claudia Sheinbaum a quien la diferencia de 30 puntos a su favor de hace unas semanas le parecía "ya imposible de remontar".

Pero sucedió que en los sondeos posteriores al discurso del cierre de su precampaña -del domingo 14 de enero- en que resaltó los valores de la



Luego de su memorable discurso de cierre de precampaña, Xóchitl Gálvez-resaltando la *Vida, la Verdad y la Libertad*- cobró nueva fuerza rumbo a la elección presidencial del dos de junio, la cual ya se reflejó en las encuestas que la acercan a la aspirante oficial-peligrosamente para los afectos a Claudia Sheinbau; y venturosamente para los simpatizantes de la candidata de *Fuerza y Corazón por México*.

Vida, la Verdad y la Libertad, la candidatura opositora Xóchitl Gálvez cobró nueva fuerza reflejándose ahora solo una distancia de 16 puntos, en la encuesta de *El Financiero* -menos de la mitad que en la víspera.

A ese paso -sumado a la ingeniosa *Conferencia de la Verdad*, conocida como *Las Mañanitas de Xóchitl*, en que le responde a AMLO sus *fakes* y sus "otros datos", implementada a finales de enero y que se realizarán durante todo febrero tres veces por semana- entonces la candidata de *Fuerza y Corazón por México*, podría no solo alcanzar a la aspirante oficial, sino hacerla "morder el polvo" aventajándola en la recta final -o en la curva peligrosa, como quiera verse- rumbo al dos de junio.

Los Tres Ases, Políticos en Streaming

Tradicionalmente son -o eran- los periodistas y conductores de radio y TV abierta quienes invitaban para entrevistar en sus programas a personalidades, particularmente a políticos y a funcionarios públicos para tratar cualquier tema en boga, o en los cuales tuvieran participación.

Pero, de tiempo acá la especie ha evolucionado, y vemos cómo en los noticieros, sobre todo con la irrupción de las plataformas digitales en ese género, los conductores invitan, a manera de editorialistas, a políticos con los que comparten -más que entrevistarlos- los espacios noticiosos. Entre muchos otros ejemplos, en *Radio Fórmula*, Ciro Gómez Leyva tiene reservados días de la semana para colaboradores a manera de editorialistas del programa, a la legisladora Lilly Téllez los lunes, los jueves al cineasta de AMLO, Epigmenio Ibarra; y otro día al senador Germán Martínez, quienes traen sus propios temas; sí como también Pepe Cárdenas en su espacio y tantos más.

Pero más recientemente tenemos con su propio programa, titulado *Los Tres Ases*, protagonizado personalmente por igual número de legisladores de la República en funciones que amplían su ámbito de acción, a la diputada Paulina Rubio Fernández y a los senadores Damián Zepeda, del PAN -quien funge como conductor del programa- y Emilio Álvarez Icaza, del grupo *Plural del Senado*.

Esta novedad -que entra de lleno en las controversias políticas- fue presentada el pasado ocho de diciembre y se emite semanalmente los viernes a las 10 de la mañana en directo -y que por tratarse de una plataforma digital puede verse en cualquier dispositivo móvil, computadora o TV inteligente o con modem para aplicaciones a cualquier hora.

Luego de varias ediciones a partir de su estreno, Los Tres Ases llegaron para quedarse. La serie es difundida por Atypical

Te Ve, el Canal Multimedia creado por el famoso publicista Carlos Alazraki en febrero del 2021 y ya posicionado en el gusto de millones de espectadores que interactúan en el programa vía las redes sociales.

Paulina, Damián y Álvarez Icaza realizan una ágil trasmisión en la cual Usted puede conocer y dilucidar los asuntos políticos y sociales del país más importantes del momento, y formarse su propia opinión de manera mucho más clara que la emitida por los medios meramente noticiosos, al tratarse de una amena sobremesa que incluye tanto momentos de seriedad como de buen humor dependiendo del grado que merezcan la variedad de los temas tratados. Se lo recomendamos.



Nace este nuevo concepto en la TV de plataforma digital de corte político y social. Apenas estrenado el ocho de diciembre con emisiones semanales, ya se colocó en el gusto de la audiencia de este tipo de contenido. Se trata de una sobremesa de tres legisladores donde se plantean los temas de forma mucho más ligera y fácil de entender que en los medios convencionales.



De Rafael Antonio Vidales Todos los colores del quehacer público





Un 20% de los ciudadanos son "machos" que no votarían jamás por una mujer para que los "mandara" desde el Palacio Nacional, reservado históricamente para un hombre; y ven, en el único candidato masculino, a un "salvador" de su causa. Lea Usted aquí todos los asegunes y detalles al respecto.

uego del inveterado yugo masculino sobre las mujeres en México-acaso similar en Latinoamérica y al de otros países del medio oriente todavía con mayor sojuzgamiento- no es de extrañar escuchar a feministas que todavía no pueden creer que una mujer será la próxima presidente de la República (Nota: conforme a la Real Academia de la Lengua Española la palabra presidente incluye el género femenino, desde el momento en que la Presidencia lo es). Y la inclusión, de "último minuto" -aunque en realidad fue el único que ha cumplido con los tiempos electorales que marca la ley- de un hombre como candidato, Jorge Álvarez Máynez, de Movimiento Ciudadano, abre la puerta a la posibilidad -al menos a la posibilidad, aunque difícilmente a la probabilidad- de que aquella incredulidad esté justificada.

Salvo el caso de la candidata presidencial Josefina Vázquez Mota, que en las elecciones del 2012 obtuvo el inédito 25. 41% de los votos (adelantada por AMLO con el 31.59; y del ganador, Enrique Peña Nieto, con el 38.21), la participación de otras mujeres, Rosario Ibarra de Piedra (1982 y 1988); Cecilia Soto y Marcela Lombardo (1994); y Patricia Mercado (2006) fueron solo testimoniales logrando votaciones menores al 3%. Hasta hoy en que Xóchitl Gálvez y Claudia Sheinbaum se perfilan para llevarse, una u otra la presidencia de la República con elevados porcentajes a sus favores.

La irrupción del candidato de MC terciará la elección del dos de junio -sin saberse hasta qué punto- que estaba prevista a repartirse solo entre dos bloques, perfectamente enfrentados y definidos, el de Xóchitl, con la *Alianza Opositora Fuerza y Corazón por México;* y el de Claudia para la continuación de la llamada Cuarta Transformación. Pero, para empezar, se estima que casi un 20% de los mexicanos -en "honor" al machismo- jamás votarían hoy por hoy por una mujer para que los "mandara" desde el palacio Nacional que siempre ha estado ocupado por hombres. De ese porcentaje, además, una parte califica de "arguende entre mujeres" las campañas entre Xóchitl y Claudia, lo cual podría escalar si los enfrentamientos

Una Mujer Presidente de México: Hasta No Ver No Creer

caen en los dimes y diretes propios de las comadres en vez de propuestas serias y convincentes.

De entrada, ese porcentaje, siguiendo con la incredulidad señalada en párrafos anteriores, podría ir a dar a Álvarez Máynez -por ser el único varón en la lid- desnivelando las encuestas que hoy encabezan las candidatas a favor de una o de otra.

Por otra parte, las feministas que hasta no ver sentada en la silla presidencial a una mujer no darán crédito a ese acontecimiento inédito en nuestro país, cuestionan el hecho de que una cosa es ser mujer y otra cosa que las represente -al tratarse de políticas profesionales distantes en lo esencial de la perspectiva de género y que se deben primordialmente a otros compromisos. Y, peor aún, cuando ya se dice, al menos de Claudia, que detrás de ella estaría un hombre, AMLO. De percibirse así, quizá algún número de "machos" votarían por ella porque, en realidad, el hoy mandatario sería el verdadero poder detrás del trono-que es de lo que se trata- por sobre la mera formalidad del cargo, considerándolo un mal menor e invirtiendo el concepto tradicional de que "detrás de un gran hombre hay una gran mujer" -ahora detrás de ella estaría López Obrador.

Al respecto, la idea de que AMLO se asegurará de ser el primer expresidente en seguir mandando -luego del maximato de Calles de finales de los años 20 y principios de los 30 del siglo pasado, impuesto por su investidura de jefe máximo de la Revolución Mexicana- por la interpósita persona de Claudia Sheinbaum, hace sentido luego de que, para lograrlo, esté reformando la Constitución para que los siguientes presidentes en México no tengan fuero, lo cual sumado a la figura de la Revocación del Mandato y a la iniciativa popular reducida al 30% del padrón de ciudadanos, pueda -si la sucesora se le quiere salir del "huacal"- destronarla en su calidad de líder fundador e indiscutido del Movimiento de la 4T que está por encima, según esto, de cualquiera otra consideración.

Al acercarse la certeza de que una mujer -realmente una mujer- será la próxima y primera presidente, se recuerda el caso del primer ministro afroamericano de la Suprema Corte de los EU, Thurgood Marhall, un reconocido promotor y defensor de los derechos civiles de su raza, quien al jubilarse y saberse que lo sucedería otro abogado negro -pero con mucho menor activismo que el suyo- señaló que no bastaba ser negro, sino un negro comprometido con los suyos. Así, que acá en México si detrás de Claudia estará el misógino

de AMLO, pues menos.

*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Acoso y Amenazas a la Libertad de Expresión en México

*Francisco Santacruz Meza

ti se de la constitución de la c

Luego de que una y otra vez el Presidente criticara y cuestionara el trabajo periodístico de Azucena Uresti que mediante trabajos de investigación exhibía la corrupción e ineficiencia de su gobierno, ahora se hace "el inocente" de que no tuvo nada que ver con la salida de la conductora de Milenio-TV. Sí, como no. Como sea, le hizo un favor, porque quienes no la conocían ahora la sintonizan en su espacio de Radio Fórmula.

ndrés Manuel López Obrador no solo pasará a la historia como el peor Presidente que ha gobernado a México, sino como el precursor del incremento de los homicidios, principalmente a periodistas a quienes ha censurado y reprimido -no "nos hagamos" con su autoritarismo presidencial.

AMLO ha sido acusado de constantes denuestos a los periodistas a través de interlocutores y sus constantes amenazas en sus acostumbradas conferencias mañaneras.

Ahora, en una inesperada noticia que ha sacudido el ámbito periodístico, la reconocida periodista Azucena Uresti anunció su salida de Milenio tras dos décadas de labor.

La conductora del noticiero estelar de *Milenio Televisión* reveló que la emisión del día 19 de enero, viernes, sería su última aparición en el medio, atribuyendo su decisión a lo que describió como "las circunstancias actuales", sin precisarlas.

La noticia generó un amplio debate en las redes sociales, especialmente entre aquellos identificados con la oposición, quienes especularon sobre la posibilidad de un acto de censura en contra de la periodista crítica de la 4T con investigaciones sobre corrupción del actual gobierno federal.

La precandidata única por el *Frente Amplio por México*, Xóchitl Gálvez Ruiz, expresó su preocupación, señalando que la pérdida de la voz de Azucena Uresti implicaba también la pérdida de libertad y verdad en el periodismo.

Además, apuntó hacia el presidente López Obrador, sugiriendo que se incomodaba con los reportajes sobre la corrupción y la ineptitud de su gobierno.

Durante su despedida, Azucena Uresti señaló que este es un "momento de definiciones" y destacó algunos de los temas abordados en su carrera, incluyendo reportajes sobre inseguridad e historias de mujeres víctimas de violencia de género.

Víctor Trujillo, conocido como Brozo, expresó su pesar por la noticia y repudió a quienes exigieron el espacio de Uresti y a quienes lo cedieron.

La salida de Azucena Uresti de Milenio ha generado una fuerte reacción en la sociedad y en el ámbito político, resaltando la importancia de la libertad de expresión y planteando interrogantes sobre la situación actual del periodismo en México.

Sin embargo, todo indica que la periodista Azucena continuará en el cuadrante con un noticiero matutino en la empresa Radio Fórmula que mantiene desde hace, también, varios años expresado su agradecimiento a Jaime Azcárraga, propietario de la firma.

"Agradezco a todos en *Grupo Fórmula*. Agradezco a Jaime Azcárraga, quien en medio de esta situación me ha dado su respaldo y su confianza para crecer profesionalmente, teniendo siempre como valores fundamentales la libertad de expresión y el respeto a la libertad de pensamiento y opinión, sobre todo en estos tiempos en el que el periodismo está bajo acoso, bajo amenaza y bajo ataques constantes", señaló la periodista.

Uresti aseveró que está lista para continuar en espacios donde se pueda ejercer con libertad; se escuchen "las voces de quienes sistemáticamente son ignorados" y de quienes luchan por los derechos y la justicia. "Donde se denuncien los excesos y se denuncien los abusos", apuntó.

"Mi convicción siempre es estar de lado de los ciudadanos. (...) los aprendizajes que surgen a partir de esta experiencia los tomaré con la misma pasión y compromiso, pero además ahora impulsada por la fuerza que me da saber que estoy acompañada de colegas y amigos y de ustedes que, en radio, en tele o en otras plataformas siempre me han dado su apoyo y sus muestras de cariño. En las buenas y en las malas", abundó.

*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Técnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

35 Millones de Votos: ¿De Dónde?

*Salvador Ávila Cortés

i falsa modestia, ni sobrada arrogancia, es una frase que hemos acuñado a lo largo de nuestra vida; nos desagrada que las personas se tiren al piso, que agachen la cabeza, se descalifiquen a ellas mismas queriendo dar un gesto de humildad, de modestia, pero que termina lastimándolos a ellos mismos.

Tampoco nos parece la arrogancia, salvo en una que otra excepción, precisamente de personajes altaneros que son inigualables, inalcanzables, por su genio en su materia y pueden darse el lujo de decir a todo el mundo que son sin equívoco los mejores. Pero salvo unos muy pocos iniciados en todo el mundo, la petulancia no es otra cosa que miedo disfrazado.



De los 30 millones de votos que obtuvo AMLO el 2018, su partido, Morena bajó, ya de caída, a 20 millones el 2021 -y la oposición logró casi 22-¿De dónde entonces obtendría el partido oficial este año 35 millones de votos?. Se baja el cero y nomás "no toca".

Mire Usted: El Consejo Nacional de Morena ha declarado ya de forma oficial a Claudia Sheinbaum como su oferta política para ganar y retener la presidencia de la República, para lo cual han dicho que lograrán 35 millones de votos. Antes como antes y ahora como antes también, estas declaraciones nos recuerdan a la CTM y a Fidel Velázquez prometiendo millones de votos de los trabajadores, sexenio tras sexenio en la época del priato –de donde deviene el régimen actual.

Lo anterior a nivel nacional, acá en Sonora, Morena ha dicho que van a ganar todo, lo cual no es posible; no se puede ganar todo, así lo indican las tendencias electorales a la vista de todos.

En entrevista con Macario Carrillo, dirigente de Morena en Sonora, le preguntamos que en caso de no ganar todo, habría renuncias a los cargos responsables de la elección a lo cual no contestó. Evidentemente es solo un grito de campaña.

Ganaremos todo: 35 millones de votos, pero no demuestran fuerza, más bien señalan arrogancia, pero no de esa excepcional, más bien de la incertidumbre ante tantos elementos a la vista, como la realidad que da muchos indicadores para que los votantes no refrenden su voto a morena y a sus aliados.

"Unidad, organización, movilización, responsabilidad histórica y cero corrupción. Cuidemos todas y todos al movimiento", señaló la candidata.

"Unidad", es el grito que no deja de escucharse en Morena, pero ya hemos visto en Sonora algunas manifestaciones de desacuerdo ante quienes se van definiendo como candidatas o candidatos, dejan todo a las encuestas del partido y por lo pronto les ha salido bien la ecuación, pero el reto de la unidad está presente, tanto que la voz se repite una y otra vez más "nerviosa" en cada ocasión.

Presente el "Gobernador Viajero" como ya se le conoce a nuestro mandatario Alfonso Durazo, que llegando de Davos, pudo arribar a tiempo para asistir en tan importante evento de Morena...en la CDMX en vez de regresar a Sonora, donde repunta la inseguridad.

Están en juego 20 mil 375 cargos, y para ellos se han registrado más de 100 mil morenistas, así como militantes del *Partido del Trabajo* y del *Partido Verde Ecologista Mexicano*.

Cada elección es más grande y compleja que la anterior, cada elección ofrece nuevos retos, el mayor ahora está según varios estudios en la presencia del crimen organizado en varios puntos del país incidiendo directamente en el proceso y en sentido contrario de una sociedad civil que intenta despertar y movilizarse.

*Salvador Ávila Cortés. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

Las Elecciones más Grandes de la Historia de México

Millones de nuevos votantes se registraron en el INE durante los últimos días para hacerlo y obtendrán su credencial para votar con fotografía. Esta es una buena señal que augura una votación copiosa el dos de junio.

*Mujer y Poder

as elecciones federales y locales de México de 2024 -las más grandes de la historia y quizá las más importantes dada la disyuntiva entre la continuación de un régimen autoritario, de polarización social de los mexicanos y en contra de la división de poderes, de las ONG´s y de los órganos autónomos del Estado; o el regreso a la institucionalidad y el respeto a la Constitución y las leyes- se celebrarán el domingo 2 de junio de 2024, y se elegirán los siguientes cargos:

- -Presidente de la República -con tres candidatos en la papeleta: Xóchitl Gálvez de la Alianza PAN-PRI-PRD; Claudia Sheinbaum, de la Coalición MORENA- Partido Verde- PT; y Jorge Álvarez Máynez, de Movimiento Ciudadano.
- -500 diputados federales: 300 de mayoría relativa y 200 de representación proporcional, más conocidos como plurinominales.
- -128 senadores
- -Nueve gubernaturas: la Ciudad de México, Chiapas, Guanajuato, Jalisco, Morelos, Puebla, Tabasco, Veracruz, y Yucatán.
- -300 ayuntamientos; y
- -1,000 diputaciones locales

Fechas clave del proceso electoral:

Precampaña.- Que se inició formalmente el 20 de noviembre de 2023 y finalizó el 18 de enero, aunque con mucha anticipación, inicialmente Claudia Sheinbaum y posteriormente Xóchitl Gálvez, quedaron definidas como las futuras candidatas de sus coaliciones partidistas, con excepción de Jorge Álvarez Máynez, a quien se le señaló de llegar "tarde" a la contienda, cuando en realidad fue el único que arrancó a tiempo conforme a las leyes electorales.

Intercampaña.- Una especie de veda en que se prohibe la publicidad en los medios y en la vía pública y cualquier clase de propaganda o campaña de los candidatos, con la única excepción de reuniones privadas y de los partidos políticos en sus correspondientes recintos --disposición absurda y que, de antemano se daba por descontado que ninguno de los candidatos la acatará. Dio inicio: el pasado 19 de enero de 2024 para concluir el 29 de febrero.

Registro de Candidaturas.- La matrícula formal de las



candidaturas por parte de los partidos políticos ante el INE se llevará a cabo del 15 al 29 del presente mes de febrero de 2024.

Campaña.- Que irá del primero de marzo al 29 de mayo, seguida de una veda absoluta de actividades electorales para candidatos y partidos de tres días antes el dos de junio, fecha de la jornada electoral de votación, escrutinio, y publicación de los resultados.

Fechas y modalidades de los debates presidenciales.- Se realizarán tres debates entre igual número de contendientes, con una duración de dos horas cada uno; los dos primeros privilegiarán la participación ciudadana mediante preguntas en redes sociales, y el tercero será un "cara a cara", en donde los candidatos presentarán libremente sus temas con preguntas, réplicas y contrarréplicas entre los mismos; y donde se mostrará a los electores la capacidad de respuesta y templanza de las y el debatiente al momento de ser cuestionadas directamente

- -Primer debate: 7 de abril (en el INE)
- -Segundo: 28 de abril (Estudios Churubusco); y
- *-Tercer debate*: 19 de mayo (Centro Cultural Universitario Tlatelolco de la UNAM).

El pasado lunes 22 de enero concluyó el plazo para tramitar credenciales nuevas del INE –para los jóvenes que cumplirán 18 años a más tardar el dos de junio - así como para efectuar cambios de domicilio o correcciones en la mica o reemplazo de credenciales ya sin vigencia o a punto de caducar. Pero para el caso de reposiciones del documento si ninguna modificación el plazo vence hasta el 8 de febrero; y en caso de robo o extravío hasta el 20 de mayo.

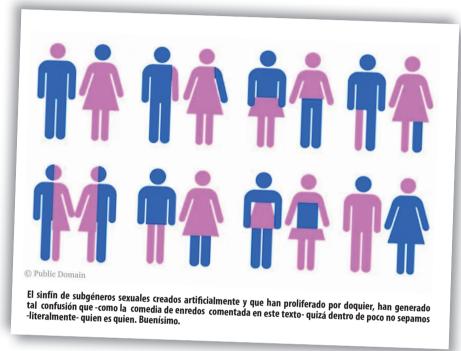
El INE reportó que millones de trámites se hicieron en tiempo y forma correcta, con largas filas en los últimos días, por lo cual solo un porcentaje mínimo no contará con una credencial válida para votar el 2 de junio.

Romeo, Julieta, y la Ideología de Género

*Eduardo Novoa

a ideología de género es una moda impuesta por los grandes capitales para disminuir la población mundial, haciendo uso de la homosexualidad que se da de manera natural entre los seres humanos. La ideología de género se ha insertado en el movimiento LGTBQ+, que inició como un simple movimiento de orgullo gay. Hoy impulsa la autopercepción de un sin número de géneros que se han creado en distintos sitios de internet, sin bases científicas.

A través de la creación de nuevas palabras, la ideología de género busca dar relevancia social y promoción a la homosexualidad en distintas modalidades de la personalidad, cuya variedad tiene que ver con la autopercepción y no con las diferentes formas de obtener placer sexual, como equivocadamente se ha difundido. Tal variedad de nuevos géneros tienen una inspiración que quisiera ser psicológica o ideológica, sin llegar a ser ninguna. Son confusos en sí mismos, y causan extrañeza en niños, jóvenes y adultos.



De la mano de un feminismo exacerbado que prefiere la inseminación artificial al amor de pareja para evitar la extinción humana, ambas modas, lejos de insertar a los jóvenes a la sociedad, aumentan su crisis existencial. Ya de por sí es difícil el paso que tienen que dar los jóvenes, desde la vida dependiente al lado de sus padres, a la vida autosuficiente, con sueldos cada vez más bajos en la selva de la sociedad de consumo y de neoliberalismo. El feminismo con fobia al hombre, las mascotas como sustitutos de hijos, y la ideología de género, conforman nuevas maneras de combatir la sobrepoblación.

Romeo y Julieta, del *Casting a la Puesta en Escena*, es una obra para todo público, no para pequeños, naturalmente, pero sí para adolescentes. Trata estos temas de una manera sana, divertida y a la vez profunda, sin intentar convencer a nadie de nada. El libro plantea la trágica y a la vez cómica realidad que vivimos en este nuevo mundo que nos ha tomado por sorpresa y que por si fuera poco, sucede en el contexto de la 4T. Es una obra para reflexionar y reír. No sobra recalcar que de ninguna manera es pornográfica ni ofensiva, y abunda en añoranza por las diferencias naturales entre hombre y mujer.

Los 112 géneros de la ideología de género son la inspiración para esta comedia de enredos en la que los personajes traen a flor de piel su crisis existencial. Jóvenes de diversos géneros acuden a un casting para que los escojan para actuar de Romeo o Julieta. Pero los actores no se deciden por quién actuar, pues no están seguros de su nuevo género, ni de su género anterior. Y los propios organizadores del casting también están confundidos respecto de los papeles de la obra. Después del *casting*, tiene lugar la actuación de la famosa trama de Shakespeare... pero de una manera muy peculiar. El final lo dejará a Usted sin palabras.

Romeo y Julieta, Del Casting a la Puesta en Escena, está a la venta en Amazon. https://a.co/d/hzlFY7V



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

13

Benditas Redes Sociales

*Jorge Barreto Ruiz

a fuerza de las redes sociales rebasan ya al quinto poder tradicional que era la prensa y los columnistas.

Las redes sociales en Francia colaboraron en una forma definitiva para el triunfo de Emanuel Macron logrando la presidencia de ese país en un plazo muy corto.

Si analizamos la esencia de las redes sociales en México, editorialistas y observadores, existe un rechazo generalizado del régimen actual, su gran fracaso en cuidar la seguridad de los mexicanos, sus proyectos fallidos que han limitado completamente el apoyo a lo más indispensable y elemental de un gobierno que es preservar la salud y seguridad de los mexicanos.



Existe un rechazo generalizado del régimen actual, considera el autor quien comenta sobre la importancia de las redes sociales para influir en el electorado.

Esta situación es una clara encuesta negativa de este régimen por sus fracasos, que ahora su candidata oficial Sheinbaum pretende presentarla como un éxito para México, y pregona que reforzará y seguirá con esa transformación.

Preguntaríamos: ¿cuál?

El "pueblo" ya ha dado cuenta, poco a poco, de las mentiras de López Obrador en carne propia, con enfermos en casa sin ninguna atención médica, su falta de medicinas, sus muertes violentas en su familia, falta de hospitales y médicos entre otras muchas cosas de las que su títere Sheinbaum no habla.

La fuerza de la Sheinbaum no le llega a su patrón ni a la rodilla, le falta carisma, personalidad, voz, presencia y no levanta el ánimo del más optimista, porque el liderazgo no se da por decreto o por regalo.

Xóchitl Galvez rebasará por mucho a la Sheinbaum, no obstante su elección de gobierno, ya que Xóchitl tiene mucho por ganar y la Sheinbaum ya no puede subir más y su popularidad se verá que es ficticia.

Al tiempo...





*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuanense desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

Lo Desconocido de Xóchitl

*Priscilla Délano F.

o puedo quedarme con todo lo que aprendí de Xóchitl Gálvez, cuando, por un año completo trabajé de cerca con ella como voluntaria, hace casi treinta años, cuando apenas había dado a luz su *Fundación Porvenir*, financiada en un principio por ella misma.

Mi chamba consistía en conseguir citas en preparatorias privadas del entonces Distrito Federal, donde Xóchitl pudiera platicarles a los jóvenes sobre las bondades de su Fundación e invitarles a cumplir con su servicio social llevando una papilla nutritiva, aprobada por médicos del Hospital Infantil Privado, a los niños con tercer grado de desnutrición, habitantes de tantas comunidades paupérrimas en la cercanía de la ciudad.

Yo recogía a Xóchitl en su depa o en el salón de belleza (le importaba mucho ir bien peinada), y en los recorridos para llegar a cada cita en las prepas de la ciudad, yo me quedaba atónita con todo lo que me contaba sobre su filosofía de vida. Ella tenía el don de la palabra, la habilidad para darle un giro optimista y hasta cómico a todo lo que contaba, por más dramático que fuera. Aún recuerdo con gusto esos recorridos en los que no dejábamos de reir con todas sus ocurrencias. En ella no cabía ni un momento de queja, jamás una nota triste. Yo sentía como algo inusual su



La vida de la hoy candidata presidencial, Xóchitl Gálvez, no ha sido fácil, ni en su niñez ni en su juventud...ni aun hoy en su etapa adulta. Por ello reproducimos en este espacio el emotivo relato de pasajes de su vida desconocidos para los ciudadanos. La joven Priscilla quien tuvo contacto directo en el pasado con la candidata comenta algunas anécdotas con lo que se hace visible la calidad humana de quien busca la presidencia de la República.

alegría contagiosa y energía desbordante. Se emocionaba genuinamente con la posibilidad de salvar a muchos niños de su prematura muerte. Lo vi claro: lo suyo no era una ocurrencia pasajera. Era una Cruzada a favor de los más desprotegidos con quienes se identificaba. Ella había sobrevivido a la miseria. ¿Por qué ellos no?

Saliendo de cada uno de sus encuentros con los jóvenes, siempre satisfecha, lo primero que me decía entrando a mi coche era, ahora a celebrar, ¡muero de hambre! Fue por eso que con ella, en son de fiesta y celebración, me conocí no sé cuántos puestos callejeros de esquites, chicharrón, gorditas, paneques, quesadillas. Todos los marchantes, aquí y allá la conocían. Xóchitl para todos tenía un chiste, una palabra amable, un consejo, ("si no te alcanza, lava ajeno, barre más banquetas, siempre hay cómo"). Y yo fascinada con este personaje inesperado que era como una flor en medio del pantano. Como si nada, como si ni siquiera se diera cuenta, desde entonces ya derramaba frescura, sabiduría y autenticidad.

Más de veinte veces en más de veinte preparatorias, a lo largo de un año, me tocó presenciar como Xóchitl, con micrófono en mano, desde un escenario vacío, se enfrentaba a un auditorio repleto de adolescentes, quienes a lo largo de su plática, pasaban de la apatía, la burla, la flojera, el desinterés, a una empatía y emoción sinceras.

Algo llamaba la atención: el profundo silencio que se hacía mientras Xóchitl hablaba. Ellos no querían perderse una sola de sus palabras. Y después, tan pronto terminaba de hablar, todos, en masa, se ponían de pie para aplaudirla a rabiar.

Algo había en su mirada, en su convicción auténtica y casi desesperada por incluirlos en su misión por ayudar a los más necesitados; algo en su chispa, su sentido del humor, la veracidad de sus palabras, (y hasta en las groserías que repetía sin decoro) que la hacían tan verosímil, distinta, cercana. Algo había en lo fácil que era para ella compartirles, como si fueran de su total confianza, experiencias amargas, tan devastadoras como la muerte de su novio, sepultado bajo los escombros aquel 19 de septiembre del 85. Quedó atrapado justo bajo las escaleras que llegaban al depa de Xóchitl. Ambos tenían cita para entregar los papeles pendientes para su beca a Japón.

Más de veinte escuelas se comprometieron a seguir a Xóchitl con su sueño a cuestas hasta esas rancherías, pueblitos semi olvidados de México, y llevar los ingredientes para hacer la papilla (agua destilada, harina de trigo, leche en polvo, aceite vegetal y azúcar o miel para bebés), y mostrarles a tantos chiquitines y a sus mamás que la sencilla papilla traía la solución para un mal tan complejo como la desnutrición en tercer grado. Esa que aniquila el futuro de forma definitiva.

Y entendí que Xóchitl era una líder auténtica, admirable en su lucha desinteresada. Eso lo captaron todos esos jóvenes que la apoyaron con un entusiasmo contagioso. Con toda naturalidad los vi imitarla, seguir las instrucciones de Xóchitl, pesando niños, midiéndolos, cargando bebés, enseñándoles a las mamás a preparar la papilla y llevar la cuenta de los días y la mejoría en su bienestar. Hoy esos chavos rondan los cincuenta años. No hay duda que esa experiencia los debe haber marcado para siempre y, seguramente, desde entonces, lo tienen claro que en México nadie puede vivir de brazos cruzados ante la pobreza lacerante de tantos.

Qué me iba yo a imaginar el destino que Dios tenía preparado para Xóchitl (nombre que en náhuatl significa *Flor del Tepeyac*). Entonces, apenas era ella un cerillo encendido, quizá hoy, un faro potente de luz en la creciente obscuridad de nuestro querido México. Ya veremos.

¿Te fijas lo afortunada que soy? Me titulé, soy ingeniera, estudié dos Maestrías en el extranjero, tengo una pareja estable, dos hijos, un negocio propio y mucha salud. Soy una mexicana entre millones que se escapó de la muerte, de un destino condenado a la nada. Eso me lo repetía constantemente. Eso y también que no podría morir en paz sin quedar a mano con Dios, devolviéndole la esperanza a los más pobres.

Xóchitl se fue a Japón en silla de ruedas, sola, tristísima, con la garganta y vías respiratorias dañadas por toda la cal y polvo que tragó. A ella sí la rescataron de los escombros. Fue en los momentos de horror, en lo que todo temblaba y se caían paredes a su derredor que Xóchitl se quejó con Dios, tanto estudiar para nada, y también le hizo una promesa, que de salvarse, dedicaría su vida a los más necesitados de su país.

De esa promesa nació su Fundación Porvenir

Y no dudo que aún la recuerda y subyace esa promesa en su lucha por llegar a ser presidenta de México. A pesar del "monstruo cruel que pisa fuerte".

Valle del Mezquital. En el colectivo imaginario, sequía, viento, polvo, calor, escasez de agua, pobreza extrema. Ahí nació Xóchitl. Ahí pasó sus años de infancia, con carencias, con sed, siempre con sed...y con una madre maravillosa. Yo diría que, además, visionaria.

Era mi día de suerte si me tocaba llevar a Xóchitl a escuelas en Cuajimalpa o Polanco. Eso significaba que el trayecto sería largo y tendría más tiempo para escuchar sus historias. Cada vez un capítulo nuevo. Como si fuera una novela por entrega.

Me contó Xóchitl que donde ella vivía, en un punto en la zona desértica de Hidalgo, creo recordar que el poblado se llamaba Dengantza, había que caminar un largo trecho para encontrar un pozo de agua. Agua para sobrevivir dentro de aquellas viviendas plantadas en tierra estéril. Aún así, su casa, su ropa, hasta la conciencia de Xóchitl, estaban siempre limpias. Su mamá se encargaba de tanto afán. Y de ponerle a todo, a su casa, un sello propio de dignidad: insistía que se comiera con los pocos platos de porcelana y cubiertos que se llevó con ella al casarse. También era dueña de un mueble con unas puertas de madera y cristal donde guardaba unos pocos libros. Ella los cuidaba como un tesoro, un lujo que Xóchitl supo aprovechar. Aprendió a leer muy chica y esos libros fueron los maestros que tuvo a la mano. Los leía, releía y volvía a leer, engolosinada con su proeza. Era terca. Y quería saciar tanta sed. Sabia por instinto, descubrió que leer o estudiar, para ella era como el agua. Esencia vital. Por eso su mamá la acompañó siempre a la única escuela de la zona. Quedaba lejos. Caminatas larguísimas para llegar a la parada del camión. La dejaba y ahí la esperaba cada tarde para caminar de regreso a casa. ¿Cómo no cuidarla, si era la niña de sus ojos? Y esa inteligencia que le intuyó a su hija no podía dejarla a merced de la violencia que vivía en casa. Ella fue la primera en creer en Xóchitl y le marcó el sendero para alejarla de la muerte y comprarle con su educación un boleto para acceder a una vida mejor, opuesta a la que a ella le había tocado.

Aún no cumplía doce años cuando Xóchitl ganó el concurso de la Ruta Hidalgo de su localidad, luego de los municipios y finalmente la gran final en Pachuca. (Este concurso nacional, aplica sólo a alumnos de sexto año de primaria. Sólo gana un/a alumno/a por cada estado). De huaraches llegó Xóchitl al DF a recoger el premio de manos del presidente Luis Echeverría. No se intimidó frente a él y le pidió que la apoyara con una beca para estudiar la secundaria y la preparatoria en la capital de su estado.

Ella me contó, que lo que entonces la emocionó sobremanera, mucho más que viajar por primera vez a la grandiosa ciudad de México y conocer al presidente, fue descubrir que, en el baño del hotel donde se hospedó, de una de las dos llaves del lavabo salía ...;agua caliente! No había que acarrearla. Salía fácilmente, sin más esfuerzo que girar una simple llave a la derecha. Quizá fue ahí cuando, inconscientemente, en su mente de niña germinó la idea de ser ingeniera, y el sueño casi inimaginable de diseñar moradas funcionales y de vanguardia, con acceso a todos los servicios, incluída, claro, el agua caliente, con tan solo oprimir un botón.

¿Sabes? No recuerdo nada, ni un solo momento en mi vida que no haya sido difícil. He aprendido a vivir acompañada de dificultades. No me sorprenden. Las siento necesarias. Me han ayudado a hacerme de piel dura para sobrevivir. Pero también a encontrar en la alegría mi lenguaje particular para sobrellevarlas.

Esto también me lo repetía continuamente

Y también que le costó menos trabajo acarrear agua toda su niñez, que vivir los años de su carrera profesional en una ciudad inhóspita, sabiéndose sola, deambulando entre otros millones, tan anónimos como ella.

Tan pronto entró a la Facultad de Ingeniería de la UNAM, se sintió en desventaja, se dio cuenta que el nivel que traía era insuficiente. Aunque siempre había sido buena estudiante, muy aplicada, sentía mejor preparados a sus compañeros y ciertas materias muy avanzadas, como cálculo y algunos textos en inglés. No se dio por vencida ni se sintió menos. Con total humildad buscó quien la apoyara y así, bien asesorada y estudiando doble, pudo terminar con éxito su carrera.

Y logró irse becada al extranjero a estudiar dos Maestrías, una en Japón y otra en Francia. De nuevo la resiliencia, el poder de adaptación a otras costumbres, idiomas. Ahí, en Japón, donde tiembla tanto, se especializó en Edificios Inteligentes. Ahí sus ojos, todos sus sentidos se volcaron en absorber la técnica moderna, en aprenderla y llevarla de regreso a su patria para que, entre otras cosas, lograra construir con inteligencia edificios menos vulnerables a las continuas embestidas telúricas.

De mi año con Xóchitl no tengo ni una sola foto, ni un video, ni un audio. En esos tiempos nadie tenía celular, no existían las selfies, ni el *WhatsApp*. Ni la información instantánea. Confiábamos totalmente en nuestra memoria observadora y perceptiva.

Y como dice el dicho, "una imagen vale más que mil palabras", he intentado usar todas ellas para construir una imagen clara y verosímil de esa experiencia tan valiosa con Xóchitl que la vida tuvo a bien regalarme.



La Prevención de la Violencia Sexual en Niñas y Adolescentes en Completo Abandono

*Amelia Iruretagoyena Quiroz

ontra todo lo que los gobiernos actuales pregonan, la violencia hacia niñas y mujeres sigue incidiendo a lo largo del país. Por supuesto hay Estados donde los índices de violencia son mayores en relación a otros, pero no hay periodos en que ésta disminuya y, por el contrario, aumenta mes con mes. En Sonora la violencia hacia niñas y mujeres en el tercer trimestre de 2023, reportó un incremento de 15.9% con respecto al trimestre anterior (Comité Ciudadano de Seguridad Pública, Reporte Trimestral 3er trimestre 2023, Homicidios y Feminicidios)

Con base en la tasa de homicidios por cada 100 mil habitantes del tercer trimestre de 2023, Sonora ocupó la octava posición a nivel nacional, mientras que con base en el número de victimas se ubicó en la décima posición. Las entidades con el mayor incremento de homicidios, con respecto al trimestre anterior, fueron: Morelos (con 90), Guerrero (85), Estado de México (48) y Sonora (45) –íbid, reporte citado.

En la tasa de feminicidios por cada 100,000 mujeres, Sonora ocupó en el año 2022 el lugar número nueve a nivel nacional. Mientras que, en las llamadas de emergencia para atender incidentes de violencia contra las mujeres por cada 100,000 casos, se colocó en el sexto lugar (Secretariado Ejecutivo de Seguridad Pública)

Por su parte la encuesta nacional ENDIREH 2021 reporta que, en el estado de Sonora, 71.6% de las mujeres de 15 años o más, experimentaron algún tipo de violencia: psicológica, física, sexual, económica o patrimonial a lo largo de la vida; y el 44.5% en los últimos 12 meses.

Con respecto a la violencia sexual, "México tiene el primer lugar en abuso sexual infantil, a comparación de todos los países que integran a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo (la OCDE), así como es el principal emisor en material pornográfico de todo el planeta; número uno en América Latina en trata de niñas y adolescentes, y segundo a nivel mundial, por debajo de Tailandia". (Juan Manuel Canto González, director general de la Asociación Mexicana para la Igualdad y Bienestar Yaxché, A.C. (Boletín de la Facultad Interdisciplinaria de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora, enero 2023)

Según diversos estudios son las niñas las más afectadas por este tipo de delito, siendo los hombres adultos los que mayormente tienden a cometerlo, y por lo general son familiares o personas conocidas de las víctimas.

En Sonora carecemos de estudios específicos sobre los agresores sexuales de niñas o niños pese a que es un problema real. Así se reporta en encuestas de la ENDIREH 2021, por las mujeres de 15 años y más, mismas que en la encuesta del 2016, el 8.8 % afirmó haber sufrido violencia sexual en la infancia y en la encuesta de 2021 fue el 15% las que reconocieron haber sido violentadas sexualmente (en estas encuestas la infancia se considera hasta los 15 años de edad).

Recientemente la sociedad hermosillense conoció del doloroso caso de la niña María de 12 años que fue víctima de feminicidio, previa violación. Seguramente se determinará una sanción ejemplar para el agresor por parte del juez que conozca la causa, pero ¿qué harán las instituciones responsables de la política pública de protección de niñas, niños y adolescentes en nuestro estado?

En este caso la SIPINNA es la institución que por mandato de la ley le corresponde garantizar que tanto las instituciones del *Gobierno Estatal* como las de los gobiernos municipales, cumplan con la *Ley de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes*, para llevar a cabo las medidas de prevención que les corresponden.

Un grupo de 10 organismos internacionales, bajo el liderazgo de la OMS, ha elaborado y aprobado un conjunto de medidas técnicas basadas en datos empíricos denominado INSPIRE que contempla siete estrategias para poner fin a la violencia contra los niños y niñas. El objetivo es ayudar a los países y las comunidades a alcanzar la meta 16.2 de los ODS sobre la eliminación de la violencia contra los niños.



Mientras el problema de las agresiones a niñas y adolescentes aumenta en los estados del país -Sonora entre ellos, y donde recientemente una niña fue violada y asesinada- los programas preventivos están abandonados. La ley los contempla, pero son letras muertas. Vea nada más Usted aquí hasta qué grado.

Estas son las siete estrategias:

-Implementación y vigilancia del cumplimiento de la legislación (por ejemplo, prohibir las formas violentas de disciplina y restringir el acceso a las bebidas alcohólicas y a las armas de fuego);

-Modificación de normas y valores (por ejemplo, las normas que dejan impune el abuso sexual de las niñas o el comportamiento agresivo entre los niños varones);

-Seguridad en el entorno (por ejemplo, determinar las «zonas críticas» del vecindario donde suele haber más violencia y tratar las causas locales a través de la vigilancia policial y de otras intervenciones encaminadas a solucionar problemas concretos);

-Apoyo a los progenitores y los cuidadores (por ejemplo, impartiendo formación sobre la crianza de los hijos a los padres jóvenes y a los que tienen su primer hijo);

-Fortalecimiento económico y de los ingresos (como el microfinanciamiento y la formación sobre normas de género);

Respuesta de los servicios de atención (por ejemplo, garantizar que los niños expuestos a la violencia tienen acceso a una atención de emergencia eficaz y reciben un apoyo psicosocial adecuado); y

Educación y competencias prácticas (velar por que los niños acudan a la escuela y aprendan aptitudes sociales y para la vida.

Desafortunadamente, en Sonora no se advierte que las autoridades se tomen en serio tales sugerencias. Los tres niveles de gobierno carecen de voluntad para contar con una política pública eficaz y eficiente en la prevención de la violencia sexual hacia la niñez y la adolescencia. La falta de personal especializado, carencia de un sistema electrónico de información que resuma los datos científicos sobre los factores de riesgo, el desconocimiento de buenas prácticas de otros países, e ignorancia respecto a las consecuencias de la violencia infantil, así como los datos que demuestren que es posible prevenirla, entre otras causas, por lo que hay repercusiones fatales en la vida de las y los menores de edad.

Difícilmente, se alcanzara la paz en nuestro país, si estamos generando generaciones cada vez más violentas, por la conjunción de factores no atendidos.



*Amelia Iruretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Especialista en Procesos de Diálogo y Mediación de Conflictos. Correo: airuretaq@gmail.com

La Cancelación de un Aeropuerto y el Financiamiento de un Tren

*David Abraham Ruiz Ruiz

ntes de iniciar el sexenio que hoy avisa su próximo fin, se tuvo una de las grandes controversias al abordarse el destino de lo que era el proyecto de infraestructura insignia de la administración anterior, el *Nuevo Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México* (NAICM). Como se conoció, al ser una promesa de campaña, el presidente electo organizó una consulta popular cuestionada por distintos entes de sociedad civil, periodistas, y por parte generalizada de la sociedad. La conclusión de esa consulta fue la cancelación del aeropuerto y su reemplazo mediante inversión de pistas en la base aérea militar de Santa Lucía, habilitar el aeropuerto de Toluca y mayor profundidad del *Aeropuerto Benito Juárez*.

Sin embargo, la cancelación no es simplemente una anulación, por el tamaño de la obra se requería un financiamiento externo para poderle operar. Originalmente, el *Grupo Aeroportuario de la Ciudad de México* (GACM) financió a través de esquemas de bonos, a través de un fideicomiso, y otros un total de 6 mil millones de dólares para la construcción. Este financiamiento se respaldaba por la *Tarifa de Uso Aeroportuaria* (TUA). Cabe aclarar que la TUA no es un impuesto que recauda la Secretaría de Hacienda de manera ordinaria para financiar el presupuesto de egresos como ocurre con el ISR o el IVA. La TUA funciona como una tarifa que financia la operación del aeropuerto, e igualmente importante, su respectivo mantenimiento para que la operación terrestre y aérea estén acorde a la demanda requerida.

Cuando el aeropuerto se canceló se tuvieron que recomprar bonos por un total de 1,800 millones de dólares, el resto del dinero, los 4,200 millones de dólares estaban mapeados para estarse liquidando, incluyendo intereses, desde lo que se estuviera recaudando en la TUA. Una tarifa con funcionalidad operativa acababa por usarse como destino para liquidar capital y costo financiero de la cancelación del aeropuerto. Para dar una referencia, el pasado primero de enero el precio de las TUAs pasaba a ser de 28.95 USD para vuelos nacionales y 54.96 USD para internacionales.

No obstante, la periodista Regina Diez Gutiérrez de *Aristegui Noticias* publicó una investigación relacionada con cada uno de los puntos vinculados de la cancelación, el contexto previo, y lo más importante, un manejo ilegal de fondos. Para 2019 quedaban 1,200 millones de dólares en el fideicomiso anteriormente mencionado, y ese dinero en lugar de usarse para reducir el capital adeudado y disminuir los costos financieros y el dinero recaudado por las TUAs, se transfirió a la Tesorería de la Federación y fueron utilizados para financiar al Tren Maya, esto acorde al otrora *Secretario de Comunicación y Transportes*, Javier Jiménez Espriú.

En varios puntos del reportaje se hace hincapié en las entrevistas de los relacionados, una de las reiteradas era la falta de legalidad detrás de las decisiones tomadas, y al final el énfasis siempre fue el mismo: Es una decisión del gobierno federal. Lo cual encubre un conflicto de irregularidades, porque mientras ese dinero legalmente tenía que usarse para reducir el capital adeudado del NAICM o para gastos de mantenimiento que requería el aeropuerto, terminó siendo trasladado a un proyecto totalmente independiente al *Grupo Aeroportuario de la Ciudad de México*, responsable de la administración de



Utilizar recursos etiquetados para cubrir el costo por la cancelación del *Nuevo Aeropuerto* de la CDMX para la construcción de otro proyecto -el tren Maya- es ilegal. Pero, además, se traduce en una carga fiscal doble para los contribuyentes, por no mencionar que ese "movimiento" se hizo sin transparencia alguna y fue descubierto por una investigación periodística.

los fondos. Al final, la estructura hiper verticalista que tenía el GACM fue un hándicap que jugó en contra de sus propios intereses.

Luego de la cancelación del aeropuerto no se usó todo el recurso para hacer que el costo financiero detrás fuera menor, en cambio se trasladaron recursos a otros proyectos. Esto explica la situación actual del *Aeropuerto Benito Juárez*, sus problemas de mantenimiento y situación financiera, lo cual ha hecho que distintos usuarios hayan expresado su preocupación por un potencial accidente vinculado. Y vale la pena mencionar la pregunta que el analista Jorge Andrés Castañeda hizo hace poco. ¿Qué tanto vale la pena dejar sin recursos un aeropuerto que traslada 48.4 millones de pasajeros para financiar a un tren que, siendo exitoso, trasladaría a 3 millones?

El reportaje publicado por *Aristegui Noticias* nos demuestra cómo las prioridades de financiamiento del gobierno actual realizaron reasignaciones de recursos que no correspondían acorde de la ley. Ante la necesidad bien estaría subsanándose el financiamiento de operaciones y mantenimiento desde el gobierno federal, lo cual implica que el usuario paga dos veces por ese mantenimiento, una por la TUA, y otra por el canal impositivo tradicional.

Y, a ocho años de su inicio, a cinco de su cancelación, y teniendo en cuenta que se cubrirán los costos de la cancelación con la TUA hasta 2047, bien vale la pena un ejercicio de reflexión colectiva acerca de todo lo que rodeó esa decisión y de los hallazgos que los grupos de periodistas independiente han traído a la discusión pública.



*David Abraham Ruiz Ruiz. *Maestro en Finanzas por la Universidad de Sonora*. Twitter: @Ruiz4D Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamrr94@gmail.com

Visión y Unidad Empresarial para Promover a Sonora en el Mundo

*Lic. Aurora Retes Dousset

-Sonora esta en su mejor momento para aprovechar #nearshoring, sugiere una promoción agresiva de IP y gobierno a target específicos Taiwán, Corea del Sur y China: Jesús Gámez presidente INDEX Sonora.

-Tres mercados nos buscan China, Corea y Estados Unidos.

-Entraron, el 2023, cerca de 43 mil MDD a México en Inversión Extranjera Directa (IED) inversión nueva al país, en Sonora no se tiene claro cuanto llegó en atracción de nuevas inversiones, pero hubo un crecimiento orgánico que generó más de 18 mil empleos solo en Hermosillo, informó también Jesús Gámez.

los tres importantes puntos anteriores, se suma el empleo, que el 2023 en Sonora fue de 33, 500 nuevas plazas laborales, entre la llegada de nuevas inversiones y el crecimiento orgánico, nos aclara el mencionado ejecutivo también de Black and Decker, Jesús Gámez, agregando que donde se acentuó la inversión fue en la compra de equipo y eso potenció dicho crecimiento detonando mayormente el empleo en la entidad.

El 2024 también se presenta con una disponibilidad de empleo en la industria: "en Nogales mil plazas, 1, 500 en San Luis Rio Colorado, Agua Prieta y Cd. Obregón, mil cada una. esta curva de crecimiento son 4500 empleos nuevos que se proyectan para el arranque del año, más lo que se crezca en lo orgánico y lo nuevo que aterrice en el año", informó.

"De los 43 mil MDD de IED no están incluidos los 500 MDD que se invirtieron en equipo en la entidad y que generaron nuevas líneas de producción, aunque parte de esta inversión fue china y era nueva, pero se aplicó en empresas ya instaladas y la IED sólo registra lo nuevo", aclara.

No ha bajado el interés por invertir de los chinos, pero los coreanos y estadounidenses también han intensificado la solicitud de información para invertir en la entidad.

China en México

En el entorno coyuntural, China está entrando a un Plan China Más Uno, que son empresas de ese país que necesitan tener una operación fuera de su territorio y están emigrando a Vietnam o a Norteamérica donde está México, y por la cercanía con USA.

Al venir los orientales y asociarse con una empresa mexicana no pagarían los aranceles que les requieren en otras partes del mundo por su producción gracias al T-MEC, y se observa que la relocalización de sus empresas lo hacen de forma preventiva por si vuelve a suceder lo de la Pandemia o algún hecho geopolítico y poder seguir operando desde México para los Estados Unidos, explica el dirigente industrial.

También Corea

"Se han presentado siete proyectos coreanos de diferentes actividades productivas y que pueden ser aprovechadas porque Sonora tiene un portafolio muy diversificado y eso nos hace muy competitivos, aunque debemos trabajar en las especializaciones de talento técnico y llenar las expectativas de los inversores.



Para atraer inversión tenemos que subirnos con voluntad clara a la industria de los automóviles eléctricos y en la electromovilidad en general, en desarrollar talento y meternos en la cadena de suministro a Arizona donde hay una falta de capacidades que no pueden resolver y Sonora debe ser este semillero de talento preparado para solventar estas necesidades.

Sinergia de proveeduría local articulada a las empresas de Arizona, hay una área de oportunidad en la ensambladora a Lucid que todavía no lo hacemos", indica el ejecutivo.

Por otra parte urgen estrategias de promoción de Sonora en aquellos lugares, porque " vas a Japón y no saben que Sonora existe, debemos hacer tiros de precisión en mercados específicos, ir a Corea a tocar la puerta, y ofrecer juntos empresarios, gobierno, academia y sindicatos, todas las ventajas diferenciadoras con otros estados del país

"Tenemos que aprender a vender el camello" y tenemos que ir a los mercados ya analizados y hacerlo de una forma unida, sostenida y con una voluntad sin distracciones como el caso de Corea del Sur y Taiwán donde se generan el 60% de la fabricación de los chips para un sinfín de artículos digitales.

La IP debe sumar y buscar el mismo objetivo con un plan de acción concreto y no solo reuniones para saber, sino el hacer hará la diferencia" concluye nuestro entrevistado.



*Lic. Aurora Retes Dousset. Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

Lanzan Convocatoria 2024 Para Diputaciones Infantiles

*Mujer y Poder

I Congreso del Estado de
Sonora en coordinación con
la Secretaría de Educación y
Cultura, el INE y el Instituto Estatal
Electoral emitieron el pasado mes
de enero la convocatoria para la
selección de quienes serán, en la
edición de este Año Nuevo 2024,
las y los diputados infantiles del
Poder Legislativo del Estado.

Lo anterior con el propósito de fortalecer -dice la convocatoria- y difundir entre las ylos estudiantes los valores de la cultura cívica y democrática, la función pública y gubernamental dentro de los DIPUTADA Y DIPUTADO INFANTIL 2024

La elección de las y los diputados infantiles no es un juego; es cosa seria. Se está realizando en varias etapas y protocolos formales y solemnes en que los naqueños de soyto año de naturación de todos los constantiles no es un juego; es cosa seria. Se está realizando en varias etapas y protocolos formales y

ca efection de las y los diputados infantiles no es un juego; es cosa seria. Se está realizando en varias etapas y protocolos formales y solemnes en que los pequeños de sexto año de primaria de todas las escuelas participan, y son elegidos por el alumnado para cada uno de los 33 distritos electorales de Sonora, en una experiencia que recordarán toda su vida y que quizá inspire a algunos a dedicarse,

principios de honradez, eficacia, legalidad e imparcialidad en el desempeño de sus labores, así como dar la oportunidad a la niñez de conocer el espacio público en su entorno social y contribuir a la formación de ciudadanía informada, participativa, crítica, capaz y reflexiva para la toma de decisiones.

Este programa, denominado "Diputada y Diputado Infantil 2024" se celebrará en la sede del Congreso del Estado el día 25 de abril del presente año, en ocasión del Día del Niño que se celebra el día 30 y está dedicado a los alumnos del sexto año de primaria de todas las escuelas públicas y privadas, estatales, federales, indígenas, migrantes, y de educación especial.

Varias etapas de elección

El registro -en línea- de las y los aspirantes ya se realizó del 15 al 22 de enero de 2024, y la votación en cada escuela para escoger al "candidato" a diputad@ -en la que podrán participar todos los estudiantes del plantel- se llevará a cabo en una segunda fase del 29 de enero al dos de febrero con el registro -también en línea- de las y los candidatos para la "Etapa Distrito" que será del 26 de febrero al cuatro de marzo.



A partir de enero dio inicio el proceso de elección de los 33 diputados y diputadas infantiles que protestarán el cargo y sesionarán el 25 de abril del presente año. Durante febrero y marzo se realizarán el resto de las etapas, las cuales -conforme a la convocatoria- deberán realizarse con la debida seriedad y solemnidad que les corresponde.

Finalmente, en un tercera etapa se realizará el proceso de elección del 11 al 22 de marzo mediante el voto universal, libre, secreto, directo, personal e intransferible de las y los alumnos participantes, escribiendo en la boleta de votación el nombre de la o el candidato de su preferencia -así, se elegirá a un ganador para cada uno de los distritos electorales del Estado, para un total de 33 diputados infantiles, igual número de los legisladores que conforman la Legislatura actual del Congreso.

Por otra parte, las fórmulas ganadoras deberán asistir a una capacitación obligatoria a realizarse del 08 al 12 de abril de 2024, misma que se realizará en cuatro sedes en el Estado.

El jueves 25 de abril del 2024, a las 11:00 horas, las y los alumnos que resultaron electos como *Diputadas y Diputados Infantiles*, sesionarán en el *Salón de Plenos de la H. Cámara de Diputados del Estado de Sonora* para debatir sobre el tema señalado en la propia convocatoria (con transmisión en vivo en la página www. congresoson.gob.mx).

Además, las diputadas y los diputados infantiles deberán presentar un informe de actividades legislativas, del 22 al 25 de mayo de 2024, en sus planteles de origen.

Suerte a todos ellos.

Cuadernillo de Información Básica Para Mujeres en Prisión

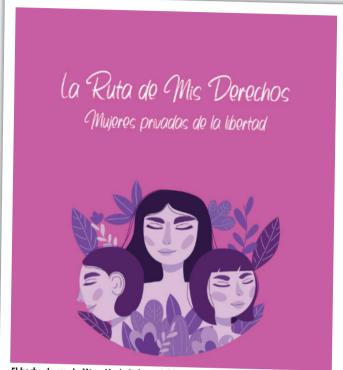
Muier v Poder

I tema de los convictos, sean hombres o mujeres -y en general los problemas penitenciarios- no son ninguna prioridad para los gobernantes, al ser de aquellos asuntos que no les reportan mayores beneficios políticos y que, incluso, de tocarlos en los medios, podrían allegarles críticas por "defender a delincuentes". Ahí la regla es que hay muchas cosas qué hacer como para preocuparse de los y las reclusas y, porque, además, sus problemas y necesidades ya son "atendidos" por el sistema penal y carcelario.

Lo anterior, pese a que todos sabemos que en nuestro país las autoridades presumen la culpabilidad, no la de inocencia de los indiciados como dice la Constitución. Y que la prisión preventiva, sin derecho a libertad bajo caución mientras dura el juicio, condena a miles de acusados a pasar años en la cárcel mientras prueban su inocencia.

Más mujeres en prisión preventiva

El régimen de la 4T regresó al viejo sistema de la prisión preventiva, luego de que, desde el desde mediados del sexenio de Fox, se había limitado a delitos de alta peligrosidad (precisamente para evitar encarcelamiento de personas inocentes en tantos casos), pero ahora -como durante el priato y su dictadura perfecta- los fiscales pueden exigirla para un sinfín de delitos, con el aumento de personas -ahora presuntamente culpables, en vez de presuntamente inocentes- en prisión. Por no hablar de su uso político contra los adversarios (como está ocurriendo).



El hecho de que la Mtra. María Dolores del Río, sea en Sonora la primera *Secretaria de Seguridad Pública*, y la encargada de los penales, no ha significado ninguna mejora para las mujeres tras las rejas. Ni ella ni el Gobernador Durazo se dispusieron el pasado mes de diciembre para adelantarles su libertad a presas por delitos menores y que pasaran las navidades en sus hogares.

Y, así como a las mujeres se les condena con penas superiores a las aplicadas a los hombres acusados del mismo delito (en un 30% según datos de especialistas), también a la mujeres se les aplica la prisión preventiva en mayores ocasiones que a los hombres.

La investigadora Marcela Briceño López, en un estudio divulgado por el *Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES)*, da cuenta muy sintomáticamente -entre una serie de injusticias en contra de la mujer apresada que no cabrían en este espacio- de que al momento de individualizar la pena, tanto como al resolver sobre la libertad bajo caución, los jueces son más severos con las mujeres (sin atender ningún tipo de perspectiva de género, sino todo lo contrario), aplicando "una justicia diferencial de dominación en virtud del estereotipo de la mujer, considerando a las delincuentes socialmente más nocivas por haber abandonado su rol "normal" de recato y sumisión. Y ese criterio se hace extensivo a las condiciones de vida en prisión y a las familias de las mujeres cautivas".

Perspectiva de género...;masculino!

En pocas palabras una mujer que delinque es -según esto- una amenaza mayor a la sociedad dada la excepcionalidad de la conducta que se espera de ella, en relación con la violencia propia de los hombres, cuya naturaleza los hace proclives a la agresividad y al crimen, aplicándoseles la perspectiva de género masculino (aunque sea difícil de creer). Y, peor aún: el "correctivo" a la mujer debe ser mayor "para readaptarla en el contexto de la conducta que se espera de ella", señala la investigadora (remix, aunque Usted no lo crea, y en pleno milenio de los derechos de la mujer).

Al respecto habría, al menos, que apuntar que las necesidades de las mujeres las han obligado (o han decidido libremente, como sea) a cubrir "roles tradicionalmente masculinos" y, en consecuencia, al ser juzgadas, al menos aplicárseles el mismo beneficio (sic).

Por no referirnos a tantas mujeres reclusas que cometieron delitos influenciadas u obligadas por sus parejas, sin que esto se traduzca en la consideración de sus sentencias condenatorias.

Cuadernillo de información básica para reclusas

Ante esa lamentable situación tanto el *INMUJERES*, como el *Instituto Sonorense de las Mujeres* (ISM), expidió desde el 2019 un manual de ayuda a las reclusas para que conozcan-aun dentro de los injustos parámetros aquí señalados- sus derechos y el de sus hijos y familias al interior de los penales, las formas de reclamarlos y demás; así como los relativos a los requisitos de pre liberación, de libertad anticipada y otros.

En el propio cuadernillo se lee que "las mujeres en situación de reclusión enfrentan una realidad de discriminación que conjunta diferentes violaciones a sus derechos, como el hacinamiento, la carencia de servicios básicos, criminalización, tortura, tratos crueles inhumanos y degradantes, entre otros temas prioritarios en materia de derechos humanos"

Así que con la finalidad de difundirlos este cuaderno proporciona información básica sobre los derechos humanos de las mujeres reclusas, y una guía que señala lo que hay qué hacer en caso de que las autoridades no los respeten o les impidan ejercerlos". Pero luego viene el consabido discurso sobre la no discriminación, la dignidad e integridad de la mujer y de anticipar el éxito del programa, citado un sinfín de leyes dictadas a su favor (menos, por lo visto, las más importantes relativas a la presunción de inocencia, de llevar el proceso en libertad y de ser juzgadas con perspectiva de género...femenino).

Pero, en fin, enseguida un listado de algunos de los derechos que contempla el cuadernillo:

- 1.- Derecho a la salud (entre muchos otros relativos a la salud sexual y reproductiva, la asistencia médica general y especializada; prevención y atención de adicciones; alimentación nutritiva y suficiente tanto para la reclusa como para los hijos que permanezcan con ella).
- 2. Derecho a la educación (obligatoria a cargo del estado, en todos los niveles y sin ninguna discriminación de género).
- 3.- Derecho al trabajo (conforme a sus aptitudes e inclinaciones, el centro penitenciario debe facilitar los medios de ocupación de que disponga, así como la capacitación y el desarrollo en condiciones laborales iguales a las otorgadas al exterior del penal).
- 4.- Derecho al deporte (al menos de una hora por día de ejercitación física al aire libre, y la participación en programas de actividades deportivas con el propósito de mantener esquemas de esparcimiento y sociabilización).
- 5.- Derecho a una vida libre de violencia (la denuncia sobre cualquier tipo de violencia, física, patrimonial, económica, sexual, u hostigamiento, tortura o tratos crueles, intimidatorios o inhumanos, etcétera, ya sea de la pareja de la reclusa, de otras reas o del personal de custodia, administrativo o directivo del centro penitenciario).
- 6.- Derecho a tener contacto con el exterior (visita familiar, íntima y de abogados; de asistencia social y religiosa, así como comunicación telefónica y envío y recepción de correspondencia, todo ello rumbo a la reinserción social). Pese a la emergencia por la Pandemia y sus limitaciones las citas con los defensores no pueden ser suspendidas, y las visitaspueden ser mediante locutorios, por vía electrónica, o telefónica.
- 7.- Derecho a una defensa adecuada (ya sea mediante un abogado particular competente, o uno de oficio que le proporcionen las autoridades, y que deberá comparecer a todas las audiencia del juicio).

Otros:

1.- Las penas deberán purgarse en el centro más cercano al domicilio de las reclusa a fin de propiciar su reintegración a la comunidad, como forma de reinserción social.



Las mujeres presas en nuestro país, reciben mayores penas de cárcel que los hombres por cometer los mismos delitos, y son sujetas a prisión preventiva en más ocasiones que ellos, a manera de "correctivos" por haber violado su rol y naturaleza de sumisión y recato. Y acá en Sonora las cosas no son diferentes.

- 2.- Las medidas disciplinarias por violaciones a los reglamentos internos de los centros deben darse a conocer por escrito desde el ingreso al penal, teniendo la reclusa el derecho de defensa ante el Comité Técnico del penal; y las sanciones no pueden contemplar malos tratos ni aislamiento en la oscuridad o sin ventilación y no mayor de 15 días, así como tener contacto humano al menos una vez al día.
- 3.- Beneficios preliberacionales: todos los relacionados con la libertad condicionada, la libertad anticipada, la sustitución y suspensión temporal de las penas previstas en la ley y para hacerlos efectivos sin mayor demora por el Comité Técnico correspondiente.
- 4.- La presentación inmediata de quejas por violación a los derechos humanos de la reclusa, tanto ante la *Comisión Nacional como de la Estatal.*



No Compres una Jaula en una Tienda de Anticuarios

*Tomás Herrera

l camino a la madurez se hace pasito a pasito. Quizás, siendo mayor, se haga solo al andar; pero de pequeño es necesaria la compañía. La cultura de "la mano". Caminar bajo la guía de un "Sherpa".

El dramático tormento de la soledad aumenta precozmente en nuestra sociedad hiperactiva. Quizás esa "condición" de la sociedad actual, sea una "novedad del siglo XXI" que tras las primeras emociones de la "libertad", resulta que la persona (grande o pequeña) empieza a evaluar y sopesar los pros y los contras de la "aceleración física y mental" y se inclina, cada vez más, hacia la autonomía de la "serenidad" y del "control" de las propias acciones y decisiones.

Ese "pasito a pasito" en la madurez, muy buscado últimamente, entre los adultos, resulta primordial considerarlo prioritario para los pequeños.



Narrativa literaria -con los pies en la tierra- respecto de la formación de nuestros jóvenes hoy en día. En unas cuantas líneas aquí el autor nos emociona y remonta a nuestros propios primeros años, y nos invita a saber llevar de la mano a las nuevas generaciones.

Además, en los pequeños, los gestos de madurez se pueden plantear como un juego divertido y en equipo, que convierten la "rutina de la camaradería" en "madurez inconsciente", valorada y agradecida solo cuando se llega a la edad emprendedora, la puerta de los proyectos y de las satisfacciones.

Jugar con el niño a ser responsable es una actividad verdaderamente divertida y desahogada. ¡Claro, hay que empezar desde muy pequeños para que se perciba como un juego, no como una carga! Así, de esta manera, si desde la mañana a la noche, el pequeño-a se siente y sabe inmerso en un mundo de responsabilidades tales como: tender su cama, bañarse solo, lavarse los dientes, escoger su ropa, reordenar sus útiles, tener sus espacios para el ocio y la escolaridad y un lenguaje sano; así como entender la línea entre lo conveniente y lo inconveniente, ejercitarse en diferenciar la justicia del abuso, implicarse en construir, cuidar y conservar, más que en destruir. Entender el lenguaje global de clima, desechos, conservación y respeto; relacionarse con las diferencias sin desprecio ni xenofobia... irán haciendo de esta persona diminuta, el valorado ser humano que él mismo quisiera ser al llegar a la edad adulta.

Hay mayores agnósticos que no le dan valor a la "rutina de los valores". Pero hay adultos visionarios que, serena y relajadamente entienden la importancia del "cincel" en el "granito" de la "masa en bruto" que tienen frente a sus vidas con la tamaña piedra de la juventud.

Tener un código de hábitos y valores no es comprar una jaula en una tienda de anticuarios, sino sembrar un jardín a la vista de nuestras criaturas.

Uno de los padres de los EEUU, Benjamín Franklin, refiriéndose a los niños decía: "Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo".

Nos vemos en marzo.



*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Adele Bloch-Bauer y su Retrato de 135 millones de Dólares

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

dele, la única mujer que el pintor modernista Klimt pintó más de una vez, nació el 9 de agosto de 1881 en Viena, y fue la más joven de los siete hijos del notable financiero judío Moritz y su esposa Jeannette Bauer. El padre de familia era el director general de la influyente Asociación del Banco de Viena y presidente de la compañía de ferrocarriles de Oriente. A los quince años el mundo protegido de Adele fue sacudido por la muerte prematura de su muy querido hermano mayor Karl. Es de suponer que fue el trauma de su muerte que la llevó a alejarse de la religión.

Más adelante, en diciembre de 1899, Adele se casa con el empresario Ferdinand Bloch, diecisiete años mayor que ella; y a su matrimonio siguió el de su hermana Teresa con el hermano de Fernando, el Dr. Gustavo Bloch. Adele y Fernando no tuvieron hijos; y en 1917 las dos parejas unieron el nombre de las esposas de soltera con el nombre de la familia: los Bloch-Bauer.

Adele estudió literatura clásica alemana, francés e inglés por iniciativa propia. Era delicada, con tendencia a estar enferma, y daba la impresión de alguien que había sufrido bastante. Su cara delgada y elegante le daba un toque de intelectual, así como arrogante y petulante. Tenía ansias de sabiduría convirtiendo su casa en un lugar de continuo conocimiento. Huyendo de los moldes conservadores, Adele fue una idealista que convirtió el salón de su hogar en la céntrica Elisabethstrasse, un lugar de encuentro con lo más granado del progresismo de la época.

Entre los invitados destacados de su salón estaban los compositores Gustav y Alma Mahler así como Richard Strauss; los escritores Stefan Zweig y Jakob Wassermann, los artistas del círculo de Gustav Klimt, los actores del Burgtheater, y después de la Primera Guerra Mundial, se sumaron Karl Renner y Julius Tandler.

La musa de Klimt

Según algunos expertos, en todas las representaciones que Klimt hizo de Adele -de hecho de todas las mujeres que posaron para él- escondía un deseo desbordante hacia ella, que se percibe en detalles como la mirada perdida o las manos ladeadas que le pedía el artista.





El genial pintor Gustav Klimt, inmortalizó a Adele Block -y él mismo pasó a los anales de la historia-en retratos cuyos precios en el mercado del arte rebasan cualquier proporción.



De rostro y figura aristocrática, Adele Block-Bauer, modeló para Gustav Klimt en varios cuadros, entre ellos *El Beso, y Lágrimas de Oro,* dos de sus obras más famosas. Los precios alcanzados por sus retratos rebasan cualquier presupuesto, dada la calidad y originalidad de sus pinceladas.

El 1919, después de que la pareja de Bloch-Bauer se mudara a su nuevo gran palacio frente a la *Academia de Bellas Artes de Viena*, Adele erigió una capilla dedicada a Klimt en sus cámaras. Sus pinturas decoraban las paredes, mientras que su foto estaba en una mesa auxiliar (hubo rumores de romance entre ellos que nunca se confirmaron).

Lo que no cabe duda es que Adele Bloch-Bauer fue una mujer especial en su época, algo que todavía trasmite su imagen. Quizá por eso sus retratos son de los cuadros más ostentosos y codiciados de la historia del arte.

El 24 de enero de 1925 Adele murió repentinamente a los 43 años víctima de meningitis, en Viena; y, tras su deceso, el "Salón de Klimt" se convirtió en una habitación conmemorativa. En su testamento pidió a su marido donar las pinturas de Klimt a la Galería Austriaca.

En junio de 2006 el retrato titulado Adele Bloch-Bauer fue adquirido de la expositora de Nevé en Manhattan por Ronald Lauder, por la suma récord de 135 millones de dólares. El cuadro está ahora en el museo *Nueva Galería*, en la Quinta Avenida de Nueva York.





*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinell y el *Instituto Michelangelo* de Italia. Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

Las Cuatro Estaciones del Amor -Ubique la Suya-.

Ficha temática: Título: Las Cuatro Estaciones del Amor. **Autor:** Grégoire Delacourt. **Editorial:** Maeva. **Año:** 2015, Francia. **Género:** Narrativa Romántica, Ficción. **Presentación:** Libro en papel, pasta blanda,188 páginas.

El amor en relación con las estaciones del año: uno en su tiempo primaveral, aquel veraniego, y el otoñal y finalmente el invernal. En su relación actual: ¿En qué estación se encuentra el suyo? (y que puede o no corresponder a su edad). Aún si está en un paréntesis o si ya se jubiló de los idilios, es una excelente lectura, porque va más allá del romanticismo, y un buen regalo para este Mes del Amor y la Amistad.

Rafael Antonio Vidales

Si Usted gusta de las novelas de amor, qué mejor fecha que leer una en el presente mes del Amor y la Amistad. Aunque esta historia va más allá del romanticismo o de la narrativa rosa tradicional, para incursionar y llevarnos a un paseo por las *Cuatro Estaciones del Amor* (su primavera, el verano, el otoño y el invierno), cada cual con todas sus implicaciones.

Esta obra, compuesta precisamente de cuatro historias, podría llamarse la novela de amor total. Porque asemejando a las cuatro estaciones del año ubica a los personajes en cada una de ellas en relación con sus edades: de principio a fin. Si Usted quiere, similar a lo que sucede con los *Cien Años de Soledad*, de Gabo -cuando se dice Gabo solo puede referirse a García Márquez- que va de la fundación de Macondo hasta su destrucción. Así, en este libro, vemos el amor que nace, el que crece, madura y muere... o se eterniza

Y de ahí surge la pregunta vital del libro en relación con el lector: Si hay una edad para cada amor, ¿cuál es la suya?, lo cual acaso pueda no ir acorde a la edad de cada cual, por aquello de que el corazón no envejece, es solo el cuerpo el que se arruga.

Adolescencia, juventud, madurez, plenitud

Empieza con el amor de la adolescencia, luego el de la juventud y el matrimonio, enseguida el Otoño del amor y así... hasta la temporada final del invierno, y de la muerte.

Así las cosas, la obra trata no solo de algo más en relación con el amor. Logra también cuestionarnos el significado del amor llevándonos el autor a la respuesta de manera cálida, veraz, de manera sensible y elegante.

Delacourt (Valenciennes, Francia, 1966), autor de esta novela con visos de ensayo, era un publicita que obtuvo varios premios literarios en su país luego de su primera novela el 2011; pero, con *La Lista de mis Deseos*, rompió records de venta y fue llevada al cinematógrafo. Y *Las Cuatro Estaciones* va por el mismo camino luego de ser publicada por una docena de editoriales en todo el mundo.

Una probadita: "Yo estaba hecha para las palabras, para las frases que transportan, para las alas que se despliegan. Estaba hecha para las cosas maravillosas de la vida; de esas vidas que acaban sin lamentarse de nada". (¿A qué época del amor de Usted correspondería esa frase?. Ubíquela y encuéntrele la explicación en éste libro).

Se trata de cuatro parejas de distintas edades en una playa francesa durante el último verano del siglo XX, en víspera de un imaginario fin del mundo que -¿recuerda Usted?- se auguraba para el fin del pasado milenio:

Una: Louis tiene 15 años y está locamente enamorado de Victoire, de apenas 13, así que tendrá que esperar a que ella crezca para que pueda corresponder a sus sentimientos. Pero si

no habrá futuro, no es posible esperar. Entonces...

Dos: Isabelle creyó enloquecer de dolor cuando su marido la abandonó, y no ha logrado superarlo. Pero cuando rescata a un hombre que está a punto de ahogarse, comprende que hay amores mucho más grandes que el suyo.

Tres: Monique ha cuidado de su familia a lo largo de más de veinte años de matrimonio, pero ahora que sus hijos

son mayores, decide abandonar a sú marido y empezar de nuevo; y

Grégoire Delacourt

LAS CUATRO

DEL AMOR

Cuatro: Rosa y Pierre se conocieron durante la guerra y juraron que jamás vivirían separados. Cuando la vejez comienza a hacer estragos deciden irse de este mundo tal y como han vivido: juntos.

Similitudes de la obra (sin plagio)

Podría parecer que Delacourt plagia, incluso con un nombre similar del libro, el concepto original de Gary D. Chapman, autor de *Las Cuatro Estaciones del Matrimonio (2005)*, un libro de ayuda para parejas. Pero Chapman no se refiere a las etapas cronológicas del amor, sino a los momentos en las mentes y en el corazón de los amantes.

Como sea, aprovechemos la oferta para preguntarnos: ¿En qué estación se encuentra nuestra relación de pareja?. De mantener la frescura de la adolescencia seremos afortunados, pero es ingenuo pretender vivir con la inocencia que la caracteriza. O, más adelante, en el encuentro de un segundo amor que, aunque parecía imposible, supera al primero que se creía eterno ("siempre es la primera vez", dice una canción romántica; o "límpiate los ojos por un amor anterior fracasado que sintió el resplandor del sol, porque las lágrimas no te dejarán ver el cielo lleno de estrellas de uno nuevo"); o la aventura que se decide tomar en la edad adulta, cuando ya se cumplió sirviendo a todos: padres, hijos, esposo, y se considera que es hora de ver para sí misma. O, finalmente, rumbo al ocaso de la vida, cuando -como lo dice David Brown en su éxito de librería, El Resto de Tu Vida es lo Mejor de Tu Vida- cuando ya no está uno para ninguna relación "electrizante" (¿quién a esas alturas desea sentir de nuevo que alguien lo "acalambre"?), pero sí de aquellas que provocan una suave y dulce somnolencia".



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Consejos para el Mes del Amor y la Amistad

*Rafael Antonio Vidales

Probablemente en el libro *La Crisis del Hombre Maduro*, del Dr. William A. Nolen (éxito de librería en los años 90's del siglo pasado) se encuentren algunos de los mejores consejos en relación con las parejas, sobre todo para aquellas, digamos con diez o más años de relación (si es que en estos tiempos de matrimonios efímeros se alcanzan a cumplir).

Esta obra, en realidad, y como su nombre lo indica, trata sobre la crisis existencial del hombre al que suele alcanzarlo después de los 40 o 50 años, cuando ve perdida o desperdiciada su juventud e intenta recuperarla con artificios (se pinta el cabello y el bigote, intenta adelgazar, se compra un auto deportivo y flirtea con mujeres jóvenes por ahí). Pero esa crisis, el autor la vincula con la familia del hombre problemático, particularmente con su mujer; y de ese capítulo escogimos para Usted, amable lector lectora



Magnífica receta para mantener vigente el *Día del Amor,* muy a propósito de este 14 de febrero y del mes entero dedicado también a la amistad. Las relaciones de las parejas -verá Usted aquí-son un viaje turbulento del que no todas ellas salen bien libradas.

los siguientes apuntes al azar y sin un orden específico -entre muchos otros que se tocan en este libro cuya lectura, además, recomendamos, tanto si Usted se encuentra en medio de un torbellino emocional con una pareja descarriada, tanto como para estar alerta al respecto.

- 1.- Su pareja no necesita que Usted le resuelva sus problemas, solo necesita ser escuchada y comprendida.
- 2.- Usted es su mejor amiga, quítele amistades indeseables.
- 3.- Los hombres no deben acalorarse al discutir con las personas que aman, como su esposa (¿o qué, lo ha visto hacerlo con su mamá?).
- 4.- No juegue a las adivinanzas con su pareja, no de nada por sentado, ni crea que puede leer la mente del otro: dígale de buen modo, pero con claridad, lo que le irrita de él o de ella; y guíense por estas dos reglas: número uno: "No transpirar por las cosas pequeñas; y dos: todas son cosas pequeñas".
- 5.- Desnuden no solo sus cuerpos sino también sus almas el uno al otro.
- 6.- Reanuden (porque de seguro ya las perdieron) las conversaciones y las caminatas de cuando eran novios relativas a Ustedes mismos, dejando en casa el tema del dinero, de los hijos y demás.
- 7.- En el caso de la mujer, mande a dormir al sillón a su pareja al menos dos veces al año. Esto le recordará lo que significa estar sin Usted.
- 8.- El matrimonio es un viaje turbulento en que hay que agarrarse fuerte, y en que a veces alguno perderá el equilibrio y necesitará la mano firme del otro para sostenerse y no caer.
- 9.- Lloraremos y reiremos juntos, pero sin duda habrá más risas que lágrimas: súbanse a un carruaje imaginario que al son de su música preferida los lleve a dar una vuelta al mundo de sus fantasías.
- 10.- ¡Corríjalo", se sentirán mejor ambos; y
- 11.- Se trata de forjar una relación indestructible (al ritmo de todo aquello por lo que han pasado); de un compromiso en que se necesite mucho más que dinamita para acabar con ella, pase lo que pase.

Y, así, mucho más por el estilo en este libro.

Pero tampoco es utópico: ningún Dios es tan inmisericorde para obligar a nadie a mantener una relación regida por los malos tratos y la violencia o a vivir con un alcohólico, o con un drogadicto irredento. Si es así, mándelo a volar y sálvese

Usted.

¡Feliz Día del Amor y la Amistad!.

*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Un Proyecto Altruista Para Becarias en la UNISON

*Alba Luz Frock

n reciente reunión en la oficina de Servicios Escolares de la Universidad de Sonora (UNISON) la Doctora María Olga Quintana Zavala, titular de la Dirección de Apoyos a Estudiantes, dio la más cordial bienvenida a la Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Hermosillo, y al grupo de Damas Rotarianas del Club Pitic, quienes se unieron para conjuntar esfuerzos y ayudar a jóvenes a concluir su formación profesional. Además, la titular, externó su agradecimiento a ambas organizaciones por el apoyo brindado a las estudiantes universitarias, el cual ayudará para que concluyan su licenciatura de manera satisfactoria.

La presidenta actual de la citada Asociación, MBA Martha Elena Larios Solorio, informó que son un total de 15 jóvenes las becadas actualmente con apoyo para alimentos. La agrupación ha tenido como presidentas a la Dra. Josefina Dueñas Sandoval y a la Mtra. Imelda del Carmen Leyva Pacheco, actual *Presidenta Estatal de la Federación de Mujeres Profesionistas y de Negocios y*, quienes también desde sus inicios, hace más de seis años, han extendido sus manos para que alumnas de la



La Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Hermosillo que preside actualmente la MBA Martha Elena Larios Solorio, y rotarianas del Club Pitic se reunieron recientemente con la Dra. María Olga Quintana Zavala, titular de la Dirección de Apoyos a Estudiantes de la Universidad de Sonora, para programar acciones de soporte económico a estudiantes de escasos recursos.

UNISON puedan continuar con sus estudios, al realizar diversas actividades para reunir fondos y así apoyar a jóvenes de escasos recursos.

La mayoría de las estudiantes son del Poblado Miguel Alemán e hijas de jornaleros de la costa de Hermosillo. Algunas de las jóvenes becadas de otras generaciones, han egresado ya de la Universidad, y otras están estudiando las carreras de Trabajo Social, Químico Biólogo, Derecho, Finanzas, Ciencias de la Comunicación, Ingeniería Industrial, Administración de Empresas, Ingeniería Civil, Ciencias de Nutrición, Mercadotecnia y Educación, a las cuales se les pide ser alumnas regulares y mantener un buen promedio.

Las actividades que realiza la Asociación de Mujeres Profesionistas y de Negocios para reunir fondos son Noches Bohemias, Desayunos Mexicanos, así como una aportación económica mensual de cada una de las integrantes: LCC Karla Barrera, CP Janny Barreras, LD Lupita Cota, TS Azalia Cota, Dra. Josefina Dueñas, Dra. María Remedios Rodríguez, MC Alba Frock, MBA Martha Elena Larios, LLH Imelda Leyva, Mtra. Cuqui Montelongo, LE Mayra Rodarte, LAE Olga Sánchez, LAE Ana María Sánchez y LLH Blanca Zamora.

El objetivo principal de esta agrupación es apoyar a más mujeres en vulnerabilidad económica, como las estudiantes universitarias que tienen muchos deseos de salir adelante con sus estudios, pero la situación familiar les es adversa, de tal manera que es muy significativa para ellas la ayuda con vales para víveres dentro del comedor de la Universidad, en donde se le apoya con alimentos muy completos, nutritivos y balanceados.

*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestría en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y articulista. Correo: albafrock@hotmail.com.

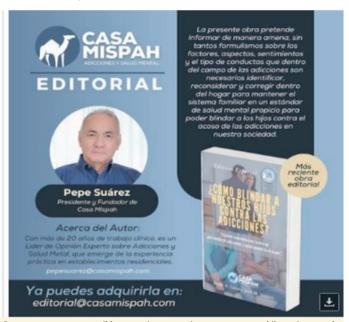
¿Cómo Blindar a Nuestros Hijos de las Adicciones?

*Dr. Pepe Suárez/Casa Mispah

Será posible en materia de adicciones de menores a sustancias, como dice el dicho, prevenir el consumo antes que remediar el padecimiento -- cuando acaso todavía pueda lograrse la cabal recuperación del enfermo?.

Esta obra ¿Cómo Blindar a Nuestros Hijos de las Adicciones? se orienta en ese sentido, pretendiendo informar de manera amena y sin tantos formulismos, sobre los factores, aspectos, sentimientos y el tipo conductas que son necesarios identificar, reconsiderar y corregir dentro del hogar para lograr el cuidado de todo el sistema familiar - dirigido a quienes estan al frente de la llamada célula fundamental de la socidad, es decir, los padres y las madres, centinelas de sus hijos.

Enterados de la problemática y la relevancia que actualmente tiene la debida e impostergable atención a este grave problema de nuestro tiempo, los autores -los Dres. Suárez y Jorge A. Luna- diseñan esta obra ejemplar a partir de los conocimientos adquiridos dentro de las comunidades escolares, así como del resultado del trabajo con padres de familia que tienen hijos adictos en establecimientos residenciales para tratamiento de adicciones.



Por supuesto que es posible prevenir -para evitar- que nuestros hijos caigan en la dependencia de las drogas, pero para ello es menester estar "al pendiente" de cualquier señal de alarma.

Para ello, se construye este material de forma sistemática en tres grandes apartados o momentos, detallados aquí solo enunciativa no limitativamente:

 I.- La prevención de adicciones (antes del uso): el papel protector que la familia desarrolla como blindaje para las adicciones;

II.- La Detección Temprana y su referencia oportuna y especializada; y



El Dr. Pepe Suárez -con una experiencia excepcional en el tema-les presenta aquí a nuestros lectores de MyP, su libro ¿Cómo Blindar a Nuestros Hijos de las Adicciones?, una guía práctica para que los padres puedan prevenir y/o detectar a tiempo el uso de drogas entre los suyos antes de que el problema empeore.

III.- El Tratamiento a la familia - concluida la amergencia- y recomendaciones a algunas clínicas de tratamiento éticas y profesionales con un alto apego a la confidencialidad, que puedan ayudar a la familia afectada.

Durante mas de 20 años el Dr. Suárez ha implementado a nivel internacional el *Modelo de Tratamiento a las Adicciones* más exitoso, entendiendo el flagelo en que se convierten las adicciones en las familias, y que permean a todo el tejido social

Esta lamentable situación la hemos visto -precisa el Dr. Pepe Suárez- centenares de veces, " y por ello nos hemos sumado decididamente a este esfuerzo de amplio espectro para coadyuvar a mermar dicha problemática, dotando de herramientas a todos los padres de familias para su utilización y aplicación desde cualquier nivel de incidencia en el que se encuentren siendo afectados por las drogas".

Esta obra es una opción al alcance de todo padre interesado en ser partícipe de la solución del problema, ya sea generando acciones preventivas, detectando de forma temprana el uso de sustancias psicoactivas, conductas autodestructivas o gestionando y recibiendo tratamiento a la familia, tanto preventivamente, como si ya se padece el problema en la familia – extendida a los abuelos, tíos, padres de crianza temporal, padrastros y otros cuidadores.





*Pepe Suárez. Presidente y Fundador de *Casa Mispah* -Clínica Especializada en el Tratamiento a las Adicciones y la Salud Mental. Cel: 5566294663



Narcos: México

Dirección y guión: Chris Brancato, Carlo Bernard y Doug Miro. Género: Histórico, drama. Origen: EUA. Año: 2018. Reparto: Diego Luna, Michael Peña, José María Yázpik, Tenoch Huerta, Joaquín Cossío, Alfonso Dosal y Mayra Hermosillo.

*M.I.E. Jimena Daniela Mendoza Flores

Hasta dónde es capaz el ser humano de llegar por obtener la quimera del reconocimiento y el éxito en la vida? ¡Hasta cuándo es suficiente, o es que núnca existirá algo que llene esa ambición?

Narcos: México, centra su historia en los cárteles de drogas más famosos del país desde la década de los 80. La serie explora los pormenores más oscuros de la vida del narcotráfico. Específicamente en las vidas de personajes icónicos de México, Miguel Ángel Félix Gallardo, su ascenso como el hombre que logró lo imposible, unir a los diferentes cárteles en un solo conglomerado de sangre, drogas y millones de dólares interpretado de manera magistral por Diego Luna.

Así mismo se enfoca en la conformación de la DEA (la Administración para el *Control de Drogas de los EU*) como la conocemos y nos cuenta la historia de los agentes estadounidenses que intentaron detener el flujo de drogas desde México a Estados. Michael Peña interfere a Kiki Camarena, un agente de la DEA cuya investigación, y deseos de hacer un cambio en el manejo de la justicia, desencadena una serie de eventos que cambiarán el curso del narcotráfico en México. La relación compleja entre los traficantes y las fuerzas del orden se convierte en un hilo conductor tenso y emocionante a lo largo de las temporadas.

La serie no se limita a dramatizar a los personajes de la historia como un espejo de los registros que se tienen, sino que explora la psique de cada uno de ellos, y las motivaciones para mover las piezas en ese gigante juego de ajedrez que fue la lucha entre la DEA y el Cartel de Guadalajara. Se destaca por su atención al detalle histórico y cultural. La serie presenta con precisión la época de los años

80, desde la moda hasta la música, y explora las complejidades de la política y la corrupción en México en ese momento.

La cinematografía y la dirección de "Narcos: México" también merecen elogios. Las imágenes son impactantes y capturan tanto la belleza como la brutalidad que existen en el país. La música juega un papel significativo, utilizando tanto canciones contemporáneas como composiciones establecer el tono y la atmósfera de la serie. originales para

A lo largo de las tres temporadas, "Narcos: México" se mantiene fiel a su premisa inicial de explorar la complejidad del narcotráfico en México sin caer en estereotipos simplistas o glorificar la violencia. En cambio, la serie se sumerge en las motivaciones y las circunstancias que llevan a los personajes a tomar decisiones difíciles en un mundo donde la línea entre el bien y el mal es a menudo muy delgada.



M.I.E. Jimena Daniela Mendoza Flores. Literata y gestora cultural egresada de la Universidad de Sonora. Actualmente editora de la revista Nuestros Senderos Coolturales.

Correo electrónico: jimena.mendozaf@gmail.com



No es una serie más de narcos y policías con persecuciones y enfrentamiento a balazos toda la temporada o haciendo apología del crimen; ésta producción se adentra en la personalidad y las motivaciones más íntimas de sus protagonistas manteniendo en "suspense" al espectador en sus tres episodios. Diego Luna se lleva las palmas al personificar al fundador del crimen organizado en México: Miguel Ángel Félix Gallardo.

Las Relaciones Intergeneracionales Favorecen a Adultos Mayores... y a los Jóvenes

*Dra. María Bertha Covarrubias

ensar que los adultos solo desean convivir con personas de su edad es un pensamiento gerontofóbico, y ello perjudica la calidad de vida de las personas mayores. Por supuesto que lo disfrutan, pero no es lo único que los deleita.

Se ha demostrado que los programas y actividades relacionados con los encuentros intergeneracionales mejoran la actividad física, cognitiva y social de la población adulta mayor favoreciendo su salud.

Todas las generaciones se benefician de manera mutua. Por ejemplo, las personas mayores enseñan, transmiten valores y costumbres; los jóvenes necesitan ser cuidados, buscan identidad cultural, modelos positivos y aprender del pasado, entre otros aspectos de esa intercomunicación.

Las generaciones más jóvenes aprenden de los adultos mayores mediante el intercambio de conocimiento y experiencia. La socialización entre adultos y jóvenes favorece una convivencia sana; y además se traduce en un ejemplo para trasmitirse al futuro.

Se privilegia la libertad de los jóvenes, pero la falta de ese espacio también perjudica al adulto, porque no se está fomentando la cultura de la convivencia. Limitando el contacto de los jóvenes con el adulto y reduciendo la comunicación con ellos en casa.

Una sociedad que no cuida a sus mayores es una sociedad que compromete también la felicidad de las nuevas generaciones. Estas necesitan aprender de la experiencia de quienes ya han vivido lo suficiente para saber cómo funciona el mundo. Y los mayores, por su parte, necesitan sentirse activos y útiles para no olvidar que todavía tienen mucho que ofrecer.

Mejora para los adultos

Crear este ambiente de entendimiento y solidaridad, produce grandes beneficios de las relaciones intergeneracionales en personas mayores, tales cómo:

Mejora su autoestima y recuperan la confianza en sí mismos. Con ello disminuye el riesgo de sufrir depresión.

Las relaciones sociales regulares, sobre todo con personas de otra edad, destierran la soledad y generan un ambiente optimista de ilusiones renovadas.

Aparecen nuevos retos y nunca se deja de aprender. El conocimiento y la curiosidad no se frenan con la edad.

La integración se convierte en lo habitual. Las relaciones intergeneracionales promueven la participación de las personas mayores en todos los aspectos de la sociedad.



Los beneficios para promover la convivencia e incluso la amistad entre los adultos mayores y los jóvenes son mutuos. Vea Usted en este texto de la Dra. Covarrubias la lista de provechos y verá que así es. Y seguramente lo dispondrá a relacionarse mejor con más personas, independientemente de la edad que se tenga. Muy bueno.

El contacto entre generaciones pone a los mayores en activo, y una vida activa es una vida mucho más saludable. Mejoran las habilidades sociales y otros aspectos como la comunicación o la memoria.

....y en los jóvenes mejora:

La importancia del papel de la familia y de las raíces. Somos en parte lo que otros fueron antes que nosotros. Conocer su historia es importante para encaminar nuestro futuro.

Pierden el miedo a lo que piensan los demás: las relaciones intergeneracionales aportan madurez y mentalidad crítica.

Adquieren nuevas herramientas con las que enfrentarse a los grandes desafíos de la vida o a los pequeños retos cotidianos.

Son más conscientes de lo que verdaderamente tiene importancia y aprenden a dedicarle más tiempo a esos pequeños detalles que conducen a las grandes metas.

La modernidad nos va alejando de esas sanas relaciones; pero podemos ser conscientes de que es posible mejorar y no permitir que esto suceda.



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722, Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

El Duelo Anticipado

*Dr. Raúl Martin Cabañas

ola estimadas lectoras(es) de esta su revista *Mujer* y *Poder*, les saludamos con el gusto de siempre y agradecemos su atención. El tema del artículo de este mes tiene que ver con una forma de duelo primario y muy desgastante. Se trata del duelo anticipado, que no es más que las emociones y las angustias que se presentan en un enfermo llamado terminal al tener un diagnóstico de un padecimiento cuyo pronóstico puede ser fatal si no responde adecuadamente al tratamiento; este tipo de emociones y sentimientos semeja al duelo y también es sentido en su familia.

Ese duelo tan especial lo definimos también como aquel dolor emocional cuando se diagnostica un cáncer maligno y cuya expectativa de vida dentro de los parámetros de la medicina curativa puede ser limitada a la respuesta del tratamiento sea médico y/o quirúrgico.

Cuando se le da la noticia al enfermo, este se enfrentará a un temor ante la muerte, dando lugar a un tipo de depresión denominada reactiva, esto es, que el enfermo cae en ese estado como un efecto secundario a la noticia de su padecimiento, el cual puede ser muy intensa, pues la idea de morir estará presente en toda su existencia física y emocional.

Efectos en la familia

Cabe señalar que esta depresión reactiva también la sienten los miembros de su familia quienes, una vez conocido el diagnóstico sufren el temor y el dolor emocional de la posible pérdida de su ser querido, presentándose la primera pregunta: ¿se va a morir?; y enseguida: ¿cuánto tiempo le queda de vida?. Y otras cuestiones en relación a la forma en que morirá: ¿será acaso con dolor?, ¿en el hospital o en la casa?, siempre todo ello referido a la temporalidad de la existencia del paciente.

Es sumamente importante la forma, las palabras utilizadas en que se da la noticia al enfermo y a sus familiares sobre una enfermedad terminal, puesto que puede generar dudas y molestias con el médico por su insensibilidad, entre otras manifestaciones hostiles.

Respecto de la familia, esta tratará de dar lo que sea para recibir los tratamientos posibles; y desgraciadamente algunas personas se aprovechan de esta crisis y ofrecen soluciones alternativos a precios exorbitantes que provocan un desgaste económico, el cual continuará durante toda la vida el enfermo, sobre todo si no está afiliado a ninguna Institución de salud, los estudios especializados, toma de biopsias, quimioterapias o cirugías son costosos , así que además del desgaste emocional, se tiene el económico.

Atención a enfermos terminales

En los casos de que los hijos del enfermo sean varones, se complica un poco más la manera de atenderlo pues



No es necesario que una persona muera "del todo" para que los efectos de la ausencia empiecen a manifestarse en sus próximos deudos. Aquí el Dr. Cabañas nos ayuda a entender -con la sensibilidad que lo caracteriza- los momentos previos al adiós de un ser querido.

generalmente no están acostumbrado a cambiarla ropa interior del adulto, limpiarle la cara, bañarlo o hacerle comida etc. y tiende a ser una atención bastante complicada para el enfermo. Además, siempre existe en cada familia, quien no quiera participar en los cuidados del enfermo, anteponiendo el trabajo, (cosa que en parte es verdad) lo que en parte los libera de la responsabilidad de velar y asistir a sus seres queridos en la casa.

De esta manera, sin ahondar demasiado, queremos señalar las emociones y tensiones interfamiliares qué pueden crear un ambiente no propicio para el enfermo y para la propia familia.

Hace 23 años que estamos formando clínicas de *Tanatología* en hospitales institucionales de la ciudad, integrando grupos de apoyo para personas en duelo, y continuamos formando tanatólogos; sin embargo, la parte medular de esta disciplina que como ya hemos señalado es el enfermo terminal y su familia, aún no son atendidos con la calidad no validando sus derechos como sería lo debido y correcto.

Como cada mes en este espacio nos despedimos deseándoles que disfruten de lo mejor de la vida qué es, finalmente, la vida misma; y procuremos ser felices que nada nos cuesta.

Por lo demás, muchas gracias.



*Dr. Raúl Martin Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Contacto: Face: Raúl Martin Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo. com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista Mujer y Poder. Contactos: Facebook: apats.mexico.apats/renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davila

Todo lo que Damos Vuelve Siempre a Nosotros

*Adela Gi

i partimos del Principio de que estamos aquí de paso, teniendo presente que todo lo que tenemos es prestado, aún si nos ha costado mucho trabajo adquirirlo, tarde o temprano nos iremos de este mundo y debemos comenzar a practicar el desapego, sabiendo que alguien más continuará disfrutando de aquello que teníamos.

Una vez que estemos consientes de esto, será más fácil ser desprendidos con todo aquello que poseemos y de ese modo no sufriríamos con desentendernos de las cosas materiales y nos relajaríamos más, y es entonces cuando gozaríamos la verdadera riqueza que es "Todo lo que damos".

Lo anterior no siempre estriba en dar cosas materiales, en ocasiones basta nuestra presencia cuando alguien está solo o enfermo, demostrándole afecto, apoyo y mucho entusiasmo para que las personas sientan nuestra preocupación por ellas.



Solidarizarnos con el prójimo en apuros o desventuras -no solo económicas, sino afectivas- nos colmará de bendiciones. Experimente Usted el don de compartir y verá cómo se le regresa a su vida en parabienes. Un nuevo año es un momento para mejorar nuestras existencias y la de nuestros semejantes.

Otras veces la sonrisa hacía una persona extraña le hace mejorar su estado de ánimo y se encuentra mucho mejor.

Demos todo lo más de podamos, sonrisas, palabras, caricias, inundemos nuestro mundo de acciones positivas que siempre hacen feliz a los demás.

De nada nos sirve ser egoístas, porque lo que no demos también nos faltará a nosotros por la ley general de reciprocidad.

Hay que saber soltar; así, Dios y en lo que cada uno crea, sabe de las buenas intenciones de cada uno de nosotros. Todo aquello que damos volverá a nosotros multiplicado en grandes bendiciones.

Las personas que más dan son las que casi no tienen nada y, pese a ello, lo que tienen lo comparten con alegría.

En este nuevo año

Para esta nueva etapa que estamos comenzando seamos más compartidos, más entregados a la necesidad de los otros, si damos algo no esperemos que sea devuelto, de un modo u otro todo lo que demos regresará a nosotros envuelto en muchos parabienes.

Ahora, si volvemos al Principio de que estamos de paso por esta tierra, y que todo lo que tenemos es prestado, cuando nos sea posible, no porque nos sobre, sino por pensar en dar sin condiciones y hacer sentir bien a quien lo necesita, cuando una persona recurre a nosotros y deseamos ayudar porque sabemos que le costaría mucho devolverlo. Si es una ayuda económica, podrían decirle a la persona "Toma lo que necesitas, no me debes nada", eso nos hará sentir muy bien y reconforta el corazón de quien está atravesando una situación delicada.

Al nosotros dar, abrimos muchas puertas, muchas bendiciones y cosas muy hermosas nos sucederán por desprendernos de todo lo material que de un modo u otro hemos adquirido en esta tierra.

Sí debemos apreciar todo aquello que tenemos, pero también hay que saber compartir y ayudar a quien nos necesita en cualquier momento, así será una gran bendición "Todo lo que damos".



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales. Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Efemérides de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro "¿Sabías que...?"

¿Sabías que...?

l 9 de febrero de 1825 fue instituida la Villa del Pitic en cabecera de partido, dependiente del departamento de Horcasitas, y fue hasta el cinco de septiembre de 1828, cuando la H. Legislatura del Estado de Occidente suprimió este nombre, y se le impuso el de la Ciudad de Hermosillo, en honor al General jalisciense José María González de Hermosillo.



Este mes se conmemora el nacimiento del político Luis Donaldo Colosio Murrieta en Magdalena de Kino.

En febrero también recordamos el natalicio de dos grandes personajes sonorenses:

El 10 de febrero de 1950, nace en Magdalena de Kino el político Luis Donaldo Colosio Murrieta quien fue candidato a la Presidencia de México, representando al Partido Revolucionario Institucional (PRI), hasta ser asesinado el 23 de marzo de 1994, en la Ciudad de Tijuana.

El 19 de febrero de 1880, nace en la hacienda "La Siquisiva", en Navojoa, el revolucionario Álvaro Obregón, quien fue Presidente de México durante el periodo de 1920 a 1924.

Digno de recordar también es el aniversario luctuoso del General Abelardo L. Rodríguez, quien

falleció en La Jolla, California, E.U.A., el día 13 de febrero de 1967. Fue Presidente de México de 1932 a 1934, y el último cargo político que desempeñó en su vida fue el de Gobernador Constitucional del Estado (1943-1949).

Asimismo, conmemoramos la defunción del Profesor Enrique Quijada (15 de febrero de 1897); distinguiéndose por su sencillez y sentido práctico para transmitir sus conocimientos a los niños.



Este mes se conmemora el aniversario luctuoso del General Abelardo L. Rodríguez.



*Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)

Efemérides Femeninas del Mes de Febrero

He aquí un listado de las mujeres más destacadas, para bien o para mal, que en el mundo han sido. Hoy, entre otras valiosas personalidades, nos rememora a Mary Shelley, quien creó, hace casi dos siglos, al monstruo mayor de la literatura del horror: Frankestein, insuperado hasta la fecha.

*Mujer v Poder ía 1, de 1851.- "El lobo se vestía con piel de cordero... y el rebaño consentía el engaño": con ésta frase basta para reconocer el talento, pero sobre todo, la especial visión del mundo -por no decir ominosa- de la escritora inglesa MARY SHELLEY, fallecida ésta fecha a los 54 años.

Shelley escribió un sinfín de obras, pero pasó a la posteridad con su novela gótica *Frankestein*, o el Moderno Prometeo, que creó en 1818 y se inmortalizada en el teatro, el cine, la televisión, los cómics y en fin, toda una inspiración y réplicas por lo visto para siempre.

El monstruo de Frankenstein es un personaje de ficción formado con retazos de cadáveres, y el cual es animado por el Dr. Víctor Frankenstein (su creador) durante un experimento, en un personaje que ha

llegado a formar parte de la cultura popular, y ha sido fuente para la créación de infinidad de otros seres terroríficos que impresiónan por igual a niños y adultos.



Siendo apenas una jovencita Mary Shelley creó, hace casi dos siglos, al monstruo mayor de la literatura del horror: Frankestein, insuperado hasta la fecha.

Leyma Roberta Gbowee.

De 1972. Durante la guerra civil de Liberia, LEYMA ROBERTA GBOWEE, hoy de 46 años y Premio Nobel de la Paz 2011, a los 39 años, ésta activista cuyo natalicio conmemoramos ahora, se dio cuenta que "si cualquier cambio tuviera que suceder, dicho cambio tendría que llévarse a cabo por las madres" (ella misma lo es, de seis hijos).

Y, efectivamente, el movimiento por la paz que lideró llevó al final de la guerra interna de su país, luego de que el 2002 organizara el grupo Women of Liberia Mass Action for Peace, integrado por mujeres cristianas y musulmanas (supuestamente irreconciliables) para rezar por la paz, aunado a una protesta silenciosa fuera del Palacio Presidencial, que dio lugar a un acuerdo durante las conversaciones de paz entre las diversas facciones étnicas y políticas de Liberia.

Día 3, de 1821. Nace la primera mujer, ELIZABETH BLACKWELL, en Inglaterra, que ejerció como médico en los Estados Unidos... y en todo el mundo (cuando menos con los estudios y conocimientos científicos para hacerlo). Y realizaría, además, un papel activo en el movimiento abolicionista estadounidense.

Inicialmente, diez universidades rechazaron su solicitud de estudios (sostenía que si la sociedad no admite el libre desarrollo de la mujer, la sociedad debe ser remodelada), hasta que fue admitida en Nueva York, y el 11 de enero de 1849 se convertiría en la primera mujer en titularse en medicina. Durante una curación, una secreción purulenta le salpicó en un ojo, cegándolo, sin que ello le significara mella alguna en su profesión.

Elizabeth Blackwell.

Eva Braun pasó a la mala fama por lo inaudito de su suicidio junto a Hitler unas horas después de su matrimonio y ya rodeado su bunker por el ejército ruso en 1945. Pero en realidad la historia no le ha hecho justicia a esta sencilla joven atrapada en la Alemania nazi.

Junto a Florence Nigthtingale y su hermana Emily fundó la Escuela de Enfermería para Mujeres, demostrando su valía tras el estallido de la guerra de secesión que las dio a conocer a ellas y a sus primeras discípulas como indispensables en los centros y campamentos hospitalarios. En 1868, fundó una Universidad de Medicina para mujeres. Falleció el 31 de mayo de 1910 tras una vida plena a los 89 años, en su natal Inglaterra.

Día 6, de 1912. Natalicio de EVA BRAUN, en Alemania. Fue compañera sentimental de Adolf Hitler (si es que al líder del nazismo se le pueden adjudicar sentimientos, luego de haber iniciado la *Segunda Guerra Mundial* y llevado al Holocausto a millones de judíos).

Braun conoció a Hitler en Múnich cuando ella tenía 17 años y él 40, mientras trabajaba como asistente y modelo para el fotógrafo personal del líder nazi, y es la autora de gran parte de las fotos y vídeos que se conservan del Fuhrer. A medida que el Tercer Reich se derrumbaba, Eva Braun acompañó a Hitler en Berlín para estar a su lado ante la cercanía de las tropas del ejército ruso. El 29 de abril de 1945 contrajo matrimonio con él en una breve ceremonia; ella tenía 33 años y él 56. Horas después, ambos se suicidaron dentro del búnker, ella con la ingestión de una cápsula de cianuro; y él cón una dosis y un disparo en la sien (por si las dudas).

Como suele suceder a quien acompaña a un villano... igual se le condena. Pero no es el caso: en 1975 Nerin E. Gun escribió una imparcial y magnifica biografía novelada de ella: "Hitler y Eva Braun, un amor

maldito", pero es mucho mejor su contenido que su título. Es más: se la recomendamos. Es una historia superior a cualquier imaginación.

De 1991. Fallece MARÍA ZAMBRANO ALARCÓN, a los 87 años, en España, autora de la frase: El corazón del hombre necesita creer en algo, y cree mentiras

cuando no encuentra verdades que creer.

Gran pensadora, filósofa y ensayista cuya extensa obra trata sobre el compromiso cívico mezclado con el pensamiento poético, pero su valiosa aportación no fue reconocida en su patria hasta el último cuarto del siglo XX, tras regresar del exilio. Ya muy mayor recibió los dos máximos galardones literarios de España: el Premio Príncipe de Asturias (en 1981); y él Premio Cervantes (en 1988).

Día 15, de 1820. Nacimiento de la feminista estadounidense SUSAN BROWNELL ANTHONY, quien fuera, en su época, líder del movimiento nacional por los derechos civiles (el lector ya habrá advertido la enésima biografía de mujeres que a lo largo de la historia han luchado por las garantías ciudadanas, como en éste caso, y, en consecuencia lo arduo y penoso que ha sido, y que sigue siendo conseguir la igualdad y la no-discriminación en tantos renglones de la humanidad).



Susan Brownell, inigualable ejemplo de la ardua y penosa vanguardia en siglo XIX en pro de los derechos civiles sin distinción de género. Su semblante es ésta imagen nos dice mucho de quién fue.



En el caso de Susan, fue respecto de la lucha por los *Derechos de la Mujer en el siglo XIX* para garantizar el *Derecho de Voto en los EU.* Viajó miles de kilómetros a través de su país y de Europa, dando de 75 a 100 discursos por año sobre el sufragio y el derecho de la mujer al mismo durante 45 años. Para ello viajó en carruajes, vagones, trenes, mulas, bicicletas, diligencias, transbordadores y en ocasiones, en trineos. Falleció el 13 de marzo de 1906, a los 86 años, en EU. ¡Qué heroínal.

Su frase: Desconfío de aquellas personas que saben muy bien lo que Dios quiere que hagan, porque me doy cuenta de que siempre coincide con sus propios deseos.

Día 24, de 1837. Nace ROSALÍA DE CASTRO, en España. "No importa -escribió con el tiempo- que los sueños sean mentira, ya que al cabo es verdad que es venturoso aquel que soñando muere, e infeliz quien vive sin soñar".

Poetisa y novelista bilingüe en gallego y castellano, está laureada como un haber indispensable en el panorama literario del siglo XIX,y representa una de las figuras emblemáticas del "rexurdimento" (¿ve Usted la diferencia entre aquellas lenguas?) gallego.

No sólo por su aportación literaria en general, y por el hecho de que sus *Cantares Gallegos* sean entendidos como la primera gran obra de esa literatura contemporánea, sino por el proceso de sacralización al que fue sometida y que acabó por convertirla en encarnación y símbolo del pueblo gallego.

Además, es considerada junto con, nadie menos que Gustavo Adolfo Béquer, como la precursora de la poesía moderna española. Es tal la aceptación y el interés que las obras de esta escritora despiertan en el mundo, que en las últimas décadas sus poemas han sido traducidos al francés, al alemán, el ruso y el japonés. Falleció el 15 de julio de 1885, a los 48 años -jóven aún- en su España.

Día 26, de 1869. Natalicio de NADEZHDA KONSTANTINOVNA KRÚPSKAYA (vuelva Usted a leer su nombre y se admirará del entonado de los apelativos rusos). Fue la esposa del revolucionario bolchevique Vladímir llich Uliánov, Lenin, (¿ve a qué nos referimos en eso de los increíbles nombres de allá?), pero tuvo propios y sobrados méritos y, sobre todo, junto con Lenin.

Reconocida figura del *Partido Comunista*, tras la revolución de Octubre de 1917 fue responsable de la creación del sistema educativo soviético y pionera del desarrollo de las bibliotecas nacionales. En 1890 mientras estudiaba en el Colegio de Mujeres de su ciudad se convirtió en miembro del *Círculo Marxista*; y de ahí y hasta 1896, se dedicó a propagar sus ideas revolucionarias en la escuela para obreros.

Nadezhda Konstantinovna, esposa de

Nadezhda Konstantinovna, esposa de Lenin en la Rusia revolucionaria del siglo pasado, tuvo su propia historia en ese gigantesco movimiento social. Aquí la vemos confortando a los caídos tras una batalla.

Conoció a Lenin en 1894 y más tarde contrajeron matrimonio. Juntos formaron parte de la organización de la revolución, posteriormente llamada marxista-leninista. En agosto de 1896 fue arrestada y llevada junto a Lenin al exilio por los restos del zarismo, y ahí escribió su primer libro La mujer trabajadora, al que siguió, años después, su mejor obra: *Gente, Educación y Democracia*.

Con la llegada al poder del *Partido Bolchevique* en Rusia en 1917 fue nombrada *Comisaria de Educación* tomando entonces parte activa en la preparación de las leyes educativas, en las actividades encaminadas a luchar contra el analfabetismo, en la organización del sistema de escuelas ruso y en el establecimiento de fundaciones culturales para conseguir una sociedad nueva. Años después llegaron Stalin y Trotsky y todo se fue por el caño. Falleció el 27 de febrero de 1939, a los 70 años, en Rusia por supuesto.



Alice Hamilton, pionera de la salud ocupacional, y de las debidas prevenciones en el trabajo industrial que han significado la diferencia entre la vida, la enfermedad y la muerte de millones de empleados en todo el mundo.

Día 27, de 1869. Natalicio de quien supo combinar su excelencia académica, su profesión de médico e investigadora en temas de vanguardia para su tiempo, como por ejemplo la salud ocupacional y las consecuencias de la toxicología industrial, con su activismo feminista, de reformista social, y defensora del bienestar social y humanitario, así como promotora de la paz y voluntaria en el famoso *Hull House*, de Chicago.

Estamos hablando de la estadunidense ALICE HAMILTON, galardonada con numerosos honores y reconocimientos, siendo el más famoso el Premio Lasker por sus contribuciones al servicio público en materia de salud.

Falleció el 22 de septiembre de 1970, a los 101 años, en su patria. Otra nota: sus estudios sobre los efectos, hasta entonces menospreciados, de los metales y compuestos químicos a los que están expuestos los trabajadores expuestos a los metales y compuestos químicos revolucionaron la llamada medicina industrial en materia de prevención de enfermedades de trabajo, de tal manera que su quehacer se tradujo en normas que, literalmente, le han salvado la vida a millones de trabajadores hasta nuestros días.

Día 28, del 2004. Deceso de CARMEN LAFORET DÍAZ, a los 83 años, en España. Poco pero conciso: casi toda su obra literaria gira en torno a un mismo tema central: el del enfrentamiento entre el idealismo juvenil y la mediocridad del

entorno (enorme y trascendental tema que ella tomó por los cuernos como nadie más): ¿quién de joven no protestó por su alrededor?.

Y, a propósito, ¿se ha preguntado Usted porqué tantos escritores pasan a la Historia y en consecuencia a las efemérides?. Hay que ir muy lejos por la respuesta, hasta los albores de la Humanidad cuando, según esto, empezó a escribirse la Biblia.

Día 29 de 1916. Nace FRANCIS ROSE (Dinah) SHORE, cantante de jazz y música popular de Norteamérica, de trascendencia internacional (no todos saben que el jazz nació en los E.U.).

Se fraguó, como las grandes estrellas de ese arte, en las llamadas *Big Bands* de los años treinta; y se convirtió en los 40's en una de las artistas más populares del género gracias a su interpretación de *"Buttons and Bows", "The Gypsy" y "I'll Walk Alone"* (búsquelas Usted en *You Tube* y se sorprenderá de su calidad). Y posteriormente gracias a su aparición en varios programas de la TV.



De tantas de fotos de ésta literata española recibiendo honores, escogimos ésta donde aparece con su mejor sonrisa: con sus hijos.

Tras fallidas audiciones para trabajar con Benny Goodman y Tommy Dorsey, los mejores de entonces, no se amilanó y se decidió por convertirse en una cantante individual que la mandó al estrellato en vida y a la posteridad. Falleció el 24 de febrero de 1994, a los 78 años.



Francis Rose Shore.

Buzón Digital de Rafael Antonio

Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

Estimado Sr. Vidales:

Mi esposa se hizo feminista, se puso a trabajar fuera de casa y se la pasa en reuniones de mujeres aguerridas dejándome solo en casa. Estoy pensando en reclamarle, porque ya es la mitad del tiempo libre el que está fuera, pero antes quiero su consejo.

Atte. Esposo molesto.

Querido esposo molesto:

Mejor no le diga nada, no vaya a ser que la ahuyente más y, de plano, también se ausente la otra mitad del tiempo que todavía le dedica a Usted.

Estimado Sr. Vidales:

¿Qué acaso no debemos darle al menos un sexenio más a la 4T para que pueda cumplir con el cambio verdadero que nos prometen y en que confiamos en las elecciones del 2018?.

Atte. Fan de AMLO.

Ouerido fan de AMLO:

Lo que sucede es que así como no hubo mal que durara 100 años y echamos al PRI del poder; ahora tampoco queremos ningún otro mal que dure más de seis años.

Estimado Sr. Vidales:

Mi novio me cortó precisamente éste mes del amor y la amistad, y estoy desconsolada y llorando a moco tendido. ¿Por qué el amor tiene que hacernos sufrir tanto?.

Atte. Novia sin consuelo.

Querida novia sin consuelo:

Porque el amor es como una liga que las parejas mantienen tensada de los extremos con los dientes, hasta que uno de los dos se cansa, suelta la liga, y le da al otro en las narices -de ahí lo de moco tendido.

Estimado Sr. Vidales:

Al casarnos, el primer juramento que nos hicimos mi esposa y yo fue jamás ocultarnos nada ni mentirnos. Pero hace unos días quedamos de vernos en una fiesta, y al llegar la encontré en brazos, casi entre piernas, de otro hombre y me quise morir. Me explicó, como si nada que solo se "estaba divirtiendo un poco" mientras yo llegaba. Total, despidió al tipo y me tomó de la mano para ir a bailar. Todavía no puedo creer tal cinismo, ¿qué debo hacer?

Atte. Abrumado

Querido abrumado:

Alegrarse de que su mujer le cumplió, cabalmente, su primer juramento de matrimonio y siempre le dice la verdad.

Estimado Sr. Vidales:

¿A poco Usted se la cree esa de que Xóchitl Gálvez de presidenta será la salvación de México y que hará realidad los sueños de los ciudadanos?.

Atte. Incrédulo.

Querido Incrédulo:

No. Pero en realidad no se trata de que nos lleve a ninguna salvación ni nos cumpla ningún sueño, basta con que nos saque de la condenación y nos despierte de la pesadilla.

Estimado Sr. Vidales:

Harta de sus escapadas y diversiones, fui al bar donde se la lleva mi marido, me senté enseguidasuyo y le pedí al cantinero una copa de lo que él estaba bebiendo. Al probarla me supo a porquería, ¿cómo es posible que tomes esta basura? - le dije, y me retiré de ahí. Pero sigue yendo a ese mismo lugar una y otra vez. No lo entiendo.

Atte. Esposa confundida.

Querida esposa confundida:

¿Ya ve?, y Usted creyendo que va a ese bar a pasarla bien.

E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Estimado Sr. Vidales:

Soy una mujer feminista y por eso quiero que una mujer sea presidenta, pero no solo por ser del sexo femenino quiere decir que el gobierno -de Xóchitl o de Claudia- tendrá esa perspectiva y solidaridad de género; así que ¿a cuál de ellas me recomienda

Atte. Votante indecisa.

Querida votante indecisa:

La perspectiva de género en el gobierno significa que una mujer tomará las decisiones por sí misma sin atender las órdenes que le haga un hombre - en el caso de Claudia, YSQ. Entonces, ahí tiene Usted la respuesta.

Estimado Sr. Vidales:

Soy un macho, hombre, masculino y varón, y de ninguna manera estoy de acuerdo en que una mujer -y menos una divorciada que no aguantó a su primer marido; o peor, si él no la aguantó a ella, sea presidenta de México y nos mande a nosotros los hombres. Así que ni Claudia ni Xóchitl. Votaré por el único hombre en la boleta, aunque no sepa ni cómo se llama.

Atte. Super macho.

Sr. Super macho:

Haga lo que quiera, solo recuerde que presumir de algo solo evidencia de qué se carece. Me temo que simplemente lo que no Usted no quiere es que aparte de que su mujer lo mande en su casa, le ocurra lo mismo también en la calle.





*Natalia Vidales de Bitterlin

ste mes, nuestra brújula apuntó hacia *Valle de Guadalupe*. Después de varios días lluviosos por fin tuvimos sol en Ensenada así que aprovechamos para visitar un lugar que nos encanta: *Adobe Foodtruck*, un restaurante al aire libre ubicado junto a la *Vinícola Adobe Guadalupe*.

Aprovechamos el buen clima para salir y para invitar a comer y conversar a Tru Miller -holandesa de nacimiento pero mexicana por adopción-, quien a finales de los 90's fundó, junto con su esposo Don (QEPD), una de las más importantes vinícolas de la región que cuenta -además de bodega, producción de vino y diversos productos, así como hospedaje en un bello *Hotel Boutique*- con varios caballos de la raza Azteca con los que se ofrece cabalgata y clases de equitación para personas de todas las edades.

Un atractivo más para la región del valle y para el visitante de la vinícola es, sin duda, ver a estos hermosos corceles cabalgar entre las grandes extensiones de viñedos.

Nos puso al tanto Tru de sus últimas actividades. No terminamos de asombrarnos con su energía y entusiasmo ya que... ¡no para! Le hemos seguido la huella en varios de sus proyectos convertidos en realidad -después del cultivo de sus vinos *Cabernet, Sauvignon, Merlot, Nebbiolo, Cabernet, Frac, Tempranillo, Shiraz y Viognier*- ya que ha incursionado también en la elaboración de mezcal, tequila, vinagre, mermeladas, salsas y otras delicias que están a la venta en la tienda ahí mismo en el viñedo, o por línea.



Junto a Tru, la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales.

Seguido visitamos el lugar porque nos encanta la comida y la atención del pequeño restaurante que es atendido a la perfección por otra joven empresaria, Leda Gamboa. Ya nos saboreábamos el picosito de lengua en salsa verde y la torta de pato deliciosa, así como las papitas bravas y tantos platillos que elaboran con producto saludable. Y así, entre los frondosos árboles, disfrutamos

amena charla con True quien nos sorprendió con una botella de su más reciente producción de aceite de oliva, extra virgen, de la mejor calidad que puede encontrarse en la región.

¡Un éxito más! a la larga lista de las satisfacciones que ha tenido esta mujer emprendedora que es parte no solo en el ámbito empresarial sino también en el área comunitaria donde es conocida y querida por su calidez y por tanta labor altruista que realiza en beneficio de los pobladores de *Valle de Guadalupe*.

Tru, exitosa empresaria de la industria vitivinícola quien hoy incrementa su producción con fino Aceite de Oliva.

Continúa -->

Hemos comentado sobre este bello lugar en diversas ocasiones, pero aquí proporcionamos el sitio donde pueden leer el artículo publicado en junio del 2019, donde llevamos en portada a Tru, una extranjera que se ha ganado el cariño de quienes, como nosotros, han tenido el privilegio de conocerla.

Los invitamos a leer dicha entrevista y a deleitarse con las fotografías del lugar en:

http://www.mujerypoder.com.mx/Ediciones%20Impresas/2019/Revista%20Junio%202019%20web.pdf

*Ubicación Adobe Guadalupe:

Parcela A-1 s/n, Ejido El Porvenir Valle de Guadalupe, Ensenada, B.C, 22750

Contacto:

Hotel: 646-1552094

Restaurante: +52 646 117 0627 Degustaciones: 646-15552093

Tienda: 646-1856897



En la entrada de la vinícola se aprecian unas gigantescas esculturas de caballos alados, como un tributo a los equinos del lugar.



Desde el interior del hotel se aprecia todo el entorno.



Con gran amabilidad y eficiencia, Leda Gamboa atiende a los clientes de *Adobe Foodtruck*.



Entre frondosos árboles y con vista a los viñedos se encuentran las mesas del restaurante.



En la tienda del lugar están a la venta las botellas de vino y el aceite de oliva producido en *Adobe Guadalupe*.



Hermosa vista: sala de degustación y entrada principal.